



Instrucciones:

- ❖ Para mejor resultado, tome su **Bios Life Slim** de 5 a 10 minutos antes de sus comidas.
- ❖ Mezcle el **Bios Life Slim** justo cuando se lo vaya a tomar. Añada el contenido del sobre de Slim en un vaso con tapa o una botella de agua y ajite por alrededor de 10 segundos. Use un mínimo de 8 a 10 onzas de agua, jugo o leche. Ingerir inmediatamente.
- ❖ **NO** mezcle su **Bios Life Slim** con bebidas carbonatadas o alcohol.
- ❖ Este producto es mucho más efectivo si se toma antes de las comidas más fuertes del día. Si acaso se olvida tomarlo antes de su alimento, tómelo inmediatamente que se acuerde. Es muy importante tomarlo por lo menos dos veces al día.
- ❖ Los individuos que desean bajar de talla, bajar el colesterol, bajar los niveles de triglicéridos, y los niveles de glucosa agresivamente han encontrado resultados positivos tomando 2 paquetes del producto simultáneamente antes de cada comida, 3 veces al día.
- ❖ Si usted tiende a padecer de gas intestinal o sufre de sensación de llenura, usted puede comenzar utilizando este producto una vez al día. Su cuerpo se ajustará al aumento saludable de fibras en los próximos 2 a 5 días, entonces lo podrá utilizar dos veces al día.
- ❖ Si usted no acostumbra llevar una dieta alta en fibra, el aumentar el consumo de fibra le puede **causar diarrea o estreñimiento**. Asegurese de aumentar la cantidad de agua que usted toma. La fibra necesita agua para poder hacer su labor beneficiosa y una dieta normal debe acompañarse de 8 o más vasos de agua al día.
- ❖ Para las **personas que sufren de IBS** (Irritable Bowel Syndrome), **Bios Life Slim** puede ser un suplemento beneficioso. En este caso, debe comenzar a utilizar **Slim poco a poco mezclando medio paquetito en 8-10 onzas de agua.**
- ❖ **Bios Life Slim** puede tomarse con la mayoría de los medicamentos que le han sido recetados por su médico sin ocasionar ninguna reacción adversa o contraindicación. Si su receta le recomienda **tomarla con comidas, tome su Bios Life Slim a la misma vez que toma su medicamento.** Si su receta le pide tomarla **antes de comer, tome su medicamento una hora antes de tomar su Bios Life Slim.**
- ❖ ***Si esta tomando medicamento recetado para su colesterol, NO deje de tomarlo.*** Si su meta es reducir la dosis de estatina (medicamento para colesterol), hable con su médico. Parar de tomar su estatina abruptamente puede ocasionar un aumento en su colesterol. Tomando su estatina junto al **Bios Life Slim** ayudará a su médico a bajar gradualmente la dosis de su estatina.
- ❖ ***Si usted sufre de diabetes, Bios Life Slim le balanceará la cantidad de azúcar en su sangre.*** Tomando una prueba de sangre le permitirá detectar cualquier baja en su nivel de azúcar. Si esto ocurre, hable con su médico para que este le provea cambios en su medicamento.
- ❖ **Debe comprometerse a tomar Bios Life Slim POR LO MENOS por un periodo de 90 DIAS.** Usted comenzará a experimentar una baja de apetito y antojos junto a pérdida de grasa. Esto puede tomar de 2 a 6 semanas y hasta 3 meses. Es muy importante que usted entienda que **Bios Life Slim** no es algo que usted “trata” por unos días o un mes. Tomando este producto como se le ha indicado es muy importante. **Tome este producto por lo menos dos veces al día y POR UN PERIODO NO MENOS de 3 a 4 meses.**