

了解冠状病毒疾病 2019 (COVID-19) 有关的事实，帮助遏制谣言传播。

事实 1

无论是何种族或族群，任何人都有可能感染。

亚裔人（包括华裔美国人）感染 COVID-19 的可能性并非比其他任何美国人更大。让人们知道亚裔人不会增加感染或传播 COVID-19 的几率有助于阻止恐慌。

事实 2

目前在美国感染 COVID-19 的风险很低。

卫生官员可能会监测居住在或最近去过有许多人感染 COVID-19 的地方的人员，以保护他们和该社区内其他人的健康。

事实 3

完成隔离或解除隔离的人不会对其他人构成感染风险。

有关最新信息，请访问美国疾病控制和预防中心（CDC）的冠状病毒疾病 2019 (COVID-19) 网页。

事实 4

了解下列体征和症状有助于遏制 COVID-19：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难

如果您有下列情况，请就诊

- 出现症状

和

- 与确诊 COVID-19 的人密切接触或如果您居住在或最近曾到过 COVID-19 正在传播的地区。

事实 5

您可以通过简单的事情来帮助让自己和他人保持健康。

- 用肥皂和水洗手至少 20 秒，特别是在擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后；上洗手间后；以及吃饭或做饭前。
- 避免用未清洗过的手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。
- 生病时待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住，然后将纸巾丢进垃圾桶。



详细信息请参见：www.cdc.gov/COVID19-ch