

نظامك الغذائي

		الاسم:	
		العمر:	
		الوزن:	
		الطول:	
		نسبة الدهون في الجسم:	
الجنس:		أنثى	
ذكر			
		عنوان أيام الأسبوع:	
07:00 - 09:00 AM		19:00 - 21:00 PM	
		وقت التسليم خلال أيام الأسبوع:	
		عنوان عطلة نهاية الأسبوع:	
07:00 - 09:00 AM		19:00 - 21:00 PM	
		وقت التسليم في عطلة نهاية الأسبوع:	
اختر أيام التوصيل:		٣٠ يوم	
٢٠ يوم		٧ أيام	
٥ أيام			
		رقم الهاتف:	
		تاريخ الإبتداء:	

اختر برنامجك

لايت	متوازن
------	--------

القيود الغذائية (يرجى إخبارنا بما لا تأكله)

الدجاج	ديك رومي	بيض
اللحم	مكسرات	بقوليات
المأكولات البحرية	الألبان	حار

حساسيات أخرى:

اختر نظامك الغذائي

	وجبة خفيفة و مشروب	وجبتان ، وجبة خفيفة و مشروب	ثلاث وجبات، ٢ وجبة خفيفة و مشروب
٥ أيام	29 BHD	45 BHD	65 BHD
٧ أيام	37 BHD	57 BHD	79 BHD
٢٠ يوم	97 BHD	148 BHD	208 BHD
٣٠ يوم	135 BHD	205 BHD	285 BHD

الأحكام والشروط

خطة الوجبة هذه صالحة من تاريخ الإبتداء المذكور

يرجى تحديد خطتك وإرسالها إلى gogreen@greenbeets.com

بعد إرسال اختياراتك ، ستتلقى رسالة بريد إلكتروني تحتوي على خطة الوجبات المقترحة لتناسب القيود الغذائية الخاصة بك

إذا كنت ترغب في اختيار أحد الأطباق البديلة، يرجى الاتصال بنا قبل ٢٤ ساعة لتأكيد طلبك

يرجى إرسال اسمك الكامل وموقعك عبر Whatsapp +973 17 291 222

يجب اتمام الدفع قبل ابتداء نظامك الغذائي

امس للدفع



اختياراتك... خطتك!