

# Vivir

*en familia  
con Alegría*

Nº 07 - Diciembre 2021



19 DE NOVIEMBRE

DIA MUNDIAL PARA LA  
PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL  
CONTRA LAS NIÑAS Y NIÑOS

sumamos nuestro  
esfuerzo para que  
cada acto sea amor y  
cuidado

EQUIPO NO A LA TRATA  
COMISIÓN NACIONAL DE JUSTICIA Y PAZ



# MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Querida dirigentes y Familia

Estamos viviendo la Alegría del Adviento que nos llama a celebrar la venida del Señor. En estos días de cierre del ciclo 2021, damos gracias al Espíritu Santo por todo lo permitido en el desarrollo del trabajo asignado. Hemos sido elegidas para ser dirigentes y esa responsabilidad la hemos asumido con gran honor y sintiendo que de esa manera estamos sirviendo al Señor.

Quiero agradecerles a todas las Diócesis, Arquidiócesis y Presidentas de Sección el trabajo y esfuerzo que significó mantener viva la Liga en el aislamiento obligatorio. Nos llena de orgullo y satisfacción recibir noticias, fotos, videos y comentarios sobre el trabajo incansable de varias Diócesis y Secciones dando testimonio de Vida.

Nuestro Plan de Trabajo para el año 2022 tiene como prioridad para la Liga visitar a las Diócesis y éstas a sus secciones. Atraer a más socias. Debemos tener como prioridad este objetivo. Que las Comisiones acompañen a las socias, las fortalezcan en los momentos difíciles, ir a su encuentro, que se sientan comprendidas y contenidas. Sabemos que es misión cumplida. Todas somos una!! Liga de Madres de Familia. Sabemos que la socia es la protagonista en cada encuentro y el pilar fundamental de la Institución. Vaya para todas nuestro reconocimiento!!!!

En nuestra Sede, durante el aislamiento obligatorio tan extenso, tuvimos un grupo humano de eficientes colaboradores, sin los cuales no hubiéramos podido hacer realidad los proyectos, las tareas, la parte interna de la Institución.

Además de dedicarnos a la reorganización interna, tuvimos que hacer realidad los arreglos edilicios obligatorios por extrema necesidad por peligro de incendio, dado el deterioro presentado por el correr de los años, en paredes y techos y originados también por el mal funcionamiento de tanques de agua, que en muchas veces no se ve pero que es tan importante. Estas reparaciones se realizaron exclusivamente con parte de una donación recibida desde Ushuaia.

Con gran alegría, su finalidad será para cumplir con los Servicios Sociales que soñó su fundador Monseñor Moledo. Que el amor de Dios nos inunde con su Misericordia y su Luz nos ayude a caminar con alegría y podamos cumplir con su Mandato en nuestra querida Liga de Madres de Familia.

Feliz y bendecido tiempo del Adviento 2021, preparando en nuestro corazón la Venida del Señor.

FELIZ NAVIDAD!!!!



Nora Nani de Szyszkowsky

Vivir en  
Familia  
Con Alegría

Revista de la  
Liga de Madres  
de Familia



# Staff

Número 07

Diciembre 2021

Propiedad de la  
Liga de Madres de Familia

## Directora

Nora Nani de Szyszkowsky Juiz

## Equipo de Redacción

Nora Nani de Szyszkowsky  
Lidia María Biagioni de Nogueras  
Monica Schelfthout de Irustia  
Rocio Irustia

## Diseño

Rocio Irustia  
[ro.irustia1@gmail.com](mailto:ro.irustia1@gmail.com)

## Dirección y Administración

Aráoz 2972 - 4 Piso  
CP (1425) Buenos Aires  
Tel: 4802-4234 / 4801-4218

[lmfnacional@gmail.com](mailto:lmfnacional@gmail.com)

# SUMARIO

- 03 Mensaje de la Presidenta
- 06 Mensaje del Asesor Nacional
- 07 Asamblea Nacional
- 08 Amoris Laetitia
- 12 Advocación Mariana - Virgen de Chiquinquirá
- 14 Homilia del Santo Padre Francisco
- 16 Incluir, Escuchar y Amar a los más grandes nos enaltece como LMF
- 18 Homilia del Santo Padre Francisco
- 21 Pandemia aumentó la violencia y Asesinatos de mujeres en el mundo
- 22 Acción de la Liga en el País
- 28 Prevención y Promoción - 2 caras de una misma moneda

- 32 Los colegios profesionales
- 34 Lactancia Materna - Un compromiso de todos
- 35 Violencia Doméstica - Señal de Socorro
- 36 Qué significan las figuras del nacimiento
- 38 Rosario a San José
- 40 Medio Ambiente - Sequías
- 42 Turismo - Museos de Argentina
- 44 Cultura - Luis Brandoni
- 46 Don Bosco
- 50 Entretenimiento
- 52 Momento dulce
- 54 Matrimonio y Familia



# MENSAJE DEL ASESOR NACIONAL

## EL VERDADERO "Papá Noel"

Referente de la Navidad, pero de una Navidad comercial y vacía de contenido, representado por un señor voluminoso con cara bonachona y vestido de rojo, instando a "consumir", con que facilidad el mundo nos envuelve y nos vacía de contenido.

El Verdadero Papá Noel o Santa Claus es nada más ni nada menos que San Nicolás, un hombre de carne y hueso apasionado por la causa de Cristo, un Obispo, un Pastor Bueno con "Olor a oveja". Nació en Patara de Licia, una antigua ciudad del Asia menor en el siglo cuarto, no hay data exacta de su nacimiento.



En su juventud hizo una peregrinación a Egipto y Palestina, poco tiempo después fue nombrado Obispo de Myra, capital de Licia junto al mar Mediterráneo, como pastor se comprometió celosamente por sostener la Fe Verdadera de la Iglesia e hizo una OPCION PREFERENCIAL POR LOS POBRES. Fue apresado durante la persecución de Dioclesiano por mantenerse firme en su misión y recién fue liberado al asumir como emperador Constantino.

Posiblemente (tampoco hay certezas firmes) participó del Concilio de Nicea del año 325 donde se condenó la herejía Arriana que ponía en duda La Divinidad de Cristo, en este Concilio se elaboró el Credo Niceno. San Metodio afirma que gracias a las enseñanzas del Obispo Nicolás, la metrópolis de Myra fue la única que no se contaminó con la herejía arriana.

El Padre Obispo Nicolás, tomó medidas severas contra el paganismo (culto a divinidades consideradas como tal en el período precristiano) y lo combatió incansablemente, orientando a su rebaño a la adoración del Dios verdadero UNO y TRINO. Hombre de Dios jugado hasta las últimas consecuencias por La Verdad y La Justicia, ejemplo de esto es su intervención cuando el gobernador Eustacio había sido sobornado para condenar a tres inocentes, el Santo Obispo se presentó en el momento de la ejecución, detuvo al verdugo y puso la libertad a los prisioneros, reprendió a Eustacio haciendo que reconociera su crimen y se arrepintiera.

Creo que podemos darnos cuenta que "este" personaje, no tiene nada que ver con el grotesco (da pena decirlo) personaje creado por la sociedad de consumo. No me lo imagino al Verdadero papá Noel entrado el kilos ya que con tanta actividad pastoral no creo tuviera tiempo para grandes comilonas. Después de una vida totalmente donada a su pueblo muere santamente el 6 de diciembre entre los años 345 y 352 y es sepultado en la tierra donde se dió por entero

¿Por qué San Nicolás de Bari? Mira había caído bajo la invasión musulmana, el 9 de Mayo de 1087 sus huesos fueron rescatados y se los trasladó a Bari en la Costa Adriática de Italia, en la Gran Basílica erigida en su nombre hasta hoy se veneran sus reliquias. Preludio de la Navidad, San Nicolás nos anima a dejar nacer en nuestros corazones al Dios hecho Hombre.

Pidamos su intercesión para no caer en manos de los criterios materialistas, que nuestro compromiso con el ser humano sea constante.

Que el Padre Obispo Nicolás nos ayude a Adorar al Dios Uno y Trino que viene a nosotros en cada Hermano y en cada acontecimiento.

¡San Nicolás, Ruega por Nosotros!

**P. Daniel Jorge Aguilera**  
**Asesor Nacional**

# ASAMBLEA NACIONAL - 26 DE OCTUBRE 2021



Nuestra última Asamblea de aprobación de Memoria y Balance realizada el 26 de octubre pasado a través de la plataforma Zoom, permitió reunir las Comisiones Diocesanas, Secciones y Comisión Central.

Fue una grata y fraternal convocatoria, aportando sus presencias tan importantes y sus reflexiones y opiniones que ayudarán a la Institución a planificar sus tareas en todo el país y en cada realidad diocesana, seguras de la ayuda de María Madre que siempre está a nuestro lado, acompañándonos en nuestra misión.

Las abrazamos a todas y las animamos a continuar trabajando en un camino de unidad, para que la L.M.F. como nos decía el Padre Manuel Moledo... **"sea una fuerza organizada,...un alma sola, un solo corazón, una sola voluntad, una sola oración"**



# EXHORTACIÓN APOSTÓLICA “AMORIS LAETITIA”

## SOBRE EL AMOR EN LA FAMILIA



La exhortación apostólica post sinodal “Amoris laetitia” (La alegría del amor”), sobre el amor en la familia”, firmada por el Santo Padre el 19 de marzo 2016, Solemnidad de San José, que recoge los resultados de dos Sínodos sobre la familia convocados por Papa Francisco en el 2014 y en el 2015, cuyas Relaciones conclusivas son largamente citadas, junto a los documentos y enseñanzas de sus Predecesores y a las numerosas catequesis sobre la familia del mismo Papa Francisco.

**La Exhortación apostólica impresiona por su amplitud y articulación. Esta se subdivide en 9 capítulos. En esta edición veremos el Capítulo 1 al 5.**

### CAPÍTULO PRIMERO: “A LA LUZ DE LA PALABRA”



Puestas estas premisas, el Papa articula su reflexión a partir de la Sagrada Escritura en el primer capítulo, que se desarrolla como una meditación sobre el Salmo 128, característico de la liturgia nupcial tanto judía como cristiana.

La Biblia “está poblada de familias, de generaciones, de historias de amor y de crisis familiares” y a partir de este dato se puede meditar cómo la familia no es un ideal abstracto sino un “trabajo artesana” que se expresa con ternura pero que se ha confrontado también con el pecado desde el inicio, cuando la relación de amor se transforma en dominio.

Entonces la Palabra de Dios “no se muestra como un secuencia de tesis abstractas, sino como una compañera de viaje también para las familias que están en crisis o en medio de algún dolor, y les muestra la meta del camino” .



## CAPÍTULO SEGUNDO: "LA REALIDAD Y LOS DESAFÍOS DE LA FAMILIA"

A partir del terreno bíblico en el segundo capítulo el Papa considera la situación actual de las familias, poniendo "los pies sobre la tierra", recurriendo ampliamente a las Relaciones conclusivas de los dos Sínodos y afrontando numerosos desafíos, desde el fenómeno migratorio a las negociaciones ideológicas de la diferencia de sexos ("ideología del gender"); desde la cultura de lo provisorio a la mentalidad antinatalista y al impacto de la biotecnología en el campo de la procreación; de la falta de casa y de trabajo a la pornografía y el abuso de menores; de la atención a las personas con discapacidad, al respeto de los ancianos; de la desconstrucción jurídica de la familia, a la violencia contra las mujeres.

El Papa insiste sobre lo concreto, que es una propiedad fundamental de la Exhortación. Y son las cosas concretas y el realismo que ponen una substancial diferencia entre teoría de interpretación de la realidad e "ideologías".

Citando la Familiares consortio Francisco afirma que "es sano prestar atención a la realidad concreta, porque "las exigencias y llamadas del Espíritu resuenan también en los acontecimientos mismos de la historia", a través de los cuales "la Iglesia puede ser guiada a una comprensión más profunda del inagotable misterio del matrimonio y de la familia". Por lo tanto, sin escuchar la realidad no es posible comprender las exigencias del presente ni los llamados del Espíritu.

El Papa nota que el individualismo exagerado hace difícil hoy la entrega a otra persona de manera generosa. Esta es una interesante fotografía de la situación: "se teme la soledad, se desea un espacio de protección y de fidelidad, pero al mismo tiempo crece el temor de ser atrapado por una relación que pueda postergar el logro de las aspiraciones personales".

La humildad del realismo ayuda a no presentar "un ideal teológico del matrimonio demasiado abstracto, casi artificialmente construido, lejano de la situación concreta y de las posibilidades efectivas de las familias reales". El idealismo aleja de considerar al matrimonio tal cual es, esto es "un camino dinámico de crecimiento y realización".

Por esto no es necesario tampoco creer que las familias se sostienen "solamente insistiendo sobre cuestiones doctrinales, bioéticas y morales, sin motivar la apertura a la gracia". Invitando a una cierta "autocrítica" de una presentación no adecuada de la realidad matrimonial y familiar.

El Papa insiste que es necesario dar espacio a la formación de la conciencia de los fieles: "Estamos llamado a formar las conciencias no a pretender sustituir las". Jesús proponía un ideal exigente pero "no perdía jamás la cercana compasión con las personas más frágiles como la samaritana o la mujer adúltera".



## CAPÍTULO TERCERO: “LA MIRADA PUESTA EN JESÚS: LA VOCACIÓN DE LA FAMILIA”



El tercer capítulo está dedicado a algunos elementos esenciales de la enseñanza de la Iglesia a cerca del matrimonio y la familia. La presencia de este capítulo es importante porque ilustra de manera sintética en 30 párrafos la vocación de la familia según el Evangelio, así como fue entendida por la Iglesia en el tiempo, sobre todo sobre el tema de la indisolubilidad, de la sacramentalidad del matrimonio, de la transmisión de la vida y de la educación de los hijos. Son ampliamente citadas la *Gaudium et Spes* del Vaticano II, la *Humanae Vitae*

de Pablo VI, la *Familiales Consortio* de Juan Pablo II.

La mirada es amplia e incluye también las “situaciones imperfectas”. Leemos de hecho: “El discernimiento de la presencia de las 'semina Verbi' en otras culturas puede ser aplicado también a la realidad matrimonial y familiar. Fuera del verdadero matrimonio natural también hay elementos positivos presentes en las formas matrimoniales de otras tradiciones religiosas', aunque tampoco falten las sombras”. La reflexión incluye también a las “familias heridas” frente a las cuales el Papa afirma –citando la *Relatio finalis* del Sínodo 2015- “siempre es necesario recordar un principio general: “Sepan los pastores que, por amor a la verdad, están obligados a discernir bien las situaciones”. El grado de responsabilidad no es igual en todos los casos, y puede haber factores que limitan la capacidad de decisión. Por lo tanto, al mismo tiempo que la doctrina debe expresarse con claridad, hay que evitar los juicios que no toman en cuenta la complejidad de las diversas situaciones, y hay que estar atentos al modo en que las personas viven y sufren a causa de su condición” .

## CAPÍTULO CUARTO: “EL AMOR EN EL MATRIMONIO”



El cuarto capítulo trata del amor en el matrimonio, y lo ilustra a partir del “himno al amor” de san Pablo en 1 Cor 13,4-7. El capítulo es una verdadera y propia exégesis atenta, puntual, inspirada y poética del texto paulino. Podríamos decir que se trata de una colección de fragmentos de un discurso amoroso que está atento a describir el amor humano en términos absolutamente concretos. Uno se queda impresionado por la capacidad de introspección psicológica que sella esta exégesis. La profundización psicológica entra en el mundo de las emociones de los conyugues –positivas y negativas- y en la dimensión erótica del amor. Se trata de una contribución extremadamente rica y preciosa para la vida cristiana de los conyugues, que no tiene hasta ahora parangón en precedentes documentos papales..

A su modo este capítulo constituye un tratado dentro del desarrollo más amplio, plenamente consciente de la cotidianidad del amor que es enemiga de todo idealismo: “no hay que arrojar sobre dos personas limitadas –escribe el Pontífice- el tremendo peso de tener que reproducir de manera perfecta la unión que existe entre Cristo y su Iglesia, porque el matrimonio como signo implica “un proceso dinámico, que avanza gradualmente con la progresiva integración de los dones de Dios”. Pero por otra parte el Papa insiste de manera fuerte y decidida sobre el hecho de que “en la naturaleza misma del amor conyugal está la apertura a lo definitivo” , propiamente al interior de esa “combinación de alegrías y de fatigas, de tensiones y de reposo, de sufrimientos y de liberación, de satisfacciones y de búsquedas, de fastidios y de placeres” es, precisamente, el matrimonio.

El capítulo se concluye con una reflexión muy importante sobre la “transformación del amor” porque “la prolongación de la vida hace que se produzca algo que no era común en otros tiempos: la relación íntima y la pertenencia mutua deben conservarse por cuatro, cinco o seis décadas, y esto se convierte en una necesidad de volver a elegirse una y otra vez” . El aspecto físico cambia y la atracción amorosa no disminuye pero cambia: el deseo sexual con el tiempo se puede transformar en deseo de intimidad y “complicidad”. “No podemos prometernos tener los mismos sentimientos durante toda la vida. En cambio, sí podemos tener un proyecto común estable, comprometernos a amarnos y a vivir unidos hasta que la muerte nos separe, y vivir siempre una rica intimidad”.

## CAPÍTULO QUINTO: “EL AMOR QUE SE VUELVE FECUNDO”

El capítulo quinto esta todo concentrado sobre la fecundidad y la generatividad del amor. Se habla de manera espiritual y psicológicamente profunda del recibir una vida nueva, de la espera propia del embarazo, del amor de madre y de padre. Pero también de la fecundidad ampliada, de la adopción, de la aceptación de la contribución de las familias para promover la “cultura del encuentro”, de la vida de la familia en sentido amplio, con la presencia de los tíos, primos, parientes de parientes, amigos.

Amoris laetitia no toma en consideración la familia “mononuclear”, porque es bien consciente de la familia como amplia red de relaciones. La misma mística del sacramento del matrimonio tiene un profundo carácter social. Y al interno de esta dimensión el Papa subraya en particular tanto el rol específico de la relación entre jóvenes y ancianos, como la relación entre hermanos y hermanas como práctica de crecimiento en relación con los otros.



# VIRGEN DE CHIQUINQUIRÁ

## Patrona de Colombia



La palabra Chiquinquirá significa lugar de nieblas y pantanos. Esta ciudad se ubica en el departamento de Boyacá en la región andina del país a más de dos mil metros de altura.

La historia de la imagen se remonta a hace cuatro siglos, cuando don Antonio de Santana, encomendero de los pueblos de Suta y Chiquinquirá, solicitó al español Alonso de Narváez que pintara una imagen de la Virgen del Rosario para colocarla en una pequeña capilla.

La pintura fue realizada sobre una tela de algodón de procedencia indígena. Mide 44 pulgadas de alto por 49 de ancho. Alonso de Narváez usó colores al temple, realizó una imagen de la Virgen del Rosario con el Niño Jesús, y a los lados puso al Apóstol San Andrés y a San Antonio de Padua.

El cuadro fue ubicado en la capilla que tenía don Antonio en Suta. Estuvo allí durante más de una década, pero la capilla tenía el techo de paja, lo que provocó que la humedad deteriorara la pintura hasta dejarla borrosa.

Tras la muerte de Santana, su viuda se trasladó a Chiquinquirá entre los años 1577 y 1578. La imagen fue llevada a ese lugar, pero se encontraba en tan mal estado que fue abandonada en un cuarto, una habitación que un tiempo atrás había sido usada como oratorio.

Al comenzar el año 1586, se estableció en Chiquinquirá, una piadosa mujer, María Ramos, nacida en Sevilla, España.

La señora reparó el viejo oratorio y colgó en el mejor lugar de la capilla la deteriorada pintura de la Virgen del Rosario. El día 26 de diciembre de 1586, María salía de la capilla, cuando pasó frente a ella una mujer indígena llamada Isabel y su pequeño hijo.

En ese momento Isabel gritó a María "mire, mire Señora. Ella dirigió la mirada hacia la pintura, la imagen aparecía rodeada de vivos resplandores. Sin explicaciones, los colores y su brillo original reaparecieron, mientras que los rasguños y agujeros de la tela habían desaparecido.

Con este sorprendente episodio se inició la devoción a la Virgen de Chiquinquirá. El 9 de julio se celebra la fiesta de esta advocación, que fue proclamada Patrona de Colombia por el Papa Pío VII en 1829. En 1919 fue coronada canónicamente luego que el Papa Pío X firmara el decreto.

El Santuario de la Patrona de Colombia es visitado como cada año por miles de fieles en especial durante esta fecha. En este recinto se encuentra el lienzo con la imagen, custodiada por los dominicos.

En 1986, San Juan Pablo II visitó la Basílica y consagró Colombia a la Virgen María, pidiendo que conceda “el don inestimable de la paz, la superación de todos los odios y rencores, la reconciliación de todos los hermanos”.



### LA VIRGEN DE CHIQUINQUIRÁ EN LOS JARDINES VATICANOS

La imagen de la Virgen de Chiquinquirá, fue entronizada este 9 de julio en los Jardines Vaticanos; fecha en la que se conmemoran 102 años de su coronación como reina y patrona de Colombia. Con la presencia del Cardenal Giuseppe Bertello, Presidente de la Gobernación del Estado Vaticano se entronizó el mosaico de la patrona de Colombia. La Virgen del Rosario de Chiquinquirá comparte esta sección de los Jardines Vaticanos junto con otras imágenes de la Virgen María, símbolos provenientes de diversas partes del mundo.

### UNA DEVOCIÓN ACTUAL

Fray Carlos Mario Alzate, rector del santuario de Nuestra Señora del Rosario de Chiquinquirá, explicó que la presencia del mosaico de la patrona de Colombia, en los jardines vaticanos ofrece una bella oportunidad para poner de relieve la vigencia de una devoción que ha acompañado al país desde hace más de 435 años como un ícono espiritual, cultural y simbólico.

La imagen simbólica del país se exhibe junto a otras famosas efigies marianas como la Virgen del Rosario de Fátima, patrona de Portugal o Nuestra Señora de Lourdes, así como imágenes de América Latina como la Virgen del Quinche, patrona de Ecuador, Nuestra Señora de Guadalupe, patrona de México, Nuestra Señora de Aparecida, patrona de Brasil, la de Luján de Argentina y la más reciente, la Virgen del Carmen, patrona de Chile.

**Chinita de Maracaibo, bondadosa y piadosa Madre nuestra.  
Virgen de Chiquinquirá, te bendecimos, te alabamos, te imploramos,  
acógenos bajo tu manto, así como acogiste a Jesús cuando era niño en tu dulce  
regazo,**

**Acógenos a nosotros y ten piedad y misericordia, míranos con dulzura y ayúdanos  
a librarnos de los males que atormentan nuestra alma,**

**Ayúdanos y socórrenos en este momento Madre te ruego,  
cúbrenos con tu manto y libranos de nuestros enemigos.**

**Madre amada Virgen de Chiquinquirá, tuyo es mi corazón, tuyo es mi ser,  
en tus manos me entrego Reina mía**

**Acóbijame y guárdame, que solo la tu luz y amor me envuelvan y proteja también a  
todo los desamparados y sé su guía para que si se encuentran perdidos retomen el  
camino de la salvación.**

**Amén.**



## Conferencia Episcopal Argentina

Santa Misa en ocasión de la V Jornada Mundial de los Pobres

### **HOMILÍA DEL SANTO PADRE FRANCISCO**

*Domingo, 14 de noviembre de 2021*

Las imágenes que Jesús usa en la primera parte del Evangelio de hoy nos dejan consternados: el sol se oscurece, la luna deja de brillar, las estrellas caen y los poderes celestiales tiemblan (cf. Mc 13,24-25). Pero, un poco después, el Señor nos abre a la esperanza, precisamente en ese momento de oscuridad total el Hijo del hombre vendrá (cf. v. 26), y ya en el presente se pueden vislumbrar los signos de su venida, como cuando se observa una higuera que empieza a brotar porque el verano está cerca (cf. v. 28).

Con la ayuda de este Evangelio podemos leer la historia considerando dos aspectos: los dolores de hoy y la esperanza del mañana. Por una parte, se evocan las dolorosas contradicciones en las que en cualquier tiempo la realidad humana permanece inmersa; por otra parte, se percibe el futuro de salvación que le espera, es decir, el encuentro con el Señor que viene para liberarnos de todo mal. Contemplemos estos dos aspectos con la mirada de Jesús.

El primer aspecto: el dolor de hoy. Estamos dentro de una historia marcada por tribulaciones, violencia, sufrimientos e injusticias, esperando una liberación que parece no llegar nunca. Sobre todo, los que resultan heridos, oprimidos y a veces pisoteados son los pobres, los anillos más frágiles de la cadena. La Jornada Mundial de los Pobres que estamos celebrando nos pide que no miremos a otra parte, que no tengamos miedo de ver de cerca el sufrimiento de los más débiles, para quienes el Evangelio de hoy es muy actual: el sol de sus vidas frecuentemente se oscurece a causa de la soledad, la luna de sus esperanzas se apaga, las estrellas de sus sueños caen en la resignación y su misma existencia queda alterada. Todo eso a causa de la pobreza que a menudo están forzados a vivir, víctimas de la injusticia y de la desigualdad de una sociedad del descarte que corre velozmente sin tenerlos en cuenta y los abandona sin escrúpulos a su suerte.

Pero, por otra parte, está el segundo aspecto: la esperanza del mañana. Jesús quiere abrirnos a la esperanza, arrancarnos de la angustia y del miedo frente al dolor del mundo. Por eso afirma que, justo cuando el sol se oscurece y todo parece que se hunde, Él se hace cercano. En el gemido de nuestra dolorosa historia, hay un futuro de salvación que empieza a brotar. La esperanza del mañana florece en el dolor de hoy. Sí, la salvación de Dios no es sólo una promesa del más allá, sino que ya está creciendo dentro de nuestra historia herida —tenemos un corazón enfermo, todos—, se abre camino entre las opresiones y las injusticias del mundo.

Precisamente en medio del llanto de los pobres, el Reino de Dios despunta como las tiernas hojas de un árbol y conduce la historia a la meta, al encuentro final con el Señor, el Rey del universo que nos liberará de manera definitiva.

En este momento, preguntémonos, ¿qué se nos pide a nosotros cristianos ante esta realidad? Se nos pide que alimentemos la esperanza del mañana aliviando el dolor de hoy. Están unidos: si tú no vas por delante aliviando los dolores de hoy, difícilmente tendrás la esperanza del mañana. La esperanza que nace del Evangelio, en efecto, no consiste en esperar pasivamente que en el futuro las cosas vayan mejor, esto no es posible, sino en realizar hoy de manera concreta la promesa de salvación de Dios. Hoy, cada día. La esperanza cristiana no es ciertamente el optimismo beato, es más, diría el optimismo adolescente, del que espera que las cosas cambien y mientras tanto sigue haciendo su propia vida, sino que es construir cada día, con gestos concretos, el Reino del amor, la justicia y la fraternidad que inauguró Jesús.

La esperanza cristiana, por ejemplo, no fue sembrada por el levita o por el sacerdote que han pasado delante de aquel hombre herido por los ladrones. Fue sembrada por un extraño, por un samaritano que se ha parado y ha hecho el gesto (cf. Lc 10,30-35). Y hoy es como si la Iglesia nos dijese: “Detente y siembra esperanza en la pobreza. Acercate a los pobres y siembra esperanza”. La esperanza de aquella persona, la tuya y la de la Iglesia. A nosotros se nos pide esto: que seamos, en medio de las ruinas cotidianas del mundo, incansables constructores de esperanza, que seamos luz mientras el sol se oscurece, que seamos testigos de compasión mientras a nuestro alrededor reina la distracción, que seamos amantes y atentos en medio de la indiferencia generalizada. Testigos de compasión. No podremos nunca hacer el bien sin pasar por la compasión. Como mucho haremos cosas buenas, pero que no tocan la vida cristiana porque no tocan el corazón. Lo que nos hace tocar el corazón es la compasión. Nos acercamos, sentimos la compasión y hacemos gestos de ternura. Precisamente el estilo de Jesús: cercanía, compasión y ternura. Esto se nos pide hoy.

Hace poco recordé algo que repetía un obispo cercano a los pobres, y pobre de espíritu él mismo, don Tonino Bello: «No podemos limitarnos a esperar, tenemos que organizar la esperanza». Si nuestra esperanza no se traduce en opciones y gestos concretos de atención, justicia, solidaridad y cuidado de la casa común, los sufrimientos de los pobres no se podrán aliviar, la economía del descarte que los obliga a vivir en los márgenes no se podrá cambiar y sus esperanzas no podrán volver a florecer. A nosotros, especialmente a nosotros cristianos, nos toca organizar la esperanza — hermosa esta expresión de Tonino Bello: organizar la esperanza—, traducirla en la vida concreta de cada día, en las relaciones humanas, en el compromiso social y político. Me hace pensar al trabajo que hacen tantos cristianos en las obras de caridad, al trabajo de la Limosnería Apostólica. ¿Qué se hace allí? Se organiza la esperanza. No se da una moneda, no, se organiza la esperanza. Esta es una dinámica que hoy nos pide la Iglesia.

Hay una imagen de la esperanza que Jesús nos ofrece hoy. Es una imagen sencilla e indicativa al mismo tiempo, se trata de las hojas de la higuera, que brotan sin hacer ruido, señalando que el verano se acerca. Y estas hojas aparecen, subraya Jesús, cuando las ramas se ponen tiernas (cf. v. 28). Hermanos, hermanas, esta es la palabra que hace surgir la esperanza en el mundo y que alivia el dolor de los pobres: la ternura. Compasión que te lleva a la ternura.

Nos toca a nosotros superar la cerrazón, la rigidez interior, que es la tentación de hoy, de los “restauracionistas” que quieren una Iglesia totalmente ordenada, completamente rígida. Esto no es del Espíritu Santo. Y debemos superar esto, y hacer germinar en esta rigidez la esperanza. Y depende de nosotros también superar la tentación de ocuparnos sólo de nuestros problemas, para enternecernos frente a los dramas del mundo, para compadecer el dolor. Como las tiernas hojas del árbol, estamos llamados a absorber la contaminación que nos rodea y a transformarla en bien. No sirve hablar de los problemas, polemizar, escandalizarnos -esto lo sabemos hacer todos-, es necesario imitar a las hojas que, sin llamar la atención, cada día transforman el aire contaminado en aire puro. Jesús quiere que seamos “transformadores de bien”, personas que, inmersas en el aire cargado que respiran todos, respondan al mal con el bien (cf. Rm 12,21). Personas que actúan, que parten el pan con los hambrientos, que trabajan por la justicia, que levantan a los pobres y les restituyen su dignidad, como hizo aquel samaritano.

Es hermosa, es evangélica, es joven una Iglesia que sale de sí misma y, como Jesús, anuncia la buena noticia a los pobres (cf. Lc 4,18). Me detengo sobre ese adjetivo, el último. Es joven una Iglesia así, con la juventud de sembrar esperanza. Esta es una Iglesia profética, que con su presencia dice a los desalentados y a los descartados del mundo: “Ánimo, el Señor está cerca, también para ti hay un verano que brota en el corazón del invierno. También de tu dolor puede resurgir esperanza”.

Hermanos y hermanas, llevemos esta mirada de esperanza al mundo. Llevémosla con ternura a los pobres, con cercanía, con compasión, sin juzgarlos —nosotros seremos juzgados—. Porque allí, junto a ellos, junto a los pobres, está Jesús; porque allí, en ellos, está Jesús que nos espera.

Domingo 14 de noviembre de 2021. V Jornada Mundial de los Pobres.

**FRANCISCO**

# INCLUIR, ESCUCHAR Y AMAR A LOS MÁS GRANDES NOS ENALTECE COMO LIGA DE MADRES DE FAMILIA



## LOS AMIGOS EN LA TERCERA EDAD Y COMO ESTOS AYUDAN A QUE LA VIDA SEA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA.

La amistad entre las personas, en todas las etapas de la vida del humano, es muy valiosa y, cultivarla es algo fundamental y muy esencial a lo largo de la vida.

Lo malo es que al momento de hacerse más grande, ya no hay tantas personas a su alrededor con las que se pueda entenderse y relacionarse. Algunos de nuestros amigos se han muerto.

Tal vez has tenido que trasladarte del lugar donde antes vivías a otro. Además, a nuestra edad es más difícil hacer nuevas amistades: ya no tienes compañeros de trabajo, probablemente tengas una vida social menos activa que antes.

En este sentido, los lazos de la amistad otorgan, además de satisfacción plena, apoyo emocional y seguridad, nos ayudan a desarrollar una autoestima alta y buena.

Es reconocido también que tener amigos favorece la integración social, las personas se sienten acompañadas, aunque no exista

un compartir presencial frecuente, brinda placer, nos permite crecer y sentir apoyo en los momentos difíciles.

Evitan el aislamiento social y los cuadros de depresivos y estimulan las conexiones neuronales que previenen la demencia senil.

Un estudio Australiano de la Universidad de Flinders, determinó que tener una red sólida de amigos aumenta la expectativa de vida de las personas mayores, se pudo concluir que los amigos influyen de manera más directa en la prolongación de la vida que los mismos familiares.

A los amigos los elegimos voluntariamente, es imposible depositar amistad en alguien que no es del completo agrado, esta particularidad hace que desarrollemos sentimientos especiales hacia ellos y les otorguemos un rol fundamental. Las pérdidas que se van experimentando, a medida que avanzamos en edad, de nuestros familiares más cercanos como esposos, hermanos, cuñados, etc. Son asumidas de mejor manera con un buen amigo al lado.





Por otra parte, no habernos hecho de amigos, significa llegar a la edad adulta carente de alguien con quien celebrar, o intercambiar experiencias, consolarse, entregar mutua atención, tener un referente con el cual seguir cultivando la felicidad.

### ALGUNOS DE LOS BENEFICIOS DE LA SOCIALIZACIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES

- El fomento de la socialización y el establecimiento de relaciones interpersonales en las personas mayores resultan imprescindibles para evitar su aislamiento social y, en consecuencia, mejorar su bienestar físico y emocional.

- Está demostrado que la socialización en las personas mayores tiene efectos favorables en patologías como dolores articulares, control de las enfermedades crónicas, hipertensión arterial, diabetes, y la prevención de patologías de la esfera psico-social como la depresión, ansiedad o empeoramientos en los mismos.

- **Aumento de la esperanza de vida.** Según algunos estudios, las personas de la tercera edad que tienen poco o nulo contacto social, tienen más posibilidades de morir en el corto plazo, así como las que mantienen una vida social activa, tienen una mayor esperanza de vida.

- **Mente activa.** El hecho de sociabilizar, jugar juegos de mesa, poder aconsejar amigos y opinar con ellos sobre distintos temas, los hace mantener su mente activa y por ende se sienten parte de la sociedad, se sienten útiles, independientes, autónomos y mucho más empoderados. Esto los hace sentirse importantes y por ende mejora su estado anímico a diario.

- **Mejor calidad de vida.** Esto es una consecuencia del manejo positivo de los cambios que se van experimentando en la vejez, al compartir recuerdos, experiencias, intereses y diversión con sus símiles. Esto favorece su autoestima y por consiguiente, hace que mejore su calidad de vida.

### ALGUNOS CONSEJOS PARA PROMOVER LA SOCIALIZACIÓN EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD SON:

- Organizar actividades de convivencia elaborando acciones basadas en la interacción entre personas mayores que comparten intereses, gustos y preferencias similares para el empleo de su tiempo libre.

- Procurar que se generen tanto vínculos nuevos como fortalecer los antiguos.

- En el entorno familiar, aprender a escucharlos, darles el espacio para opinar y sentirse valorados por su experiencia y sabiduría.

- Apuntarlos a actividades en grupo. Alguna clase de baile, ajedrez. Aprenderán a comportarse en un grupo, a respetar las reglas y a trabajar en equipo para conseguir objetivos todos juntos.

Como vimos, la socialización es clave en el cuidado a la tercera edad y por lo mismo es importante incentivar aquellas actividades que la fomenten, pues éstas van a ser esenciales en el proceso de envejecimiento activo de los usuarios. Si pensamos en nuestros padres o abuelos, somos nosotros quienes debemos ayudarlos y darles las herramientas para no aislarse.

Las familias todavía desconocen los beneficios positivos que tiene para los mayores situarse en un entorno exclusivamente pensado para ellos, donde la socialización juega un papel esencial. Cuando una persona llega a mayor, su actividad se reduce cada vez más a un entorno familiar en el que existe escaso contacto con personas que estén en sus mismas circunstancias y necesidades.



# LA IGLESIA CATÓLICA Y

## PORQUÉ LOS CATÓLICOS SE

El Papa Francisco, la Iglesia católica y los católicos de todo el mundo actúan cada día contra el cambio climático. El Papa Francisco ha liderado especialmente el camino durante su pontificado.

**En 2015, escribió la carta encíclica Laudato Si', que ayudó a los 1.200 millones de católicos del mundo a comprender mejor que «todo está conectado» y a situar milenios de enseñanza católica en el contexto de la crisis ecológica actual.**

### ¿QUE ES LA CRISIS CLIMÁTICA?

La presente crisis climática se está reflejando en el fuerte aumento de la temperatura del planeta debido, en gran parte, a la emisión de gases de efecto invernadero (GEI) que hemos venido produciendo desde la Revolución Industrial.

Un informe de 2013 del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) declaró que “el aumento de la utilización de combustibles fósiles y de las emisiones, particularmente de dióxido de carbono fósil, ha provocado que los últimos decenios hayan sido los más cálidos en la superficie de la Tierra, sucesivamente que cualquier decenio anterior desde 1850.”

Dicho calentamiento tiene efectos devastadores a muchos niveles, incluyen la producción de alimentos, eventos meteorológicos extremos y la escasez de agua, y el incremento del nivel del mar.

Los científicos afirman que un planeta más cálido producirá probablemente catástrofes naturales más fuertes y devastadoras, del tipo que ya estamos viendo hoy: inundaciones históricas, huracanes más fuertes, sequías más prolongadas, incendios forestales más peligrosos, todo lo cual provoca muertes y desplazamientos y afecta de forma abrumadora a los más vulnerables entre nosotros.

A lo largo de Laudato Si', el Papa Francisco señala que la crisis climática es una cuestión moral en la que todos los católicos están llamados a actuar.

“De hecho, el deterioro del ambiente y el de la sociedad afectan de un modo especial a los más débiles del planeta: «Tanto la experiencia común de la vida ordinaria como la investigación científica demuestran que los más graves efectos de todas las agresiones ambientales los sufre la gente más pobre» (LS 48).

Estos efectos se agudizarán -con un mayor impacto para los países en desarrollo- si no tomamos medidas

### ¿POR QUE LOS CATÓLICOS SE PREOCUPAN?

Las Escrituras nos refieren en Mateo 7,12., la ley por excelencia de la caridad: “Por tanto, todo lo que queráis que hagan con vosotros los hombres hacedlo también vosotros con ellos”. También la pregunta que le hace de Dios a Caín es imperiosa para nuestros tiempos “¿Dónde está tu hermano?” (Gn. 4-9).

Los católicos nos preocupamos por el cambio climático porque sus efectos repercuten sobre todos los seres vivos, de manera mucho más grave sobre los más vulnerables. El llamado es a actuar y entrar en la comunión del Espíritu por el bienestar de nuestros hermanos en todos los rincones del planeta.

Necesario es, además, contribuir con nuestra parte en la conservación de la casa común. Si bien, como seres humanos estamos hechos a imagen y semejanza de Dios, ello no nos hace superiores al resto de la creación, más bien nos hace responsables de ella, pues estamos dotados de inteligencia para conducir todas las cosas para bien y con ello dar la gloria a Dios.



# EL CAMBIO CLIMÁTICO

## PREOCUPAN POR EL CAMBIO CLIMÁTICO

La visión de la naturaleza como objeto de provecho es errática por cuanto nos impide sentirnos parte de ella, de esta manera, nos hemos permitido cruzar sus límites en nombre del progreso o de los intereses particulares, lo que ha generado todo tipo de desequilibrios con las consecuencias que ya podemos advertir en la sociedad y en el planeta.

“Esto provoca la convicción de que, siendo creados por el mismo Padre, todos los seres del universo estamos unidos por lazos invisibles y conformamos una especie de familia universal, una sublime comunión que nos mueve a un respeto sagrado, cariñoso y humilde” (LS 89).

Como católicos, estamos llamados desde la fe a cuidar la creación, pues ella es reflejo de la grandeza y el poder de Dios, poder que se renueva de manera incesante.

“En la Biblia, el Dios que libera y salva es el mismo que creó el universo, y esos dos modos divinos de actuar están íntima e inseparablemente conectados” (LS 73).

“La Creación es el fundamento de “todos los designios salvíficos de Dios”, “el comienzo de la historia de la Salvación” (DCG 51) que culmina en Cristo”.

Desde el principio hubo un plan salvífico para la humanidad. De la misma manera, mediante las Escrituras, vemos que Dios se ha encargado de darnos a conocer la inmensa dignidad que tienen cada una de sus criaturas.

¿No se venden cinco pajarillos por dos monedas? Pues bien, ninguno de ellos está olvidado ante Dios» (Lc 12,6). «Mirad las aves del cielo, que no siembran ni cosechan, y no tienen graneros. Pero el Padre celestial las alimenta» (Mt 6,26).

## ¿CUÁL ES EL PAPEL DE LA IGLESIA CATÓLICA CON EL CAMBIO CLIMÁTICO?

La Iglesia ha sido parte fundamental en el desarrollo del pensamiento para la humanidad. En ella encontramos de manera reiterada reflexiones que evocan el amor y compasión hacia nuestra casa común.

Desde San Agustín (354-430), que nos decía: “El cuidado de la Creación es contemplación de Dios”.

O San Buenaventura (1217-1274): “Toda la creación puede ser considerada como una bellísima canción que proclama la beldad del Creador, al interno de la cual cada criatura entona una parte diferente de la misma con voz diáfana y energética”.

O Santa Hildegarda de Bingen (1098-1179): “La Tierra sostiene a la humanidad. No debe ser dañada; no debe ser destruida.”

Quizás el mayor ejemplo de contemplación lo tenemos en San Francisco de Asís, quien eligió un estilo de vida en pobreza y simplicidad y, a través de su elección, se fundió en el esplendor de la naturaleza, lo cual refleja maravillosamente en el Cántico de las Criaturas: “Alabado seas mi Señor en todas tus criaturas, especialmente en el Señor hermano sol, por quien nos das el día y nos iluminas.” Por esto, lo llamamos el patrono de la ecología.

Sobre este virtuoso santo, nos dice el actual sucesor de Pedro en su encíclica Laudato Si’: “En él se advierte hasta qué puntos son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior” (LS 10).

En la búsqueda de esta coherencia fundamental, varios de los mensajes que nos han dejado los Papas en sus intervenciones y documentos, nos invitan como católicos a un cambio de paradigma y a preocuparse de verdad por la crisis climática y la creación de Dios.

## ¿CUÁL ES EL PAPEL DE LA IGLESIA CATÓLICA CON EL CAMBIO CLIMÁTICO?

San Juan Pablo II desde la Jornada Mundial de la Paz en 1990 nos llamaba así: «Los cristianos, en particular, descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe». Por eso, es un bien para la humanidad y para el mundo que los creyentes reconozcamos mejor los compromisos ecológicos que brotan de nuestras convicciones.

Por su parte Benedicto XVI en la carta encíclica *Caritas in Veritate* nos dice: “La libertad humana puede hacer su aporte inteligente hacia una evolución positiva, pero también puede agregar nuevos males, nuevas causas de sufrimiento y verdaderos retrocesos. Por eso, la acción de la Iglesia no sólo intenta recordar el deber de cuidar la naturaleza, sino que al mismo tiempo «debe proteger sobre todo al hombre contra la destrucción de sí mismo”

También, en su homilía inaugural, Benedicto XVI dejó claro lo importante que debe ser para todos los católicos el cuidado de la creación y la conversión ecológica.

Él dijo, «Los desiertos externos del mundo están creciendo, porque los desiertos internos se han vuelto tan vastos. Por lo tanto, los tesoros de la tierra ya no sirven para construir el jardín de Dios para que todos vivan en él, sino que han sido hechos para servir a los poderes de explotación y destrucción”.

## EL COMPROMISO DEL PAPA

El Papa Francisco ha dado voz al Espíritu Santo a través de la encíclica *Laudato Si'* –Alabado seas– para salvaguardar la vida y la dignidad de todas las criaturas en un entorno dominado por el individualismo, el cortoplacismo y la sequía espiritual.



Mediante este documento accesible, cercano, práctico, el Papa nos propone una serie de preguntas y nos da luces basado en las Escrituras, en los documentos de la Iglesia católica y en sus experiencias ecuménicas.

Nuestro líder de la Iglesia católica está comprometido con las raíces profundas de los males que nos aquejan como humanidad, de manera especial a los más vulnerables.

Por ello tiene especial interés en que el mundo entero se movilice para ralentizar el cambio climático. En primer lugar, el Papa Francisco nos llama a todos a una conversión ecológica, un proceso de reconocimiento de nuestra contribución a la crisis social y ecológica y de actuar de manera que se alimente la comunión: sanando y renovando nuestra casa común.

La encíclica *Laudato Si'* es un serio proyecto con un llamado al cambio para enderezar de una vez por todas los caminos que permitan recuperar el daño ya causado a la tierra y a los más frágiles, y preservarlos para las generaciones futuras, cuyas voces claman desde el presente.

El Papa invita a todos los cristianos a darse cuenta de la importancia que tiene para la fe el cuidado de la creación de Dios. “Vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia cristiana” (LS 217).

**Una conversión ecológica como la que nos propone el Papa Francisco es posible si vivimos la fe en Cristo Salvador, quien muere y resucita por nuestros pecados, y nos hace ser esos hombres y mujeres nuevos que ven la realidad en forma más amplia, como herederos de una bella obra irreplicable, a la cual no nos podemos dar el lujo de renunciar.**

# Pandemia aumentó la violencia y los asesinatos de mujeres en el mundo

**En el marco del Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, un reporte de organizaciones femeninas católicas revela el aumento de la violencia intrafamiliar, incluso del número de embarazos de niñas desde los 10 años abusadas por sus propios familiares durante la pandemia**



“La violencia contra mujeres: La otra pandemia” se titula la declaración de la presidente de la Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas (UMOCF), María Lía Zervino, en ocasión del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer que se conmemora anualmente, el 25 de noviembre, para denunciar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y reclamar políticas en todos los países para su erradicación.

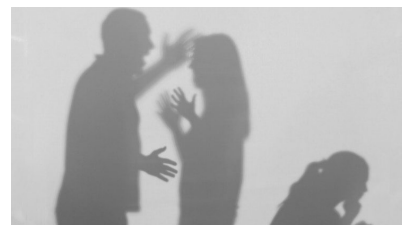
## VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN TODAS SUS FORMAS

“¿De qué violencia contra la mujer hablamos? Violencia ¿psicológica, verbal, física, sexual o simbólica? Porque todas ellas, sumadas al feminicidio, son las que se han visto incrementadas durante la pandemia”. Con esta afirmación abre la nota de la presidente de la UMOCF, organización que, en forma experimental, ha fundado el Observatorio Mundial de las Mujeres.

Según revela el comunicado, los primeros resultados sobre el impacto de la pandemia en las mujeres de Latinoamérica y Caribe obtenidos por 25 expertas, provenientes de 14 países, el confinamiento para evitar el contagio recrudeció la violencia estructural preexistente. “El estrés, la angustia y la ansiedad del encierro desataron y agudizaron situaciones de violencia intrafamiliar” constata la declaración que lamenta además la imposibilidad de las Iglesias de brindar espacios de escucha y denuncia, durante ese período

## EL ENCIERRO MORTAL DEL CONFINAMIENTO

“El hecho de que víctimas y agresores hayan vivido en un mismo espacio, aislados del resto, desató la profundización de la otra pandemia: la violencia. Al no poder salir, las mujeres quedaron imposibilitadas de pedir ayuda. Los menores al no poder ir a la escuela perdieron también su espacio de expresión y protección”, subraya Zervino.



Se estima que un 70% de los feminicidios tuvo lugar en el hogar compartido con el agresor. Hubo agresores que fueron liberados de la prisión - por riesgo al contagio del virus- y volvieron a convivir con sus víctimas, entre las cuatro paredes cerradas de la casa familiar.

## NIÑAS EMBARAZADAS POR SUS PROPIOS FAMILIARES

Según denuncian algunas expertas, en ciertas comunidades, no sólo se incrementó la violencia psicológica contra las mujeres desde el inicio de la pandemia, sino que aumentó el número de embarazos de niñas desde los 10 años, por el abuso de familiares (padres, hermanos, tíos o abuelos).

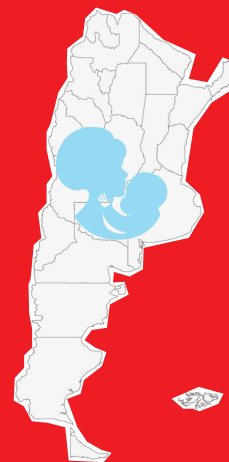
## CONNIVENCIA DE AUTORIDADES CON REDES DE TRATA

Además, la trata de mujeres se incrementó, “muchas veces con fuerzas policiales que la favorecen y con funcionarios del Estado corruptos”, denuncia la UMOCF. “Los tratantes y los demandantes de los servicios en que las mujeres son mercancía, han establecido nuevas estrategias de captación y “comercialización” de víctimas a través de medios como Internet y redes de transporte que llevan a las víctimas con los clientes y luego las traen de vuelta.

## SALIR DE LA TRAMPA

Las expertas de la UMOCF proponen, en primer lugar, “crear espacios donde las mujeres puedan ser escuchadas, lugares donde se sientan seguras al momento de querer pedir ayuda y desde donde sean acompañadas”. Seguidamente, una formación y educación estructural es clave tanto para la mujer como para promover “una cultura donde hombres y mujeres vivan en el mutuo respeto y la igual aplicación de sus derechos”. Por último, la “inclusión de mujeres en ámbitos de toma de decisiones en materia de políticas públicas”. Esto requiere, concluye Zervino, la corresponsabilidad por parte de hombres y mujeres en la erradicación de la violencia contra la mujer.

# ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS



## CARMEN DE ARECO



Encuentro de liga de madres con sus socias

## QUILMES



Taller corona de adviento



Ajuares Sección Belén



Trabajos realizados por la,sección Catedrall



Cenáculode María y luego reunión

# FORMOSA



Misa día del laico en la Catedral



Jardín Ntra Sra del Carmen



Misa en la escuela "Estrella de Belén" Sección Estrella de la Esperanza de Riacho He He



Niños de nuestra escuela recibieron su primera comunión. Escuela Inmaculada Concepcion Liga de madres palo Santo.

## FORMOSA



Visita del Obispo Diocesano José Vicente Consejero al Jardín Maternal Niño Jesús de Laguna Blanca

## RECONQUISTA



Desayuno de cierre del año

## SANTA FE



Chalecos realizados por socias, para el stand de la Fiesta de la Frutilla - Coronda



Misa en conmemoración de todos los difuntos, en el cementerio local - Coronda



## JUJUY



Jardin Juan XXIII. Junto a los niños de la sala azul compartimos un día muy especial realizando ofrendas, para luego colocarlas en la mesa que con tanto amor preparamos para rezar a nuestros seres queridos que físicamente no están con nosotros pero que recordamos con mucho cariño

## AVELLANEDA-LANUS



El encuentro que tuvimos con el Obispo de Avellaneda Lanús Mons. Marcelo Julian Margni.

## MARCOS PAZ



Sección de Liga de Madres de Familia de San Marcos Evangelista de Marcos Paz

## MERCEDES-LUJÁN



† 03 /10/2021

Con cuanto dolor, Comisión Arquidiocesana de Liga de Madres de Familia Mercedes-Luján, informa el fallecimiento de nuestra dirigente Haydee Susana Nieto de Martínez

Urrutia (Cuca). Excelente compañera, cálida, amable, siempre dispuesta a brindar servicio, fue un importante pilar para nuestra Liga. A sus familiares nuestras condolencias y que Dios les dé la fortaleza que necesitan en este momento.



Graciela Premoli de Basaldúa

Fue de las fundadoras de la Liga desde su comienzo y crecimiento, así aparecieron las bibliotecas para alumnos de primaria y secundaria, la guardería, la creación de nuevas secciones y alcanzar el imposible sueño de conseguir la sede propia. Graciela descubrió que estar en la Liga significa "acostarse pensando en la Liga y despertarse pensando en la Liga". ¡Gracias Graciela por tu testimonio de vida!

## SALTA

Nuestra sede en Salta se constituyó el 16 de Octubre de 1951, con la autorización del Arzobispado de Salta

Entre Las actividades que se realizaron en los últimos años se destacan

Labor Asistencial: Colaboración con donaciones de ropa – Alimentos a Hospital del Milagro, Hospital de Niños – Hogares de Ancianos – Fundación H.O.P.E.

Curso de computación:

SERVICIOS DE ASISTENCIA ESPIRITUAL – INFRAESTRUCTURA - Colaboración en la creación y construcción del ORATORIO EN EL HOSPITAL SAN BERNARDO,



SERVICIOS DE ASISTENCIA CULTURAL – Que también encaramos una tarea de difusión de nuestra institución a través de charlas de formación sobre temas de interés general y educativo

SERVICIOS DE RECONOCIMIENTO INSTITUCIONAL – GALERIA DE AUTORIDADES INSITUCIONALES, que incluye los retratos de los ARZOBISPOS,- ASESORES ESPIRITUALES Y PRESIDENTAS de nuestra institución, durante su vida institucional, (1951 – 2021),

DONACION EFECTUADA al HOSPITAL SANTA TERESITA de la localidad de Cerrillos, , donde se entregó una Balanza y una Camilla,

REVISTA PROPIA - NUEVO APOORTE INFORMATIVO SOCIAL Y CULTURAL DESTINADO A TODOS LOS QUE CONFIARON EN NUESTRA GESTION.

## GUALEGUAYCHU



Prendas son hechas en cuarentena por nosotros, para llevar a la Maternidad del Hospital Centenario

## CORDOBA



LIGA DE MADRES DE FAMILIA agradece a Monseñor Carlos Nández su fecunda labor como Arzobispo de Córdoba. Su cercanía y consejos a lo largo de tantos años fueron pilares para continuar en nuestro querido apostolado.

## MENDOZA



Charla, Adoración y Santa Misa

Encuentro de fin de año



Reinauguración de la Capilla del hospital público de niños NOTTI. Misa presidida por el padre Obispo de la Arquidiócesis de Mendoza Marcelo Colombo.

# PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

## Dos caras de una misma moneda

El ser humano, desde que comienza a vivir, recorre un camino de desarrollo que implica además de crecimiento, adquisición y maduración de nuevas funciones. Este proceso, que tiene una secuencia cronológica determinada y se cumple en diversas etapas, requiere de un ambiente externo adecuado para lograr llegar a su culminación.

Es competencia de los padres proporcionar el ámbito más adecuado, tanto en el plano físico como psicoafectivo, espiritual o social, para que el desarrollo integral se realice de manera plena, es decir, que ese niño/a actualice las potencialidades de todo ser humano y también los "talentos" que le son propios, tanto en el plano físico como en el psicoafectivo, espiritual o social. Finalizando la adolescencia, si ha alcanzado un desarrollo y maduración integral, tendrá posibilidad de elaborar un proyecto de vida personal; se insertará en el mundo del trabajo; logrará ámbitos de pertenencia en la sociedad; desplegará su espiritualidad con sentido de trascendencia, etc.

Los padres y/o adultos a cargo, tendrán que estar atentos a los distintos factores que pueden detener o torcer el proceso de desarrollo integral. Estos factores pueden ser de muy diversas índoles: podrán ser carencias físicas (mal nutrición o desnutrición); agentes infecciosos capaces de producir enfermedades; carencias psicoafectivas (falta de afecto) que, como es de público conocimiento, son las responsables del mayor impacto sobre el desarrollo integral; propuestas sociales inadecuados para determinada edad del niño; etc.

Surge aquí la importancia de la acción preventiva de los padres. Se entiende por prevención toda acción que se realiza con la intención de evitar un daño. Los padres la llevan a cabo identificando estos factores de riesgo y buscando la neutralización de los mismos.



**Zelmira Bottini de Rey**  
**Medica Pediatra (UBA)**

*Directora del Instituto para el Matrimonio y la Familia*



Se reconocen distintos niveles de prevención: primaria, secundaria y terciaria.

La prevención primaria se realiza a través de acciones que tienden a evitar que se produzca determinada enfermedad o buscando que el niño desarrolle competencias para hacer frente a una situación indeseada o adversa.

Se realiza prevención primaria de la desnutrición con una adecuada campaña de educación alimentaria; de distintas enfermedades infecciosas instando a que los padres cumplan con el calendario de vacunación; de violencia familiar desarrollando programas de educación familiar; de abuso sexual orientando al niño para que desarrolle estrategias que le permitan afrontar una posible situación de abuso, por citar algunos ejemplos.

La prevención secundaria busca que una vez instalada la afección, ésta no deje ningún rastro o secuela. Por ejemplo: ante una enfermedad infecciosa instalada, asegurar el cumplimiento del tratamiento antibiótico en dosis y tiempo adecuados; si el niño/a ha sufrido una situación de abuso, con acciones dirigidas a superar la situación.

La prevención terciaria se realiza cuando las secuelas ya se han producido y busca limitarlas o minimizarlas. Por ejemplo las secuelas de una enfermedad que ha recibido un tratamiento incompleto o ineficaz; o las que derivan de situación de violencia o de abuso.

Las campañas educativas que se brindan, desde el ámbito de salud y desde el educativo, van dirigidas a lograr la prevención primaria y los padres son actores insustituibles para alcanzar resultados satisfactorios. También hay que tener en cuenta que ninguna estrategia de acción tiene márgenes absolutos de eficacia. Cuando se aborda el tema de la prevención, además de tener en cuenta las tres categorías expuestas, se distingue entre la prevención inespecífica y la específica.

El desarrollo de medidas de prevención inespecífica permite al sujeto hacer frente a cualquier adversidad, mientras que las de prevención específica van dirigidas a situaciones puntuales como podría ser uso indebido de alcohol, abuso sexual, cyberbullyng, pornografía, etc. etc.

En el abordaje de la prevención inespecífica queda de manifiesto la interrelación entre promoción y prevención ya que promoviendo lo deseado, se previene que el desarrollo integral se entorpezca: promoción y prevención resultan ser dos caras de una misma moneda.

Promoción tiene un significado positivo ya que se promueve lo bueno, lo deseado (por ejemplo promoción de salud integral), mientras que la prevención pone el foco en evitar lo negativo (por ejemplo prevención de una enfermedad o determinado riesgo). Para promover el desarrollo integral de una persona será necesario realizar una serie de intervenciones con el fin de que esa persona en particular logre tanto una personalidad armónica como su madurez.

Ambas cualidades, personalidad armónica y madurez, tendrán que evaluarse de acuerdo al momento evolutivo del sujeto. Una persona que ha logrado desarrollar una personalidad armónica, se encuentra en situación aventajada para hacer frente a cualquier adversidad (prevención inespecífica).

Una personalidad armónica tiene cuatro pilares que se despliegan en los primeros años de vida. Se trata de la capacidad de espera, la autoestima, la autonomía y la empatía que establecen un círculo virtuoso entre ellos y a medida que el niño/a crece, se incorpora otro pilar: la asertividad.



La capacidad de espera es el pilar fundamental ya que a partir del mismo surgen y se potencian los otros. La nota publicada en la Revista Creciendo en Familia (05 - junio 2021), se abordó con cierto detalle las ventajas que ofrece al sujeto cultivar esta capacidad.

Sin embargo, en esta oportunidad merece recordar que la autoestima y la autonomía (entendida como autogobierno), se desarrollan a partir de la capacidad de espera ya que esperando y aceptando los tiempos; resignificando las esperas; aceptando la frustración, etc., el niño/a corrobora que puede, que es capaz y desde edades tempranas empiezan a vislumbrar que él/ella son los que manejan las cosas, las circunstancias y no a la inversa.

Poco a poco van haciendo el trabajo de hacerse cargo de sí mismos, en la medida que corresponde a su edad y con ello desarrollan seguridad y confianza en si mismos.

Para ello necesitan de padres que los pongan en camino de lograrlo; padres que tengan confianza que sus hijos pueden, que son capaces y por lo tanto les exijan. La sobreprotección y las conductas sustitutivas de los padres no suelen tener resultados positivos en los hijos.

Es importante recordar que mientras que la capacidad de espera se cultiva desde los primeros días de vida, la autoestima y la autonomía (autogobierno) comienzan a desarrollarse alrededor de los tres años. También alrededor de esa edad el niño, hasta ese momento egocéntrico, comienza a reconocer que existe otro y desarrolla lentamente la empatía. Aquel que no logra esperar; que atropella queriendo ser siempre el primero; que es incapaz de respetar un turno o de escuchar al otro muy difícilmente podrá ser empático. El quinto pilar es la asertividad que se apoya en los pilares anteriores y comienza a desplegarse alrededor de los siete u ocho años.



La asertividad se define como la “habilidad que permite a las personas expresar de la manera adecuada, sin hostilidad ni agresividad, sus emociones frente a otra persona. Las personas que poseen esta cualidad expresan de manera directa y adecuada sus opiniones y sentimientos, tanto positivos como negativos”.

Los cuatro pilares se desarrollan antes de los doce años, siendo los cinco primeros fundamentales. Cultivar la autoestima, autonomía, empatía en un niño pequeño es bastante más sencillo que en un adolescente. Durante la adolescencia se recicla lo anterior y si bien el ser humano, en cualquier etapa de su vida, puede desarrollar sus capacidades, el proceso suele presentar mayor dificultad cuando no se ha cultivado en edades previas.

Además de una personalidad armónica hay otros dos factores que se consideran factores de protección y por lo tanto enriquecen la prevención inespecífica: desarrollo de habilidades comunicación y buen diálogo con los padres. Es fácil de advertir que un niño que sabe cómo expresar lo que piensa, lo que siente y más aún cuando logra reconocer qué le motiva miedo, confusión o alegría está en situación distinta de aquel que lo dominan sus emociones. Y también que el niño que ha establecido un diálogo fluido con sus padres en la vida cotidiana, cuenta con un adulto a quien recurrir en situaciones de necesidad, duda o confusión.

La prevención específica abre a un capítulo vasto ya que son múltiples los tópicos que dependiendo de la edad, los padres deberán abordar.

Para entender cómo realizar este abordaje, puede resultar útil repasar cómo es el mecanismo de acción de cualquier vacuna. Por ejemplo, a fin de que un niño no se enferme de sarampión se lo vacuna, es decir se lo pone en contacto con el virus del sarampión debidamente modificado para que no le produzca la enfermedad.

El organismo del niño es el que desarrolla las defensas (anticuerpos) para que si en alguna oportunidad entrara en contacto con el virus del sarampión, ya no modificado, sus anticuerpos neutralizarían al virus agresor.

Es preciso aplicar este mecanismo de acción a los múltiples factores que pueden actuar lesivamente sobre la salud integral del niño.

Si bien no se cuenta con una vacuna contra el abuso sexual ni contra la pornografía, los padres deberán tener en cuenta el mecanismo de acción de cualquiera de ellas: será necesario entonces poner al niño en contacto con la situación que se quiere evitar (también debidamente modificada a fin de que no produzca lesión) para que el niño elabore una estrategia de salida en el caso que la situación emerja en un futuro.

Cuando alguien se encuentra frente a una situación adversa, que nunca se le ocurrió que podría llegar a presentarse, es muy probable que se paralice. En cambio cuando hubo ocasión de plantear la posibilidad, de conversar sobre el riesgo y de pensar qué opciones de respuesta a la situación se podrían implementar, es probable que el niño/a pueda responder de manera adecuada.

El trabajo de forjar estrategias de prevención específica para distintos factores de riesgo, es competencia de los padres. Son ellos los responsables del crecimiento armónico del niño/a; los que lo conocen en profundidad; los que comparten el lenguaje; los que pueden aproximar con afecto, los que pueden calibrar los tiempos tanto para plantear las cuestiones como para permitir su decantación.

En mi experiencia de acompañamiento a padres he podido advertir que muchas veces no realizan la tarea preventiva porque simplemente no saben cómo hacerlo.



A modo de ejemplo, y de manera muy sucinta, si se busca que el niño pueda responder a una situación de abuso, será preciso que sepa que ésta puede llegar a presentarse y a partir de esta información, el niño podrá ir encontrando posibles salidas a la situación.

A los de menor edad será necesario orientarlos con consignas concretas, por ejemplo: “no debes permitir que nadie toque tus partes íntimas o te pida que se las muestres; tampoco ningún adulto te tiene que mostrarte las suyas”; “cuando un adulto hace algo de esto y te pide que no lo cuentes, no debes guardar el secreto”; “si se presenta alguna ocasión como las que mencionamos es importante que hagas tres cosas: - que digas NO; -que te apartes del lugar, te vayas y – que nos lo cuentes”. A medida que crece el niño/a será necesario actualizar lo realizado ya que las ocasiones de abuso no desaparecen y al tener el niño mayor libertad en sus desplazamientos, en sus programas, podrían aparecer nuevas ocasiones.

No se trata de aterrorizar al niño/a sino de darle elementos que le permitan cierto manejo de las situaciones. Por eso, repito, es importante que sean los padres los que aborden cuestiones tan delicadas buscando el momento y la manera adecuada de realizar la prevención primaria de este o cualquier otro riesgo.

Retomando lo dicho anteriormente sobre prevención inespecífica y aplicándolo a la prevención del abuso, es fácil advertir que un niño/a que:

- Ha desarrollado adecuadamente su autoestima, es decir, se siente y reconoce valioso;

- Se ha hecho cargo de sí mismo en la medida que se lo permite su edad: se viste, baña, higieniza, alimenta, duerme sin necesidad de recurrir al apoyo del adulto. Autonomía

- Está en proceso de lograr su autogobierno;

-Es capaz de verbalizar lo que le sucede, inquieta o teme;

- Dialoga de manera fluida con sus padres sobre las cuestiones de la vida cotidiana superando la mera información

Está en condiciones muy diferentes para elaborar estrategias frente a la posibilidad de abuso o cualquier otra situación adversa que un niño/a que carece de las características descriptas.

Es importante que los padres y/o adultos a cargo tengan presente que no existe la generación espontánea. Si anhelan que sus hijos posean una personalidad sólida y en un futuro sean personas maduras, tendrán que priorizar la promoción a la prevención.

Y también tener siempre presente que el proceso de desarrollo integral requiere de estímulo, exigencia, confianza en las posibilidades del niño y un acompañamiento afectivo.

Se trata de asumir la más importante de las funciones de la familia: ser ámbito de personalización y maduración de la persona.



# LOS COLEGIOS PROFESIONALES



Muchas veces escuchamos hablar de los Colegios que representan a “tal o cual” profesión, y no siempre tenemos claro qué son los Colegios Profesionales, cuales son sus funciones ni tampoco las características que presentan estas particulares entidades. Y, como si eso fuera poco, la palabra Colegio nos remite naturalmente a pensar en el concepto de “Escuela” y en los establecimientos educativos en general, lo cual podría sumarnos un poco más de confusión. A lo largo del artículo intentaré describir algunas características de estos Colegios Profesionales que, como vamos a ver, cumplen numerosas y variadas funciones.

Dentro de las distintas profesiones que existen, vamos a encontrar aquellas a las que comúnmente se les llama profesiones liberales. Las personas que ejercen estas profesiones liberales están legalmente calificadas para poner todo su conocimiento en prácticas que requieren de técnica y experiencia, y cuentan con total libertad para realizar sus funciones. Esto significa que quien ejerce estas profesiones liberales es plenamente responsable por los resultados de su trabajo. Como ejemplos de estas profesiones podemos mencionar algunas que podrían poner en riesgo la seguridad física de la población (los arquitectos; los ingenieros; etc.), la propiedad privada (los escribanos; los contadores públicos; etc.), la libertad de las personas (los abogados) y la salud de la población (los médicos, los farmacéuticos, etc.).

Por lo dicho anteriormente, se hace necesario regular estas profesiones liberales y esa regulación está destinada a verificar y garantizar las capacidades técnicas y el ejercicio ético de los profesionales. Ante esta necesidad de cumplir con ciertos estándares educativos, de competencia profesional y éticos, vamos a encontrar dos niveles de regulación: la regulación por parte del Estado (a través de distintas normas), y la autorregulación de la profesión (representada por los códigos de ética y reglamentos, surgidos desde los propios profesionales).

Es a partir de este último grupo de normas que van a cobrar importancia los llamados Colegios Profesionales.

Por definición, un Colegio Profesional es una entidad de derecho público no estatal, que posee la característica de ser una asociación de carácter profesional, compuesta por integrantes que ejercen una misma profesión (y adquieren, por pertenecer al Colegio, la calidad de colegiados) y que generalmente pertenecen a profesiones reconocidas y reguladas por el Estado (las profesiones liberales mencionadas anteriormente).

Sus autoridades son elegidas democráticamente por los colegiados. Históricamente, la aparición de los Colegios fue impulsada desde las Universidades ante la necesidad de defender los derechos de los profesionales. De esa manera, el número de Colegios y de profesiones representadas fue aumentando significativamente y, con el paso del tiempo, fueron adquiriendo las numerosas funciones que hoy cumplen y que mencionaremos a continuación.

## OBJETIVOS Y FUNCIONES DE LOS COLEGIOS PROFESIONALES

Sus objetivos y funciones son muy variados. De manera general, podríamos decir que siempre hacen alusión al desarrollo de la profesión; al interés colectivo frente a situaciones que pudieran dañar la actividad profesional y a las pautas éticas que deberían cumplir los profesionales que la ejercen.

En otras palabras, los colegios profesionales participan en el control del ejercicio profesional y de todas aquellas funciones que redundan en el beneficio de sus colegiados, fomentando la solidaridad y el apoyo mutuo entre los colegas; estimulando la educación continua y representando al profesional ante distintas Instituciones, entre otras.





Pero expliquemos un poco más en detalle lo que estamos diciendo:

1- Quizás la principal función de un Colegio sea la de otorgar la matrícula profesional. Esta matrícula le brindará al profesional el derecho de ejercer su profesión dentro del distrito (la provincia o la jurisdicción) correspondiente. Sin su matrícula, ese profesional no podrá ejercer.

2- Asumen la representación y la defensa de la profesión ante organismos del Estado; distintas Instituciones públicas o privadas; Universidades; Tribunales; otras Entidades y también ante particulares.

De ese modo los Colegios podrán, por ejemplo, participar en:

- La redacción de normas relacionadas con el ejercicio profesional de sus colegiados;

- La estructuración de la carrera universitaria y la redacción de los planes de estudio de las universidades;

- La defensa de las actividades reservadas a cada profesión (por actividades reservadas nos referimos a aquellas actividades que, por implicar algún riesgo o poder afectar de manera directa a las personas, requieren ser realizadas exclusivamente por profesionales que posean un determinado título. Un ejemplo de esto es que la Dirección Técnica de la farmacia de un hospital solo podrá ser ejercida por un profesional farmacéutico, ya que esta es una actividad reservada a ese título);

- El asesoramiento de las Autoridades en distintos asuntos relacionados con el ejercicio de la profesión.

Muchas de estas actividades se realizan a partir de convenios de colaboración o de asistencia técnica firmados entre los Colegios Profesionales y las otras instituciones.

3- Ejercen, por ley, el “poder de policía” de la profesión a través de un código de ética. A partir de estos códigos, los Colegios tendrán la atribución de ejercer un poder disciplinario, pudiendo eventualmente aplicar sanciones a los colegiados en el caso de un incorrecto o irresponsable ejercicio profesional. Para ello, estas entidades cuentan con tribunales de disciplina elegidos democráticamente.

4- Están atentos y actúan en la defensa de la profesión y de sus colegiados:- Querellando y persiguiendo todo aquel uso indebido de título o el ejercicio ilegal de la profesión.- Brindando asesoramiento legal al colegiado que se pudiera encontrar en situaciones laborales que afecten su normal desempeño profesional. Para todas estas situaciones cuentan con el asesoramiento jurídico especializado.



5- Promueven la actualización profesional a través de programas de Educación Continua. De esa forma van a ofrecer diversas capacitaciones que permitirán a los colegiados acceder a información útil para su “día a día” laboral. Y relacionado con este tema, los Colegios también suelen disponer de bibliotecas y editar publicaciones (revistas y/o libros) de gran utilidad profesional.

6- Y mencionemos también otros servicios comúnmente ofrecidos:- Proponen comisiones o espacios de discusión y de intercambio entre colegas;- Disponen de programas de empleo (bolsas de trabajo) para sus colegiados;- Firman convenios con empresas (por ejemplo, con empresas aseguradoras que brindan seguros de responsabilidad civil).

7- Pero no todas las actividades de los Colegios están relacionadas con lo estrictamente profesional; por eso no debemos dejar de mencionar que cumplen una importante función social a través de programas que fomentan la práctica deportiva (organizando eventos o poniendo a disposición del colegiado lugares en donde realizar actividades físicas y recreativas) y las actividades culturales (promoviendo concursos, clases y muestras de arte para los colegiados).

Como conclusión: A lo largo de la historia, los Colegios Profesionales han demostrado ser entidades que cumplen importantes funciones que resguardan a la población a través del control del ejercicio profesional, y fomentan el desarrollo tanto de las profesiones como de los profesionales a los cuales representan.

**Alejandro Vazquez**  
*Farmacéutico*

*Universidad Nacional de Buenos Aires*

# LACTANCIA MATERNA: UN COMPROMISO DE TODOS



Cuando hablamos de lactancia materna, muchas veces, sólo se nos representa a una mamá dando el pecho a su pequeño hijo. Pero la lactancia es mucho más que alimento. El acto de amamantar implica contacto, entrega, paciencia y amor. En varias oportunidades puede ser un camino en subida y, en muchas otras, es un sendero sereno. Sin embargo, creemos que este camino lo recorre sólo la madre pero el acompañamiento en esta etapa es fundamental. Todos podemos hacer algo para apoyar las lactancias.

Quizás no nos veamos involucrados de forma directa pero, si pensamos en nuestra actividad cotidiana, seguramente podamos impulsar alguna acción para dar sostén a una mamá dando el

pecho. Si sos comerciante, podés ofrecerle una silla a la madre para que se ponga cómoda; si sos médico, podés acompañar a la madre con información concreta apoyando el deseo de amamantar; si tenés empleadas que dan el pecho, debes respetarle sus horarios de lactancia según indica la ley; si vas en un transporte público, ceder el asiento; y así muchos ejemplos más que podemos llevar a cabo con mediante simples gestos.

Y si somos parte del entorno de una mamá y un bebé lactante, más aún podemos generar esa “red de sostén”. Usar frases motivadoras, recordarle a la mamá que lo está haciendo bien, preguntarle qué necesita, en qué la podemos ayudar, valorar el esfuerzo que realiza día a día, evitar frases enjuiciadoras que la hagan dudar de su forma de criar y transformarlas en palabras amorosas.

Por ejemplo, reemplazar el “ese bebé llora porque se queda con hambre”, por “dale la teta tranquila que yo te ayudo con las cosas de la casa”. O, “no le des teta que lo vas a malcriar”, por la frase “Vos como mamá sabás lo que tu hijo necesita, estoy acá para colaborar”.

Sentirnos responsables de las lactancias de otras madres es una buena forma de comprender como sociedad que la lactancia materna es el mejor alimento que puede recibir un bebé. Según la OMS, UNICEF y entidades relacionadas a la niñez, recomiendan que los niños reciban leche materna exclusiva hasta los seis meses de edad, pudiendo continuar con la misma hasta los dos años, entendiendo que en ese período de crecimiento es donde se dan los desarrollos más significativos para la persona.

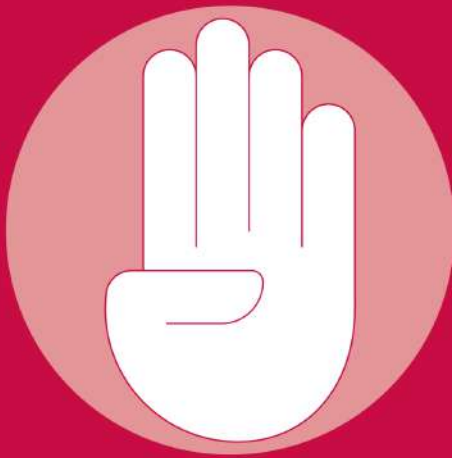
Es por ello que el apoyo de toda la sociedad ayuda a lactancias más exitosas, sostenidas en el tiempos y respetuosas de los tiempos de los niños y sus familias. La madre da el pecho y los demás, sostenemos a la madre.

La lactancia materna es responsabilidad de todos.

**María Eugenia Elizalde**  
*Puericultora y periodista*

*Servicio de Puericultura del Hospital Zonal de Agudos “Blas Dubarry2.*  
Instagram @eugeniapuericultora





1



2

## VIOLENCIA DOMÉSTICA SEÑAL INTERNACIONAL DE SOCORRO

Esta es la señal ideada para que las víctimas de violencia doméstica pidan ayuda en estos tiempos de aislamiento en sus casas, cuando están en video-llamada con alguna persona que las pueda socorrer.

**Amado Señor,  
Rezamos por todas las personas que han sido alcanzadas por el mal de la violencia:  
Por las víctimas que han sobrevivido;  
Por los niños que han vivido o presenciado la violencia;  
Por la familia y los amigos de las personas que han sido abusadas;  
Por aquellos que pudieron haber intervenido, pero no lo hicieron;  
Por los abusadores;  
Por los que han perdido la vida por culpa de la violencia.**

**Te rogamos, hazles saber que Tú, o Dios, estás con ellos en todo momento, incluso en sus horas más oscuras.  
Da a las mujeres de la UMOFC la oportunidad y el coraje de ser educadas y de educar sobre este tema, de conocer los recursos disponibles, el camino a seguir para ayudar a aquellas personas en situaciones de violencia y la valentía para actuar.**

**Guía a todos Tus hijos hacia culturas de paz donde se respete la dignidad de cada persona. Allí donde haga falta un cambio cultural o legislativo, concédenos colaborar y trabajar para lograr este cambio.**

**Te rogamos, da a todas las mujeres la fortaleza, sabiduría, compasión y gracia para conocer y llevar Tu mensaje de amor y esperanza a nuestras familias, nuestras comunidades, nuestros países y nuestro mundo.**

**Te lo pedimos por la intercesión de Nuestra Señora, la Virgen María, Reina de la Paz.**

**Amén.**



# ¿QUÉ SIGNIFICAN LAS FIGURAS DEL NACIMIENTO?

## SU ORIGEN



Se considera que San Francisco de Asís fue su creador cuando en el año 1223 para revivir el recuerdo del nacimiento de Jesús en Belén puso una representación con personas y animales vivos, luego se sustituyeron con figuras de madera o de barro

## LA ESTRELLA DE BELEN

Fue la señal que anunció el Nacimiento del Niño Dios y guió a los Reyes Magos hasta su pesebre. Es un símbolo de la luz de la Fe.



## LA VIRGEN MARÍA

Representa la lealtad y la comprensión, la fidelidad y el amor a Dios

## SAN JOSE

El esposo de María representa la fortaleza y la obediencia, el trabajo y el esfuerzo.

Él asumió la tarea de cuidar de María y de Jesús, siendo su padre en la tierra.



## EL CIELO ESTRELLADO Y LOS ANGELES

Jesús trae luz donde hay oscuridad e ilumina a cuantos atraviesan las tinieblas del sufrimiento

Son Nuestra guía y protección cuando vamos en camino a adorar al Señor.



## EL PESEBRE



Simboliza la humildad y la riqueza de Corazón. Aunque Jesús es el Hijo de Dios, él eligió nacer en un sitio humilde

## LOS REYES MAGOS

Significan que Dios ofrece la salvación a toda la humanidad. Nos ayudan a recordar las tres identidades del Niño Jesús, a través de los regalos que le llevaron:

- Incienso por ser Verdadero Dios,
- Mirra por ser Verdadero Hombre,
- Oro por ser Rey



## LOS PASTORES

Ellos fueron los primeros en ir a adorar al Niño Dios, llevándole todo lo poco que tenían.

Se los pone en el Nacimiento para representar la sencillez y la generosidad



## EL BUEY

Se usa para simbolizar la seguridad y enseñarnos que debemos mantener un ambiente cálido y comprensivo en nuestros hogares



## EL BURRO

El animal más humilde de todos, elegido para llevar a María durante su viaje a Belén

Nos enseña que no importa nuestro origen, siempre puedes lograr cosas grandes si las realizas con amor



# ROSARIO A SAN JOSÉ

Aquí te explicamos qué es y cómo rezarlo



Al igual que con la Virgen María, los católicos podemos rezar el Santo Rosario a San José para meditar sobre la vida de Jesús bajo la paternal mirada del Santo Custodio, pedirle su intercesión y encomendarnos a la protección del patrono de la Iglesia universal.

San José es el santo más importante de la Iglesia Católica, por eso existen diversas oraciones con las que los fieles le expresan su profunda devoción, entre ellas está la Coronilla o Santo Rosario a San José.

La devoción por el Rosario a San José inició en 1871, cuando a través del Breve Inclytum Patriarcham, el Papa Pío IX proclamó promover la devoción al Padre adoptivo de Cristo como santo católico, y alentó al pueblo a acudir a él con piedad y “una confianza sin límites”.

El Beato Pío IX declaró a San José como patrono de la Iglesia universal hace 150 años. Para conmemorar esta fecha, el Papa Francisco publicó la carta apostólica [Patris corde y declaró el Año de San José desde el 8 de diciembre de 2020 al 8 de diciembre de 2021.](#)

El Rosario a San José nos lleva “a recordar la vida de José, fiel esposo de nuestra Madre María y hombre de valor que de manera perfecta asumió la protección y crianza de Jesús en sus etapas de infante, además de ser el más fiel seguidor de un Cristo a quien reconoció como su señor e hijo de Dios”

El Rosario a San José suele rezarse en la forma de un septenario, que son cinco o siete grupos de siete cuentas violetas, donde cada grupo representa un misterio y están separados entre sí por una cuenta blanca donde se anuncia el misterio. El color violeta simboliza la piedad de San José y el blanco su castidad y pureza. En lugar de la cruz, suele llevar la medalla de San José.

En caso no se disponga de este rosario particular, es posible utilizar el rosario mariano tradicional de cinco misterios y diez cuentas. Solo se debe reemplazar el “Ave María” por el “Dios te salve José” y meditar un misterio por decena desde la perspectiva del padre adoptivo de Cristo.

A continuación, te presentamos los pasos para rezar el Rosario a San José:

**1. HACER LA SEÑAL DE LA CRUZ:**

“En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén”

**2. REZAR LA ORACIÓN A SAN JOSÉ:**

“Oh San José, que con amor trabajaste la madera para en esta vida, vida pasajera, a tu familia el pan de cada día proveer. Oh San José, ahora en el Cielo con Cristo, que extendido en el madero en el que vida eterna al hombre dio, enséñanos a reconocer en el quehacer de cada día el camino hacia Dios”.



**3. PRESENTAR EL MISTERIO QUE CORRESPONDA:**

A continuación los siete Misterios de San José:

1. La anunciación a San José (Mateo 1:18-21)
2. El nacimiento de Jesús (Mateo 2:1-12; Lucas 2:1-20)
3. La circuncisión y la atribución del nombre de Jesús (Lucas 2:21, Mateo 1:20-21)
4. La presentación en el Templo (Lucas 2:22-38)
5. La huida a Egipto (Mateo 2:13-15)
6. El regreso a Nazaret (Mt 2:23)
7. El niño Jesús perdido y hallado en el Templo (Lucas 2:44-46)

**4. REZAR UN PADRE NUESTRO**

**5. REZAR LA ORACIÓN “Dios te salve, José” en cada cuenta del misterio:**

“Dios te salve, José, lleno de la gracia divina. Entre tus brazos descansó el Salvador y ante tus ojos creció. Bendito eres entre todos los hombres, y bendito es Jesús, el hijo divino de tu virginal esposa. San José, padre adoptivo de Jesús, ayúdanos en nuestras necesidades familiares, de salud y de trabajo, hasta el fin de nuestros días, y socórrenos a la hora de nuestra muerte. Amén”.

Otra opción es: “Salve, San José, hombre justo, Dios te escogió como esposo de María y Jesús te honró con el nombre de padre. Salve, custodio del Redentor y protector de la Iglesia universal, protege nuestras familias y asístenos en la hora de la muerte. Amén”.

**6. AL TERMINAR CADA MISTERIO, REZAR UN GLORIA**

**7. REZAR LA ORACIÓN “ACUÉRDATE” A SAN JOSÉ**

“Acuérdate, oh castísimo esposo de la Virgen María, San José, mi amable protector, que nunca se oyó decir que alguno de aquellos que invocaron tu protección e imploraran tu socorro, hubiese quedado sin consuelo. Lleno de confianza, me presento ante ti y me encomiendo con fervor a tu patrocinio. No desatiendas mis oraciones, oh padre adoptivo del Redentor, más bien escúchalas y acógelas. Amén

**8. REZAR ESTA ORACIÓN (OPCIONAL) Y HACER LA SEÑAL DE LA CRUZ:**

“¡Oh Dios, que con inefable providencia te dignaste elegir a San José para esposo de tu Santísima Madre; te rogamos nos concedas tenerlo como intercesor en el Cielo, ya que lo veneramos como protector en la tierra. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén. Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén”.

# MEDIO AMBIENTE: SEQUÍAS



Sequías: problema recurrente, creciente y costoso en Argentina. No es novedoso que las sequías han sido uno de los grandes problemas de la humanidad. Responsables de una gran cantidad de muertes a lo largo de la historia, ese fenómeno natural se vuelve cada vez más complejo a medida que la población aumenta y, con ello, la demanda de agua.

Además de usarse para consumo, el agua se utiliza en diferentes actividades que facilitan el día a día de las personas, como la generación de energía, el transporte fluvial, la ganadería y la agricultura, entre otras. Aunque en algunos casos la ausencia de agua puede ser resuelta mediante otras alternativas, como la energía termoeléctrica, existen otros, como la agricultura, que la necesitan invariablemente. En ese sentido, en pleno debate sobre el cambio climático, la realidad es que, con el pasar de los años, las sequías van en aumento.

Según un extenso informe de la Bolsa de Comercio de Rosario (BCR), diversos análisis confirman que el calentamiento global es consecuencia de la actividad humana. Por ejemplo, el dióxido de carbono, un gas que se caracteriza por "atrapar el calor", provoca que la Tierra se caliente. Así, desde finales del Siglo XIX, la temperatura global aumentó 1,18 grados centígrados, siendo los últimos siete años los más cálidos.

**El cambio climático aumenta las probabilidades de que las sequías empeoren:** las temperaturas más altas pueden incrementar la evaporación del suelo, haciendo que los períodos con bajas precipitaciones sean más secos que en condiciones más frías. Las sequías también pueden persistir a través de una "retroalimentación positiva", donde los suelos muy secos y la cubierta vegetal disminuida pueden suprimir aún más la lluvia en un área ya seca.

Además, el clima cambiante también puede alterar los llamados "ríos atmosféricos" (corrientes estrechas de humedad transportadas en la atmósfera), lo que puede modificar especialmente ciertos patrones de precipitación. Sobre la base de esta información, es imposible no pensar en la Argentina, que en las últimas décadas ha sufrido varias sequías.



Hoy en día, el Río Paraná, ruta fluvial trascendental para las exportaciones de granos, está sufriendo su peor sequía desde 1944.



ANTES



DESPUES

### El cambio climático versus los DD.HH.

Michelle Bachelet, Alta Comisionada de la ONU para los Derechos Humanos, explicó que las amenazas medioambientales se están intensificando, convirtiéndose en "el desafío más importante" para el ejercicio de los derechos humanos.

"Las crisis interdependientes vinculadas con la contaminación, el cambio climático y la biodiversidad multiplican las amenazas, amplificando los conflictos, las tensiones y las desigualdades estructurales, y volviendo a las personas cada vez más vulnerables", explicó Bachelet.

"Al intensificarse, esas amenazas medioambientales constituirán el desafío más importante para el ejercicio de los derechos humanos de nuestra era, como una alimentación adecuada, al agua, a la educación, a la vivienda, a la salud, al desarrollo e incluso a la vida", agregó.

"Debemos poner el listón más alto. De hecho, nuestro futuro común depende de ello", concluyó.

La activista ambiental sueca Greta Thunberg dijo que es "extremadamente vergonzoso" lo que están haciendo los líderes brasileños con el medioambiente y con los pueblos indígenas "Los errores de los líderes mundiales no tienen excusa; Brasil no tiene excusa para no aceptar su responsabilidad", agregó ante los legisladores en un breve y contundente mensaje.

La Amazonía, "los pulmones de nuestro planeta", dijo, "está al límite" y "está emitiendo más carbono del que consume debido a la deforestación y los incendios". Y eso, agregó, "está sucediendo mientras observamos".





# TURISMO

## MUSEOS PARA VISITAR EN NUESTRO PAÍS

### MUSEO HISTÓRICO NACIONAL



El Museo Histórico Nacional es un museo dedicado a la historia argentina. Se encuentra ubicado en el barrio de San Telmo en la Ciudad de Buenos Aires, Argentina.

Su patrimonio incluye objetos relacionados con la historia prehispánica de Sudamérica y el actual territorio argentino, la Revolución de Mayo, la Guerra de la Independencia Argentina, la Guerra de la Triple Alianza y el Centenario argentino, entre otros eventos y períodos de este país.

Desde abril de 2020, la dirección del museo está a cargo del historiador Gabriel Di Meglio. A 2020 se estaba trabajando en una renovación general del guion principal que incorpore la historia argentina del siglo XX. El museo, además, posee dos áreas que complementan su patrimonio. Por un lado el Archivo, que comprende el archivo histórico y el archivo institucional. Allí se conservan documentos textuales manuscritos e impresos y documentos visuales fotográficos, iconográficos, y cartográficos. Por otra parte, la Biblioteca, que dispone de más de 10 000 volúmenes y se especializa en historia argentina. Esta dispone de una amplia y diversificada colección de textos que remiten a la Revolución de Mayo y la Guerra de la Independencia.

### FARO DE SAN JUAN DE SALVAMENTO



El faro de San Juan de Salvamento se encuentra al noreste de la isla de los Estados, provincia de Tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur, en Patagonia, al sur de Argentina.

Es el faro más antiguo de Argentina y el primero en ser edificado en las aguas australes. La novela de Julio Verne *El faro del fin del mundo*, le dio fama y su apodo.

### MUSEO DE ARQUEOLOGÍA DE ALTA MONTAÑA

El Museo de Arqueología de Alta Montaña o MAAM nace de la voluntad del Gobierno de la Provincia de Salta por resguardar, estudiar y difundir el hallazgo de los niños del Llullaillaco, uno de los descubrimientos arqueológicos más importantes de los últimos tiempos, el cual data de hace más de 500 años, durante el apogeo del estado inca, poco antes de la llegada de los conquistadores españoles.



### MUSEO FANGIO



El Museo del Automovilismo Juan Manuel Fangio es un museo dedicado al piloto homónimo de automovilismo de competición.

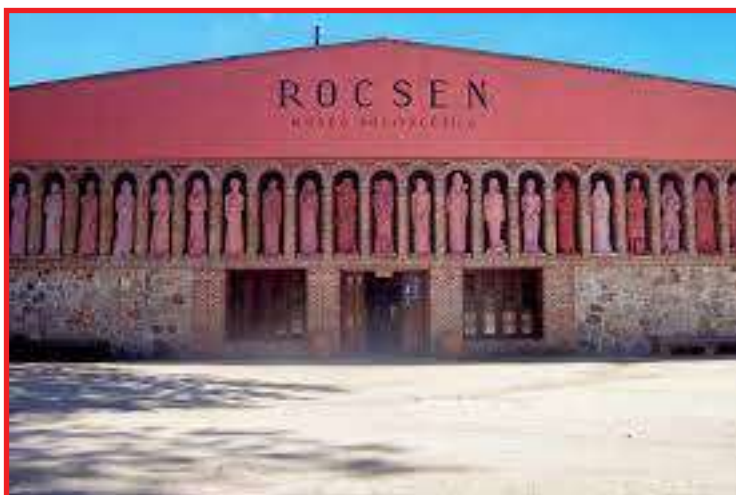
Está ubicado en el centro de la ciudad de Balcarce, Provincia de Buenos Aires - Argentina, a pocas cuadras de la casa donde, el 24 de junio de 1911, nació el que fuera quintuple campeón de Fórmula 1, Juan Manuel Fangio.



### MUSEO ROCSÉN

El Museo Polifacético Rocsen es un museo particular ubicado a 12 km de Mina Clavero y a 5 km de la localidad traslaserrana de Nono, en la provincia de Córdoba. Hacia el año 2020 posee más de 60.000 piezas actualmente, provenientes de diversas regiones del mundo.

El museo fue fundado por Juan Santiago Bouchon, su propietario, inmigrante bretón-francés que llegó a Argentina en 1950 y se estableció en Córdoba en 1959. El museo fue abierto en 1969. Es categoría 4 estrellas en las guías internacionales y ha sido declarado lugar de Interés Público Nacional.



Con respecto al museo y a sí mismo, Bouchon ha expresado que: simplemente como alguien que quiere pensar y, sobre todo, intentar hacer pensar. Descubrí que lo más importante en el aprender es el enseñar. Porque cultivarse para nutrir un ego sería un absurdo total. Si el conocimiento no fuera público, si este museo no estuviera abierto a las escuelas, no tendría ningún sentido. Nunca nadie se ha llevado nada bajo tierra. El museo lo estamos haciendo nosotros, pero el museo es de la humanidad.

### MUSEO HISTÓRICO PROVINCIAL DE ROSARIO "DR. JULIO MARC"

El Museo Histórico Provincial de Rosario Dr. Julio Marc es un museo ubicado en Rosario, Santa Fe, Argentina. Tiene treinta y ocho salas con colecciones de arqueología, arte hispanoamericano, numismática, textiles precolombinos, platería civil y religiosa, armas, historia de Rosario y Santa Fe, Lisandro de la Torre, Guerra de la Triple Alianza, pulpería, Juan Manuel de Rosas, Manuel Belgrano, surgimiento de la burguesía en Rosario, y otras colecciones y muestras temporarias que varían periódicamente.

Se complementa esta exposición permanente con archivo, hemeroteca y bibliotecas, con colecciones de periódicos históricos y mapas. El museo se erige dentro del Parque Independencia.



El edificio fue proyecto del ingeniero y arquitecto Ángel Guido, también proyectista del Monumento Nacional a la Bandera. Su dependencia administrativa es el Ministerio de Innovación y Cultura de la Provincia de Santa Fe. Fue fundado el 8 de julio de 1939, durante la gobernación de Manuel Iriondo, y recibió el nombre de Dr. Julio Marc, en honor a su fundador y primer director.

# LUIS BRANDONI



Debido a su notable aporte al cine latinoamericano, Luis Brandoni (18 de abril de 1940) es ampliamente reconocido dentro del mundo de las artes escénicas.

Siendo ganador de distintos premios por su trabajo en cine y televisión, a este actor argentino se le atribuye el llevar a la industria cinematográfica de su país a un nuevo nivel.

## CON TALENTO Y VOCACIÓN

Adalberto Luis Brandoni nació el 18 de abril del año 1940 en el barrio de Dock Sud, Argentina. Estudió la primaria en la Escuela Catedral al Norte José Manuel Estrada, en Reconquista. Cuando tenía 13 años, su familia se mudó al barrio Parque General Belgrano. Tanto en la infancia como durante su adolescencia, Luis disfrutaba de escuchar la radio por largos periodos de tiempo y de ir al cine a ver las películas argentinas de la época.

Estando cerca de terminar la escuela secundaria, se acercó al Conservatorio Nacional de Música y Arte Escénico, donde estudió por cuatro años. Durante los años 60, Luisa Vehil le ofreció un contrato para formar parte del elenco de la Comedia Nacional.

Junto a este grupo de actores, se presentaría en el Teatro de las Naciones de París, siendo parte de la obra Ollantay. Sería esta actuación la que le abriría a Luis Brandoni el camino a la gran pantalla.



## LUIS BRANDONI EN EL CINE ARGENTINO

Luis Brandoni debutó en el cine en 1966 con un papel secundario en la película Escala musical. Repetiría un papel de reparto en la comedia La cigarra está que arde, hasta que, en 1968, encarnaría papeles protagónicos en Somos los mejores y Tute cabrero.

En ese entonces, Luis Brandoni atraía a los directores de cine por su simplicidad a la hora de actuar y su capacidad para encajar en papeles principales o secundarios en películas de géneros muy distintos.

La carrera de Luis Brandoni cambiaría para siempre en 1974 cuando protagonizó La Patagonia rebelde, un drama histórico basado en el libro Los vengadores de la Patagonia trágica.

La película, a pesar de ser un clásico del cine latinoamericano a nivel de guion y producción, tuvo un estreno controvertido y polémico debido a los detalles con los que narra la crudeza de los hechos ocurridos en 1921.

## ¿SABÍAS QUÉ?

La Patagonia rebelde fue prohibida en Argentina a finales de 1974, y no se pudo volver a reproducir en ninguna sala de cine del país sino hasta 10 años más tarde. Fue entonces cuando muchos espectadores pudieron disfrutar del increíble papel que Luis Brandoni había interpretado en el largometraje, encarnando a Antonio Soto.



Luis Brandoni participó en *La tregua*, película que algunos críticos consideran la mejor en toda la historia del cine argentino.

El elenco reunía a todas las estrellas de la época, dándole a Luis la oportunidad de trabajar con figuras de la talla de Héctor Alterio, Ana María Picchio y Juan José Camero. Ésta fue la primera película argentina nominada al Óscar como mejor película extranjera.

Debido a su activa participación en el cine crítico y a sus protestas como dirigente de la Asociación Argentina de Actores, Luis Brandoni fue perseguido por el grupo terrorista Alianza Anticomunista Argentina. En vista de las amenazas emitidas por los radicales, se vio obligado a exiliarse en México. A pesar de regresar al año siguiente, se le prohibió actuar en cualquier espacio dentro del territorio argentino. La prohibición se mantuvo hasta la caída de la dictadura en 1984.

## SU LLEGADA A LA TELEVISIÓN

A pesar de seguir participando en películas entrañables como *Hay unos tipos abajo*, *Darse cuenta* y *Made in Argentina*, Luis Brandoni incursionó en la televisión con *Buscavidas*, una serie que disfrutaron los telespectadores argentinos entre 1984 y 1986.

Repetiría actuación en la pequeña pantalla en *Mi cuñado*, comedia icónica de los años 90.

A mí me gusta la tele porque tiene un impacto masivo que es impensable de otro modo. El cine y el teatro tienen su ciclo, la tele es como un sinfín.

A comienzos del nuevo milenio, Luis Brandoni fue estelar en *Los pasos perdidos*, un drama basado en la famosa novela de Alejo Carpentier. Continuó trabajando para la televisión en series como *Durmiendo con mi jefe*, y *El hombre de tu vida*.

En el año 2018, protagonizó *Mi obra maestra*, largometraje muy bien recibido por la crítica y seleccionado para participar de la 75° edición del Festival de Venecia.



# DON BOSCO

## Padre, maestro y amigo de los jóvenes

Juan Bosco nace el 16 de agosto de 1815 en I Becchi, un caserío cerca de Turín, Italia. La pobreza y la orfandad marcarán su infancia campesina, pero con la ayuda de personas muy concretas descubre la paternidad de un Dios que lo sostiene y acompaña en lo cotidiano.

Desde chico siente el llamado al sacerdocio. Juan logra hacer realidad su deseo y continúa sus estudios al tiempo que trabaja en diferentes oficios: dando lecciones particulares, siendo mozo de café y aprendiz de sastre, entre otros.

En 1842, ya ordenado sacerdote, Juan se encuentra con los muchachos que pueblan la cárcel de la ciudad de Turín. Impactado por esta experiencia comienza a recorrer las calles de esa ciudad, descubriendo el rostro de tantos chicos explotados por sus patrones y abandonados. Desde su propia historia de privaciones, y entendiendo siempre a Dios como un Padre bueno, Juan dará una respuesta concreta a esa juventud pobre, abandonada y en peligro.

Será conocido entonces como Don Bosco. Y su genial creación, el oratorio, será para los jóvenes casa que recibe con cariño, patio para encontrarse con amigos, escuela que prepara para la vida y parroquia para conocer a Jesús. Desde los talleres y las aulas de Valdocco, el barrio de Turín, que vio nacer su obra, el oratorio se expande primero a Francia y España, para luego cruzar el océano y llegar a América.

Juan muere el 31 de enero de 1888 en Turín, Italia. A su muerte, más de mil salesianos vivían en 57 casas distribuidas en ocho países. El 1 de abril de 1934, el papa Pío X lo declara santo. Y en 1988, San Juan Pablo II le dió el título de "Padre, Maestro y Amigo de la juventudes".

**1815 - 1830 .**

**“No le hagas caso a los sueños”**



Juan Bosco nació el 16 de agosto de 1815 en I Becchi, un caserío cerca de Turín, en el norte de Italia. Sus padres eran Margarita y Francisco. Juan vivía con ellos, su abuela, y con Antonio y José, hijos de su padre. Su papá murió cuando Juan tenía apenas dos años.

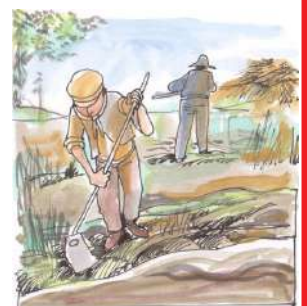


Su mamá, Margarita, aunque era pobre, le dejó una gran herencia: la riqueza de la fe. Le enseñó a rezar y lo preparó para los sacramentos. Le transmitió la fe en un Dios que no abandona y a quien se debe servir y amar.

A los nueve años, Juan tuvo un sueño que lo impactó y no terminó de comprender. Al contárselo a su madre, ella le dijo: “Quizás algún día seas sacerdote”.



Eran años de guerra en Europa y crisis económica en Italia. La sequía en el campo aumentaba la pobreza. Pero Juan quiere estudiar. Su hermano mayor, Antonio, no está de acuerdo: piensa que debe trabajar para ayudar a mantener a la familia.





Para evitar problemas, Margarita le pide a Juan que se vaya a vivir y trabajar a la casa de otra familia. Juan se muda a la ciudad de Chieri, donde continúa sus estudios y se desempeña en distintos oficios para pagar sus gastos. También aprendió canto, teatro, oratoria y música.

Al terminar la escuela, Juan decide entrar al seminario. Su madre le dice: "Prefiero tener un hijo pobre y campesino que mal sacerdote". Y lo encomendó a la Virgen. Allí vive seis años. Después de mucho esfuerzo, en 1841 es consagrado sacerdote.



### 1830-1841 "Estudiando qué hacer"



En la escuela de Chieri muchos compañeros lo buscaban para estudiar. Juan los ayudaba y también los juntaba para jugar y escuchar la catequesis. A ese grupo le pone un nombre: la Sociedad de la Alegría.

### 1841-1859 Con un oído en los jóvenes y otro en el Evangelio

Al salir del seminario, Juan conocerá a un gran amigo: el sacerdote José Cafasso. Él lo invita a visitar las cárceles de la ciudad. Juan se horroriza al ver el estado de los muchachos encerrados. Se pregunta: ¿qué pasaría si afuera de la cárcel tuvieran un amigo que se preocupara por ellos?



Por esos años se desarrollaba en Italia la Revolución Industrial. Se multiplica la población y la miseria. Miles de jóvenes llegan a la

ciudad. Viven en condiciones insalubres, hacinados, con hambre y lejos de su familia. Juan decide entonces reunir a los chicos más pobres de la ciudad para ofrecerles un lugar donde jugar, rezar y hacer amigos. Comienza así el Oratorio. Para estos chicos, Juan Bosco se convierte en Don Bosco. El Oratorio pasa por distintos lugares, hasta que finalmente se establece en el barrio de Valdocco.



Don Bosco observa que con las reuniones no alcanzaba: los chicos necesitaban estudiar y aprender un oficio para ganarse la vida. Crea talleres de carpintería, herrería, sastrería y encuadernación.

Abre una escuela en el oratorio. Y también una "casa anexa" donde pudieran dormir.

El Oratorio se transforma en casa, escuela, patio y parroquia para los chicos: una verdadera familia.

### 1859-1874 Del Oratorio a la Congregación

A los cincuenta años, Don Bosco llama a algunos de sus primeros muchachos y les propone un desafío: ser salesianos. El Oratorio da lugar a la Congregación Salesiana.



Desde chico, su madre le transmitió la fe por la Virgen María.



Al ver las situaciones dolorosas que vivían los jóvenes de Turín, Don Bosco les regaló la devoción a María Auxiliadora, la Virgen de los tiempos difíciles, para que en ella encuentren refugio.



Don Bosco pensaba que, además de hacer el bien, había que comunicarlo, y que el libro también ayudaba a la educación de los chicos. Por ese motivo publicó más de cuatrocientos libros, revistas y periódicos.

Y para difundir las acciones de los misioneros y unir a todos los que se iban sumando a su obra, funda en 1877 el Boletín Salesiano.

### Don Bosco sigue vivo



Hoy los salesianos se encuentran presentes en más de 1600 obras de 130 países. Calles, parques, plazas, escuelas, templos y ciudades de todo el mundo llevan el nombre de Don Bosco.

Tan popular se hizo su santidad, tan viva su presencia, y tan fuerte su espiritualidad, que millones de chicos y jóvenes de todo el mundo no dudarían en responder que, aún hoy, Don Bosco vive entre nosotros.

Mientras tanto, la joven María Mazzarello realizaba con las chicas del pueblo de Mornese una obra similar a la que Don Bosco realizaba con los muchachos.



Les propone a ella y a otras jóvenes hacerse religiosas. Así nacen las Hijas de María Auxiliadora.

### 1874-1884 De Valdocco al mundo



Don Bosco comienza a pensar que no sólo los jóvenes de Italia necesitaban de su ayuda, sino también los de todo el mundo. En 1875 parte la primera expedición misionera. El destino: Argentina.

Los salesianos llegan a Buenos Aires, y desde allí se extenderán a numerosos pueblos y ciudades, especialmente de la Patagonia.

### 1884-1888 Aquí y en la eternidad



En la madrugada del 31 de enero de 1888, Don Bosco parte al encuentro con el Padre. A su muerte, más de mil salesianos vivían en 57 casas distribuidas en ocho países. El 1 de abril de 1934, el papa Pío X lo declara santo.



Los ciclistas se arriesgan, el 95% no respeta la prioridad peatonal y el 84% pasa semáforos en rojo.

El pasado 28 de octubre se lanzó oficialmente el Segundo Decenio de Acción para la Seguridad Vial promovido por las Naciones Unidas para reducir las muertes y traumatismos en el tránsito al menos un 50%. Para ello, promueve un Plan Mundial de Acción, con 12 metas a seguir y un enfoque de sistemas de seguros y sustentables. Impulsa un transporte multimodal que incentive dejar el auto particular y la motocicleta, en las zonas urbanas, a favor del caminar, usar la bicicleta y un transporte público eficiente.

En algunas ciudades argentinas, tales como la Ciudad de Buenos Aires, se ha comenzado hace ya algunos años, a ofrecer ciclovías y bicisendas para los ciclistas. El año pasado, debido a las restricciones de movilidad vividas por la pandemia del coronavirus, mucha gente comenzó a subirse a la bici, para trasladarse con fines laborales, deportivos, recreativos, etc. En CABA, según cifras oficiales, la cantidad de viajes en bicicleta se incrementó en el último año un 130%. Este cambio, resulta en línea con la tendencia internacional para la reducción de la siniestralidad y el cuidado del medio ambiente. Sin embargo, para que esta condición sea sustentable es necesario que los ciclistas se muevan con seguridad, minimizando los riesgos para sí y que los demás usuarios de la vía pública los respeten y cuiden especialmente, ya que forman parte de los usuarios más vulnerables del tránsito.

Luchemos por la Vida, observó el comportamiento de los ciclistas en la ciudad

CONDUCTAS INSEGURAS/INFRACCIONES	PORCENTAJE
* NO USAN CASCO PROTECTOR	71 %
* NO SE DETIENEN ANTE EL SEMÁFORO ROJO	84 % **
* NO RESPETAN LA PRIORIDAD PEATONAL	95 %
* NO USAN LUCES EN HORARIO NOCTURNO	67 %
* CIRCULACIÓN EN CONTRAMANO	11 %
USAN CELULAR Y/O AURICULARES	23 %
NO SEÑALIZAN CON SUS BRAZOS LAS MANIOBRAS	98 %

Las cifras confirman que la mayoría de los ciclistas continúan circulando sin respetar las normas básicas del tránsito, tanto en lo relativo a la circulación (sentido del tránsito, respeto al semáforo, etc.), como en cuanto a las disposiciones sobre el vehículo para poder circular (luces, etc.) y si bien la mayoría no usa cascos protectores, se registra un leve incremento con respecto a 2019. Esto implica un grave riesgo para sus vidas, pese a su obligatoriedad, establecida por ley. El 6% de los muertos en el tránsito son ciclistas.

Para promover el uso seguro y sustentable de la bicicleta se necesita, principalmente:



- Brindar educación vial a los ciclistas, primeramente y al resto de los usuarios de la vía pública.
- Realizar controles eficaces.
- Mejorar la infraestructura vial para los ciclistas.
- Brindar redes de conexión efectivas entre diferentes medios de transporte (bicicleta-automóvil-trenes-colectivos).

**Luchemos por la Vida Asociación Civil**

[info@luchemos.org.ar](mailto:info@luchemos.org.ar)

(+54 11) 4637-8090 / 4611-4060

Bogotá 2348 P.B. "A" - Buenos Aires - Argentina

[www.luchemos.org.ar](http://www.luchemos.org.ar)



# ENTRETENIMIENTO



# SOPA DE LETRAS



## Personajes del Belén



R L Z S H C B R E R C P O P G  
 O S A M I M N J O A M R S A J  
 D A O V L C U M S T E H L N X  
 A R R M A S I T L D S E F A P  
 C Z W O N N A X A A Ñ A S D G  
 S M B P D Ñ D S T A W E P E P  
 E P A D E A O E D H Y A C R X  
 P J A R R P U O R E N I L O M  
 E O A N A O R G R A N G E L T  
 Q S I Q E R O D A G E S U E C  
 V E R M P D M B W G N H I Q E  
 A J A E Y B E N Q S P J E W D  
 G E M X Z U Q R I R L H O A M  
 A L F A R E R O O Ñ J E Z M Z  
 P A R X Q M K I X O O Z Q B Z

- PESCADOR
- POSADERO
- REYES
- SEGADOR
- MOLINERO
- NIÑO
- PAJE
- PANADERO
- PASTOR
- JOSE
- LAVANDERA
- LEÑADOR
- MARIA
- AGUADORA
- ALFARERO
- ANGEL
- CASTAÑERA
- HILANDERA

# MOMENTO DULCE



**Cecilia Szyszkowsky**  
*Chef Pastelera Cordon Bleu*

 cecipasticceria

## COOKIES DE CHOCOLATE

- 1/2 taza de harina 0000
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 1/2 cucharadita de sal
- 120 g de chocolate cobertura
- 1 cucharada grande de manteca
- 1 huevo
- 1/3 de taza de azúcar
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 180 g de chips de chocolate.



### Procedimiento:

Derretir el chocolate a baño María junto con la manteca e integrar muy bien.

Batir a blanco el huevo con el azúcar y la vainilla (hasta que quede una preparación cremosa).

Una vez lista, incorporar los ingredientes secos (harina tamizada, polvo de hornear y sal) e integrar muy bien.

Luego, agregar el chocolate derretido y mezclar hasta que la preparación quede homogénea.

Finalmente incorporar los chips de chocolate y mezclar.

En una placa con papel manteca disponer cucharadas grandes de la mezcla bien separadas entre sí y llevar a horno previamente precalentado a unos 180 grados por unos 12 a 15 minutos.

Dejar entibiar.  
A disfrutar

# MOMENTO DULCE



**Cecilia Szyszkowsky**  
*Chef Pastelera Cordon Bleu*

 cecipasticceria

## BUDÍN DE BANANA

- 125 ml de leche
- jugo de medio limón
- 100 g de manteca pomada
- 250 g de azúcar
- 3 huevos medianos
- 2 bananas bien maduras
- 300 g de harina 0000
- 2 cucharaditas de polvo de hornear
- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- chips de chocolate y nueces, cantidad necesaria.



### Procedimiento:

Preparar una buttermilk con la leche y el jugo del limón y dejar reposar (se mezclan los dos ingredientes). Batir la manteca con el azúcar (yo utilicé azúcar de caña integral).

Luego incorporar los tres huevos, de a uno, mezclando bien. Añadir las bananas previamente pisadas y mezclar muy bien. Incorporar los ingredientes secos, previamente tamizados, e integrar muy bien la preparación con una espátula pero tomando en cuenta que hay que incorporar la buttermilk antes de agregar la última parte de la harina.

Finalmente, incorporar los chips y las nueces troceadas. Enmantecar y enharinar una budinera y verter la preparación (yo coloqué más chips de chocolate antes de llevarlo al horno, sobre la superficie).

Llevar a horno previamente precalentado a unos 180 grados por unos 45 minutos o hasta introducir un palillo y que éste salga limpio.

Dejar enfriar, desmoldar y a disfrutar



# MATRIMONIO & FAMILIA

Newsletter del Instituto para el Matrimonio y la Familia UCA

En el mes de septiembre llevamos a cabo la Semana de la Familia UCA “Familia: vocación y tarea”, en torno al Año de la Familia Amoris Laetitia y en preparación al X Encuentro Mundial de Familias. El encuentro, organizado por nuestro Instituto, ha querido también ser eco de las celebraciones que se están llevando a cabo en múltiples lugares, por el 5to año de la Exhortación Apostólica postsinodal Amoris Laetitia y por el 40º aniversario de la Exhortación Apostólica Familiaris Consortio. Las participaciones, desde variados ámbitos académicos, intentaron dejar un mensaje propositivo y esperanzador, con la intención de fortalecer a la familia en orden a promover el bien de la persona y de la sociedad toda.



*Alejandra Planker de Aguerre*  
*Directora*

## ALGUNAS DE LAS PONENCIAS DE LA SEMANA DE LA FAMILIA UCA

### FAMILIA Y VIDA COTIDIANA

Hablar de vida cotidiana es detenernos en las cuestiones que necesariamente hacen que miremos a la realidad de la familia: los vínculos, los apegos, la salud física y afectiva y sobre todo, la aventura de aprender a caminar hacia la santidad de cada uno y con cada uno de los miembros de la familia. Este primer día se conversaron estos temas de la mano de Pablo Blanco del ICU, Buenos Aires, Macarena Suhette de la sede Rosario y Angélica Vidal de Psicología Buenos Aires.

### FAMILIA Y FRAGILIDAD

En la pandemia se hizo evidente que la familia es la que rescata al hombre de su propia fragilidad. Analía Oggero directora de la carrera de Psicología en Mendoza y María Inés Franck, representando a Paraná supieron destacar cómo la familia cumple una función insustituible en la generación de factores de protección frente a las variadas situaciones de vulnerabilidad que enfrenta.

### VOCACIÓN DE FAMILIA

“Solo amando de verdad se afirma y expande nuestro ser personal” nos iluminó Josefina P. de Videla al hablar de la vocación del hombre como un llamado profundo, a ser quienes somos, en el amor. Con el matrimonio de Gabriela Mango y Adrián Guerra, nos animamos a afirmar que “estamos en el mundo para vivir una historia de amor con Dios”. Por último, Mariana Kappelmayer y Marcela Bonadeo nos recordaron la necesidad de los vínculos intergeneracionales en la familia, que invitan a descubrir el sentido trascendente de la vida. Todos ellos integrantes del IMF.



## OTRAS ACTIVIDADES DEL IMF

54

La virtualidad nos dió la oportunidad de acompañar a novios que, desde distintas ciudades de Argentina y de países como Colombia y Venezuela, quieren **prepararse para el matrimonio**. El curso que terminó en el mes de octubre tuvo una participación de 54 parejas próximas al casamiento.

70

Con más de setenta inscriptos, se desarrollaron los **"Talleres vivenciales de entrenamiento cognitivo para adultos mayores"**. La actividad se realizó en conjunto a la Facultad de Psicopedagogía y Psicopedagogía.

2

Durante este año se dictó a la segunda cohorte de alumnos del **Diplomado en Educación Sexual Integral (ESI)**, que consta de dos bloques conformados por un módulo de fundamentación y tres módulos por nivel educativo: inicial, primario y secundario.

3

**Proyecto Esperanza Argentina** brindó tres capacitaciones con amplia asistencia en los meses de septiembre y octubre, para dar una respuesta desde la fe a quienes sufren el dolor del aborto. El taller para sacerdotes y diáconos fue organizado por el IMF con el respaldo del Secretariado Nacional para el cuidado de la vida y la Niñez de la CEA.

4

Por segundo año consecutivo se dictó el curso de actualización docente **"Núcleos de Aprendizaje Prioritarios para la ESI"**. En un total de 4 encuentros que alternaron entre sincrónicos y asincrónicos se ofrecieron variadas dinámicas y recursos para la enseñanza de la ESI, con el apoyo de un nutrido material bibliográfico.



El presidente de nuestro Instituto, Mons. Alberto Bochaty, fue nombrado como Secretario General de la Conferencia Episcopal Argentina. Lo acompañamos con nuestras oraciones y con la certeza de que Dios guiará su camino en este servicio a la Iglesia.

## NUEVA BIBLOGRAFÍA

Presentación del libro  
**"LA TEOLOGÍA DEL CUERPO  
¿QUÉ NOS DICE HOY?"**  
de Josefina Perrioux de Videla



El 1-12 18hs Josefina P. de Videla presentará su última publicación. La teología del cuerpo: ¿qué nos dice hoy? es el nuevo libro que integra la Colección Familia Escuela de Humanidad del IMF y que busca profundizar en las enseñanzas de San Juan Pablo II acerca del cuerpo, la sexualidad y el amor humano.



## **ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO**

Ven Espíritu Santo, envía tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido; luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus Siete Dones según la fe de tus siervos. Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

Amén.