

ORINA COMPLETA / SEDIMENTO PARA MUJERES

Estimada paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina Completa / Sedimento**. Este análisis le permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El personal de toma de muestra de VALAB le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

No aplica

Recolección de la muestra:

1. Retire su calzón y siéntese confortablemente en la taza del baño, separando sus rodillas tanto como sea posible.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento**.
4. Manteniendo los labios mayores separados, comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

Horario de Atención

Lunes – Domingo 7:00 a 20.00 hrs

. Entrega de resultados de exámenes , via correo electrónico

(+56) 9 58437693

www.valab.cl

info@valab.cl