

## ORINA PARA UROCULTIVO

### Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Urocultivo**, que busca determinar agentes infecciosos en su orina. Este análisis le permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El personal de toma de muestra de VALAB le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

- Se sugiere no estar en terapia con antibióticos.
- Se sugiere no estar en periodo menstrual.

### Recolección de la muestra:

1. Realice un aseo genital:
  - a. **En mujeres:** separar cuidadosamente los labios mayores y realizar un aseo prolijo utilizando tres tómulas empapadas en agua, deslizándolas de adelante hacia atrás una sola vez.
  - b. **En hombres:** deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso del glande con tres tómulas empapadas en agua usándolas una a la vez.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Si es mujer, separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

*Horario de Atención*

*Lunes – Domingo 7:00 a 20.00 hrs*

*. Entrega de resultados de exámenes , via correo electrónico*

(+56) 9 58437693

[www.valab.cl](http://www.valab.cl)

[info@valab.cl](mailto:info@valab.cl)