

# Campagne de vaccination contre la grippe 2019-2020

La vaccination,  
la meilleure protection

**LA GRIPPE  
POURRAIT  
VOUS  
FRAGILISER.**

**FAITES-VOUS  
VACCINER.**



Votre  
gouvernement

Québec

**La grippe peut avoir  
de graves conséquences  
pour tous ceux vivant  
avec une maladie chronique  
telle que :**

- le diabète
- un système immunitaire affaibli
- une maladie du cœur
- une maladie des poumons
- une maladie des reins
- etc

**Prenez rendez-vous  
dès le 16 octobre:**

**clicsante.ca**

**819 966-6277 - Sans frais : 1 844 351-6277**

**La vaccination est aussi indiquée pour les personnes à risque suivantes:**

- personnes âgées de 75 ans et plus
- femmes enceintes au 2e ou au 3e trimestre
- contacts domiciliaires et proches aidants des personnes à risque de complications
- travailleurs de la santé (nombreux contacts avec personnes à risque élevé)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec



**Plus d'informations sur :**

[ciss-outaouais.gouv.qc.ca/grippe2019](http://ciss-outaouais.gouv.qc.ca/grippe2019)

See reverse  
for English