

Spécialisée

Gestion de la colère -Judiciaire

Pour Adultes et Jeunes/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère

Psychologie multidisciplinaire

CLINIQUE CPM

293, Boul. Lacombe, Repentigny, Qc J5Z 2V6

☎ 450.654.2986

☎ **Tél/Texto:** 514.813.2986

🌐 cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com



Gestion de la Colère : Suivi Individuel

Soutien et Intervention pour un **Contexte Personnel, Judiciaire ou Organisationnel**

Notre programme d'intervention individualisé est conçu pour vous offrir un espace confidentiel afin de transformer durablement votre relation à la colère et d'améliorer vos relations dans tous les aspects de votre vie. (Selon votre réalité)

Contexte d'Intervention – Soutien Accompagnement Psychosocial

Nos services sont spécifiquement adaptés pour soutenir l'individu dans un cadre exigeant :

→ **Contexte personnel et professionnel** : Pour une meilleure qualité de vie et des relations plus saines.

→ **Contexte judiciaire ou organisationnel** : Incluant les rencontres demandées par le **tribunal**, la **DPJ** ou d'autres instances.

Clinique Psychologie Multidisciplinaire (CPM)
293, Boulevard Lacombe, Repentigny QC J5Z 2V6

Spécialisée

Gestion de la colère -Judiciaire

Pour Adultes et Jeunes/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère

Psychologie multidisciplinaire

CLINIQUE CPM

293, Boul. Lacombe, Repentigny, Qc J5Z 2V6

☎ 450.654.2986

☎ **Tél/Texto:** 514.813.2986

🌐 cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com



Le Programme (8) Structuré : 8 Séances d'Accompagnement – Soutien – Suivi

Ce programme intensif et ciblé est basé sur une approche concrète pour des résultats durables :

- **Durée** : 8 séances d'une heure chacune (**8 heures au total**).
- **Reçu**: oui
- **Format** : Accompagnement individuel personnalisé – Uniquement sur rendez-vous.

Objectifs de chaque Séance Focus

Comprendre les déclencheurs de colère	Identifier les causes et les schémas de réaction.
Apaiser les réactions physiques et émotionnelles	Techniques pour une gestion immédiate des crises, selon votre réalité.
Explorer des stratégies concrètes de gestion	Acquisition de nouveaux outils pratiques pour le quotidien.
Favoriser des comportements relationnels plus sains	Amélioration de la communication et de la qualité des interactions.

Spécialisée

Gestion de la colère - Judiciaire

Pour Adultes et Jeunes/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère

Psychologie multidisciplinaire

CLINIQUE CPM

293, Boul. Lacombe, Repentigny, Qc J5Z 2V6

☎ 450.654.2986

☎ **Tél/Texto:** 514.813.2986

🌐 cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com



Modalités de Consultation

Type de Service	Détails	Mise en Garde
En Présentiel	Mode privilégié à la Clinique CPM, située à Repentigny.	Aucune
En Visioconférence	Consultation en ligne pour la flexibilité (via plateforme sécurisée).	Risque inhérent : Malgré l'utilisation d'une plateforme sécurisée, tout service par visioconférence comporte un risque de sécurité et de confidentialité lié à la technologie et à l'environnement de l'utilisateur.

Avantages et Documentation pour le Client

Notre programme vous offre un soutien concret, autant en contexte judiciaire que personnel, avec une approche en counseling – accompagnement psychosocial. (Thérapeute Counseling)

1. Exercices pratiques durant les 8 séances.
Documentation remise à chaque rencontre.
2. Reçus disponibles selon l'admissibilité de votre assurance.
3. Rapports = Notes sommaires fournies pour le tribunal, si requis.
4. Attestation de participation remise sur demande.
5. Déplacement au tribunal possible selon entente préalable.

Clinique Psychologie Multidisciplinaire (CPM)
293, Boulevard Lacombe, Repentigny QC J5Z 2V6

Spécialisée

Gestion de la colère -Judiciaire

Pour Adultes et Jeunes/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère

Psychologie multidisciplinaire

CLINIQUE CPM

293, Boul. Lacombe, Repentigny, Qc J5Z 2V6

☎ 450.654.2986

☎ **Tél/Texto:** 514.813.2986

🌐 cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com



Service Optionnel : Consultation le Samedi

Pour répondre à des contraintes d'horaire strictes, nous proposons un service optionnel le samedi, sous les conditions suivantes :

- **Durée Minimale** : Les rendez-vous du samedi doivent être d'une **durée minimale de 2 heures** (dans le cadre du programme complet).
- **Frais Additionnels** : Des **frais additionnels** s'appliquent automatiquement pour ce service
- **Conditions** : Le service est offert sous réserve de l'acceptation et de la disponibilité de la thérapeute. Les frais sont payables au moment de la réservation et sont non remboursables et non transférables.

Pour les parents et l'enfant(s) dans une démarche avec la DPJ

Soutien clair, neutre et confidentiel pour les interactions parent-enfant et le suivi DPJ.

- ★ **Rapports = Notes sommaires et déplacement au tribunal** : factuels, **impartiaux, sans jugement**, à valider dès le premier contact (tarification à confirmer).
- ★ **Rencontres** : en présentiel à la clinique CPM (mode privilégié) ou visioconférence (**Risque inhérent** : Malgré l'utilisation d'une plateforme sécurisée, tout service de par visioconférence comporte un **risque de sécurité et de confidentialité** lié à la technologie et à l'environnement de l'utilisateur.)

Tél/Texto: 514.813.2986 **Tél:** 514.813.2986 **CliniquePsychologieMultidisciplinaire.com**