



ARTE,

escola

&

Permacultura

Projeto fomentado pela LEI 14.017/2020
LEI ALDIR BLANC Várzea Paulista
Edital de médio porte 06/2020

Várzea Paulista; Abril/2021.

Proponente e produção executiva:

Alison Elton lenne de Farias (Técnico em Agropecuária)

Coordenação geral e comunicação visual:

Jonas Campos Francisco (Licenciatura em Pedagogia)

Subcoordenação USP:

Pedro Campos Francisco (Graduação em Geografia)

Bolsistas:

Eduardo Florence Rezende (Graduação em Geografia)

Marina Cristina Campos Peralta (Mestranda em Geografia)

Gustavo Salmazo (Graduação em História)

Subcoordenação IFSULDEMINAS:

Syara Cesario Bravo de Noronha (Licenciatura em Biologia)

Bolsistas:

Diogo Magalhães de Freitas (Tecnologia em Gestão Ambiental)

Alexander Ferreira (Engenharia Agrônômica)

Milena Gemelgo de Moraes (Licenciatura em Biologia)

Registro fotográfico e documental:

Raphael Ferreira de Souza

Ilustração da capa:

Levi Isaac (6 anos)

*Agradecemos, em especial, às crianças,
aos pais, à equipe pedagógica e ao
quadro de servidores de toda a
comunidade escolar,
pelo acolhimento e aprendizado.*

Diretora CEMEB Dirce Pedroso de Souza:

Kátia Regina de Mattos Lima

- Menta (*Mentha sp.*)

Originária da Europa e Ásia, as mentas são muito utilizadas como digestivas e analgésicas leve, inclusive para cólicas. Utilizadas também para alívio respiratório. Cultivada a pleno sol, aprecia solos bem drenados ricos em matéria orgânica e regas abundantes.





- Alecrim (*Rosmarinus officinalis*)

Originária da região Paleotropical, muito conhecida por seus efeitos tônicos, estimula o apetite, utilizada para gases intestinais, tosse, dor de cabeça, má digestão e memória. É melhor cultivada a pleno sol em solo bem drenado, com regas esparsas.

Dirce Pedroso de Souza

Nascida em Várzea Paulista no dia 07 de agosto de 1932, no bairro da Promeca, quando ainda o bairro não tinha esse nome e a cidade ainda não havia se emancipado de Jundiaí, se estabelecia uma das primeiras famílias no entorno: a família Pedroso.



Acervo da família

Dirce sempre foi uma mulher à frente de seu tempo, estava disposta a ajudar e acolher as pessoas que chegavam de todo o Brasil no Estado de São Paulo à procura de trabalho e sustento. Através de sua personalidade comunicativa e humilde, conquistou toda a comunidade com sua bondade e carisma. Mesmo com seus 4 filhos e 1 filha adotiva, ainda havia muita disposição para se dedicar aos cuidados das necessidades sociais à sua volta.

Uma cidadã que representa a solidariedade do povo varzino, era hábil em cuidar das hortas e ervas de seu quintal, além de extrair da terra alimento para sua família, cuidava de animais e amava o contato com a terra. Falecida aos 65 anos em 28 de agosto de 1997, foi homenageada no ano seguinte quando a creche do bairro Promeca foi batizada com seu nome.

Beba um chá



- Manjerona (*Origanum majorana*)

Originária da Europa, é utilizada como tempero por ser bastante aromática, mas também possui propriedades medicinais. Utilizada para dor de garganta em forma de gargarejo, para feridas e pancadas em forma de cataplasma e para resfriados em forma de inalação. Também possui propriedades relaxantes. Contraindicado para gestantes e deve ser usado com cautela por lactantes e crianças. Cultivada a pleno sol com irrigação diária.



- **Funcho** (*Foeniculum vulgare*)

Originária do Mediterrâneo, possui aroma e propriedades muito semelhantes à Erva-doce, indicada para problemas digestivos, elimina gases, estimula a lactação, além de combater cólicas.

Plante uma ideia

Manejo das bananeiras

As bananeiras, além de oferecerem alimento ao ser humano, também podem cumprir diversas funções importantes em uma horta, como por exemplo a produção de matéria orgânica para cobertura e adubação do solo. Mas para que isso aconteça é necessário o seu manejo adequado.

A bananeira é uma planta rizomática, o que significa que ela se reproduz de baixo da terra, para todos os lados. O ideal é sempre limitarmos o crescimento das bananeiras, plantando as mudinhas em outros locais para que o crescimento desordenado delas não prejudique a produção dos frutos. O desenho acima indica o manejo adequado, de modo que fique em torno da planta "mãe", uma muda "filha" e outra "neta".



Copinho



Corte ao meio



Bananeira adubando um açafraão

- **Cidrilla** (*Lippia alba*)

Nativa do Brasil, essa planta oferece efeito calmante, analgésico leve e também utilizada para cólicas. Cresce melhor em solos areno-argilosos bem drenados, a pleno sol.





- Mil folhas / Novalgina (*Achillea millefolium*)

Originária da Europa, essa planta é utilizada como analgésico, também para febres, para problemas renais e digestivos, cólicas e problemas respiratórios. O suco das folhas pode causar fotossensibilização se em contato com a pele e exposto ao sol. Não pode ser utilizada por pacientes que fazem uso de medicamentos para trombose. Cresce melhor em solos ricos em matéria orgânica e bem drenados, a pleno sol.

Regue a vida

Como a bananeira é uma planta que tem muita água e nutrientes, após a colheita do cacho podemos derrubá-la no chão para que ela mantenha o solo úmido e adube o solo no seu processo de decomposição, ciclando os nutrientes. Para que não entrem brocas ou outras doenças na bananeira, é necessário utilizar-se da técnica do "copinho" e do corte ao meio das plantas, como mostram as imagens da página anterior.

Fonte: **Cartilha Cooperafloresta**. Disponível em: <https://www.cooperafloresta.com/publicaes>

Inhame

O inhame, também conhecido como cará, é um alimento muito rico em nutrientes. Esse tubérculo possui diversos benefícios para o nosso organismo, como o aumento da imunidade e a melhora da visão. Além de ser uma delícia, o inhame pode ser preparado de diversas formas na cozinha!

Ao se fazer o plantio é preciso considerar que as folhas ficarão largas e grandes, sombreando as plantas vizinhas. O inhame se adapta bem a diferentes solos, mas precisa de boa irrigação. Deve ser colhido quando amadurecido, aproximadamente, aos 180 dias após o plantio. O amadurecimento do inhame pode ser constatado pela seca das flores e pelo amarelecimento das folhas.



Instituto Agronômico de Pernambuco

Disponível em: <http://www.ipa.br/resp19.php>



- Capim cidreira / Capim limão (*Cymbopogon citratus*)

Originário da Ásia, esse arbusto, além de calmante, também é analgésico e utilizado para cólicas. Cultivada a pleno sol, com irrigação diária.

Observação: ela pode ser facilmente confundida com a Citronela que tem uma característica mais tóxica dependendo da quantidade.

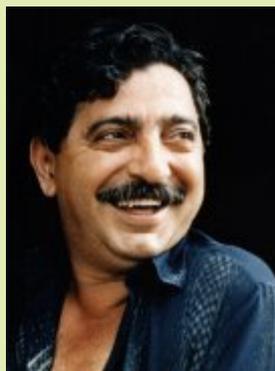


- **Bálamo** (*Sedum dendroideum*)

Oriunda do México, é reconhecida pelos seus efeitos cicatrizantes, assim como para úlceras e gastrites. Cresce melhor a pleno sol em solos bem drenados.

A importância da luta de Chico Mendes

Francisco Alves Mendes Filho deixou um importante legado para a luta pela preservação da natureza e pelos Povos da Floresta. Junto a seus companheiros, eram organizados os "Empates" que consistiam na reunião de homens, mulheres e crianças que impediam o desmatamento da floresta amazônica, lugar de onde essas famílias garantiam seu sustento. Com o aumento das disputas por terra entre esses camponeses e os grandes latifundiários, Chico Mendes foi brutalmente assassinado em sua residência no dia 22 de Dezembro de 1988. No entanto, sua luta ficou ainda mais forte, ganhou a mídia internacional e desencadeou a aprovação de dezenas de Reservas Extrativistas pelo país, provando que não só é possível, mas necessário, pensar em um modelo de desenvolvimento que concilie a floresta em pé e o sustento de milhares de famílias camponesas.



Descrição da foto: Chico Mendes at his home in Xapuri, Acre, Brazil
Autor: Miranda Smith, Miranda Productions, Inc.

Fonte:

"**Legado político e moral de Chico Mendes**", de C. W. Porto-Gonçalves.

Disponível em: <http://ecologiasocial.com/2005/12/legado-politico-e-moral-de-chico-mendes/>

Visite o Parque Chico Mendes!

Rua São Vicente, s/nº - Jardim Paulista, Várzea Paulista/SP

- **Sálvia** (*Salvia officinalis*)

Originária do Mediterrâneo, é contraindicada a mulheres grávidas e epiléticos. É um tempero saboroso e utilizada para digestão, ansiedade, depressão, diabetes e bronquite. Externamente, pode ser utilizada para picadas de insetos e infecções de pele. Cultivada a pleno sol com solo areno-argiloso bem drenado.





- Hibisco (*Hibiscus acetosella*)

Originária da África, é utilizada para combater a anemia e febres, estimular a lactação, controlar a pressão e combater a ansiedade. Possui propriedades antioxidantes, antiinflamatórias, antibióticas, tônicas e diuréticas. É cultivada a pleno sol com irrigação diária.



Tal como a luta de Chico Mendes, a Permacultura e a Agroecologia propõem um desenvolvimento social e rural sustentável, que una as técnicas de agriculturas sustentáveis às questões sociais como a reforma agrária, soberania alimentar, conhecimentos tradicionais, democracia, entre outros temas que buscam a justiça social. Desse modo, são símbolos importantes da agroecologia a luta dos povos quilombolas, dos povos indígenas, dos camponeses, da luta pela igualdade de gênero no campo e na cidade, e de todas as pessoas que lutam pelo direito à água e à terra. Parte importante desse movimento são as agriculturas urbanas, hortas coletivas e escolares, que tem conscientizado as populações das cidades a exigir alimentos mais saudáveis, além de melhores condições de trabalho a quem produz a nossa comida.

“Que conteúdos escolares são realmente sustentáveis, isto é, significativos para nossa vida? Qual o sentido de estudarmos isso ou aquilo? O que tem a ver nossa educação com nosso projeto de vida? A escola não deveria preocupar-se fundamentalmente em formar pessoas para a paz e a felicidade em vez de se preocupar apenas em formá-las para a competitividade? Uma educação sustentável é o oposto da educação para a competitividade.”

GADOTTI, Moacir. **Pedagogia da Terra**. São Paulo, Peirópolis, 2000. (Série Brasil Cidadão)

“O que é um sistema vivo? Quando caminhamos em meio à natureza, o que vemos são sistemas vivos. Em primeiro lugar, todo organismo vivo, da mais minúscula bactéria a todas as variedades de plantas e animais, incluindo os seres humanos, é um sistema vivo. Em segundo, as partes dos sistemas vivos são, elas próprias, sistemas vivos. Uma folha é um sistema vivo. Um músculo é um sistema vivo. Cada célula do nosso corpo é um sistema vivo. E, em terceiro, as comunidades de organismos, que incluem tanto os ecossistemas e os sistemas humanos como a família, a escola e outras comunidades humanas, são sistemas vivos.”

CAPRA, Fritjof. **Alfabetização ecológica: a educação das crianças para um mundo sustentável**. São Paulo: Cultrix, 2006.



- Guaco (*Mikania glomerata*)

Nativa do Sul do Brasil, trepadeira muito utilizada como expectorante, antigripal, broncodilatadora e estimulante do apetite. Se utilizada em doses elevadas pode causar vômito e diarreia. Cresce melhor se cultivada em solos areno-argilosos e úmidos.

Realização:

Comunicação visual e fotografia:



vErdEpErtO
filmes

Apoio:



Medicinais • Condimentares
Aromáticas



Agradecimentos:



Patrocínio e fomento:



SECRETARIA ESPECIAL DA
CULTURA

MINISTÉRIO DO
TURISMO

