

## Spécialisée

### Gestion de la colère -Judiciaire

*Pour Adultes et Jeunesse/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère*

Psychologie multidisciplinaire  
**CLINIQUE CPM**

293, Boul. Lacombe, Repentigny, QC J5Z 2V6

📞 450.654.2986

📞 Tél/Texto: 514.813.2986

🌐 [cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com](http://cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com)



## Gestion de la Colère : Suivi Individuel

Soutien et Intervention pour un **Contexte Personnel, Judiciaire ou Organisationnel**

Notre programme d'intervention individualisé est conçu pour vous offrir un espace confidentiel afin de transformer durablement votre relation à la colère et d'améliorer vos relations dans tous les aspects de votre vie. (Selon votre réalité)

## Contexte d'Intervention – Soutien Accompagnement Psychosocial

Nos services sont spécifiquement adaptés pour soutenir l'individu dans un cadre exigeant :

- Contexte personnel et professionnel** : Pour une meilleure qualité de vie et des relations plus saines.
- Contexte judiciaire ou organisationnel** : Incluant les rencontres demandées par le **tribunal**, la **DPJ** ou d'autres instances.

## Spécialisée

### Gestion de la colère -Judiciaire

*Pour Adultes et Jeunesse/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère*

Psychologie multidisciplinaire  
**CLINIQUE CPM**

293, Boul. Lacombe, Repentigny, QC J5Z 2V6

📞 450.654.2986

📞 Tél/Texto: 514.813.2986

✉ cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com



## Le Programme (8) Structuré : 8 Séances d'Accompagnement – Soutien – Suivi

Ce programme intensif et ciblé est basé sur une approche concrète pour des résultats durables :

- **Durée** : 8 séances d'une heure chacune (**8 heures au total**).
- **Reçu**: oui
- **Format** : Accompagnement individuel personnalisé – **Uniquement sur rendez-vous**.

### Objectifs de chaque Séance Focus

**Comprendre les déclencheurs de colère** Identifier les causes et les schémas de réaction.

**Apaiser les réactions physiques et émotionnelles** Techniques pour une gestion immédiate des crises, selon votre réalité.

**Explorer des stratégies concrètes de gestion** Acquisition de nouveaux outils pratiques pour le quotidien.

**Favoriser des comportements relationnels plus sains** Amélioration de la communication et de la qualité des interactions.

## Spécialisée

### Gestion de la colère -Judiciaire

*Pour Adultes et Jeunesse/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère*

Psychologie multidisciplinaire  
**CLINIQUE CPM**

293, Boul. Lacombe, Repentigny, Qc J5Z 2V6

📞 450.654.2986

📞 **Tél/Texto:** 514.813.2986

✉ cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com



## Modalités de Consultation

Type de Service	Détails	Mise en Garde
En Présentiel	<b>Mode privilégié</b> à la Clinique CPM, située à Repentigny.	Aucune
En Visioconférence	Consultation en ligne pour la flexibilité (via plateforme sécurisée).	<b>Risque inhérent :</b> Malgré l'utilisation d'une plateforme sécurisée, tout service par visioconférence comporte un <b>risque de sécurité et de confidentialité</b> lié à la technologie et à l'environnement de l'usager.



## Avantages et Documentation pour le Client

Notre programme vous offre un soutien concret, autant en contexte judiciaire que personnel, avec une approche en counseling – accompagnement psychosocial. (Thérapeute Counseling)

1. Exercices pratiques durant les 8 séances.  
Documentation remise à chaque rencontre.
2. Reçus disponibles selon l'admissibilité de votre assurance.
3. Rapports = Notes sommaires fournies pour le tribunal, si requis.
4. Attestation de participation remise sur demande.
5. Déplacement au tribunal possible selon entente préalable.

## Spécialisée

### Gestion de la colère -Judiciaire

*Pour Adultes et Jeunesse/Adolescents de 15 à 17 ans. Programme (8) : Gestion de la colère*

Psychologie multidisciplinaire  
**CLINIQUE CPM**

293, Boul. Lacombe, Repentigny, Qc J5Z 2V6

📞 450.654.2986

📞 **Tél/Texto:** 514.813.2986

✉ cliniquepsychologiemultidisciplinaire.com



## Service Optionnel : Consultation le Samedi

Pour répondre à des contraintes d'horaire strictes, nous proposons un service optionnel le samedi, sous les conditions suivantes :

- ▶ **Durée Minimale :** Les rendez-vous du samedi doivent être d'une **durée minimale de 2 heures** (dans le cadre du programme complet).
- ▶ **Frais Additionnels :** Des **frais additionnels** s'appliquent automatiquement pour ce service
- ▶ **Conditions :** Le service est offert sous réserve de l'acceptation et de la disponibilité de la thérapeute. Les frais sont payables au moment de la réservation et sont non remboursables et non transférables.

## Pour les parents et l'enfant(s) dans une démarche avec la DPJ

*Soutien clair, neutre et confidentiel* pour les interactions parent-enfant et le suivi DPJ.

- ★ **Rapports = Notes sommaires et déplacement au tribunal :** factuels, *impartiaux, sans jugement*, à valider dès le premier contact (tarification à confirmer).
- ★ **Rencontres :** en présentiel à la clinique CPM (mode privilégié) ou visioconférence (**Risque inhérent :** Malgré l'utilisation d'une plateforme sécurisée, tout service de par visioconférence comporte un **risque de sécurité et de confidentialité** lié à la technologie et à l'environnement de l'usager.)

**Tél/Texto:** 514.813.2986   **Tél:** 514.813.2986   **CliniquePsychologieMultidisciplinaire.com**