

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45 <i>Almu</i>	A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45 <i>Almu</i>	IYENGAR 9:30 - 10:45 <i>Eider</i>	TERAPÉUTICO 9:30 - 10:45 <i>Almu</i>	A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45 <i>Almu</i>	
TERAPÉUTICO 11:00 - 12:15 <i>Almu</i>	PILATES 11:00 - 11:55 <i>Almu</i>	YIN YOGA 11:00 - 12:15 <i>Regi</i>	A. RESTAURATIVO 11:00 - 12:15 <i>Almu</i>	IYENGAR 11:00 - 12:15 <i>Eider</i>	HATHA 10:00 - 11:15
SUELO PÉLVICO 12:00 - 13:00 <i>Lina</i>	YIN YOGA 14:00 - 15:15 <i>Regi</i>	SUELO PÉLVICO 12:00 - 13:00 <i>Lina</i>			
BIKRAM 60´ 14:00 - 15:00 <i>Vika</i>		MEDITACIÓN 14:00 - 15:00 <i>Atala</i>	BIKRAM 60´ 14:00 - 15:00 <i>Vika</i>		
A. RESTAURATIVO 17:30 - 18:45 <i>Almu</i>	TERAPÉUTICO 17:30 - 18:45 <i>Almu</i>	HATHA 17:00 - 18:15 <i>Regi</i>	IYENGAR 14:00 - 15:15 <i>Eider</i>		
BIKRAM 90´ 18:45 - 20:15 <i>Vika</i>	IYENGAR 19:00 - 20:15 <i>Eider</i>	A. RESTAURATIVO 18:30 - 19:45 <i>Almu</i>	PILATES 17:30 - 18:25 <i>Almu</i>		
YIN YOGA 19:00 - 20:15 <i>Regi</i>		YIN YOGA 20:00 - 21:15 <i>Regi</i>	BIKRAM 90´ 18:45 - 20:15 <i>Vika</i>		
			A. RESTAURATIVO 19:00 - 20:15 <i>Almu</i>		