

15 février 2026



Alyss-Ann Moisan

La lutte contre la surpêche

La surpêche constitue une menace réelle et constante pour les écosystèmes marins. Elle fragilise les chaînes alimentaires, réduit la biodiversité et compromet directement l'atteinte de l'Objectif de développement durable 14, consacré à la vie aquatique. Souvent qualifiées de catastrophes écologiques par la communauté scientifique, plusieurs initiatives internationales visent aujourd'hui à en atténuer les effets¹. Dans un tel contexte, comment expliquer que la surpêche continue de présenter de réels problèmes malgré les efforts internationaux, et quelles sont les solutions qui permettent des pratiques de pêche durables ?



Qu'est-ce que la surpêche ?

La surpêche survient lorsqu'un stock de poissons est exploité plus rapidement qu'il ne peut se reproduire. Ainsi, lorsque les spécimens adultes ne sont plus assez nombreux pour assurer une reproduction suffisante, la population diminue et l'équilibre de cette population de poissons est menacé. Ce phénomène s'est d'ailleurs aggravé au cours des dernières décennies. Le nombre de

stocks de poissons en situation de surpêche est aujourd'hui trois fois plus élevé qu'en 1970². Selon le rapport 2025 de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), c'est 35,5 % des stocks mondiaux qui sont exploités de manière non durable³.

Un problème mondial aux répercussions multiples

La surpêche touche l'ensemble de la planète. Pour de nombreuses communautés côtières, la pêche représente non seulement une activité économique essentielle, mais aussi une source de subsistance quotidienne. En plus d'avoir des effets néfastes sur l'environnement, cet enjeu



provoque aussi une diminution des ressources, qui, à son tour, menace des moyens de subsistance pour plusieurs vies humaines. Étant l'une des principales causes de la perte de la biodiversité marine, la surpêche peut aussi nuire à d'autres espèces marines, qui sont souvent mises à mal à travers des pratiques comme le chalutage. Certaines espèces, capturées de manière involontaire, peuvent inclure des espèces en danger, comme certains types de tortues, requins, raies et plusieurs autres⁴.

La lutte contre la surpêche, comme plusieurs autres enjeux liés à la lutte contre les changements climatiques, nécessite des efforts coordonnés entre les États. Les subventions gouvernementales constituent d'ailleurs un défi de taille : en 2018, ce sont 22 milliards de dollars qui ont été consacrés à des subventions considérées comme nuisibles, contribuant directement à la surpêche⁵.

Des pratiques durables qui cohabitent

Mais concrètement, qu'est-ce qu'une pêche durable ? Une pêche est dite durable lorsqu'elle permet de laisser suffisamment de poissons dans les océans pour qu'ils puissent assurer leur reproduction, tout en minimisant ses impacts sur les écosystèmes marins⁶. La mise en œuvre de telles pratiques varie selon les contextes locaux ainsi que les capacités économiques et technologiques des États. Parmi plusieurs stratégies et initiatives existantes, notons :

- **Les quotas de pêche**, qui, lorsqu'ils sont bien encadrés, représentent un mécanisme essentiel pour limiter la pression sur les populations de poissons les plus vulnérables⁷.
- **Les aires marines protégées** offrent à leur tour des refuges qui contribuent à la protection de zones marines plus vulnérables et permettent aux espèces et habitats marins de se reconstituer plus rapidement⁸.
- **L'aquaculture** permet d'élever et cultiver des organismes aquatiques, en eau douce comme en eau salée, et ce, autant pour la consommation humaine que pour des objectifs de conservation⁹.



Les pêcheries locales et artisanales illustrent également comment des pratiques adaptées à l'échelle régionale peuvent contribuer à une gestion plus durable des ressources, tout en soutenant les communautés côtières. Selon la FAO, elles contribuent directement à la sécurité alimentaire et à la

réduction de la pauvreté, tout en utilisant des méthodes de pêche souvent plus sélectives et moins destructrices que les pratiques industrielles¹⁰.

Dans plusieurs régions du monde, les communautés autochtones jouent un rôle central dans la gestion durable des ressources halieutiques, notamment grâce à des pratiques fondées sur des savoirs traditionnels qui se rattachent étroitement aux écosystèmes marins. Ces approches peuvent contribuer à la mise en œuvre concrète des objectifs internationaux, lorsqu'elles sont reconnues et intégrées aux cadres de gouvernance existants¹¹. L'importance de nos actions et de nos réflexions réside ainsi dans la capacité de réfléchir localement et d'agir plus globalement¹².

Une avancée à l'OMC en 2025

Entré en vigueur en septembre 2025, l'Accord de l'OMC sur les subventions à la pêche représente un tournant majeur sur la scène internationale. Cet accord multilatéral est le premier en son genre à l'OMC, alors qu'il place la durabilité environnementale au cœur de ses dispositions. Plus concrètement, il vient interdire les subventions gouvernementales attribuées aux activités reliées à la pêche illégale et à la surexploitation des ressources halieutiques. Cet accord témoigne de la nécessité d'adopter de plus en plus une vision commune en lien avec cet enjeu ; celle de la nécessité urgente d'adopter des pratiques de pêche durables à l'échelle mondiale¹³.

Conclusion

Bien que des mesures et discussions soient en cours, les efforts devront être multipliés si la scène internationale souhaite une amélioration significative de la gestion de la pêche dans les prochaines années. Les changements climatiques amplifiant déjà les pressions sur les écosystèmes marins, la coopération internationale, la réduction des subventions nuisibles et la mise en œuvre de pratiques durables demeurent essentielles pour préserver les océans et assurer de répondre aux besoins actuels de la population humaine sans compromettre la biodiversité marine¹⁴.

Liens externes :

- (1) [What is overfishing—causes, impacts, and solutions | National Geographic](#)
- (2) <https://www.msc.org/what-we-are-doing/oceans-at-risk/overfishing>
- (3) <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/d5cf9a70-fla7-44de-9406-ad900552e797/content>
- (4) <https://www.msc.org/what-we-are-doing/oceans-at-risk/overfishing>
- (5) [What is overfishing—causes, impacts, and solutions | National Geographic](#)
- (6) [What Is Overfishing | Marine Stewardship Council](#)
- (7) [Examining Individual Fishing Quotas, Catch Shares, and Overfishing — Conservation Finance Alliance](#)
- (8) [Aires marines protégées | WWF.CA](#)
- (9) [What is aquaculture? | National Geographic](#)
- (10) [Gestion des pêcheries artisanales](#)
- (11) [Les peuples autochtones et la pêche artisanale](#)
- (12) <https://www.sciencedirect.com/science/book/9780443159107> (p.258)
- (13) [WTO | 2025 News items - WTO Agreement on Fisheries Subsidies enters into force](#)
- (14) [Climate change and overfishing has shrunk global fisheries, study finds | National Geographic](#)