

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45	A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45	IYENGAR 9:30 - 10:45	TERAPÉUTICO 9:30 - 10:45	A. RESTAURATIVO 9:15 - 10:30	
TERAPÉUTICO 11:00 - 12:15	PILATES 11:00 - 11:55	YIN YOGA 11:00 - 12:15	A. RESTAURATIVO 11:00 - 12:15	IYENGAR 10:45 - 12:00	HATHA 10:00 - 11:15
SUELO PÉLVICO - HIPOPRESIVOS 12:15 - 13:15		SUELO PÉLVICO - HIPOPRESIVOS 12:15 - 13:15	IYENGAR 14:00 - 15:15	BARRE 12:15 - 13:15	BARRE 11:30 - 12:30
	YIN YOGA 14:00 - 15:15		BIKRAM 60´ 14:00 - 15:00		
			BARRE 16:15 - 17:15		
A. RESTAURATIVO 17:30 - 18:45	TERAPÉUTICO 17:30 - 18:45	HATHA 17:00 - 18:15	PILATES 17:30 - 18:25		
BIKRAM 90´ 18:45 - 20:15		A. RESTAURATIVO 18:30 - 19:45	BIKRAM 90´ 18:15 - 19:45		
YIN YOGA 19:00 - 20:15		YIN YOGA 20:00 - 21:15	A. RESTAURATIVO 19:00 - 20:15		