

Vivir

*en familia
con Alegría*

Nº 10 - Diciembre 2022



EL NIÑO JESÚS ESTÁ POR NACER



¿TENÉS UN LUGAR PARA ÉL
EN TU CORAZÓN ?

MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos:

En esta oportunidad voy a reproducir un texto que he leído y que fuera redactado por el Consejo Nacional Cristiano Evangélico a propósito de la Cerebración de la próxima Navidad.

He aquí un hombre que nació en una aldea insignificante.. Creció en una villa oscura. Trabajó hasta los 30 años en una carpintería. Durante tres años fue predicador ambulante. Nunca escribió un libro. Nunca tuvo un puesto de importancia. No formó una familia. No fue a la universidad. Nunca puso sus pies en lo que consideraríamos una gran ciudad. Nunca viajó más de trescientos kilómetros de su ciudad natal. No hizo ninguna de las cosas que generalmente acompañan a los "grandes". No tuvo más credenciales que su propia persona. La opinión popular se puso contra suya. Sus amigos huyeron. Uno de ellos lo traicionó. Fue entregado a sus enemigos. Tuvo que soportar la farsa de un proceso judicial. Lo asesinaron clavándolo en una cruz, entre dos ladrones. Mientras agonizaba, los encargados de su ejecución se disputaron la única cosa que fue de su propiedad: una túnica. Lo sepultaron en una tumba prestada por la compasión de un amigo. Según las "normas sociales", su vida fue un fracaso total. Han pasado casi veinte siglos y hoy Él es la pieza central en el "ajedrez" de la historia humana. No es exagerado decir que todos los ejércitos que han marchado, todas las armadas que se han construido, todos los parlamentos que han sesionado y todos los reyes y autoridades que han gobernado, puestos juntos, no han afectado tan poderosamente la existencia del ser humano sobre la tierra como la vida sencilla de Jesús.

Es tiempo de reunirse con la Familia. Es tiempo de reflexión y de proyectar un futuro mejor

Ya próxima la fiesta de Navidad y mientras nos preparamos para recibir a Jesús, pensemos que ese niño es un regalo de Dios.

Es la esperanza, es alegría, es vida, recordando siempre las palabras que nos decía nuestro querido Monseñor Manuel Moledo: "Un año más ante Tí y ante Tu Madre"...heme aquí dispuesto a convertirme en heraldo de la Paz y del Amor, que trajiste del cielo a la tierra para todos los hombres de buena voluntad."

Qué el año 2023 nos encuentre a todos ,dirigentes y socias, unidos como las cuentas de un Rosario,elevando nuestra oración a María Madre de Jesús, que será sin dudas, para nuestra Institución, fuente de energía y canal de acción.



Nora Nani de Szyszkowsky



**Vivir en
Familia
Con Alegría**

Revista de la
Liga de Madres
de Familia





Staff

Número 10

Diciembre 2022

Propiedad de la
Liga de Madres de Familia

Directora

Nora Nani de Szyszkowsky Juiz

Equipo de Redacción

Nora Nani de Szyszkowsky
Lidia María Biagioni de Nogueras
Monica Schelfthout de Irustia
Rocio Irustia

Diseño

Rocio Irustia
ro.irustia1@gmail.com

Dirección y Administración

Aráoz 2972 - 4 Piso
CP (1425) Buenos Aires
Tel: 4802-4234 / 4801-4218

lmfnacional@gmail.com

SUMARIO

- 03 Mensaje de la Presidenta
- 06 Mensaje del Asesor Nacional
- 07 Asamblea Nacional 2022
- 08 Carta Apostólica Desiderio Desideravi
- 14 Advocación Mariana - Virgen de las Cruces
- 16 CEA - Mujeres Presas
- 18 Incluir, Escuchar y Amar a los más grandes nos enaltece como LMF
- 20 Artémides Zatti
- 22 UMOFC
- 23 Acción de la Liga en el País
- 30 El interés superior del niño y su autonomía progresiva

- 32 5 Beneficios de tomar sol
- 34 Árbol de Navidad
- 36 Los 3 Reyes Magos
- 38 Formas de vivir una navidad con verdadero sentido espiritual
- 40 Medio Ambiente - El suelo, un regalo al que no le damos importancia
- 42 Turismo - Costa Argentina
- 46 Cultura - Lidia Satragno, Pinki
- 48 Amor de Familia
- 49 Semana de la Conducción Responsable
- 50 Entretenimiento
- 51 Sopa de Letras
- 52 Momento dulce



MENSAJE DEL ASESOR NACIONAL

Isaías capítulo 7 , Versículo 14

“...El Señor mismo les dará esta Señal , La Virgen concebirá y dará a Luz y Hijo y le pondrá por Nombre EMANUEL”

EMANUEL : DIOS CON NOSOTROS

Estas Palabras del Profeta anuncian la Señal por excelencia , la mayor Señal , Dios está con nosotros.

Los Cristianos no creemos en cualquier Dios , creemos en un Dios " CERCA " , involucrado con nuestra realidad , cerca de cada uno y por sobre todas las cosas cerca cuando sufrimos.



La Navidad viene a acentuar esta cercanía de Dios con su pueblo.

A veces (misterios de Dios) lo sentimos distante y hasta ausente , misterio ...pero es desafiada nuestra Fe a saber que Siempre está con nosotros a pesar de que muchas veces las sensaciones sean adversas.

Se hace carne para hacernos saber lo que vale para el nuestra carne , se encarna porque asume todo lo que somos , lo que tenemos , lo que soñamos.

Se encarna y nace en el seno de una familia (La Sagrada Familia) para hacernos saber lo sagrado de cada familia.

Nace Dios y nace La Esperanza en un mundo nuevo , en un Horizonte de Verdad y Justicia , en una sociedad más humana y más fraterna.

Nace y nos anima a empezar de nuevo , nace y nos estimula a reanudar nuestra luchas cotidianas haciéndonos saber que no estamos solos , Siempre Dios es Dios con nosotros.

Los Cristianos (eso sí) tenemos un gran problema , al Dios con nosotros lo mostramos ESTANDO con los otros , estando en medio de la realidad que le toca vivir a los otros , El Dios que se INVOLUCRA nos exige involucrarnos con las necesidades de los otros.

Vivimos en un mundo marcado por la indiferencia y el individualismo , cómo Cristianos , cómo Liga de Madres de Familia queremos ESTAR , queremos formar comunidades de Fe , Esperanza y Amor que movilicen los ámbitos en los que nos desempeñamos a salir del individualismo y a formar equipos vitales que salgan en defensa de la vida que está siendo permanentemente descalorizada.

Que en esta Navidad nazcan en nuestra querida Institución nuevas ilusiones y que El Dios con nosotros nos de la Fuerza para no dejar de ESTAR con los otros

P. Daniel Jorge Aguilera
Asesor Nacional

ASAMBLEA ORDINARIA DE APROBACIÓN DE MEMORIA Y BALANCE 2022

27 DE OCTUBRE 2022



Queridas hermanas:

Nuevamente estuvimos reunidos para la Asamblea de Aprobación de Memoria y Balance. Fue un grato encuentro de modo presencial tras dos años de concretarlo de forma virtual, a través de la modalidad Zoom.

Se hicieron presentes las Diócesis que pudieron hacerlo y comprendemos las razones de las que estuvieron ausentes. Desde distintos lugares del país, llegaron las adhesiones fraternas para acompañar este momento, testimoniando así su apoyo para que cada año de vida Institucional, sea una experiencia que nos enriquezca en contenido espiritual y apostólico diagnosticando realidades y buscando soluciones.

Compartimos la Eucaristía presidida por nuestro Asesor Nacional Padre Daniel Aguilera , concelebrada por el Vice Asesor Padre Juan Ramón Celeiro y asesores de diversas Diócesis que luego mantuvieron una reunión.

Sé realizó luego la Asamblea correspondiente aprobándose el Balance 2021-2022 a cargo del Contador Flavio Raulera y Memoria 2022 por la Señora Presidenta Nora Nani de Szyszkowsky.

Queda el hermoso recuerdo de momentos compartidos y un compromiso de manifestarnos unidas, para crecer en lo cuantitativo y cualitativo.

Gracias a todos! Que María Madre, nos ayude en todo momento a encontrar el camino fecundo y nos guíe en nuestra acción.



CARTA APOSTÓLICA **DESIDERIO DESIDERAVI**

**DEL SANTO PADRE
FRANCISCO**

**A LOS OBISPOS, A LOS PRESBITEROS
Y A LOS DIÁCONOS,
A LAS PERSONAS CONSAGRADAS
Y A TODOS LOS FIELES LAICOS**

**SOBRE LA FORMACIÓN LITÚRGICA
DEL PUEBLO DE DIOS**

CUENTA CON 8 TÍTULOS

Título 1: La Liturgia: el “hoy” de la historia de la salvación

Título 2: La Liturgia: lugar del encuentro con Cristo

Título 3: La Iglesia: sacramento del Cuerpo de Cristo

Título 4: El sentido teológico de la Liturgia

Título 5: Redescubrir cada día la belleza de la verdad de la celebración cristiana

Título 6: Asombro ante el misterio pascual, parte esencial de la acción litúrgica

Título 7: La necesidad de una seria y vital formación litúrgica

Título 8: Ars celebrandi

En esta edición continuamos con el capítulo 5 y terminamos la carta

5) REDESCUBRIR CADA DÍA LA BELLEZA DE LA VERDAD DE LA CELEBRACIÓN CRISTIANA

Si el neopelagianismo nos intoxica con la presunción de una salvación ganada con nuestras fuerzas, la celebración litúrgica nos purifica proclamando la gratuidad del don de la salvación recibida en la fe. Participar en el sacrificio eucarístico no es una conquista nuestra, como si pudiéramos presumir de ello ante Dios y ante nuestros hermanos. El inicio de cada celebración me recuerda quién soy, pidiéndome que confiese mi pecado e invitándome a rogar a la bienaventurada siempre Virgen María, a los ángeles, a los santos y a todos los hermanos y hermanas, que intercedan por mí ante el Señor: ciertamente no somos dignos de entrar en su casa, necesitamos una palabra suya para salvarnos (cfr. Mt 8,8). No tenemos otra gloria que la cruz de nuestro Señor Jesucristo (cfr. Gál 6,14). La Liturgia no tiene nada que ver con un moralismo ascético: es el don de la Pascua del Señor que, aceptado con docilidad, hace nueva nuestra vida. No se entra en el cenáculo sino por la fuerza de atracción de su deseo de comer la Pascua con nosotros: Desiderio desideravi hoc Pascha manducare vobiscum, antequam patiar (Lc 22,15).

Sin embargo, tenemos que tener cuidado: para que el antídoto de la Liturgia sea eficaz, se nos pide redescubrir cada día la belleza de la verdad de la celebración cristiana. Me refiero, una vez más, a su significado teológico, como ha descrito admirablemente el n. 7 de la Sacrosanctum Concilium: la Liturgia es el sacerdocio de Cristo revelado y entregado a nosotros en su Pascua, presente y activo hoy a través de los signos sensibles (agua, aceite, pan, vino, gestos, palabras) para que el Espíritu, sumergiéndonos en el misterio pascual, transforme toda nuestra vida, conformándonos cada vez más con Cristo.



El redescubrimiento continuo de la belleza de la Liturgia no es la búsqueda de un esteticismo ritual, que se complace sólo en el cuidado de la formalidad exterior de un rito, o se satisface con una escrupulosa observancia de las rúbricas. Evidentemente, esta afirmación no pretende avalar, de ningún modo, la actitud contraria que confunde lo sencillo con una dejadez banal, lo esencial con la superficialidad ignorante, lo concreto de la acción ritual con un funcionalismo práctico exagerado.

Seamos claros: hay que cuidar todos los aspectos de la celebración (espacio, tiempo, gestos, palabras, objetos, vestiduras, cantos, música, ...) y observar todas las rúbricas: esta atención sería suficiente para no robar a la asamblea lo que le corresponde, es decir, el misterio pascual celebrado en el modo ritual que la Iglesia establece. Pero, incluso, si la calidad y la norma de la acción celebrativa estuvieran garantizadas, esto no sería suficiente para que nuestra participación fuera plena.

6) ASOMBRO ANTE EL MISTERIO PASCUAL, PARTE ESENCIAL DE LA ACCIÓN LITÚRGICA

Si faltara el asombro por el misterio pascual que se hace presente en la concreción de los signos sacramentales, podríamos correr el riesgo de ser realmente impermeables al océano de gracia que inunda cada celebración. No bastan los esfuerzos, aunque loables, para una mejor calidad de la celebración, ni una llamada a la interioridad: incluso ésta corre el riesgo de quedar reducida a una subjetividad vacía si no acoge la revelación del misterio cristiano. El encuentro con Dios no es fruto de una individual búsqueda interior, sino que es un acontecimiento regalado: podemos encontrar a Dios por el hecho novedoso de la Encarnación que, en la última cena, llega al extremo de querer ser comido por nosotros. ¿Cómo se nos puede escapar lamentablemente la fascinación por la belleza de este don?

Cuando digo asombro ante el misterio pascual, no me refiero en absoluto a lo que, me parece, se quiere expresar con la vaga expresión “sentido del misterio”: a veces, entre las supuestas acusaciones contra la reforma litúrgica está la de haberlo –se dice– eliminado de la celebración. El asombro del que hablo no es una especie de desorientación ante una realidad oscura o un rito enigmático, sino que es, por el contrario, admiración ante el hecho de que el plan salvífico de Dios nos haya sido revelado en la Pascua de Jesús (cfr. Ef 1,3-14), cuya eficacia sigue llegándonos en la celebración de los “misterios”, es decir, de los sacramentos. Sin embargo, sigue siendo cierto que la plenitud de la revelación tiene, en comparación con nuestra finitud humana, un exceso que nos trasciende y que tendrá su cumplimiento al final de los tiempos, cuando vuelva el Señor. Si el asombro es verdadero, no hay ningún riesgo de que no se perciba la alteridad de la presencia de Dios, incluso en la cercanía que la Encarnación ha querido. Si la reforma hubiera eliminado ese “sentido del misterio”, más que una acusación sería un mérito. La belleza, como la verdad, siempre genera asombro y, cuando se refiere al misterio de Dios, conduce a la adoración.

El asombro es parte esencial de la acción litúrgica porque es la actitud de quien sabe que está ante la peculiaridad de los gestos simbólicos; es la maravilla de quien experimenta la fuerza del símbolo, que no consiste en referirse a un concepto abstracto, sino en contener y expresar, en su concreción, lo que significa.

7) LA NECESIDAD DE UNA SERIA Y VITAL FORMACIÓN LITÚRGICA

Es ésta, pues, la cuestión fundamental: ¿cómo recuperar la capacidad de vivir plenamente la acción litúrgica? La reforma del Concilio tiene este objetivo. El reto es muy exigente, porque el hombre moderno – no en todas las culturas del mismo modo – ha perdido la capacidad de confrontarse con la acción simbólica, que es una característica esencial del acto litúrgico.



La posmodernidad – en la que el hombre se siente aún más perdido, sin referencias de ningún tipo, desprovisto de valores, porque se han vuelto indiferentes, huérfano de todo, en una fragmentación en la que parece imposible un horizonte de sentido – sigue cargando con la pesada herencia que nos dejó la época anterior, hecha de individualismo y subjetivismo (que recuerdan, una vez más, al pelagianismo y al gnosticismo), así como por un espiritualismo abstracto que contradice la naturaleza misma del hombre, espíritu encarnado y, por tanto, en sí mismo capaz de acción y comprensión simbólica.

Concluyendo la segunda sesión del Concilio (4 de diciembre de 1963) san Pablo VI se expresaba así: «Por lo demás, no ha quedado sin fruto la ardua e intrincada discusión, puestos que uno de los temas, el primero que fue examinado, y en un cierto sentido el primero también por la excelencia intrínseca y por su importancia para la vida de la Iglesia, el de la sagrada Liturgia, ha sido terminado y es hoy promulgado por Nos solemnemente. Nuestro espíritu exulta de gozo ante este resultado. Nos rendimos en esto el homenaje conforme a la escala de valores y deberes: Dios en el primer puesto; la oración, nuestra primera obligación; la Liturgia, la primera fuente de la vida divina que se nos comunica, la primera escuela de nuestra vida espiritual, el primer don que podemos hacer al pueblo cristiano, que con nosotros que cree y ora, y la primera invitación al mundo para que desate en oración dichosa y veraz su lengua muda y sienta el inefable poder regenerador de cantar con nosotros las alabanzas divinas y las esperanzas humanas, por Cristo Señor en el Espíritu Santo».

En esta carta no puedo detenerme en la riqueza de cada una de las expresiones, que dejo a vuestra meditación. Si la Liturgia es “la cumbre a la cual tiende la acción de la Iglesia y, al mismo tiempo, la fuente de donde mana toda su fuerza”



La no aceptación de la reforma, así como una comprensión superficial de la misma, nos distrae de la tarea de encontrar las respuestas a la pregunta que repito: ¿cómo podemos crecer en la capacidad de vivir plenamente la acción litúrgica? ¿Cómo podemos seguir asombrándonos de lo que ocurre ante nuestros ojos en la celebración? Necesitamos una formación litúrgica seria y vital.

Volvamos de nuevo al Cenáculo de Jerusalén: en la mañana de Pentecostés nació la Iglesia, célula inicial de la nueva humanidad. Sólo la comunidad de hombres y mujeres reconciliados, porque han sido perdonados; vivos, porque Él está vivo; verdaderos, porque están habitados por el Espíritu de la verdad, puede abrir el angosto espacio del individualismo espiritual.

Es la comunidad de Pentecostés la que puede partir el Pan con la certeza de que el Señor está vivo, resucitado de entre los muertos, presente con su palabra, con sus gestos, con la ofrenda de su Cuerpo y de su Sangre. Desde aquel momento, la celebración se convierte en el lugar privilegiado, no el único, del encuentro con Él. Sabemos que, sólo gracias a este encuentro, el hombre llega a ser plenamente hombre. Sólo la Iglesia de Pentecostés puede concebir al hombre como persona, abierto a una relación plena con Dios, con la creación y con los hermanos.

Pienso en la normalidad de nuestras asambleas que se reúnen para celebrar la Eucaristía el día del Señor, domingo tras domingo, Pascua tras Pascua, en momentos concretos de la vida de las personas y de las comunidades, en diferentes edades de la vida: los ministros ordenados realizan una acción pastoral de primera importancia cuando llevan de la mano a los fieles bautizados para conducirlos a la repetida experiencia de la Pascua. Recordemos siempre que es la Iglesia, Cuerpo de Cristo, el sujeto celebrante, no sólo el sacerdote. El conocimiento que proviene del estudio es sólo el primer paso para poder entrar en el misterio celebrado. Es evidente que, para poder guiar a los hermanos y a las hermanas, los ministros que presiden la asamblea deben conocer el camino, tanto por haberlo estudiado en el mapa de la ciencia teológica, como por haberlo frecuentado en la práctica de una experiencia de fe viva, alimentada por la oración, ciertamente no sólo como un compromiso que cumplir. En el día de la ordenación, todo presbítero siente decir a su obispo: «Considera lo que realizas e imita lo que conmemoras, y conforma tu vida con el misterio de la cruz del Señor»

La comprensión teológica de la Liturgia no permite, de ninguna manera, entender estas palabras como si todo se redujera al aspecto cultural. Una celebración que no evangeliza, no es auténtica, como no lo es un anuncio que no lleva al encuentro con el Resucitado en la celebración: ambos, pues, sin el testimonio de la caridad, son como un metal que resuena o un címbalo que aturde (cfr. 1Cor 13, 1).



Para los ministros y para todos los bautizados, la formación litúrgica, en su primera acepción, no es algo que se pueda conquistar de una vez para siempre: puesto que el don del misterio celebrado supera nuestra capacidad de conocimiento, este compromiso deberá ciertamente acompañar la formación permanente de cada uno, con la humildad de los pequeños, actitud que abre al asombro.

Esta última consideración nos lleva a reflexionar sobre el segundo significado con el que podemos entender la expresión “formación litúrgica”. Me refiero al ser formados, cada uno según su vocación, por la participación en la celebración litúrgica. Incluso el conocimiento del estudio que acabo de mencionar, para que no se convierta en racionalismo, debe estar en función de la puesta en práctica de la acción formativa de la Liturgia en cada creyente en Cristo.

La Liturgia da gloria a Dios no porque podamos añadir algo a la belleza de la luz inaccesible en la que Él habita (cfr. 1 Tim 6,16) o a la perfección del canto angélico, que resuena eternamente en las moradas celestiales. La Liturgia da gloria a Dios porque nos permite, aquí en la tierra, ver a Dios en la celebración de los misterios y, al verlo, revivir por su Pascua: nosotros, que estábamos muertos por los pecados, hemos revivido por la gracia con Cristo (cfr. Ef 2,5), somos la gloria de Dios. Ireneo, doctor unitatis, nos lo recuerda: «La gloria de Dios es el hombre vivo, y la vida del hombre consiste en la visión de Dios: si ya la revelación de Dios a través de la creación da vida a todos los seres que viven en la tierra, ¡cuánto más la manifestación del Padre a través del Verbo es causa de vida para los que ven a Dios!»



Entonces, la pregunta que nos hacemos es ¿cómo volver a ser capaces de símbolos? ¿Cómo volver a saber leerlos para vivirlos? Sabemos muy bien que la celebración de los sacramentos es – por la gracia de Dios – eficaz en sí misma (ex opere operato), pero esto no garantiza una plena implicación de las personas sin un modo adecuado de situarse frente al lenguaje de la celebración. La lectura simbólica no es una cuestión de conocimiento mental, de adquisición de conceptos, sino una experiencia vital.

Ante todo, debemos recuperar la confianza en la creación. Con esto quiero decir que las cosas –con las cuales “se hacen” los sacramentos– vienen de Dios, están orientadas a Él y han sido asumidas por Él, especialmente con la encarnación, para que pudieran convertirse en instrumentos de salvación, vehículos del Espíritu, canales de gracia. Aquí se advierte la distancia, tanto de la visión materialista, como espiritualista. Si las cosas creadas son parte irrenunciable de la acción sacramental que lleva a cabo nuestra salvación, debemos situarnos ante ellas con una mirada nueva, no superficial, respetuosa, agradecida. Desde el principio, contienen la semilla de la gracia santificante de los sacramentos.

El movimiento va acompañado de las palabras, también lentas, como para apropiarse de cada instante de ese gesto, de todo el cuerpo: «En el nombre del Padre... y del Hijo... y del Espíritu Santo... Amén». Para después soltar la mano del niño y, dispuesto a acudir en su ayuda, ver cómo repite él solo ese gesto ya entregado, como si fuera un hábito que crecerá con él, vistiéndolo de la manera que sólo el Espíritu conoce.

8) ARS CELEBRANDI

Un modo para custodiar y para crecer en la comprensión vital de los símbolos de la Liturgia es, ciertamente, cuidar el arte de celebrar. Esta expresión también es objeto de diferentes interpretaciones. Se entiende más claramente teniendo en cuenta el sentido teológico de la Liturgia descrito en el número 7 de Sacrosanctum Concilium, al cual nos hemos referido varias veces. El ars celebrandi no puede reducirse a la mera observancia de un aparato de rúbricas, ni tampoco puede pensarse en una fantasiosa – a veces salvaje – creatividad sin reglas. El rito es en sí mismo una norma, y la norma nunca es un fin en sí misma, sino que siempre está al servicio de la realidad superior que quiere custodiar.

Como cualquier arte, requiere diferentes conocimientos.



En primer lugar, la comprensión del dinamismo que describe la Liturgia. El momento de la acción celebrativa es el lugar donde, a través del memorial, se hace presente el misterio pascual para que los bautizados, en virtud de su participación, puedan experimentarlo en su vida: sin esta comprensión, se cae fácilmente en el “exteriorismo” (más o menos refinado) y en el rubricismo (más o menos rígido).

Es necesario, pues, conocer cómo actúa el Espíritu Santo en cada celebración: el arte de celebrar debe estar en sintonía con la acción del Espíritu.

Al hablar de este tema, podemos pensar que sólo concierne a los ministros ordenados que ejercen el servicio de la presidencia. En realidad, es una actitud a la que están llamados a vivir todos los bautizados. Pienso en todos los gestos y palabras que pertenecen a la asamblea: reunirse, caminar en procesión, sentarse, estar de pie, arrodillarse, cantar, estar en silencio, aclamar, mirar, escuchar. Son muchas las formas en que la asamblea, como un solo hombre (Neh 8,1), participa en la celebración. Realizar todos juntos el mismo gesto, hablar todos a la vez, transmite a los individuos la fuerza de toda la asamblea. Es una uniformidad que no sólo no mortifica, sino que, por el contrario, educa a cada fiel a descubrir la auténtica singularidad de su personalidad, no con actitudes individualistas, sino siendo conscientes de ser un solo cuerpo. No se trata de tener que seguir un protocolo litúrgico: se trata más bien de una “disciplina” —en el sentido utilizado por Guardini— que, si se observa con autenticidad, nos forma: son gestos y palabras que ponen orden en nuestro mundo interior, haciéndonos experimentar sentimientos, actitudes, comportamientos.

Entre los gestos rituales que pertenecen a toda la asamblea, el silencio ocupa un lugar de absoluta importancia. Varias veces se prescribe expresamente en las rúbricas: toda la celebración eucarística está inmersa en el silencio que precede a su inicio y marca cada momento de su desarrollo ritual. En efecto, está presente en el acto penitencial; después de la invitación a la oración; en la Liturgia de la Palabra (antes de las lecturas, entre las lecturas y después de la homilía); en la plegaria eucarística; después de la comunión. El silencio litúrgico es mucho más: es el símbolo de la presencia y la acción del Espíritu Santo que anima toda la acción celebrativa, por lo que, a menudo, constituye la culminación de una secuencia ritual.

Cada gesto y cada palabra contienen una acción precisa que es siempre nueva, porque encuentra un momento siempre nuevo en nuestra vida. Permittedme explicarlo con un sencillo ejemplo. Nos arrodillamos para pedir perdón; para doblegar nuestro orgullo; para entregar nuestras lágrimas a Dios; para suplicar su intervención; para agradecerle un don recibido: es siempre el mismo gesto, que expresa esencialmente nuestra pequeñez ante Dios.



El ministro ordenado es en sí mismo uno de los modos de presencia del Señor que hacen que la asamblea cristiana sea única, diferente de cualquier otra (cfr. Sacrosanctum Concilium, n. 7). Este hecho da profundidad “sacramental” —en sentido amplio— a todos los gestos y palabras de quien preside. La asamblea tiene derecho a poder sentir en esos gestos y palabras el deseo que tiene el Señor, hoy como en la última cena, de seguir comiendo la Pascua con nosotros.

Presidir la Eucaristía es sumergirse en el horno del amor de Dios. Cuando se comprende o, incluso, se intuye esta realidad, ciertamente ya no necesitamos un directorio que nos dicte el adecuado comportamiento. Si lo necesitamos, es por la dureza de nuestro corazón. La norma más excelsa y, por tanto, más exigente, es la realidad de la propia celebración eucarística, que selecciona las palabras, los gestos, los sentimientos, haciéndonos comprender si son o no adecuados a la tarea que han de desempeñar. Evidentemente, esto tampoco se puede improvisar: es un arte, requiere la aplicación del sacerdote, es decir, la frecuencia asidua del fuego del amor que el Señor vino a traer a la tierra (cfr. Lc 12,49).

Cuando la primera comunidad parte el pan en obediencia al mandato del Señor, lo hace bajo la mirada de María, que acompaña los primeros pasos de la Iglesia: “perseveraban unánimes en la oración, junto con algunas mujeres y María, la madre de Jesús” (Hch 1,14). La Virgen Madre “supervisa” los gestos de su Hijo encomendados a los Apóstoles. Como ha conservado en su seno al Verbo hecho carne, después de acoger las palabras del ángel Gabriel, la Virgen conserva también ahora en el seno de la Iglesia aquellos gestos que conforman el cuerpo de su Hijo. El presbítero, que en virtud del don recibido por el sacramento del Orden repite esos gestos, es custodiado en las entrañas de la Virgen. ¿Necesitamos una norma que nos diga cómo comportarnos?

Convertidos en instrumentos para que arda en la tierra el fuego de su amor, custodiados en las entrañas de María, Virgen hecha Iglesia (como cantaba san Francisco), los presbíteros se dejan modelar por el Espíritu que quiere llevar a término la obra que comenzó en su ordenación. La acción del Espíritu les ofrece la posibilidad de ejercer la presidencia de la asamblea eucarística con el temor de Pedro, consciente de su condición de pecador (cfr. Lc 5,1-11), con la humildad fuerte del siervo sufriente (cfr. Is 42 ss), con el deseo de “ser comido” por el pueblo que se les confía en el ejercicio diario de su ministerio.

La propia celebración educa a esta cualidad de la presidencia; repetimos, no es una adhesión mental, aunque toda nuestra mente, así como nuestra sensibilidad, estén implicadas en ella. El presbítero está, por tanto, formado para presidir mediante las palabras y los gestos que la Liturgia pone en sus labios y en sus manos.

No se sienta en un trono [18], porque el Señor reina con la humildad de quien sirve.

No roba la centralidad del altar, signo de Cristo, de cuyo lado, traspasado en la cruz, brotó sangre y agua, inicio de los sacramentos de la Iglesia y centro de nuestra alabanza y acción de gracias

Al acercarse al altar para la ofrenda, se enseña al presbítero la humildad y el arrepentimiento con las palabras: «Acepta, Señor, nuestro corazón contrito y nuestro espíritu humilde; que este sea hoy nuestro sacrificio y que sea agradable en tu presencia, Señor, Dios nuestro»

No puede presumir de sí mismo por el ministerio que se le ha confiado, porque la Liturgia le invita a pedir ser purificado, con el signo del agua: «Lava del todo mi delito, Señor, y limpia mi pecado».

Las palabras que la Liturgia pone en sus labios tienen distintos significados, que requieren tonalidades específicas: por la importancia de estas palabras, se pide al presbítero un verdadero ars dicendi. Éstas dan forma a sus sentimientos interiores, ya sea en la súplica al Padre en nombre de la asamblea, como en la exhortación dirigida a la asamblea, así como en las aclamaciones junto con toda la asamblea.

Con la plegaria eucarística –en la que participan también todos los bautizados escuchando con reverencia y silencio e interviniendo con aclamaciones – el que preside tiene la fuerza, en nombre de todo el pueblo santo, de recordar al Padre la ofrenda de su Hijo en la última cena, para que ese inmenso don se haga de nuevo presente en el altar. Participa en esa ofrenda con la ofrenda de sí mismo. El presbítero no puede hablar al Padre de la última cena sin participar en ella. No puede decir: «Tomad y comed todos de él, porque esto es mi Cuerpo, que será entregado por vosotros», y no vivir el mismo deseo de ofrecer su propio cuerpo, su propia vida por el pueblo a él confiado. Esto es lo que ocurre en el ejercicio de su ministerio.

El presbítero es formado continuamente en la acción celebrativa por todo esto y mucho más.

¡Tiemble el hombre todo entero, estremézcase el mundo todo
y exulte el cielo cuando Cristo, el Hijo de Dios vivo,
se encuentra sobre el altar en manos del sacerdote!
¡Oh celsitud admirable y condescendencia asombrosa!
¡Oh sublime humildad, oh humilde sublimidad:
que el Señor del mundo universo, Dios e Hijo de Dios,
se humilla hasta el punto de esconderse,
para nuestra salvación, bajo una pequeña forma de pan!
Mirad, hermanos, la humildad de Dios
y derramad ante Él vuestros corazones;
humillaos también vosotros, para ser enaltecidos por Él.
En conclusión:
nada de vosotros retengáis para vosotros mismos
a fin de enteros os reciba el que todo entero se os entrega.

VIRGEN DE LAS CRUCES

Patrona de Daimiel - Castilla, La Mancha - España



La Virgen de las Cruces, o Nuestra Señora de las Cruces, es una advocación mariana de la Virgen María. Es la patrona de la ciudad de Daimiel, siendo venerada en el Santuario de la Virgen de las Cruces. Su festividad se celebra el 1 de septiembre.

HISTORIA

Cierto día de verano de uno de los primeros años del siglo XV, un mancebito llamado Juan, y según parece natural de la Villa del Moral, llevaba en su jumento un costal de trigo para molerlo en el molino de Puente Navarro, uno de los que aún se conservan hoy sobre el río Guadiana.

Tropezó Juan, cayendo al suelo con la carga de trigo y rompiendo una botija que llevaba con agua; y como ya se hacía tarde y el muchacho no podía por sí solo cargar el costal, y además empezaba a sentir los ardores de la sed, afligido, se echó a llorar y a clamar a la Madre de Dios que fuese su intercesora. Y estando el niño llorando vió venir hacia sí, a una dulce y hermosa mujer vestida con manto y saya azul y recogida la falda por delante para que no le impidiese andar. Acercándose adonde estaba el muchacho, le dijo que no llorase que ella misma le ayudaría a cargar el costal de trigo. Hizo así la mujer y desapareció al instante.

Contento por ello, Juan emprendió su camino; pero otra vez tropezó Juan, derribando también la carga al suelo. Volvió el mancebito Juan a implorar la protección de la Virgen María para que le ayude aquella misma mujer. Y apareciéndose ésta de nuevo, otra vez le ayudó a cargar el costal, volviendo a desaparecer. Pero sucedió que después de andar otro tanto del camino, cayó el Juan por tercera vez, y como era ya casi de noche y ya comenzaban a aullarlos lobos, que entonces abundaban mucho por aquellos campos, el mancebito lloraba y clamaba con más fuerza a la Celestial Señora que le volviese a ayudar. Efectivamente: apareciendosele nuevamente la misma mujer y él, con lágrimas en los ojos, le dijo:

-¿Adónde os habías metido, Señora de mi corazón?; que se me ha tornado a caer la carga.

Y aquella mujer, que era la misma Virgen María, le respondió:

-Calla, hijo mío; no llores, que tu costal está molido y volverás a tu casa.

Repuso Juan:

-Gracias, Señora. Pero la botija que llevaba con agua, también se me hizo pedazos y no llevo qué beber

Le Contestó la Virgen:

-Tampoco te preocupes, hijo mio. Hela aquí buena y sana.

Y le entregó la botija, y en ella se distinguían las señales por donde se había roto, para así atestiguar mejor lo sucedido.

Pero hubo más. Cuando el mancebito, ya de regreso, llegó al lugar del camino donde se le cayó el costal por primera vez, vió cómo Nuestra Señora, rodeada de Angeles, colocaba allí mismo cuatro candelas, señalando de esta manera el lugar y el tamaño que había de tener la Iglesia, y con sus plantas Santisimas señaló también el sitio donde quería se le levantase el Altar.

Finalmente, le dijo al muchacho que fuese a la Villa de Daimiel y dijese a la Justicia que fuesen a aquel lugar y levantasen allí la Iglesia como ella la había señalado con las candelas; que se había de llamar de Nuestra Señora de las Cruces, y que él se ordenaría de Presbítero y seria su Capellán. Hizo así el muchacho, el cual volvió al día siguiente al lugar de las apariciones acompañado de las Autoridades de Daimiel, y una representación de la Cancillería de Ciudad Real, quienes al ver las candelas y la tierra donde había pisado la Virgen, milagrosamente removida, determinaron edificar la Iglesia, tal y como lo había dispuesto la Excelsa Reina de los Angeles.

Y desde entonces fue siempre aquel Templo de Maria Santísima de las Cruces, como dice San Gregorio Taumaturgo, "oficina de todos los prodigios". Porque no hay enfermo que en él no halle salud, afligido que no halle alivio, necesitado que no encuentre remedio, perseguido que no encuentre socorro. Todos tienen seguro el amparo, pronta la medicina y cierta la consolación, porque es casa de clemencia, domicilio de misericordia y hospicio de benignidad. Diganlo tantos pies, tantas manos y tantos brazos, cuanto puso allí la grandeza del beneficio para hacer inmortal la deuda del agradecimiento, y finalmente, díganlo los moradores de Daimiel. Cuantas veces se ha trasladado al pueblo la Imagen de la Virgen por necesidad de agua, siempre escuchó las plegarias de sus hijos, haciendo descender del cielo copiosamente la lluvia para salvación de sus campos.



Acerca del Santuario de las Cruces se han adquirido las siguientes noticias:

Que se llamaba aquél Campo de las Cruces, porque habiendo ocurrido una acción de guerra entre moros y cristianos, éstos pusieron en sepulturas separadas los cadáveres de los suyos, colocando cruces en ellas
Que el joven Juan recibió el Sagrado Orden del presbiterado y consagró toda su vida al culto de la Virgen de las Cruces, y que sus restos mortales fueron colocados en la Iglesia del Santuario.

¡María Santísima de las Cruces, hija predilecta del Padre,
Madre entrañable del Hijo y esposa fiel del Espíritu Santo!
Míranos, escúchanos y ayúdanos.
Tú sabes con cuanta fe y amor te proclamamos.
Tú sabes con cuanto amor y esperanza te invocamos.
Tú sabes también que queremos ser
testigos valientes de Jesús, tu Hijo y Señor Nuestro.
Pero Madre, sentimos nuestra debilidad.
Señora, necesitamos tu intercesión. María, queremos imitarte.
En ti ponemos nuestros problemas y sufrimientos,
nuestras ilusiones y esperanzas, nuestra vida y nuestra muerte.
¡Santa María de las Cruces, ruega por nosotros!
"Padre nuestro, Ave María y Gloria",



Comisión Episcopal de Pastoral Carcelaria Conferencia Episcopal Argentina

MUJERES PRESAS: EL SUFRIMIENTO DE LA FAMILIA Y LA URGENCIA DE REINSERCIÓN SOCIAL

Con motivo de la celebración del 8 de diciembre a la Santísima Virgen María Inmaculada, autoridades judiciales visitaron el Complejo Federal Penitenciario IV del Servicio Penitenciario Federal, para compartir las experiencias de las mujeres que se encuentran prontas a recuperar la libertad y visitar el pabellón de mujeres trans que se alojan allí.

En ese marco, Alejandro W. Slokar, presidente de la Sala II de la Cámara Federal de Casación Penal, junto con Virginia Barreyro, Directora de la Dirección de Control y Asistencia de Ejecución Penal, María Patricia Alonso Coordinadora Nacional de la Pastoral Carcelaria e integrante del Secretariado Nacional, quien dejó un mensaje esperanzador en este tiempo que se acerca la Navidad y María Jimena Monsalve, Jueza Nacional de Ejecución Penal y presidenta de la Asociación Argentina de la Justicia de Ejecución Penal, participaron del “Taller de Prelibertad”, que se imparte allí mensualmente.

La finalidad es preparar y acompañar el egreso, así como también proporcionar herramientas efectivas para evitar la recaída en el delito, espacio donde se trabaja la base de las condiciones concretas de vulnerabilidad social y construye redes de contención, que mitiguen el riesgo de volver a delinquir.

En el caso de las mujeres, se evidencia que la pena de prisión trasciende a sus familias, generando menoscabo de derechos en niños, niñas y adolescentes. Según el Sistema Nacional de Estadísticas de Ejecución Penal, las mujeres presas representan el 4,4 % de la población carcelaria de la República Argentina, que representan la cantidad de 4476 mujeres, en su mayoría madres que, antes de ser detenidas, eran cabeza de familia.

Esa situación genera la desprotección de los hijos, que quedan usualmente al cuidado de otro familiar, de un vecino o en algunos casos de vulnerabilidad extrema, a cargo de un adolescente que se responsabiliza por sus hermanos, demostrándose la exposición de estos menores a condiciones de extrema vulnerabilidad.

Estas familias se ven diezmadas por la imposibilidad de que otra persona se haga cargo de las tareas de cuidado, que se intensifican cuando aparecen otros factores en juego como el acceso de esos niños a la salud, a la educación, extremos que se agravan si se verifica alguna enfermedad de base de alguno de los niños o la discapacidad.

Esta situación se ve aún más complicada cuando la mujer presa, además, es migrante.



Comisión Episcopal de Pastoral Carcelaria Conferencia Episcopal Argentina

Estas condiciones demuestran la incompatibilidad entre la prisión, el rol de maternal y la protección efectiva del interés superior del niños, niñas y adolescentes, razón que urge la promoción de casas de medio camino y espacios que recepcen en forma integral a estas mujeres, para acompañarlas en el regreso al medio libre con herramientas eficaces que eviten la recaída en el delito, promuevan la integración social y protejan de modo efectivo a niños, niñas y adolescentes.

En el marco del taller se abordaron estas cuestiones, así como también se instó a recurrir a los órganos de integración social, sedes judiciales vinculadas a la ejecución penal y referentes pastorales barriales, en caso de necesidad, cerrando el encuentro con una profunda reflexión.

En cuanto a las personas trans, la visita en el pabellón permitió conversar acerca de las condiciones de vida, la conflictividad que se presenta en la convivencia y se respondieron consultas relativas a sus procesos judiciales, en conjunto con el personal penitenciario del área social.

En esta lógica, es fundamental el acompañamiento y el rol social que cumple la Pastoral Carcelaria tanto como la justicia, bajo el compromiso del Papa Francisco, que recientemente en la carta dirigida a la Asociación de Profesores de Derecho Penal, expresó que “Para que la función penal no se convierta en un mecanismo cínico e impersonal, necesitamos personas nutridas de formación técnica, pero sobre todo apasionadas por la justicia, conscientes del gran deber que cumplen.

Solo así ninguna norma será un fin en sí misma, sino que todas estarán al servicio de las personas implicadas, ya sean los autores de los delitos o las víctimas que han sido ofendidas.

De esta manera, es posible abordar los problemas éticos y morales que se derivan de la conflictividad y de la injusticia, comprender el sufrimiento de las personas concretas involucradas y llegar a otras soluciones que no profundicen esos padecimientos”.

Sábado 10 de diciembre de 2022

**Comisión Episcopal de Pastoral Carcelaria
Conferencia Episcopal Argentina**

INCLUIR, ESCUCHAR Y AMAR A LOS MÁS GRANDES NOS ENALTECE COMO LIGA DE MADRES DE FAMILIA



LOS ABUELOS: MALCRIADORES PROFESIONALES.

En los últimos 50 años, nuestro estilo de vida familiar cambió drásticamente como consecuencia de un nuevo sistema de producción. La inclusión de la mujer en el circuito laboral llevó a que ambos padres se ausenten del hogar por largos períodos, creando como consecuencia el llamado “síndrome de la casa vacía”.

El nuevo paradigma implicó que muchos niños quedaran a cargo de personas ajenas al hogar o en instituciones. Esta tercerización de la crianza se extendió y naturalizó en muchos hogares.

Algunos afortunados todavía pueden contar con sus abuelos para cubrir muchas tareas: la protección, los traslados, la alimentación, el descanso y hasta las consultas médicas. Estos privilegiados chicos tienen padres de padres, y lo celebran eligiendo todos los apelativos posibles: abu, abuela/o nona/o bobbe, zeide, tata, yaya/o opi, oma, baba, abue, lala, babi, o por su nombre, cuando la coquetería lo exige.



Los abuelos no sólo cuidan, son el tronco de la familia extendida, la que aporta algo que los padres no siempre vislumbran: pertenencia e identidad, factores indispensables en los nuevos brotes.

La mayoría de los abuelos siente adoración por sus nietos. Es fácil ver que las fotos de los hijos van siendo reemplazadas por las de estos. Con esta señal, los padres descubren dos verdades: que no están solos en la tarea, y que han entrado en su madurez.

El abuelazgo constituye una forma contundente de comprender el paso del tiempo, de aceptar la edad y la esperable vejez. Lejos de apenarse, sienten al mismo tiempo otra certeza que supera a las anteriores: los nietos significan que es posible la inmortalidad. Porque al ampliar la familia, ellos prolongan los rasgos, los gestos: extienden la vida. La batalla contra la finitud no está perdida, se ilusionan.

Los abuelos miran diferente. Como suelen no ver bien, usan los ojos para otras cosas. Para opinar, por ejemplo. O para recordar. Como siempre están pensando en algo, se les humedece la mirada; a veces tienen miedo de no poder decir todo lo que quieren.

La mayoría tiene las manos suaves y las mueven con cuidado. Aprendieron que un abrazo enseña más que toda una biblioteca. Los abuelos tienen el tiempo que se les perdió a los padres; de alguna manera pudieron recuperarlo. Leen libros sin apuro o cuentan historias de cuando ellos eran chicos. Con cada palabra, las raíces se hacen más profundas; la identidad, más probable.

Los abuelos construyen infancias, en silencio y cada día. Son incomparables cómplices de secretos. Malcrían profesionalmente porque no tienen que dar cuenta a nadie de sus actos. Consideran, con autoridad, que la memoria es la capacidad de olvidar algunas cosas. Por eso no recuerdan que las mismas gracias de sus nietos las hicieron sus hijos. Pero entonces, no las veían, de tan preocupados que estaban por educarlos. Algunos todavía saben jugar a cosas que no se enchufan.

Son personas expertas en disolver angustias cuando, por una discusión de los padres, el niño siente que el mundo se derrumba. La comida que ellos sirven es la más rica; incluso la comprada. Los abuelos huelen siempre a abuelo. No es por el perfume que usan, ellos son así. ¿O no recordamos su aroma para siempre?

Los chicos que tienen abuelos están mucho más cerca de la felicidad. Los que los tienen lejos, deberían procurarse uno (siempre hay buena gente disponible).

Finalmente, y para que sepan los descreídos: **los abuelos nunca mueren, sólo se hacen invisibles.**

ENRIQUE ORSCHANSKI

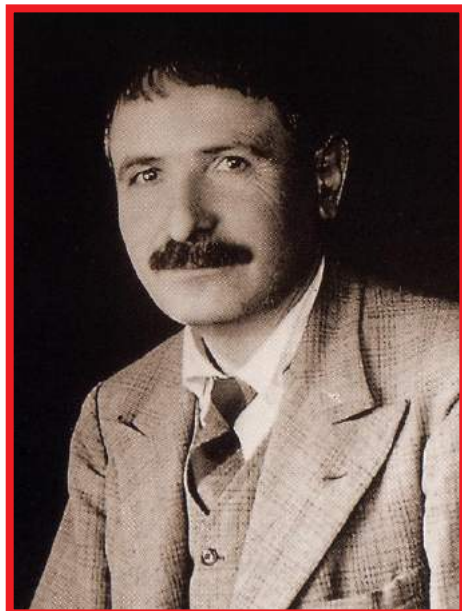


ARTÉMIDES ZATTI

ENFERMERO Y RELIGIOSO SALESIANO

Durante cincuenta años se dedicó a la atención de los pobres y enfermos de Viedma, Río Negro, donde dirigió uno de los primeros hospitales de la Patagonia argentina.

Un santo para toda la Familia Salesiana.



Artémides Zatti nació en Boretto (Regio Emilia, Italia) el 12 de octubre de 1880. Su familia, empujada por la pobreza, emigró a la Argentina en 1897 y se estableció en Bahía Blanca. Allí Artémides comenzó a frecuentar la parroquia dirigida por los Salesianos de Don Bosco, religiosos católicos dedicados a la educación y evangelización de la juventud más pobre y abandonada.

A los 20 años ingresó como seminarista en la casa de formación de los salesianos en la localidad de Bernal, Buenos Aires. Allí le fue confiado el cuidado de un joven sacerdote tuberculoso. Artémides contrajo también la enfermedad.

En 1902 fue enviado al hospital de San José, en Viedma. Allí fue acompañado por el sacerdote salesiano y médico Evasio Garrone. Junto a él, pide y obtiene de María Auxiliadora la gracia de la curación con la promesa de dedicar toda su vida al cuidado de los enfermos.

En 1908, habiendo recuperado la salud, es admitido a ingresar en la Congregación Salesiana como hermano coadjutor. Comienza a ocuparse de la farmacia anexa al hospital, la única del pueblo. Tras la muerte del padre Garrone en 1911, queda a cargo del hospital "San José", uno de los primeros de la Patagonia argentina.

En el hospital de Viedma creció su santidad. Sus días comenzaban temprano:

"A las 4.30, levantarse. Meditación y Santa Misa. Visita a todos los pabellones. Después, en bicicleta, visita a los enfermos esparcidos por la ciudad. Después de la comida, entusiasta partida de bolos con los convalecientes.

Desde las 14 a las 18, nueva visita a los enfermos internos y externos del hospital. Hasta las 20 trabajaba en la farmacia. Otra visita a los pabellones.

Hasta las 23, estudio y lecturas ascéticas. Luego, descanso en permanente disponibilidad a cualquier llamada".

En 1914 adquiere la ciudadanía argentina. En 1917 obtiene en la Universidad de La Plata el título de "Idóneo en Farmacia", y luego el de Farmacéutico. En 1948 se matricula como "Enfermero".

Don Zatti dedicará cuarenta años de vida consagrada al servicio de los enfermos de la zona de Viedma y Carmen de Patagones, especialmente los más pobres. En 1950, Zatti se cae de una escalera y es obligado al reposo. Después de unos meses se manifestaron los síntomas de un cáncer. Murió el 15 de marzo de 1951.



Zatti amó a sus enfermos de manera verdaderamente conmovedora. Veía en ellos a Jesús mismo. Fiel al espíritu de Don Bosco, desarrolló una actividad incansable durante toda su vida, con excepción de los cinco días que pasó en la cárcel... por haber recibido en el hospital a un preso, que luego se fugó. Pero sobre todo, fue un hombre de Dios. Uno de los médicos del hospital dijo: "Creo en Dios desde que conozco al señor Zatti".

Su fama de "enfermero santo" se extendió rápidamente y el templo de la obra salesiana de Viedma, donde reposan sus restos, se convirtió en lugar en lugar de veneración popular. Cinco años después de su muerte, el pueblo de Viedma le dedicó un monumento. Y en 1975, la comunidad cambia el nombre del hospital regional por "Artémides Zatti".

En 1977 los obispos de Argentina solicitan al Papa el inicio del proceso para declararlo santo. El 14 de abril de 2002, el papa Juan Pablo II lo declara beato de la Iglesia católica.

EL MILAGRO

A principios de siglo, en 2002, el Papa san Juan Pablo II canonizó a Zatti. La beatificación se dio tras la intercesión de Zatti en la curación inexplicable de un sacerdote argentino que padecía una septicemia múltiple.

En 2016 Zatti volvió a obrar otro milagro, por el cual se le ha canonizado. Según la congregación para la causa de los santos, el milagro se dio el 24 de agosto de 2016 en Filipinas, en la provincia de Batangas. El hombre comenzó con arcadas, mareos y dificultad al andar, el 11 de agosto, tras estos síntomas fue hospitalizado de urgencia. El hombre fue diagnosticado un ictus isquémico en la cabeza que se agravó a causa de una gran lesión hemorrágica.

Dos días después empeoró y tuvo que ser trasladado a la unidad de cuidados intensivos, donde determinaron que debía ser operado, sin embargo debido a la situación económica precaria de la familia no pudieron llevar a cabo la cirugía. Diez días después de enfermar, en estado muy grave y sin esperanzas de mejora el hombre fue trasladado a su casa junto a su familia donde recibió la Unción de los Enfermos.

El 24 de agosto de 2016, el hombre gravemente enfermo se levantó y quitándose el oxígeno y la sonda pidió que le dieran de comer. Milagrosamente retomó su vida normal como si no hubiese padecido la enfermedad. El hermano del enfermo, salesiano en Roma, al conocer el estado de su hermano en Filipinas pidió por su curación. Una vez ingresado, comenzó a rezar por la intercesión del Beato Artémides Zatti, que finalmente obró el milagro.

El 9 de abril de 2022, el Papa Francisco dio por bueno el milagro que llevó a su canonización cinco meses después. Los argentinos y los salesianos cuentan ya desde el 9 de octubre del 2022 con un nuevo santo, San Artémides Zatti.

Señor Jesús.
Tú llamaste a don Zatti, salesiano coadjutor,
para servirte en los pobres y en los necesitados.
Tú le diste la fuerza para entregarse
con alegría y sin descanso a sus hermanos enfermos.
Tú lo hiciste un hombre bueno,
que supo vivir fielmente tu Evangelio
en el trabajo cotidiano y en el sacrificio escondido.
Que la alegría de verlo brillar en el cielo de tus santos
nos ayude a dar testimonio de tu Luz.
Te pedimos por su intercesión la gracia de...
Para gloria tuya y de tu fiel siervo Don Zatti.
Amén.



Mensaje de la Presidente General de diciembre 2022

Acoger, proteger, promover e integrar caminando hacia Asís 2023



Queridas amigas:



Días atrás fui a la presentación de un libro autobiográfico de una mujer que pasó treinta años jugándose la vida para crear espacios en los que las víctimas de guerras y conflictos fueran protegidas. Allí volví a escuchar los cuatro verbos que nos regaló el Papa Francisco para atender el problema de los migrantes y refugiados: acoger, proteger, promover e integrar. En la oración de esta mañana, surgió espontáneamente en mi interior una plegaria que decía algo así: «María, en este Adviento y Navidad 2022, ACÓGEME en el pesebre junto a tu Niño y a San José, para que también yo pueda acoger a quienes están en necesidad y llaman a la puerta de mi conciencia, de mi casa, de mi país.

Madre PROTÉGEME con tu manto, de modo que también yo sea madre yendo al encuentro de mujeres y niños que están sufriendo o en riesgo de maltrato y discriminación para proteger sus derechos, sus vidas, sus familias, su fe. Madre mía, PROMUEVE EN MÍ los talentos que he recibido y la fe, la esperanza y el amor, para que se reactive mi capacidad de promover a las mujeres que por la globalización de la indiferencia, para muchos, parecen invisibles. Madre querida, INTÉGRAME más y más en la Iglesia, para que colabore en integrar y abrazar a hermanos y hermanas que están “a la intemperie”, sin experimentar el calor de la familia de los hijos de Dios, de modo que cada uno pueda desarrollarse plenamente como persona, tanto en la Iglesia como en la sociedad.»

Acoger, proteger, promover e integrar, son acciones que exigen poner en práctica actitudes profundamente maternas; creo que dibujan el perfil de una evangelización con rasgos femeninos. Si deseamos incrementar nuestra participación como mujeres en la Iglesia, necesitamos crecer en conjugar estos cuatro verbos en nuestra vida cotidiana y en el quehacer de nuestras organizaciones.

Les propongo que caminemos hacia Asís 2023, de la mano de María, nuestra Madre, para llegar a la Asamblea General - cuya inscripción no sólo está abierta sino también a punto de concluir (ver nuestro sitio) - pidiéndole a Ella que, por favor, potencie esos 4 verbos en el interior de la UMOFC.

Para ello, por ejemplo, podríamos preguntarnos:

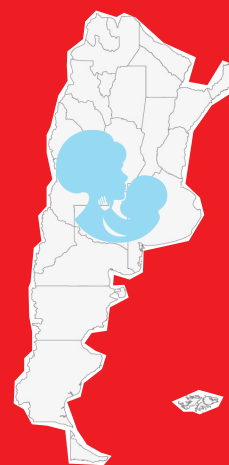
¿He facilitado a mujeres de mi organización su participación para que en Asís la UMOFC las acoja y puedan gozar de la próxima Asamblea General, quizá por primera vez? ¿He salido al encuentro de las miembros de organizaciones de la UMOFC de los países que, por razones económicas o políticas, necesitan de nuestro apoyo y protección para poder participar en nuestro encuentro mundial de mayo 2023? ¿He buscado a jóvenes de mi organización que necesitan ser promovidas para poder participar en la experiencia extraordinaria de una asamblea de la UMOFC, que incluso puede mejorar el enfoque de sus vidas? ¿He invitado a líderes de organizaciones católicas que, no perteneciendo aún a la UMOFC, pueden desear participar de esta rica y novedosa Asamblea General para conocer más de cerca a la UMOFC e interesarse por integrarse en ella?

Estas preguntas provocadoras sólo intentan contribuir a un compromiso mayor en cada una de nosotras por participar en la Asamblea General y con la toma de conciencia de que, si por algún motivo, seguramente muy válido, no se puede llegar presencialmente a Asís 2023, siempre podemos tender una mano para que otras mujeres puedan recibir esta gracia en estos momentos en que la Iglesia universal se empeña por escuchar a las mujeres y promover su participación, como un acto de justicia. Pienso que ES UN TIEMPO FUERTE PARALAS MUJERES DE LA UMOFC.

El Papa Francisco, en el umbral de la Asamblea, el 13 de mayo 2023, durante la audiencia para las mujeres de la UMOFC y sus familias, en Roma, nos escuchará y nos dará su mensaje. Siguiendo este caudal llegaremos a vivir una Asamblea General en plenitud, con la esperanza de desarrollarla en un clima sinodal, en el “oasis” de la ciudad de Asís, cuna de paz, ecología y fraternidad. ¡No nos dejemos robar este inmenso don de Dios! Con este desafío, me despido deseándole a cada una un fecundo Adviento y una feliz y santa Navidad,

María Lía Zervino, Servidora

ACCIÓN DE LA LIGA EN EL PAÍS



COMISIÓN CENTRAL

El 01 de diciembre de 2022 en nuestra Sede Central Aráoz 2972, CABA, recibimos con mucha alegría a la Licenciada en Ciencias para la Familia la Sra Mónica Pacciani de Tassara, quien fuera Presidenta Primera de la anterior Comisión Central.

Su charla sobre "Ciclo Vital Familiar-Influencia Generacional" contó con la participación de dirigentes, socias y amigos que con mucho interés y atención siguieron su desarrollo. Gracias Mónica por tan brillante exposición!

También compartimos la Santa Misa, a cargo de los Padres Daniel Aguilera, Asesor Nacional y Juan Ramón Celeiro Vice-asesor Nacional. Estar juntos para orar y dar gracias por lo vivido en el año 2022, pidiéndole a la Sagrada Familia siga iluminando nuestro camino Institucional.

Luego la Sra Presidenta Nacional Nora Nani de Szyszkowsky, agradeció a la concurrencia su presencia contando también parte de la labor realizada por Comisión Central en este último tiempo.

Para terminar la reunión con una rica y fraterna merienda.

ENCUENTRO DICIEMBRE 2022



" CON LA SAGRADA FAMILIA
ABRAZAMOS Y PROTEGEMOS
LA VIDA "



LIGA DE MADRES
DE FAMILIA



VENADO TUERTO



Recibimos la grata visita de la Escuela Especial de Formación Integral N° 2112, cuyos alumnos participaron del taller de reciclado y mosaiquismo que dicta la profesora Ana Racca.

CARMEN DE ARECO



Se realizó en Liga de Madres el cierre del año con socias y amigas. Fue una tarde de encuentro alegría y música. El padre Daniel estuvo presente y bendijo los alimentos. El brindis estuvo a cargo de Mabel Allegro y en el comienzo la Pte. Adriana Truzzi dio la bienvenida.

ROSARIO



Encuentro de Fin de Año

FORMOSA



Misa compartida con los diferentes secciones
Celebrando los 47 años de LA LIGA DE MADRES
DE FAMILIAS COMISIÓN DIOCESANA

Dirigentes de la Sección Santa Rosa de
Lima de Pirane



Hermosa celebración! La familia unida y sus hijos y sus docentes, , presidenta de la Liga seccional y Diocesana orando por el inicio del Advierto, VEN SEÑOR JESÚS. Las familias y sus hijos hicieron la Corona de Advierto y el sacerdote Fabián Mongelos los bendijo

CORRIENTES



Acto de nuestro CDI.
Nos acompañó al inicio dando la bendición el diácono Juan Enriquez

JUJUY - PALPALA



Misa en Parroquia Espíritu Santo Palpalá con familias y los niñitos del Jardín La Virgen Niña



Comenzamos el Tiempo de Adviento. Participamos todos Armandando el Pesebre. Gracias, señor!

JUJUY - SAN SALVADOR DE JUJUY



Muestra Artística en Juan XXIII. De fin de curso

MERCEDES LUJAN



ASAMBLEA TRIENIO 2022-2025 - SECCIÓN PARROQUIA Ntra. Sra. del ROSARIO (SUIPACHA)

En el Centro Comunitario Rosa Mística se realizó la Asamblea de renovación de autoridades de dicha sección, en compañía del Padre Asesor Humberto Flanagan, Dirigente y Socias de L.M.F. Agradecemos el recibarnos con mucho cariño!!! Gracias a la Comisión saliente por trabajar con amor y responsabilidad !!!

El Padre Humberto (Berti) designo Presidente a la Señora Norma Córdoba de Urriza y Vicepresidente a la Señora Margarita Hunt de Musso. Felicitaciones a las nuevas autoridades de Comisión, que nuestra Madre María las cubra con su Santísimo manto!!!!



ASAMBLEA TRIENIO 2022-2025 - SECCIÓN PARROQUIA CRISTO REY (Mercedes Bs.As.)

Dando cumplimiento a nuestro Estatuto se realizó la renovación de autoridades de dicha sección, con la presencia del Padre Asesor Gabriel Paglieri, Dirigentes de Sección San Luis Gonzaga y Socias de Liga de Madres como así también acompañaron Dirigentes de Caritas Parroquia San Vicente de Paul.

A la Comisión saliente agradecemos su dedicación y entrega a su compromiso asumido !!!!! Damos gracias al Padre Gabriel por su cálido recibimiento y acompañamiento durante esta asamblea, quién designo para este período Presidente a la Sra. María Cristina Pasadore de Echaire y Vicepresidente Sra. Carmén Utemur de Calzeta.

FELICITACIONES!!! Que nuestra Madre las acompañe y guíe en este nuevo período !!!

CORDOBA



#Aniversario: Liga de Madres de Familias celebró sus 58 años de presencia en nuestra comunidad. ¡Muchas bendiciones! #LaSalette

MENDOZA



Sub sede Santiago Apóstol y San Nicolás Bautismo de personas asistidas en caritas



Sub sede Santiago Apóstol y San Nicolás Llevamos Ajuares a neo del hospital Carrillo



Reunión Comisión Arquidiocesana de Liga de Madres de Familia para despedir el año

QUILMES



Peregrinación Liga de Quilmes al Padre Mario Pantaleo

AZUL



GUALEGUAYCHU

En el corazón de cada hijo anida la ternura de su madre y si ella ha partido, imaginamos que junto a María, celebrarán la gracia de haber cumplido con el don maravilloso de la maternidad.
Feliz día de la madre!

LIGA DE MADRES DE FAMILIA DIOCESANA GUALEGUAYCHÚ



CAÑUELAS

Pquia Ntra Sra del Carmen



Venimos realizando esta actividad desde siempre. Ornamentación y colaboración en el templo para comuniones, Cuaresma, Navidad y distintas festividades. Catequesis a niños de comunión y confirmación. Confección de guiones litúrgicos. Colaboración en el orden de los mismos. Novenas. Armado de escapularios 500 para la festividad de Nuestra Patrona Virgen del Carmen en los 200 años. Armado del lugar donde se entronizó el Niño Dios. Armado de estandarte 8 de diciembre. Colaboración con el sacerdote para arreglos del templo. Alquiler de túnicas para las primeras comuniones. Concurso de pesebres conjuntamente con la cámara ccial e industrial de Cañuelas, entregando a los comerciantes ganadores un premio en la misa pxma al 6 de enero. Entrega de cajas navideñas a filias carenciadas de catequesis. Colaboración con cárita. Reparación y pintura de imágenes dañadas. Ahora retomaremos la misa de la Dulce Espera. Colaboración con el Hogar de Ancianos en pandemia con productos de limpieza. Colaboración con alimentos para para el Hogar de Jóvenes con discapacidad.

EL INTERÉS SUPERIOR DEL NIÑO Y SU AUTONOMÍA PROGRESIVA

EL EMPODERAMIENTO CRECIENTE DE LOS ADOLESCENTES ¿LOS HACE MÁS FUERTES O AUMENTA SU VULNERABILIDAD?

Es de público conocimiento que la relación entre padres e hijos se ha ido modificando mucho en las últimas décadas.

Como todo cambio tiene facetas positivas y otras dudosas. Que se hayan derribado barreras en la comunicación y que se compartan más las vivencias cotidianas, evidentemente representa un logro. Pero junto a estos hechos, se observa la tendencia a colocar a padres e hijos, apelando a relaciones simétricas y democráticas, en un mismo nivel de derechos, responsabilidades y decisiones.

Esta situación significa una pérdida para ambos actores ya que los adultos, ubicados al mismo nivel que el niño/a o adolescente, tienen serias dificultades para ejercer la autoridad que les es propia dado que son los autores. Es decir, encuentran entorpecido el ejercicio del derecho / deber de guiar a los hijos con el objetivo de que crezcan, se desarrollen y maduren de manera armónica. Por su parte los hijos, no cuentan con un referente adulto que los acompañe y contenga hasta alcanzar su madurez.

Hasta hace pocos años, en nuestro país se pregonaba que los padres tutelaban a sus hijos a través de la patria potestad, concepto que ha sido eliminado y reemplazado por el de responsabilidad parental según el art 638 del nuevo Código Civil y Comercial (2015). Actualmente, apelando al interés superior del niño y su autonomía progresiva, los niños/as y adolescentes dejan de ser considerados sujetos vulnerables y necesitados de sus padres para ejercer sus derechos. Este nuevo paradigma exige una mirada que otorga centralidad a la voluntad, a los planes y proyectos de vida de niños, niñas y adolescentes (NN y A) de acuerdo a la evolución de su capacidad para discernir.



No cabe duda que los niños desarrollan progresivamente su autonomía, pero ¿cómo se evalúa este logro en la vida de un niño/a o adolescente?

El propósito de este escrito es comentar algunas propuestas destinadas a adolescentes en el tópico de “salud sexual y reproductiva” y reflexionar brevemente sobre las mismas con el fin de responder al subtítulo de la nota: El empoderamiento creciente de los adolescentes ¿los hace más fuertes o aumenta su vulnerabilidad?

A partir de los 13 años
se puede recibir información y acceder al método anticonceptivo reversible que se elija, **sin compañía de personas adultas.**

A partir de los 16 años
además se puede **acceder gratis** a métodos anticonceptivos permanentes: ligadura y vasectomía.

NINGÚN SERVICIO PUEDE NEGAR LA ATENCIÓN POR LA EDAD, POR NO TENER DNI O POR NINGÚN OTRO MOTIVO.

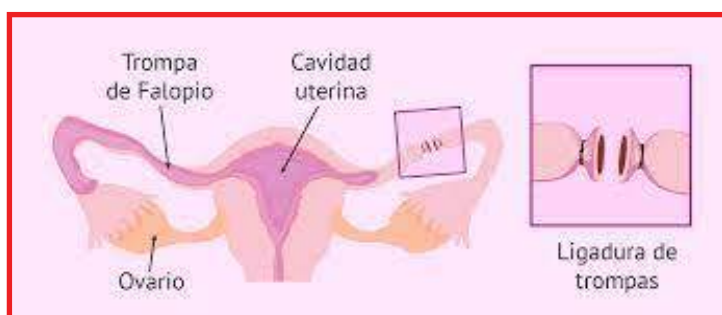
Una campaña de promoción. A fines de septiembre de este año 2022, el Ministerio de Salud de la Nación realizó una campaña, a través de las redes sociales, promoviendo la ligadura de trompas en las mujeres y de los conductos deferentes (vasectomía) en los varones a partir de los 16 años.

Hay que recordar algunas cosas: Desde la entrada en vigencia del Código Civil y Comercial (2015) y por la Resolución 65/2015 del Ministerio de Salud de la Nación el ejercicio del pleno derecho a la salud y cuidado del propio cuerpo es a partir de los dieciséis años.

En 2006, el Congreso de la Nación sancionó la ley 26130. Según la misma toda persona a partir de los 18 años “tiene derecho a acceder a la realización de las prácticas denominadas ligadura de trompas de Falopio y ligadura de conductos deferentes o vasectomía en los servicios del sistema de salud”. Por la Resolución 755/2006 estos procedimientos son incluidos en el Programa Médico Obligatorio, por lo tanto, son gratuitos.

Con la modificación introducida por el nuevo CC y C, cualquier adolescente a partir de los 16 años, puede solicitar esta intervención con el cumplimiento de un único requisito: firmar el consentimiento informado una vez que ha recibido la información necesaria. No requiere del conocimiento ni consentimiento de sus padres y/o adulto a cargo.

La ley argentina, no establece un plazo entre la solicitud de la ligadura de trompas o vasectomía y la concreción de la acción. Muchos países del primer mundo, por el contrario, tienen en cuenta que el arrepentimiento es el efecto adverso más frecuente y por lo tanto toman ciertos recaudos antes de realizar estas prácticas. Por ejemplo, tienen en cuenta la edad del solicitante y si tiene o no hijos dándoles un plazo mayor para madurar la decisión.



Hay que saber que tanto la ligadura de trompas como la vasectomía son procedimientos que cercenan la capacidad de tener hijos por lo que significan una mutilación. (Mutilar, según la Real Academia Española, RAE es "Cortar o quitar una parte o porción de algo que de suyo debiera tenerlo").

La solución que se ofrece a quienes han accedido a la esterilización quirúrgica posteriormente quieren tener un hijo es hacer un tratamiento médico con técnicas de fertilización asistida dado que la cirugía de reversibilidad es poco efectiva. Se coloca en un mismo nivel el proceso natural para procrear y las técnicas de fertilización artificial.

Ante esta situación cabe preguntarse si una chica o un varón de 16 años están en condiciones de tomar una decisión tan drástica. ¿Ha logrado la madurez suficiente para realizar una evaluación integral? ¿Qué haría suponer que un chico que no está habilitado para comprar alcohol, o que necesita la autorización de sus padres para realizar contratos de trabajo o dispensa judicial para casarse, puede tomar por sí mismo la opción de mutilarse? En definitiva: ¿Cómo se evalúa la autonomía progresiva lograda por ese adolescente?

Hay que recordar que la ADOLESCENCIA es la etapa de la vida entre la niñez y la adultez. La Organización Mundial de la Salud la fija entre los 10 y los 18 años, distinguiendo una adolescencia

temprana, media y tardía.

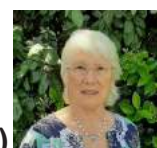
En la adolescencia temprana (pubertad), al producirse los cambios hormonales el cerebro experimenta muchas modificaciones en su desarrollo y maduración cuyo proceso se completa después de los 20 años. En la pubertad se producen los cambios físicos y también se asocia con cambios profundos en los impulsos, motivaciones, psicología y vida social del joven, los cuales continúan a lo largo de la adolescencia

Los trabajos sobre conductas y comportamientos adolescentes son concluyentes. En apretada síntesis, los trabajos evidencian que los adolescentes: No han terminado de desarrollar la corteza prefrontal encargada de la autorregulación y control sobre sí mismo.

Tienen un enorme interés en establecer relaciones con los compañeros lo que los hace muy susceptibles a la influencia de los demás. Se establece el pico más alto alrededor de los 14 años Experimentan más angustia y no sabe cómo controlarla cuando son excluidos por sus compañeros y la angustia contribuye a que se involucren en conductas de riesgo para evitar ser excluidos. No son capaces de evaluar correctamente el riesgo y tienden a emplear áreas del cerebro que están más asociadas con la recompensa que sigue a una actitud o a una tarea Buscan permanentemente gratificación por lo que sus comportamientos suelen ser diferentes cuando están solo o con otros pares.



Expresado todo esto se puede concluir que el adolescente necesita un adulto de referencia que lo acompañe, lo guíe, lo ayude a elaborar juicios rectos que le permitan realizar elecciones libres y responsable y que la ampliación de derechos, sin un adulto de referencia, coloca al adolescente en estado de mayor vulnerabilidad



Zelmira Bottini de Rey
Medica Pediatra (UBA)

Directora del Instituto para el Matrimonio y la Familia

5 BENEFICIOS (Y LOS PELIGROS) DE TOMAR EL SOL

¿Conoces las dos caras del sol? Por un lado es saludable ya que mejora el ánimo y fortalece los huesos, pero por el otro acelera el envejecimiento de las células y es el principal causante del melanoma. Mira cómo quedarte con lo bueno y protegerte de lo malo.



Ya estamos en verano y con él las actividades al aire libre se multiplican. Las calles, las terrazas, las piscinas y las playas se llenan y se percibe una sensación generalizada de felicidad. Gran parte de este estado de ánimo positivo se debe a la mayor presencia de luz solar, y es que los rayos del sol son esenciales para fabricar serotonina, un neurotransmisor relacionado con la sensación de bienestar.

LOS BENEFICIOS DEL SOL

Además de mejorar el estado de ánimo, el sol nos "alimenta". Cuando sus rayos entran en contacto con la piel provocan que una enzima se transforme, lo que da lugar a la producción de vitamina D, una sustancia esencial para multitud de procesos biológicos que garantizan una buena salud y que obtenemos, en un 90% gracias a la exposición solar (el otro 10% nos lo aporta la alimentación).

El 90% de la vitamina D se "fabrica" con el sol. recomienda tomar el sol 15 minutos al día (exponiendo la cara y brazos es suficiente), varias veces por semana para garantizar la correcta sintetización de esta vitamina. Los médicos no dejan de alertar que gran parte de la población no tiene los niveles suficientes, incluso en países con buen clima como el nuestro, algo que estaría directamente relacionado al hecho de que pasamos poco tiempo al aire libre. Un adulto necesita 400-600 UI de vitamina D, que nos aporta los siguientes beneficios:

1- Fortalece tus huesos y aleja la osteoporosis: el calcio es esencial para los huesos, pero por mucho que lo incorpores a tu organismo a través de la dieta, este es incapaz de aprovecharlo sin la presencia de la vitamina D.

2- Mantiene a raya la tensión: esta vitamina reduce los niveles de la hormona paratiroidea, encargada de regular la presión sanguínea. Por eso, al tomar el sol, la tensión baja.

3- Activa tus defensas: de la vitamina D también depende en parte el buen funcionamiento del sistema inmunológico. Los linfocitos T, un tipo de glóbulos blancos encargados de defender el organismo de infecciones, necesitan esta vitamina para realizar correctamente su trabajo. Por eso, tras un verano de sol, notas que en invierno te resfrías menos.

4- Regular tu biorritmo: la luz solar regula nuestros ritmos circadianos, los cuales están implicados en el sueño y el ánimo, entre otras cosas.

5- Mejorar afecciones de la piel como la psoriasis y el acné. Las lesiones escamosas que produce la psoriasis mejoran hasta un 90% en verano gracias a la acción de los rayos ultravioleta que evitan que el sistema inmune ataque las células sanas de la piel (lo que ocurre cuando se sufre este trastorno). La piel con acné también mejora aunque en este caso conviene utilizar una protección solar libre de aceites y, sobre todo, no excederse con la exposición porque puede producir un efecto rebote.



LOS PELIGROS DEL SOL

El sol es fuente de vida y de salud pero también puede llegar a ser un peligro pues, tomado en exceso, puede provocar envejecimiento prematuro, daños oculares y cáncer de piel. El melanoma es el tipo de cáncer más peligroso y su factor de riesgo más importante es, precisamente, la exposición excesiva al sol.

Según el Institut Català d'Oncologia, más del 80% de casos de melanoma se podrían prevenir, una enfermedad que en los últimos años ha experimentado un considerable aumento. Cada año se registran unos 5.000 nuevos casos de melanoma en España, la mayoría en personas de entre 40 y 70 años, y está asociado a episodios de quemaduras solares acumulados a lo largo de la vida. Por ello es tan importante protegernos del sol desde la infancia.

¿Y cómo es posible que cáncer de piel vaya en aumento con las campañas de concienciación que se hacen cada año? Según el Dr. Agustín Buendía, Dermatólogo responsable de la campaña Euromelanoma en España, "la prevención ante el cáncer de piel se hace de dos maneras: primaria y secundaria. Esta última va encaminada a detectarlo en estadios iniciales para reducir la mortalidad, y esto sí se ha conseguido. Sin embargo, la prevención primaria tiene como objetivo modificar nuestros hábitos frente al sol, y aquí los 'frutos' se ven 30 años después. Por eso ahora estamos viendo los nefastos resultados de las actitudes de hace tres décadas, cuando la gente se ponía al sol sin protección. Pero con el tiempo veremos un descenso del número de casos, como en Australia, que era el país más afectado y ya no lo es gracias a las campañas de prevención".

CONSECUENCIAS SI TE PASAS CON EL SOL

La radiación solar que incide en tu piel está compuesta por rayos UVA, UVB e infrarrojos. Tres tipos de radiaciones que actúan de manera diferente y pasan distinta factura si te excedes con la exposición solar.

1- **RAYOS UVA:** Las radiaciones UVA representan más del 95% de la radiación ultravioleta. Y es que tienen la capacidad de atravesar los cristales y las nubes. Producen un bronceado ligero y no duradero a las pocas horas de tomar el sol. Si te excedes... Aunque no te quemes, el exceso de rayos UVA afecta a las fibras de colágeno y elastina de la piel. Por ello se debilita, se reseca y hay más flacidez. Provocan manchas y alergias en la piel, además de envejecimiento prematuro. También aumentan el riesgo de cáncer de piel.

2- **RAYOS UVB:** Son más fuertes. Estos rayos penetran hasta la epidermis, donde producen una estimulación de los melanocitos que activan el pigmento llamado melanina, generando un bronceado intenso. Si te excedes... Al llegar a las capas profundas de la piel, los rayos UVB son los que provocan el moreno duradero pero si te pasas también son los responsables del eritema (enrojecimiento de la piel) y las quemaduras. El exceso de radiación UVB es un factor de riesgo para el desarrollo del cáncer de piel.

3- **INFRARROJOS:** Este tipo de radiación produce calor pero no broncea. Genera un enrojecimiento cutáneo inmediato provocado por una vasodilatación, pero desaparece en pocas horas. No hay que confundirlo con el eritema producido por los rayos UVB (sale varias horas tras tomar el sol y dura algunos días). Si te excedes... Hasta ahora se pensaba que los rayos infrarrojos no eran nocivos, pero ahora se sabe que también llegan a las capas más profundas de la piel y producen radicales libres, dando lugar a flacidez.

EN VERANO, MÁS PRECAUCIÓN

La incidencia de estos rayos sobre la tierra no es la misma durante todo el día. Las horas centrales, de 12 a 16 horas, son las peores para la exposición solar ya que el sol está perpendicular a la tierra y la radiación es mucho más elevada, por lo que causa más daño en la piel.

Y no olvides que los primeros días será suficiente con 15-20 minutos de sol, luego puedes ir aumentando progresivamente el tiempo sin sobrepasar nunca las 2 horas.



EL ÁRBOL DE NAVIDAD

Los adornos más tradicionales del árbol de Navidad son:

- **Estrella:** Colocada generalmente en la punta del árbol, representa la fe que debe guiar la vida del cristiano, recordando a la estrella que guió a los Magos hasta Belén.
- **Esferas:** En un principio San Bonifacio adornó el árbol con manzanas, representando con ellas las tentaciones. Hoy día, se acostumbra a colocar bolas o esferas, que simbolizan los dones de Dios a los hombres.
- **Lazos:** Tradicionalmente los lazos representan la unión de las familias y personas queridas alrededor de dones que se desea dar y recibir.
- **Luces:** Nos recuerdan que el Señor Jesús es la luz del mundo que ilumina nuestras vidas, sacándonos de las tinieblas del pecado y guiándonos en nuestro peregrinar hacia la Casa del Padre.
- **Los Regalos:** colocados a los pies del árbol simbolizan aquellos dones con los que los reyes magos adoraron al Niño Dios. Además nos recuerdan que tanto amó Dios Padre al mundo que le entregó (le regaló) a su único hijo para que todo el que crea en Él tenga vida eterna.



UN POCO DE HISTORIA

Los antiguos germanos creían que el mundo y todos los astros estaban sostenidos pendiendo de las ramas de un árbol gigantesco llamado el “divino Idrasil” o el “dios Odín”. En cada solsticio de invierno, cuando suponían que se renovaba la vida, le rendían un culto especial.

La celebración de ese día consistía en adornar un árbol de encino con antorchas que representaban a las estrellas, la luna y el sol. En torno a este árbol, bailaban y cantaban adorando a su dios.

Cuentan que San Bonifacio, evangelizador de Alemania e Inglaterra, derribó el árbol que representaba al dios Odín, y en el mismo lugar plantó un pino, símbolo del amor perenne de Dios y lo adornó con manzanas y velas, dándole un simbolismo cristiano: las manzanas representaban las tentaciones, el pecado original y los pecados de los hombres; las velas representaban a Cristo, la luz del mundo y la gracia que reciben los hombres que aceptan a Jesús como Salvador. Esta costumbre se difundió por toda Europa en la Edad Media y con las conquistas y migraciones, llegó a América.

Poco a poco, la tradición fue evolucionando: se cambiaron las manzanas por esferas y las velas por focos que representan la alegría y la luz que Jesucristo trajo al mundo.

Las esferas y sus colores, actualmente simbolizan las oraciones que hacemos durante el periodo de Adviento:



Se acostumbra poner una estrella en la punta del pino que representa la fe que debe guiar nuestras vidas.

También se suele adornar con diversas figuras el árbol de Navidad. Éstos representan las buenas acciones y sacrificios, los “regalos” que le daremos a Jesús en la Navidad.

Para aprovechar la tradición: Adornar el árbol de Navidad a lo largo de todo el Adviento, explicando a los niños cada simbolismo. Los niños pueden elaborar sus propias esferas (24 a 28, dependiendo de los días que tenga el Adviento) con una oración o un propósito en cada una. Conforme pasen los días, las van colgando en el árbol de Navidad hasta Nochebuena.

LA BENDICIÓN DEL ÁRBOL NAVIDEÑO

Todos los presentes, santiguándose, dicen:
En el nombre del padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

El padre de familia dice:
Bendito sea Dios,
Padre de nuestro Señor Jesucristo,
Que nos ha bendecido con toda clase de bendiciones espirituales.
En los cielos, en Cristo.

Todos responden:
Bendito sea el Señor por los siglos.

LECTURA

Uno de los presentes, lee el siguiente texto de la Sagrada Escritura:

Escuchemos con atención la lectura del profeta Isaías:

"Vendrá a ti, Jerusalén, el orgullo del Líbano, con el ciprés y el abeto y el pino, para adornar el lugar de mi santuario y ennoblecer mi estado".

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Luego el padre de familia, con las manos juntas, dice la oración de bendición:

Oremos.

Bendito seas, Señor y Padre nuestro,
Que nos concedes recordar con fe
En estos días de Navidad
Los misterios del nacimiento del Señor Jesús.
Concédenos, a quienes hemos adornado este árbol
Y lo hemos embellecido con luces,
Con la ilusión de celebrar
La navidad del nuevo milenio
Que podemos vivir también a la luz de los ejemplos
De la vida plena de tu Hijo
Y ser enriquecidos con las virtudes
Que resplandecen en su santa infancia.
Gloria a Él por los siglos de los siglos.

Amén.

Al final, todos los presentes, santiguándose, dicen:
En el nombre del Padre, del hijo y del Espíritu Santo. Amén.



LOS 3 REYES MAGOS



Como bien sabemos los tres Reyes Magos en realidad no eran ni reyes ni magos. Eran tres sabios que provenían de Oriente. La palabra «mago» utilizada en el relato de Mateo se refiere a un sabio. Un sabio en aquella época era un estudioso, en especial un estudioso en el tema de la astrología o en la ciencia de calcular el tiempo y los sucesos de este a través de las configuraciones celestes o estelares. Estos tres sabios provenían de algún lugar más al este de Palestina.

La historia también nos cuenta que los sabios de aquella época eran considerados prácticamente sacerdotes y eran conocidos por su observación de las virtudes y de la justicia. El significado de la visita de los tres Reyes Magos al niño Dios junto a sus ofrendas y regalos, tiene un especial significado para nosotros los cristianos.

LA UNIVERSALIDAD DE LA IGLESIA

La iglesia es para todos, Dios llama a todos y en este sentido los tres Reyes Magos simbolizan al hombre que sin haber conocido a Dios tienen impreso en su corazón esa necesidad de buscar (y encontrarse) con la verdad.

Como nos decía el papa Francisco: «Dios desea que todos los pueblos de la Tierra puedan encontrar a Jesús, y tener la experiencia de su amor misericordioso», abierto para todos sin distinción.

LA GUÍA DE DIOS

Dios no nos abandona, incluso cuando no lo conocemos. Él siempre sale al encuentro y nos brinda la ayuda que necesitamos para acercarnos a Él, que ama primero. Saber que Dios nos guía de ninguna manera significa quedarse de brazos cruzados esperando por las estrellas en el firmamento que nos muestren el camino.

Los sabios de oriente habían también colaborado con la gracia al escuchar ese anhelo por la verdad y el sentido de su propia vida. La manifestación de Dios es para todos.



LA UNIVERSALIDAD DE LA IGLESIA

El papa Francisco en más de una oportunidad nos dice que la estrella de Belén es la palabra de Dios que ilumina la noche de nuestras vidas. Qué importante poder reconocer la luz que lo ilumina todo frente a los distintos destellos momentáneos que el mundo nos presenta.

Entre tanto brillo, muchas veces enceguecemos. ¿Cómo reconocer la luz cuando no podemos verla? Poniendo la vida misma en el esfuerzo de distinguir aquella luz que perdura eternamente, que ilumina, pero no enceguece, sino por el contrario quita el velo de los ojos y permite reconocer la verdad.

RECONOCER LA GRANDEZA EN LO PEQUEÑO

Cuando los tres Reyes Magos encontraron a un niño envuelto en pañales acomodado en el plato donde comían los animales, supieron reconocer la grandeza en medio de algo tan pequeño. Cuantas veces despreciamos lo poco, sufriendo por aquello que parece mucho pero que finalmente se agota.

Los tres Reyes Magos lo reconocieron y a pesar de la pequeñez de un niño recién nacido que pareciera que no entiende nada, quisieron entablar una amistad profunda con Él. Se postraron ante Él y lo adoraron.

¿Qué significa para nosotros que lo adoraron?, significa que procuraron entrar en contacto íntimo con Dios. No solo quisieron conocerlo, sino aceptarlo como Dios y aceptarse como necesitados de Él.

ORO: DARLO TODO, NO SOLO LO QUE NOS SOBRA



Melchor, Gaspar y Balthazar llegaron a ver al Niño no con las manos vacías. Llegaron sabiendo a quién verían y se prepararon para el encuentro.

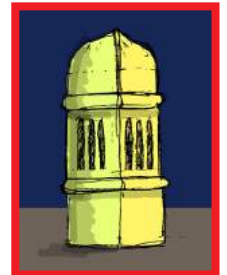
El oro que nos dicen que representa la realeza y reconoce a Cristo como rey, también nos recuerda a nosotros que Dios debe ocupar el primer lugar en nuestra vida.

Él debe ser lo primero.

INCIENSO: RECONOCER A DIOS

El incienso que indicaba según la tradición de aquellos tiempos, la divinidad de Cristo, simboliza para nosotros esa capacidad de reconocer en Jesús al mismo Dios hecho hombre y que vino para salvarnos.

Un reconocimiento que no está exento de prueba. Una prueba que muchas veces necesita «quemarse» para que el aroma llegue al cielo.



MIRRA: ACEPTAR LA TEMPORALIDAD DE LA CARNE Y LA ETERNIDAD DEL ESPÍRITU



La mirra que interpretamos como el signo que reconoce a Cristo como verdadero hombre, puede recordarnos que somos temporales en este mundo, y que gracias al sacrificio de amor infinito tenemos por destino la eternidad.

Que esta Epifanía de Reyes no pase desapercibida, que reconozcamos en ella la misión a la que todos los hombres estamos llamados: a seguir a Cristo.



FORMAS DE VIVIR UNA NAVIDAD

CON VERDADERO SENTIDO ESPIRITUAL

Hay formas en que podemos vivir una verdadera Navidad espiritual y aprovechar este tiempo para comprender el misterio del nacimiento del Niño Dios en este mundo.

LA FALSA PREPARACIÓN DE LA NAVIDAD.

La navidad no es hacer compra de última hora como locos. ¡Comprar, tener, poseer y permitir que tus posesiones te posean! Adornos por doquier, apresurarse por las ofertas y descuentos, entrar en estampida las tiendas concentrándose en las cosas y no en las personas, preocuparse por la comida, las bebidas, las fiestas y el placer ¡Eso no es una verdadera Navidad!

Es triste admitirlo, pero son muchos los que creen que esto es lo que significa emplear el tiempo en la preparación para la Navidad. Más aún, en muchos lugares incluso la palabra "Navidad" se ha prohibido en el vocabulario moderno. En otras palabras, el verdadero significado de la Navidad, ha sido borrado de nuestras mentes en el mundo moderno. La Navidad ha sido transformada en una festividad secular e incluso pagana.

Para contrarrestar esta enorme tendencia materialista y pagana nos gustaría animarlos a todos a reflexionar acerca de 5 formas en las que podemos vivir una verdadera Navidad espiritual.

1. JESÚS ES LA RAZÓN DE LA NAVIDAD.

Todo el foco del Adviento que culmina en la Solemnidad de la Natividad es una persona. Esa persona es Nuestro Señor y Salvador Jesucristo, Jesús es la verdadera razón de todo este tiempo. Jesús fue concebido por el Espíritu Santo y nació de la Virgen María en un humilde, pobre establo en Belén. El nombre "Jesús" significa Salvador. Él vino a abrir las puertas del cielo, a salvarnos de la esclavitud del pecado, del mal y la condenación eterna.



Esta Navidad contemplemos la Persona de Jesús y el propósito de Su misión. Dejemos que nuestros corazones se regocijen en agradecimiento y humilde alabanza.

San Ignacio de Loyola acentúa el hecho de que Jesús hizo todo esto por la humanidad como un todo sino por ti y por mí, individualmente. Jesús nació, sufrió, murió y resucitó de entre los muertos por mí, como si yo fuera la única persona del universo. Cuán importante seré para Dios. Cuán importante debería ser la Navidad, el nacimiento de Jesús, para mí.

2. PARTICIPA EN MISA EN NAVIDAD.

La interpretación literal de la palabra Navidad en inglés "Christmas" es "La Misa de Cristo" ("The Mass of Christ", en inglés). El gesto más placentero que puedo hacer, el regalo más placentero que le puedo dar a Jesús, la mejor manera en la que puedo vivir la Navidad sería participar en la Santa Misa.

En el momento de la Consagración en la Santa Misa, Jesús nace verdaderamente en las manos del sacerdote cuando dice: "Éste es mi Cuerpo... Ésta es mi Sangre...Hagan esto en conmemoración mia". Más aún, cuando recibo a Jesús en mi corazón en la Santa Comunión entonces Jesús nace verdaderamente en mi corazón.

La palabra "Belén" significa "Casa del Pan". Mi corazón se convierte verdaderamente en "Casa del Pan" cuando recibo a Jesús, Pan de Vida, en la Santa Comunión. En realidad, al ir a Misa diariamente y recibir la Santa Comunión, estoy experimentando la Navidad todos los días.

3. ESTÉN ALEGRES EN EL SEÑOR.

La Navidad es tiempo de alegría. Sin embargo, el verdadero gozo no proviene de las cosas de la creación, sino de acercarse al Creador de las cosas, el Dios del Universo. El tercer domingo de Adviento es "Gaudete", en Latín esto significa gozo, alegría. Esta cita es tomada de Filipenses 4,4-5. "Estén siempre alegres en el Señor, se lo repito, estén alegres y den a todos muestras de un espíritu muy abierto. El Señor está cerca." El placer puede comprarse con dinero y depende de los estímulos externos a los sentidos.

La alegría no puede comprarse con dinero, pero puede ser experimentada libremente abriendo nuestros corazones al Espíritu Santo que da sus Dones libremente. Entre los frutos del Espíritu Santo encontramos el gozo, la paz, la paciencia y la castidad.

Que esta Navidad el gozo colme nuestros corazones; un gozo basado en la fuerte convicción del amor infinito de Dios por nosotros manifestado en la Encarnación de Su Hijo, el Señor Jesús.

4. SILENCIO Y ORACIÓN.

En esta época de fiestas, es muy fácil ser absorbido por la descarga infinita de ruido, llamémoslo "contaminación por ruido". Sin embargo, para entrar en contacto profundo con Dios, el silencio es una condición previa indispensable. Recordemos el encuentro de Elías y su experiencia en la montaña. Este gran profeta no descubrió la voz de Dios en la tormenta, en los truenos, ni en el terremoto. Si no que la descubrió con el susurro del viento. El joven Samuel escuchó la voz del Señor en el templo y respondió: "Habla Señor, que tu siervo escucha".



El Papa Benedicto les recordó a los seminaristas en Nueva York que es ciertamente difícil escuchar la voz del Señor porque somos bombardeados por muchos ruidos diferentes. Recordemos el tradicional himno de Navidad "Noche de Paz" ("Silent Night" en inglés cuya traducción literal es Noche Silenciosa). Que nuestros corazones descansen en el silencio de Belén y vengan a adorarlo: "Oh ven, a adorarlo, oh ven, a adorarlo, Jesús el Señor"

5. LOS SABIOS REYES MAGOS HALLAN A JESÚS EN LOS BRAZOS DE MARÍA



La calcomanía en el parabarro de mi carro dice: "Los sabios aún encuentran a Jesús en los brazos de María". La Navidad estaría incompleta si ignoramos la persona y la presencia de María, la Madre de Jesús. Ciertamente el tiempo de Adviento está empapado de un espíritu Mariano. Cada 8 de Diciembre la Iglesia celebra a la Patrona de muchos países en el mundo, la Inmaculada Concepción de María. "Oh María, sin pecado concebida, ruega por nosotros que recurrimos a ti".

Cuatro días después, el 12 de Diciembre, la Iglesia celebra a Nuestra Señora de Guadalupe. El Santo Papa Juan Pablo II la proclamó Patrona de América. Por supuesto, la Navidad es el nacimiento de Jesús, que nació de la Santísima Virgen María. María tiene cuatro privilegios únicos dados a ella libremente por un Todo Generoso Dios: su Inmaculada Concepción, su Perpetua Virginitad, su Asunción en cuerpo y alma a los Cielos y finalmente su Divina Maternidad.

El más grande de estos privilegios Marianos, que son además dogmas Marianos de fe, es su Divina Maternidad. Esto significa que María fue elegida por Dios para ser la Madre de Dios. Nosotros honramos este privilegio cada vez que rezamos con amor, fe y devoción el "Dios te Salve", diciendo "Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén".

Que Nuestra Señora, la Madre de Dios, la Madre de la Iglesia, y nuestra dulce y amorosa Madre nos alcance la más gozosa, pacífica y santa Navidad. Una Navidad colmada de bendiciones María es la Madre de Dios y nuestra Madre. Feliz, bendita y santa Navidad. Que todos podamos vivir una verdadera Navidad espiritual en esta época.

EL SUELO, UN REGALO

AL QUE NO LE DAMOS IMPORTANCIA



"Los suelos: origen de los alimentos" es el tema elegido para el Día Mundial del Suelo 2022, establecido por la Unión Internacional de Ciencias del Suelo (UIS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Cada 5 de diciembre, el objetivo es sensibilizar sobre la importancia de nutrir eficazmente el suelo, indispensable para todo ser humano.

El Día Mundial del Suelo fue concebido en el 68º período de sesiones de la Asamblea General de las Naciones Unidas, celebrado en Nueva York el 20 de diciembre de 2013. Creada el 5 de diciembre, su objetivo es fomentar una mayor conciencia medioambiental para aprovechar al máximo los recursos de la Tierra sin dañarlos.

De hecho, el cambio climático está produciendo consecuencias cada vez más imprevisibles, acelerando la sucesión de eventos climáticos agresivos. Conocer el terreno, por tanto, se convierte en algo esencial para prevenir daños que puedan comprometer la salud del suelo. Todo el ecosistema terrestre se nutre de los recursos del suelo, que a su vez necesita un suministro equilibrado de nutrientes para mantenerse: este es el tema clave del Día Mundial del Suelo 2022. Si los suelos no se gestionan de forma sostenible, su fertilidad y las plantas se vuelven deficientes en nutrientes, con graves consecuencias para la salud.

ALTERACIÓN HIDROGEOLÓGICA

El riesgo hidrogeológico depende de los fenómenos relacionados con la naturaleza del terreno, pero también de las actividades humanas que implican su modificación, como la deforestación, la cementación y la construcción ilegal. El 68,9% de los municipios italianos se encuentran en situación de alto riesgo hidrogeológico. Desprendimientos, inundaciones, avalanchas y hundimientos provocan consecuencias irreparables en el territorio y la muerte de muchas, demasiadas personas. Las causas son el cambio climático y la falta de prevención contra este tipo de eventos. La inestabilidad hidrogeológica podría controlarse o eliminarse fácilmente, pero a menudo el terreno no está adecuadamente asegurado. "Durante 60 años siempre hemos entendido el suelo como un cajero automático, utilizable sin límite", dice Giuseppe Milano, secretario de Greenaccord. "En cambio", continúa, "es un recurso natural y no renovable debido a sus largos tiempos de formación.

Según Silvio Seno, Presidente de la Federación Italiana de Ciencias de la Tierra, desde la posguerra hasta la actualidad, "en Italia se ha gastado una media de 5.000 millones de euros al año en daños materiales causados por fenómenos naturales, de los cuales aproximadamente una cuarta parte es directamente atribuible a la inestabilidad hidrogeológica. Todo ello sin tener en cuenta la pérdida de vidas humanas".

LA TRAGEDIA DE ISCHIA

El derrumbamiento de tierras que afectó a la localidad de Casamicciola, en la isla de Ischia, el sábado 26 de noviembre, causó 12 muertos y cinco heridos. Ischia es una isla volcánica, lo que conlleva un alto riesgo de peligro básico. Además, el 49% de su territorio está clasificado como de muy alta peligrosidad por desprendimientos.

En 2009, la isla sufrió otra inundación muy similar a la de este año, aunque de menor intensidad y violencia, pero no se aplicaron después las medidas de prevención necesarias. Esta fragilidad contribuye "a la fragilidad medioambiental".



LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

Sensibilizar a las generaciones más jóvenes, en las escuelas y a través de asociaciones especializadas, puede ayudar a prevenir tragedias y a preservar el don del suelo, que a menudo damos por sentado.

Sigue siendo fundamental la difusión de información y, sobre todo, la concienciación de que el suelo es esencial y sustancial para nuestra existencia y que, como afirma Milán, "sin suelo no podemos vivir".



El Papa Francisco", concluye el secretario de Greenaccord, "en la encíclica Laudato si', incluso antes que del agua y del aire, habla del suelo, de la madre tierra.

El suelo y la tierra son aliados para contrarrestar la aceleración del cambio climático, y de ello se habló también en la reciente Cop27 celebrada en Egipto", reiterando una vez más cómo la prevención tiene unos costes decididamente inferiores a los de las intervenciones necesarias tras una tragedia natural.



COSTA ATLÁNTICA ARGENTINA

La Costa Atlántica de Argentina ostenta kilómetros interminables de aguas azules que acarician costas de extensas playas arenosas, salpicadas por dunas o matizadas por formaciones rocosas.

Las propuestas veraniegas se van desplegando acompañadas por la oferta turística de grandes centros urbanos; importantes reservas faunísticas, y paisajes impactantes que los visitantes recordarán siempre.



PARTIDO DE LA COSTA



En el este de la Provincia de Buenos Aires, el Partido de la Costa es la primera alternativa para disfrutar del Atlántico. Con una diversidad de destinos contiguos, los 96 kilómetros de playa ofrecen balnearios con servicios y sitios agrestes dónde la tranquilidad se encuentra en su máxima expresión.

Con postales mágicas que regalan el verde de los bosques, la magnificencia de los médanos y el azul intenso del mar, resulta ideal para disfrutar con toda la familia: sus alternativas accesibles y una infraestructura turística que satisface las necesidades esenciales del visitante, aseguran el disfrute del verano para un sinnúmero de turistas.

Cada vez más elegido, el Partido de la Costa si sabe cómo enamorar: paisajes que mantienen el encanto natural; extensos arenales dorados, acariciados por aguas tranquilas; una diversidad de escenarios que invitan a la práctica de deportes extremos; termas marinas; y la belleza única de estas latitudes bonaerenses, aseguran unas vacaciones para vivir con todos los sentidos.

DESTINOS:

- San Clemente del Tuyu
- Las Toninas
- Costa Chica
- Santa Teresita
- Mar del Tuyu
- Costa del Este
- Aguas Verdes
- La Lucila del Mar
- Costa Azul
- San Bernardo
- Mar de Ajo
- Punta Médanos
- Nueva Atlantis
- Pinar del Sol
- Costa Esmeralda

PINAMAR



La ciudad de Pinamar y sus alrededores es una excelente alternativa para quienes gusten de los encantos que regala la Costa Atlántica bonaerense. Brindando una propuesta turística que despliega una completa infraestructura, satisface las preferencias de los visitantes más exigentes ofreciendo una hotelería y gastronomía de primer nivel.

A estos atractivos indiscutibles se suman playas urbanas con todos los servicios, que invitan a disfrutar de días de sol y deportes náuticos; verdes bosques, ideales para emprender caminatas y paseos; y zonas de grandes médanos que atrapan a los amantes de la aventura.

Pero además de su naturaleza se destaca por contar con múltiples opciones para disfrutar de las noches: cine, teatro, casino, espectáculos musicales, son solo algunas de las propuestas. También permite relajarse en los centros de Spa; jugar al Golf; y encontrarse con centros turísticos exclusivos.

DESTINOS:

- Pinamar

- Ostende

- Valeria del Mar

- Carilo

ZONA GESELL



Dinámica, atrapante, y encantadora, la región de Villa Gesell resulta un destino ideal para quienes gusten de las propuestas estivales con personalidad propia. Acariciada por las aguas del atlántico, que en esta zona regalan agradables temperaturas, es una alternativa elegida principalmente por los jóvenes quienes llegan en busca de las múltiples propuestas de la villa y los alrededores.

Con 10 kilómetros de extensas playas y grandes dunas, los balnearios se van sucediendo, cada uno con sus atractivos propios: espectáculos artísticos, gastronomía, deportes náuticos, travesías en 4x4... la cartelera no se agota con facilidad y asegura el entretenimiento.

Pero esto no es todo: si el visitante desea tranquilidad y paisajes con toques agrestes, la zona sur se impone para satisfacer todas las preferencias.

DESTINOS:

- Villa Gesell

-Mar de las Pampas -Las Gaviotas

-Mar Azul

MAR DEL PLATA



Allí, dónde el sur de la Provincia de Buenos Aires amenaza con comenzar, la reluciente zona de la ciudad de Mar del Plata emerge a orillas de las aguas claras que el océano Atlántico le regala. Colmada con una infraestructura turística capaz de satisfacer todas las necesidades de los visitantes, despliega una amplia cartelera en hoteles; restaurantes; teatros; y cines.

Dueña de excelentes playas y balnearios, esta región también sorprende con la belleza de postales agrestes a orillas del mar; la magia de las sierras; y el verde intenso de los bosques. Con estos paisajes tan versátiles, las actividades y deportes al aire libre serán las mejores alternativas para descubrir todos los tesoros que ostenta esta región.

DESTINOS:

-Mar Chiquita
-Mar de Cobo

-Santa Clara del Mar
-Mar del Plata

-Sierra de los Padres
-Chapadmalal

-Miramar
-Mar del Sur

PLAYAS DEL SUR



Dueñas de un encanto propio, las Playas del Sur aparecen sobre esa línea que cierra la panza de la Provincia de Buenos Aires. Con menor infraestructura que las que se ubican al norte, pero con el plus de asegurar el encuentro con la serenidad más pura, esta propuesta turística también guarda motivos para elegirla.

El paisaje se modifica a lo largo de toda la costa, matizando las extensas playas con el verde de algún bosque de pinos; las ondulaciones de los médanos; y ya más en el sur, la imponente presencia de acantilados.

A estos escenarios fascinantes, que invitan a la práctica de una diversidad de disciplinas, se suma la presencia del viento marino: con este detalle del clima los apasionados del windsurf podrán disfrutar a pleno de este deporte.

Salpicada por algunas ciudades, y varias villas balnearias, esta región de la costa atlántica resulta una opción interesante para quienes gusten de las comodidades urbanas y, a pocos kilómetros, la tranquilidad de las pequeñas comunidades.

DESTINOS:

-Arenas Verdes
-Quequén
-Necochea

-San Cayetano
-Orense
-Claromeco
-Balneario San Cayetano
-Reta

-Oriente
-Marisol
-Monte Hermoso
-Pehuen Co

-Punta Alta
-Bahía Blanca
-Bahía San Blas

COSTA PATAGÓNICA



Las costas en esta parte del mundo significan mar de un azul atrapante, acantilados a veces, playas planas, y sobre todo, reservas de animales marinos únicas en el mundo. Desde el turístico balneario de verano Las Grutas, en el norte, hasta lo que es el extremo sur del planeta, Ushuaia, hay cientos de kilómetros para recorrer y conocer.

Rada Tilly Vista de la villa balnearia Rada Tilly ubicada a 10 km al sur de la ciudad de Comodoro Rivadavia. Foto gentileza de Nestor Zelaya.

Además del turismo, las costas patagónicas presentan una economía basada en la pesca y el petróleo, que es sustento de mucha gente en el sur argentino, como en la ciudad de Comodoro Rivadavia. A tan sólo 10 km de esta localidad se encuentra la playa más austral del Continente Americano, Rada Tilly, la cual dispone de 2,5 km de playas de arena.

En la provincia de Chubut, además se destacan las playas de Puerto Madryn, destino turístico por excelencia de la Patagonia por su cercanía a la Península Valdés, y Playa Unión, el balneario de todo el valle inferior de río Chubut, a unos pocos kilómetros de Rawson.



Pero sin lugar a dudas, la playa más convocante por sus aguas cálidas, a comparación de las de Chubut que son frías, es Las Grutas. Este balneario atrae miles de turistas cada verano de todas partes de Argentina y países vecinos que se aventuran a explorar las costas patagónicas. Cerca de allí podemos encontrar la localidad de San Antonio Oeste y el puerto de aguas profundas San Antonio Este.

Un destino que se encuentra en crecimiento pero es de inigualable belleza es Playas Doradas en la provincia de Río Negro. Sus finas arenas y extensas playas hacen de este lugar un sitio imperdible. Y por último, cabe mencionar El Cóndor, el balneario de la capital rionegrina.

Por último, cabe mencionar a las ciudades costeras de la provincia de Santa Cruz, que si bien no son villas balnearias, están ubicadas sobre la costa atlántica. La mayoría de ellas crecieron alrededor de puertos comerciales y de comunicación. Entre estas localidades podemos mencionar a Puerto Santa Cruz, Puerto San Julián, Caleta Olivia y Puerto Deseado.

DESTINOS:

-Carmen de Patagones
-Viedma
-Villa El Cóndor
-San Antonio Este
-San Antonio Oeste
-Las Grutas

-Playas Doradas
-Puerto Madryn
-Rawson
-Playa Unión
-Punta Tombo
-Camarones

-Bahía
-Bustamante
-Comodoro Rivadavia
-Rada Tilly
-Caleta Olivia
-Fitz Roy

-Jaramillo
-Puerto Deseado
-Puerto San Julián
-Puerto Santa Cruz
-Cte. Piedra Buena
-Río Gallegos
-Ushuaia

CULTURA

PINKY

Lidia Elsa Satragno, más conocida como Pinky (San Justo, Buenos Aires, 11 de noviembre de 1935 - Buenos Aires, 8 de diciembre de 2022), fue una periodista, política, actriz, modelo y conductora televisiva argentina.



Como política fue candidata a la intendencia del partido de La Matanza en 1999 representando a la Alianza, resultando derrotada por una escasa cantidad de votos. En 2007 fue elegida diputada nacional por la provincia de Buenos Aires representando a la alianza Unión PRO.

CARRERA ARTÍSTICA

Tras iniciarse como modelo y locutora radial, fue apodada Pinky por su colega Trudy Tinky Tomis, esto debido a que Lidia Satragno se caracterizaba por su piel rosada; debutó en 1956 en televisión, y luego tuvo un breve paso por el cine donde debutó bajo las órdenes de Leopoldo Torre Nilsson en *La caída* (1959). Además participó de varios comerciales y en 1958 condujo su propio programa *Buenos días Pinky*, fue consagrada como «La Mujer del Año» y viajó a Alemania invitada por el gobierno de Konrad Adenauer. En 1961 fue consagrada de nuevo.

Presentó espectáculos en el Palacio de Bellas Artes de México, el Lincoln Center y el Carnegie Hall de Nueva York. En teatro protagonizó: *Asesinato entre amigos*, *Dos mujeres*, *Monólogos de la vagina*, y bajo la dirección de Alejandra Boero hizo *Prisioneros en la ciudad de Neil Simon*. También produjo la comedia musical “*Annie*”.

En 1960 formó una pareja sentimental con el actor y director Emilio Ariño, con quien llegó a tener intenciones de casarse en San Justo y tener una luna de miel en Bariloche, aunque ello nunca se concretó.

La fama le vendría dada, sin embargo, en televisión, donde a partir de 1961 condujo el innovador programa *Nosotros* junto a Bernardo Neustadt, que fue clave en imponer el periodismo televisivo como alternativa a la radio, entonces dominante. Con Neustadt volvería a colaborar dos años más tarde en *Incomunicados*, donde la invitación de Arturo Frondizi marcó la primera vez en que un presidente de la Nación Argentina apareciera en directo televisivo.



En 1969 trabajó con Raúl Lavié (su esposo en esa época) y con el bandoneonista Rodolfo Cholo Montiróni en un espectáculo de música y poesía. Actuaron en Rosario y ciudades de la provincia de Santa Fe, como Rafaela y de la Provincia de Córdoba, como Corral de Bustos.

El jueves 1 de mayo de 1980 fue la encargada de hacer el «traspaso» de la televisión en blanco y negro al todo color en Argentina, inaugurando así Argentina Televisora Color (ATC), como también del Canal 13 Río de la Plata TV.

La primera transmisión en color fue la película *My Fair Lady*. Protagonizó ciclos televisivos como *Buenos días Pinky*, *Reunión de mujeres*, *Don Camilo en Rusia*, *Pinkypáticas*, *Buenas Noches Pinky*, *Miss Broadway*, *Nosotros*, *Incomunicados*, *Teleonce Informa*, *El Pueblo quiere saber*, *A la noche Pinky*, *Feminísima*, *Con sabor a Pinky*, *Pinky y la noticia*, *A los Ingleses con humor*, *Pinky y Fontana en persona*, *La Argentina del 2000*, *La Década del 60*, *La Década del 70*, *La Década del 80*, *Pinky y el arte*, *Teledós Informa*, *Telepinky*, *Parece que fue ayer*, *La conversación*, entre otros.

En 1982 condujo junto a Jorge Cacho Fontana el programa Las 24 horas de las Malvinas, en la cual se recibían donaciones, entre otras cosas. Durante la década de 1980 condujo exitosos programas como El pueblo quiere saber con Lucho Avilés, La Década del..., entre otros, donde también se invitaban a figuras del espectáculo y se las entrevistaba.



En 1984 inauguró como presentadora estelar en Canal 11 las transmisiones en vivo y en directo vía satélite de Campeonatos Internacionales de Boxeo desde Estados Unidos. Obtuvo el Premio Konex - Diploma al Mérito como Conductora (1991) y como Locutora (1981).

En 2019, condujo junto a su sobrina, Kari Araujo «Memorias desordenadas», por Televisión Pública.

TRAYECTORIA POLÍTICA Y SOCIAL

Iniciada la década de los noventa, se sumó al proyecto social de Piero, y ocupó la vicepresidencia de la Fundación Buenas Ondas, a través de la cual se celebraban diversos eventos culturales con el acompañamiento de gran cantidad de artistas argentinos y extranjeros, para recaudar fondos y construir guarderías, jardines infantiles, albergues para chicos de la calle, centros de capacitación para adolescentes en riesgo social y otras obras de beneficio comunitario en todo el país.

Tuvo a su cargo durante el gobierno de Fernando de la Rúa, la Secretaría de Promoción y Acción Social. Recuperó el Parque Sarmiento para la Ciudad de Buenos Aires, mejoró todos los Parques con Polideportivos, creó la Guardería del Parque de la Ciudad y puso en funcionamiento la Fuente de Aguas Danzantes. Realizó el Campeonato de fútbol Intervillas. Dio gran impulso al voluntariado.

Creó la radio La Tercera del geriátrico de Necochea y la Escuela de Fútbol (con el apoyo de la AFA), la Escuela de Atletismo, preparó el llamado a licitación de comidas, y el llamado a licitación de hoteles desde la misma, hizo diversas reformas y cambios que ayudaron a la sociedad.

VIDA PRIVADA

Hija de Epifanio Satragno y Concepción García. Tiene cinco hermanos; la menor es Raquel Satragno, modelo internacional (su hija, Kari Araujo, es periodista gráfica).

Estuvo casada con el actor y cantante Raúl Lavié con quien tuvo dos hijos: Leonardo (1964-2019) y Gastón, fundadores de la banda de música tecno El Signo y de Ultratango.

FALLECIMIENTO

El 8 de diciembre de 2022, por la mañana, la familia de Satragno confirmó su fallecimiento.

PARTICIPACIONES, ENTREVISTAS Y HOMENAJES

«La Botica del Ángel» con Eduardo Bergara Leumann, «Los Grandes» con Antonio Carrizo, «Las Tres Medias de Andrés» con Andrés Percivale, «Finalísima» con Leonardo Simons, «La Botica del Tango» con Bergara Leumann, «Tato Diet» con Tato Bores, «Argentinísima» con Julio Marbiz, «Grandes Valores del Tango» con Silvio Soldán, «Memoria» con Chiche Gelblung, «Tiempo Nuevo» con Bernardo Neustadt, «VideoShow» con Jorge Fontana, Magdalena Ruiz Guiñazú, Liliana López Foresi, etc.



FILMOGRAFÍA EN ARGENTINA

Ritmo, amor y juventud (1966)
El demonio en la sangre (1964)
La caída (1959)

"AMOR DE FAMILIA"

PAZ y BIEN

Alabado seas Padre!
Tutor y Protector de la humanidad.
Alabado seas!
Amén!

"TODAS LAS RELACIONES FAMILIARES SON DIFERENTES" Y A SU VEZ SE UNEN EN EL PRINCIPIO Y FIN.

Porque se establece una relación que va más allá de uno mismo.
A pesar de las circunstancias, se establece un lazo que perdura,
porque a pesar de las diferencias, están enlazados por el Amor del Origen.
Pueden cuestionar los casos de abandono, violencia y desamparo.
Pero el "Inicio del ser" no es sólo físico, lo es también espiritual.
Por ese motivo el "Origen de la vida" trasciende al plano humano y los
hermana.

El Padre les brinda todas las posibilidades para crecer,
y no es cuestión de tiempo, sino de "ENCUENTRO".
Basta una chispa de vida, para que el fin se establezca.
El "Amor" es el que supera al tiempo y al espacio.
Y cómo "LA VIDA es AMOR", todos están unidos con el único fin,
de LIBERARSE y DESATARSE de todo aquello que los atrapa con las
tinieblas.
Y lograr sanar y salvarse teniendo a
Jesús, María y José como modelo de familia.

Aunque estén muy alejados de Ella, siempre el ser humano va a tener la
tendencia a ser feliz y estar unidos a los suyos.

La Sagrada Familia los guíe y les dé
la Fortaleza, Serenidad y Paciencia
para hacer resurgir los verdaderos VALORES
que los hacen Familia.

Amén.

Los Ángeles de La Reconciliación,
aquella que los hace PERDONAR, ACEPTAR y TRASCENDER
hacia el Amor del Padre.

Amén.

Rita Spagnolo
Salesiana Cooperadora

La segunda semana de diciembre se celebra la semana de la conducción responsable. Una oportunidad para recordar cuáles son las claves de una conducción segura, es decir responsable.

¿Qué es un conductor seguro?

Un conductor seguro no es aquel que simplemente sabe manejar, en tanto domina su vehículo y sabe maniobrar con él. Un conductor seguro es aquel que conduce su vehículo de tal modo que no sufre ni causa siniestros. Cuida su estado psicofísico para conducir, mantiene en buenas condiciones a su vehículo, y atiende constantemente lo que sucede a su alrededor en el tránsito para anticiparse a las situaciones que pueden ser peligrosas y poder actuar en consecuencia para evitar un siniestro. Respeta las normas, es responsable, tiene buen juicio, consideración y respeto hacia los demás.



Un conductor debe aplicar las 5 A de la conducción segura:

1. Acatar la ley
2. Alerta y atento
3. Avisar las maniobras
4. Adecuarse a las circunstancias.
5. Anticipar lo que pueda pasar

Reconocer las situaciones de riesgo con la suficiente antelación para saber qué hacer y cómo actuar a tiempo es fundamental para evitar el siniestro. Se trata de preguntarse: ¿Qué puede pasar? ¿Cómo voy a reaccionar?

En la vía pública se pueden presentar una multiplicidad de situaciones problemáticas que exigen del conductor seguro mucha atención: otros conductores pueden detenerse abruptamente, sobrepasar de manera imprudente, circular zigzagueando, circular a paso de hombre por vías rápidas, motocicletas o bicicletas que aparezcan de pronto junto o frente al vehículo -y peor aún de contramano-, peatones -los más vulnerables en el sistema del tránsito junto con los ciclistas- que se arriesgan cruzando inesperadamente por lugares no permitidos o niños que se lanzan a la calzada corriendo, vehículos de emergencia circulando a alta velocidad con balizas y sirenas que exigen que les abran paso, y muchas otras situaciones que pueden poner en riesgo la vida.

La única forma de evitar siniestros viales es conducir en estado de alerta permanente, aplicando estas 5 A, las reglas del conductor seguro, respetando especialmente las normas y señales del tránsito, para cuidar la vida propia y la de los demás.



Luchemos por la Vida Asociación Civil

info@luchemos.org.ar

(+54 11) 4637-8090 / 4611-4060

Bogotá 2348 P.B. "A" - Buenos Aires - Argentina

www.luchemos.org.ar



ENTRETENIMIENTO



SOPA DE LETRAS

Busca en la sopa de letra el nombre de los siguientes dibujos:





















MOMENTO DULCE



Cecilia Szyszkowsky
Chef Pastelera Cordon Bleu

 cecipasticceria

ALFAOREO

Ingredientes:

- Galletas oreos
- Dulce de leche repostero o ganache de chocolate
- Chocolate blanco cobertura para bañarlos
- Sprinkles para la deco.

Procedimiento:

Unir dos galletas con dulce de leche repostero o con ganache de chocolate. Llevar a enfriar y bañar con chocolate blanco cobertura previamente templado. La deco va a gusto de cada uno.

Receta de ganache de chocolate amargo:

Vas a necesitar 50 cc de crema de leche (nata); 50 g de chocolate amargo cobertura. Calentar la crema (que no hierva) y verter en tres veces sobre el chocolate derretido a baño María. Emulsionar bien. Dejar enfriar.

RECETA 2:

-Los ingredientes son los mismos salvo que vamos a utilizar manteca derretida también.



-Procedimiento: procesar 3 paquetes de galletas y mezclar muy bien con 100 g de manteca derretida (para formar una pasta). Lo conveniente es utilizar moldes para formar el alfajor. Colocar pasta en la base (forrar la base del aro con papel aluminio) y aplanar bien, para compactar. Rellenar con una capa de dulce de leche y una capa de ganache de chocolate amargo. Colocar pasta por encima para terminar de formar el alfajor y llevar al freezer a enfriar. Desmoldar y bañar con chocolate blanco. Decorar a gusto.

MOMENTO DULCE



Cecilia Szyszkowsky
Chef Pastelera Cordon Bleu

 cecipasticceria

HELADO DE CHOCOLATE Y ALMENDRAS

Ingredientes:

- 120 g de chocolate amargo (yo uso cobertura)
- 380 g de leche condensada
- 45 g de cacao amargo
- 500 cc de crema de leche (nata)
- 1 pizca de sal.

Procedimiento:

Montar la crema de leche (no debe llegar punto Chantilly, porque vamos a seguir mezclando). Reservar en la heladera (nevera). Derretir el chocolate a baño María y reservar.

Incorporar al chocolate la leche condensada, que debe estar a temperatura ambiente. Mezclar muy bien (la preparación tiene que quedar homogénea). Mezclar el cacao amargo con una pizca de sal y añadirlos a la mezcla del chocolate con la leche condensada. Integrar muy bien.

Finalmente, incorporar la crema ya montada y mezclar con movimientos envolventes, hasta que la preparación quede homogénea. Colocarla en una budinera, cubrir con papel film y llevar al freezer por una noche (que el papel film no toque el helado). Al momento de consumirlo, retirarlo unos 10 minutos antes del freezer. Decorar a gusto.



Tips:

-la crema de leche, para montarla siempre es ideal que esté bien fría, así como la batidora que vamos a utilizar (ponerla en la heladera media hora antes).

-la temperatura ideal para conservar helados es a -18 grados de temperatura.

A Disfrutar !!

ORACIÓN PARA BENDECIR LA MESA EN NAVIDAD



Oración para bendecir la mesa de Noche Buena

Bendice, Señor,
nuestra mesa en esta noche de Luz.
Quienes vamos a cenar celebrándote,
sabemos que la fiesta eres Tú
que nos invitas a nacer
siempre de nuevo.

Gracias por el pan y el trabajo,
por la generosidad y la esperanza.

Llena nuestra mesa de fuerza
y ternura para ser personas justas,
llena de paz nuestras vidas
y que la amistad y la gratitud
alimenten cada día del año.

Tú eres bendición para nosotros,
por eso, en esta noche fraterna,
bendice la tierra toda,
bendice nuestro país.

Bendice esta familia y esta mesa.
Bendícenos a cada uno
de los que estamos aquí.

Amén.