

Vivir

en familia
con Alegría

Nº 03 - Noviembre 2020



Áreas

Educación Integral de
la Sexualidad

Planificación Familiar Natural

Preparación al Matrimonio

Educación y Acompañamiento
a la Familia

Acompañamiento Pastoral
Posaborto

Familia y Ancianidad

Servicios

Gabinete de Reconocimiento de
la Fertilidad y Métodos de
Planificación Familiar Natural

Gabinete de Acompañamiento
y Orientación Familiar

Acompañamiento pastoral pos
aborto. Proyecto Esperanza

matrimonio_familia@uca.edu.ar

www.uca.edu.ar/imf

0810-2200-822 (int.2827/2764)



Cursos

- Diplomado en Educación Integral de la Sexualidad:
Módulo de fundamentación y
Módulos por niveles educativos:
Inicial-Primario -Secundario
- Planificación Familiar Natural.
Nivel I y II
- Trayecto Formativo
-Reconocimiento de la fertilidad
-Anticoncepción
-Métodos de PFN
- Adquiriendo Herramientas para
acompañar a la Familiar.Nivel I y II
- Visión Positiva del Conflicto.
Estrategias para resolverlo
- Forjar hábitos. Estrategias
para mejorar la vida familiar
- "Adolescentes en casa:
Un desafío para crecer"
- Familia y Ancianidad. Cómo
cuidar a nuestros ancianos
- Programa de
Fortalecimiento Familiar

Hemos pensado un espacio para los adultos mayores y también para quien quiera estimular sus habilidades neurocognitivas. En este espacio compartimos varios ejercicios y actividades destinados a mejorar y mantener las capacidades de memoria, atención y lenguaje.

<http://uca.edu.ar/es/instituto-para-el-matrimonio-y-la-familia/espacio-de-los-adultos-mayores/ejercicios-de-estimulacion-cognitivas>

MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Queridas amigas:

A las puertas de la finalización de este año, la Comisión Nacional de Liga de Madres de Familia se complace en presentar la revista VIVIR EN FAMILIA con Alegría N°3 Noviembre esperanzadas que, con la llegada del niño Jesús en Navidad, renovaremos todos nuestros proyectos como Institución y nuestras fuerzas que nacen en el corazón de cada una de nosotras, las dirigentes.

Seguimos trabajando con la Resolución Número 2 de la UMOFC, emitida en su Asamblea de Dakar 2018: Cuidemos a las Familias en situaciones difíciles, especialmente a sus integrantes más vulnerables, y al respecto hemos enviado mucho material a las Diócesis con referencia al cuidado de los Abuelos, en especial a los que quedan solos.

Además ahora comenzamos a trabajar con la Resolución Número 1: Un Planeta Saludable depende de todos Nosotros, en concordancia con todo el Magisterio y en particular con la Encíclica Laudato Sí., teniendo en cuenta que la Organización Mundial de la Salud declara que cada año mueren 7 (siete) millones de personas por el aire contaminado.

¿Qué decir del Aborto? Es la violación del Derecho a la Vida y está dirigido mayoritariamente a los adolescentes.

Rechazamos el Proyecto de Ley de Interrupción Legal del Embarazo para ser tratado en el Congreso Nacional.

Nos adherimos a las Resoluciones de la Iglesia y grupos ProVida.

Defendemos las dos Vidas.

Debemos movilizarnos porque somos Madres, biológicas y del Corazón y debemos defender el Derecho a la Vida desde la Concepción.

Estos dos temas para trabajar están desarrollados por especialistas en este número.

Es por eso que convoco a todas las dirigentes, socias y amigas de la Liga a seguir trabajando en estos temas....hablar en Familia, ahí donde llegamos cada una de nosotras, con nuestros hijos, nuestros amigos...porque en el roce existencial de la Vida diaria, es donde se forman las convicciones más profundas de cada persona.

Nos ponemos en manos del Niño Jesús, la Virgen de Luján, y San José, para que nos ilumine para llevar a cabo esta hermosa Misión a la que fuimos convocadas todas.



**Vivir en
Familia
Con Alegría**

Revista de la
Liga de Madres
de Familia



Staff

Número 02

Septiembre 2020

Propiedad de la
Liga de Madres de Familia

Directora

Nora Nani de Szyszkowsky Juiz

Equipo de Redacción

Lidia María Biagioni de Nogueras

Monica Schelfthout de Irustia

Nora Nani de Szyszkowsky

Diseño

Rocio Irustia

ro.irustia1@gmail.com

Dirección y Administración

Aráoz 2972 - 4 Piso

CP (1425) Buenos Aires

Tel: 4802-4234 / 4801-4218

ligademadresdefamilia@nacional.arnetbiz.com.ar

lmfnacional@gmail.com

SUMARIO

- 03 Mensaje de la Presidenta
- 06 Asamblea Anual de Comisión Nacional
- 09 Mensaje del Asesor Nacional
- 10 Beato Carlo Acutis
- 12 La huella emocional de los abuelos
- 14 Santa Casa de Loreto
- 16 El significado y el Valor del Pesebre
- 20 laudato Sí - Capítulo 5 y 6
- 26 Acción de la Liga en el País
- 32 El poder de la Risa

- 34 El remanido tema del Aborto
- 38 Mujeres de la UMOFC - Artesanas de Paz para una nueva Humanidad
- 39 Una Argentina entre los consultores, para el diálogo internacional
- 41 Turismo
- 42 Estancia Jesuítica Santa Catalina
- 44 Campaña Nacional de Concientización y Prevención contra el Grooming
- 46 La corona de Adviento
- 47 Fratelli Tutti
- 49 Momento Dulce
- 50 Pastoral de la Misericordia para la Sanación después del aborto



ASAMBLEA GENERAL DE APROBACIÓN DE MEMORIA Y BALANCE 2020

En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, a los veintiséis días del año dos mil veinte, se da comienzo, en forma virtual, a la Asamblea General de Aprobación de Memoria y Balance correspondiente al período 1 de julio de 2019 al 30 de junio de 2020, por medio de la plataforma Zoom de comunicación virtual.

Teniendo el quórum correspondiente para sesionar con la presencia de 28 Presidentas diocesanas o quienes invisten su representación sobre un total de 35 Comisiones activas, estando así representado el ochenta por ciento (80%)

Estuvieron conectadas las siguientes diócesis: Avellaneda-Lanús, Bahía Blanca, Buenos Aires, Córdoba, Catamarca, Concordia, Formosa, Gualaguaychú, Jujuy, La Rioja, Gregorio de Laferrere, Lomas de Zamora, Mendoza, Mar del Plata, Mercedes-Luján, Morón, Paraná, Quilmes, Reconquista, Resistencia, Rosario, Salta, San Justo, San Martín, Tucumán, Venado Tuerto, Zárate Campana.

Ausentes las Diócesis: Cafayate, Concepción, San Isidro, La Plata, Rio Cuarto, San Miguel, Villa María.

Estuvieron Presentes las siguientes secciones sin derecho a voto: Azul-Catedral, Goya-Montecaseros, San Luis-La merced, San Luis-Quines. Y la Presencia de los Asesores de Comisión Nacional Pbro. Daniel Aguilera, Pbro. Juan Ramon Celeiro, y de la Arquidiócesis de Córdoba Pbro. Tomás Pastorino.

La Presidenta Nora Nanni de Szyszkowsky leyó la memoria, el contador Flavio Raulera presentó el Balance. Ambos fueron aprobados por unanimidad.



Cuando concluimos una tarea, pensamos no solo en la felicidad del trabajo realizado y logrado, sino lo que significó y que nos queda de ello. La Asamblea fue hecha con entusiasmo, servicio y disponibilidad en nombre del Señor, que no nos dejó solos viviendo la dolorosa experiencia de la pandemia. Sigue con su luz, en medio de la oscuridad. Terminó la Asamblea y nos quedó por sobre todo la alegría del encuentro.

Fuimos muchas desde distintos puntos del país unidas por el amor a la LM.F y por todo lo que le dan diariamente a ella. Compartimos tan grato momento que llevó esfuerzo su planificación y organización, que se vivió como algo nuevo pero que no quedará en el recuerdo solamente. Nuestra presencia y participación debe suscitar una respuesta fecunda: el compromiso de unirnos cada vez más para que este apostolado que elegimos sea lo más esperanzador posible dando impulso al desarrollo de nuestra tarea al servicio de la madre, de la familia y de la comunidad.

Pidamos a María Madre que el Espíritu Santo renueve nuestros corazones, para ser creadoras, para una permanente entrega y para tener presente en todos los momentos de nuestra vida personal e institucional nuestro lema: "Caminemos junto a María por una Familia Unida".

Queridas hermanas: toda la Comisión Central las abraza muy fuerte y les agradece de manera especial por haber sido protagonistas de esta jornada renovando así el compromiso y misión como dirigentes.

SALUDOS DE LAS DIÓCESIS POR LA ASAMBLEA

MERCEDES-LUJAN

Felicitaciones!!! Salió perfecto. Lo vimos varias y es la opinión de todas. Se nota el trabajo . Gracias y una vez más gracias por ser nuestra Presidente un beso y las felicitaciones de liga Arquidiocesana de Mercedes Luján

MONTE CASEROS

Saludos de Monte Caseros, gracias por convocarnos, les deseamos que sigan trabajando como siempre. Que nuestra madre la Virgen nos proteja y nos de claridad de pensamientos. Liga de madres, sección Monte Caseros

MENDOZA

Muy linda y clara la asamblea.
Cariños.

SAN JUAN

Muchas gracias a todas. Quedo a su disposición.

PARANÁ

Muchas gracias! Saludos a todos y que el Señor y María Santísima bendigan e iluminen a todas las Ligas, a sus integrantes, asesores y socias.

GUALEGUAYCHÚ

Gracias Nora por esta Asamblea, fue muy lindo reencontrarnos aunque sea virtualmente. un abrazo de nuestra Comisión y Secciones por el esfuerzo realizado. Fue un Éxito!!

CATAMARCA

Saludos a todas las señoras de Liga de Madres. Felicitaciones a Comisión Nacional por esta hermosa reunión. Les cuento que en Catamarca cada Sección a ido trabajando desde la distancia en su comunidad. Felicitaciones

SALTA

Las felicito por esta comunicacion y me alegro por haber participado y me quedo tranquila porque veo que estamos todas iguales sin poder cobrar. un cariño para todas y esperamos superar todo esto pronto besos para todas

SAN LUIS

Sec La Merced de San Luis, muchas gracias por la invitación. Muchas bendiciones en Cristo y María

AVELLANEDA- LANÚS

Te escribo para felicitar a la comisión, salió todo perfecto . Se escuchó muy bien y no se cortó para nada...muy emotivas tus palabras.

MORÓN

Diócesis Morón agradece y envía bendiciones a Nacional y resto de Secciones.

TUCUMÁN

Que hermosa reunión!!!!. Gracias por tanto!!!!. Besos.

SALUDOS DE LAS DIÓCESIS POR LA ASAMBLEA

VENADO TUERTO

Madres de familia de venado tuerto les envía a todas nuestros saludos. Seguimos unidas trabajando activamente como hasta ahora, pensando en el bien de nuestro prójimo

BAHÍA BLANCA

Diócesis de Bahía Blanca felicita por la convocatoria que tuvo la Asamblea Nacional y desea que Dios bendiga la tarea en beneficio de las familias. Esperamos que haya futuros encuentros. Saludos, besos y abrazos

FORMOSA

Queridas amigas, el agradecimiento es nuestro. Hermosa Asamblea felicitaciones. Un cariñoso abrazo. Que nuestra Institución brille bajo la protección de nuestra madre María y su Hijo Jesús.

ROSARIO

Te felicito por la reunión. La verdad estuvo muy bien. La pudimos hacer bárbaro. Acá en Rosario internet se corta y algunas partes no las pude escuchar. Por suerte la mayoría si. salió todo bien. Felicitaciones. Beso enorme.

GRACIELA Y MARINA

saludan a todas las diócesis y secciones participantes. Agradecerles su participación y como siempre estamos a su disposición. Que la Virgen las proteja.

AZUL

Estimadas dirigentes hemos recibido su nota de agradecimiento. A su vez queremos agradecer también nosotras la posibilidad de participar en la asamblea virtual. Unidas en Cristo y María. M. Teresa B de Cases

SAN MARTIN

Agradezco por haber participado de esta reunión. Un beso grande para todas .

CONTADOR FLAVIO RAULERA

Realmente se merecen todas estas felicitaciones Es enorme la dedicación y la fuerza de voluntad que le brindan constantemente a la Liga.

QUILMES

Felicitaciones por la Asamblea



Hoy fue para mí un hito que puede cambiar el rumbo de la Liga. Un antes y un después. Que haya más unidad a nivel nacional y que todas remen para el mismo lado, incluidos los asesores. Besos



Que la característica de las madres de LMF sea: audacia en el amar, audacia en el hacer, audacia en el darse, audacia en el comprender, audacia en perdonar y audacia en el alentar.

Monseñor Moledo

MENSAJE DEL ASESOR NACIONAL

Adviento , en Latín "Adventus Redemptoris" , " Venida del Señor

Con El tiempo de Adviento comienza un nuevo año litúrgico. Nos empezamos a preparar como Iglesia y como Humanidad al Nacimiento del Salvador. Pero también el Adviento es un tiempo Fuerte de " Concientización " a cerca de la Venida definitiva de Cristo, sabemos que ese día será , no conocemos el momento, las circunstancias , el contexto, pero será...

Un tiempo maravilloso en el cual ya en plenitud de Vida el ser humano no experimentará más dolor. San Pablo en su primera



carta a los Corintios , C.15 V 26 nos hace saber algo maravilloso ." El último enemigo que será vencido es la muerte..." ,o sea, ya el deterioro físico , la decrepites , el desmoronamiento físico y moral del ser humano y de todo ser viviente ya no va a ser.

Un tiempo tan maravilloso que es La misa , después de La Consagración lo pedimos con ansia : "Anunciamos tu muerte , Proclamamos tu Resurrección , VEN SEÑOR JESUS. El profeta Isaías nos estimula a creer que en ese tiempo lo que nos hace sufrir será solo una experiencia del pasado , un mal recuerdo "...No se hará daños ni estragos en toda mi Montaña Santa " (Isaías 65 , 25)

Mientras tanto seguimos apostando por un mundo mejor , por una nueva sociedad , la vamos construyendo entre todos ...nos preparamos para a Navidad , de la mano de María y José caminamos hacia Belén , hacia " LA CASA DEL PAN " , con Ellos (un matrimonio joven , humilde de Israel) nos encaminamos a dejar que La Vida se manifieste , que La Vida Sea , que La Vida tenga la última palabra.

Un ersos en esta sociedad de consumo , asumimos que " NO " le pertenecemos a esta manera de ser , a estos criterios que han convertido al ser humano en una cosa que se compra y se vende.

Este Adviento es Único , Irrepetible , nos vemos más hermanos que nunca de cada hombre de cada mujer luchando para salir de esta pandemia , creyendo que es posible , sabiendo que Dios Está con Nosotros

Adviento , tiempo de Esperanza y de Compromiso , tiempo de Espera y de Mision.

Queridos Hermanos y Hermanas dispongamos este pesebre que es nuestro corazón , allí EMANUEI va a ser dado a Luz. Salgamos al encuentro del que está solo , desanimado , sin ilusiones , todos tenemos mucho para dar , no nos guardemos la Vida , no la hemos a perder. Y más que nunca no solo con nuestras voces sino con nuestras " presencias " gritemos " SI A LA VIDA".

La Sagrada Familia de Nazareth sea nuestra Luz.

P. Daniel Jorge Aguilera

BEATO CARLO ACUTIS

“ La Eucaristía es mi autopista al cielo ”



Carlo Acutis Salzano, fue un adolescente inglés que nació el 3 de mayo de 1991, pero a los pocos meses de nacido se fue a vivir a Milán junto con su familia y falleció a causa de una leucemia fulminante el 12 de octubre de 2006 en Italia.

Era un joven normal, sencillo, espontáneo, simpático, amaba la naturaleza y los animales, jugaba fútbol, tenía muchos amigos de su edad, se sintió atraído por los medios modernos de comunicación social, apasionado por la informática y autodidacta construyó programas “para transmitir el Evangelio, comunicar valores y belleza”

Desde niño cultivó especial devoción a Jesús Eucaristía, a la Iglesia y a la oración. Además, destacó por su voluntariado en obras sociales, en las que ayudaba a personas en condición de vulnerabilidad y también por hacer que su familia y amigos participaran de la vida de fe.

Después de su muerte, su fama de santidad había empezado a darse a conocer, tanto así, que en el 2012 se abrió su causa de canonización y beatificación. En el 2018 fue declarado venerable por el Papa Francisco, en 2019 sus restos fueron trasladados al Santuario del Despojo en Asís y su cuerpo descansa en un monumento sepulcral en la nave derecha del Santuario. En febrero de 2020 fue aprobado por el Papa Francisco el milagro que por su intercesión recibió el niño brasileño; finalmente el sábado 10 de octubre de 2020, es beatificado.

EL MILAGRO POR EL QUE FUE BEATIFICADO

El milagro atribuido a Carlo ocurrió cuando la madre de Matheus, un niño brasileño, oraba por la cura de una malformación congénita: páncreas anular, que le impedía al pequeño alimentarse debidamente. Todo lo que comía lo vomitaba, dice su mamá, desde Campo Grande do Sul.

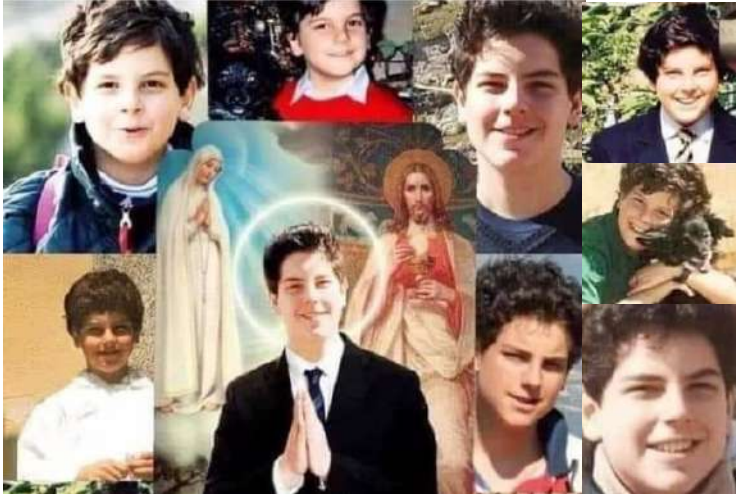
Luciana Vianna comenzó a rezar cada día para que su hijo que algún día pudiera alimentarse solo, relata la prensa brasileña. “Llegó a pesar 9 kilos a los tres años y medio. Se alimentaba de una sustancia que llamábamos leche, pero era pura proteína y vitaminas ya rotas, porque el cuerpo no tenía tiempo para absorberla, solo estaban unos minutos en el estómago”.

Cuando se enteró de que llevarían una reliquia de Carlo Acutis a la iglesia a la que asistía, vio en la misa de presentación de la reliquia la oportunidad perfecta para pedir el milagro que tanto había soñado. “El cura dijo que quien necesitaba un milagro debía pedírselo a Carlo, porque para convertirse en santo necesitaba un encargo. Era lo que faltaba”. Entonces la madre comenzó a dedicar novenas al adolescente italiano hasta el día de la misa en la que estaría la reliquia.

Al niño le habían explicado que la petición se hacía en el corazón, pero él pidió en voz alta “dejar de vomitar”. Cuando Luciana preguntó a su hijo qué había pedido, Matheus la sorprendió respondiendo que “ya estaba curado gracias a Carlo Acutis”. Ya en casa, el niño pidió comer y le preguntó a su hermano cuál era la mejor comida que había probado. Los dos eligieron arroz, frijoles, bistec y papas fritas. Pocas semanas después la curación de Matheus fue documentada por los médicos.

La iglesia reconoció que intercedió en el milagro, con la recuperación inexplicable en 2013 de un niño brasileño, lo que le abrió el camino a la beatificación, primer paso para convertirse en santo, para lo cual se necesitan dos milagros.

Mamá del Beato Carlo Acutis revela detalles poco conocidos de su hijo millennial



Antonia Acutis, madre del Siervo de Dios y beato Carlo Acutis, reveló en una reciente entrevista con el National Catholic Register una serie de detalles poco conocidos sobre la vida de su hijo millennial, que falleció en 2006 a los 15 años.

“Carlo recibió gracias especiales. Yo no era particularmente devota, pero Carlo, desde que era un niño pequeño, siempre quiso ir a las iglesias. Siempre quiso entrar y visitar a Jesús para saludarlo. Era muy bueno, muy educado, un niño muy generoso.

Hace algunos años, tuve un sueño con Carlo, quien me dijo: ‘Seré beatificado pronto y poco después canonizado’. Cuando se estaba muriendo, la última semana de su vida, soñé con San Francisco de Asís, que es el santo patrono de nuestra familia, y me dijo: ‘Tu hijo, Carlo, morirá muy pronto, pero lo hará siendo considerado muy alto en la Iglesia’”, contó.

“Entonces vi a Carlo en una iglesia muy grande, en lo alto, cerca del techo, y no entendí entonces. Por supuesto que ahora sí. Su muerte, su enfermedad, su corta vida, todo fue por el diseño de Dios. Dios había elegido a Carlo como un ejemplo para los jóvenes de este período en la historia”, añadió.

Al explicar su atracción por documentar los milagros eucarísticos, su madre reveló que Carlo había recibido ciertas experiencias místicas que lo llevaron a la Sagrada Eucaristía, incluso a una edad muy temprana.

“Sí, creo que recibió gracias especiales. No habló mucho sobre esto, pero sí me dijo que cuando estaba frente a la Sagrada Eucaristía, sentía su alma ‘elevada’, de alguna manera. Dijo que la sensación que tenía, muy a menudo, era como estar frente a una fuente que llevaba su alma a grandes alturas. Dijo que era como ser transportado.

En una ocasión la mamá cuenta que Carlo tuvo una visión de su abuelo, quien le pidió rezara por él porque estaba en el purgatorio.

“Entonces, a partir de ahí, Carlo comenzó a orar por las almas del purgatorio. Siempre, siempre, siempre rezaba por estas almas y buscaba indulgencias por ellas. Él siempre decía que debemos rezar por las pobres almas del purgatorio, que no debemos olvidarlas y que nos ayudarán mucho”, dijo.

“No tienes que mirar a Carlo como alguien perfecto. Era un niño muy conectado a tierra. Jugó con su PlayStation, etc. Entre sus virtudes, su madre enfatizó que “veía Internet como una forma de llegar a las personas”, y además “siempre trataba de ayudar a las personas, a sus amigos, con sus luchas con la pureza y con las drogas”.

Entre algunas de sus imperfecciones su madre cuenta: “Le encantaba comer y en un momento, descubrió que estaba exagerando, y se impuso a sí mismo más templanza: comer y disfrutar de la comida, pero en los tiempos y de la manera apropiados”.

“También era un payaso de clase, muy divertido. Escribía pequeñas caricaturas, dibujos en 3-D en la computadora, para divertir a sus amigos, pero también tenía que moderar eso, para hacerlo en el momento adecuado”, añadió.

“Era un líder cuando hablaba, porque cuando lo hacía, estaba lleno de Dios. Él siempre trató de vivir en la presencia de Dios. Carlo también sabía cuándo evangelizar. Usó los dones que tenía para evangelizar este período del tiempo”, comentó.

Para mí, Carlo me acercó a Dios. Muchas otras personas se convirtieron debido a su ejemplo o sus conversaciones.

“Si solo mirara la muerte de mi hijo de una manera terrenal, no habría podido consolarme. Carlo me enseñó a mirarlo a través de los ojos de la fe. “Me convenció de esto: si soy un buen católico, ¿cómo puedo tenerle miedo?”

Ella conoció a su esposo mientras estudiaba en Inglaterra. Se casaron a los 24 años, y ella tuvo a Carlo en ese primer año. A los 44 años, cree que Carlo intercedió por ella, y quedó embarazada de los gemelos, Francesca y Michele, que ahora tienen 9. También son muy religiosos. Rezan el Rosario todos los días y van a Misa diaria. Antonia cree que tendrán la misión de continuar el trabajo de Carlo de alguna manera.

INCLUIR, ESCUCHAR Y AMAR A LOS MÁS GRANDES NOS ENALTECE COMO SOCIEDAD



LA HUELLA EMOCIONAL DE LOS ABUELOS

Todos tenemos a los abuelos en nuestro corazón, y los tendremos por siempre. Si ahora te toca a ti desempeñar ese papel, procura que tus nietos también te recuerden con ese cariño

Los abuelos son únicos, entrañables e inolvidables. Estén o no estén ya en este mundo, ellos simbolizan ese lugar al que siempre podremos volver para acurrucarnos, aunque sea en los recuerdos. Los nietos y los abuelos representan esa unión generacional, ese papel que envuelve un caramelo, esas miradas cómplices y ese juego permisivo y comprensivo que tanto se disfruta en cualquier etapa de la vida.

Son nuestros recuerdos, nuestra complacencia, nuestro disfrute y nuestra ternura. Por todo esto los abuelos se convirtieron en nuestros amigos más entrañables, esos que corrían despacio por las colinas para jugar al escondite, los que nos demostraban que el amor puede ser único y excepcional.

Sus pasos cortos y sus manos fuertes guardan la esencia de momentos irremplazables y de valores aprendidos. Esos abrazos que nos recomponían en segundos del dolor que nos causaban las heridas en las rodillas y, sobre todo, las del alma, eran un ejemplo más del respeto y de la incondicionalidad que ellos luchaban por transmitirnos cada día.

Es probable que más de una vez nos tocara ver ceños fruncidos o miradas desaprobatorias. Seguro que esto lo tenemos grabado a fuego en nuestra piel, la misma que se erizaba cuando nos decían que no habíamos hecho algo bien.

Su mayor regalo son las raíces que nos dieron y las alas para volar que nos tejieron. Por eso nunca debemos olvidarnos de profundizar y de mantener presente lo que constituye nuestros cimientos. La relación con nuestros abuelos será por siempre única, pero también será una de las más afectuosas y entrañables que experimentaremos en nuestra vida. Siempre la recordaremos por su profundidad y por su trato genuino y excepcional.

Simbolizan un lugar en el que aprendimos más valores aún habiendo menos reglas, donde nos educaron con serenidad y madurez, donde nos sentíamos el fruto de su satisfacción por la continuidad, donde aprendimos con templanza y paz.

Esto es lo que hoy y siempre quedará grabado como huella indeleble en nuestra memoria y en nuestro corazón.

Es una de las experiencias más hermosas y enriquecedoras que hay, una suerte de magia incontrollable donde no importa la edad, donde se palpa lo efímero de la vida y donde podemos sentir el calor de los recuerdos.



Son plumas de nuestras alas. Son aquellos héroes del pasado que constituyen nuestro presente, son los que nos dieron la mano, los que soplaron nuestras heridas, los que evitaron las caídas y los que nos dejaron caer, pues bien sabían que es la mejor forma de aprender.

Son el sinónimo más acertado de calidez y de cercanía, a pesar de que puede que ya estén muy lejos; son la conexión a primera vista de una sintonía única e inquebrantable.

Estén o no estén en este mundo sigue abrazándolos y escuchándolos, compréndelos y sé fiel a tus raíces. La voz de la experiencia lo merece. Sea como sea, gracias a ellos tu infancia y tu vida han sido diferentes pero, sobre todo, únicas.

Gran parte de nosotros ha tenido el privilegio de conocer a sus abuelos, de compartir una etapa de la vida con ellos y aprender el valor de cuidado y el respeto mutuos.

Nunca los olvides, mantenlos vivos por siempre en tu corazón. Y, si ahora te toca ser abuelo, procura que tus nietos te reconozcan el día de mañana en la ternura de un corazón sonriente.



SANTA CASA DE LORETO

La Santa Casa de Loreto, es la misma casa de Nazareth que visitó el Arcángel Gabriel en la Anunciación a la Santísima Virgen María. Es allí donde el Verbo se hizo Carne y habitó entre nosotros. Allí también vivió la Sagrada Familia a su regreso de Egipto y donde Jesús pasó 30 de sus 33 años junto a La Virgen y San José.

Actualmente la Santa Casa está situada dentro de la Basílica que para ella se construyó en Loreto, Italia. Dentro de la casa de Loreto se venera la pequeña estatua de La Virgen de Loreto.



Las tres paredes que se conservan de la santa casa de Loreto (en verde), encajan perfectamente sobre los fundamentos y con la gruta que se conserva en Nazaret de Galilea.

La Santa Casa en Nazareth tenía dos partes: Una parte era una pequeña gruta y la segunda parte una pequeña estructura de ladrillos que se extendía desde la entrada de la gruta. La estructura de ladrillos no tenía sino tres paredes ya que un lado pegaba con la pared de la gruta.

EL TRASLADO DE NAZARET A ITALIA

En 1291, cuando los cruzados perdían control sobre la Tierra Santa, Nuestro Señor decidió enviar a los ángeles a proteger su Santa Casa y les dio el mandato de que movieran la casa a un lugar seguro. *"Llévense la Santa Casa a un lugar seguro, lejos del odio de mis enemigos de esta tierra donde nació. Elévenla sobre los aires, donde no la puedan alcanzar. Que no la vean."*

El 12 de mayo de 1291 los ángeles trasladaron la casa hasta un pequeño poblado llamado Tersatto, en Croacia. Los vecinos y se asombraron al ver esta Casa sin cimiento y no se explicaban como llegó ahí. Se adentraron y vieron un altar de piedra. **En el altar había una estatua de cedro de la Virgen María, que tenía al niño Jesús en sus brazos.** El niño Jesús tenía sus dos dedos de la mano derecha extendido como bendiciendo. Con su mano izquierda sostenía una esfera de oro representando al mundo. Ambos estaban vestidos como con unas batas y tenían coronas de oro.

Unos días mas tarde la Virgen María se le apareció a un sacerdote de ese lugar y le explicó de donde venía la casa. Ella dijo, *"Debes saber que la casa que recientemente fue traída a tu tierra es la misma casa en la cual yo nací y crecí. Aquí, en la Anunciación del Arcángel Gabriel, yo concebí al Creador de todas las cosas. Aquí, el verbo se hizo carne. El altar que fue trasladado con la casa fue consagrado por Pedro, el Príncipe de los Apóstoles. Esta casa ha venido de Nazaret a tu tierra por el poder de Dios, para el cual nada es imposible. Ahora, para que tu puedas dar testimonio de todo esto, se sanado. Tu curación inesperada y repentina confirmará la verdad que yo te he declarado hoy."*

El sacerdote, que había estado enfermo por mucho tiempo, se sanó inmediatamente y anunció al pueblo el milagro que había ocurrido. Comenzaron las peregrinaciones a la Santa Casa.

El **10 de diciembre**, de 1294, unos pastores de la región de Italia reportaron que habían visto una casa volando sobre el mar, sostenida por ángeles. Había un Angel vestido con una capa roja (San Miguel) que dirigía a los otros y la Virgen María con el Niño Jesús estaban sentados sobre la casa. Los ángeles bajaron la casa en un lugar llamado Banderuola.

Muchos llegaban a visitar esta santa casa, pero también habían algunos que llegaban para asaltar a los peregrinos. Por esta razón las personas dejaron de llegar y la casa nuevamente fue trasladada por los ángeles a un cerro en medio de una finca. La Santa Casa no se quedaría aquí por mucho tiempo. La finca era de dos hermanos que comenzaron a discutir sobre quien era el dueño de la casa. Por tercera vez la casa es trasladada a otro cerro en Loreto y la colocaron en el medio del camino. Ese es el lugar que ha ocupado ya por mas de 700 años.

Festividad Virgen de Loreto, 10 de Diciembre



LORETO Y SU MENSAJE

-SANTUARIO DE LA ENCARNACIÓN: La casa de Nazareth venerada en Loreto nos recuerda el anuncio de la Salvación y la Encarnación del Hijo de Dios: aquí el misericordioso proyecto divino ha encontrado acogida en el Sí de María. Estas piedras consumadas por el tiempo, testimonian el pasaje del Hijo de Dios sobre la tierra.

-SANTUARIO DEL ESPÍRITU SANTO: el cual descendió sobre María como descenderá luego sobre la Iglesia para realizar el diseño de Dios sobre los hombres transformándolos en Cristo y haciéndolos hijos de Dios.

-SANTUARIO DE LA FAMILIA: La Familia de Nazareth es modelo de todas las Familias cristianas para que crezcan en la Fe, en la oración y en el amor santificado por el Espíritu Santo. Aquí redescubrimos el valor del amor y de la vida, de las relaciones humanas y cristianas, en una santidad de todos los días que genera alegría aún en el sufrimiento, en el silencio y en el trabajo.

-SANTUARIO DE LA RECONCILIACIÓN: Ha dicho Juan Pablo II el 8-12-87: «El pensamiento de la humilde Casa en la cual el Verbo Encarnado vivió por años convence al peregrino que de verdad Dios ama al hombre así como es y lo llama, lo sigue, lo ilumina, lo perdona, lo salva. De hecho, en Loreto multitudes innumerables cada día, de todo el mundo, se acercan al sacramento de la confesión y de la eucaristía y muchos se convierten de la incredulidad a la Fe, del pecado a la gracia».

-SANTUARIO DE LA CASA EN CAMINO: Una antigua iconografía de la traslación representa la Santa Casa escoltada por la Virgen con el Niño, desde lo alto, sobre una nube. Es la Casa nazarena en camino, guiada por María. Es símbolo del hombre en viaje por los caminos del mundo. La Virgen Lauretana es patrona de los viajeros por aire, porque así ha sido proclamada por Benedicto XV en 1920. La Casa en camino es símbolo de la gran casa de la familia humana que camina al encuentro de Cristo hacia la casa del Padre, acompañada por la Virgen.



EL REVESTIMIENTO DE MARMOL DE LA SANTA CASA

La obra fue mandada realizar por el Papa Julio II (1511) y fue realizada en gran parte por Andrea Sansovino con la colaboración de Nicolo Tribolo, Baccio Bandinelli, Rafaele da Montelupo, Antonio da Sangallo il Giovane, Aurelio, Girolamo y Ludovico Lombardo.

El nombre del Bramante está unido a esta singular obra, que como un antiguo arco de triunfo recuerda las glorias de María Santísima anunciadas por las Sibilas y los Profetas en las puertas de los nichos, realizadas como historias en bajorrelieves.

EL INTERIOR DE LA CASA

La Santa Casa como se presenta hoy es una habitación de 9,50x4 metros, con paredes construidas en la parte inferior con piedras arenosas y en la superior con ladrillos. La bóveda está hecha con albañilería (1536). Los anchos fragmentos de frescos son de la escuela umbra -del 300- y representan a la Virgen con algunos santos. En lo alto del altar se encuentra la venerada Imagen de la Virgen, esculpida en cedro del Líbano tomado de los jardines del



Vaticano y cubierta con la ritual dalmática. El crucifijo pintado en madera con influencias bizantinas y góticas es probablemente modelado en un esquema que se repite mucho Italia.

Los peregrinos y sacerdotes dejaban marcadas en los muros de la casa súplicas y alabanzas. Estos mensajes se convirtieron en las primeras letanías lauretanas, que se rezan al final del Rosario Mariano.



CARTA APOSTÓLICA DEL SANTO PADRE FRANCISCO SOBRE EL SIGNIFICADO Y EL VALOR DE BELÉN



Pesebre que hizo San Francisco de Asís, una imitación de la estrecha cueva de Belén. Greccio - Italia

1. El hermoso signo del pesebre, tan estimado por el pueblo cristiano, causa siempre asombro y admiración. La representación del acontecimiento del nacimiento de Jesús equivale a anunciar el misterio de la encarnación del Hijo de Dios con sencillez y alegría. El belén, en efecto, es como un Evangelio vivo, que surge de las páginas de la Sagrada Escritura. La contemplación de la escena de la Navidad, nos invita a ponernos espiritualmente en camino, atraídos por la humildad de Aquel que se ha hecho hombre para encontrar a cada hombre. Y descubrimos que Él nos ama hasta el punto de unirse a nosotros, para que también nosotros podamos unirnos a Él.

Cuando papá y mamá, junto a los abuelos, transmiten esta alegre tradición, que contiene en sí una rica espiritualidad popular. Espero que esta práctica nunca se debilite; es más, confío en que, allí donde hubiera caído en desuso, sea descubierta de nuevo y revitalizada.

2. El origen del pesebre encuentra confirmación ante todo en algunos detalles evangélicos del nacimiento de Jesús en Belén. El evangelista Lucas dice sencillamente que María «dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo recostó en un pesebre, porque no había sitio para ellos en la posada» (2,7). Jesús fue colocado en un pesebre; palabra que procede del latín: praeseptum.

El Hijo de Dios, viniendo a este mundo, encuentra sitio donde los animales van a comer. El heno se convierte en el primer lecho para Aquel que se revelará como «el pan bajado del cielo» (Jn 6,41).

Las Fuentes Franciscanas narran en detalle lo que sucedió en Greccio. Quince días antes de la Navidad, Francisco llamó a un hombre del lugar, de nombre Juan, y le pidió que lo ayudara a cumplir un deseo: «Deseo celebrar la memoria del Niño que nació en Belén y quiero contemplar de alguna manera con mis ojos lo que sufrió en su invalidez de niño, cómo fue reclinado en el pesebre y cómo fue colocado sobre heno entre el buey y el asno»[1]. Tan pronto como lo escuchó, ese hombre bueno y fiel fue rápidamente y preparó en el lugar señalado lo que el santo le había indicado. El 25 de diciembre, llegaron a Greccio muchos frailes de distintos lugares, como también hombres y mujeres de las granjas de la comarca, Cuando llegó Francisco, encontró el pesebre con el heno, el buey y el asno. Las personas que llegaron mostraron frente a la escena de la Navidad una alegría indescriptible, como nunca antes habían experimentado.

Así nace nuestra tradición: todos alrededor de la gruta y llenos de alegría, sin distancia alguna entre el acontecimiento que se cumple y cuantos participan en el misterio.

3. San Francisco realizó una gran obra de evangelización con la simplicidad de aquel signo. Su enseñanza ha penetrado en los corazones de los cristianos y permanece hasta nuestros días como un modo genuino de representar con sencillez la belleza de nuestra fe. Por otro lado, el mismo lugar donde se realizó el primer belén expresa y evoca estos sentimientos.

¿Por qué el belén suscita tanto asombro y nos conmueve? En primer lugar, porque manifiesta la ternura de Dios. Él, el Creador del universo, se abaja a nuestra pequeñez. El don de la vida, siempre misterioso para nosotros, nos cautiva aún más viendo que Aquel que nació de María es la fuente y protección de cada vida. En Jesús, el Padre nos ha dado un hermano que viene a buscarnos cuando estamos desorientados y perdemos el rumbo; un amigo fiel que siempre está cerca de nosotros; nos ha dado a su Hijo que nos perdona y nos levanta del pecado.

La preparación del pesebre en nuestras casas nos ayuda a revivir la historia que ocurrió en Belén. Naturalmente, los evangelios son siempre la fuente que permite conocer y meditar aquel acontecimiento; sin embargo, su representación en el belén nos ayuda a imaginar las escenas, estimula los afectos, invita a sentirnos implicados en la historia de la salvación, contemporáneos del acontecimiento que se hace vivo y actual en los más diversos contextos históricos y culturales.

4. Me gustaría ahora repasar los diversos signos del belén para comprender el significado que llevan consigo. En primer lugar, representamos el contexto del cielo estrellado en la oscuridad y el silencio de la noche. Lo hacemos así, no sólo por fidelidad a los relatos evangélicos, sino también por el significado que tiene. Pensemos en cuántas veces la noche envuelve nuestras vidas. Pues bien, incluso en esos instantes, Dios no nos deja solos, sino que se hace presente para responder a las preguntas decisivas sobre el sentido de nuestra existencia: ¿Quién soy yo? ¿De dónde vengo? ¿Por qué nací en este momento? ¿Por qué amo? ¿Por qué sufro? ¿Por qué moriré? Para responder a estas preguntas, Dios se hizo hombre. Su cercanía trae luz donde hay oscuridad e ilumina a cuantos atraviesan las tinieblas del sufrimiento (cf. Lc 1,79).

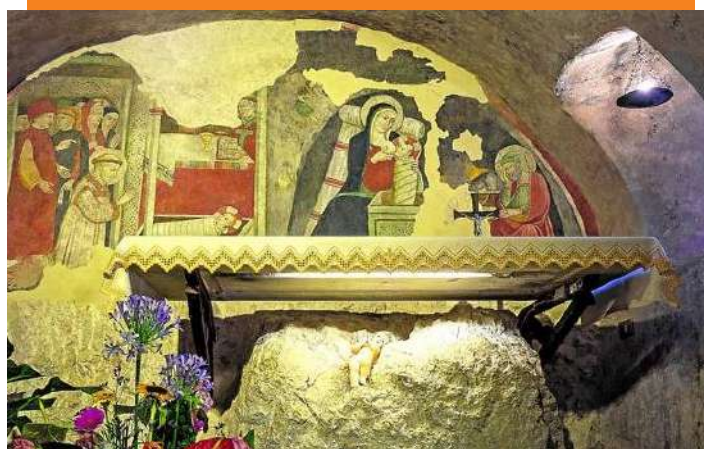
5. ¡Cuánta emoción debería acompañarnos mientras colocamos en el belén las montañas, los as

riachuelos, las ovejas y los pastores! De esta manera recordamos, como lo habían anunciado los profetas, que toda la creación participa en la fiesta de la venida del Mesías. Los ángeles y la estrella son la señal de que también nosotros estamos llamados a ponernos en camino para llegar a la gruta y adorar al Señor.

6. Los pobres y los sencillos en el Nacimiento recuerdan que Dios se hace hombre para aquellos que más sienten la necesidad de su amor y piden su cercanía. Jesús, «manso y humilde de corazón» (Mt 11,29), nació pobre, llevó una vida sencilla para enseñarnos a comprender lo esencial y a vivir de ello. Desde el belén emerge claramente el mensaje de que no podemos dejarnos engañar por la riqueza y por tantas propuestas efímeras de felicidad. Desde el belén, Jesús proclama, con manso poder, la llamada a compartir con los últimos el camino hacia un mundo más humano y fraterno, donde nadie sea excluido ni marginado.

Con frecuencia a los niños —¡pero también a los adultos!— les encanta añadir otras figuras al belén que parecen no tener relación alguna con los relatos evangélicos. Y, sin embargo, esta imaginación pretende expresar que en este nuevo mundo inaugurado por Jesús hay espacio para todo lo que es humano y para toda criatura. Del pastor al herrero, del panadero a los músicos, de las mujeres que llevan jarras de agua a los niños que juegan..., todo esto representa la santidad cotidiana, la alegría de hacer de manera extraordinaria las cosas de todos los días, cuando Jesús comparte con nosotros su vida divina.

7. Poco a poco, el belén nos lleva a la gruta, donde encontramos las figuras de María y de José. María es una madre que contempla a su hijo y lo muestra a cuantos vienen a visitarlo. Su imagen hace pensar en el gran misterio que ha envuelto a esta joven cuando Dios ha llamado a la puerta de su corazón inmaculado. Con aquel “sí”, María se convertía en la madre del Hijo de Dios sin perder su virginidad, antes bien consagrándola gracias a Él.



Fresco del primer nacimiento interpretado por San Francisco de Asís, en el santuario de Greccio

Junto a María, en una actitud de protección del Niño y de su madre, está san José. Por lo general, se representa con el bastón en la mano y, a veces, también sosteniendo una lámpara. San José juega un papel muy importante en la vida de Jesús y de María. Él es el custodio que nunca se cansa de proteger a su familia. José llevaba en su corazón el gran misterio que envolvía a Jesús y a María su esposa, y como hombre justo confió siempre en la voluntad de Dios y la puso en práctica.

8. El corazón del pesebre comienza a palpitar cuando, en Navidad, colocamos la imagen del Niño Jesús. Dios se presenta así, en un niño, para ser recibido en nuestros brazos. En la debilidad y en la fragilidad esconde su poder que todo lo crea y transforma. Parece imposible, pero es así: en Jesús, Dios ha sido un niño y en esta condición ha querido revelar la grandeza de su amor, que se manifiesta en la sonrisa y en el tender sus manos hacia todos.

El modo de actuar de Dios casi aturde, porque parece imposible que Él renuncie a su gloria para hacerse hombre como nosotros. Qué sorpresa ver a Dios que asume nuestros propios comportamientos: duerme, toma la leche de su madre, llora y juega como todos los niños. Como siempre, Dios desconcierta, es impredecible, continuamente va más allá de nuestros esquemas. Así, pues, el pesebre, mientras nos muestra a Dios tal y como ha venido al mundo, nos invita a pensar en nuestra vida injertada en la de Dios; nos invita a ser discípulos suyos si queremos alcanzar el sentido último de la vida.

9. Cuando se acerca la fiesta de la Epifanía, se colocan en el Nacimiento las tres figuras de los Reyes Magos. Observando la estrella, aquellos sabios y ricos señores de Oriente se habían puesto en camino hacia Belén para conocer a Jesús y ofrecerle dones: oro, incienso y mirra. También estos regalos tienen un significado alegórico: el oro honra la realeza de Jesús; el incienso su divinidad; la mirra su santa humanidad que conocerá la muerte y la sepultura.

Contemplando esta escena en el belén, estamos llamados a reflexionar sobre la responsabilidad que cada cristiano tiene de ser evangelizador. Cada uno de nosotros se hace portador de la Buena Noticia con los que encuentra, testimoniando con acciones concretas de misericordia la alegría de haber encontrado a Jesús y su amor.

Los Magos enseñan que se puede comenzar desde muy lejos para llegar a Cristo. Son hombres ricos, sabios extranjeros, sedientos de lo infinito, que parten para un largo y peligroso viaje que los lleva hasta Belén (cf. Mt 2,1-12). Una gran alegría los invade ante el Niño Rey. No se dejan escandalizar por la pobreza del ambiente; no dudan en ponerse de rodillas y adorarlo.

10. No es importante cómo se prepara el pesebre, puede ser siempre igual o modificarse cada año; lo que cuenta es que este hable a nuestra vida. En cualquier lugar y de cualquier manera, el belén habla del amor de Dios, el Dios que se ha hecho niño para decirnos lo cerca que está de todo ser humano, cualquiera que sea su condición.

Queridos hermanos y hermanas: El belén forma parte del dulce y exigente proceso de transmisión de la fe. Comenzando desde la infancia y luego en cada etapa de la vida, nos educa a contemplar a Jesús, a sentir el amor de Dios por nosotros, a sentir y creer que Dios está con nosotros y que nosotros estamos con Él, todos hijos y hermanos gracias a aquel Niño Hijo de Dios y de la Virgen María. Y a sentir que en esto está la felicidad. Que en la escuela de san Francisco abramos el corazón a esta gracia sencilla, dejemos que del asombro nazca una oración humilde: nuestro “gracias” a Dios, que ha querido compartir todo con nosotros para no dejarnos nunca solos.

Dado en Greccio, en el Santuario del Pesebre, 1 de diciembre de 2019.



MARÍA, MADRE DE DIOS

**Mujer santa que naciste
bajo el signo de la cruz
y que a los hombres nos diste
ejemplo de vida y luz.**

**Padre Dios te eligió
para ser Madre de su Hijo,
Jesucristo, el Salvador.
Y a ello respondiste:
“aquí estoy, tu esclava soy”.**

**Cuando el tiempo llegó
en el humilde lugar
del Belén que no tenía
hogar para pernoctar,
diste a luz al Rey de Reyes,
¡Jesucristo, el Salvador!**

**Luego Egipto te alojó,
huyendo del gran Herodes,
que al niño quería matar.**

**Y más tarde un hogar,
en Nazareth, tú sentaste,
con José, el carpintero,
la familia eclesial.**

**Llegados los treinta años,
a pescar hombres se fue,
así cumplir la misión
que era su obligación.**

**Y cuando el tiempo llegó,
en la Cruz nos redimió,
y en silencio, Madre santa,
lo entregaste, con dolor.**

**Tu niño santo y amado,
cordero crucificado
por los pecados del mundo,
y tu corazón sintió
que la espada lo traspasó.**

**Llegó la Resurrección,
gloria a Cristo,
gloria a Dios,
gloria a la Madre santísima.
¡Que Madre nuestra quedó!**



LAUDATO SÍ



Laudato Si' Contorno:

- » Capítulo 1: Lo que esta pasando en nuestro hogar común
- » Capítulo 2: El Evangelio de la Creación
- » Capítulo 3: Raíz Humana de la Crisis Ecológica
- » Capítulo 4: Una Ecología Integral
- » Capítulo 5: Algunas Líneas de Orientación y Acción
- » Capítulo 6: Educación y Espiritualidad Ecológica

Para su estudio:

Para la encíclica completa,
Laudato Si': Sobre el Cuidado
de la Casa Comun visite:

[w2.vatican.va/content/francesco/
en/encyclicals/documents/
papafrancesco_20150524_
encyclica-laudatosi.html](http://w2.vatican.va/content/francesco/en/encyclicals/documents/papafrancesco_20150524_encyclica-laudatosi.html)

Laudato Sí: Del Santo Padre Francisco Sobre el Cuidado de la Casa Común

Laudato Si, mi "Signore" – Alabado seas, mi Señor - , cantaba San Francisco de Asís. En ese hermoso cántico nos recordaba que nuestra casa común es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos: "Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual os sustenta y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba.

El Papa Francisco se dirige a "todos los habitantes de este planeta".

Pone su visión en continuidad con sus predecesores el Santo Papa Juan XIII, Beato Papa Pablo VI, San Juan Pablo II, Benedicto XVI (3-6) y en armonía con pensadores no católicos o seculares.

Muestra como '*Laudato Si'*' es animado por el espíritu de San Francisco de Asís, patrón santo de aquellos que promueven la ecología, y pone énfasis en la importancia de estas raíces espirituales. "Si nos acercamos a la naturaleza y al ambiente sin esta apertura al estupor y a la maravilla, si ya no hablamos el lenguaje de la fraternidad y de la belleza en nuestra relación con el mundo, nuestras actitudes serán las del dominador, del consumidor o del mero explotador de recursos, incapaz de poner un límite a sus intereses inmediatos. En cambio, si nos sentimos íntimamente unidos a todo lo que existe, la sobriedad y el cuidado brotarán de modo espontáneo."

El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar. El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado.

Hace un llamado urgente a todas las personas "Un nuevo diálogo sobre el modo como estamos construyendo el futuro del planeta". Todos podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades.

CAPÍTULO 5

Algunas Líneas de Orientación y Acción



He intentado analizar la situación actual de la humanidad, tanto en las grietas que se observan en el planeta que habitamos, como en las causas más profundamente humanas de la degradación ambiental. Intentemos delinear grandes caminos de diálogo que nos ayuden a salir de la espiral de autodestrucción en la que nos estamos sumergiendo.

» DIALOGO SOBRE LE MEDIO AMBIENTE EN LA POLÍTICA INTERNACIONAL:

Desde mediados del siglo pasado y superando muchas dificultades, se ha afirmado la tendencia a concebir el planeta como patria y la humanidad como pueblo que habita una casa de todos. La tecnología basada en combustibles fósiles muy contaminantes –sobre todo el carbón, pero aun el petróleo y, en menor medida, el gas – necesita ser reemplazada progresivamente y sin demora. Mientras no haya un amplio desarrollo de energías renovables, que debería estar ya en marcha, es legítimo optar por la alternativa menos perjudicial o acudir a soluciones transitorias. La política y las empresas reaccionan con lentitud, lejos de estar a la altura de los desafíos mundiales.

Las negociaciones internacionales no pueden avanzar significativamente por las posiciones de los países que privilegian sus intereses nacionales sobre el bien común global. Los creyentes no podemos dejar de pedirle a Dios por el avance positivo en las discusiones actuales de manera que las generaciones futuras no sufran las consecuencias de imprudentes retardos.

Los países pobres necesitan tener como prioridad la erradicación de la miseria y el desarrollo social de sus habitantes, aunque deban analizar el nivel escandaloso de consumo de algunos sectores privilegiados de su población y controlar mejor la corrupción.

Como afirmaba Benedicto XVI en la línea ya desarrollada por la doctrina social de la Iglesia, " para gobernar la economía mundial, para sanear las economías afectadas por la crisis, para prevenir su empeoramiento y mayores desequilibrios consiguientes, para lograr un Ortuño desarme integral, la seguridad alimenticia y la paz, para garantizar la salvaguardia del ambiente y regular los flujos migratorios, urge la presencia de una verdadera autoridad política mundial, como fue ya esbozada por mi Predecesor San Juan XXIII . (164 - 175)

» DIÁLOGO HACIA NUEVAS POLÍTICAS NACIONALES Y LOCALES:

Ante la posibilidad de una utilización irresponsable de las capacidades humanas, son funciones impostergables de cada Estado planificar, coordinar, vigilar y sancionar dentro de su propio territorio. Los límites que debe imponer una sociedad sana, madura y soberana se asocian con: previsión y preocupación, regulaciones adecuadas, vigilancia de la aplicación de las normas, control de la corrupción, acciones de control operativo sobre los efectos emergentes no deseados de los procesos productivos e intervención oportuna ante riesgos inciertos o potenciales.

La grandeza política se muestra cuando, en momentos difíciles, se obra por grandes principios y pensando en el bien común a largo plazo. Al poder político le cuesta mucho asumir este deber en un proyecto de nación. Es indispensable la continuidad, porque no se pueden modificar las políticas relacionadas con el cambio climático y la protección del ambiente cada vez que cambia un gobierno. Los resultados requieren mucho tiempo y suponen costos inmediatos con efectos que no podrán ser mostrados dentro del actual período de gobierno. (176-181)

» DIÁLOGO Y TRANSPARENCIA EN LOS PROCESOS DECISIONALES:

La previsión del impacto ambiental de los emprendimientos y proyectos requiere procesos políticos transparentes y sujetos al diálogo, mientras la corrupción que esconde el verdadero impacto ambiental de un proyecto a cambio de favores, suele llevar a acuerdos espurios que evitan informar y debatir ampliamente. Cuando aparecen eventuales riesgos para el ambiente que afecten al bien común presente y futuro, esta situación exige que las decisiones se basen en una comparación entre los riesgos y los beneficios hipotéticos que comporta cada decisión alternativa posible (182 - 188)

» POLÍTICA Y ECONOMÍA EN DIÁLOGO PARA LA PLENITUD HUMANA:

Hoy pensando en el bien común, necesitamos imperiosamente que la política y la economía, en diálogo, se coloquen decididamente al servicio de la vida, especialmente de la vida humana. La política y la economía tienden a culparse mutuamente por lo que se refiere a la pobreza y a la degradación del ambiente. Pero lo que se espera es que reconozcan sus propios errores y encuentren formas de interacción orientadas al bien común. Mientras unos se desesperan solo por el crédito económico y otros se obsesionan sólo por ondar o acrecentar el poder, lo que tenemos son guerras o acuerdos espurios donde lo que menos interesa a las dos partes es preservar el ambiente y cuidar a los más débiles. Aquí también vale que "la unidad es superior al conflicto". (189 - 198)

LAS RELIGIONES EN EL DIÁLOGO CON LAS CIENCIAS

La mayor parte de los habitantes del planeta se declaran creyentes y eso debería revocar a las religiones a entrar en un diálogo entre ellas orientado al cuidado de la naturaleza, a la defensa de los pobres a la construcción de redes de respeto y de fraternidad.

La gravedad de la crisis ecológica nos exige a todos pensar en el bien común y avanzar en un camino de diálogo que requiere paciencia, ascesis y generosidad, recordando siempre que "la realidad es superior a la idea" (199 - 201)

CAPÍTULO 6

Educación y Espiritualidad Ecológica



Muchas cosas tienen que reorientar su rumbo, pero ante todo la humanidad necesita cambiar. Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos. (202)

» APOSTAR POR OTRO ESTILO DE VIDA:

Dado que el mercado tiende a crear un mecanismo consumista compulsivo para colocar sus productos, las personas terminan sumergidas en la vorágine de las compras y los gastos innecesarios. La situación actual del mundo "provoca una sensación de inestabilidad e inseguridad que a su vez favorece formas de egoísmo colectivo".

Mientras más vacío está el corazón de la persona, más necesita objetos para comprar, poseer y consumir. En este contexto, no parece posible que alguien acepte que la realidad le marque límites.

Un cambio en los estilos de vida podría llegar a ejercer una sana presión sobre los que tienen poder político, económico y social. Es lo que ocurre cuando los movimientos de consumidores logran que dejen de adquirirse ciertos productos y así se vuelven efectivos para modificar el comportamiento de las empresas, forzándolas a considerar el impacto ambiental y los patrones de producción. (203-208)

» EDUCACIÓN PARA LA ALIANZA ENTRE HUMANIDAD Y EL AMBIENTE:



La conciencia de la gravedad de la crisis cultural y ecológica necesita reducirse en nuevos hábitos. Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas y es maravilloso que la educación sea capaz de motivarlas hasta formar un estilo de vida. La educación en la responsabilidad ambiental puede alentar diversos comportamientos que tienen una incidencia directa e importante en el cuidado del ambiente, como evitar el uso de material plástico y de papel, reducir el consumo de agua, separar los residuos, cocinar solo lo que razonablemente se podrá comer, tratar con cuidado a los demás seres vivos, utilizar transporte público o compartir un mismo vehículo entre varias personas, plantar árboles, apagar las luces innecesarias.

Los ámbitos educativos son diversos: la escuela, la familia, los medios de comunicación, la catequesis, etc. Una buena educación escolar en la temprana edad coloca semillas que pueden producir efectos a lo largo de toda una vida.

En la familia se aprende a pedir permiso sin avasallar, a decir “gracias” como expresión de una sentida valoración de las cosas que recibimos, a dominar la agresividad o la voracidad y a pedir perdón cuando hacemos algún daño. Estos pequeños gestos de sincera cortesía ayudan a construir una cultura de la vida compartida y del respeto a lo que nos rodea. (209 – 215)

» CONVERSIÓN ECOLÓGICA:

La gran riqueza de la espiritualidad cristiana, generada por veinte siglos de experiencias personales y comunitarias, ofrece un bello aporte al intento de renovar la humanidad.

Vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia cristiana.

La conversión ecológica que se requiere para crear un dinamismo de cambio duradero es también una conversión comunitaria. (216 – 221)

» GOZO Y PAZ:

La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo.

La paz interior de las personas tiene mucho que ver con el cuidado de la ecología y con el bien común, porque, automáticamente vivida, se refleja en un estilo de vida equilibrado unido a una capacidad de admiración que lleva a la profundidad de la vida. La naturaleza esta llena de palabras de amor, pero ¿cómo podremos escucharlas en medio del ruido constante, de la distracción permanente y ansiosa o del culto a la apariencia?. Una ecología integral implica dedicar algo de tiempo para recuperar la serena armonía con la creación, para reflexionar acerca de nuestro estilo de vida y nuestros ideales, para contemplar al Creador, que vive entre nosotros y en lo que nos rodea. (222 - 227)

» AMOR CIVIL Y POLÍTICO:

El cuidado de la naturaleza es parte de un estilo de vida que implica capacidad de convivencia y de comunión. Jesús nos recordó que tenemos a Dios como nuestro Padre común y que eso nos hace hermanos. El amor fraterno sólo puede ser gratuito, nunca puede ser un pago por lo que otro realice ni un anticipo por lo que esperamos que haga.

El amor, lleno de gestos de cuidado mutuo, es también civil y político y se manifiesta en todas las acciones que procuran construir un mundo mejor. El amor social es la clave de un auténtico desarrollo: “ Para plasmar una sociedad más humana, más digna de la persona, es necesario revalorizar el amor en la vida social a nivel político, económico, cultural, haciéndolo la norma constante y suprema de la acción



» SIGNOS SACRAMENTALES Y DESCANSO CELEBRATIVO:

Los sacramentos son un modo privilegiado de cómo la naturaleza es asumida por Dios y se convierte en mediación de la vida sobrenatural. A través del culto somos invitados a abrazar el mundo en un nivel distinto. El agua, el aceite, el fuego y los colores son asumidos con toda su fuerza simbólica y se incorporan en la alabanza. La mano que bendice es instrumento del amor de Dios y reflejo de la cercanía de Jesucristo que vino a acompañarnos en el camino de la vida. En la Eucaristía lo creado encuentra su mayor elevación. La gracia, que tiende a manifestarse de modo sensible, logra una expresión asombrosa cuando Dios mismo, hecho hombre, llega a hacerse comer por su criatura. En el Pan Eucarístico, la creación está orientada hacia la divinización, hacia las santas bodas, hacia la unificación con el Creador mismo. Por eso, la Eucaristía es también fuente de luz y de motivación para nuestras preocupaciones por el ambiente y nos orienta a ser custodios de todo lo creado. (233 - 237)

» LA TRINIDAD Y LA RELACIÓN ENTRE LAS CRIATURAS:

El Padre es la fuente última de todo, fundamento amoroso y comunicativo de cuanto existe. El Hijo, que lo refleja y a través del cual todo ha sido creado, se unió a esta tierra cuando se formó en el seno de María. El espíritu, lazo infinito de amor, está íntimamente presente en el corazón del universo animando y suscitando nuevos caminos. El mundo fue creado por las tres Personas como un único principio divino, pero cada una de ellas realiza esta obra común según su propiedad personal. Por eso cuando contemplamos con admiración el universo en su grandeza y belleza, debemos alabar a toda la Trinidad. El Santo Franciscano nos enseña que toda criatura lleva en sí una estructura propiamente trinitaria, tan real que podría ser espontáneamente contemplada si la mirada del ser humano no fuera limitada, oscura y frágil. Así nos indica el desafío de tratar de leer la realidad en clave trinitaria. Todo está conectado y eso nos invita a madurar una espiritualidad de la solidaridad global que brota del misterio de la Trinidad. (238 - 240)

» REINA DE TODO LO CREADO:

María la madre que cuidó a Jesús, ahora cuida con afecto y dolor materno este mundo herido. Así como lloró con el corazón traspasado la muerte de Jesús, ahora se compadece del sufrimiento de los pobres crucificados y de las criaturas de este mundo arrasadas por el poder humano. Junto con ella, en la familia Santa de Nazaret, se destaca la figura de San José. Él cuidó y defendió a María y a Jesús con su trabajo y su presencia generosa y los liberó de la violencia de los injustos llevándolos a Egipto. En el Evangelio aparece como un hombre justo, trabajador, fuerte. Pero de su figura emerge también una gran ternura, que no es propia de los débiles sino de los verdaderamente fuertes, atentos a la realidad para amar y servir humildemente. Por eso fue declarado custodio de la Iglesia Universal. Él también puede enseñarnos a cuidar, puede motivarnos a trabajar con generosidad y ternura para proteger este mundo que Dios nos ha confiado. (241 - 242)

» MÁS ALLÁ DEL SOL:

Al final nos encontraremos cara a cara frente a la infinita belleza de Dios y podremos leer con feliz admiración el misterio del universo, que participará con nosotros de la plenitud sin fin. La vida eterna será un asombro compartido, donde cada criatura, luminosamente transformada, ocupará su lugar y tendrá algo para aportar a los pobres definitivamente liberados. Dios, que nos convoca a la entrega generosa y a darlo todo, nos ofrece las fuerzas y la luz que necesitamos para salir adelante. En el corazón de este mundo sigue presente el Señor de la vida que nos ama tanto. Él no nos abandona, no nos deja solos, porque se ha unido definitivamente a nuestra tierra y su amor siempre nos lleva a encontrar nuevos caminos. Alabado sea. (243 - 246)



Con estos capítulos hemos completado el resumen de la Encíclica "Laudato Si", sobre el cuidado de la Casa Común

Acciones para el Cuidado de la Casa Común

Aquí presentamos algunas ideas de cómo La Liga de Madres de Familia en cada Diócesis del país, puede poner la encíclica Laudato Si' en acción.

» ASUMIR EL COMPROMISO DE SAN FRANCISCO

Comprométase a rezar, actuar, y advocar por solucionar el cambio climático. Tomando el compromiso de San Francisco le ayudara a cuidar a nuestro planeta y nuestros hermanos y hermanas más vulnerables.

» REZAR

- Establecer una momento para rezar por la acción climática Rezar como familia
- Mantener un diario de oración.
- Publicar oraciones en blogs u hojas informativas

» ACTUAR

- Aprender como el cambio climático afecta a los más vulnerables
- Calcula tu huella de carbono
- Investiga energía solar u otras opciones renovables
- Tomar medidas para reducir su huella de carbono



» ADVOCAR

- Contacte con sus legisladores
- Contacte su municipio o ciudad
- Explore políticas o reglas sostenibles en el trabajo

» CREAR UN (O UNIRSE A UN EXISTENTE) EQUIPO DE CUIDADO DE LA CREACIÓN

Los Equipos de Cuidado de la Creación permiten a los Católicos liderar la resolución del cambio climático-juntos. Sea un grupo de su parroquia, trabajo o escuela, su Equipo de Cuidado de la Creación trabajará para crear instalaciones más sostenibles y para advocar por reglamentos climáticos basados en la fe.

» INTEGRAR EL CUIDADO DE LA CREACIÓN EN TODOS LOS ASPECTOS DE LA PARROQUIA, ESCUELA O VIDA COMUNITARIA.

Oración por nuestra Tierra

Dios omnipotente,
que estás presente en todo el universo y en la más pequeña
de tus criaturas,
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en
nosotros la fuerza de tu amor
para que cuidemos la vida y la belleza. Inúndanos de paz,
para que vivamos como hermanos y hermanas sin dañar a
nadie.

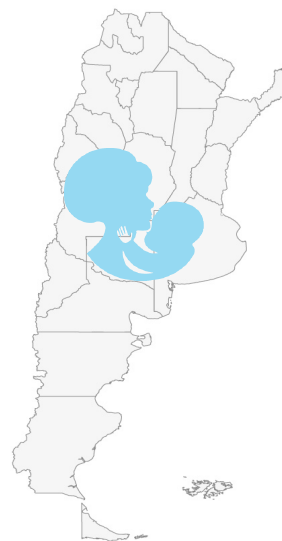
Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar
a los abandonados y olvidados de esta tierra que tanto
valen a tus ojos.

Sana nuestras vidas,
para que seamos protectores del mundo y no depredadores,
para que sembremos hermosura
y no contaminación y destrucción. Toca los corazones
de los que buscan sólo beneficios
a costa de los pobres y de la tierra. Enséñanos a descubrir
el valor de cada cosa, a contemplar admirados,
a reconocer que estamos profundamente unidos con todas
las criaturas

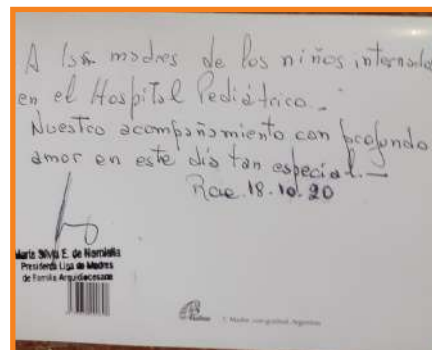
en nuestro camino hacia tu luz infinita.
Gracias porque estás con nosotros todos los días.

Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha
por la justicia, el amor y la paz.

ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS



RESISTENCIA



Arquidiócesana de Resistencia y Sección San Javier, enviamos estos presentes al Hospital Pediátrico ante la imposibilidad de realizar nuestra celebración por el día de la madre.

TUCUMÁN



Rezando por el fin del aborto en la vereda de la Maternidad de San Miguel de Tucumán.

ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS

FORMOSA



Cerrando el mes de la Biblia, niños de la Escuela Estrella de Belén, localidad de Riacho He He



Jardín Maternal del Niño Jesús - Laguna



Actividades realizadas por el mes del Santo Rosario y de las misiones



Seños misionando Casas

ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS

LAFERRERE



La Liga de Madres de familia de Cristo Rey, G. Laferrere, re-fundada por Mons. López May en el año 1970, continuó durante 2019 con su servicio a las familias de la comunidad y comprometida con la labor pastoral de la Parroquia.

Puso especial atención en el cuidado de la vida, estando a disposición de mujeres embarazadas en situación de riesgo, reuniendo a futuras mamás en una Misa mensual donde se las bendice y se les entrega un ajuar y se las invita a continuar concurriendo aun después del nacimiento. Retiros espirituales. Misión parroquial. Colaborando con Cáritas parroquial. Visita al Hospital materno infantil de nuestra localidad asistiendo con la palabra y ajuares a las nuevas mamás.

MENDOZA



Ajuares preparados por socias para ser entregados a la Maternidad el Hospital Lagomaggiore durante la cuarentena.



Primera Reunión de la sub sede Santiago Apóstol y San Nicolás que está formación

ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS

GUALEGUAYCHÚ



Trabajos de los Talleres de Liga de Fátima y Liga de Luján



El día 26/19/19 se realizó un Encuentro Anual Diocesano, coordinado por nuestro Asesor Diocesano, Padre Joaquin González sobre el Lema : Bautizados y enviados. asistieron todas las



Misa de la Virgen de la Dulce Espera
Se realiza los días 15 de cada mes: participan todas las secciones



Visita a niños del hospital Centenario
La tesorera Señora Mary de Luciano con sus hacendosas manos y mucho amor entregan a las mamás mantas, escarpines y batitas tejidas por ella

LA RIOJA



La Liga de Madres de la Merced, tuvo su primera reunión presencial con medidas de bioseguridad

SAN JUAN



Reunion de Socias

ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS

VENADO TUERTO

Este año tan especial para nuestro país y también para nuestra comunidad nos ha impulsado a trabajar en forma activa y constante para ayudar al que más lo necesita. Encaramos junto a dos instituciones de nuestra ciudad (Vecinal Barrio Centro I y Rotaract, grupo juvenil perteneciente al Rotary Club) el proyecto “Tejetón 2020” que se ha promovido por las redes sociales, principalmente Facebook, a través del cual hemos recibido donaciones de lanas, cuadrados tejidos para el armado de mantas y el ofrecimiento de personas para tejer y coser al mismo tiempo. Dichas mantas fueron entregadas a lo largo del invierno a merenderos, hogares y familias carenciadas. El proyecto fue recibido con mucho entusiasmo por todas aquellas personas colaboradoras que pudieron transformar el “tiempo ocioso” de la cuarentena en “tiempo para ayudar al prójimo”. Esta actividad no sólo buscó cubrir necesidades sino también transmitir a través de este proyecto el entusiasmo de tener metas y poder sobrellevar esta cuarentena.

Paralelamente nuestra institución ha hecho entrega de ropa de abrigo que había sido donada previamente a la Liga, como así también ajueres al hospital en el mes de agosto, mes que se festeja el día del niño y de la infancia. Cabe destacar que este centro de salud nos tiene como referente para solicitar no sólo ropa para el recién nacido sino también para la futura mamá en casos de internaciones con necesidades extremas. Todas estas actividades se vienen realizando año tras año, pero se vieron intensificadas en este período tan crítico de cuarentena extendida.

Nuestras reuniones semanales se realizaron en forma presencial y cuando por disposición nacional, provincial o municipal no se permitieron se llevaron a cabo on line. En el mes de setiembre conjuntamente con las reuniones empezamos encuentros de reflexión y oración guiados cada quince días, para que la actividad de trabajo y ayuda al prójimo vaya acompañada de la parte espiritual.



CATAMARCA

En representación de la Liga, un par de socias seguimos con actividades relacionadas al frustrado Congreso Mariano Nacional. Colaboramos activamente en el Espacio de Animación y Encuentro Virtual. Ahora inclusive estamos desgrabando las charlas de las aulas virtuales que están en Youtube para, Dios mediante, ser recopiladas en una revista. También se está trabajando en las actividades potenciales por la Beatificación de Fray Mamerto Esquiú.

Cada Sección está emprendiendo diversas actividades, conforme a los requerimientos, desde lo virtual, con acompañamiento telefónico a las socias o directamente cuidando el protocolo.

ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS

CÓRDOBA



Retiro Espiritual en Villa Cura Brochero



Tarde de mateada en hotel de la falda



Excursión en el Dique San Jerónimo de la Cumbre



Disfrutando de Tucumán

EL PODER DE LA RISA

¡Descubre los beneficios del buen humor!



¿Eres una persona risueña? La ciencia demuestra que de serlo, todo son ventajas. Son muchos los estudios que han demostrado que la risa tiene muchos beneficios, tanto a nivel físico como psicológico. Freud atribuyó a las carcajadas el poder de liberar al organismo de energía negativa. Esta capacidad fue científicamente demostrada cuando se descubrió que el córtex cerebral libera impulsos eléctricos, un segundo después de comenzar a reír.

Una intensa carcajada es capaz de activar músculos que difícilmente se activarían de otra manera. También sabemos que a través de la risa se generan una serie de hormonas que mejoran nuestra sensación de bienestar. Sin duda, el sentido del humor nos ayuda a vivir con más positividad.

A continuación te explicamos los principales beneficios de intentar vivir con una sonrisa.

1. AFRONTAR MEJOR EL ESTRÉS

Constantemente sentimos que vivimos de manera acelerada, no paramos ni un minuto. Este ritmo de vida hace que en muchas ocasiones nos podamos sentir estresados, agobiados y realmente agotados. Tomarse la vida con algo más de humor, en la medida de lo posible, te ayudará a adaptarte mejor a las situaciones nuevas o complicadas.

2. AMBIENTES MÁS POSITIVOS

La risa ayuda a liberar endorfinas y serotonina, que son unos neuroquímicos que se asocian al placer y la felicidad. Por ese motivo, reír y gozar de un saludable sentido del humor, te ayudará a vivir una experiencia más positiva en tu día a día. El sentido del humor nos ayuda a encontrarnos en un ambiente positivo y nos acerca a la felicidad.

3. EL SENTIDO DEL HUMOR CAPTA LA ATENCIÓN

El sentido del humor es empleado por muchos conferenciantes, precisamente porque crea una conexión única con el oyente y capta toda su atención, y es importante en la oratoria. El orador debe transmitir emociones, y tanto las emociones positivas como el humor pueden arrancar la sonrisa del oyente, mientras el orador aporta información de valor.

Según un estudio publicado por la experta Melissa B. Wanzer: "El humor, unido a los mensajes instructivos, obtienen la atención de los oyentes, les ayuda a entender el contenido del curso y aumenta la capacidad de éstos de procesar el contenido, lo que da como resultado una mayor retención y aprendizaje".

4. AYUDA A RELAJARSE

El sentido del humor es clave para relajar a la persona. Ante cualquier labor que nos imponga o dé cierto miedo, el humor actúa como escudo protector frente a los nervios. La risa también tiene la capacidad de activar muchos músculos que, una vez hemos parado de reír, vuelven a relajarse. Esto aumenta un estado de distensión física y también psicológica.

5. ES BUENO PARA NUESTRO CEREBRO

La salud del cerebro también se ve beneficiada por el sentido del humor. Según una investigación de la Universidad de Londres, las bromas activan un área del cerebro importante para el aprendizaje y la comprensión. “Simplemente escuchando nuevas bromas estamos trabajando estas regiones del cerebro y eso puede mejorar su salud y mantenerlo activo”, explican los científicos.

6. BENEFICIOS PARA TU SALUD

El sentido del humor y la risa mejoran el sistema inmunológico, por lo que el cuerpo se vuelve más resistente y fuerte para luchar contra las infecciones. Asimismo, los estudios han demostrado que permite relajar los músculos y bajar la presión arterial, por lo que es una gran manera de mantener el corazón sano y reducir las probabilidades de sufrir un infarto o un derrame cerebral.

Cuando reímos a carcajadas nuestro cuerpo se activa y a su vez, más de 400 músculos. Esta contracción y relajación muscular es la que hace posible la risa. ¿Has notado que cuando te ríes intensamente un rato, llegan a dolerte los abdominales?

7. NOS HACE MÁS SOCIABLES

Cuando compartimos buenos momentos con amigos o compañeros y reímos, sumamos momentos únicos y positivos con ellos, algo que mejora nuestra socialización. Las risas en común pueden mejorar nuestras relaciones interpersonales.

8. AUMENTA LA AUTOESTIMA

La risa nos permite apartar el sentido del ridículo y tomarnos la vida con buen humor y con más distensión, cosa que puede acarrear una mejora en nuestra autoestima. De hecho, si nos reímos de nosotros mismos, estaremos más relajados que si estamos pendientes de la valoración negativa que los demás puedan hacer de nosotros. A veces necesitamos desconectar de las cosas que nos estresan, y el humor es una buena manera de hacerlo. La risa nos aporta un estado de ánimo positivo en general.

Cuando estamos de buen humor, es habitual que generemos más pensamientos positivos. La risa puede servirnos para relativizar las dificultades y empezar a crear un buen estado mental que nos lleve hacia el optimismo y un mayor bienestar.

Y es que, tal y como decía Chaplin, **un día sin reír es un día perdido.**



EL REMANIDO TEMA DEL ABORTO



Zelmira Bottini de Rey

A modo de introducción.

No es el objetivo de esta nota recordar los distintos episodios que se han ido sucediendo en referencia a proyectos legislativos y a las normas emanadas de los estamentos de salud pública. Sin embargo es imposible olvidar lo que vivimos durante el 2018, comenzando el 8 de marzo con la marcha frente al Congreso de la Nación, solicitando el *aborto legal, libre y gratuito*. Días después un grupo de diputados presentó un Proyecto de ley de legalización del aborto (hasta la semana 14 de gestación y ante la presencia de determinadas causales durante todo el embarazo). A continuación, el Poder Ejecutivo Nacional permitió otorgar estado parlamentario a dicho proyecto. A partir del 10 de abril 2018 y durante tres meses, se realizaron debates en la Cámara de Diputados y luego en la de Senadores. En éstos abogados, médicos, psicólogos, periodistas, artistas, etc., argumentaron a favor y en contra del Proyecto de ley de interrupción legal del embarazo. La Cámara de Diputados aprobó el Proyecto, pero en la votación de la Cámara de Senadores el 8 de agosto, no se lograron los votos para su aprobación.

Gran parte de la sociedad se movilizó, a partir del 25 de marzo, con una serie de marchas masivas a favor de la vida del niño por nacer y de la madre gestante. La Conferencia Episcopal Argentina celebró en Lujan una misa multitudinaria bajo la consigna de VALE TODAVIDA.

En diciembre 2019, a pocos días de asumir, el M. de Salud González García aprobó mediante una simple resolución el llamado "Protocolo para la atención integral de las personas con derecho a la interrupción legal del embarazo" (conocido como Protocolo ILE) y en el mes de julio del año en curso la Legislatura de CABA aprobó la adhesión a dicho protocolo.

Los primeros días de marzo, el Presidente manifestó su intención de enviar al Congreso un proyecto de ley de legalización del aborto y el domingo 8 de marzo, la Iglesia convocó a una misa en

Lujan que también tuvo una participación masiva. Días después comenzó la cuarentena y el Ministerio de Salud determinó que el suministro de métodos anticonceptivos y la aplicación del Protocolo ILE constituían actividades esenciales.

Desde mediados de octubre del 2020, la campaña por el Aborto Legal, Seguro y Gratuito tomó fuerza en las redes sociales. Recrudescieron los reclamos al gobierno de *militantes verdes* y el 7 de noviembre el jefe de Gabinete ratificó la intención del gobierno de avanzar con la legalización del aborto antes de finalizar con las sesiones ordinarias y si no fuera posible en las extraordinarias que comienzan en diciembre. Por otra parte, el 22 de octubre, la Comisión Ejecutiva de la CEA emitió un comunicado al respecto

(<https://arquimendoza.org.ar/comunicado-de-la-cea-sobre-el-tratamiento-de-la-ley-de-aborto/>)

Esta sintética crónica pone en evidencia que la cuestión del aborto mantiene su vigencia y por ese motivo considero oportuno **recordar algunos conceptos**.

Hablar de **interrupción del embarazo**, es tratar de quitar peso a lo que significa un aborto provocado. Se trata de matar, desechar, eliminar un ser humano indefenso e inocente apelando a distintas razones.

¿Qué dice la ciencia? La vida humana se inicia con la fecundación, es decir, con la fusión de un óvulo y un espermatozoide. A partir de ese momento se está en presencia de un nuevo ser, que se irá desarrollando de manera coordinada, continua y gradual. Los conocimientos científicos refutan la idea de que el embrión en sus primeras etapas es un *cúmulo de células*. Es fundamental tener en cuenta que todas las etapas del proceso de desarrollo del embrión tienen un valor similar y propio, y que una etapa posibilita que se produzca la siguiente. De no mediar un accidente, una patología o una intervención externa, el proceso de la fecundación, culmina a los nueve meses con el nacimiento de un bebé. El embrión, feto, bebe, no pidió vivir y es un ser indefenso que depende de su madre, los que le rodean y también la sociedad para alcanzar su plenitud.



La adversidad y el imprevisto son parte de la vida; esta afirmación alcanza también a un embarazo. El embarazo no buscado cobra una dimensión diferente a cualquier otro hecho imprevisto o adverso de la vida ya que está en juego otro ser humano que no pidió vivir y no se puede defender.

Ante un embarazo imprevisto suelen producirse distintas reacciones tanto de la madre como del padre: estupor, negación, rebelión, violencia, desolación, temor, etc., reacciones habitualmente relacionadas con la situación vital que transitan. Pero independientemente de la reacción inicial, la madre (y también el padre) pueden realizar el *proceso de aceptación*. El hijo aceptado supera a cualquier calificación inicial ya que todo niño que nace, independientemente que haya buscado o no querido, ha sido aceptado. Para llevar adelante el proceso de aceptación de un embarazo imprevisto, en circunstancias de vulnerabilidad psíquica, social, económica o cultural, se requiere de apoyo y compromiso de quienes rodean a la madre y/o la pareja en cuestión.

En algunas ocasiones, puede generarse un **conflicto de intereses** entre los deseos, circunstancias, posibilidades, "derechos", etc. de la madre y el niño que se está gestando. **¿Derecho al aborto vs. Derecho a la vida?** El derecho a la vida es el derecho fundante de todos los demás por lo que no es posible aplicarle las consideraciones de cualquier otro derecho. No existe el derecho a eliminar a un ser humano salvo ante probada legítima defensa.

Ante un embarazo imprevisto, hay distintas alternativas. Es fundamental plantear y reflexionar las posibilidades con la madre (y su pareja): - llevar adelante el embarazo y hacerse cargo del hijo; - que otro familiar se haga cargo del niño., que se



implemente un sistema de padrino; - que se lo entregue en adopción; - que se lo aborte, es decir, se lo elimine. Hoy, en el ámbito de salud, es frecuente mencionar la necesidad del consentimiento por parte del paciente para la realización de cualquier práctica. Es preciso recordar que el **consentimiento informado válido** requiere de información, comprensión y reflexión, sobre todo cuando la decisión a tomar pone en juego la vida de un niño y la integridad de la madre.

Es fundamental multiplicar e implementar medidas concretas que ayuden a las madres a sobrellevar la situación que transitan y a buscar soluciones que respeten a ambos protagonistas: el hijo y la madre.

El aborto provocado tiene dos víctimas: el niño que muere y la madre. Esta muchas veces transita circunstancias adversas de distinto orden (socioeconómicas, afectivas, médicas, familiares) que le hacen muy difícil afrontar el embarazo y otras veces no puede aceptar lo que se oponga a sus deseos o a sus proyectos.

El aborto no es un hecho más en la vida de una mujer, de su pareja y de sus parientes cercanos o convivientes. Tiene consecuencias: - para la madre, también el padre, quienes en mayor o menor medida acusarán síntomas posaborto, - para los parientes cercanos y convivientes que no pudieron arbitrar una medida diferente a la muerte y para la sociedad que admite la eliminación de un inocente, sea por ser "no deseado", malformado o consecuencia de una violación. Se suele intentar presentar la eliminación de un hijo como un hecho sin mayores consecuencias y se propone que se tomen decisiones tan fundamentales e irreversibles sin mediar información verdadera y completa que les permita a las mujeres y sus parejas realizar una reflexión profunda para evaluar distintas alternativas para encauzar la situación.

Pocos conocen las consecuencias psicológicas del aborto procurado y están poco difundidas las investigaciones y trabajos científicos sobre el tema. Es notable el interés que se despierta cuando se da a conocer los distintos programas existentes para la sanación de las consecuencias del aborto. En la Argentina, desde hace varios años se multiplican los programas de sanación de las heridas del aborto y también la capacitación de personas dispuestas a realizar el acompañamiento del proceso de sanación. Los interesados en estos Programas pueden consultar en www.quierosanar.com.ar .En www.proesperanza.org ,se muestran testimonios que ponen en manifiesto la riqueza del camino de sanación



El aborto expresa siempre un fracaso. Sea de la madre que no ha podido superar la situación o que no ha logrado dejar de priorizar sus expectativas y logros; de su pareja incapaz de dar contención y encontrar una salida que excluya la muerte; de sus convivientes que pudieron apoyar y acompañar la opción por la vida de ambos manteniéndose “neutrales” frente a la adversidad y/o promoviendo el aborto y también de la sociedad que se muestra indiferente y/o ofrece la receta facilista del aborto, sin evaluar las consecuencias.

El aborto atenta contra la salud social. Uno de los indicadores de salud social está dado por la manera que tiene una sociedad de tratar a sus miembros más vulnerables. Esta afirmación queda confirmada en el mensaje de Santa Teresa de Calcuta al recibir el premio Nobel de la Paz. <https://www.youtube.com/watch?v=YrkXHNEMAxk>

“.... Desafortunadamente, los países y las instituciones internacionales también están promoviendo el aborto como uno de los denominados “servicios esenciales” en la respuesta humanitaria. Es triste ver cuán simple y conveniente se ha vuelto, para algunos, negar la existencia de vida como solución a problemas que pueden y deben ser resueltos tanto para la madre como para el niño no nacido. Imploro, pues, a las autoridades civiles que presten especial atención a los niños a quienes se les niegan sus derechos y dignidad fundamentales, en particular, su derecho a la vida y a la educación... “

Videomensaje del papa Francisco a la Asamblea General de las Naciones Unidas, con ocasión del 75° aniversario de la ONU. 25-9-2020





Conferencia Episcopal Argentina

Comunicado de la Comisión Ejecutiva

En este tiempo, cuando el ánimo de los argentinos se sobrepone a situaciones extremas con paciencia, ingenio y esperanza –aún ante la pérdida de seres queridos en las familias-; cuando padecemos el humillante aumento en la cantidad de hogares cada vez más pobres; en un año escolar que dejó al margen a una gran cantidad de alumnos y puso en evidencia la desigualdad de recursos y medios; cuando los heroicos agentes sanitarios agotados por el esfuerzo sobrehumano nos piden a gritos que cuidemos la vida; el sentido común -que abunda en el pueblo sencillo- nos revela que no hay lugar para pensar en proyectos legislativos que contradicen el discurso que dice cuidar a todos los argentinos como prioridad.

Desde el comienzo de este largo tiempo en que respondemos como sociedad a la virulencia de una pandemia inesperada, la Iglesia ha acompañado todas las acciones destinadas a enfrentar y mitigar las consecuencias del Covid19. Lo hemos hecho con prudencia y respeto a las decisiones de la autoridad política y sanitaria ya que sabemos que la búsqueda y el fortalecimiento de la unidad es una consigna para la superación de todo lo que nos aflige como País y como Humanidad. Recordamos aquella consigna dramática y todavía vigente del Santo Padre en su oración del 27 de marzo: “¡Estamos todos en la misma barca!” “¡Nadie se salva solo!”

Nos preocupa todo cuanto pueda alejarnos de este compromiso por la unidad a favor del bien común o que pueda acrecentar la brecha que nos divide.

Las últimas noticias sobre la inminente introducción del proyecto de Ley de aborto al Congreso Nacional nos sorprenden tristemente porque desalientan la búsqueda del encuentro fraterno e imprescindible entre los argentinos. Oscurece gravemente el horizonte que nos propone el Papa Francisco en su reciente Encíclica Fratelli tutti: abrir el corazón ante un mundo que rompe en pedazos los sueños y se encierra detrás de una mirada egoísta y excluyente, porque “en el fondo no se considera ya a las personas como un valor primario que hay que respetar y amparar, especialmente si son pobres o discapacitadas, si “todavía no son útiles” –como los no nacidos-, o si “ya no sirven”- como los ancianos” (Fratelli Tutti nº 18)

Así como la dignidad de la vida y la promoción de los derechos humanos son conceptos centrales en una agenda auténticamente democrática, la situación general de la Salud Pública, planteada por esta dolorosa coyuntura, hace insostenible e inoportuno cualquier intento de presentar y discutir una ley de estas características.

La pandemia nos ha alertado que el Estado debe velar por el cuidado de la "salud pública" es decir, el cuidado de la vida humana. No cuidar todas las vidas, toda la Vida, sería una falta gravísima de un Estado que quiere proteger a sus habitantes.

Invitamos a la prudencia política para no desalentar la búsqueda de la máxima unidad posible en un cuerpo social herido por los desencuentros entre argentinos.

Buenos Aires, 22 de octubre de 2020
Mons. Oscar V. Ojea, Obispo de San Isidro, Presidente
Cardenal Mario Aurelio Poli, Arzobispo de Buenos Aires, Vicepresidente 1º Mons. Marcelo Colombo,
Arzobispo de Mendoza, Vicepresidente 2º
Mons. Carlos H. Malfa, Obispo de Chascomús, Secretario General
Conferencia Episcopal Argentina

MUJERES DE LA UMOFC

ARTESANAS DE PAZ PARA UNA NUEVA HUMANIDAD

La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo.
No se angustien ni se acobarden.
Juan 14, 27

La pandemia del Covid 19 puso en evidencia la interrelación de las personas en la comunidad internacional donde el daño de unos es el daño de otros. Sin embargo, también puso en evidencia la carencia de recursos espirituales y personales para enfrentar esta realidad que gime y se rebela (Conf. FT 34).

Es urgente hoy reconstruir esta fraternidad de los hijos de Dios, y las mujeres dadoras de vida por naturaleza, son quienes artesanalmente podrán llevar adelante el arte del encuentro.

La paz social es trabajosa, artesanal. Y es el fruto de una cultura del encuentro que la sostenga. Lo que vale es generar procesos de encuentro, procesos que construyan un pueblo que sabe recoger las diferencias. ¡Armemos a nuestros hijos con las armas del diálogo! ¡Enseñémosles la buena batalla del encuentro! (FT 217)

...los procesos efectivos de una paz duradera son ante todo transformaciones artesanales obradas por los pueblos, donde cada ser humano puede ser un fermento eficaz con su estilo de vida cotidiana. (FT 231).

Esta tarea artesanal y tan propia de la mujer no termina nunca pues precisamente supone la construcción de la Nueva Humanidad que nos vino a traer Jesucristo por su amor a los hombres. Esa tarea requiere encarnar, sembrar, revitalizar y difundir los principios fundantes de esta cultura del encuentro que se basan en el perdón, la amistad social, la solidaridad, la caridad y los demás valores propios de la fraternidad humana, asumidos en forma corresponsable por varones y mujeres para la construcción de un mundo de paz.

Una Argentina entre los consultores, para el diálogo interreligioso

La Servidora argentina María Lía Zervino se encuentra entre los nuevos consultores del Pontificio Consejo para el Diálogo Interreligioso nombrados el 22 de Octubre 2020 por el papa Francisco.



El 22 de octubre el papa Francisco nombró a la Servidora argentina María Lía Zervino consultora del Pontificio Consejo para el Diálogo Interreligioso.

María Lía Zervino es miembro de la Asociación de Vírgenes Consagradas Servidoras desde los 22 años. Se inició en el diálogo interreligioso durante los años de su servicio como directora institucional de la Comisión Nacional de Justicia y Paz de la Conferencia Episcopal Argentina.

Una vez en Roma, donde actualmente se desempeña como presidenta de la Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas (Umofc), participó en distintos procesos de diálogo interreligioso.

En ocasión del Día Internacional de la Mujer le tocó presidir el 3 de marzo de 2020, una conferencia ecuménica e interreligiosa sobre el documento Fraternidad humana por la paz mundial y la convivencia común, firmado por el papa Francisco y el Gran Imán de Al-Azhar Ahmad Al-Tayyeb (Abu Dabi, 4 de febrero 2019).

Dicha conferencia internacional de Mujeres Constructoras de Fraternidad Humana; se llevó a cabo en colaboración con el Consejo Pontificio para el Diálogo Interreligioso y el patrocinio de las embajadas ante la Santa Sede de la Argentina, Austria, Filipinas y Holanda, todas presididas por mujeres. Los seis miembros del panel, líderes dentro de sus respectivas comunidades de fe, trataron el documento desde sus perspectivas religiosas: islámica, budista, hindú, judía, ecuménica y católica. Al final de la conferencia firmaron una declaración, fruto de un proceso de diálogo y redacción conjunta.

En 2019, María Lía Zervino fue elegida miembro del Consejo Mundial de Religiones por la Peace, como única mujer co-presidente por parte de la Iglesia Católica.

La nómina de consultores del Pontificio Consejo para el Diálogo Interreligioso se puede ver en el siguiente link: <https://www.aica.org/noticia.php?id=44992>



Queridas amigas,

Me complace referirles algunas decisiones tomadas por el Consejo 2020 de la UMOFC.

Una nueva Secretaria General, Lavinia Rocchi Carrera, ha sido nominada. Lavinia es Magister en Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales, con experiencia laboral a nivel internacional y en ONGs, conoce perfectamente el italiano, inglés y el español, tiene nociones de francés. Es casada y tiene un hijo, Leone, de once meses. Está personal y familiarmente comprometida con la Iglesia católica. Hace más de un año que se prepara para un adecuado desempeño, trabajando para la UMOFC en Roma. Esperamos prestará su servicio con esmero, profesionalismo y alegría.

Una nueva organización miembro, la Asociación Civil Presente, de Argentina, ha sido aceptada por el Consejo a la espera de su ratificación por parte de la próxima Asamblea General, como miembro de pleno derecho. Se dedica principalmente a la promoción de las mujeres pobres y vulnerables. (Ver su sitio en Facebook).

Un nuevo año para celebrar el 110° Aniversario. Se ha decidido, a causa de la pandemia, extender un año más la celebración de dicho aniversario de la fundación de la UMOFC y se constituirá una Comisión destinada a promover durante el 2021 dicha celebración a nivel local, nacional e internacional.

Finalmente, me despido de ustedes esperando encontrarlas en las **tres sesiones del ciclo de formación** que comienza hoy por Facebook. Por favor, sírvanse compartir con los miembros de su organización y con hombres mujeres y especialmente jóvenes que crean les pueda resultar de interés, este link: <https://www.facebook.com/worldunionofcatholicwomensorganisations>

Las encomiendo siempre a María, Reina de la Paz.

Con afecto,

María Lía Zervino, Servidora
Presidenta General de la UMOFC





EN CÓRDOBA VISITÁ EL CAMINO DE LAS ESTANCIAS JESUÍTICAS

En un período de tiempo comprendido entre 1599, año de la llegada de los Jesuitas a Córdoba, y 1767, cuando se produce la expulsión de la orden por el rey Carlos III de España, la Compañía de Jesús estableció un sistema cultural-social único en la América hispana que marcó el desarrollo de nuestra provincia.

Las Estancias Jesuíticas son un patrimonio arquitectónico esencial dentro de la oferta turística de Córdoba. La UNESCO las declaró Patrimonio de la Humanidad en el año 2000, reconociendo los valores patrimoniales e históricos excepcionales asociados a los testimonios jesuíticos en Córdoba.

El “Camino de las Estancias Jesuíticas” constituye un itinerario turístico cultural que permite descubrir y conocer los valores patrimoniales y la importancia mundial de estos lugares históricos, asociados con paisajes, tradiciones y costumbres que marcan la identidad de Córdoba.

De esta manera, la propuesta turística que engloba este atractivo, se compone por: la Manzana Jesuítica en la ciudad de Córdoba y las Estancias de Caroya, Jesús María, Santa Catalina, Alta Gracia y La Candelaria.



Estancia Santa Catalina



Estancia Alta Gracia



Estancia Colonia Caroya



Estancia La Candelaria



Estancia Jesús María



Manzana Jesuítica, ciudad de Córdoba

ESTANCIA JESUÍTICA SANTA CATALINA

En las antiguas tierras conocidas como Catalumba la Vieja, ubicadas a 70 kilómetros de la ciudad de Córdoba y a 20 kilómetros al noroeste de la ciudad de Jesús María, se encuentra la más grande de todas las estancias jesuíticas construidas en Córdoba: la Estancia de Santa Catalina.

Santa Catalina fue fundada en 1622 y declarada monumento histórico nacional en 1941. Es considerada una de las más valiosas obras de la arquitectura colonial en Argentina.



Está constituida por un conjunto de edificios conformados por la iglesia, la residencia con los claustros, las galerías y tres patios, los talleres, el tajamar, la huerta, el noviciado y las rancherías.

Las tierras sobre las que fue construida la iglesia fueron otorgadas en 1584 a Miguel de Ardiles, quien acompañó a Jerónimo Luis de Cabrera en la fundación de la ciudad de Córdoba. A la muerte de Ardiles las heredó su hijo, quien posteriormente las vendió al herrero Luis Frassón, también miembro de la expedición fundadora de Cabrera. En 1622 Frassón vendió las tierras con pocas construcciones y cabezas de ganado a la Compañía de Jesús.

No se conoce con exactitud la fecha de construcción de la iglesia y la estancia, aunque se considera que se realizó durante distintos períodos a lo largo de más de 100 años. Con la expulsión de los jesuitas en 1767, la Junta de Temporalidades la vendió en subasta pública a Francisco Antonio Díaz, quien se comprometió a su conservación y mantenimiento. Actualmente continúa en manos de sus descendientes, quienes, fieles a la promesa inicial, velan por la conservación de este maravilloso patrimonio histórico y cultural.



La obra de los jesuitas en la estancia de Santa Catalina no sólo tiene un incalculable valor arquitectónico, sino que también se caracterizó por la realización de proyectos originales tales como la obra de ingeniería hidráulica que permitió transportar agua a través de un conjunto de conductos subterráneos desde Ongamira, a varios kilómetros de distancia, hasta la estancia, para luego ser almacenada en un gran tajamar. En su época de mayor esplendor, Santa Catalina se convirtió en un gran centro de producción pecuaria con miles de cabezas de ganado vacuno, ovino y mular, además del desarrollo de actividades de herrería, carpintería y telar.

La estancia de Santa Catalina es fundamentalmente conocida por la belleza de su iglesia, verdadero ejemplo del llamado “barroco colonial” con influencia de la arquitectura barroca centroeuropea. Llama la atención su presencia en medio de un paraje rural alejado de los centros urbanos y rutas principales. En su imponente fachada de líneas y formatos austeros, se observan dos torres y un importante portal en curva. Su interior, de armoniosas proporciones, tiene una sola nave en cruz latina, que termina en una cúpula circular con ventanas en la bóveda. En el altar mayor hay un gran retablo tallado en madera y dorado, en el que se observa un lienzo que representa a Santa Catalina de Alejandría, patrona de la estancia, una imagen de vestir del Señor de la Humildad y la Paciencia y la talla policromada de un cristo crucificado. Separados del edificio principal se encuentran el noviciado, actualmente en ruinas, y la ranchería donde se encontraban las habitaciones para los esclavos. Al costado de la iglesia hay un pequeño cementerio en el que se encuentran los restos de Domingo Zípoli, músico y compositor barroco italiano que ingresó a la Compañía de Jesús, viajó a América, se instaló en Córdoba, y vivió y murió en Santa Catalina



El 25 de noviembre de cada año se celebra la fiesta patronal de Santa Catalina de Alejandría y el último domingo de enero la familia se reúne para renovar la promesa del encuentro familiar realizada por Don Felipe Díaz en homenaje a Santa Catalina, en agradecimiento a su milagrosa salvación cuando estuvo a punto de ser degollado por una partida federal en 1841. Estas fiestas impregnan a Santa Catalina de un clima de fiesta, lleno de ritos y tradiciones que transportan a los pobladores de la zona, familiares y amigos a épocas remotas e invitan al reconocimiento de los primeros misioneros jesuitas que llegaron a Santa Catalina, a la introspección espiritual, a la renovación de las promesas y a la recuperación de los valores de la fe cristiana.

Enviado por Doctora **Catalina Massa**

Magister en Ciencias Químicas y en Ingeniería en Calidad
Miembro de la familia de descendientes de Francisco Antonio Díaz

Campaña Nacional de Concientización y prevención contra el grooming

En tiempos de aislamiento social, preventivo y obligatorio, la **interacción en las redes** y en las **diversas plataformas digitales** se impuso como un bien necesario, imprescindible, ya sea para estudiar, o contactarse con familiares o amigos.

Esto generó una **nueva forma de interactuar con el mundo exterior**. Sin embargo, para niños, niñas y adolescentes aumentaron las posibilidades de ser víctimas del delito de **Grooming**.

El Grooming es: la acción deliberada de un adulto de acosar sexualmente a un menor de edad a través del uso de Internet.

Es siempre cometido por un adulto que, con fines sexuales, acoso, concretar un encuentro personal para concretar el abuso sexual, contacto físico, lograr la captación con fines de explotación sexual, y/u obtener material para la comercialización en redes de explotación sexual, suelen generar un perfil falso en una red social, sala de chat, etc., haciéndose pasar por un chico o una chica, buscando generar una relación de confianza.

Frente a esto, se torna indispensable la realización de una **Campaña Nacional de Concientización y Prevención** con el objetivo de concientizar a la comunidad sobre el delito de Grooming y brindar recursos para la prevención, identificación y denuncia, habilitando espacios de diálogo y reflexión sobre el tema para que niños, niñas, adolescentes y adultos puedan generar estrategias de **participación segura en Internet**.

Durante las ASPO aumentaron un 135% las denuncias por grooming y viralizaciones de imágenes con contenido de abusos sexuales contra las infancias.

El Grooming fue incorporado como **delito** al Código Penal Argentino en 2013, a través de la Ley 26.904. Dicha Ley establece, en su Artículo 10, que se incorpore al artículo 131 del Código Penal las penas correspondientes al delito de Grooming, las cuales van de los seis meses a los cuatro años de prisión. A partir de esta incorporación, pueden ser juzgados y penados por delito de Grooming quienes:

"por medio de comunicaciones electrónicas, telecomunicaciones o cualquier otra tecnología de transmisión de datos, contactare a una persona menor de edad, con el propósito de cometer cualquier delito contra la integridad sexual de la misma".

El acuerdo tiene como principales objetivos:

- Fortalecer la **comunicación de la campaña** a través de acciones, herramientas, capacitaciones, publicaciones y espacios innovadores de co-creación.
- Promover una **articulación eficaz entre empresas, Estado y sociedad civil** para abordar de manera conjunta la prevención, detección y denuncia del Grooming a niños, niñas y adolescentes.
- Aportar una **reflexión crítica y sensible** que incida en la **agenda pública** y contribuya a que los distintos actores identifiquen su rol para el bien público.
- Promover acciones tendientes a generar instancias de **sensibilización y concientización** hacia la sociedad.

Acciones:

1

Capacitación para la comunidad

2

Capacitación para docentes

3

Capacitación para periodistas

4

Notas en medios de comunicación

5

Producción de contenido en redes sociales

6

Inclusión de leyenda y vías de contacto en facturas de servicios y guías de programación

7

Mensaje en la adquisición de electrónica

8

Espacio de difusión en plataformas web

9

Logo de campaña en productos promocionados con control parental

10

Producción de material audiovisual de sensibilización y concientización



13 de noviembre

DÍA NACIONAL DE LA
LUCHA CONTRA EL
GROOMING

El 13/11/2013 se sancionó la Ley 26.904,



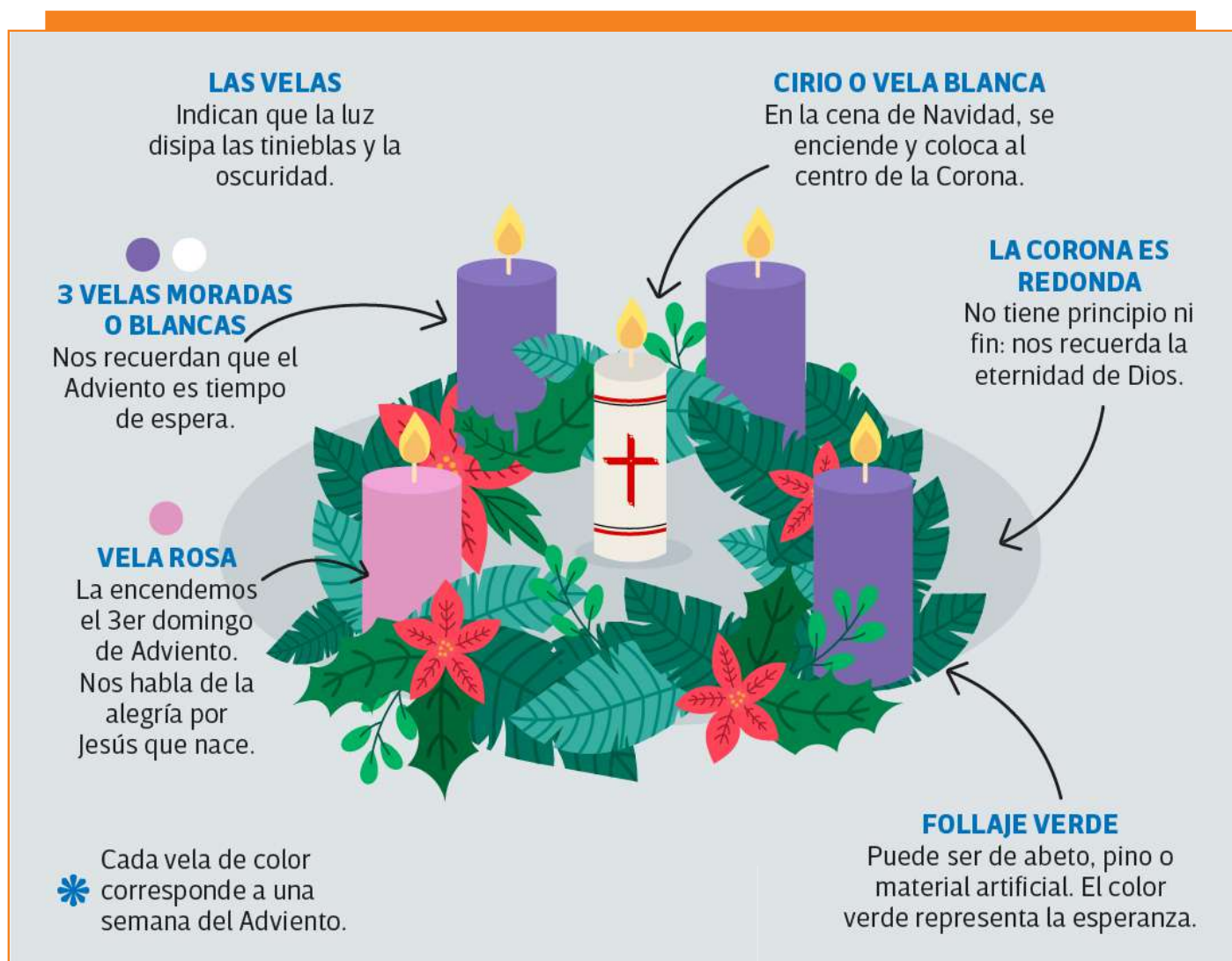
Equipo No a la Trata
Comisión Nacional de Justicia y Paz

LA CORONA DE ADVIENTO

"La "Corona de Adviento" o "Corona de las luces de Adviento" es un signo que expresa la alegría del tiempo de preparación a la Navidad. Por medio de la bendición de la corona se subraya su significado religioso.

La luz indica el camino, aleja el miedo y favorece la comunión. La luz es un símbolo de Jesucristo, luz del mundo. El encender, semana tras semana, los cuatro cirios de la corona muestra la ascensión gradual hacia la plenitud de la luz de Navidad. El color verde de la corona significa la vida y la esperanza.

La corona de Adviento es, pues, un símbolo de la esperanza de que la luz y la vida triunfarán sobre las tinieblas y la muerte. Porque el Hijo de Dios se ha hecho hombre por nosotros, y con su muerte nos ha dado la verdadera vida."



El Adviento es el tiempo de preparación para celebrar la Navidad y comienza cuatro domingos antes de esta fiesta. Además marca el inicio del Nuevo Año Litúrgico católico y este 2020 empezará el domingo 29 de noviembre.

Bendición de la corona: "Señor, te pedimos que derrames tu bendición sobre esta corona, para que nos recuerde domingo a domingo que debemos estar despiertos esperando a Cristo que nos trae la salvación. No dejes que los males que nos rodean nos impidan comprometernos con la realidad para cambiarla. Te lo pedimos por Cristo Nuestro Señor. Amén."

“Fratelli Tutti” La tercer encíclica del Papa Francisco sobre la Fraternidad y Amistad Social

El 3 octubre, el Santo Padre firmó la Encíclica en la tumba de san Francisco. Esta Encíclica, como la segunda Encíclica del Pontífice, *Laudato si'*, ha sido inspirada por el santo de Asís, dirigida a todos los hermanos y las hermanas, y proponerles una forma de vida con sabor a Evangelio”

01 Las Sombras de un Mundo Cerrado

Han regresado conflictos anacrónicos que parecían superados, nacionalismos cerrados y agresivos; “sombras densas que no conviene ignorar”. El Papa recuerda la labor heroica del personal de salud y hospitalario durante la pandemia, a los empleados de supermercados, cuidadores, transportistas, voluntarios, sacerdotes y religiosas que comprendieron que nadie se salva solo, dejando un mensaje de esperanza



02 Un Extraño en el Camino

El Papa cita el capítulo 10 del Evangelio de Lucas, en el que el evangelista narra la parábola del buen samaritano, un “icono iluminador, capaz de poner de manifiesto la opción de fondo que necesitamos tomar para reconstruir este mundo que nos duele” y lamenta que en la humanidad sigamos siendo “analfabetos acompañar, cuidar y sostener a los más frágiles y débiles de nuestras sociedades desarrolladas”

03 Pensar y Gestar un Mundo Abierto

Si se acepta el gran principio de los derechos que brotan del solo hecho de poseer la inalienable dignidad humana, es posible aceptar el desafío de soñar y pensar en otra humanidad, anhelar un planeta que asegure tierra, techo y trabajo para todos.



04 Un Corazón Abierto al Mundo Entero

Sobre la migración: Es verdad que lo ideal es que todos los personas encuentren en sus países de origen lo posibilidad de vivir y de crecer con dignidad, "pero mientras no haya serios avances serios en esta línea, nos corresponde respetar el derecho de todo ser humano de encontrar un lugar donde pueda no solamente satisfacer sus necesidades básicas y las de su familia, sino también realizarse Integralmente como persona". Se resume en cuatro verbos: acoger, proteger, promover e integrar.

05 La Mejor Política

El Papa asegura que la buena política está basada en el amor, la caridad, la solidaridad y lo subsidiariedad, pues una visión que supera toda visión individualista nos hace amar el bien común y nos lleva a buscar el bienestar de todas las personas.



06 Diálogo y Amistad Social

“El diálogo necesita ser enriquecido e iluminado por razones, por argumentos racionales, por variedad de perspectivas, por aportes de diversos saberes y puntos de vista, y que no excluye la convicción de que es posible llegar a algunas verdades elementales que deben y deberán ser siempre sostenidas”

07 Caminos de Reencuentro

El proceso de paz es un compromiso constante en el tiempo. “Es un trabajo paciente que busca lo verdad y la justicia, que honra la memoria de las víctimas y que se abre, paso a paso, uno esperanza común, más fuerte que la venganza”. Y para este proceso es indispensable to transparencia y la preservación de la memoria histórica, pues la verdad es una compañera inseparable de la justicia y de la misericordia”.



08 Las religiones al servicio de la Fraternidad en el Mundo

Sobre la violencia y el terrorismo religioso, advierte que “el culto a Dios sincero y humilde no lleva a la discriminación, al odio y la violencia, sino al respeto de la sacralidad de la vida, al respeto de la dignidad y la libertad de los demás.



MOMENTO DULCE



Cecilia Szyszkowsky
Chef Pastelera Cordon Bleu

 cecipasticceria

Budín de Limón, Queso Crema y Frutos Rojos

- 180 g de huevos (aprox. 3 unidades)
- 130 g de mantequilla/manteca derretida
- 200 de azúcar
- 150 gramos de queso Philadelphia
- ralladura de un limón
- 200 g de harina 0000
- 1 cucharada de polvo de hornear
- 200 g de frutos rojos

Procedimiento:

En un bol mezclar con un batidor de mano los huevos, la manteca y el azúcar hasta integrar bien. Luego incorporar el queso crema y la ralladura y continuar mezclando. Agregar la harina y el polvo de hornear previamente tamizados y mezclar muy bien cuidando que no queden grumos en la preparación (la misma debe quedar lisa). Finalmente añadir los frutos rojos con una espátula, suavemente y con cuidado para que no se tiña la masa. Verter la preparación anterior en una budinera (previamente enmantecada y enharinada), hasta las 3/4 partes del molde y llevar a horno precalentado a unos 150 grados (fuego mínimo) por unos 45/50 minutos aproximadamente (depende del horno) o hasta que al introducir un palillo en el budín salga limpio y seco. Es fundamental no abrir la puerta del horno durante la cocción del budín. Retirar del horno y dejar enfriar. A disfrutar 🍷



Volcán de dulce de leche

- 400 gramos de dulce de leche
- 2 yemas
- 2 huevos
- 50 gramos de harina 0000
- 1 cucharada de coñac

Procedimiento:

Precalentar el horno a 180 grados. Enmantecar y enharinar de manera pareja moldes para volcán (yo uso moldes de silicona).

Colocar el dulce de leche en un bol y mezclar con un batidor de mano con los huevos, las yemas y el coñac (no usar batidora eléctrica para no incorporar aire a la preparación). Por último, añadir la harina tamizada y mezclar hasta que se integre bien. Distribuir la mezcla en los moldes hasta las 3/4 partes de su capacidad.

Cocinar en el horno aproximadamente 10 minutos. El tiempo de cocción exacto puede variar dependiendo del horno; es cuestión de prueba y error..hay que encontrar la temperatura y el tiempo correcto.

Dejar reposar un par de minutos y desmoldar con cuidado sobre el plato donde se va a servir.





**Pastoral de la
Misericordia para la**

SANACIÓN DESPUÉS DEL ABORTO

Si alguna vez pasaste por la experiencia de un aborto provocado... sabemos lo que duele y lo difícil que es hablar. Quizás te hayas confesado mil veces. Quizás nunca pudiste. Te comprendemos. Por eso queremos ayudarte a sanar.

ANIMATE A SANAR TU CORAZÓN

Comunicate con nosotros: www.quierosanar.com.ar

**Proyecto Esperanza, Programa de Sanación Raquel,
Viñedo de Raquel, Salve Guadalupe y Feliz de Tí María**

PASTORAL DE LA MISERICORDIA

DUELO POST ABORTO

¿Qué nos motiva?

El dolor de tantas personas afectadas como consecuencia del aborto, de una decisión que los ha herido profundamente no sólo en su vida espiritual, sino en su humanidad, su naturaleza entera.

Buscamos fortalecerlos y mejorar su calidad de vida, sus vínculos, su modo de ejercer la maternidad/paternidad, para sacarlos del círculo deshumanizante que los afecta a ellos y a su entorno; círculo que lleva a repetir este error y transmitirlo de generación en generación.

¿Qué nos moviliza?

Por respuesta al pedido del Papa de llevar el Amor Misericordioso de Cristo, como bálsamo que da Vida a los que sufren nuevas formas de pobreza y vulnerabilidad cada vez más evidentes en la sociedad contemporánea.

Sin duda, como Iglesia nos vemos llamados a dar respuesta a este dolor tan silenciado, acercando ese abrazo sanador y reconciliador del Amor Misericordioso de Jesús.

¿Quiénes somos?

Somos una pastoral que se ha iniciado en nuestro país hace 10 años, formada por cinco programas de sanación post aborto. Estos programas se llevan a cabo bajo dos modalidades: retiro de fin de semana y acompañamiento pastoral (con encuentros semanales).

Gracias a Dios y a su Espíritu de Unidad, todos los programas compartimos espacios de formación e intercambiamos experiencias: integración que nos ha ayudado a impulsar y fortalecer la pastoral post aborto en nuestro país, formando una amplia red de derivación.

¿Qué les proponemos?

Que conozcan nuestra propuesta y la impulse en sus Iglesias Particulares a fin de conformar equipos que puedan dar respuesta a esta creciente necesidad. A su vez, colaborar con ustedes, nuestros pastores, para profundizar en el conocimiento de las secuelas del aborto y capacitar equipos para llevar adelante esta pastoral.

Los invitamos a conocer más sobre nosotros en nuestra página web donde podrán encontrar los datos de cada programa post aborto, así como los del retiro de sanación post abuso sexual. www.quierosanar.com.ar

Centrados en la Misericordia

Se trata de la Pastoral de una Iglesia que no sólo proclama el valor de la Vida, sino también la Misericordia de Dios, Pastoral que se acerca a personas que no se sienten dignas o merecedoras del Perdón; que las pone de pie y frente al rostro de Dios, para que reciban el tierno abrazo de un Padre que nos ama incondicionalmente.

Las secuelas del aborto

Depresión, angustia, vacío, trastornos en el sueño, alimentación, sexualidad, pérdida del control de los impulsos agresivos, intentos de suicidio, ira, conductas autodestructivas (alcohol, drogas, abortos a repetición), dificultades para relacionarse con los demás, con sus hijos y con su pareja

Errores frecuentes acerca del aborto:

-Falso: pensar que la mujer es la única persona afectada.

-Verdadero: el aborto afecta también a su entorno cercano -padres, pareja, hijos, hermanos-

-Falso: si abortó fue porque ella lo quiso.

-Verdadero: muchísimas mujeres llegan al aborto bajo presión de su pareja o de sus padres, o absolutamente dejadas de lado -más allá de las heridas de su historia-

-Falso: basta con que se arrepienta, se confiese y le ponga nombre a su hijo.

-Verdadero: muchas veces se necesita un acompañamiento pastoral, espiritual y psicológico para sanar todas las secuelas que deja la experiencia del aborto.



ORACIÓN PARA DESPEDIR EL AÑO

Antes de finalizar el año, es oportuno un momento de comunicación con Dios, así expresarle gratitud por el don de la vida, la salud, la familia; también perdón por las fallas cometidas e implorarle su protección en el nuevo año que comienza.

Señor, dueño del tiempo y de la eternidad,
tuyo es el hoy y el mañana, el pasado y el futuro.
Al terminar este año quiero darte gracias
por todo aquello que recibí de Ti.

Gracias por la vida y el amor,
por las flores, el aire y el sol,
por la alegría y el dolor,
por cuanto fue posible y por lo que no.
Te ofrezco cuanto hice en este año,
el trabajo que pude realizar
y las cosas que pasaron por mis manos.

Te presento a las personas que a lo largo de estos meses amé,
las amistades nuevas y los antiguos amores,
los más cercanos a mí y los que estén más lejos,
los que me dieron su mano y aquellos a los que pude ayudar,
con los que compartí la vida, el trabajo, el dolor y la alegría.

Pero también, Señor, hoy quiero pedirte perdón.
Perdón por el tiempo perdido, por el dinero mal gastado,
por la palabra inútil y el amor desperdiciado.
Perdón por las obras vacías y por el trabajo mal hecho,
y perdón por vivir sin entusiasmo.
También por la oración que poco a poco fui aplazando
y que hasta ahora vengo a presentarte.
Por todos mis olvidos, descuidos y silencios,
nuevamente te pido perdón.

Hoy te pido para mí y los míos la paz y la alegría,
la fuerza y la prudencia, la claridad y la sabiduría.
Quiero vivir cada día con optimismo y bondad,
llevando a todas partes un corazón lleno de comprensión y paz.

Cierra Tú mis oídos a toda falsedad
y mis labios a palabras mentirosas, egoístas, mordaces o hirientes.
Abre en cambio mi ser a todo lo que es bueno.

Que mi espíritu se llene sólo de bendiciones
y las derrame a mi paso.
Cólrame de bondad y de alegría para que,
cuantos conviven conmigo o se acerquen a mí,
encuentren en mi vida un poquito de Ti.

Danos un año feliz y enséñanos a repartir felicidad.

Amén

