

# ***Vivir***

***en familia***

***con Alegría***

Nº 02 - Septiembre 2020



23 de septiembre  
Día Internacional contra la Explotación  
Sexual y el Tráfico de Mujeres, NNA



# **JUNTOS CONTRA LA TRATA**

**20 de septiembre**  
Jornada de oración y reflexión contra  
la Trata y Explotación de personas

**"Se necesita el  
compromiso de TODOS"**  
Papa Francisco, 8/02/2020



**Equipo No a la Trata**  
**Comisión Nacional de Justicia y Paz**

# MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos:

Me honra y me alegra especialmente comunicarme nuevamente con ustedes.

Agradezco a todas las Diócesis las respuestas al acercamiento a esta Comisión Nacional a pesar de que, por las circunstancias por todos conocidos de no poder efectivizar todos los proyectos soñados y que nos mantienen en nuestros hogares sin poder asistir a nuestros lugares de trabajo.

Sin embargo, desde nuestra confirmación del nombramiento recibido en nuestra Sede el 19 de marzo, esta Comisión Nacional que presido, hemos mantenido comunicación con nuestras Diócesis a través de 17 diecisiete cartas circulares y dos revistas Vivir en Familia con alegría, incluida la presente.

No nos es fácil trabajar desde casa. No hemos podido asistir a la Sede, por lo que hemos tenido que adaptarnos y aggiornarnos con la nueva tecnología.

Pero a pesar de los condicionamientos actuales que nos impone la realidad del mundo, debemos como Mujeres de Iglesia, tener esperanza en el futuro y una de nuestras tareas que nos urge es la promoción de la salud física y espiritual de nuestros hijos y nuestra Familia.

Debemos prestar atención a nuestros hijos y a los hijos de nuestros hijos y estar al servicio de la Familia, eje principal de nuestra Misión.

Esta pandemia y cuarentena nos ha visualizado el aumento de la violencia dentro del núcleo familiar, como también el crecimiento del Ciber Acoso en menores de edad.

La hiper conectividad de niños y adolescentes a los entornos digitales, los hace estar aún más expuestos a los casos de grooming y explotación sexual, delitos que se realizan a través de la Web y de la cual el niño no tiene la capacidad de discernir ni tampoco analizar todos los peligros que eso atañe. Esto aunado al aislamiento digital de los hijos con tablets, computadoras o juegos online nos pone en situación de alerta ya que, como dije anteriormente somos las Madres las que debemos velar por la Salud Mental de la Familia.

Si las Familias son funcionales y hay vínculos sólidos dentro de ella, esto va a ayudar a que una vez adulto sean personas responsables y saludables y esto depende sólo de su crianza y caudal de amor. que haya recibido desde niño.

De ahí la importancia de ser Madre. Madres cristianas que guiadas por el Espíritu Santo y la Virgen de Luján, podamos cumplir la Misión de Liga de Madres bajo su amparo.

Y en este mes de setiembre, con alegría, celebremos el mes de la Biblia, nuestra guía de Fe y Oración. Alelulia !!



**Vivir en  
Familia  
Con Alegría**

**Revista de la  
Liga de Madres  
de Familia**



Nora Szyszkowsky



# Staff

Número 02

Septiembre 2020

Propiedad de la  
Liga de Madres de Familia

## Directora

Nora Nani de Szyszkowsky Juiz

## Equipo de Redacción

Lidia María Biagioni de Noguerras

Monica Schelfthout de Irustia

Nora Nani de Szyszkowsky

## Diseño

Rocio Irustia

[ro.irustia1@gmail.com](mailto:ro.irustia1@gmail.com)

## Dirección y Administración

Aráoz 2972 - 4 Piso

CP (1425) Buenos Aires

Tel: 4802-4234 / 4801-4218

[ligademadresdefamilia@nacional.arnetbiz.com.ar](mailto:ligademadresdefamilia@nacional.arnetbiz.com.ar)

[lmfnacional@gmail.com](mailto:lmfnacional@gmail.com)

# SUMARIO

- 03 Mensaje de la Presidenta
- 05 Hospitales de Campaña
- 06 El mundo en Cuarentena
- 07 Rezando con mi Familia
- 08 Homenaje Mons. Raúl Marcelo Scozzina
- 10 Laudato Sí
- 14 Para reflexionar
- 15 Incluir, Escuchar y amar a los más Grandes, nos enaltece como Sociedad
- 17 Pandemia y Confinamiento: Desafío y Oportunidad para las Familias

- 19 Acción de la Liga en el País
- 28 11 de Septiembre - Día del Maestro
- 30 NewsLetter - Union Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas
- 34 Aspectos rescatables de la Crisis
- 35 Jardinería
- 36 Momento Dulce
- 37 Salud
- 38 Entretenimiento
- 40 Turismo
- 41 Instituto para el Matrimonio y la Familia



# HOSPITALES DE CAMPAÑA

El Papa Francisco, antes de la pandemia y como una premonición en una de sus exhortaciones, nos invitaba a convertir nuestras comunidades en “Hospitales de Campaña”.

Una de las características en el mundo de la medicina son las especializaciones, grandes centros de una determinada modalidad.

Pero siguen, felizmente, existiendo lo que llamábamos “Salas de Primeros Auxilios” que mas de una vez nos sacan de un apuro particularmente en los Barrios.

No tienen las técnicas sofisticadas de los grandes centros, pero son de una extraordinaria utilidad.

Hoy la Liga, no tiene la infraestructura de años anteriores, la Pandemia nos limita en gran medida, somos menos, en general mayores de edad.

Pero esto lejos de amedrentarnos, tiene que estimularnos a sacar lo mejor de cada uno y preguntarnos ¿Qué podemos hacer?.

Los medios técnicos nos posibilitan acercarnos unos a otros, y así llevar a tantos una palabra de consuelo, de efecto, de esperanza.

Convertirnos cada uno en “Salas de Auxilio”, en “Hospitales de Campaña”

Invoquemos a la Ssma. Virgen para que ella interceda ante Dios y nos permita concretar este anhelo.

Dios los Bendiga.

**Padre Raúl Roberto Trotz**



## **TROTZ, Raúl Roberto**

Monseñor Trotz durante muchos años fue Rector de la Catedral Inmaculada Concepción del Buen Viaje y Vicario General de la Diócesis de Morón. También tuvo una labor destacada al frente de la Pastoral Social Diocesana y difusor de la Doctrina Social de la Iglesia.

En el año 2016 cumplió 50 años de sacerdote, fue declarado el 7 de noviembre del 2017 ciudadano ilustre de Morón por el Concejo Deliberante.

## Con mi Familia

Te has preguntado alguna vez, ¿por qué no se reza en familia en muchos hogares? A veces, el motivo es que todos los integrantes no son muy asiduos a los sacramentos y a las misas, pero sucede en muchos casos de padres e hijos muy comprometidos en su apostolado que optan por rezar solos y a veces poquito o casi nada.

Quizá la respuesta radica en que los padres no han rezado nunca con sus hijos, fundamentalmente cuando éstos eran pequeños. Es importante provocar un ambiente adecuado, un clima especial, reservar un rincón en la casa como "sector de oración", dejar una Biblia, un cirio, algunas imágenes, es decir, hacer un altarcito.

Los niños nos observan e imitan día a día, así que al meditar la palabra, al rezar el Rosario o al contemplar a Jesús en una determinada cita evangélica, les llamará la atención y notarán que Dios está presente. Sentirán la presencia de Dios que les dará felicidad y relacionarán la oración con algo placentero.

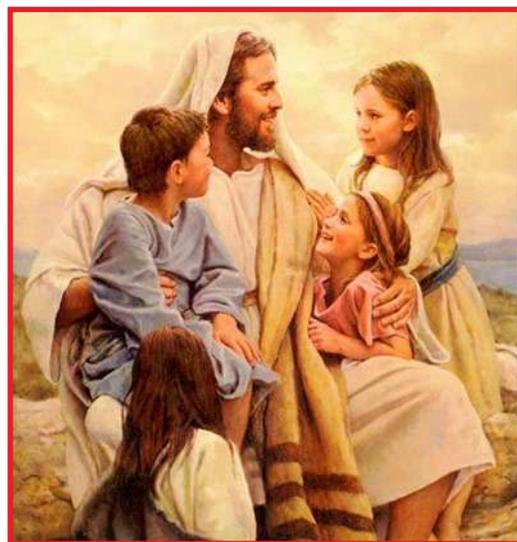
A veces, nos conformamos con "enseñarles las oraciones de la Iglesia", pero en realidad deberíamos "mostrar el rostro de Dios a través de la oración conjunta en familia".

Jesús, al ver que los discípulos reprendían a los niños que lo querían tocar, dijo: "Dejen que los niños se acerquen a mí y no se lo impidan, porque el Reino de Dios pertenece a los que son como ellos" Lc. 18, 16.

En esta última cita se aprecia claramente la función de los padres. Dejar que nuestros hijos se acerquen a Dios significa enseñarles y vivir la oración en familia. Hacer que el niño guste de la oración para que cuando sea grande el vínculo con Dios sea fuerte y permanezca.

De allí lo vital que es orar con los hijos desde chiquitos, los niños aprenden a orar rezando con sus padres. Hay que hacerlos participar en la oración, que aprendan a hacer gestos, a repetir algunas fórmulas sencillas, algunas canciones, a estar en silencio hablando con Dios. Llegará el momento en que él mismo bendecirá la mesa, iniciará una oración o leerá el Evangelio.

La oración queda grabada en su experiencia como algo bueno, que pertenece a la vida de la familia, como el reunirse y divertirse. Y por último, cada vez que nos da ganas de rezar, en realidad es porque Dios ya nos ha invitado. Tratemos de no dejarlo esperando.



# HOMENAJE



Queridas dirigentes:

A continuación, transcribo ": es copia fiel del Acta del libro de la Asociación de Mujeres de Acción , Círculo Parroquial, por la cual queda constituida la "Liga de madres de familia".

*"ACTA N° 389. El día 12 de octubre del del Señor, mil novecientos cincuenta y cuatro se llevó a cabo el acto cultural en la Biblioteca Popular con motivo de dejar constituida la Comisión Directiva de la Liga de Madres".*

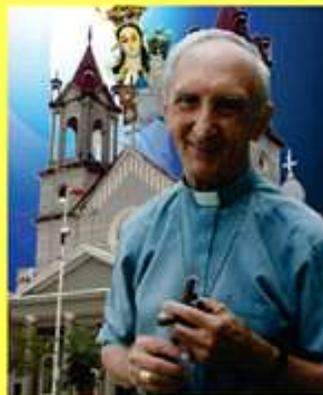
*"Después de realizado el acto, el Reverendo Padre Scozzina efectúa el nombramiento de la C. Directiva, resultando: Presidenta Señora María A.P. de Campbell, Vice Presidenta Señora Pastora Clorinda Rojas de Román".*

Esto es una parte del Acta redactada. Deseábamos compartir con ustedes nuestro inicio como Liga en la Diócesis de Formosa. En la actualidad se está promoviendo la Beatificación de Monseñor Scozzina.

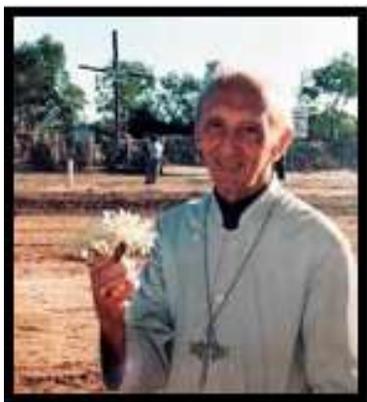
Con el aprecio de siempre las saludamos L.M.F de Formosa.

María Gloria S. de Arce Bazán  
Pres. Diocesana

Monseñor Raul Marcelo Pacífico Scozzina fue sacerdote y primer obispo de Formosa, un fiel amigo de Jesús y que en nuestra comunidad educativa nos acompañó mucho sembrando la Catequesis con los niños y las familias. Este 14 de Agosto hubiese cumplido 99 años y se inicia hasta el 14 de agosto de 2021 el año de Monseñor Scozzina, es por eso que los invitamos a elevar una oración en agradecimiento por su vida pastoral en nuestra provincia y especialmente en el Jardín San Miguel.



# MONS. RAÚL MARCELO SCOZZINA



Mons. Raúl Marcelo Scozzina, nació en la localidad de San Martín Norte, provincia de Santa Fe, Un 14 de agosto del año 1921. Hijo de una familia de campesinos, su mamá, doña Catalina Cortina, su papá, Don José Scozzina. Tuvo 13 hermanos.

A los 9 años, entró al convento, lugar que marco su llamado al servicio a través del sacerdocio.

A los 36 años, fue nombrado Obispo de la Diócesis de Formosa, y dedicó su vida, a predicar la Buena Noticia.

Su paso por éste mundo, fue un verdadero evangelio viviente.

Coronó, a Nuestra Madre y Patrona, la Virgen del Carmen, llevando su peregrinar por toda la provincia. Creó el “Vía Crucis formoseño”, a lo largo de la ruta N°81, bajo el lema: “Por la cruz, a la luz”.

Entre otras misiones, acompañó, muy de cerca la evangelización a través de la catequesis, a la Liga de Madres de Familia, especialmente a nuestro Jardincito San Miguel Niño Jesús.

Vivió al estilo de San Francisco de Asís, siendo un verdadero instrumento de paz, privilegio a los pobres, defendió al campesino y al aborigen.

Falleció, un 11 de Junio del año 2011, y éste 14 de agosto, inicia el “Año de Mons. Scozzina”, preparándonos para celebrar el centenario de su natalicio, y es oportuno recordar uno de sus últimos deseos: “Hagan siempre el bien, que del resto se encarga Dios”.-



# LAUDATO SÍ



## Laudato Si' Contorno:

- » Capítulo 1: Lo que esta pasando en nuestro hogar común
- » Capítulo 2: El Evangelio de la Creación
- » Capítulo 3: Raíz Humana de la Crisis Ecológica
- » Capítulo 4: Una Ecología Integral
- » Capítulo 5: Algunas Líneas de Orientación y Acción
- » Capítulo 6: Educación y Espiritualidad Ecológica

### Para su estudio:

Para la encíclica completa,  
Laudato Si': Sobre el Cuidado  
de la Casa Comun visite:

[w2.vatican.va/content/francesco/  
en/encyclicals/documents/  
papafrancesco\\_20150524\\_  
enciclica-laudatosi.html](http://w2.vatican.va/content/francesco/en/encyclicals/documents/papafrancesco_20150524_ enciclica-laudatosi.html)

## Laudato Sí: Del Santo Padre Francisco Sobre el Cuidado de la Casa Común

*Laudato Si, mi "Signore" – Alabado seas, mi Señor - , cantaba San Francisco de Asís. En ese hermoso cántico nos recordaba que nuestra casa común es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos: "Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual os sustenta y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba.*

El Papa Francisco se dirige a "todos los habitantes de este planeta".

Pone su visión en continuidad con sus predecesores el Santo Papa Juan XIII, Beato Papa Pablo VI, San Juan Pablo II, Benedicto XVI (3-6) y en armonía con pensadores no católicos o seculares.

Muestra como '*Laudato Si'*' es animado por el espíritu de San Francisco de Asís, patrón santo de aquellos que promueven la ecología, y pone énfasis en la importancia de estas raíces espirituales. "Si nos acercamos a la naturaleza y al ambiente sin esta apertura al estupor y a la maravilla, si ya no hablamos el lenguaje de la fraternidad y de la belleza en nuestra relación con el mundo, nuestras actitudes serán las del dominador, del consumidor o del mero explotador de recursos, incapaz de poner un límite a sus intereses inmediatos. En cambio, si nos sentimos íntimamente unidos a todo lo que existe, la sobriedad y el cuidado brotarán de modo espontáneo."

El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar. El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado.

Hace un llamado urgente a todas las personas "Un nuevo diálogo sobre el modo como estamos construyendo el futuro del planeta". Todos podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades.

# CAPÍTULO 3

## Raíz Humana de la Crisis Ecológica



Inspirado por fe cristiana, el Papa Francisco se refiere a “las raíces humanas de la crisis ecológica” Específicamente:

### » LA TECNOLOGÍA: CREATIVIDAD Y PODER

Es justo apreciar y reconocer los beneficios del progreso tecnológico por su contribución a un desarrollo sostenible. Pero la tecnología da «a quienes tienen el conocimiento, y sobre todo el poder económico para utilizarlo, un dominio impresionante sobre el conjunto de la humanidad y del mundo entero». La humanidad necesita «una ética sólida, una cultura y una espiritualidad» (102 - 105).

### » LA GLOBALIZACIÓN DEL PARADIGMA TECNOLÓGICO

La mentalidad tecnológica dominante concibe toda la realidad como un objeto ilimitadamente manipulable. Es un reduccionismo que afecta a todas las dimensiones de la vida. La tecnología no es neutral. Adopta «ciertas elecciones acerca de la vida social que se quiere desarrollar». El paradigma tecnocrático domina también la economía y la política; en particular «La economía asume todo desarrollo tecnológico en función del rédito. Pero el mercado por sí mismo no garantiza el desarrollo humano integral y la inclusión social». Confiar sólo en la técnica para resolver todos los problemas supone «esconder los verdaderos y más profundos problemas del sistema mundial», visto que «el avance de la ciencia y de la técnica no equivale al avance de la humanidad y de la historia». Es indispensable una «valiente revolución cultural» (114) para recuperar los valores. ( 106 – 114 )

### » CRISIS Y CONSECUENCIAS DEL ANTROPOCENTRISMO MODERNO

Al colocar la razón técnica por encima de la realidad, el antropocentrismo moderno no reconoce la naturaleza como norma y como refugio; pierde así la posibilidad de comprender cuál es el lugar del ser humano en el mundo y su relación con la naturaleza, cuando «la forma correcta de interpretar el concepto del ser humano como señor del universo consiste en entenderlo como administrador responsable». La corrección del antropocentrismo desmesurado no se da pasando a un “biocentrismo” igualmente desviado, sino «una antropología adecuada» que mantenga en primer plano «el valor de las relaciones entre las personas» y la custodia de toda vida humana: «tampoco es compatible la defensa de la naturaleza con la justificación del aborto» ( 115 - 121).

### » EL RELATIVISMO PRÁCTICO

Es la consecuencia del antropocentrismo desviado: «todo se vuelve irrelevante si no sirve a los propios intereses inmediatos». Esta lógica explica «cómo se alimentan mutuamente diversas actitudes que provocan al mismo tiempo la degradación ambiental y la degradación social. Cuando es la cultura la que se corrompe y ya no se reconoce alguna verdad objetiva o unos principios universalmente válidos, las leyes sólo se entenderán como imposiciones arbitrarias y como obstáculos a evitar» (122-123).

## » LA NECESIDAD DE DEFENDER EL TRABAJO

En la ecología integral «es indispensable integrar el valor del trabajo». Todos deben tener acceso a él, porque el trabajo es «parte del sentido de la vida en esta tierra, camino de maduración, de desarrollo humano y de realización personal», y en cambio, «Dejar de invertir en las personas para obtener un mayor rédito inmediato es muy mal negocio para la sociedad». Para que todos puedan beneficiarse realmente de la libertad económica, «a veces puede ser necesario poner límites a quienes tienen mayores recursos y poder financiero» (124 - 129).

## » LA INNOVACIÓN BIOLÓGICA A PARTIR DE LA INVESTIGACIÓN

Se refiere principalmente a la cuestión de los organismos genéticamente modificados (OGM), que son «una cuestión de carácter complejo». Si bien «en algunas regiones su utilización ha provocado un crecimiento económico que ayudó a resolver problemas hay dificultades importantes que no deben ser relativizadas» (134), a partir de la «concentración de tierras productivas en manos de pocos». El Papa Francisco piensa en particular en los pequeños productores y trabajadores rurales, en la biodiversidad, la red de ecosistemas. Es, pues, necesario «asegurar una discusión científica y social que sea responsable y amplia, capaz de considerar toda la información disponible y de llamar a las cosas por su nombre» a partir de «líneas de investigación libre e interdisciplinaria» (130 – 136).

# CAPÍTULO 4

## Una Ecología Integral



**El núcleo de la propuesta de la Encíclica** es una ecología integral como nuevo paradigma de justicia, una ecología que «incorpore el lugar peculiar del ser humano en este mundo y sus relaciones con la realidad que lo rodea». Porque no podemos «entender la naturaleza como algo separado de nosotros o como un mero marco de nuestra vida». Esto vale para todo lo que vivimos en los distintos campos: en la economía, la política, en las distintas culturas –especialmente las más amenazadas- y hasta en todo momento de nuestra vida cotidiana.

Hay un vínculo entre cuestiones ambientales y cuestiones sociales y humanas que no puede romperse. «Hoy el análisis de los problemas ambientales es inseparable del análisis de los contextos humanos, familiares, laborales, urbanos, y de la relación de cada persona consigo misma»; por lo tanto es «fundamental buscar soluciones integrales que consideren las interacciones de los sistemas naturales entre sí y con los sistemas sociales. No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socio-ambiental» . ( 137 )

## » ECOLOGÍA AMBIENTAL, ECONÓMICA Y SOCIAL

Todo está conectado. Tiempo y espacio, componentes físicos, químicos y biológicos del planeta forman una red que no terminamos de entender. Los conocimientos fragmentados y aislados deben integrarse en una visión más amplia, que considere «interacción entre los ecosistemas y entre los diversos mundos de referencia social» e invierta también a nivel institucional, porque «la salud de las instituciones de una sociedad tiene consecuencias en el ambiente y en la calidad de vida humana» ( 138 – 142 ).



### » **ECOLOGÍA CULTURAL**

«La ecología también supone el cuidado de las riquezas culturales de la humanidad en su sentido más amplio». Hace falta integrar la perspectiva de los derechos de los pueblos y de las culturas con el protagonismo de los actores sociales locales a partir de la propia cultura, con una «especial atención a las comunidades aborígenes» ( 143 - 146).

### » **ECOLOGÍA DE LA VIDA COTIDIANA**

La ecología integral incorpora también la vida cotidiana, a la que la Encíclica presta especial atención, en particular a la del ambiente urbano. El ser humano tiene una gran capacidad de adaptación y «es admirable la creatividad y la generosidad de personas y grupos que son capaces de revertir los límites del ambiente [...], aprendiendo a orientar su vida en medio del desorden y la precariedad» .

A pesar de todo, un desarrollo auténtico presupone un mejoramiento integral de la calidad de la vida humana: espacios públicos, vivienda, transporte, etc. La dimensión humana de la ecología implica también «la necesaria relación de la vida del ser humano con la ley moral escrita en su propia naturaleza»

También «nuestro propio cuerpo nos sitúa en una relación directa con el ambiente y con los demás seres vivientes. La aceptación del propio cuerpo como don de Dios es necesaria para acoger y aceptar el mundo entero como regalo del Padre y casa común, mientras una lógica de dominio sobre el propio cuerpo se transforma en una lógica a veces sutil de dominio» ( 147 - 155).

### » **EL PRINCIPIO DEL BIEN COMÚN**

La ecología integral «es inseparable de la noción de bien común»; en el mundo contemporáneo, en el que «donde hay tantas inequidades y cada vez son más las personas descartables, privadas de derechos humanos básicos», esforzarse por el bien común significa tomar decisiones solidarias basadas en «una opción preferencial por los más pobres» ( 156 – 158 ).

### » **LA JUSTICIA ENTRE LAS GENERACIONES**

El bien común atañe también a las generaciones futuras: «no se puede hablar de desarrollo sostenible sin una solidaridad entre las generaciones», pero sin olvidar a los pobres de hoy, a los que queda poco tiempo en esta tierra y que no pueden seguir esperando. ( 159 – 162 )



# PARA REFLEXIONAR

Enviado por la Diócesis de Tucumán



- Abuela, ¿cómo se afronta el dolor?

- Con las manos, cariño.

Si lo haces con la mente en lugar de aliviar el dolor, este se endurece aún más".

- ¿Con las manos abuela?

- Sí. Nuestras manos son las antenas de nuestras almas.

Si las mueves tejiendo, cocinando, pintando, jugando o hundiéndolas en la tierra, envías señales de cuidado a la parte más profunda de ti. Y tu alma se ilumina porque le estás prestando atención.

Entonces las señales del dolor ya no serán necesarias.

.- ¿Las manos son realmente tan importantes?

- Sí, hija mía.

Piensa en los bebés: comienzan a conocer el mundo gracias al toque de sus pequeñas manos.

Si miras las manos de los viejos, te cuentan más sobre su vida que cualquier otra parte del cuerpo. Todo lo que se hace a mano se dice que está hecho con el corazón. Porque es realmente así: las manos y el corazón están conectados.

Los masajistas lo saben bien: cuando tocan el cuerpo de otra persona con sus manos crean una conexión profunda. Es precisamente a partir de esta conexión que llega la curación.

- Mis manos abuela ... ¡cuánto tiempo no las he usado así!

- Muévelas, mi amor, comienza a crear con ellas y todo dentro de ti se moverá.

El dolor tal vez no pasará pronto, pero en cambio lo que hagas con ellas se convertirá en la obra maestra más hermosa.

Y ya no dolerá más. Porque habrás sido capaz de transformar su esencia.

Elena Bernabé

# EL MUNDO EN CUARENTENA - UNA VISIÓN SUPERADORA

Esta nueva realidad de la Pandemia generada por la presencia del COVID-19 se produce en mundo globalizado, en donde la inmediatez entre la producción de los hechos y su comunicación y difusión por los multimedios nos ha colocado en tiempo real en una nueva posición, convirtiéndonos en verdaderos ciudadanos espectadores del mundo o como parte de esta nueva concepción de "ALDEA GLOBAL" tan de auge en la terminología multimediativa, lo que nos coloca en un escenario comparativo que nos permite visualizar realidades de comunidades de todos los continentes y confrontarlas con nuestras vivencias para justipreciar cual es el grado de acierto o no de nuestras conductas guiadas por las experiencias positivas o errores de quienes nos preceden en el tiempo en su lucha frente a este flagelo.

Pero la pregunta que nos llama a la reflexión frente a este nuevo flagelo, que atenta contra la vida misma, sin discriminar clases sociales, económicas, religiosas, culturales o raciales entre otras, nos obliga a preguntarnos, si con anterioridad a este hecho lamentable nos representamos como posible alguna vez que como seres humanos estamos hoy convencidos de que con nuestros pares nos reubicara la situación actual en plano de absoluta paridad e igualdad frente al riesgo de vida, cuando antes era normal y habitual hablar de ciudadanos de primera o de segunda y reconocer a los económicamente más consolidados como menos vulnerables, lo que nos deja algunas reflexiones que no podemos soslayar.

Porque como es de público, de las mayores crisis siempre se rescatan valores que sirven de aprendizaje y que seguramente enriquecerán nuestro espíritu, modificando para bien nuestra visión del yo individual, de mi relación con el otro o mi par, del deber asistencial y solidario de las comunidades organizadas y sobre todo de la vulnerabilidad del ser individual frente a las alteraciones de la naturaleza que pueden como en ese caso modificar hasta lo impensado de nuestros hábitos y costumbres como seres sociales en nuestra vida cotidiana, como por ejemplo quien pudo pensar que seríamos tan empáticos con las necesidades de otros pueblos o que el abrazo y/o el beso social y/o el apretón de manos serían, en cuestión de días suspendidos como de uso social de nuestra cultura.

Ni pensar en la distancia social, los turnos para hacer uso de los servicios públicos o la imposibilidad de circular en forma libre por nuestro vecindario, los que nos da la pauta de que este mal pandémico como primera medida produjo como consecuencia la reestructuración de nuestra escala de valores colocando a la VIDA Y A LA INTEGRIDAD FÍSICA como el vértice de la pirámide, o valor supremo en las prioridades antes despojada o relegada por otros conceptos de carácter más mundanos como el bienestar material o la superación económica o cultural, con lo que hoy podemos afirmar que se ha recuperado la conciencia de que la vida no puede ser un valor que los hombres dejemos de honrar y profundizando este análisis llevar este concepto de respeto hasta al concepción misma como valor superlativo que demanda sea respetado y honrado, ya que su compromiso y vulnerabilidad en carne propia cuando se juegan nuestros afectos más íntimos en el riesgo, nos advierte que debemos aunar esfuerzos para preservarla.

Que también debemos reparar en el valor de nuestra medio ambiente el que nos fue legado como un Don de Dios para que sea el asiento y el medio donde desarrollarnos durante nuestra vida terrenal y por ello debemos protegerlo, resguardarlo y honrarlo sirviéndonos de él para nuestras necesidades básicas pero sin depredar ni alterarlo de manera que se degrade, aplicando políticas de prevención y protección para que cumpla el mismo fin que hoy tiene para con nosotros, también a las generaciones por venir.

Finalmente la mayor enseñanza nos lleva a convalidar la existencia de un ser superior que esta por encima de toda invención del hombre que gobierna el destino de los pueblos del mundo para el que todo es posible hasta lo impensado, al que hay que respetar cumpliendo con los mandatos más elementales del derecho natural que están impresos en nuestra conciencia tratando de actuar según las normas de la recta razón y tendiendo al bien común profundizando y practicando la solidaridad como modo de vida.

Todo esto nos lleva a concluir en que " lo único bueno de esta pandemia es que mostró: lo inservible que son las armas, lo débil que es el poder, lo inútil que es la riqueza y lo importante que es DIOS "

# INCLUIR, ESCUCHAR Y AMAR A LOS MÁS GRANDES

## NOS ENALTECE COMO SOCIEDAD



### ¿QUÉ SIGNIFICA SER ABUELOS?

Es una señal en la vida que nos indica que nos estamos haciendo mayores, dicen que «la corona de los ancianos son los hijos de los hijos, gloria de los hijos son los padres» (Proverbios 17-7). Hoy la mayoría de las personas de mediana edad son abuelos alrededor de los 45 años así que muchos de nuestros ancianos se han convertido ya en «bisabuelos».

Los investigadores explican que las reglas normales que los padres imponen a sus hijos pueden generar mucha tensión, en cambio, por lo común, los abuelos no tienen que dictar tales reglas y pueden disfrutar de una relación mucho más distendida con sus nietos. Además están «la sabiduría y la destreza que dan los años de experiencia».

El ser abuelos no está libre de posibles tensiones y problemas. Es comprensible que los padres jóvenes deseen que sus progenitores aprueben la manera como crían a sus hijos o a veces una sugerencia hecha con la mejor intención, puede parecer una crítica. A veces se los acusa de mimar en exceso a los nietos pero la generosidad de los abuelos es tan natural como respirar.

Es fundamental el respeto por los padres de nuestros nietos: podremos hablar con franqueza pero recordando que su educación es exclusiva de los padres.

Los abuelos debemos ser fuente de amor y cariño, mostremos interés por lo que los niños dicen, prueba de cariño es saber escuchar sin interrumpir, ni criticar. De los abuelos, los chicos adquieren conocimientos y valores y a veces en ellos depositan confidencias que no siempre dicen a sus padres.

Como abuelos aprendemos cosas pequeñas pero muy importantes, de golpe estamos mirando a través de los ojos de un niño o de un adolescente, intentemos escuchar su música, sin decir que es puro ruido, por su ropa o su arreglo sin señalar ese arito horrible o el pelo largo o la mini exagerada en una chica.

Las crisis familiares como: enfermedades, divorcios o la muerte misma, causan trastornos que los abuelos deben aprender a enfrentar y superar. Su experiencia les hará asumir los trances difíciles conversando con los chicos, con calma.

Lo importante es no olvidar que la familia es antes que nada una comunidad de personas, abierta y solidaria, es la más pequeña democracia en el corazón de la sociedad. Si actualmente se la desvaloriza y ataca desde distintos ángulos, aún en sus fundamentos, por una sociedad hedonista y eficientista, ha de poder superar filosofías erróneas.

.Cómo puede construirse la Paz si en nuestras familias no hallamos las condiciones para vivir en paz y mirar el futuro con esperanza? La Paz de la familia humana se construye de la mano de abuelos, hijos y nietos. Una comunidad abierta y solidaria con respecto a las otras familias.

Y una riqueza que los años no nos pueden quitar es el Amor. Haber amado a lo largo de la vida aún a través del sufrimiento. Ama la vida hasta el fin, dice San Agustín.

Los abuelos son como libros vivientes y archiveros de la familia, símbolos vivientes de la tradición y de la trascendencia. Una de las facetas más positivas de la prolongación de la vida es la posibilidad que hoy tiene la gente joven de convivir con esa generación.

Pues la asignatura que imparte el abuelo no se enseña en ningún otro sitio.

La juventud no es una etapa en la vida, sino un estado mental, ni consiste sólo en labios rojos y rodillas flexibles. La gente envejece sólo cuando abandona sus ideales, cada uno es tan joven como su confianza en sí mismo y tan viejo como sus temores.

En el interior de cada corazón hay una cámara de registro, y mientras ésta recibe mensajes de belleza, esperanza, alegría y coraje, mientras tanto se es joven.

En cambio cuando el corazón está cubierto con las nieves del pesimismo y del escepticismo, entonces se ha envejecido.



### Y aquí algunas reflexiones que nos ayudarán a ser abuelas jóvenes:

- \* Convencerse de que no es tan terrible haber sobrepasado los sesenta, setenta u ochenta años, que todavía se pueden hacer cosas, se puede dar y recibir: amor, disfrutar de la vida y ser una persona útil.
- \* Es importante recordar que con la edad es mejor: «comer la mitad que antes, masticar el doble, caminar el triple y reírse el cuádruple».
- \* La vejez no es una enfermedad sino sencillamente el último tramo de la vida. Es el momento en el que se cosecha todo lo que uno ha hecho.
- \* Con los años debemos emplear más tiempo y trabajo para organizar nuestras tareas, solucionar problemas o planear un viaje, y no perder tiempo en nimiedades.
- \* Al cuerpo le debemos atención, hay que tratarlo bien y preocuparnos por él. No se vive para él pero no podemos vivir sin él. Es "EL ÚNICO ENVASE DEL QUE DISPONEMOS".
- \* Es importante practicar algún deporte, estar en movimiento, bicicleta, gimnasia, con o sin aparatos y bajo la supervisión de experto.
- \* A cualquier edad se puede realizar nuevos proyectos, aprender cosas nuevas aunque se encuentren dificultades. Por ejemplo Computación, algún idioma, escribir un libro, etc.
- \* Tener algo que nos interese mucho: la solidaridad, la ayuda al prójimo, disfrutar de los nietos, ayudar a nuestros hijos, crecer espiritualmente.

# PANDEMIA Y CONFINAMIENTO

## Desafío y oportunidad para las familias

Entre fines del año 2019 e inicio del 2020, comenzaron a correr los rumores de la aparición de una enfermedad producida por un virus de la familia de los coronavirus. Los primeros reportes la ubicaron en China y otros países de Asia y rápidamente se sumaron los del oeste de Europa.

El virus se difundió de manera masiva y en tiempo record debido a la globalización y el 11 de marzo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), ante los alarmantes niveles de propagación y gravedad de la enfermedad denominada COVID-19, declaró que se estaba frente a una pandemia.

Los estudiosos de la historia, saben de las muchas pandemias que ha tenido que afrontar la humanidad. La crónica más antigua es la relatada en el siglo IV a.C. por Tucídides en su obra "La guerra del Peloponeso". En el libro de las Epidemias de los Tratados Hipocráticos, siglo IV A.C, ya se enuncian las tres prácticas a seguir frente a una pandemia: cuarentena, medidas higiénicas y distanciamiento social.

La Argentina no escapó a la enfermedad, y el 20 de marzo el Poder Ejecutivo declaró la cuarentena y comenzó a promover las prácticas correspondientes. A partir de entonces, la familia vive el confinamiento, lo que ha producido un fuerte impacto con múltiples efectos sobre en el sistema familiar.

La situación ha puesto sobre la mesa una serie de desafíos que las familias tratan de resolver en el día a día, pero también ha permitido vislumbrar nuevas posibilidades. Seguramente una vez que se deje atrás la pandemia, muchas de los cambios obligados dejaran su impronta.

Una vez más, la familia es el colchón de amortiguamiento de la situación. Esto no es una novedad en nuestro país y me animo a afirmar que tampoco en América Latina. La familia extensa cobra una importancia enorme ante la adversidad y la solidaridad familiar intergeneracional se manifiesta de múltiples maneras. Todos los miembros de la familia proporcionan acompañamiento, si bien éste es distinto según la etapa de la vida que cada uno transita.

Es evidente que se apoya de muy distintas maneras: los padres de niños pequeños, tratando de mantener el orden en las cosas y en los tiempos, cultivando sus hábitos, practicando mucho la paciencia..., etc.; los de padres de adolescentes, flexibilizando algunas rutinas, reformulando acuerdos con sus hijos, acompañando en el aprendizaje virtual, descubriendo y practicando nuevas formas de interacción y de entretenimiento a través de propuestas creativas... etc.; los hijos, sin importar su edad, haciéndose cargo de tareas cotidianas y sobretodo comportándose de manera más autónoma; los adultos mayores adaptándose a una nueva forma de comunicarse, aprendiendo herramientas tecnológicas, brindando esperanza, redoblando las oraciones por cada miembro de la familia... Lo importante es que todos y cada uno se ha ido adaptando y realizando modificaciones positivas para el sistema familiar.

El reemplazo de la educación presencial por la virtual, ha mostrado que la familia y la escuela tienen posibilidades de trabajar en comunión. En los últimos años, el tironeo entre ambas instituciones parecía irreconciliable. Sin embargo, hoy se asiste a un acercamiento que seguramente habrá que profundizar y consolidar. Además, muchos padres han asumido con dedicación el acompañamiento de la educación formal de los hijos y descubierto su riqueza. Haber experimentado el trabajo en equipo y la co responsabilidad parental es, para muchos, una experiencia muy significativa.

Por otra parte, gran parte de la población está trabajando desde la casa en forma virtual y está viviendo las virtudes y también las dificultades que entraña. Esta experiencia ha permitido objetivar los requerimientos mínimos, tanto personales como familiares y habitacionales, necesarios para sostener armónicamente el "home office".

Por decreto, se ha tenido que desacelerar el ritmo frenético que teníamos hasta marzo. Esto nos ha permitido descubrir, entre muchas otras cosas, algunos aspectos de nuestros familiares cercanos (hijos, esposos, padres, hermanos...) que, justamente por la aceleración, no llegábamos a percibir. También nos ha llevado a experimentar la satisfacción de cocinar "rico y sano"; la tranquilidad de tener más ordenadas las cosas; la distinción entre lo superfluo y prescindible de lo importante; el valor de los afectos y la añoranza de los encuentros con familiares y con amigos...

Como era de esperar, también se han puesto en evidencia situaciones preexistentes al confinamiento, que la vida previa tan acelerada ayudaba a ignorar o al menos a mantener en cierto equilibrio; la convivencia forzada obligó a algunos a encararlas y definir las. No puede sorprender que se hayan producido separaciones, divorcios, situaciones violentas.... Pero también es preciso tener en cuenta que ha habido acercamientos de miembros de la familia y renovación de vínculos que se consideraban acabados.

Durante estos meses signados por la incertidumbre, han emergido muchas emociones y sentimientos en todos los miembros de la familia. El abanico es muy amplio: niños y adolescentes angustiados por el trabajo externos de uno de sus padres o la salud de sus abuelos; padres jóvenes y de edad media desbordados por la convivencia cotidiana o temerosos por la soledad de sus padres; adolescentes enojados por la imposibilidad de socializar con sus pares; abuelos temerosos por sus hijos o tristes por su propio aislamiento....

Todas estas reacciones son muy humanas y de hecho se presentan, pero también hay que tener en claro que es posible cultivar actitudes y sentimientos positivos en cualquier circunstancia de la vida. Quizás ayude recordar que Víctor Frankl, después de haber vivido en un campo de exterminio durante la segunda guerra mundial, expresó en "El hombre en busca de sentido": ***"La última de las libertades del ser humano es la elección de la propia actitud ante cualquier tipo de circunstancia"***. Ser protagonista de la propia historia, es una de las mayores grandezas del ser humano

Ante el COVID-19, la cuestión de los adultos mayores estuvo en el centro de los debates y preocupaciones ya que la experiencia de los países que padecieron inicialmente la pandemia los ubicó en el grupo de mayor riesgo. Este hecho actualizó la solidaridad familiar intergeneracional que evidentemente está presente en nuestra cultura.

Es reconfortante advertir que se ayude, acompañe, apoye, a los adultos mayores y también que éstos se hagan cargo de mantener el equilibrio, la paciencia, el buen humor y sobretodo de promover la esperanza. Los adultos mayores son los que están en las mejores condiciones para este cometido ya que a lo largo de su vida, han experimentado la adversidad, el desaliento y la incertidumbre, pero también han verificado que siempre vuelve a salir el sol, aun cuando las secuelas puedan ser dolorosas de por vida. La experiencia de vida les otorga la posibilidad de dar aliento, animar y mantener la visión positiva de la vida, porque, como expresa Ingmar Bergman, ***"envejecer es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen pero la mirada es más libre y la vista más amplia y serena"***.

Por último, el confinamiento asociado a esta pandemia, nos da la oportunidad de reflexionar y ahondar acerca de nuestro trabajo y nuestros afanes, es decir, de qué es lo que ocupa nuestro corazón. En definitiva nos lleva a re plantearnos el sentido de nuestra existencia. Poner el foco en el para qué de la pandemia, antes del por qué, quizás nos ayude a profundizar el sentido de nuestra vida.

La experiencia impensada y dura que estamos viviendo, antes o después, quedará atrás. Posiblemente haya cosas en nuestra vida familiar que no volverán a ser iguales y otras que se irán re instalando. Quiera Dios que sigamos apostando por nuestra familia fortaleciendo los vínculos, enriqueciendo la solidaridad intergeneracional, cultivando valores, encarnando virtudes,... En definitiva buscando que cada uno de los miembros se realice en plenitud.

Para alcanzar este cometido que puede parecer difícil y distante, el papa Francisco nos ofrece una hoja de ruta segura: la práctica cotidiana de las tres palabras que llevan a la familia hacia adelante:

**Gracias, Permiso, Perdón**



**ZELMIRA BOTTINI DE REY.**

*Medica Pediatra. UBA  
Vicepresidenta del Instituto para el Matrimonio y la Familia UCA.  
Ex Asesora de la Comisión Nacional de LMF.  
Esposa, madre de 5 hijos, abuela de dieciocho nietos.*

# ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS



## ROSARIO



Mantas tejidas durante la cuarentena

## SANTIAGO APOSTOL



Entrega de ajuares a las mamás del Hospital Thomson en la localidad de Itzaingo

Sección Ntra Señora del Carmen



Jardín Inmaculada Concepción - Villa Hermosa.

El jardín cuenta con salitas de 3, 4 y 5 años.

Comedor escolar y comunitario dónde asiste más de 100 personas jóvenes, adultos y ancianos.



Barbijos hechos por las socias



Encuentro por la Vida



Colaboradoras de la escuela 160.

La maestra hizo los barbijos y los clasifico en colores de acuerdo al nivel

# MENDOZA



Entrega de chalecos de lana, escarpines y ropa en la Maternidad del Hospital Carrillo



Entrega de jabones de tocador y escarpines para adultos, tejidos por las socias a los residentes del Hogar Santa Marta

## Sección San Luis Gonzaga (Mercedes)

Se tejieron por las socias prendas y mantillas para bebés. Mantas y almohadones tejidos al crochet por comisión y socias para la Parroquia, Escuela Rural N° 26 que somos madrinas y al que lo necesite. En total se repartieron más de 40 mantas.

La Liga donó para el día del niño alimentos, a los asistidos de los Pueblitos de Agote, Gowland y Golney. Resmas para tareas que mandan las maestras a sus alumnos.



## Sección San Patricio (Mercedes)

Seguimos unidas rezando el Rosario todos los lunes a las 17 hs.

Se entregó a la Parroquia rollos de hilo y lanas (2 bolsones), donados por el negocio de una socia. Hay juguetes para llevar al hospital por el Día del Niño donados por otros grupos de la Parroquia. También tenemos libros y revistas (donados) para nuestra biblioteca que tenemos en el hospital.

## Sección San Lorenzo Martir (Navarro)

El 9 de agosto cumplió 61 aniversario Nuestra Sección San Lorenzo Martir. Lo celebramos con una misa dada por nuestro Asesor Padre Pablo Badano, en la cual las futuras mamás recibieron la bendición, la entrega de escarpines y la estampa de la Dulce Espera.



## Sección San Andrés Apóstol (San Andrés de Giles)

Colaboramos con ropa para recién nacidos y mantas hechas por las socias.

Colaboramos con alimentos para el grupo Parroquial que distribuye bolsones a las familias.

Adornamos la capilla una vez al mes y en festividades especiales. Se realiza la misa por Facebook

Tenemos grupo de WhatsApp con las socias y nos comunicamos diariamente con ellas. A las que no tienen WhatsApp, las llamamos semanalmente para saber si necesitan algo o charlar.

Contamos con un Ropero para las necesidades de la comunidad (ropa, calzados o medicamentos)

La liga realiza talleres de manualidades, té con las socias, paseos, etc.



## Sección San Marcos Evangelista (Marcos Paz)

Preparamos juguetes para el Día del Niño, serán entregados a Caritas.  
Además asistimos telefónicamente a las socias y otras personas que están solas .  
Donamos mercadería para hacer viandas que se entregan a las familias.  
“Campaña un camión para Mamá” Entregamos 50 camiones a las mamás internadas para parto.  
Juntamos y entregamos ropa y mantas para las familias que sufrieron incendios en sus viviendas.  
Entregamos lanas en madejas a varias socias para elaborar abrigos de lana.  
Por una donación entregamos 60 abrigos de polar ya cortados y las Sras. de Caritas cocieron.  
Entregamos al hogar municipal 40 cuellos de abrigo y a los sacerdotes 20 cuellos de abrigo y barbijos para ayudarlos en su hermosa labor de acercar alimentos y la palabra para los más necesitados.  
Donamos telas para hacer 90 bufandas para el jardín maternal municipal San Francisco.  
Siempre en nuestro corazón María y Jesús que nos ayudan a colaborar con los que mas necesitan



## Sección San Ignacio de Loyola (Junín)

Entregamos alimentos, artículos de limpieza y alcohol a 10 familias de los niños de catequesis, de la Capilla Espíritu Santo. Colaboramos con mesas servidas a beneficio de nuestra Parroquia. Colaboramos con Caritas, en la elaboración de mandar viandas para 50 personas. El día de nuestro Patrono (31/07) nos turnamos para atender a la gente que visitaba a su Santo San Ignacio de Loyola y llevo alimentos no perecederos. Para el día del amigo se reunieron con las precauciones necesarias según protocolo de Pandemia un ratito a tomar un café. ( Junín goza estar en Face 5)



## Sección Santísima Eucaristía (Chivilcoy)

Nos encargamos de preparar el altar, manteles y arreglos.

Colaboramos con el comedor "Los Piruchitos" con artículos de limpieza, guantes, alcohol, moños, bolsitas y demás artículos para el Día del Niño.

Con nuestra Parroquia colaboramos para los guisos de lentejas que se realizan por mes consiguiendo los ingredientes, vendiendo porciones, en la preparación y Delivery.

También ayudamos a conseguir la donación de comestibles para el armado de bolsas para 70 familias.

Atención del Roperito. Colaboramos con una familia de la comunidad para juntar

dinero para la operación de su Bebe, ayudándoles con el pago de los

talonarios del bono contribución y el premio que es una olla Cucina Donna.

Todo esto es posible gracias a María y Jesús que caminan junto a nosotros.

¡Muchas bendiciones!





Bendecido día !! Si bien estamos transitando un periodo especial por la pandemia mundial, debo comunicar la hermosa actividad llevada a cabo por una de nuestras secciones, en ocasión del Día del Niño, en la localidad de Las Juntas a aproximadamente unos 60 KMS de la Capital de Catamarca con una población permanente de casi 1000 personas. Es una bella villa veraniega que cuenta con muchísima población flotante. Aplaudimos la iniciativa y la compartimos con ustedes.



# SAN MARTÍN - BS.AS.

Por medio de estas fotos queremos compartir hermosos momentos que hemos vivido y de esta forma mantenernos unidas y presentes. Confiando con el acompañamiento de Nuestra Madre estaremos fortalecidas hasta el momento de poder volver a reunirnos y continuar con nuestras actividades. Con la ayuda de la oración a la Virgen María confiamos que así será.

## Liga de Madres Comision Diocesana



## Sección Sagrada Familia Ciudad Jardín El Palomar



## Sección Nuestra Señora de Lourdes, Santos Lugares



## Sección María Reina ,Villa Libertad



## Sección Castelmonte, Pablo Podesta



## Sección Nuestra Señora de la Merced, Caseros



## Sección Catedral Buen Pastor, San Martín



Sección Inmaculado Corazón de María

Feria de Plantas a Beneficio de la Obra del Gimnasio de la Escuela Parroquial Inmaculado Corazon de María



Feria Americana a Beneficio de Caritas



Día del Niño: Entrega de Golosinas al Hogar de Angela Murano



# ASPECTOS RESCATABLE DE LA CRISIS

Como es de publico conocimiento, siempre se ha sostenido que de los momentos críticos siempre se pueden rescatar vivencias como aprendizajes y por eso hoy frente a la pandemia mundial entendemos que algunas prácticas deben ser destacadas por los efectos positivos que seguramente han de redundar en beneficio una vez superada la misma como un deber social en el futuro nuevo orden post coronavirus.

Hago referencia a la recuperación de algunos valores que siempre postulo y reivindica en su práctica La Liga de Madres a nivel nacional, la asistencia y revalorización de nuestros “adultos mayores” a quienes fruto de su vulnerabilidad inmunológica se los catalogo por el Ministerio de Salud como “personas de riesgo epidemiológico” , lejos de considerar a los mismos como prescindibles y aplicarles los métodos eutanásicos de la antigua Roma.

Fue la pandemia, la voz de alerta que generó un estado de empatía y protección que no puede dejar de destacarse como un verdadero gesto de amor al prójimo, ya que por presencia se sensibilizaron los corazones de nuestros niños, adolescentes y jóvenes quienes formaron verdaderos ejércitos de un voluntariado asistencial que acudió presto en asistencia del sector.

Para acompañar y colaborar a aquellos hombres y mujeres de edad avanzada que por diversas razones o se encontraban solos, desvalidos o incapacitados por la cuarentena para concurrir a los establecimientos públicos de provisión de bienes básicos necesarios para la vida diaria, ya sean elementos de la canasta familiar o medicamentos de uso habitual, sorprendidos gratamente por la mirada generosa de una comunidad comprometida con el deber asistencial que suplieron esta limitante con un amor digno de ser reivindicado por quienes, como nosotros siempre propiciamos una mirada piadosa y colaborativa con los mismos.

Se destacan también otras acciones que otrora serían impensadas en el contexto social, como la reacción positiva de corazones generosos que dispusieron su tiempo y buena voluntad al servicio de las mascotas de nuestros adultos mayores, cumpliendo diversos roles como paseadores o albergadores de los mismos asistiendo también emocionalmente a sus dueños ante la imposibilidad de los mismos de poder brindarles los cuidados habituales, hecho que también debe ser destacado como una práctica ejemplarizante.

Estos ejemplos nos muestran con absoluta claridad que existen efectos positivos como el de restablecer los valores morales de la fe cristiana relegando las prioridades materiales y reposicionando en la escala de valores el deber ser moral vinculado y proyectado en las necesidades de otros, a quien dejamos de ver como un tercero para incorporarlo como parte esencial de nuestra convivencia hermanados como iglesia en la gran familia que nos une en la fe.

Vieron?, no todo es reprochable y solo nos resta revalorizar estos gestos y destacarlos para que nunca mas caigan en el olvido o se abandonen sus practicas, haciendo gala de aquel principio que dice que la necesidad une y que la adversidad solo se supera si trabajamos juntos cuidándonos entre todos

Blanquita Aranda - Vicepresidenta Primera

Enviado por la Diócesis de Salta



## DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO

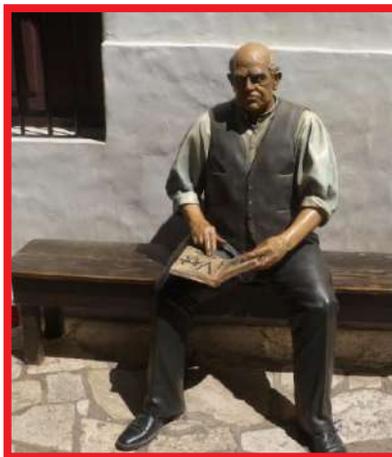
Domingo Faustino Sarmiento cuyo nombre real era Valentín Faustino Quiroga, nació el 14 de febrero de 1811, aunque fue registrado al día siguiente.

Su familia siempre lo llamó Domingo porque su madre era devota de Santo Domingo. El apellido de sus antepasados era Quiroga Sarmiento pero esa designación llegó hasta el mayor de su tío, pero tanto su padre como sus 10 hermanos fueron inscriptos sin el Quiroga, esto se debe a que se estaba extinguiendo el apellido Sarmiento.

Entre sus innumerables obras se destacan algunas tanto en Chile como en Argentina. Fundó la Comisión Nacional de bibliotecas populares Conabip. Organismo que hasta la actualidad fomenta el fortalecimiento de las bibliotecas populares como organizaciones de la sociedad civil. Organizó el primer Censo Nacional en el año 1869. Mediante la Ley de Subvenciones de 1871, fomentó la creación de nuevas escuelas y la compra de material y libros.

Durante su mandato con apoyo nacional las provincias fundaron más de 800 escuelas. Como literato escribió 52 libros entre los que se destacan Facundo, Civilización y Barbarie, Vida de Dominguito, en los cuales retrata fielmente la identidad de su Patria y sus contradicciones fue educador estadista y promotor de la libertad y el progreso de una forma tan destacada que hasta el día de hoy perduran sus obras.

### Casa de Sarmiento - Provincia de San Juan



## ORACIÓN POR LOS MAESTROS



Señor :

Te damos gracias por los maestros que desgastan su existencia en la gran obra de misericordia, de enseñar al que no sabe y ayudarle a formar su mente y su conciencia.

Bendice el amor con que ejercen su abnegada labor, aunque no siempre han recibido el reconocimiento merecido.

Maestro Bueno, dales Tu gracia para que puedan enseñar como Tú, con sabiduría y paciencia, sencillez y eficacia.

Concédeles humildad para querer, no sólo instruir sino aprender. Infúndeles Tu prudencia y caridad para que sepan corregir sin humillar.

Pon en ellos Tu mirada para lograr penetrar el corazón de sus alumnos y descubrir y alentar lo mejor en cada uno.

Bendice en especial a los que enseñan Tu Palabra y la doctrina de la Iglesia, Comunícales Tu luz y Tu coherencia

Y a los maestros agobiados por las difíciles condiciones en que ejercen su enseñanza animalos, sosténlos, acompáñalos, no dejes que pierdan la esperanza

Tú que eres el Camino, guía a todos los maestros hacia Ti. Tú que eres la Verdad, permíteles hallarte y compartirte.

Tú que eres la Vida, recompénsalos con Tu cercanía, ahora y por toda la eternidad. Amén.





# Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas

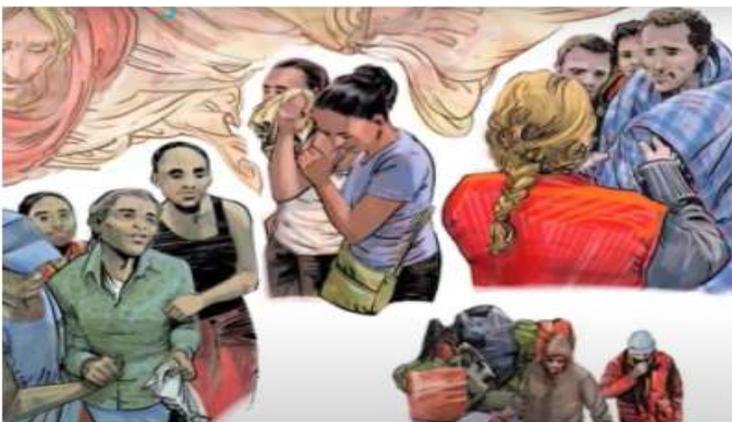
## HISTORIAS DE VIDA



Durante estos meses la UMOFC ha publicado en sus redes testimonios recibidos de mujeres de nuestras organizaciones en diferentes lenguas. Además, breves vídeos han sido publicados en nuestras redes sociales y en nuestra página web. Se han elaborado con grabaciones de mujeres provenientes de las distintas regiones: Europa, Norte América, América Latina y Caribe, Asia-Pacífico y África.

**¡Esperamos que nos envíen otras historias de vida!**

## CONSULTA SOBRE LA CRISIS CLIMÁTICA



El 7 de julio la Sección de Migrantes y Refugiados del Dicasterio para el Desarrollo Humano Integral organizó una videoconferencia "Consulta sobre la crisis climática y el desplazamiento o la migración". La Presidente General intervino en el evento explicitando las acciones y pareceres de la UMOFC en cuanto a esta problemática.

## LA CONSULTA FEMENINA EN LA EMBAJADA DEL REINO UNIDO



La embajadora británica ante la Santa Sede, la Sra. Sally Axworthy organizó un té en su residencia en julio 2020 para preparar una actividad de la Consulta Femenina. Participaron varias embajadoras ante la Santa Sede y como miembros de la Consulta Femenina del Pontificio Consejo para la Cultura, Consuelo Corradi, Shahrzad Houshmand, respectivamente Presidente y Vicepresidente de la Consulta, y María Lía Zervino, Presidente de la UMOFC y miembro de la misma.

## DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA TRATA



El 30 de julio, con motivo del Día Internacional contra la trata, la UMOFC, miembro a su vez de Coatnet, participó en una encuesta preparatoria para la redacción, por parte de Caritas Internationalis, de la declaración "COVID-19 desviando la atención de los gobiernos y llevando a una mayor explotación de los más vulnerables". Agradecemos la valiosa información que nos proporcionaron nuestras organizaciones. Ver en Vatican News.

Además, nuestra Presidente General, María Lía Zervino, grabó un mensaje para recordarnos que todas las formas de esclavitud moderna son crímenes contra la humanidad.

María Lía Zervino tuvo a su cargo la visión internacional sobre la situación de la trata de personas en la actualidad, durante la cátedra virtual organizada por la Defensoría General del Pueblo de Villa María, Argentina.

### CÁTEDRA:

 PROF. MTER. ALICIA PERESSUTTI DEFENSORA DEL PUEBLO DE VILLA MARÍA COORDINADORA DE VINCULOS EN RED.	 DRA. MARÍA LÍA ZERVINO PRESIDENTA DE LA UNIÓN MUNDIAL DE ASOCIACIONES FEMENINAS CATÓLICAS
 ING. RAFAEL CORSO PRESIDENTE DE ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA	 MTER. CLAUDIA MARTÍNEZ MINISTRA DE LA MUJER DEL GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE CBA.
 LIC. PATRICIA GORDON COORDINADORA DE EQUIPOS TÉCNICOS DEL COMITÉ NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA TRATA DE PERSONAS DE ARGENTINA.	

### ENCUENTRO Y DIÁLOGO INTERINSTITUCIONAL PENSANDO EN LA NUEVA NORMALIDAD

LA TRATA DE PERSONAS HOY

DISTINTOS ABORDAJES

MARTES 4 DE AGOSTO

13:00 HS.

ZOOM

PEDIR ID POR PRIVADO

YOUTUBE/ DEFENSORÍA DEL PUEBLO VILLA MARÍA



Defensoría del Pueblo

Defensoría del Pueblo Villa María  
 defensoriadelpueblovm@gmail.com

## PARTICIPACIÓN EN UN SEMINARIO MUNDIAL DE RELIGIONS FOR PEACE



El 16 de junio de 2020, María Lía Zervino participó como oradora en un Webinar Mundial organizado por Religions for Peace. El tema del webinar fue el desarrollo de los Consejos Interreligiosos, que son los motores del movimiento global de RfP y están demostrando ser extremadamente útiles para ofrecer respuestas prácticas y espirituales a la pandemia de Covid-19.

Seguidamente, participó en otros dos encuentros virtuales, uno sobre la acción de las comunidades de fe durante la pandemia y otro sobre la situación de América Latina ante la emergencia

## CONVERSATORIO ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA



### MUJERES ATRAVESANDO LA PANDEMIA CONSTRUYENDO EL FUTURO

16 JUL. 2020 18HS

CONVERSATORIO X ZOOM

LOS PARTICIPANTES PODRÁN ACCEDER AL AULA VIRTUAL PARA PROFUNDIZAR LOS TEMAS A ABORDAR

#### DISERTANTES:

INÉS HERNÁNDEZ EDUCADORA, DIRECTORA DE E. PRIMARIA (BS. AS.)  
 VERÓNICA CHICON ASOCIACIÓN CIVIL PRESENTE (SAN JUAN)  
 PATRICIA BAIMBERG ESPECIALISTA EN SAGRADAS ESCRITURAS (MIAMI)  
 MARÍA LÍA ZERVINO PRESIDENTA DE UMOFC (ROMA)

INFORMES: IFPS.ORG.AR - IFP@ACCIONCATOLICA.ORG.AR



### ACTIVIDAD GRATUITA CON INSCRIPCIÓN PREVIA

Entre otras reuniones virtuales realizadas por nuestras organizaciones, cabe destacar el Conversatorio: "Mujeres atravesando la pandemia y construyendo el futuro". Una educadora, una dirigente de la Asociación Presente, una especialista en Sagradas Escrituras y la Presidente de la UMOFC, explicaron desde distintos enfoques el presente de la acción de mujeres durante la emergencia y las alternativas para emerger después de la crisis. El encuentro tuvo excelentes repercusiones y frutos.

## ¡ ENHORABUENA FLAMINIA !



El 2 de julio de 2020, en el Palacio Borromeo, el Embajador de Italia ante la Santa Sede, confirió el honor de comendador de la Orden de la Estrella de Italia a la Dra. Flaminia Giovanelli, ex Subsecretaria del Dicasterio para el Desarrollo Humano Integral. María Lía Zervino fue invitada al evento y tuvo la oportunidad de felicitar a quien tanto ha brindado a lo largo de los años a las mujeres de la UMOFC.

## MELANIA, PAÍSES BAJOS: POR Y PARA LAS MUJERES FUERTES



Melania se esfuerza por mejorar la vida de las mujeres de los países en desarrollo y de la comunidad en la que viven. Por eso Melania ha estado apoyando a mujeres empresarias en África, Asia y América Latina durante casi 100 años (visitar su página web).

Buen ejemplo de ello es el proyecto que han puesto en marcha en Ecuador: profesionalización de un taller de costura. Una de las mujeres participantes en el proyecto ha creado un nuevo diseño para el tradicional portabebés llamado 'UPAWAWA'. El grupo de mujeres ahora lo producirá y comercializará.

## AC ARGENTINA Y FIAC: CUSTODIOS DE LA OBRA DE DIOS



El 20 de mayo la Acción Católica Argentina y el Fiac organizaron un momento de oración y reflexión, presidido por Mons. Eduardo García, asistente nacional de AC Argentina y asistente del Fiac en ocasión de la semana de Laudato Si' (16-24 de mayo), en el quinto aniversario de la encíclica Laudato Si', sobre el cuidado de nuestra casa común. La Presidente de la UMOFC fue solicitada para realizar una intervención sobre "Familia y Ecología humana".

## LA ESPERANZA DE LAS MUJERES DE CWL, FILIPINAS



A pesar de ser muy vulnerables debido a la edad y a las diversas catástrofes que han de afrontar, las miembros de CWL en toda Filipinas han tratado con empeño de acercar a Dios a la gente en estos tiempos difíciles, mediante el servicio abnegado a las familias más afectadas.

Así pues, en medio de la pandemia, la organización CWL puso en marcha en todo el país diversos proyectos y actividades gracias a su impulso, Santidad, Divulgación, Participación Pastoral y Empoderamiento (HOPE, esperanza, en sus siglas en inglés), respondiendo con empatía y compasión para ayudar.

## “VUELTA AL COLE” CON MIRA, ARGENTINA



En articulación con PAE y el Ministerio de Educación provincial, Misiones Rurales realizará la impresión de cuadernillos para jóvenes del primer y último año de escuelas de educación técnica de diferentes localidades. El objetivo de este proyecto es acompañar la iniciativa de proveer a los jóvenes de material didáctico adecuado y pertinente que les permita sostener su educación mientras dure la cuarentena y también una vez que se reanuden las clases. Los beneficiarios directos de las acciones del proyecto serán más de 1700 jóvenes de estas localidades carenciadas.

## MUJERES EN SUDÁFRICA: EL COVID NOS ASFIXIA, RESPIREMOS CON LA ORACIÓN



El 24 de agosto tuvo lugar, por zoom, un momento de reflexión organizado por la SAUCWO (Unión de Mujeres Católicas de Sudáfrica).

El objetivo era brindar apoyo a distancia a esposas y madres que sufren del aislamiento provocado por el coronavirus. Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo de Fikile Motsa, miembro del Consejo de la UMOFC de Sudáfrica.



## UN MINUTO POR LA PAZ

Donde estés, el lunes 8 de junio de 2020\* a las 13 hs, detené tu paso, incliná la cabeza y rezá una oración por la paz, cada uno según su propia tradición.

*La paz, como objeto de nuestra esperanza, es un bien precioso, al que aspira toda la humanidad.*

#unminutoporlapaz

Un año más la UMOFC junto al FIAC y a la Acción Católica Italiana lanzó la campaña “Un minuto por la paz” que fue celebrada por muchas de nosotras en la soledad del confinamiento.



[www.wucwo.org](http://www.wucwo.org)



@worldunionofcatholic  
womensorganisations



@wucwo



wucwo\_umofc

Our mailing address is:  
WUCWO/UMOFC  
Piazza di Ponte S. Angelo 28  
Rome, Rm 00186  
Italy



# JARDINERÍA

Ha llegado la época de realizar cambios y arreglos en nuestro patio o balcón, para que la primavera nos encuentre renovadas, con nuevos colores.

Limpiemos las hojas caídas, cortemos las ramas secas y busquemos una nueva distribución para nuestras macetas y planteros. Las plantas deben tener sol, suficiente humedad o media sombra en algunos casos.

En primer lugar ubiquemos las que ya están. Luego busquemos otras para decorar sectores que requieren color o distintos tonos de verde. Si no las tenemos, es buen momento para visitar los viveros que nos ofrecen una amplia variedad de plantines.



Busquemos en las flores de estación las que mejor armonicen con su entorno: las podemos ubicar casi en el suelo o en la reja del balcón.

La **Palmera Areca** está de moda, aunque es cara; los helechos también lo son aunque desarrollan un bello follaje si los cuidamos y les brindamos suficiente humedad; el lazo de autor matiza el verde y rellena algunos huecos.

Pero no olvidemos las paredes altas de una medianera donde pueden lucirse los jazmines de los cuales existen variedades trepadoras, como el **Jazmín del País**, cuyas flores blancas y perfumadas nos brindarán su encanto varios meses al año; no requiere un suelo especial, necesita agua, pero sin exagerar, y bastante sol. Un dato interesante es que ahuyenta los mosquitos. Florece desde agosto hasta noviembre. Se adapta bien a los climas templados y a los cálidos.

También el **Jazmín Amarillo** es apto como trepadora, pero necesita soportes, es muy rústico y sus flores comienzan a aparecer a fines del invierno. Su crecimiento es rápido, y es una planta perenne que puede llegar hasta los 5 metros de altura.

El **Jazmín de Leche** también es trepador, con hojas de un verde oscuro y flores muy perfumadas, pequeñas y muy blancas. Florece en primavera y verano.

El **Jazmín del Paraguay** es un arbusto de 1,50 metros de altura, de copa globosa y flores perfumadas de color violeta, que se tornan celestes o blancas. Estas flores de distinto colorido en la misma planta, la hace de una especial belleza.



Recordemos que aún es tiempo de plantar bulbos y rizomas, en maceta o en tierra bien preparada, que nos darán sus flores en primavera y verano. Amaryllis, agapantus, azucenas, gladiolos, watsonias, nardos, también los distintos tipos de achiras que vuelven a brotar luego de haber superado las heladas.

Pongamos imaginación y buen gusto para recrear nuestro espacio verde, y todo estará rebosante de color cuando llegue la primavera.

# MOMENTO DULCE



**Cecilia Szyszkowsky**  
Chef Pastelera Cordon Bleu

 cecipasticceria

## Torta húmeda de chocolate (sin TACC)



- 200 gramos de chocolate (yo uso cobertura),
- 60 gr de manteca (mantequilla),
- 5 yemas
- 1/2 taza de azúcar,
- 5 claras
- 1/4 de taza de azúcar.

### Procedimiento:

Precalentar el horno a 180 grados. Derretir el chocolate con la manteca a baño María. Blanquear las 5 yemas con la media taza de azúcar. Por otro lado, batir a punto nieve las 5 claras con el 1/4 taza de azúcar. Incorporar el chocolate derretido a las yemas e integrar. Finalmente incorporar a la preparación las claras batidas (en tres partes y siempre con una espátula/lengua, con movimientos envolventes). Volcar la preparación en un molde previamente enmantecado y llevar a hornear por aproximadamente 20/25 minutos. Tiene que quedar crocante por fuera y muy húmeda por dentro. Dejar enfriar bien y decorar a gusto (puede ser con crema Chantilly, dulce de leche, helado a elección, etc).

## Panna cotta de Baileys con ganache de chocolate

- 300 ml de nata de montar (crema de leche)
- 200 ml de leche entera
- 40 grs. de azúcar
- 10 grs. de azúcar avainillado
- 6 grs. de gelatina (3 hojas)
- 75 ml de Baileys (yo usé el de chocolate).

### Procedimiento:

Verter la crema, el azúcar, el azúcar avainillado, el Baileys y la leche en una olla (cazo) y calentar a fuego medio, mezclando bien con varillas. Retirar la olla del fuego antes de que la preparación hierva e incorporar la gelatina, previamente hidratada en agua fría y escurrida. Es importante mezclar muy bien para que la gelatina quede completamente integrada a la preparación. Colar la mezcla y verter la crema en vasos de vidrio. Llevar a enfriar a la nevera (heladera) por 4/5 horas mínimo. A la hora de servir, decorar a gusto. Yo hice una ganache de chocolate que incorporé cuando la preparación estuvo bien fría y decoré con crema chantilly y rulos de chocolate.



## PRIMAVERA: CUIDADO CON LAS ALERGIAS

*La primavera es la estación de las flores, del amor... y de las alergias. La presencia de polen en el aire provoca que millones de personas sufran de irritación y congestión ocular y de las vías respiratorias, con mayor o menor severidad. Para ayudarlos a sobrellevar mejor esta época complicada para muchos alérgicos, les presentamos una serie de recomendaciones sencillas que servirán para reducir los efectos del polen y respirar mucho mejor.*

Las tres principales afecciones que se acentúan con la aparición del polen primaveral, son la rinitis alérgica (que afecta sobre todo a las fosas nasales y la garganta), la conjuntivitis alérgica (que produce irritación en los ojos) y el asma alérgica (que ataca a los bronquios y dificulta la respiración). Es frecuente que algunas personas padezcan los tres tipos de alergia al mismo tiempo, con la consecuente merma de su calidad de vida. Uno de los responsables de estas enfermedades es el polen de las plantas, que al ser inhalado por el organismo provoca un rechazo exagerado, con síntomas de irritación, congestión e inflamación.

¿Qué podemos hacer para evitar las alergias de primavera? Tomando esta serie de medidas se logra reducir la exposición al polen y así minimizar su impacto y efecto sobre las personas alérgicas.

**Conocer al "enemigo":** Distintos tipos de polen provocan reacciones alérgicas en diferentes personas. No todos disparan las mismas reacciones en cada organismo. Los estudios médicos realizados por los alergistas les servirán para conocer a qué tipo de polen (u otros agentes) son alérgicos, para saber evitarlos cuando se presenten.

**Controlar los horarios:** La mayor producción de polen tiene lugar entre las cinco y las diez de la mañana, por lo que es mejor evitar las salidas al aire libre en esos horarios.

**Evitar el contacto directo:** En caso de realizar actividades al aire libre (especialmente en el jardín), una simple mascarilla de pintor servirá para evitar la inhalación de polen y retrasar la aparición de alergias.

**Consultar el pronóstico del tiempo:** Los días secos y ventosos dispersan el polen y son los más críticos para los alérgicos; en esos días, es mejor permanecer en casa o al menos en lugares cerrados. Por el contrario, en los días húmedos, sobre todo después de una lluvia, el agua lava y elimina los rastros de polen del aire, trayendo alivio y mejorando la respiración.

Así que lo mejor es tomar previsiones antes de realizar cualquier actividad a la intemperie.

**Cambiarse con frecuencia:** El cambio de ropas varias veces al día permitirá mantener alejados los alérgenos que se adhieren a las telas. Por el mismo motivo, es conveniente no secar la ropa al sol, para que las partículas de polen no se impregnen.

**Bañarse con frecuencia:** Como complemento de la recomendación anterior, una ducha refrescante y un lavado de cabello todas las noches servirán para eliminar todo rastro de polen del cuerpo y descansar mejor.

**Mantener la casa limpia:** En los hogares, limpiar los pisos con agua para que la humedad mantenga el polen en el suelo y no se disperse por el aire; limpiar con frecuencia las cortinas y aberturas por donde ingrese aire del exterior y utilizar equipos de aire acondicionado con sistemas de filtrado de polen (que deberán conservarse limpios y en condiciones).

Dejar las ventanas cerradas cuando el viento sople hacia el interior de la habitación. Utilizar la aspiradora en vez de escobas o plumeros.

**Consultar al médico:** Existen remedios con efecto antihistamínico muy efectivos (muchos de ellos de venta libre) pero es mejor que sean recetados y controlados por un especialista que proporcione la mejor medicación para cada tipo específico de paciente.



## TURISMO

# SAN JUAN

San Juan es una ciudad en el valle al este de la Cordillera de los Andes. En el centro de la provincia, está la Casa Natal de Sarmiento, donde nació el presidente del siglo XIX y escritor Domingo Faustino Sarmiento. Cerca está el Museo Provincial de Bellas Artes Franklin Rawson, que exhibe pinturas de artistas argentinos y europeos.

### CASA NATAL DE SARMIENTO



Casa de Sarmiento



Habitacion de Sarmiento

### MUSEO DE BELLAS ARTES FRANKLIN RAWSON



### VALLE DE LA LUNA



### VALLE FÉRTIL



# ENTRETENIMIENTO

para Pintar



## Sopa de letras

Se leen de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de arriba abajo, de abajo arriba y en diagonal, al derecho o al revés. Trazando una línea alrededor de cada palabra, procure localizarlas todas, teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de dos o más nombres por cruzarse éstos.

B	A	E	Z	B	T	E	Y	X
O	U	F	N	E	K	N	U	D
N	T	E	B	L	F	W	Q	V
R	H	S	N	L	D	C	J	O
E	P	G	O	O	T	S	U	J
T	O	T	C	E	F	R	E	P
E	P	H	Y	S	V	Z	M	Q
O	R	E	D	A	D	R	E	V
V	A	A	T	S	A	E	P	U

SEIS Atributos de Dios

## Sopa de letras

Se leen de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de arriba abajo, de abajo arriba y en diagonal, al derecho o al revés. Trazando una línea alrededor de cada palabra, procure localizarlas todas, teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de dos o más nombres por cruzarse éstos.

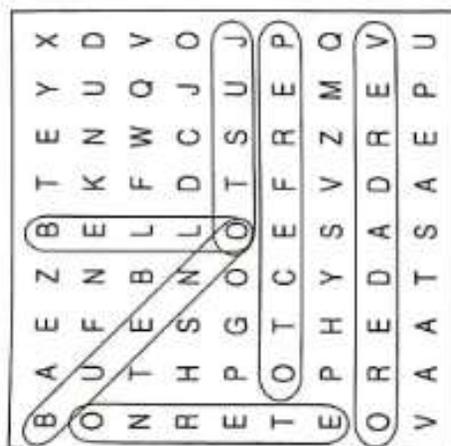
A	D	T	S	C	H	O	F	S
U	N	D	K	Y	J	P	B	H
Q	P	B	I	O	O	E	O	F
E	M	C	V	Ñ	B	G	N	W
U	N	E	I	E	I	G	A	T
A	N	N	S	J	X	Y	I	X
A	A	D	U	L	T	O	C	P
Z	A	D	N	T	Q	O	N	X
Z	O	I	V	S	T	O	A	E

CINCO Etapas de la vida humana

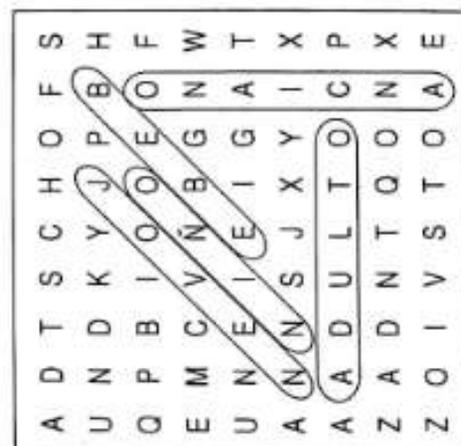
# HUMOR



## SOLUCIONES



SEIS Atributos de Dios



CINCO Etapas de la vida humana

## Áreas

Educación Integral de la Sexualidad

Planificación Familiar Natural

Preparación al Matrimonio

Educación y Acompañamiento a la Familia

Acompañamiento Pastoral Posaborto

Familia y Ancianidad



## Cursos

- Diplomado en Educación Integral de la Sexualidad:  
Módulo de fundamentación y Módulos por niveles educativos: Inicial-Primario -Secundario
- Planificación Familiar Natural. Nivel I y II
- Trayecto Formativo  
-Reconocimiento de la fertilidad  
-Anticoncepción  
-Métodos de PFN
- Adquiriendo Herramientas para acompañar a la Familiar. Nivel I y II
- Visión Positiva del Conflicto. Estrategias para resolverlo
- Forjar hábitos. Estrategias para mejorar la vida familiar
- "Adolescentes en casa: Un desafío para crecer"
- Familia y Ancianidad. Cómo cuidar a nuestros ancianos
- Programa de Fortalecimiento Familiar

## Servicios

- ▶ Gabinete de Reconocimiento de la Fertilidad y Métodos de Planificación Familiar Natural
- ▶ Gabinete de Acompañamiento y Orientación Familiar
- ▶ Acompañamiento pastoral pos aborto. Proyecto Esperanza

matrimonio\_familia@uca.edu.ar

www.uca.edu.ar/imf

0810-2200-822 (int.2827/2764)

## Métodos de Planificación Familiar Natural



### Módulo del Trayecto Formativo en torno a la Fertilidad

Del 21 de octubre al 29 de noviembre

- Clases teóricas
- Ejercitaciones prácticas
- Tutorías personales

## Forjar Hábitos. Estrategias para mejorar la vida familiar

Inicio: 15 de octubre      Duración: Un mes

Destinado a padres de familia, adultos a cargos, docentes, orientadores familiares, tutores, agentes de pastoral, profesionales de la salud.



## El desafío de fortalecer y ejercitar la memoria Dr. Dides Hernandez Silvera

Viernes 2 y 9 de octubre por plataforma ZOOM 16 a 17 hs

### Objetivos:

- Promover espacios de comunicación por medios virtuales
- Generar estrategias de estimulación cognitiva para adultos mayores

Dirigido a personas de "Tercera Edad", Familiares y voluntarios comprometidos en el cuidado y acompañamiento de adultos mayores, agente de pastorles



## Programa de Fortalecimiento Familiar

Inicio: 16 de septiembre de 18 a 19:30 hs

6 encuentros semanales vía ZOOM  
Costo Programa \$1.200

Destinado a quienes quieran fortalecer sus vínculos familiares.



El Papa Francisco estableció que del 1 de septiembre al 4 de Octubre “celebraremos con nuestros hermanos y hermanas, cristianos de diversas iglesias y tradiciones, el “Jubileo de la Tierra”, para conmemorar el establecimiento, hace 50 años, el Día de la Tierra”

Te invitamos a rezar esta oración.

# Tiempo de la Creación

Oración 2020

## Creador de Vida

Por tu palabra, la Tierra produjo plantas que dieron semillas y árboles de todo tipo que dieron frutos.

En tu Sabiduría, concediste un Sabbath; un tiempo bendito para descansar en gratitud por todo lo que has dado.

Pero en estos días nuestra vida está llevando al planeta más allá de sus límites.

Durante este Tiempo de la Creación, te pedimos que nos concedas el valor de celebrar un Sabbath para nuestro planeta.

Fortalécenos con la Fe para confiar en tu providencia.

En el nombre de Jesucristo.

Amén.



TIEMPO DE  
LA CREACIÓN