



Instrucciones:

- ❖ Para mejor resultado, tome su **Bios Life Slim** de 5 a 10 minutos antes de sus comidas.
- ❖ Mezcle el **Bios Life Slim** justo cuando se lo vaya a tomar. Añada el contenido del sobre de Slim en un vaso con tapa o una bottella de agua y ajite por alrededor de 10 segundos. Use un minimo de 8 a 10 onzas de agua, jugo o leche. Ingerir inmediatamente.
- ❖ **NO** mezcle su **Bios Life Slim** con bebidas carbonatadas o alcohol.
- ❖ Este producto es mucho mas efectivo si se toma antes de las comidas mas fuertes del dia. Si acaso se olvida tomarlo antes de su alimento, tomelo inmediatamente que se acuerde. Es muy importante tomarlo por lo menos dos veces al dia.
- ❖ Los individuos que desean bajar de talla, bajar el colesterol, bajar los niveles de trigliceridos, y los niveles de glucosa agresivamente han encontrado resultados positivos tomando 2 paquetes del producto simultaneamente antes de cada comida, 3 veces al dia.
- ❖ Si usted tiende a padecer de gas intestinal o sufre de sensacion de llenura, usted pude comenzar utilizando este producto una vez al dia. Su cuerpo se ajustara al aumento saludable de fibras en los proximos 2 a 5 dias, entonces lo podra utiilzar dos veces al dia.
- ❖ Si usted no acostumbra llevar una dieta alta en fibra, el aumentar el consumo de fibra le puede **causar diarrea o estreñimiento**. Asegurece de aumentar la cantidad de agua que usted toma. La fibra necesita agua para poder hacer su labor beneficiosa y una dieta normal debe acompañarse de 8 o mas vasos de agua al dia.
- ❖ Para las **personas que sufren de IBS** (Irritable Bowel Syndrome), **Bios Life Slim** puede ser un suplemento beneficioso. En este caso, debe comenzar a utilizar **Slim poco a poco mezclando medio paquetito en 8-10 onzas de agua.**
- ❖ **Bios Life Slim** puede tomarse con la mayoría de los medicamentos que le han sido recetados por su medico sin ocasionar ninguna reaccion adversa o contraindicacion. Si su receta le recomienda **tomarla con comidas, tome su Bios Life Slim a la misma vez que toma su medicamento.** Si su receta le pide tomarla **antes de comer, tome su medicamento una hora antes de tomar su Bios Life Slim.**
- ❖ ***Si esta tomando medicamento recetado para su colesterol, NO deje de tomarlo.*** Si su meta es reducir la dosis de estatina (medicamento para colesterol), hable con su medico. Parar de tomar su estatina abruptamente buede ocacionar un aumento en su colesterol. Tomando su estatina junto al **Bios Life Slim** ayudara a su medico a bajar gradualmente la dosis de su estatina.
- ❖ ***Si usted sufre de diabetes, Bios Life Slim le balanceara la cantidad de azucar en su sangre.*** Tomando una prueba de sangre le permitira detectar cualquier baja en su nivel de azucar. Si esto ocurre, hable con su medico para que este le provea cambios en su medicamento.
- ❖ **Debe comprometerse a tomar Bios Life Slim POR LO MENOS por un periodo de 90 DIAS.** Usted comenzara a experimentar una baja de apetito y antojos junto a perdida de grasa. Esto pude tomar de 2 a 6 semanas y hasta 3 meses. Es muy importante que usted entienda que **Bios Life Slim** no es algo que usted "trata" por unos dias o un mes. Tomando este producto como se le ha indicado es muy importante. **Tome este producto por lo menos dos veces al dia y POR UN PERIODO NO MENOS de 3 a 4 meses.**