

# *Vivir*

*en familia  
con Alegría*

Nº 08 - Abril 2022



# PASCUA DE RESURRECCIÓN



El domingo por la mañana, muy temprano, antes de salir el sol, María Magdalena vino al sepulcro. Cuando vio que habían retirado la piedra que tapaba la entrada, fue corriendo adonde estaban Simon Pedro y el otro discípulo a quien Jesús quería y les dijo: “Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto”.

Pedro y el otro discípulo fueron rápidamente al sepulcro. Salieron corriendo los dos juntos, pero el otro discípulo se adelantó a Pedro y llegó antes que él. Al asomarse al interior; comprobó que las vendas de lino estaban allí; pero no entró. Siguiéndole los pasos llegó Simon Pedro que entró al sepulcro y observó que las vendas de lino estaban allí.

Estaba también el lienzo que habían colocado sobre la cabeza de Jesús, pero no estaba con las vendas, sino doblado y colocado aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro. Vió y creyó.

Juan 20, 1-8

¡Es María Magdalena quien asistió, la primera, al alba de la humanidad nueva!  
María Magdalena, la pecadora... es la imagen de la humanidad entera que descubre a su salvador. Pero, visiblemente, no comprendió enseguida lo que pasaba:  
¡Ahí también, es ella una buena imagen de la humanidad !

Y aunque ella no había comprendido del todo, sin embargo va a anunciar la noticia a los apóstoles y, puesto que ella se atrevió a hacerlo, Pedro y Juan corrieron al sepulcro y se les abrieron los ojos.

A nuestro turno, no esperemos haber comprendido todo para atrevernos a invitar al mundo a reencontrar a Cristo resucitado

Marie Noelle Thabut  
Église Catholique en France  
Conférence des évêques de France  
Domingo de Pascua, 27-03.2005

Todos los que trabajamos en **VIVIR EN FAMILIA CON ALEGRÍA**, les deseamos a nuestros Lectores una

**¡ MUY FELIZ PASCUA !**

# MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Queridas dirigentes y amigas:

Nuevamente con ustedes, con inmensa alegría, recordando el primer reencuentro del año realizado en nuestra Sede el día 7 de Abril 2022, en la que se llevó a cabo la Misa concelebrada por nuestro querido Asesor Nacional Daniel Aguilera, su vice Padre Juan Ramón Celeiro y el Padre Asesor de la Diócesis de Morón Juan Pintar.

Nos comprometimos a dar todas nuestras energías para lograr el crecimiento de nuestra querida Liga de Madres de Familia y al mismo tiempo evaluar y considerar todo lo proyectado y que quedó paralizado con la llegada del Covid.

La liga se centra en la dedicación a la Familia, la Santidad de la vida, las vocaciones sacerdotales, el ministerio de los jóvenes, su evangelización, incluyendo a los discapacitados, los ancianos, los viudos, los separados. Todos estamos íntegramente vinculados y entrelazados, en un contexto de crisis social y espiritual, pero tratando de vivir nuestra Fe en nuestro Señor Jesucristo, acompañados por nuestros sacerdotes y párrocos de las iglesias, cumpliendo el Mandato de su fundador Padre Manuel Moledo.

Para cumplir estas importantísimas metas exige que las dirigentes de Liga de Madres de Familia tengamos una constante preparación. Debemos capacitar a las dirigentes en todos los aspectos y distintos temas relacionados con la Familia, difundir los valores familiares morales y espirituales utilizando los medios de comunicación y redes sociales.

Creemos firmemente en las capacidades y potencialidades de la sociedad argentina y creemos que el Amor, la solidaridad y sensibilidad social, se impondrá en el arduo camino que nos espera de reflexión y reconstrucción y por lo tanto nos lleva a elevar la condición humana hacia el bien común que incluye también la bioética, el cuidado y protección de la Madre Naturaleza, sus recursos y su biodiversidad, tal como lo pide el Papa Francisco.

También la UMOFC, a la que pertenecemos, en su resolución número uno, dice Un planeta Saludable depende de todos nosotros. En la Liga seguimos trabajando también en la Resolución número dos: Cuidemos a la Familia en situaciones difíciles, especialmente a sus integrantes más vulnerables.

Que todo este trabajo en nuestra Institución sea un instrumento al servicio de la evangelización para la familia, invocando al Espíritu Santo para que nos brinde su fortaleza y nos ayude a dar frutos, a trabajar en cada comunidad y parroquia en que se encuentren.

Les deseamos vivir Las Pascuas de Resurrección del Señor junto a sus familias y que el Señor haya pasado por sus corazones para dar paso al Amor y a la Esperanza y que María Madre Inmaculada llena del Espíritu de Dios, nos ayude a vivir este año caminando con alegría y entusiasmo creativo

FELICES PASCUAS.



Vivir en  
Familia  
Con Alegría

Revista de la  
Liga de Madres  
de Familia



A handwritten signature in black ink, reading 'Nora Nani de Szyszkowsky'.

Nora Nani de Szyszkowsky



# Staff

Número 08

Abril 2022

Propiedad de la  
Liga de Madres de Familia

## Directora

Nora Nani de Szyszkowsky Juiz

## Equipo de Redacción

Nora Nani de Szyszkowsky  
Lidia María Biagioni de Nogueras  
Monica Schelfthout de Irustia  
Rocio Irustia

## Diseño

Rocio Irustia  
[ro.irustia1@gmail.com](mailto:ro.irustia1@gmail.com)

## Dirección y Administración

Aráoz 2972 - 4 Piso  
CP (1425) Buenos Aires  
Tel: 4802-4234 / 4801-4218

[lmfnacional@gmail.com](mailto:lmfnacional@gmail.com)

# SUMARIO

- 03 Mensaje de la Presidenta
- 06 Mensaje del Asesor Nacional
- 07 Asamblea Nacional
- 08 Visita de Comisión Central
- 12 Exhortación Apostólica Amoris Laetitia
- 14 Advocación Mariana - Virgen de la Nube
- 16 Francisco “El paciente es siempre más importante que su enfermedad”
- 18 Maneras de Cuidar la Creación
- 20 Francisco “La Adopción es la forma más sublime de Paternidad y Maternidad”
- 22 Acción de la Liga en el País
- 34 Escritos enviados por integrantes de la Liga de Madres de Familia

- 36 Peregrinación María Inmaculada de la Concordia
- 37 La Orante de Ucrania
- 38 Incluir, Escuchar y Amar a los más grandes nos enaltece como LMF
- 39 Credo Constantinopolitano explicado para Niños
- 40 Vía Crucis Ecológico
- 44 A propósito del día internacional de la Mujer
- 49 Mensaje Mes de Abril - UMOFC
- 50 Jardín en Temporada de Otoño
- 52 Turismo - El Chaltén
- 54 Cultura - Enrique Pinti
- 56 Momento dulce
- 60 Matrimonio y Familia



# MENSAJE DEL ASESOR NACIONAL

## El regreso del Hijo Pródigo

Se define " Pródigo " como persona que malgastar o despilfarra sus bienes.

Nos ubicamos en el Capítulo 15 del Evangelio de San Lucas , La Parábolas de la Misericordia. Es una Catequesis de Jesús a cerca del " Verdadero " Dios.

Los publicanos y pecadores se acercan a Jesús , quieren escucharlo , experimentan que hay " Alguien " , un Rabi , un Maestro que los trata como personas , que los recibe así como son.

Los Fariseos y Escribas, hombres " Celosos " de La Ley y " Conocedores " de Las Escrituras cuestionan a Jesús , lo critican ." Este hombre recibe a los pecadores y come con ellos " Jesús es un escándalo , está cerca de la ralea de la sociedad de su tiempo , se junta con los impuros , toca lo que habitualmente es motivo de desprecio.

En este contexto de lo que no se entiende , de lo que no es correcto , Jesús se expresa , expresa su manera de sentir. Tres Parábolas , tres historias , que tienen como hilo conductor la experiencia de una búsqueda apasionada y de un encuentro gozoso.

En las dos primeras parábolas algo se pierde , es una oveja , es una moneda y tanto el pastor como la mujer buscan y no se dan por vencidos hasta que encuentran. En la tercer parábola es " Alguien " el que se pierde , es un hijo , precisamente el hijo menor que exige a su Padre el reparto de La Herencia y ante está exigencia del Hijo menor. El Padre reparte la Herencia a los dos hijos que tiene. La Herencia es símbolo de la vida, Dios nos la da, apela a nuestra libertad, nos la da sin "recomendaciones" podemos hacer con ella lo que querramos y el hijo menor partió , partió a un país lejano , siempre que pecamos se produce un alejamiento , me alejo de Dios , me alejo de los hermanos y en definitiva me alejo de mi mismo. Despilfarrando la herencia empezó a pasar necesidad y el hambre se hizo sentir.

El pecado me vacía de contenido , me sumerge en la miseria y el sin sentido , es la propuesta que me hace el espíritu del mal de " salir " del dolor , de lo habitual, de lo que no me gusta , de lo que no entiendo , la propuesta es siempre atractiva pero después de cometer el pecado me quedo sin nada.

El muchacho consiguió un trabajo , se puso a cuidar cerdos , llegó a envidiar a los cerdos porque estos tenían quien los cuidara y el no tenía a nadie , hubiera querido saciar su hambre con las bellotas que comían los animales pero nadie se las daba. Entonces recapacitó , vio la necesidad imperiosa de " Volver " ( los Hijos siempre podemos volver ) , hasta los jornaleros de su Padre tienen pan en abundancia , techo , estabilidad , decide volver , eso sí , seguramente el Padre lo tratara a lo sumo como uno de sus jornaleros , tiene todo el derecho , con tal que lo reciba ya se puede dar como afortunado ...y empieza el camino de regreso.

Imaginemos los sentimientos que hay en su corazón , el Padre le pedirá cuentas a cerca de la herencia ¿En qué gastaste el fruto de mi sacrificio ? , Posiblemente una bofetada o lo que es más doloroso un silencio de castigo ...y sigue " volviendo " . sigue avanzando hacia la casa Paterna.

Dice el Evangelio en el versículo 20 que cuando todavía estaba lejos su Padre lo vio y corrió a su encuentro , es la imagen de un Dios Amor que siempre nos mira y no se cansa de esperar nuestro retorno, Dios " Confía " en mi retorno , sabe que la fuerza irrefrenable de su Amor me hará volver.

Imaginemos el estado del muchacho , venía de cuidar cerdos , mal olor , mal aliento , la ropa poco menos que andrajos , descalzo , sucio , de hecho lo había perdido todo , si embargo el Padre lo abraza y lo besa , Dios jamás nos tiene asco , nos acoge así como somos y como estamos , tampoco le hace caso a nuestras imágenes distorsionadas a cerca de El ... " No merezco ser llamado hijo tuyo " .



El nos hace merecedores de todo lo que Es Él , es El Amor Sin límites , sin reclamos , el ABRAZO expresa la locura del Amos de Dios por cada uno de nosotros , por vos y por mí. "Vistanlo", el perdón nos quita de la desnudez , de la vergüenza , Dios nos cubre se hace cargo.

"Pónganle un anillo en el dedo ", el anillo expresa la Alianza , alianza a la cual Dios no está dispuesto a renunciar , el anillo expresa también ( anillo de sello ) las iniciales del nombre y apellido , para Dios somos únicos e irremplazables , siempre Hijos , miembros de Su Familia. "Sandalias en los pies " , la certeza de Su Amor nos hace pisar fuerte en la vida , caminar lo cotidiano con la seguridad de un Dios Cercano. " Traigan el ternero engordado y matenlo , comamos y Festejemos "

El Perdón mueve nuestras vidas a la fiesta , a la celebración , para los que no sabemos amados no hay rutina , el a Amor de Dios hace nuevas las cosas. El Gozo de Dios es que estábamos muertos y hemos vuelto a la vida ,estábamos perdidos y fuimos encontrados , el Gozo de Dios está en RECUPERARNOS..."

Y Comenzó la fiesta " Aquí podría terminar este Evangelio , todos , no hay duda nos identificamos con este hijo recuperado , pero viene la segunda parte a partir del versículo 25 aparece en escena el hijo mayor , el " Bueno " , el que " cumple " , el que " nunca " se fue de la casa ( físicamente hablado , claro ). Se sorprende por el bullicio de la fiesta , cantos , Baile , alegría , esto le resulta extraño , en su vida , en su rutina ni hay nada para festejar , el se dedica a " cumplir " a hacer lo que está mandado ...¿Fiesta ? ,¿Alegría ? , ¿Que nos mueve a hacer las cosas que hacemos ? , ¿Somos de los que cumplen ? , ¿Que le dice a mi cotidianidad la palabra RUTINA?

Es un sirviente el que lo notifica del retorno de su hermano y le chusmea a cerca de la Fiesta organizada por El Padre. Se niega a " ENTRAR". Y es precisamente el Padre el que sale a buscarlo y hacerlo entrar en razones. El Padre , sale al encuentro del hijo despilfarrador , El Padre sale al encuentro del hijo cumplidor.: Se involucra con el enojo del que cree que ha hecho todo Bien , acepta sus reclamos , con dolor de padre tiene que escuchar ..." Ese hijo tuyo "

¿Nos sentimos superiores a los demás ? , ¿Creemos que por cumplir lo que está mandado somos mejores ? , ¿Miro a los que se han alejado como de una naturaleza inferior a la mía ?..." Ese Hijo tuyo ". El Padre lo mueve ( nos mueve ) a reflexionar : versículo 31 ..." Hijo mío tú estás siempre conmigo y todo lo mío es tuyo " ¿Estoy de corazón haciendo lo que es correcto ? ¿Me siento en la casa Paterna dónde cada una de mis actividades debe ser manifestación del Amor de Dios ? ¿Soy capaz de acoger al otro a la manera como Dios me acoge a mi ? ¿Cargo las tintas ante el error del otro justificando así mis propios errores?

Versículo 32 ." Es justo que haya fiesta y Alegría porque tú hermano estaba muerto y ha vuelto a la vida , estaba perdido y ha Sido encontrado ? , ¿Cuál de los dos Hijos causo más dolor al Padre ?.

Todos tenemos algo de los dos hijos , muchas veces nos hemos alejado de Dios y " Siempre" pudimos volver , muchas veces hago lo que está mandado pero en lo que hago no es precisamente EL AMOR el motor que me impulsa. El personaje principal de esta historia es El Padre Misericordioso , El Corazón de Dios siempre abierto a nuestra miseria , El Amor de Dios concediendo vida nueva y animando a realizar todo con espíritu de Alabanza y Fiesta.

Celebremos la Vida , hagamos memoria agradecida de cada gesto de ternura que Dios tuvo para con nosotros.

Que El Dios Amor nos conceda movernos , actuar , Soñar por Amor.

**P. Daniel Jorge Aguilera**  
**Asesor Nacional**

## VISITAS DE COMISIÓN CENTRAL - MARZO 2022

Es tiempo y deseo para Comisión Central ; si nos permite la pandemia que ha sido tema cotidiano en nuestras vidas, visitar las Comisiones Diocesanas y sus Secciones.

La Liga es una sola en todo el país unida e integrada. Llegaremos a ustedes, con la alegría del reencuentro para estrecharnos las manos, con el corazón abierto. Hoy más que nunca necesitamos de generosidad, fortaleza, ternura, en comunión de ideales, objetivos y acciones, preservando la unidad y la coherencia

En esta oportunidad visitamos la Región NorOeste Argentino. Comenzamos por La Rioja, Catamarca, Concepción de Tucumán, Tucumán y Jujuy.

Fue una visita muy enriquecedora, donde se compartió desafíos, dificultades y proyectos..



Diócesis de La Rioja



Diócesis de Catamarca



Diócesis de Concepción de Tucumán



Arquidiócesis de Tucumán





Obispado de Jujuy



Comisión Diocesana de Jujuy



Sección de Palpala - Jujuy



Con la Directora del Jardín Juan XXIII



Sección Libertador San Martín - Jujuy



Prelatura de Humahuaca - La Quiaca

Gracias a todos a quienes ya visitamos! Nos sentimos gratificadas y felices! Ojalá podamos seguir haciéndolo que es nuestro deseo.

María Madre nos recuerda el amor de ternura y de misericordia que Dios tiene por todos nosotros siempre. A ELLA le confiamos nuestra querida Liga de Madres.

# EXHORTACIÓN APOSTÓLICA “AMORIS LAETITIA”

## SOBRE EL AMOR EN LA FAMILIA



La exhortación apostólica post sinodal “Amoris laetitia” (La alegría del amor”), sobre el amor en la familia”, firmada por el Santo Padre el 19 de marzo 2016, Solemnidad de San José, que recoge los resultados de dos Sínodos sobre la familia convocados por Papa Francisco en el 2014 y en el 2015, cuyas Relaciones conclusivas son largamente citadas, junto a los documentos y enseñanzas de sus Predecesores y a las numerosas catequesis sobre la familia del mismo Papa Francisco.

**La Exhortación apostólica impresiona por su amplitud y articulación. Esta se subdivide en 9 capítulos. En esta edición finalizamos su estudio.**

### CAPÍTULO SEXTO: “ALGUNAS PERSPECTIVAS PASTORALES”



En el sexto capítulo el Papa afronta algunas vías pastorales que orientan para construir familias sólidas y fecundas según el plan de Dios. En esta parte la Exhortación hace un largo recurso a las Relaciones conclusivas de los dos Sínodos y a las catequesis del Papa Francisco y de Juan Pablo II. Se confirma que las familias son sujeto y no solamente objeto de evangelización.

El Papa señala que “a los ministros ordenados les suele faltar formación adecuada para tratar los complejos problemas actuales de las familias” . Si por una parte es necesario mejorar la formación psico-afectiva de los seminaristas e involucrar más a las familias en la formación al ministerio , por otra “puede ser útil (...) también la experiencia de la larga tradición oriental de los sacerdotes casados”.

Después el Papa afronta el tema de guiar a los novios en el camino de la preparación al matrimonio, de acompañar a los esposos en los primeros años de vida matrimonial (incluido el tema de la paternidad responsable), pero también en algunas situaciones complejas y en particular en las crisis, sabiendo que “cada crisis esconde una buena noticia que hay que saber escuchar afinando el oído del corazón”. Se analizan algunas causas de crisis, entre las cuales una maduración afectiva retrasada.

Entre otras cosas se habla también del acompañamiento de las personas abandonadas, separadas y divorciadas y se subraya la importancia de la reciente reforma de los procedimientos para el reconocimiento de los casos de nulidad matrimonial. Se pone de relieve el sufrimiento de los hijos en las situaciones de conflicto y se concluye: “El divorcio es un mal, y es muy preocupante el crecimiento del número de divorcios. Por eso, sin duda, nuestra tarea pastoral más importante con respecto a las familias, es fortalecer el amor y ayudar a sanar las heridas, de manera que podamos prevenir el avance de este drama de nuestra época”.

Se tocan después las situaciones de matrimonios mixtos y de aquellos con disparidad de culto, y las situaciones de las familias que tienen en su interior personas con tendencia homosexual, confirmando el respeto en relación a ellos y el rechazo de toda injusta discriminación y de toda forma de agresión o violencia. Pastoralmente preciosa es la parte final del capítulo; "Cuando la muerte planta su aguijón", sobre el tema de la pérdida de las personas queridas y la viudez.

## CAPÍTULO SÉPTIMO: "REFORZAR LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS"

El séptimo capítulo está todo dedicado a la educación de los hijos: su formación ética, el valor de la sanción como estímulo, el paciente realismo, la educación sexual, la transmisión de la fe, y más en general, la vida familiar como contexto educativo. Es interesante la sabiduría práctica que transparenta en cada párrafo y sobre todo la atención a la gradualidad y a los pequeños pasos "que puedan ser comprendidos, aceptados y valorados".



Hay un párrafo particularmente significativo y pedagógicamente fundamental en el cual Francisco afirma claramente que "la obsesión no es educativa, y no se puede tener un control de todas las situaciones por las que podría llegar a pasar un hijo (...) Si un padre está obsesionado por saber dónde está su hijo y por controlar todos sus movimientos, sólo buscará dominar su espacio. De ese modo no lo educará, no lo fortalecerá, no lo preparará para enfrentar los desafíos. Lo que interesa sobre todo es generar en el hijo, con mucho amor, procesos de maduración de su libertad, de capacitación, de crecimiento integral, de cultivo de la auténtica autonomía".

Notable es la sección dedicada a la educación sexual titulada muy expresivamente: "Si a la educación sexual". Se sostiene su necesidad y se nos pregunta "si nuestras instituciones educativas han asumido este desafío (...) en una época en que se tiende a banalizar y a empobrecer la sexualidad". Ella debe realizarse "en el cuadro de una educación al amor, a la recíproca donación". Se pone en guardia de la expresión "sexo seguro", porque transmite "una actitud negativa hacia la finalidad procreativa natural de la sexualidad, como si un posible hijo fuera un enemigo del cual hay que protegerse. Así se promueve la agresividad narcisista en lugar de la acogida".

## CAPÍTULO OCTAVO: "ACOMPAÑAR, DISCERNIR E INTEGRAR LA FRAGILIDAD"

El capítulo octavo constituye una invitación a la misericordia y al discernimiento pastoral frente a situaciones que no responden plenamente a aquello que el Señor propone. El Papa que escribe usa tres verbos muy importantes: "acompañar, discernir e integrar" que son fundamentales para afrontar situaciones de fragilidad, complejas o irregulares. Entonces el Papa presenta la necesaria gradualidad en la pastoral, la importancia del discernimiento, las normas y circunstancias atenuantes en el discernimiento pastoral y en fin, aquella que él define la "lógica de la misericordia pastoral".

El capítulo octavo es muy delicado. Para leerlo se debe recordar que "a menudo, la tarea de la Iglesia asemeja a la de un hospital de campaña". Aquí el Pontífice asume lo que ha sido fruto de las reflexiones del Sínodo sobre temáticas controvertidas. Se confirma qué es el matrimonio cristiano y se agrega que "otras formas de unión contradicen radicalmente este ideal, pero algunas lo realizan al menos de modo parcial y análogo". La Iglesia por lo tanto "no deja de valorar los elementos constructivos en aquellas situaciones que no corresponden todavía o ya no corresponden más a su enseñanza sobre el matrimonio".

En relación al “discernimiento” acerca de las situaciones “irregulares” el Papa observa que “hay que evitar los juicios que no toman en cuenta la complejidad de las diversas situaciones, y es necesario estar atentos al modo en que las personas viven y sufren a causa de su condición”. Y continúa: “Se trata de integrar a todos, se debe ayudar a cada uno a encontrar su propia manera de participar en la comunidad eclesial, para que se sienta objeto de una misericordia “inmerecida, incondicional y gratuita”. Todavía: “Los divorciados en nueva unión, por ejemplo, pueden encontrarse en situaciones muy diferentes, que no han de ser catalogadas o encerradas en afirmaciones demasiado rígidas sin dejar lugar a un adecuado discernimiento personal y pastoral”.

En esta línea, acogiendo las observaciones de muchos Padres sinodales, el Papa afirma que “los bautizados que se han divorciado y se han vuelto a casar civilmente deben ser más integrados en la comunidad cristiana en las diversas formas posibles, evitando cualquier ocasión de escándalo”. “Su participación puede expresarse en diferentes servicios eclesiales (...) Ellos no sólo no tienen que sentirse excomulgados, sino que pueden vivir y madurar como miembros vivos de la Iglesia (...) Esta integración es también necesaria para el cuidado y la educación cristiana de sus hijos, que deben ser considerados los más importantes”.

Más en general el Papa hace una afirmación extremadamente importante para comprender la orientación y el sentido de la Exhortación: “Si se tiene en cuenta la innumerable diversidad de situaciones concretas (...) puede comprenderse que no debería esperarse del Sínodo o de esta Exhortación una nueva normativa general de tipo canónica, aplicable a todos los casos. Sólo cabe un nuevo aliento a un responsable discernimiento personal y pastoral de los casos particulares, que debería reconocer que, puesto que “el grado de responsabilidad no es igual en todos los casos”, las consecuencias o efectos de una norma no necesariamente deben ser siempre las mismas”.



El Papa desarrolla de modo profundo exigencias y características del camino de acompañamiento y discernimiento en diálogo profundo entre fieles y pastores. A este fin llama a la reflexión de la Iglesia “sobre los condicionamientos y circunstancias atenuantes” en lo que riguarda a la imputabilidad y la responsabilidad de las acciones y, apoyándose en Santo Tomás de Aquino, se detiene sobre la relación entre “las normas y el discernimiento” afirmando: “Es verdad que las normas generales presentan un bien que nunca se debe desatender ni descuidar, pero en su formulación no pueden abarcar absolutamente todas las situaciones particulares. Al mismo tiempo, hay que decir que, precisamente por esa razón, aquello que forma parte de un discernimiento práctico ante una situación particular no puede ser elevado a la categoría de una norma”.

En la última sección del capítulo: “la lógica de la misericordia pastoral”, Papa Francisco, para evitar equívocos, reafirma con fuerza: “Comprender las situaciones excepcionales nunca implica ocultar la luz del ideal más pleno ni proponer menos que lo que Jesús ofrece al ser humano. Hoy, más importante que una pastoral de los fracasos es el esfuerzo pastoral para consolidar los matrimonios y así prevenir las rupturas”. Pero el sentido general del capítulo y del espíritu que el Papa quiere imprimir a la pastoral de la Iglesia está bien resumido en las palabras finales: “Invito a los fieles que están viviendo situaciones complejas, a que se acerquen con confianza a conversar con sus pastores o con laicos que viven entregados al Señor. No siempre encontrarán en ellos una confirmación de sus propias ideas o deseos, pero seguramente recibirán una luz que les permita comprender mejor lo que les sucede y podrán descubrir un camino de maduración personal. E invito a los pastores a escuchar con afecto y serenidad, con el deseo sincero de entrar en el corazón del drama de las personas y de comprender su punto de vista, para ayudarles a vivir mejor y a reconocer su propio lugar en la Iglesia”. Sobre la “lógica de la misericordia pastoral” Papa Francisco afirma con fuerza: “A veces nos cuesta mucho dar lugar en la pastoral al amor incondicional de Dios. Ponemos tantas condiciones a la misericordia que la vaciamos de sentido concreto y de significación real, y esa es la peor manera de licuar el Evangelio”.

## CAPÍTULO NOVENO: "ESPIRITUALIDAD CONYUGAL Y FAMILIAR"



El noveno capítulo está dedicado a la espiritualidad conyugal y familiar, "hecha de miles de gestos reales y concretos". Con claridad se dice que "quienes tienen hondos deseos espirituales no deben sentir que la familia los aleja del crecimiento en la vida del Espíritu, sino que es un camino que el Señor utiliza para llevarles a las cumbres de la unión mística". Todo, "los momentos de gozo, el descanso o la fiesta, y aun la sexualidad, se experimentan como una participación en la vida plena de su Resurrección". Se habla entonces de la oración a la luz de la Pascua, de la espiritualidad del amor exclusivo y libre en el desafío y el anhelo de envejecer y gastarse juntos, reflejando la fidelidad de Dios). Y, en fin, de la espiritualidad "del cuidado, de la consolación y el estímulo". "Toda la vida de la familia es un "pastoreo" misericordioso. Cada uno, con

cuidado, pinta y escribe en la vida del otro", escribe el Papa. Es una honda "experiencia espiritual contemplar a cada ser querido con los ojos de Dios y reconocer a Cristo en él".

En el párrafo conclusivo el Papa afirma: "ninguna familia es una realidad perfecta y confeccionada de una vez para siempre, sino que requiere una progresiva maduración de su capacidad de amar (...). Todos estamos llamados a mantener viva la tensión hacia un más allá de nosotros mismos y de nuestros límites, y cada familia debe vivir en ese estímulo constante. ¡Caminemos familias, sigamos caminando! (...) No desesperemos por nuestros límites, pero tampoco renunciemos a buscar la plenitud de amor y de comunión que se nos ha prometido"

### La Exhortación apostólica se concluye con una Oración a la Sagrada Familia .



Jesús, María y José  
en vosotros contemplamos  
el esplendor del verdadero amor,  
a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret,  
haz también de nuestras familias  
lugar de comunión y cenáculo de oración,  
auténticas escuelas del Evangelio  
y pequeñas iglesias domésticas.

Santa Familia de Nazaret,  
que nunca más haya en las familias  
episodios de violencia, de cerrazón y división;  
que quien haya sido herido o escandalizado  
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret,  
haz tomar conciencia a todos  
del carácter sagrado e inviolable de la familia,  
de su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José,  
escuchad, acoged nuestra súplica.  
Amén.

La Exhortación apostólica *Amoris laetitia* quiere confirmar con fuerza no el "ideal" de la familia, sino su realidad rica y compleja. Hay en sus páginas una mirada abierta, profundamente positiva, que se nutre no de abstracciones o proyecciones ideales, sino de una atención pastoral a la realidad. El documento es una lectura densa de sugerencias espirituales y de sabiduría práctica, útil a cada pareja humana o a personas que desean construir una familia. Se ve sobretodo que es fruto de una experiencia concreta con personas que saben por experiencia qué es la familia y el vivir juntos por muchos años.

# VIRGEN DE LA NUBE

La advocación mariana de Nuestra Señora de la Nube se originó un día como hoy hace más de 300 años en Quito (Ecuador), una devoción que actualmente es venerada por miles de personas en todo el mundo.



La imagen de la Virgen de la Nube representa a la Madre de Dios en el cielo, rodeada por nubes, llevando en su brazo izquierdo al Niño Jesús y en la mano derecha un cetro de azucenas. Si bien se desconoce quién fue el autor del lienzo original, la historia de la devoción sí está registrada y se remonta al siglo XVII.

La tradición señala que a fines de 1696, el entonces Obispo de Quito (Ecuador), D. Sancho de Andrade y Figueroa, estaba “seriamente enfermo”

Por eso, “como solía acontecer en graves circunstancias”, se pidió traer a la Catedral de Quito la venerada imagen de Nuestra Señora de Guápulo, que se hallaba custodiada a “un par de leguas de la ciudad” (unos 10 km).

Luego, la imagen mariana fue sacada en “procesión de rogativa”, una práctica devocional que consiste en rezar para suplicar a Dios que aparte calamidades de nosotros o nos conceda gracias especiales, y fue seguida de “unas 500 personas”.

El anda de Nuestra Señora de Guápulo llegó “al final del pretil de San Francisco” cerca “de las 4:45 de la tarde”, cuando los fieles terminaban de rezar la segunda decena del Santo Rosario. Luego, como era tradición, “se hizo la señal con la campanilla para que todos se arrodillasen para entonar el Gloria Patri” (‘Gloria al Padre’ o Gloria); y en ese momento ocurrió el asombroso suceso.

De pronto, en dirección al caserío de Guápulo, “se vio claramente en el cielo” una “figura formada por nubes” que era “de gran tamaño”. En ese momento, el P. José de Ulloa y la Cadena, capellán del Monasterio de la Limpia Concepción de Quito, exclamó: “¡La Virgen, la Virgen!”, y muchos vieron sobre los aires, en el lugar señalado, la figura de la Virgen “dibujada por las nubes”.

Según señaló el P. Fernando Jaramillo en Novena a la Santísima Virgen de la Nube: “Estaba la imagen de pie sobre otra nube más oscura y densa que le servía como pedestal o trono. Llevaba corona en las sienes y en la mano derecha un ramo de azucenas a manera de cetro”.

“Con la izquierda estrechaba al Divino Niño Jesús, hacia quien tenía dulcemente inclinada la cabeza. Sobre los cabellos y espalda flotaba un airoso velo formado igualmente de una nube. Vestía una cándida túnica de sencillos y ondulantes pliegues, media oculta por un manto de amplitud majestuosa y regia”, agregó el sacerdote.

La aparición de María Santísima “duró lo suficiente para que todos pudieran darse cuenta perfectamente de ella”.. Cuando la procesión terminó se levantó un acta que es declarada por la máxima autoridad local, el Presidente de la Audiencia, y “otros testigos calificados”, un proceso registrado hasta la actualidad en el Archivo Arzobispal de Quito, agregó.

Según escribió el P. Vargas Ugarte en Historia del Culto de María en Iberoamérica y de sus imágenes y santuarios más celebrados, no todos los presentes lograron ver la aparición, “quizá porque no acertaron a distinguirlo o porque no les fue concedido verlos”. Mientras que otro escritor, el P. Jaramillo, dijo que algunos observaron a los pies de la Virgen “otro bulto formado así mismo de nube, que semejava a un sacerdote”.

Tras el suceso, el entonces “Obispo de Quito recobró inesperadamente la salud”, y no solo autorizó el culto a Nuestra Señora de la Nube, “sino que mandó erigir un altar” en gratitud a la Madre de Dios y “para conmemorar” su aparición. El Prelado, quien era muy devoto de la Virgen María y del Rosario, falleció seis años después del suceso, en mayo de 1702.

La devoción a la Virgen de la Nube trascendió fronteras y llegó a Lima (Perú), donde la Priora del Monasterio de Madres Nazarenas, Madre Bárbara Josefa de la Santísima Trinidad, incorporó un lienzo de esta advocación mariana en las andas del Señor de los Milagros. El propósito era rendir homenaje a la fundadora del Instituto Nazareno, la Sierva de Dios Madre Antonia Lucía del Espíritu Santo, quien nació en Guayaquil (Ecuador).

La devoción del también llamado “Señor de los Temblores” se originó en el siglo XVII, cuando un fuerte terremoto sacudió Lima y todo se desplomó excepto el muro donde estaba pintada una imagen de Cristo Crucificado. Esta es una de las devociones cristianas más veneradas en el Perú, que reúne cada año a cientos de miles de fieles, que salen en procesión en octubre.

En 1746 ocurrió un fuerte terremoto y maremoto en Lima y Callao que destruyó todo a su paso, dejando 200 sobrevivientes de una población de entre siete u ocho mil personas. Tras el siniestro, la población sacó en procesión por cinco días al Señor de los Milagros, que por primera vez tenía al reverso la imagen de la Virgen de la Nube. Desde entonces la devoción mariana creció en el país.



¡Oh, Santísima Madre del Cielo,  
 que el Hijo nos dejó con gran cariño;  
 llevas en tu mano al Divino Niño,  
 portador de luz y de consuelo  
 Ayuda a nuestros corazones duros,  
 a amar a Cristo como tú lo amaste;  
 a Aquel que tú, piadosa, adoraste,  
 y diste besos con labios puros.  
 Ahora que lo miramos crucificado,  
 pagando por pecados ajenos;  
 queremos ofrecerle, al menos,  
 penitencia franca por cada pecado  
 Ya que nos embarga una gran congoja,  
 de saber que por nosotros padece;  
 aquel que nuestros hombros, sus andas mece,  
 el Dios bueno que deseamos nos acoja.  
 ¡Oh Madre linda del Cielo!,  
 que entre las nubes apareciste,  
 mira que nuestro corazón persiste;  
 haznos amar al Señor de los Milagros  
 que está contigo en el Cielo.  
 Amén

# FRANCISCO: "EL PACIENTE ES SIEMPRE MÁS IMPORTANTE QUE SU ENFERMEDAD"

Mensaje para la Jornada Mundial del Enfermo 24 de Julio 2022, titulado: "Sean misericordiosos, como su Padre es misericordioso. Pónganse al lado de los que sufren en un camino de caridad"



"El servicio de ustedes junto a los enfermos, realizado con amor y competencia, trasciende los límites de la profesión para convertirse en misión", escribe el papa Francisco en su mensaje, difundido hoy, con motivo de la XXX Jornada Mundial del Enfermo, sobre el tema: Sean misericordiosos, como su Padre es misericordioso. Pónganse al lado de los que sufren en un camino de caridad", dirigido a los trabajadores de la salud, que se celebra el 11 de febrero, en la memoria litúrgica de la Virgen de Lourdes.

El pensamiento del Papa se dirige a los numerosos "testigos de la caridad" que encuentran los enfermos en su doloroso camino y los que se acercan, que vierten "el aceite de la consolación y el vino de la esperanza" sobre sus heridas.

Francisco recuerda que la Jornada, instituida por San Juan Pablo II, por la emergencia sanitaria se celebrará en la Basílica Vaticana y no en Arequipa en Perú y que sigue siendo una oportunidad para concientizar, hacer balance de lo realizado y lo que falta hacer en el acompañamiento pastoral de los enfermos "para que vivan el tiempo de la enfermedad unidos a Cristo crucificado y resucitado".

## **MISERICORDIA: MATERNIDAD Y PATERNIDAD JUNTAS**

Reflexionando sobre el tema elegido, el Papa nos invita a dirigir nuestra mirada hacia Dios "rico en misericordia", "fuerza y ternura juntas". "Por eso podemos decir que la misericordia de Dios tiene en sí misma tanto la dimensión de la paternidad como la de la maternidad porque nos cuida con la fuerza de un padre y con la ternura de una madre, siempre deseoso de darnos nueva vida en el Espíritu Santo".

Mirando la misión de Jesús que curó a tantos enfermos, el Santo Padre recuerda el aislamiento que siente una persona cuando "experimenta la fragilidad y el sufrimiento en su propia carne debido a la enfermedad", viviendo con el corazón abrumado por la angustia y el miedo.

El pensamiento del Papa se dirige a los numerosos enfermos que en tiempos de pandemia "vivieron la última parte de su existencia en la soledad de una unidad de cuidados intensivos, ciertamente atendida por generosos trabajadores de la salud, pero lejos de los seres queridos más cercanos y las personas más importantes de su vida terrenal".

En este desierto florecieron los "testigos de la caridad de Dios", hombres y mujeres capaces de consolar simplemente con su presencia.



## **LA MISIÓN DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD**

Francisco se dirige a "médicos, enfermeras, técnicos de laboratorio, asistentes y cuidadores de los enfermos, así como a los numerosos voluntarios que donan un tiempo precioso a los que sufren".

"Queridos agentes de la salud, su servicio junto a los enfermos, realizado con amor y competencia, trasciende -escribe el Papa- los límites de la profesión para convertirse en misión".

Manos que tocan "la carne sufriente de Cristo" y que "pueden ser signo de las manos misericordiosas del Padre". Sea consciente de la gran dignidad de su profesión, así como de la responsabilidad que conlleva".

## **LOS ENFERMOS, MÁS IMPORTANTES QUE LA ENFERMEDAD**

Si bien reconoce los importantes avances de la ciencia y la tecnología en el campo médico, el Papa recuerda que es necesario no "olvidar la singularidad de cada paciente, con su dignidad y debilidades".

"El paciente es siempre más importante que su enfermedad, por eso cualquier abordaje terapéutico no puede separarse de la escucha del paciente, su historia, sus ansiedades, sus miedos". Si no se puede curar, se puede consolar. De ahí la invitación a promover cursos de formación para operadores basados en la escucha y las relaciones.

## **LAS "POSADAS DEL BUEN SAMARITANO"**

La atención del Papa se dirige también a los lugares de atención que las comunidades cristianas abrieron en todos los rincones del mundo, gracias a los numerosos misioneros que acompañaron el anuncio del Evangelio con la construcción de hospitales. Esas "posadas del buen samaritano" son "obras preciosas a través de las cuales tomó forma la caridad cristiana y se hizo más creíble el amor de Cristo, atestiguado por sus discípulos". Pero, admite el Papa, en muchos países aún queda mucho por hacer, el tratamiento sigue siendo un lujo. "Así lo atestigua la escasa disponibilidad, en los países más pobres, de vacunas contra Covid-19; pero más aún la falta de tratamiento para patologías que requieren medicamentos mucho más sencillos".

## **ESCUCHANDO EL LLANTO DE LOS QUE SUFREN**

En este escenario es importante reafirmar la importancia de las instituciones sanitarias católicas, "un tesoro precioso que hay que cuidar y mantener", y reconocer la labor de muchos fundadores de familias religiosas que "supieron escuchar el grito de hermanos y hermanas sin acceso a cuidados o maltratados e hicieron todo lo posible en su servicio". Una presencia que es una bendición en una época dominada por la cultura del descarte, donde la vida no siempre es reconocida como digna de ser acogida y vivida.

Otro aspecto a destacar es el de la pastoral de los enfermos:

"No podemos dejar de ofrecerles la cercanía de Dios, su bendición, su Palabra, la celebración de los sacramentos y la propuesta de un camino de crecimiento y maduración en la fe", subraya el Papa.

Todos estamos llamados a la cercanía, "¡cuántos enfermos y cuántos ancianos viven en casa y esperan una visita!". Francisco nos invita, por tanto, a rezar "por todos los agentes sanitarios para que, ricos en misericordia, ofrezcan a los pacientes, junto con los cuidados adecuados, su cercanía fraterna".



# MANERAS DE CUIDAR LA CREACIÓN

## LAUDATO SÍ

Como buenos cristianos y ciudadanos del mundo queremos cuidar el regalo recibido de Dios, queremos gestionar bien la herencia que quedará a nuestros descendientes. Os proponemos, a nivel personal pero también a nivel familiar y comunitario, diversas ideas que nos ayuden a concretar en acciones semanales nuestras buenas intenciones. Siempre inspirados en la Palabra de Dios y en la encíclica Laudato Si' de nuestro Papa Francisco.



Por supuesto, puedes idear nuevas acciones o desarrollar nuevas variantes de lo que aquí se propone.

¡El Espíritu Santo nos da su creatividad para el bien común! Por cierto, no estaría mal comenzar cada semana con una pequeña invocación a Dios para que cumplamos con alegría y den buen fruto estas acciones.

### 1. COMENZAR ACERCÁNDONOS A LA ENCÍCLICA LAUDATO SI'

### 2. COMPRAR EN TU MERCADO CERCANO ALIMENTOS FRESCOS

Comienza tu conversión cada día, en cada compra de alimentos, en cada comida que hagas. Si los compras frescos, de temporada, comerás más sano y evitarás aditivos y almacenaje en grandes frigoríficos. Si compras alimentos locales, evitarás los transportes costosos y contaminantes, los embalajes, y además darás empleo a tus paisanos.

### 3. AHORRAR PAPEL USÁNDOLO POR AMBAS CARAS.

Cuida los bosques, no lo malgastes, recicla todo el papel que puedas e imprime sólo lo que sea necesario.

### 4. ORGANIZAR UNA CAMPAÑA DE LIMPIEZA Y CUIDADO DE ESPACIOS VERDES PÚBLICOS.

Por una ciudad más acogedora puedes hacer actividades con el resto del vecindario en vuestras calles, parques, solares abandonados u orillas del río... Podéis pedir a la Administración más parques y zonas peatonales sin coches en tu localidad. Probad a crear y cuidar un jardín comunitario Laudato Si'.

### 5. LIMPIAR LA CASA, EL COLEGIO O LA PARROQUIA CON PRODUCTOS ECOLÓGICOS Y BIODEGRADABLES.

Cuidamos la atmósfera y nuestra salud evitando compuestos químicos que degradan el ozono, contaminan el aire y producen daños a nuestro aparato respiratorio.

### 6. CONSERVAR LAS SELVAS TROPICALES

Conocer, escuchar y apoyar a los que viven en ellas, especialmente a los pueblos indígenas. Evitar su deforestación (no consumir los productos que la originan), ciber-actuar con los grupos que la defienden, colaborar también con las organizaciones eclesiales que viven y actúan allí.

### 7. COMPRAR SÓLO LA ROPA QUE NECESITAS

Intenta saber también su origen, para evitar tanto trabajo infantil en países lejanos, tanta contaminación en los tintes y tantos desechos. También puedes regalar ropa artesanal o hecha por ti, aprender a coser y a arreglar la propia ropa y no desecharla enseguida, comprar ropa en tiendas solidarias y de segunda mano. Evita si puedes las ropas hechas con pieles de animales.

### 8. COMPARTIR EL VEHÍCULO

Cuidar tu movilidad, para que nuestros desplazamientos no dañen la atmósfera (el CO<sub>2</sub> está en una concentración de 417ppm y debería estar en 350ppm). Intenta con tus colegas y compañeros crear turnos y modos de transporte que disminuyan el uso de vehículos con un solo viajero.

### 9. PRUEBA A DUCHARTE EN EL TIEMPO QUE DURE TU CANCIÓN FAVORITA

Ser creativos para que el ahorro de agua no sea fastidioso sino un juego solidario. Invita a tus amigos o a tus niños a participar en desafíos de este estilo.

### 10. AHORRAR ELECTRICIDAD EN CASA

Teniendo cuidado en los hábitos de consumo pero también intentando apostar más fuerte, generándola en tu tejado o terreno y contratándola sólo con empresas de energías renovables.



### 11. CULTIVAR UN ÁRBOL

En tu balcón, en el colegio o parroquia. Conocer su ciclo vital. Y después plantarlo con los niños y niñas: organizar el Día del Árbol y seguir durante todo el año visitando la plantación, regando y conservándola, dándole amor a cada planta. Aprender así los cuidados regulares y a largo plazo.

### 12. VALORAR A LOS BUENOS FUNCIONARIOS Y SERVIDORES PÚBLICOS

Animarles, reconocer su buena labor, su vocación de servicio al bien común. Escribir en la prensa un agradecimiento a quien vemos que trabajan cada día honradamente en su puesto para cuidar lo que es de todos. Celebrar en la parroquia alguna Eucaristía con ellos, crear un premio local que los estimule.

### 13. TODAS LAS NOCHES DESENCUFAR LOS APARATOS ELÉCTRICOS QUE NO USE

Ahorrar energía eléctrica de este modo y también usando racionalmente todos los aparatos tecnológicos que tenemos (también los que se recargan o usan baterías, casi siempre muy contaminantes).

### 14. CONSUMIR MÁS PRODUCTOS DE AGRICULTURA Y GANADERÍA ECOLÓGICA CERTIFICADA

Aprender a distinguir los sellos que los defienden, conocer las variedades de productos locales, comparar los sabores y cualidades. Conocer a algunos productores de tu región y dialogar también sobre la conservación de las semillas tradicionales. Puedes igualmente cultivar algunos alimentos en un huerto urbano o en el propio balcón o terreno.

### 15. CONOCER LA ARQUITECTURA BIOCLIMÁTICA

Para que los edificios desde su diseño y construcción no derrochen materiales ni energía y sean sanos para quien los habita. Proponer a los responsables que los nuevos edificios públicos y eclesiales sean bioclimáticos (o que al menos ahorren energía).

### 16. DISMINUIR NUESTROS RESIDUOS PLÁSTICOS

Evitar en la compra embalajes excesivos, bolsas de plástico y de un solo uso; llevar tu carrito o bolso a la compra; evitar siempre los plásticos que no se reciclan y acaban en el mar; no dar a los niños muchos juguetes plásticos.

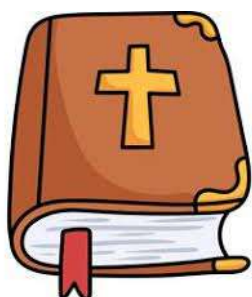


### 17. EVITAR LAS BOTELLAS DE AGUA DE PLÁSTICO.

Consumir agua de grifo, asegurándonos que su abastecimiento es potable en todas las casas de la ciudad, y llevarla en la propia botella metálica. El agua pública normalmente es buena y barata (y si no hay que reivindicarla) y con este buen hábito evitamos los plásticos de un solo uso.

### 19. RECICLAR MEJOR

Separar y reciclar mejor los desperdicios, enseñar a los vecinos a hacerlo, cuidar juntos los contenedores de tu calle, solicitarlos si no los hay, pedir rigor a las autoridades con el vertido final. También en zonas rurales se puede aprender a compostar los residuos orgánicos y usarlos en las tierras comunes más degradadas (en la ciudad se puede hacer a nivel vecinal, compostaje comunitario y repartir después la tierra para las macetas de cada casa).



### 18. ACERCARTE A LA BIBLIA

Y descubrir al Dios Creador, al Dios que nos cuida y sostiene, al Dios de la vida. Intenta ver cuántas veces se cita lo natural en la Escritura, lo agrícola, los animales y plantas, los astros. Recuerda en catequesis o en momentos orantes, las citas que hacía Jesucristo de la vida rural (pastoreo, cizaña, pájaros y lirios...). Busca y conoce los salmos que hablan de la Creación. También los santos y santas escribieron mucho, recuerda con los niños el Cántico de las Criaturas de San Francisco de Asís.

# Francisco: La adopción es la forma más sublime de paternidad y maternidad

Dedicada a la paternidad adoptiva de San José, el Papa en su catequesis exhortó a las instituciones para que faciliten los procesos de adopción, de modo que el sueño de los niños que necesitan una familia y de los esposos que desean acogerlos se haga realidad.

Alina Tufani - Ciudad del Vaticano



“No basta con traer un hijo al mundo para decir que somos padres o madres”. Esta frase resonó esta mañana en el Aula Paolo VI del Vaticano, cuando el Papa en su catequesis habló de San José - a quien ha dedicado las últimas seis catequesis - como padre putativo y no biológico de Jesús. Partiendo de la historia de la institución de la adopción en el antiguo Oriente, más común entonces que en nuestros días, Francisco habló de la responsabilidad de ser padres y de la belleza de acoger a un niño que necesita un hogar, para que nadie se sienta privado de un vínculo de amor familiar.

*“Nadie nace padre, sino que se hace. Y no se hace sólo por traer un hijo al mundo, sino por hacerse cargo de él responsablemente. Todas las veces que alguien asume la responsabilidad de la vida de otro, en cierto sentido ejercita la paternidad respecto a él (Carta ap. Patris corde)”*

## ABRIRSE A LA VIDA A TRAVÉS DE LA ADOPCIÓN

Y esto, dijo el Santo Padre, fue lo que hizo José al reconocer jurídicamente y darle el nombre de Jesús, que significa “El Señor salva”, cumpliendo así el mandato de Dios anunciado en sueños por el Ángel: “Porque salvará a su pueblo de sus pecados” (Mt 1,21). En la antigüedad, explicó el Pontífice, el nombre era la sustancia de la identidad de una persona. Cambiar de nombre significaba cambiarse a sí mismo, pero, sobre todo, dar un nombre a alguien o a algo significaba afirmar la propia autoridad sobre lo nombrado.

“Pienso en particular en todos aquellos que se abren a la acoger la vida a través del camino de la adopción, que es una actitud generosa, bella. José nos muestra que este tipo de vínculo no es secundario, no es un expediente. Este tipo de elección es una de las formas más sublimes de amor y de paternidad y maternidad”, enfatizó el Papa.

## NO ES ASUMIR UN “RIESGO” ES ACOGER NIÑOS

Francisco advirtió que no hay que tener miedo de elegir el camino de la adopción porque no se trata de asumir un “riesgo” sino de “acoger a niños”.

*“¡Cuántos niños en el mundo esperan que alguien cuide de ellos! Y cuántos cónyuges desean ser padres y madres, pero no lo consiguen por motivos biológicos; o, incluso teniendo ya hijos, quieren compartir el afecto de su familia con los que se han quedado sin ellos.”*



En este sentido, el Papa reflexionó sobre la paternidad en la actualidad: “Vivimos en una época de notoria orfandad”. El Pontífice afirmó que nuestra civilización es “un poco huérfana” y se nota el sentimiento de orfandad que tanto duele.

## EGOÍSMO E INVIERNO DEMOGRÁFICO

“Hoy, además, con la orfandad, hay un cierto egoísmo”, subrayó el Papa al referirse al “invierno demográfico” que se vive en algunos países occidentales. El Santo Padre lamentó que muchas parejas prefieren no tener hijos o al límite uno nada más y esta negación de la paternidad y de la maternidad “nos quita humanidad, la civilización envejece y la Patria sufre”. Por ello, pidió a San José un “despertar de las conciencias” sobre la paternidad y la maternidad que son la plenitud de la vida de una persona.



“Es cierto que existe la paternidad espiritual para los que se consagran a Dios y la maternidad espiritual; pero los que viven en el mundo y se casan, piensen en tener hijos, en dar la vida, porque son ellos los que te cerrarán los ojos, los que se quedarán para el futuro. Y también, si no puedes tener hijos, piensa en la adopción. Es un riesgo, sí: tener un hijo siempre es un riesgo, ya sea natural o adoptado. Pero más arriesgado es no tenerlo. Más arriesgado es negar la paternidad, negar la maternidad, ya sea real o espiritual”, recalcó el Pontífice.

## SIMPLIFICAR EL PROCEDIMIENTO DE ADOPCIÓN

Al insistir en la belleza de la adopción, el Papa exhortó a las instituciones que se ocupan de las adopciones a estar siempre dispuestas a ayudar, “controlando seriamente” la idoneidad de los candidatos, pero también “simplificando el procedimiento necesario”, para que el “sueño de tantos niños que necesitan una familia, y de tantos cónyuges que desean entregarles su amor, pueda hacerse realidad”.

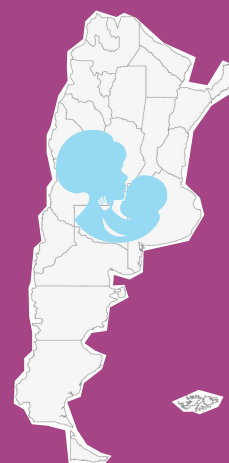
## CURAR EL EGOÍSMO DE LOS QUE SE CIERRAN A LA VIDA

Como lo ha hecho en cada una de las catequesis dedicadas a San José, Francisco concluyó pidiendo su intercesión y protección, en este caso para que a los huérfanos no le falte un hogar y las parejas que lo desean puedan tener un hijo. Pero también para que abra los corazones de quienes se cierran a la vida.

*“San José, tú que has amado a Jesús con amor de padre, hazte cercano a tantos niños que no tienen familia y desean un padre y una madre. Sostén a los cónyuges que no consiguen tener hijos, ayúdalos a descubrir, a través de este sufrimiento, un proyecto más grande. Haz que a nadie le falte una casa, un vínculo, una persona que cuide de él o de ella; y sana el egoísmo de quien se cierra a la vida, para que abra el corazón al amor. Amén.”*



# ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS



## COMISIÓN CENTRAL



Misa en acción de gracia por el trabajo de la Liga en el 2021.  
Misa presidida por el Asesor Nacional Padre Daniel Aguilera.  
Con la presencia de distintas Diocesis y Secciones



Momento Compartido con las Presentes

## QUILMES



Entregamos las botitas navideñas a los niños del Hogar. Sección. Belén



Restauración y armado del Pesebre en la Parroquia Jesús el Niño de Belén



Festejando cumpleaños con los niños del Hogar Madre Teresa



Entregando ajuares



Integrantes Sección la Guardia



Ajuares Sección Catedral



## LA RIOJA



Cierre del año 2021



Entrega de souvenir en la misa de la Dulce Espera en el Santuario San Nicolás de Bari



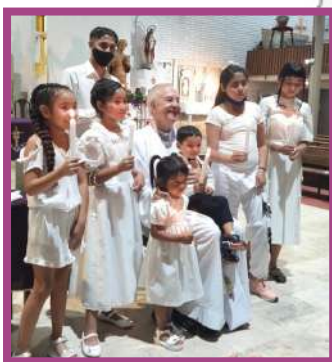
## CÓRDOBA



Distinguidas por la Municipalidad al cumplir 70 años de su Fundación



## MENDOZA



Bautismo de los hijos de las personas que van a pedir a Caritas.



Día del niño por nacer. Bendición de embarazadas



## ROSARIO



Convivencia y Almuerzo.  
Despedida de Año en la Sede de Liga de Madres Arquidiocesana de Rosario.



Ajuares preparados por la Liga de Madres de la Parroquia San Lorenzo Mártir para ser entregados a los recién nacidos del Hospital de San Lorenzo



Enviadas al hospital de niños por la sección San Ramón

## CONCEPCION - TUCUMAN



Santería Santa Mónica  
Reinauguración 15-07-21



Renovación de Promesas Matrimoniales.



Presentación de niños al templo, sin bautizar

## CORONEL SUAREZ



## JUJUY



La Comisión Central de Jujuy dona una heladera Whirlpool y una cocina Volcán, el día 14-03-2022, a la Sección La Esperanza, recibe la Sra. Presidenta Alcira Margarita Jaramillo.

La donación será de gran utilidad y se empleará en la realización de la Merienda para los hijos/as de las socias y de las familias de escasos recursos de la zona.



Desfile de fiesta patronal y Festejo de la Natividad de la Virgen. Jardín de Infantes Santa Teresita. Palpala

## BUENOS AIRES



Misionando en las fiestas patronales. Sección San José de Flores



Misa de fin de año en la sede Calcena , nos acompañó el padre Julio Mendiguren Asesor de la sección Nuestra Señora de la Candelaria



Sección San Carlos primera reunión de socias

## AVELLANEDA - LANUS



Visita de Comisión Diocesana al Obispo de Avellaneda-Lanús Mons. Marcelo Julian Margni. Nos acompañaron las señoras de las secciones de Nuestra Sra Del VALLE y Nuestra Sra de POMPEYA de Lanús. Y el padre asesor Pbro. Juan Ramon Celeiro.



Sección Nuestra Señora de Pompeya acompañadas con el padre asesor Presbitero Cristian Ugarte.



Sección de Nuestra Señora de Loreto, preparando donaciones para las maternidades.

## CONCORDIA - ENTRE RIOS



Sección Catedral de Liga de Madres de Familia (Concordia, Entre Ríos) colaboró para Celebrar la Navidad, en "barrio el silencio".

## TUCUMÁN



Venta de Ropa en la Sede de la Comisión Diocesana

## LOMAS DE ZAMORA



Retiro de Cuaresma 2022. Gracias a todas las secciones. Gracias P. Oscar. Gracias Señor por superar con tu gracia las humanas expectativas.



8 de Marzo Día Internacional de la Mujer. Comisión Diocesana de Lomas de Zamora.



Santa Misa y Jornada por la Vida. Bendición de embarazadas.



Entrega de alimentos, frutas y verduras a comedores.

## MERCEDES - LUJÁN

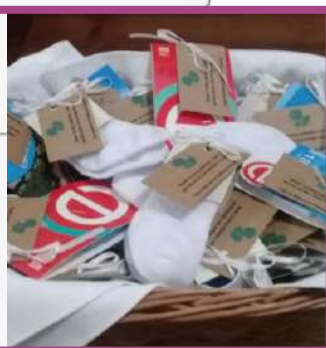


Hemos recibido con mucho cariño y alegría a la Comisión de Liga de Madres Diocesanas de Mercedes. Pasamos un día de camaradería hermoso. El Padre Daniel nuestro querido párroco y el Padre Juan Carlos de la Catedral de Mercedes concelebraron una misa muy emocionante e inolvidable. También dos de nuestras compañeras amenizaron la reunión con sus voces hermosas. La verdad una tarde encantadora. Gracias chicas, gracias a todas, gracias a los sacerdotes Daniel, Juan Carlos y Diego, gracias señor por este maravilloso regalo.  
Carmen de Areco



Con alegría comenzamos Nuestra primer reunión presencial del año en compañía de nuestro Asesor Arquidiocesano Padre Juan Carlos Bouzou.

**SECCIÓN PARROQUIA SAN PEDRO - CHIVILCOY**  
Liga de Madres de Familia de la Parroquia San Pedro el 25 de marzo "Día de la Anunciación", nuestro Párroco y Asesor de Liga de Madres Padre Federico Lagoa dio la bendición a las futuras Mamás. Se les entregó un pequeño presente.



**SECCIÓN PARROQUIA Ntra. Sra. del ROSARIO - SUIPACHA**  
Misa oficiada por Padre Bertie con motivo de "El Niño por nacer" dio la bendición a las Mamás Embarazadas presentes y se les entregó medicitas bendecidas a cada Mamá.

**SECCIÓN PARROQUIA SAN ANDRÉS ÁPOSTOL - SAN ANDRÉS DE GILES**  
En la celebración de la "Fiesta de la Anunciación del Señor," durante la misa el Diácono de la Parroquia Osmar Branchini bendijo 16 Pancitas

## MERCEDES - LUJÁN



SECCIÓN PARROQUIA SANTÍSIMA EUCARISTÍA CHIVILCOY .El día 26 de marzo Liga de Madres de Familia Parroquia Santísima Eucaristía acompañan al Proyecto ESPERANZA en la charla de orientación y apoyo para las personas que están sufriendo después del aborto dada por la Señora María Marta Nardi. Luego se celebró la Santa Misa oficiada por el Párroco y Asesor de liga de Madres Padre Hugo Caggiano.

## MORÓN



Última reunión en nuestra diócesis de Morón. Aquí reunidas luego de la Misa con nuestro Padre Asesor J Pintar

Agradecemos el entusiasmo de siempre..les deseamos un Año Próspero en el hacer y con la mirada puesta en Jesús y María.



Rezo dominical del Santo Rosario transmitido por la página del Facebook parroquial. Participación en la colecta anual de Cáritas desarrollada en el barrio. Guía de las Misas por la Paz celebrada los viernes de Cuaresma. Visitas semanales a las socias con problemas de salud llevándoles la Comunión. Rezo del Santo Rosario en domicilios de socias. Preparación de las próximas Fiestas Patronales.

## CHUBUT



Al comienzo de La Cuaresma, nuestra Liga llevó a la Capilla Cristo Obrero ropa y calzado destinado a las familias más necesitadas.

ESQUEL

## SAN MARTÍN



Con inmensa alegría y como comunidad diocesana, nos unimos al Padre **CLAUDIO SNIDERO** -Párroco de "Ntra. Sra. de Castelmonte", de la localidad de Pablo Podestà- quien mañana 10/3, a las 11 Hs. será reconocida como **CIUDADANO ILUSTRE**, en el Concejo Deliberante de la Municipalidad de Tres de Febrero.  
Damos Gracias a Dios por su vida dedicada al servicio de prójimo, constituyéndose en un ejemplo de vida para toda la comunidad.



Primer té del año y visita en Noviembre de 2021, al Santuario de Nuestra Señora de Luján, donde participamos de la Santa Misa.

## SAN LUIS



El 20 de diciembre de 2021 se realizó el cierre de actividades del año, con exposición de trabajos realizados en los talleres de capacitación de corte y confección y tejido a mano, y entrega de certificados

Afectuosamente en Cristo y María

LMF "Sec La Merced" San Luis.



Iniciando actividades del año 2022 realizamos el primer té mensual el segundo miércoles de marzo.

Con la presencia de Delfina Valles, escritora, poeta y profesora en lengua y literatura de San Luis, con sus flamantes 80 años.

# FORMOSA



Jardín Nuestra Señora del Carmen.



Estrella De Belén Riacho He-Hé.

Jardín Inmaculada Concepción-FSA Capital.



Niños, familias y docentes del Jardín de Infantes La Virgen Niña acompañados por miembros de la Liga de Madres de Familia Sección Catedral participaron de variadas actividades en el marco de los 58º Aniversario del Jardín.



## FORMOSA



Actividad Sobre el Síndrome Down con la Maestra Especial que acompañó y explicó las actividades para todas las salas.



Escuela Inmaculada Concepción de Palo Santo.



Los niños del Jardín San Miguel Arcángel en su nueva casa.

## GUALEGUAYCHÚ

Liga de Madres de Familia Ntra. Sra. de Luján. Gualeguaychú. Desde el 27 de febrero la parroquia Ntra. Sra. de Luján tiene nueva organización. Integra una nueva parroquia: Visitación de María, formada por Ntra. Sra. de Luján, Ntra. Sra. de Fátima y San José Obrero.

Damos las gracias al P. Ariel Crettaz, último párroco de Luján, por su invaluable servicio a esta comunidad y recibimos con cariño al P. Juan Emilio Scarpin, primer párroco de Visitación de María.



Nuestra Señora de la Dulce Espera. Paulatinamente vamos volviendo a la normalidad, respetando el protocolo sanitario. Aunque todos los 15 de mes desde las restricciones de la pandemia, se rezó por las mamás embarazadas en general y en particular por aquellas que nos acercaban sus nombres,

El 15 de marzo hemos retomado las misas con presencialidad de las futuras mamás y las correspondientes bendiciones, en conjunto con Diocesana y las otras secciones. El viernes 25 de marzo se ofreció la misa por el Niño por Nacer, con participación de las secciones.

# ESCRITOS ENVIADO POR INTEGRANTES DE LA LIGA DE MADRES DE FAMILIA

## UN PAR DE HUELLAS

Cierta noche un hombre tuvo un sueño. Soño que caminaba en la playa con Jesucristo. A través del espacio pasan escenas de su vida. En cada escena se dejaban ver dos pares de huellas sobre la arena... Un par de huellas eran las suyas, Un par eran las de Cristo.

Cuando la ultima escena de su vida paso por sus ojos, volvió la vista a las huellas sobre la arena... Notó que muchas veces en las sendas de su vida solo había un par de huellas. Notó además que esto sucedía en los momentos más tristes de su vida.

Se propuso preguntar al Maestro: Señor, cuando decidí seguirte, Tú me prometiste caminar conmigo por todo el camino, pero he notado que en los pasos mas difíciles de mi vida, sólo se dejan ver un par de huellas. No comprendo por que en los momentos en que más te necesitaba, me abandonaste.

El Señor contesto: Mi amada y preciosa criatura, te amo infinitamente y nunca jamás te dejaré en tiempo de sufrimientos!!  
Donde ves en tu senda solo un par de huellas, son las mías cuando te llevaba en brazos!!!

*Yanina mellinger directora de jardín de infantes hijitus  
Coronel Suarez - Bahía Blanca*

## GENTE NECESARIA

Hay gente que con sólo decir una palabra enciende la ilusión y los Rosales, que con sólo sonreír entre los ojos nos invita a viajar por otras zonas, nos hace recorrer toda la magia.

Hay gente, que con solo dar la mano rompe la Soledad, pone la mesa sirve el puchero, coloca las guirnaldas que con solo empuñar una guitarra, hace una sinfonía de entre casa.

Hay gente que con sólo abrir la boca llega a todos los límites del alma, alimenta una flor, inventa sueños hace cantar el vino en las tinajas y se queda después, como si nada

Y uno se va de novio con la vida desterrando una muerte solitaria pues sabe, que la vuelta de la esquina hay gente que es así, tan necesaria.

**Hamlet Lima Quintana**

*Liga de Madres de Familia, San Antonio de Padua de Azul*

## TRABAJO POR DIOS

La persona que trabaja por Dios, trabaja con caridad, y cumple en su labor aquellas condiciones que, para la caridad, enumeraba San Pablo. Por eso, Es sufrida y soporta sin quejarse las molestias que le ocasionan el trabajo propio y el de los demás. Es bienhechora y suple con tacto exquisito las omisiones y torpezas de los otros.

No tiene envidia del éxito ajeno y se goza en el bien conseguido por cualquiera. No obra precipitadamente ni temerariamente buscando pretexto injustificados o poniendo a todo dificultad, por sistema. No se ensorbece alardeando de su propio trabajo, ni creyendo que ella o las que esta a sus ordenes hacen mas y mejor.

No es ambiciosa. No busca su interés ni el de su grupo, busca solo la gloria de Dios y ayuda en todo lo que a ella contribuye. No piensa mal del trabajo e intenciones de los otros, y por eso no critica ni censura.

*Liga de Madres de Familia de Rosario*

## GENTE ENCANTADORA

Hay un metro especial para medir a las personas y es cómo valoran a quienes están a su lado. Hay quienes para los cuales sus compañeros son encantadores, sus familiares son formidables y sus jefes buenas personas. Y es porque ellos mismos son encantadores, formidables y buenas personas. Hay otra que ven monstruos en quienes los rodean y es que hay monstruitos en su corazón.

En una clínica murió Alexia, una jovencita con “olor a santidad”. Tuvo una larga y penosa enfermedad y en sus cartas ella decía que todo el mundo era maravilloso, la clínica era formidable, las enfermeras eran amables y cariñosas, los médicos eran encantadores y simpáticos. Hay que tener el alma muy clara para ver el mundo tan luminoso. Hay que ser encantador para descubrir todo lo encantador que nos rodea.

¿Una persona limpia puede sentirse rodeada de suciedad? Sí, la suciedad existe y no es delito verla. Pero si solamente hablo de la suciedad, entonces hay algo sucio en mí.

Los hombres, decía Ortega, “no ven con los ojos, sino a través de ellos”. Es nuestra alma quien ve la realidad. Y más que ver proyectamos lo que tenemos dentro. Así los amargados sólo ven amargura y los esperanzados se sienten inundados de esperanza. Los que comprenden no son más inteligentes sino “son” comprensivos. Los cerrados a toda comprensión no son exigentes o más agudos, “son” incomprensivos. Así dos personas, rodeadas por la misma realidad, pueden vivir realidades distintas. Sombras o luces.

Por eso, a la gente amargada hay que sugerirle que revise los anteojos negros que puso a su corazón. Estoy seguro que cualquier ser humano, visto lo suficientemente de cerca y contemplado con el suficiente amor, termina resultando encantador.

*Liga de Madres de Familia de Quilmes - Sección La Guardia*

## HERMANO, ESCÚCHAME

Hermano, escúchame

Ábreme la puerta que hoy te necesito  
y deja que en tu Tierra encuentre amparo y paz,  
pues todo lo que estalla; las bombas y misiles  
me alejan de mi pueblo al que debo abandonar

Ábreme la puerta que llevo sobre el hombro  
el peso de la angustia que en mí, se ha vuelto cruz  
Abrázame muy fuerte y tiéndeme tu mano  
y así he de darme cuenta que en tí, vive Jesús

El Papa con tristeza ha hablado en sus mensajes,  
de todos los hermanos que tienen que marchar  
y Él pide a las naciones que abran las fronteras,  
que Dios se hará presente con su Divinidad

*Integrante de Comisión Diocesana de Gualeguaychu  
Mercedes Viviani de Benetti*

# PEREGRINACIÓN MARÍA INMACULADA DE LA CONCORDIA

## PATRONA DE LA DIÓCESIS



El misterio de la Cruz se puede contextualizar en el marco del “PLAN SALVÍFICO DE DIOS”. “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en ÉL cree, no se pierda, mas tenga vida eterna”. [Juan 3, 16] . En este Plan, María, con su fe y su consentimiento libres, ocupa el lugar de Cooperadora de la Redención. (“He aquí la esclava del Señor; hágase en mi según tu palabra” Lc. 1, 38 )

Es así que ELLA se encuentra en el trayecto que va desde el Padre a la humanidad y en el que ésta tiene que recorrer para volver al seno del Padre, por medio de Cristo en el Espíritu. (Cfr. Efesios 2, 18). “María es el camino más seguro, el más corto y el más perfecto para ir a Jesús”, ha dicho San Luis de Monfort.

El calor de la piedad popular ha ido trazando un mapa de ternura y devoción por la Santísima Virgen, en todo el mundo. Da alegría comprobar que la devoción a la Virgen está siempre viva.

El 8 de septiembre de 1980, el entonces Obispo Diocesano Monseñor Adolfo Gerstner, con la autorización del Santo Padre Juan Pablo II, designa a MARÍA INMACULADA DE LA CONCORDIA como PATRONA DE LA DIÓCESIS. El templo santuario diocesano se sitúa en la ciudad de Federación. Allí se venera la imagen histórica, una talla de madera que llegó a la zona, procedente de la capilla de la estancia jesuítica de Mandisoví, -en cercanías de la actual Federación-, traída en 1777 por Don Juan de San Martín, el padre del Gral. José de San Martín.

En el transcurso de los años, esta imagen fue sometida a cuatro restauraciones; la última, producida en diciembre de 2014 en el monasterio de Luján de los padres benedictinos. Según tradición oral, la talla está confeccionada en madera de ceibo.

En el mes de septiembre de cada año, el Equipo Diocesano de “peregrinos a pie” organiza cada nueva edición de la “peregrinación” de casi 60 km, que convoca a más de 2000 fieles de las distintas comunidades de la Diócesis. El camino se recorre, con oraciones, cantos y reflexiones, como signo de unidad y agradecida actitud a su Santa Patrona. “Somos Iglesia, en peregrinación constante hacia la luz sin sombra del Reino de Dios”, ha dicho Monseñor Collazuol, actual OBISPO DIOCESANO.

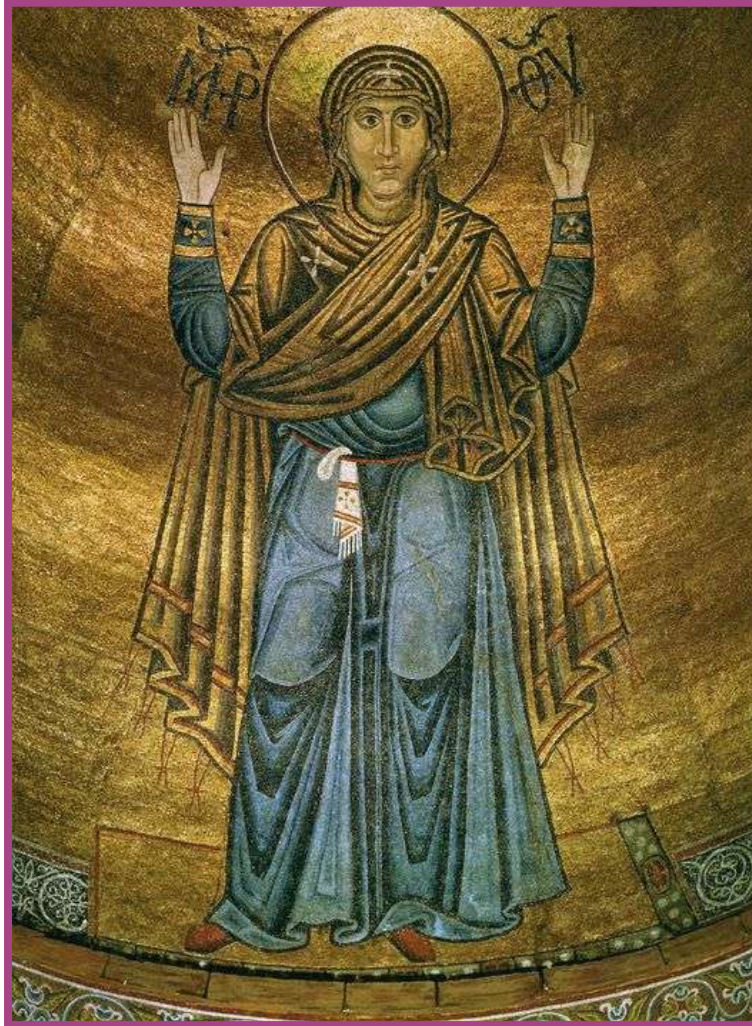
El obispo también manifestó “contemplamos a la Virgen María que avanzó en la peregrinación de la fe como discípula de su Hijo, y llegó hasta ...el Calvario. Allí mantuvo fielmente la unión con Jesús hasta la cruz y experimentó la oscuridad de su sepulcro, para ver brillar nuevamente la luz en la Resurrección”.

La celebración central se lleva a cabo en el “anfiteatro” de Federación, colmado de fieles, con la Santa Misa presidida por el Obispo Diocesano y concelebrada por todo el presbiterio.

*Enviado por la Diócesis de Concordia*



# LA ORANTE DE UCRANIA



La Virgen Orans, Oranta (La Gran Panagia) (en ucraniano: Опанта) es una representación cristiana ortodoxa muy conocida de la Virgen María en oración con los brazos extendidos. El mosaico de 6 metros de altura se encuentra en la bóveda del presbiterio de la Catedral de Santa Sofía en Kiev, Ucrania. El icono ha estado presente en la catedral desde su fundación por Yaroslav I el Sabio en el siglo XI.

La postura solemne y estática de la Virgen, los pliegues característicos de sus vestiduras y su expresión pensativa indican una importante influencia bizantina. La imagen es considerada uno de los mayores símbolos sagrados de Ucrania, un palladión que defiende al pueblo del país. Se le ha llamado "Muro Indestructible" o "Muro Inamovible". La tradición popular dice que mientras la Theotokos extienda sus brazos sobre Kiev, la ciudad permanecerá indestructible.

Popularmente se piensa que el pañuelo bordado en el cinturón de la Madre de Dios sirve para enjugar las lágrimas de quienes se presentan ante ella con sus problemas y preocupaciones.

**SANTA MADRE DE DIOS, VIRGEN ORANTE, MURO INDESTRUCTIBLE  
EXTIENDE TUS BRAZOS SIN DESCANSO POR TUS HIJOS QUE SUFREN EN  
UCRANIA.**

# INCLUIR, ESCUCHAR Y AMAR A LOS MÁS GRANDES NOS ENALTECE COMO LIGA DE MADRES DE FAMILIA



¡ INTEGRAR, ESCUCHAR, AMAR, CUIDAR  
A NUESTROS ABUELOS !

## LOS NIETOS

"Los nietos son como herencias: tú los recibes sin merecer. Sin haber hecho nada para eso, de repente caen del cielo... Sin tener que pasar por las penas de amor, sin los compromisos del matrimonio, sin los dolores de la maternidad. Un nieto es realmente, sangre de tu sangre.



Con la edad llega la nostalgia de alguna cosa que tenías y que se fue sutilmente junto con la juventud. Mi Dios, ¿para dónde se fueron los chicos? Se transformaron en aquellos adultos llenos de problemas que hoy son los hijos, que tienen suegro y suegra, cónyuge, empleo, apartamento y obligaciones, tú no reconoces de modo alguno a tus niños perdidos. Son hombres y mujeres - No son más aquellos que tú recuerdas. Y entonces , un lindo día, sin que te impongan ninguna de las agonías de la gestación o del parto, el doctor te coloca en los brazos un bebé. Completamente gratis.

Sin dolores, sin llantos, aquel niño por el cual morías de nostalgia, símbolo de tu juventud, lejos de ser un extraño, es uno de tus hijos que te devuelven. Y lo raro es que todos te reconocen el derecho de amarlo con extravagancia.

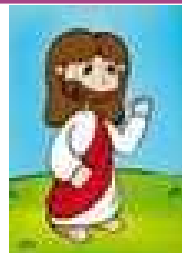
Tengo la seguridad de que la vida nos da nietos para compensarnos de todas las pérdidas que acompañan a la vejez. Son amores nuevos, profundos y felices, que vienen a ocupar aquel lugar vacío, nostálgico, dejado por los arrebatos juveniles.

Y cuando tú abrazas al niño y él, aún dormido abre un ojo y te dice: "Abue!" tu corazón estalla de felicidad, como pan en el horno!

# CREDO DE CONSTANTINOPOLITANO EXPLICADO PARA NIÑOS



Creo en un solo Dios. Padre Todo Poderoso, creador del cielo y la tierra, de todo lo visible y lo invisible



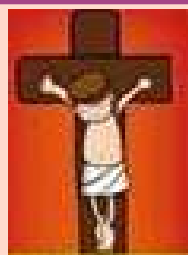
Creo en un solo Señor, Jesucristo, hijo único de Dios. Nacido del Padre antes de todos los siglos. Dios verdadero, engendrado de la misma naturaleza del padre, por quien todo fue hecho



Que por nosotros, los hombres y por nuestra salvación, bajó del cielo



Y por obra del Espíritu Santo se encarna de María la Virgen y se hizo hombre



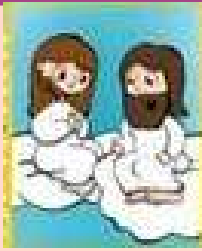
Y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato



Padeció y fue sepultado y resucitó al tercer día, según las Escrituras



Y subió al cielo



Y está sentado a la derecha del padre y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos y su reino no tendrá fin



Creo en el Espíritu Santo señor y dador de Vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo reciben una misma adoración y gloria y que habló por los profetas



Creo en la Iglesia que es una Santa, Católica y Apostólica



Confieso que hay un solo Bautismo para el perdón de los pecados



Espero en la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén

# VÍA CRUCIS ECOLÓGICO

Durante el Vía Crucis, recorreremos los pasos de Cristo representando el relato bíblico de su Pasión, y cada estación conmemora una etapa del camino de Cristo hacia la crucifixión. El Vía Crucis Medioambiental sitúa el sufrimiento de la Pasión de Cristo en nuestro tiempo relacionándolo con el sufrimiento de la Tierra y de los pobres.

## ESTACIÓN I

### Jesús es condenado a muerte

Dios de la vida, muchos de nuestros hermanos y hermanas arriesgaron y perdieron sus vidas trabajando para proteger este hermoso mundo que tú creaste. Creemos que se han dormido en ti, Señor. Que su sacrificio sea recordado y honrado por aquellos a quienes sirvieron.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN II

### Jesús carga con la cruz

Señor Jesús, al igual que has asumido la carga de nuestros pecados, rezamos por aquellos que se verán obligados a llevar la carga de los desastres medioambientales causados por nuestro desarrollo desenfrenado. También rezamos por aquellos que arriesgan sus vidas para acoger el llamado de la justicia social y climática.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN III

### Jesús cae por primera vez

Rezamos por nuestros hermanos y hermanas ocultos en la oscuridad de la esclavitud moderna, en fábricas y hogares de todo el mundo, obligados a trabajar en condiciones inhumanas y privados de su libertad. Ayúdanos a recordar a los que sufren por nuestro estilo de vida insostenible y danos un cambio de corazón para que este mal sea desarraigado de Nuestro mundo.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN IV

### Jesús se encuentra con Su Madre

Señor, por el dolor que sentiste al encontrarte con tu madre, te pedimos que podamos atender con compasión a nuestra madre que sostiene toda forma de vida con aire, alimento y agua.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo



# VÍA CRUCIS ECOLÓGICO

## ESTACIÓN V

### Simón de Cirene ayuda a Jesús a llevar la cruz

Señor, ayúdanos a reconocer que somos protectores de nuestros hermanos y hermanas, y como Simón de Cirene, ayúdanos a aliviar el sufrimiento de los aplastados por la injusticia, la pobreza y la violencia.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN VI

### La Verónica limpia el rostro de Jesús

Rezamos para que podamos ver el rostro de Jesús en los rostros de todos los que sufren enfermedades, en particular, los que padecen el coronavirus y condiciones exacerbadas por el cambio climático, como el asma y los golpes de calor. Como la Verónica, nos ayude a ser fuente de compasión y consuelo.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN VII

### Jesús cae por segunda vez

Señor, es nuestro consumismo indiferente el que te hace caer por segunda vez. Ayúdanos, te lo pedimos, a ser conscientes de nuestras decisiones de compra, a elegir lo que ha sido fabricado de forma ética y sostenible, y a defender a los que llevan la pesada carga de las políticas económicas injustas.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN VIII

### Jesús habla a las mujeres de Jerusalén

Como las mujeres de Jerusalén, lloramos por nuestros hijos, que serán los más afectados por la destrucción de nuestro medio ambiente. Dios de la vida, ayúdanos a resistir a la cultura de la muerte que sólo busca su propio beneficio en detrimento de todos los demás seres vivos, incluidos los que aún no han nacido.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

# VÍA CRUCIS ECOLÓGICO

## ESTACIÓN IX

### Jesús cae por tercera vez

Señor, el peso de la cruz te hizo caer por tercera vez. También nosotros, amedrentados por la explotación desenfrenada, caemos en la angustia y la frustración. Danos la fuerza para levantarnos una y otra vez en nuestra lucha por la justicia social y climática.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN X

### Jesús es despojado de Sus vestiduras

Jesús, fuiste despojado de tus vestiduras y de tu dignidad. Así también, la Tierra es despojada de sus minerales y de la capa superior del suelo, rica en nutrientes. Ayúdanos a buscar y desarrollar formas de energía renovable y a restringir nuestro consumo para que la Tierra recupere su gloriosa abundancia.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN XI

### Jesús es clavado en la cruz

Señor Jesús, nuestros modelos equivocados de progreso nos han cegado ante la maravilla y el destino sagrado de tu creación. Los conflictos por los recursos naturales son los clavos con los que te crucificamos una y otra vez. Perdona nuestra codicia y despierta en nosotros tu presencia permanente.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

## ESTACIÓN XII

### Jesús muere en la cruz

Jesús, al morir en la cruz entregas tu voluntad al Padre para que tengamos vida. Te pedimos que nos ayudes a renunciar a nuestra indiferencia ante la situación de las personas desplazadas de sus hogares por las inundaciones provocadas por el clima, el hambre y la guerra.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo

# VÍA CRUCIS ECOLÓGICO

## ESTACIÓN XIII

### Jesús es bajado de la cruz

Señor, incluso cuando somos testigos de la extinción de especies enteras, ayúdanos a aferrarnos a nuestra fe, esperanza y amor. Al igual que José de Arimatea y Nicodemo intervinieron para cuidar de tu cuerpo sin vida, danos el valor de ser la voz de los que no tienen voz. Utilízanos como instrumentos de paz para toda la creación.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo


## ESTACIÓN XIV

### Jesús es depositado en el sepulcro

Creador de todas las cosas, para ti nada es imposible; para ti todo es bello y precioso. Ayúdanos a ver la creación como tú la ves. Ayúdanos a dejar de lado nuestras diferencias y a abrazarnos como hermanos y hermanas.



¡Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos! Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo



Señor Jesús, abre nuestros ojos y nuestros corazones a tu pasión y a tu muerte, que sigue ocurriendo a nuestro alrededor. Ayúdanos a ver que estás condenado a la muerte de nuevo en la extinción de las especies, que el peso de la cruz que todavía llevas es nuestro consumismo y la cultura de usar y tirar; que todavía estás muriendo con las víctimas del clima extremo, la guerra, los conflictos y nuestra indiferencia. Mientras tu pasión continúa a lo largo de la historia y del mundo, danos la confianza y el valor de ser como aquellos que te consolaron en tu camino a la cruz: la Verónica, Simón de Cirene, José de Arimatea y tu Santísima Madre.

Amén

# A PROPÓSITO DEL “DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER”

En el transcurso de los últimos años, el debate en referencia a la incidencia de la naturaleza y de la cultura en los comportamientos humanos parecería haber sido monopolizado por la cultura. El avance de la teoría de género ha ido instalado progresivamente la idea de que la realidad no responde a elementos objetivos sino a la autopercepción del individuo. También que la libertad, valor supremo del momento, posee un poder ilimitado y se ejerce respondiendo a los propios deseos. Se predica que la feminidad o la masculinidad son construcciones sociales determinadas por la cultura.

Este contexto muestra el intento de eliminar lo dado, lo natural. Asistimos al intento de eliminar la diferencia entre un varón y una mujer. Se afirma que la diferencia biológica no tiene importancia y por lo tanto el hecho objetivo de que el cuerpo de los varones y el de las mujeres sea diferente es un dato sin importancia. Se pregona hasta el hartazgo que el sexo con el que cada uno es concebido no tiene mayor importancia y que ser mujer o varón es una construcción social.

Es evidente que resulta contrapuesta la cosmovisión que afirma que la persona es una “unidad sustancial de cuerpo y alma” (sustancial significa íntimamente unidos; que no puede existir uno sin el otro), y la de la teoría de género que considera que el cuerpo no tiene ninguna relevancia, y que ejerciendo una libertad ilimitada, la persona se construye siguiendo sus propios deseos. No es objetivo de esta nota plantear una polémica sobre estas posturas, sino mostrar algunos datos objetivos e irrefutables. Se trata de poner de relieve una característica natural propia de la mujer: su fertilidad cíclica.

El aspecto fundamental que distingue a los varones y a las mujeres es la posibilidad de ser, por su cuerpo, padres o madres. Si una mujer puede gestar y dar a luz es porque su cuerpo es apto. Si un varón puede engendrar en una mujer es porque su cuerpo es como es. Ambos poseen la capacidad de reproducirse, es decir son fértiles, pero la fertilidad, tiene características diferentes en los varones y mujeres.

Mientras que el varón, desde que empieza a producir espermatozoides alrededor de los catorce años,



**Zelmira Bottini de Rey**  
Medica Pediatra (UBA)

*Directora del Instituto para el Matrimonio y la Familia*

es fértil todos los días por el resto de su vida; la mujer, a partir de que comienza a madurar óvulos alrededor de los doce años, tiene una fertilidad cíclica, es decir, que aparece y desaparece en su ciclo menstrual (o sexual) y además la fertilidad está acotada a unos años de su vida.

años de su vida. Lo interesante es que toda mujer, independientemente de su nivel educativo o sociocultural, puede reconocer sus días fértiles. A partir de esta afirmación, quizás a alguien, le surja preguntar cuántas mujeres logran realizar este reconocimiento. La respuesta es que muy pocas debido a que la gran mayoría no tiene los conocimientos y habilidades básicos para realizarlo.

## ¿CUÁLES SON LOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS RESPECTO A LA FERTILIDAD DE LA MUJER?

- La fertilidad en la mujer no es permanente durante su ciclo vital y tampoco en el ciclo menstrual. La mujer tiene unos años para tener hijos: desde la menarca (primera menstruación) hasta la menopausia (última menstruación) y durante el ciclo hay muchos días infértiles y unos pocos días fértiles.

- La ventana de fertilidad, indica el número de días fértiles y es independiente de la duración del ciclo. Esta ventana, que es propia de cada mujer, no suele superar los siete días, pero en alguna mujer puede ser de menos días.

- La ventana de fertilidad se achica con la edad. A medida que aumenta la edad los días de fertilidad disminuyen, sobretodo a partir de los 37 años.

- La fertilidad se expresa en el cuerpo de la mujer mediante signos y síntomas, a los que se denominan indicadores de fertilidad. Estas señales responden a las hormonas ováricas: **estrógenos** y **progesterona**.



**Cualquier mujer, puede aprender a reconocer, de manera precisa, las señales de fertilidad en su cuerpo**

### **¿CUÁLES SON ESTOS INDICADORES?**

- Flujo o moco cervical. Se produce en el cuello del útero y tiene características distintas según el momento del ciclo. En la etapa fértil, por efecto de los estrógenos, el moco tienen características precisas fáciles de sentir y percibir.

- Temperatura corporal basal. La temperatura del cuerpo en reposo es diferente antes y después de la ovulación y se vincula con la progesterona.

- Síntomas varios que toda mujer tiene y que sólo ella puede descubrir.

- Duración de los ciclos previos. En la gran mayoría de las mujeres hay tendencia a la repetición de la duración de los ciclos por lo que es otro factor que ayuda a corroborar la ventana de fertilidad.

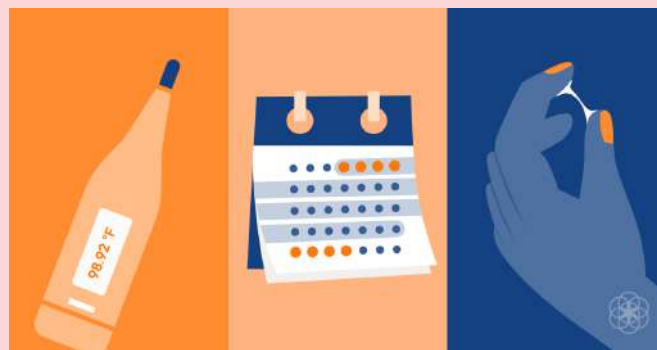


**Es capital el acompañamiento de una instructora que, además de proporcionar los conocimientos básicos teóricos, brinde las consignas concretas para efectuar la lectura y el registro de los indicadores y que además ayude a interpretarlos.**

### **¿HAY REQUISITOS PARA APRENDER A RECONOCER LA FERTILIDAD?**

Todo aprendizaje exige un esfuerzo; como se dice actualmente, requiere salir de la zona de confort, ponerse en marcha. Por esta razón, lo fundamental es estar debidamente motivada. Una buena motivación dispone a la mujer a emprender el camino de conocer, reconocer y registrar sus indicadores de manera sistemática y también a perseverar en el aprendizaje.

**El vínculo con una instructora, facilita el camino y habitualmente es garantía de éxito ya que facilita el camino, despeja dudas y sobretodo brinda seguridad. El vínculo se establece a través de entrevistas personales presenciales o a distancia (on line). El aprendizaje a través de publicaciones suele ser muy poco efectivo**



### **PREGUNTAS FRECUENTES**

- ¿Hay mujeres que no pueden realizar el reconocimiento de su fertilidad?

Obviamente, para aprender a leer los indicadores de fertilidad éstos tienen que estar presentes en el cuerpo de esa mujer.

Antes que comience la maduración de los óvulos no hay signos y cuando cesa la maduración los signos desaparecen. Por eso, antes de la primera menstruación y después de la menopausia no se podrá reconocer los días fértiles dado que esa mujer no es fértil.

Tampoco pueden hacer el reconocimiento las mujeres que por diversos motivos (anticoncepción o algún tratamiento específico), reciben estrógenos y/o progesterona. En estas ocasiones se bloquea el ciclo y no aparecen las señales. Al dejar de recibir las hormonas y transcurrido algún tiempo, se vuelven a instalar los ciclos y será posible realizar el aprendizaje.

- ¿En cuánto tiempo se completa el aprendizaje?

Dependerá de los conocimientos previos y también de la facilidad que tenga esa mujer para ponerse en contacto con su cuerpo. La experiencia muestra que habitualmente logran el reconocimiento transcurridos entre dos a tres ciclos

- ¿Cuál es el momento más adecuado para aprender?

La mujer puede aprender en cualquier momento de sus años fértiles. Lo ideal es que se aprenda antes de finalizar la escuela secundaria: adolescentes de 16 – 18 años. Hay circunstancias vitales que pueden hacer más complejo el aprendizaje.

# CONOCIMIENTO FERTILIDAD



## ¿QUÉ BENEFICIOS PROPORCIONA ESTE APRENDIZAJE?

La cuestión de los beneficios es capital ya que rompe la motivación.

- Permite tomar contacto con el cuerpo y comprender su funcionamiento.

Conocer las características y las distintas fases del ciclo ayuda a la mujer a entender lo que, mes a mes, le sucede.

También le permite identificar distintos factores capaces de modificar su ciclo.

Es evidente que el cuerpo y las emociones no van por andariveles separados, por lo que el stress; distintas situaciones afectivas; deportes extremos; trastornos de la alimentación, etc., pueden modificar el ciclo.

- Otro beneficio de conocer en profundidad su ciclo, es la posibilidad de realizar una consulta médica temprana al advertir modificaciones en alguna de las fases del ciclo. Los diagnósticos precoces son valiosos en todas las especialidades médicas, también en ginecología.

Además este conocimiento le permite a la mujer comprender y aceptar su ciclicidad, atributo exclusivo de la mujer. La ciclicidad femenina no se circunscribe a su cuerpo.

Las hormonas ováricas (estrógenos y progesterona), influyen sobre toda su persona y si bien no la determinan, la condicionan. La mujer experimenta cambios en su sensibilidad y en su estado emotivo dependiendo de que en su ciclo predominen los estrógenos o la progesterona.

## RECONOCER LA FERTILIDAD, ¿TIENE ALGÚN BENEFICIO A FUTURO?

Este conocimiento, podrá ser utilizado por el matrimonio para buscar un embarazo y también para postergarlo o limitarlo. En ambos casos, búsqueda o postergación de la llegada de un hijo, la pareja deberá agregar al reconocimiento de la fertilidad la elección y aprendizaje de un Método Natural.

El común denominador de todos los Métodos Naturales es reconocer la ventana de fertilidad de la mujer y adecuar la conducta sexual al objetivo fijado por el matrimonio.

En el caso de búsqueda: relaciones sexuales durante los días fértiles y en el caso de postergación y/o limitación, abstinencia sexual. Lo que diferencia un Método Natural de otro, es el o los indicadores que se utilizan para identificar los días fértiles. Otro beneficio del aprendizaje del reconocimiento de la fertilidad es poder comprender el mecanismo de acción de los métodos anticonceptivos. La realidad es que en el tema de anticoncepción, la información que suelen tener las mujeres es escasa.

Conocer el ciclo permite entender el mecanismo de acción de los distintos métodos y los posibles efectos adversos y secundarios. Es evidente que la escasez de conocimientos siempre es perjudicial ya que coloca al sujeto en condiciones de ser manipulado.

**En definitiva, este conocimiento empodera a la mujer ya que la coloca en condiciones de tomar decisiones libres y responsables**



## A MODO DE CONCLUSIÓN.

Al abordar el tema del reconocimiento de la fertilidad de la mujer, se ha buscado motivar al auto conocimiento femenino. Para ello se realizó un pantallazo de los indicadores que cada una puede leer en su cuerpo; los requisitos para lograrlo; los beneficios, etc.

Queda ahora la propuesta final: cuidar la fertilidad. Esta propuesta resulta complicada en una cultura en la que abundan las paradojas. Una de ellas se pone de manifiesto cuando se promueve un medio ambiente saludable y el respeto por la ecología y en paralelo se presenta la fertilidad de la mujer como un enemigo del cual hay que protegerse y como una enfermedad que es necesario medicar u operar.

Cuando se indican hormonas con fines anticonceptivos o cuando se realiza la ligadura de las trompas con el mismo fin, se suprimen las funciones reproductivas. Eliminar lo que naturalmente opera de manera correcta constituye un atentado contra la salud.

Según la definición de la RAE, cuidar significa: "Poner diligencia, atención y solicitud en la ejecución de algo; Asistir, guardar, conservar; ... Vivir con advertencia respecto de algo..." Queda de manifiesto en las distintas acepciones que no se cuida por decreto.

Cuidar exige conocer, respetar y valorar. Entre estas tres acciones se establece un círculo virtuoso y es posible ingresar al mismo desde una u otra acción.

En definitiva, este conocimiento empodera a la mujer ya que la coloca en condiciones de tomar decisiones libres y responsables

A modo de ejemplo: una mujer que conoce la maravilla de su funcionamiento biológico, seguramente buscará respetar su fertilidad y aprenderá a valorarla. La mujer que valora su fertilidad buscará respetarla y lo podrá alcanzar profundizando sus conocimientos.



Analizar los motivos que llevan a estas propuestas, sobrepasan estas líneas. Sólo cabe mencionar que responden a las fracturas entre amor, sexualidad y procreación, que a partir de la revolución sexual y la generalización de la píldora anticonceptiva, de los años 60, siguen profundizándose.

Un nuevo aniversario del Día Internacional de la Mujer es una buena ocasión para proponer a las mujeres un momento de reflexión sobre su propia naturaleza, diferente a la del varón aunque complementaria y recíproca y para invitar a todas las mujeres en edad fértil, cualquiera sea su formación intelectual o su condición socioeconómica, a aprender a realizar el reconocimiento de su fertilidad.

Este puede ser un primer paso que lleve luego a profundizar el conocimiento de otras facetas del ser femenino.

Solo la mujer que se conozca y se acepte como tal estará en condiciones de brindar su invaluable aporte, que tanto necesita, el mundo actual

**El Instituto para el Matrimonio y la Familia UCA, posee una larga experiencia en la enseñanza del Reconocimiento de la Fertilidad de la Mujer y de Métodos Naturales de PFN (Planificación Familiar Natural).**

**Brinda cursos de distinta duración y profundidad sobre estas temáticas.**

**Cuenta con publicaciones y recursos didácticos.**

**Posee un Gabinete en el que se brinda enseñanza personalizada (presencial y on line)**

**<http://uca.edu.ar/es/instituto-para-el-matrimonio-y-la-familia/contacto>**

**Dirección: Avenida Alicia M. de Justo 1400. 4o Piso. Ofic. 426, Campus Puerto Madero - Ciudad Autónoma de Buenos Aires**

**Código Postal: 1107**

**Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 a 18:30**

**Teléfono: 0810-2200-822 (Int. 2827 / 2764)**

**E-mail: [matrimonio\\_familia@uca.edu.ar](mailto:matrimonio_familia@uca.edu.ar)**



# CURSO DE **RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD**

**INICIO**  
4 de mayo

**DURACIÓN**  
1 mes

**MODALIDAD**  
Virtual

## DESTINATARIOS

Personas interesadas en aprender sobre fertilidad. docentes, formadores, orientadores, tutores, agentes, pastorales, profesionales de la salud.

Actividad arancelada con inscripción previa



Instituto para el matrimonio y la familia  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA ARGENTINA



## INFORMES E INSCRIPCIÓN

Instituto para el Matrimonio y la Familia

✉ [matrimonio\\_familia@uca.edu.ar](mailto:matrimonio_familia@uca.edu.ar)

☎ 0810-2200-822 ( int 2827 / 2764 )

🌐 [www.uca.edu.ar/imf](http://www.uca.edu.ar/imf)



**UCA**



## Mensaje para el mes de ABRIL de la Presidente de la UMOFC MUJERES CONSTRUCTORAS DE PAZ EN UNA IGLESIA EN SALIDA



Querida amigas:

En estos momentos parecería de vital trascendencia nuestra toma de posición como mujeres constructoras de paz, en una Iglesia en salida. Miremos a María, Reina de la Paz, Patrona de la UMOFC y aprendamos de cada “círculo de paz” dónde Ella fue y es protagonista. María creando la atmósfera de paz en su familia, en la casa de Nazareth; María causante de paz en su pueblo, en el entorno de Jesús, por ejemplo cuando le “roba” el primer milagro a su Hijo en Caná; María vinculando a los apóstoles en concordia y oración dentro del Cenáculo, para esperar en un clima de paz la llegada del Espíritu Santo en Pentecostés; y María intercesora de paz en tantos momentos de la historia de la humanidad. María constructora de paz en la familia, en su entorno más amplio, en la primera célula del Cuerpo Místico, que fue la “Iglesia en salida” por excelencia y en tantos países.

El Papa Francisco, cuando el pasado 25 de marzo consagró Rusia y Ucrania al corazón de María, le dijo “Madre de Dios y nuestra, nosotros solemnemente encomendamos y consagramos a tu Corazón inmaculado nuestras personas, la Iglesia y la humanidad entera, de manera especial Rusia y Ucrania. Acoge este acto nuestro que realizamos con confianza y amor, haz que cese la guerra, provee al mundo de paz. El “sí” que brotó de tu Corazón abrió las puertas de la historia al Príncipe de la paz; confiamos que, por medio de tu Corazón, la paz llegará. A ti, pues, te consagramos el futuro de toda la familia humana, las necesidades y las aspiraciones de los pueblos, las angustias y las esperanzas del mundo”.

Sabemos que hay más de 20 países con conflictos bélicos en el mundo y todos ellos están sedientos de paz. En esta Pascua que se avecina, abramos de par en par nuestro corazón para rezar por la paz en el mundo entero y para recibir la gracia personal y para nuestras organizaciones, de ser constructoras de paz en una Iglesia en salida. El Señor Resucitado haga renacer con fuerza nuestra acción y misión.

Cuando el Santo Padre nos habla de la “Iglesia en salida” en la Evangelii Gaudium 24, nos explica que Jesús nos “ha primereado en el amor” tomando la iniciativa de venir a nuestro encuentro y por ello nosotras hemos de “tomar la iniciativa sin miedo, salir al encuentro, buscar a los lejanos y llegar a los cruces de los caminos”, achicando distancias que nos permitan involucrarnos, “tocando la carne sufriente de Cristo en el pueblo”. Y lograr así acompañar los procesos de quienes experimentan sufrimiento y fatiga. E incluso hemos de festejar litúrgicamente con esas personas para fructificar con ellas.

Esto es lo que nos proponemos concretar en un evento en presencia, abierto a todas las mujeres de la UMOFC de distintas partes del mundo, en Atenas, en octubre de 2022, si la Divina Providencia nos preserva de causas de fuerza mayor. El título de nuestro Tercer Encuentro con Mujeres de Oriente Medio y Mediterráneo será, precisamente: Mujeres constructoras de paz en una Iglesia en salida. Dejemos también este proyecto en las manos de María, nuestra Madre.

Las invito a que recemos unidas a nuestra Patrona, María reina de la Paz, nuestra oración (ver el sitio de la UMOFC): “Oh Dios bondadoso, tu hijo Jesús vino a este mundo para hacer tu voluntad y para dejarnos Su paz. Por la intercesión de nuestra Bendita Madre María, Reina de la Paz, concédenos sabiduría y humildad a fin de dar a conocer esa paz en el mundo. Inspira nuestros pensamientos, palabras y acciones para ser testigos de Tu presencia en nuestros corazones. Que el Espíritu Santo nos colme con todas sus gracias y bendiciones, de modo que podamos seguir en el camino que conduce a lograr la paz para toda la humanidad. Amén”.

Secrétariat  
WUCWO - UMOFC  
Piazza di San Calisto, 16  
Sc. 5, III piano  
00153 Roma

Me despido de ustedes, queridas amigas, haciéndoles llegar un afectuoso “aleluya Pascual” para que juntas celebremos la victoria de Jesús sobre la muerte, de la paz sobre la guerra, de la concordia sobre el odio.

María Lía Zervino, Servidora  
Presidente General de la UMOFC



# JARDÍN EN TEMPORADA DE OTOÑO

## 10 TAREAS CLAVES PARA SU CUIDADO

La época de otoño es una de las estaciones del año donde podemos disfrutar de gran variedad de colores y cambios en nuestro jardín. Por otro lado, así como podemos deleitarnos con estas variaciones, también es necesario poner atención a los cuidados y adaptarnos a estos cambios, los cuales pueden ser perjudiciales si no se realiza un seguimiento y mantenimiento.

**Por esto, damos 9 tareas claves para cuidar un jardín en temporada de otoño.**



### ¿Cómo cuidar un jardín en otoño?

Las características que presenta un jardín en temporada de otoño son fáciles de apreciar, ya que van desde el cambio de color en las hojas, de un tono verde a amarillo, marrón o rojizo según la especie. También resalta la caída de gran cantidad del follaje y el marchitar de flores.

Por otra parte, cabe destacar que en esta época se aprecia el florecer de algunas especies de plantas para el otoño, como también el inicio de los preparativos para sembrar plantas frutales y especies para jardines ornamentales.

### Tareas para cuidar tu jardín en temporada de otoño

Cuando el cambio empieza a verse en nuestro jardín, como el marchitar de las flores, caída de las hojas secas, ente otras; las inquietudes surgen, acerca de qué se debe hacer en un jardín durante el otoño.

Para ello, debemos considerar los siguientes aspectos en cuanto a los cuidados para un jardín en otoño:

### 1) Limpia el jardín de hojas, maleza y follaje

Aunque la caída de las hojas de distintos colores puede adornar de una manera hermosa los senderos y jardines, con el tiempo se van a descomponer y se perderá la oportunidad de usar estas hojas o residuos de plantas para hacer compost.

Por otra parte, las hojas cecas pueden ser dañinas para la nutrición de algunas plantas, ya que no permiten que llegue directamente al suelo los nutrientes necesarios para nuestro jardín en temporada de otoño.

Por ello, limpiar el jardín de malezas y hojas, nos permitirá resaltar la belleza de los espacios verdes. A su vez, también, al tener un jardín limpio de maleza y follaje innecesario, nos preparamos para sembrar y replantar.

### 2) Optimiza el drenaje y reduce los riegos

Con la llegada de las lluvias y el constante frío, será necesario que se disminuya el sistema de riego para evitar daños a raíces y al suelo. Por otra parte, la optimización de drenajes y canalización de aguas de lluvia, nos ayudarán a mantener en perfectas condiciones nuestro jardín en temporada de otoño.

### 3) Corta el césped

Durante esta época el césped crece más lento, por tanto debemos realizar cortes más altos y en plazos más largos durante el mes. Debemos usar las herramientas a la mano para retirar las hojas secas, así brindarle más oxígeno y posteriormente aplicar abono.



#### **4) Fertiliza y abona nuevamente**

Este es uno de los cuidados para un jardín en otoño más recomendable, ya que nos adelantamos a preparar el jardín para la época de invierno donde las plantas entran en un receso vegetativo. A su vez, brindará los nutrientes que necesitarán durante esa temporada.

#### **5) Oxigena las raíces**

Al mover la tierra y de la mano con un buen fertilizante, ayudamos a que nuestro jardín absorba los nutrientes y se desarrolle con mayor efectividad. Por otro lado, hay que tener siempre cuidado de no dañar las raíces o el suelo, lo cual debilita el agarre de las plantas.

#### **6) Haz esquejes con suculentas y aromáticas**

Esta época se presta para generar nuevas especies en el jardín, para ello necesitamos preparar un sustrato ligero y poroso, el cual puede ser fertilizado con algún producto para ayudar con el proceso de enraizado.

#### **7) Siembra bulbos y azaleas**

Debido a que algunas especies de bulbos necesitan mucho frío para florecer, el otoño será la época ideal para sembrar este tipo de plantas. Debemos hacerlo a una profundidad el doble de su tamaño para asegurar su desarrollo.

#### **8) Apuesta por las macetas colgantes para el jardín en temporada de otoño**

Es uno de los métodos usados en jardines ornamentales y para el jardín en temporada de otoño, el cual nos permite trasladar a nuestro parecer las plantas para brindar color a un lugar, crear diseños cambiantes y cuidar las plantas con la llegada de las heladas al poder resguardarlas del frío.

#### **9) Cosecha las semillas**

Con la llegada del invierno muchas plantas tienden a secarse y morir, por tanto en otoño es el momento específico para cosechar las semillas y guardarlas, así se podrán sembrar en primavera.

Esto asegura que nuestro jardín pueda ser renovado y siempre mantenga las especies con las cuales hemos iniciado.



Otoño es una de las épocas más hermosas y coloridas del año, donde la naturaleza nos permite apreciar sus cambios e impresionantes diseños.

Cuando anhelamos llevar esta experiencia a nuestro jardín, debemos tomar en cuenta los cuidados para un jardín en temporada de otoño; los cuales nos permitirán desarrollar y mantener nuestro jardín en esta época.



# TURISMO

## EL CHALTÉN - CAPITAL NACIONAL DEL TREKKING



El Chaltén está ubicada dentro del Parque Nacional Los Glaciares y que es considerada como “la capital nacional del trekking”.

Si bien esta localidad es muy moderna y actual, sus progresos sobre todo se han dado en los últimos 20 años. Debemos considerar que cuenta con todo lo necesario para ser una verdadera Villa de Montaña, acompañada por la majestuosidad de la tremenda mole granítica que representa el Monte Fitz Roy.

En los últimos años y con el crecimiento constante de la propuesta de alojamiento, se ha incrementado el turismo argentino; pero el que más lo ha hecho es el internacional. Grupos de amigos y otros que llegan solos hasta esta localidad, muy pronto encuentran grupo al que adosarse y emprender el

desafío que implica recorrer una zona que requiere de un buen estado físico.

Se puede hacer un mini-trekking en los alrededores del glaciar, es conveniente seguir las instrucciones precisas de los guías locales. Los senderos para los caminantes parecen ser tan comunes en el Chaltén como las grandes avenidas en las ciudades más populosas. Un rincón inolvidable... que nos recibirá siempre con la mesa puesta y con la naturaleza expuesta en cada uno de los detalles que nos rodean.

### LAGUNA TORRE - Dificultad: Media



Desde El Chaltén podremos tomar un camino que bordea el Río Fitz Roy y nos acerca a la Laguna Torre, luego de un recorrido aproximado de 4 horas.

En el trayecto tendremos la posibilidad de admirar la inmensidad del valle del Río de las Vueltas, montes que coronan nuestro andar y hacer un stop en el Campamento Base DeAgostini antes de llegar a destino.

### CHORRILLO DEL SALTO - Grado de dificultad: Fácil



Se trata de una caminata muy bien señalizada. El trayecto es de fácil realización y el tiempo que nos lleva depende del medio de transporte que utilicemos:

1- Arribar hasta el Lago del Desierto en auto y realizar el segundo tramo a pie, hasta llegar al Chorrillo del Salto.

2- La segunda opción es realizar el camino de 5km desde El Chaltén a pie, es un trayecto fácil pero que implica tiempo y llevar provisiones de agua y alimentos.

### MIRADOR DE LOS CÓNDORES - Grado de dificultad: Fácil



Se trata de un paseo tranquilo en el cual se recorre un sendero que nos conduce al Mirador de Los Cóndores, desde el cual podremos obtener una linda vista panorámica de El Chaltén y detrás el Fitz Roy, Macizo Adela, Torre y el Valle del Río de las Vueltas.



### GARGANTA DEL RÍO FITZ ROY - Grado de dificultad: Fácil



Para iniciar el recorrido debemos tomar el camino hacia la Laguna Torre, el trayecto nos llevará recorriendo en forma paralela el curso del Río Fitz Roy.

Llegaremos al Mirador del Río que nos deleitará con una vista panorámica del Valle del Río Fitz Roy, el Cerro Solos el Macizo Adela y el Cerro Torre.

### CAÑADÓN DEL RÍO DE LAS VUELTAS - Grado de dificultad: Fácil



Se recorre un trayecto de 6 km por la Ruta 23 en dirección al Lago Viedma. Accederemos al mirador del Cañadón del Río de las Vueltas, desde el cual podremos observar el curso del Río, sus meandros y realizar avistaje de cóndores que suelen sobrevolar la zona.

### LAGUNA CAPRI - Grado de dificultad: Fácil



Desde El Chaltén podremos tomar un camino paralelo a la Ruta 23, el cual nos acercará a la Laguna Capri en primer lugar y si contamos con tiempo seguir el camino para conocer otros puntos interesantes. En este punto podrás tener una vista panorámica de excelencia del Monte Fitz Roy, laguna de por medio.

### GLACIAR PIEDRAS BLANCAS - Grado de dificultad: Fácil



Nuestro recorrido comienza en El Chaltén, tomando la Ruta Provincial 23 hasta el camino que nos llevará directo a la Laguna Piedras Blancas. Desde la intersección el trayecto tomará 2 horas y recorreremos paralelamente el Río Blanco.

Al final del trayecto arribaremos al Mirador de la Laguna y tendremos la posibilidad de conocer de cerca el Glaciar Piedras Blancas.

### TREKKING AL GLACIAR VIEDMA - Grado de dificultad: Fácil



El Glaciar Viedma está ubicado dentro del Parque Nacional Los Glaciares, con 978km<sup>2</sup> se ha transformado en el glaciar de mayor dimensión de nuestro país.

Se forma directamente en el sector cordillerano y su lengua glaciaria avanza sobre el Lago Viedma, teniendo una altura de 40 metros sobre el nivel del lago,

lo cual genera una imponente visual impactante. Es interesante poder admirar en nuestra visita, la erosión del glaciar en las rocas aledañas, las morrenas, las grietas que posee y las vetas que lo caracterizan... mezcla de ceniza volcánica con hielo.

Desde El Chaltén se puede avistar el Glaciar Viedma, impresionante por su dimensión y su ubicación. Se parte del muelle que está a tan sólo unos 18 kilómetros al sur del Chaltén, en la bahía Túnel. Esta embarcación nos llevará hasta el embudo formado por el glaciar cuando se aproxima al lago.

# ENRIQUE PINTI



Enrique Alejandro Pinti fue un primer actor, humorista, director teatral, escritor y dramaturgo argentino. Se ha expresado en diversos medios ya que escribió obras infantiles y para adultos; dirigió e interpretó espectáculos de su autoría así como también adaptó varias obras internacionales.

Por muchos años estudió y trabajó en el Nuevo Teatro en donde pudo ser protagonista desde ambos lados como actor y director. Pero donde pudo deslumbrar y llevarse todas las ovaciones fue en "Salsa Criolla" la obra de teatro lanzada en 1985 que batió récords tanto de permanencia en cartel como de número de espectadores. Ese mismo año actuó en "Esperando la carroza", en la que interpretó a Felipe, primo alcohólico de los hermanos Musicardi y sobrino de Mamá Cora.

A principios de 1990 el actor publicó una biografía suya titulada "Enrique Pinti, conversaciones con Juan Forn" y en 1992 estrenó su primer programa televisivo "Pinti y los pingüinos", con producción de Carlos Rottemberg y Daniel Tinayre.

En 1993 y por la película "Perdido por perdido" fue elegido "Mejor Actor de Reparto" por la Sociedad Argentina de Cronistas Cinematográficos y también ganó premios en los festivales de Cartagena y La Habana.

Pero en la década de 2000 Pinti pudo sacar su alma de actor aun más y protagonizó diversas obras como: "Pericon.com.ar", "Candombe Nacional", "Los Productores", "Pingo argentino", "Hairspray", "Antes de que me olvide", "El burgués gentilhomme", "Pinti recargado", reestrenó "Salsa Criolla" por los 30 años, "Al fondo a la derecha" y el último show lo realizó vía streaming por la pandemia que se llamó "Pinti y Polino al hueso".

En el cine estuvo en guiones muy importantes como: "Esperando la carroza", "Flop", "Perdido por perdido", "Secretos compartidos", "Tango, no me dejes nunca", "Metamorfosis", "Chúmbale", "La película de Niní", "Cruzadas" y "El asesor".

Por último, en televisión protagonizó diversos papeles que lo consolidaron nuevamente como gran humorista y actor: "El humor de Niní Marshall", "Mesa de noticias", "El galpón de la memoria", "Pinti y los pingüinos", "Tiempo final", "Poné a Francella", "El Show de Videomatch", "Mundial 78': la historia paralela", "La niñera", "Los Roldán", "Casados con hijos", "Mujeres asesinas", "Pinti y el cine", "Los únicos", "La dueña", "Tu cara me suena".



## ENRIQUE PINTI, CIUDADANO ILUSTRE DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES



El humorista Enrique Pinti recibió en septiembre del 2009 el título de Ciudadano Ilustre de la Ciudad de Buenos Aires en la Legislatura porteña durante una ceremonia que reunió a numerosos compañeros de trabajo, familiares y amigos del reconocido artista.

El acto de reconocimiento se desarrolló en Salón Dorado-Hipólito Yrigoyen del Palacio Legislativo de la Ciudad, merced a una iniciativa de la legisladora Liliana Parada, del bloque Igualdad Social.

"Me siento muy feliz porque a esta Ciudad no la cambio por ninguna otra. A mi me gusta ser porteño", afirmó Pinti al recibir el diploma que lo distinguió Ciudadano Ilustre y agregó que "cuando era joven, consideraba este tipo de homenajes como algo mortuario, pero ahora lo veo como un gran reconocimiento".

Además, bromeó al asegurar que estaba "contento por recibir la distinción a un mes de cumplir los 70 años, cuando todavía me acuerdo de quien soy y gozo de buena salud".

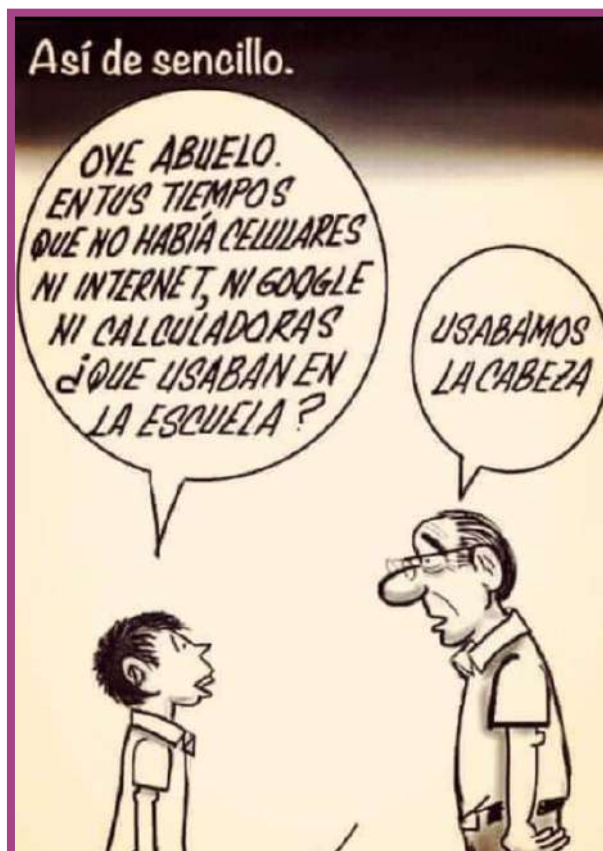
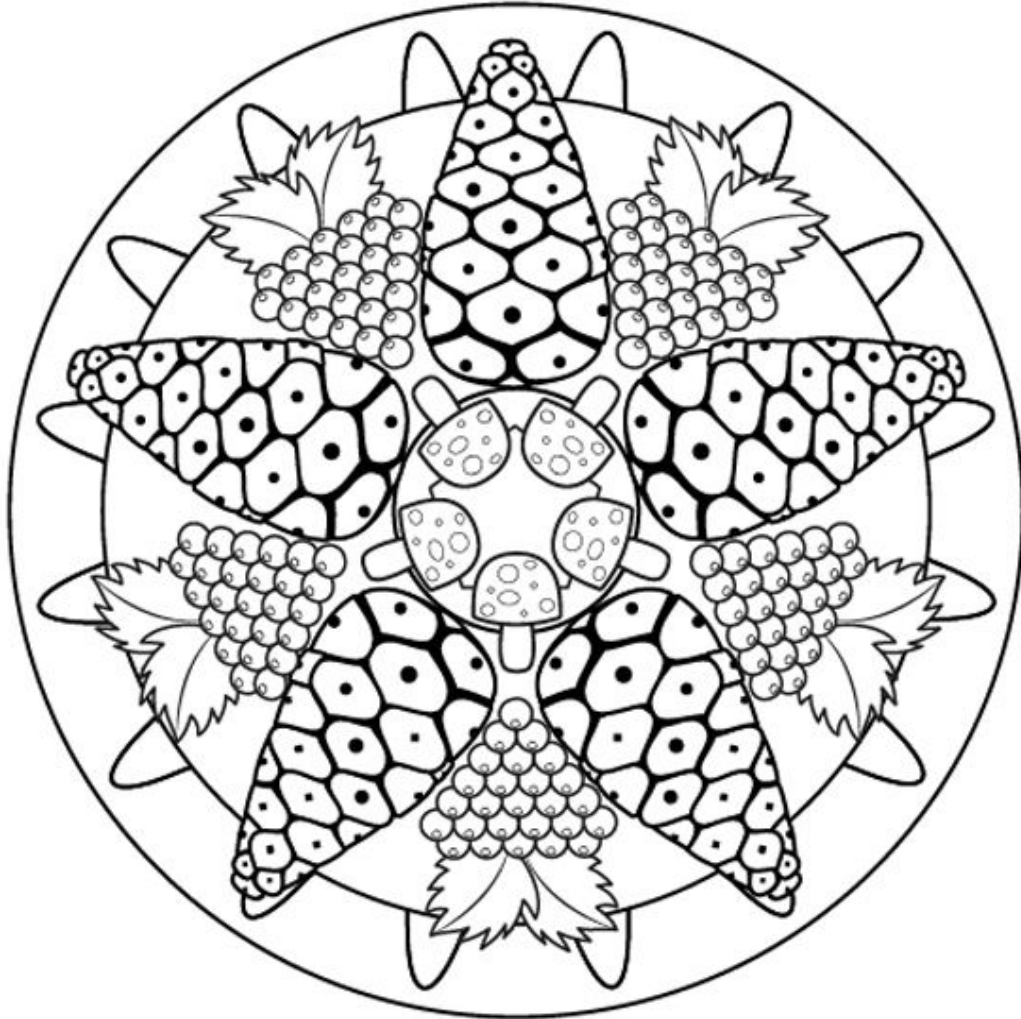
En la ceremonia estuvieron presentes Renata Schussheim, Marilú Marini, Ricky Pashkus, Guillermo Francella, Eleonora Cassano y Julia Zenko, que interpretó la recordada canción "Quedan los artistas", que formó parte del espectáculo "Salsa Criolla" que Pinti hizo por más de diez años.

"Pienso que Pinti es un gran orador, un precursor en su género que siempre reconstruye la realidad con analogías sagaces, inteligentes y sarcásticas, algo difícil de conseguir en el país que hoy tenemos y por eso merece ser reconocido con esta mención", enfatizó la legisladora Parada.

A su turno, Francella, el artista elegido para dedicar unas palabras al homenajeado, dijo que se sentía "gratificado por ser testigo del reconocimiento" a Pinti y que el homenaje "es como un broche de platino a alguien que está por cumplir las siete décadas".

En tanto, fue leída una carta que envió Julio Bocca para la ceremonia y otro texto del vicepresidente primero de la Legislatura, Diego Santilli, quien expresó su admiración por "quien no busca el aplauso fácil con palabras demagógicas, sino que pretende conmovernos, llamarnos la atención y apretar la herida donde más duele. Por eso es un verdadero artista".

# ENTRETENIMIENTO





# SOPA DE LETRAS



## Otoño



Sopa de letras

R	A	M	A	R	I	L	L	O	W
S	A	O	C	T	U	B	R	E	R
J	L	S	X	A	D	R	G	S	Z
S	E	P	T	I	E	M	B	R	E
B	C	I	J	R	T	S	U	G	M
J	O	A	Y	D	I	I	U	Q	A
H	O	J	A	S	T	L	D	M	R
C	O	S	E	C	H	A	L	H	R
N	F	M	C	L	V	F	T	O	O
N	O	V	I	E	M	B	R	E	N



**COSECHA - HOJAS - MARRÓN  
AMARILLO - CALABAZA - SEPTIEMBRE  
OCTUBRE - NOVIEMBRE - RASTRILLO**

# MOMENTO DULCE



**Cecilia Szyszkowsky**  
Chef Pastelera Cordon Bleu

 cecipasticceria

## TARTA DE ARÁNDANOS Y CREMA DE LIMÓN



### Para la masa

- 100 g de manteca
- 100 g de azúcar impalpable
- 5 yemas (100 g)
- 1 tapita de extracto de vainilla
- 250 g de harina 0000
- 50 g de harina de almendras

### Procedimiento:

Realizar un arenado con la manteca, el azúcar, la harina y la harina de almendras, todos previamente tamizados. Incorporar las yemas y la vainilla, unir los ingredientes y realizar un fraissage (presionar con la mano). Estirar a 3/4 mm de espesor. Llevar a enfriar y fonzar/forrar el molde. Congelar. Cocinar a 160 grados durante 14 a 16 minutos. Si no querés hacer este tipo de masa, la base de puede realizar con galletas y manteca derretida.

### Para la crema de limón:

- 200 cc de jugo de limón
  - 100 cc de agua
- piel de limón 2 unidades;
  - 250 g de azúcar;
  - 25 g de harina;
- 25 g de almidón de maíz;
  - 2 huevos; 4 yemas;
  - 150 g de manteca.



### Procedimiento

Llevar a calentar el jugo con el agua y la piel de limón. Al hervir, retirar de cocción. En otro bol, mezclar el azúcar con la harina, el almidón y los huevos con las yemas. Agregar utilizando un colador los líquidos calientes y mezclar. Volver a cocción y hervir dos minutos. Pasar a un recipiente y dejar entibiar. Una vez a temperatura ambiente, agregar la manteca pomada y mixear. Llevar a enfriar.

Rellenar las tartas y decorar a gusto. A disfrutar

# MOMENTO DULCE



**Cecilia Szyszkowsky**  
*Chef Pastelera Cordon Bleu*

 cecipasticceria

## TORTA HELADA DE DULCE DE LECHE



### Para la base:

- 150 g de galletas de chocolate
- un puñado de nueces
- 80 g de manteca derretida.

### Procedimiento

Poner la mezcla de los ingredientes en la base de un molde desmontable o de un aro (de unos 22/24 cm).



### Para el relleno:

- 300 cc de crema de leche
- 200 g de queso crema
- 600 g de dulce de leche
- 100 g de chocolate blanco picado.

### Procedimiento

Batir la crema, el queso y el dulce de leche hasta que la mezcla quede bien firme. Agregar el chocolate y mezclar. Colocar la crema sobre la base de galletas y llevar al freezer por al menos unas 4 horas. Desmoldar y decorar a gusto. A disfrutar



Instituto para el matrimonio y la familia

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA ARGENTINA



Nuestro Instituto promueve, coordina y realiza actividades de investigación, docencia, extensión y acompañamiento familiar, con abordaje interdisciplinario, atendiendo a los requerimientos y necesidades del matrimonio y la familia en la actualidad.

“ Cuando nos Preocupamos por nuestras familias y sus necesidades, cuando entendemos sus problemas y esperanzas, fortalecemos el testimonio de Iglesia y la proclamación del Evangelio... cuando sostenéis la familia, vuestros esfuerzos repercuten no sólo en el beneficio de la Iglesia; también ayudan a la entera sociedad...” SS. Francisco

El Instituto para el Matrimonio y la Familia ofrece cursos de extensión para docentes y público en general en distintas áreas y modalidades (presencial y online).

Brinda talleres de formación y capacitación en temas de matrimonio, vínculos familiares y adultos mayores, prestando también un servicio de asistencia y acompañamiento a la comunidad

Dirección : Avenida Alicia M. de Justo 1400. 4º Piso. ofic. 426, Campus Puerto Madero  
- Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Codigo Postal: 1107  
Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 a 18.30 hs  
Teléfonos: 0810-2200-822 ( Int. 2827 / 2764 )  
Correo electrónico: [matrimonio\\_familia@uca.edu.ar](mailto:matrimonio_familia@uca.edu.ar)

Primer  
Cuatrimestre 2022



Cursos  
de modalidad virtual



## Servicios

- » Gabinete de Reconocimiento de la Fertilidad y Métodos de Planificación Familiar Natural
- » Gabinete de Acompañamiento y Orientación Familiar
- » Acompañamiento pastoral pos aborto. Proyecto Esperanza

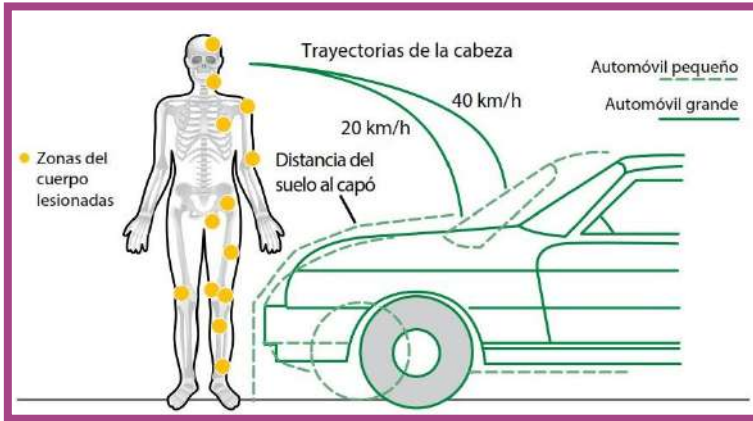
- » **Diplomado en Fundamentos para la Educación Integral de la Sexualidad.**  
Inicia: 19 de abril
- » **Planificación Familiar Natural. Nivel I. Reconocimiento de la fertilidad y Métodos Naturales.**  
Inicia: 12 de abril
- » **Cursos de 1 mes c/u**
  - » -Reconocimiento de la fertilidad.  
Inicia: 4 de mayo
  - » -Métodos de Planificación Familiar Natural. Inicia: 8 de junio
  - » -Anticoncepción. Inicia: 10 de agosto
- » **Herramientas para Acompañar a la Familia. Formación para agentes de familia**  
Inicia: 12 de abril
- » **Crianza en acción. El día a día con nuestros hijos Desafíos. Oportunidades. Herramientas.**  
Inicia: 18 de abril
- » **Adolescentes en casa. Un desafío para padres.**  
Inicia: 30 de mayo
- » **Preparación al matrimonio. 7 encuentros**  
Inicia: 3 de mayo
- » **Familia y Ancianidad. 8 encuentros**  
Inicia: 5 de mayo

[matrimonio\\_familia@uca.edu.ar](mailto:matrimonio_familia@uca.edu.ar)/[www.uca.edu.ar/imf](http://www.uca.edu.ar/imf)

0810-2200-822 (int.2827/2764)

## ¿Por qué son más vulnerables los peatones en el tránsito? ¿Cómo cuidarlos?

Todos somos peatones, pero la mayoría de nosotros no somos conscientes del riesgo que corremos. Sin carrocería protectora, en caso de atropello, los peatones sufren graves lesiones. Su gravedad dependerá de la velocidad del vehículo en el impacto, el tipo de vehículo, la edad y altura del peatón, entre otras cuestiones. Por ejemplo, un peatón adulto corre un 10% de riesgo de morir al ser atropellado por un auto a 30 km/h y tiene más de un 50% de riesgo de muerte si es atropellado a 55 km/h.



Las estadísticas mundiales indican que los peatones son los usuarios más vulnerables en el sistema del tránsito, sumando cada año más de 270.000 muertes. En Argentina, se estima que en 2021 más de 1200 peatones murieron en el tránsito. Más del 20% de todas las víctimas fatales.

En nuestro país, es habitual que los conductores ignoren al peatón. En las esquinas o sendas peatonales, aún con semáforo a su favor, la mayoría de las veces los peatones tienen que parar para dejar pasar a autos, colectivos, camiones, motos y bicis. Lo

curioso es que esos conductores, cuando bajan de sus vehículos, pasan a ser peatones también. La legislación de tránsito establece que los vehículos deben darle la prioridad a los peatones que cruzan la calzada por las esquinas o sendas peatonales, y con el semáforo a su favor, donde lo hay.

### ¿CÓMO PODEMOS CUIDAR A LOS PEATONES?

- Generar conciencia. “Dale al peatón su prioridad”, la campaña de concientización de Luchemos por la Vida, para radio y TV, sensibiliza a los conductores acerca de las consecuencias de no respetar y no otorgarle al peatón su prioridad. También la campaña “Peatones Seguros”, dirigida a los peatones, destaca su vulnerabilidad y recuerda conductas seguras al caminar y cruzar.



- Implementar cambios urbanísticos para favorecer que los peatones y los conductores se encuentren lo menos posible, incrementando las áreas peatonales, con veredas amplias, en buen estado y libres de obstáculos, con sendas peatonales marcadas y semáforos peatonales completos, reductores de velocidad

- Reducir la velocidad a 30 km/h en las calles del país, para disminuir las muertes y conforme lo está peticionando especialmente este año Naciones Unidas y la OMS en todo el mundo y muchas ciudades de diferentes países que ya están adoptando.

- Controlar y sancionar a los conductores transgresores de la prioridad peatonal (¡casi no se labran actas por esta grave infracción!) y de las velocidades máximas permitidas, para evitar que continúen estas muertes evitables.

**Luchemos por la Vida Asociación Civil**

[info@luchemos.org.ar](mailto:info@luchemos.org.ar)

(+54 11) 4637-8090 / 4611-4060

Bogotá 2348 P.B. "A" - Buenos Aires - Argentina

[www.luchemos.org.ar](http://www.luchemos.org.ar)





## AMORIS LAETITIA

### Año de la Familia

19 de Marzo 2021 - 26 de Junio 2022



## X ENCUENTRO MUNDIAL DE FAMILIAS

El X Encuentro Mundial de las Familias se realizará en Roma del 22 al 26 de junio de 2022, con el lema «Amor familiar: vocación y camino de la santidad». Tendrá una forma verdaderamente nueva, «multicéntrica y amplia», ya que «todos podrán participar, incluso aquellos que no podrán venir a Roma», como dice el Papa Francisco en su mensaje de invitación.

La cita principal tendrá lugar en Roma, donde participarán delegados de las Conferencias Episcopales de todo el mundo, así como representantes de los movimientos internacionales implicados en la pastoral familiar. Al mismo tiempo, se podrá seguir el encuentro en directo desde cada iglesia particular, y se invita a cada diócesis a organizar eventos similares en sus comunidades locales, con el apoyo de materiales y propuestas que pueden encontrarse en la página web oficial [www.romefamily2022.com](http://www.romefamily2022.com).

En el sitio web se difunden contenidos que pueden ayudar a las diócesis, movimientos, asociaciones, a organizar eventos, reflexiones y encuentros en las comunidades locales.



### ORACIÓN OFICIAL PARA EL X ENCUENTRO MUNDIAL DE LAS FAMILIAS

**Padre Santo, estamos aquí ante ti para alabarte y agradecerte el gran don de la familia.**

**Te pedimos por las familias consagradas con el sacramento del matrimonio, para que redescubran cada día la gracia recibida y, como pequeñas iglesias domésticas, sepan testimoniar tu Presencia y el amor con el que Cristo ama a la Iglesia.**

**Te pedimos por las familias que atraviesan dificultades y sufrimientos, enfermedades o tribulaciones que solo tú conoces: apóyalas y hazlas conscientes del camino de santificación al que las llamas, para que puedan experimentar tu infinita misericordia y encuentren nuevos caminos para crecer en el amor.**

**Te pedimos por los niños y jóvenes, para que puedan encontrarte y responder con alegría a la vocación que has pensado para ellos; por los padres y abuelos, para que sepan que son signo de la paternidad y maternidad de Dios en el cuidado de los hijos que, en la carne y en el espíritu, Tu les encomiendas; por la experiencia de fraternidad que la familia puede donar al mundo.**

**Señor, haz que cada familia viva la propia vocación a la santidad en la Iglesia como llamada a ser protagonista de la evangelización, al servicio de la vida y de la paz, en comunión con los sacerdotes y con todos los estados de vida. Bendice el Encuentro Mundial de las Familias. Amén.**

# ORACIÓN DE LA CREACIÓN



A ti, Creador  
de la naturaleza y de la humanidad,  
de la verdad y la belleza, te reugo:

Escucha nuestra Voz, porque es la voz  
de las víctimas de la guerra y la violencia  
que está ocurriendo en Ucrania.

Escucha nuestra voz, porque es la voz  
de todos los niños que sufren y sufrirán  
cuando la gente pone su fe en las armas  
y en la guerra

Escucha nuestra voz, cuantos te ruego  
que infundas en los corazones de todos  
los seres humanos la visión de la paz,  
la fuerza y la justicia  
y la alegría del compañerismo

Escucha nuestra voz, porque hablamos  
en nombre de las multitudes en todos  
los países y todas las épocas de la  
historia que no quieren la guerra y están  
dispuestas a recorrer el camino de la paz

Escucha nuestra voz, y concédenos  
perspicacia y fuerza, para que podamos  
responder siempre al odio con amor  
a la injusticia con una dedicación total  
a la justicia, a la necesidad con el reparto  
de lo propio, a la guerra con la paz

Oh Dios, escucha Nuestra voz