

## RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

(Aplica a los exámenes: aldosterona urinaria, calcio, cloro, creatinina, electroforesis en orina, fósforo, sodio, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, inmunofijación en orina, porfirinas en orina, oxalato, citrato, yodo, cortisol, potasio, perfil renal, y otros en los que la orina de recolección no requiera preservante)

### Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve **toda la orina** emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.

### Requisitos:

- Prepare un recipiente para almacenar la orina (Botella de agua mineral), procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.
- Se rechazarán las orinas recolectadas en botellas de gaseosas y/o jugos.

### Recolección de la muestra:

1. A las 7:00 horas, orine normalmente y **elimine** esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 7:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado
4. Si el examen solicitado es **porfirinas en orina** el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra. Mantener el recipiente refrigerado.

### Traslado de la muestra:

- Avise al personal de VALAB para recoger la muestra el mismo día del término de la recolección.

**Nota:** Algunos exámenes de orina de 24 horas (ej.: clearance, perfil renal) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas el mismo día que trae la muestra de orina.

*Horario de Atención*  
*Lunes – Domingo 7:00 a 20.00 hrs*  
*. Entrega de resultados de exámenes , via correo electrónico*

(+56) 9 58437693

[www.valab.cl](http://www.valab.cl)

[info@valab.cl](mailto:info@valab.cl)