

VOLUME 03 NO.01 FALL 2003



CANADIAN

Racquetball

MAGAZINE

page

17



KANE WINS THE US OPEN

KANE REMPORT LE US OPEN

NEW
LOOK
NOUVEAU
LOOK



page

06

INTERVIEW: RON BROWN

ENTREVUE: RON BROWN

page

13

NATIONALS

LES NATIONAUX

page

14

ELITE PLAYERS

JOUEURS D'ELITE

PLAY WITH FIRE!

Ektelon has a full line of equipment that meets the toughest standards...YOURS!



Ektelon Sweatbands

More Game Eyewear

Classic Pro Glove

NFS® Tour Mid Footwear

Kane Waselenchuk
#2 player in the World*

Vision Powerwrap™ Grip

More™ Dominant Racquet

Lightning XX™ 16 String

EKTELON
PLAY WITH FIRE™

www.ektelon.com

*Based on IRT rankings as of 3/24/2003



Publisher : Racquetball Canada
Editor : Evan Pritchard
Design & Layout : iDeaMonsters
Translation: Chantal Fournier

RACQUETBALL CANADA
Executive Board 2003-2004
President : Usher Barnoff
Vice Presidents :
VP Domestic : Geri Powell
Finance : Terry Nelson
High Performance : Cal Smith
Marketing : Evan Pritchard
Technical : Valari Hendrickson
Athletes Representative : François Viens

PROVINCIAL REPRESENTATIVES
Alberta : Randy Pentland
British Columbia : Wayne Stilling
Manitoba : Penny Pratt
New Brunswick : Barry Moore
Newfoundland : Eric Easton
Nova Scotia : Paul Keeping
Ontario : Brian Tuohy
Prince Edward Island : Jerry Campbell
Québec : Michel Gagnon
Saskatchewan : Ian Cook

NATIONAL OFFICE
12 Fulham Avenue
Winnipeg, Manitoba
R3N 0G2
T: (204) 237-9880
F: (204) 489-5889

Canadian Racquetball is published twice a year.
Submissions are welcome, but the publisher takes
no responsibility for unsolicited material.

Printer : Derksen Printers Ltd.

Éditeur : Racquetball Canada
Rédacteur en chef : Evan Pritchard
Design & Layout : iDeaMonsters
Traductrice : Chantal Fournier

RACQUETBALL CANADA
2003-2004 Conseil de direction
Président : Usher Barnoff
Vice Présidents :
VP Interne : Geri Powell
Finance : Terry Nelson
Haut niveau : Cal Smith
Marketing : Evan Pritchard
Technique : Valari Hendrickson
Représentative des athlètes : François Viens

RÉPRESENTATIVES PROVINCIAL
Alberta : Randy Pentland
Columbia-Britannique : Wayne Stilling
Manitoba : Penny Pratt
Nouveau-Brunswick : Barry Moore
Terre-Neuve : Eric Easton
Nouvelle-Écosse : Paul Keeping
Ontario : Brian Tuohy
Île du Prince-Édouard : Jerry Campbell
Québec : Michel Gagnon
Saskatchewan : Ian Cook

BUREAU
12 Fulham Avenue
Winnipeg, Manitoba
R3N 0G2
T: (204) 237-9880
F: (204) 489-5889

Racquetball canadien est publié deux fois par
année. Nous acceptons toutes les contributions
mais l'éditeur n'est pas responsable des articles
non sollicités.

Imprimeur : Derksen Printers Ltd.

EDITORIAL 4 ÉDITORIAL

PRESIDENT'S MESSAGE 6 MOT DU PRÉSIDENT

INTERVIEW 8 ENTREVUE

FOCUS 12 LA CONCENTRATION

THE NATIONALS 13 LES NATIONAUX

NICOLA KANE 13 NICOLA KANE

ELITE PLAYERS 14 JOUEURS D'ELITE

PAN AM GAMES 15 JEUX PANAMÉRICAINS

CHRISTIE RETURNS 16 CHRISTIE REVIENT

KANE AT THE US OPEN 17 KANE AU US OPEN

WOMEN AT THE NATIONALS 18 LES FEMMES AUX NATIONAUX



CHRISTIE VAN HEES



The programs of this
organization are funded in part by
Sport Canada



Canadian
Heritage

Patrimoine
Canadien

"EVAN-ITORIAL"

I've recently moved back to Canada after living in Europe for two years. Soon after my arrival, Ron Brown called me and said "hey! welcome back! Still jet-lagged? How'd you like to be on the Racquetball Canada board doing communications?" "Sure," I said, which might be evidence that I was still jet-lagged.

People have asked about playing racquetball in Europe, which I did a lot of during my two years there. For example, I have played in all of the racquetball clubs in France: both of them. But playing racquetball in Europe is pretty much like playing racquetball anywhere else. Clubs are very similar the world over.

There are some differences, of course. Most of the courts that I played on in Europe would likely be called unrefereable by people here, as viewing from above is rare. You might think that this would lead to considerable controversy during matches, but not any more than you see in North America, and maybe less.

I played in most of the tournaments on the European Racquetball Tour, finishing 5th at the end of last season, first in 35+. Of course, rankings should be taken with a grain of salt. My Canadian ranking points currently put me at number 17 in Manitoba. This speaks to the depth of players in Europe, and Manitoba (and also the European ranking system, which is done only within in a season, so everyone starts at zero at the beginning of the season and the more tournaments you play in, the more points you get). There are not many players in Europe. The country with the most courts might be Ireland, although there is no facility with more than 3, and oddly, I don't think there are any courts in Dublin, although it is the largest Irish city.

Also, some clubs are losing courts. The club in Hamburg that hosted the world championships in 1988 now has 3 courts rather than 5. The club I played at in Paris (Nanterre, actually, a suburb just west of Paris) had 5 courts, but now has 4, as one was made into a squash court, because the existing squash courts were not enough to meet demand. Squash is much more popular in Europe than racquetball, which most people haven't even heard of.

The club I played at in England, which was in the southeast, was a former US military base, and its courts were left

over from that facility. Indeed, if you counted all of the racquetball courts in Europe, probably most of them are on US military bases, mostly in Germany. There is an active tournament schedule on those bases, and I played in one in Heidelberg. I met several military people over the period that I was there, as some of them also play in European Racquetball Tour events.

Tournament participation is one of the nice things about playing racquetball. People don't have to play in tournaments, of course, and I'm happy if people are playing, regardless of whether they are tournament participants or not. But tournaments are great social events. I know that the people I met through those European tournaments I'm still likely to see 2, 5 or 10 years from now, as long as we keep playing. Indeed, I'm more likely to see these folks than some of the people that I became good friends with in Paris, because with the people I met in Paris I shared a place that I no longer share, but I continue to share something with the people I met through racquetball, and will do so for a long time to come.

For example, Ron Brown recently showed me a pen with the US Presidential seal on it that he got through the fundraising auction at the recent Racquetball Summit in Colorado. One of the other participants donated it. I told him I have an M&M's box with that seal on it from a guy I played doubles with at a tournament in Ireland. He said "was that Jeff Elder?" "Yeah, it was." "That's who donated this pen." "Holy small world, Batman!" But once you're in a sub-culture, such as racquetball, the world becomes much smaller and meetings more frequent.

Hopefully, we can meet at one of Racquetball Canada's tournaments this season. These tournaments - the national team selection events for singles and doubles, as well as junior and senior national championships - are literally happening coast to coast this year, from Victoria to Charlottetown with Saskatoon and Burlington in between. Hopefully, this will give everyone a chance to see some of the elite Canadian players, and also meet each other. 🍁

Evan Pritchard
EDITOR



"EVAN-ITORIAL"

Je suis récemment revenu au Canada après avoir vécu en Europe pendant deux ans. Peu après mon retour, Ron Brown m'a appelé et m'a dit : « Hey! Bienvenue chez nous! Tu t'es remis du décalage horaire? Aimerais-tu faire partie du conseil de Racquetball Canada et t'occuper des communications? » « Bien sûr », ai-je répondu, ce qui prouve que je souffrais toujours du décalage horaire.

Les gens m'ont demandé si j'avais joué au racquetball en Europe, et j'ai avoué avoir joué beaucoup pendant les deux années où j'y étais. Par exemple, j'ai joué ans tous les clubs de racquetball français : il y en avait deux. Mais jouer au racquetball en Europe est comme jouer au racquetball partout ailleurs. Les clubs sont très semblables partout dans le monde.

Il existe quelques différences, bien sûr. La plupart des terrains sur lesquels j'ai joué en Europe serait probablement qualifié "d'inarbitrables" par les gens ici, car il est rare qu'on puisse avoir une vue aérienne. Vous pensez peut-être que cela crée une énorme controverse pendant les matchs, mais ce n'est pas pire qu'en Amérique du Nord. Je dirais même qu'il y a moins de controverse.

J'ai joué dans la plupart des tournois de la Tournée de racquetball européenne où j'ai terminé en 5^e place à la fin de la saison dernière, premier au 35+. Bien sûr, les classements doivent être pris avec un grain de sel. Mon pointage de classement canadien me place présentement 17^e au Manitoba. Cela démontre le calibre des joueurs en Europe et au Manitoba, et en dit long sur le système de classement européen, effectué seulement au cours d'une saison, alors tout le monde commence à zéro au début de la saison : plus on joue de tournois, plus on fait de points. Il n'y a pas beaucoup de joueurs en Europe. Le pays possédant le plus grand nombre de terrains est peut-être l'Irlande, mais aucune installation n'en possède plus de 3 et étrangement, je ne pense pas qu'il y ait de terrains à Dublin, la plus grande ville de l'Irlande.

Également, certains clubs perdent des terrains. Le club de Hambourg qui a accueilli les championnats du monde en 1988 ne possède plus que 3 terrains au lieu de 5. Le club où j'ai joué à Paris (Nanterre, plus précisément : une banlieue à l'ouest de Paris) possédait 5 terrains mais il n'en reste que 4. Le 5^e est devenu un terrain de squash car les terrains de squash déjà en place ne suffisent pas à satisfaire la demande. Le squash est beaucoup plus populaire que le racquetball en Europe et beaucoup de gens n'en ont jamais entendu parler.

Le club où j'ai joué en Angleterre, dans la région Sud-Est, était une ancienne base militaire américaine et on y a laissé les terrains. En fait, la majorité des terrains de racquetball en Europe se trouvent sur des bases militaires américaines, surtout en Allemagne. Ces bases organisent plusieurs tournois et j'ai participé à celui de Heidelberg. J'ai fait la connaissance de plusieurs militaires pendant mon séjour car plusieurs d'entre-eux participent également aux tournois de racquetball européens.

Participer aux tournois est l'un des aspects agréables de la pratique du racquetball. Les gens ne sont pas obligés de participer aux tournois, bien sûr, et je suis heureux de voir des gens jouer au racquetball, qu'ils participent aux tournois ou non. Mais les tournois sont d'excellents lieux de rencontre. Je sais que reverrai les gens que j'ai rencontrés à ces tournois européens dans 2, 5 ou 10 ans, aussi longtemps que je jouerai. En effet, il est plus probablement que je revoie ces gens plutôt que certains de mes bons copains rencontrés à Paris. Je ne partage plus l'endroit commun que je partageais avec mes amis Parisiens mais je partage toujours quelque chose avec les gens rencontrés en jouant au racquetball et il en sera ainsi pendant encore très longtemps.

Par exemple, Ron Brown m'a récemment montré un crayon arborant le sceau présidentiel américain qu'il a obtenu lors d'un encan de levée de fonds à un récent sommet de racquetball au Colorado. Il s'agissait d'un don d'une des participants. Je lui ai dit que j'avais une boîte de M&M avec le même sceau qui m'avait été donnée par un joueur avec qui j'ai joué en double lors d'un tournoi en Irlande. Il m'a répondu : « Est-ce que c'était Jeff Elder? » « Oui, c'était lui », ai-je répondu. « C'est lui qui avait donné ce crayon. » « Le monde est vraiment petit! » lorsqu'on vit dans une sous-culture, comme le racquetball, le monde devient de plus en plus petit et on se rencontre de plus en plus souvent.

J'espère qu'on aura la chance de se rencontrer à un tournoi de Racquetball Canada cette saison. Ces tournois - les épreuves de sélection de l'équipe nationale en simple et en double, ainsi que les championnats nationaux juniors et seniors - se dérouleront littéralement d'un océan à l'autre cette année, de Victoria à Charlottetown, avec Saskatoon et Burlington entre les deux. J'espère que tous auront la chance de voir des joueurs d'élite canadiens et de faire connaissance.

Evan Pritchard
ÉDITOR



829,000

Number of hits that come up if you type 'racquetball' into the popular Search Engine: GOOGLE. [11/26/03 www.google.ca]

794

Total calories burned per hour by professional racquetball players at ocean level in average humidity. [Men's Health, 1995]

05.....

Number of male players from Saskatchewan ranked in the Top 50 in Canada [As of 11/06/03 www.racquetball.ca]

02.250



Is the diameter of a racquetball in inches.

Number of days a Nationally ranked player may remain inactive before being flagged for inactivity. [www.racquetball.ca]

7

9

9

Number of minutes in an IRT match Injury Time-out. Each player is awarded two per match. [www.irt-tour.com, 2003]

7 1/2

4.13

Rule number for a Technical as stated in the Canadian Racquetball Association Rule Book. [www.racquetball.ca]

Elvis

Listed racquetball as the sport he participated in most regularly. [musictrivia.com]

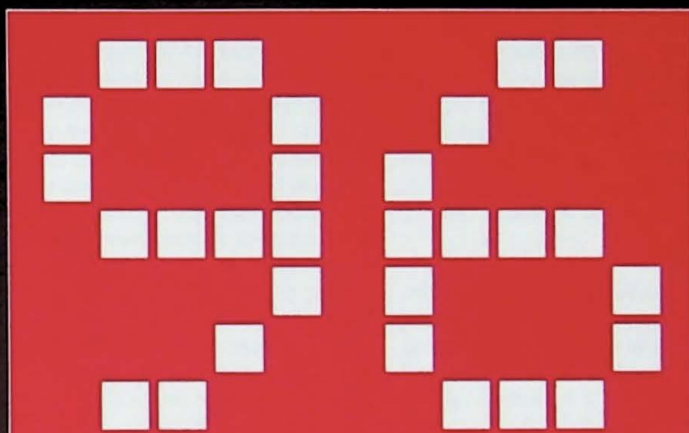
31.1

The average age of male athletes playing racquetball in the USA. [American Sports Data Inc, 2002]

3679



Total points awarded to Kane W. as of 11/24/03. [www.irt-tour.com]



TOTAL NUMBER OF RACQUETBALL TOURNAMENTS LISTED ON THE RACQUETBALL CANADA TOURNAMENT SCHEDULE.

The racquetball season is, once again, in full swing, and many changes and new ideas are being implemented to improve our programs and our National Team's potential. On the administrative side, Ron Brown (previously Director of Coaching) has replaced Jan Coates as Executive Director. Jan was with us for 3 years, and she was a great source of knowledge and experience. As well, Jan successfully tackled any task set out before her. She will be missed, and we wish her well. Being Executive Director will be a new challenge for Ron, but we know that he is capable of meeting that challenge.

We are also in the process of hiring a Technical Director to help promote communication and consistency between our committees, which will improve efficiency and eliminate duplication. We are trying to improve all areas of communication, externally and internally, so we better serve the racquetball community. The Technical Director will be an integral part of that plan.

The Executive Committee has also changed. Evan Pritchard has assumed the position of V.P. for Marketing and Communications, and Geri Powell has assumed the position of V.P. Domestic, which includes juniors, aboriginal programs and the Women's Committee. These positions were vacant following the 2003 AGM. We know that both Evan and Geri have taken on large responsibilities, but we also know that their zeal to volunteer and offer their expertise is greatly appreciated. The new perspective they bring to our organization and its members will enhance our ability to provide improved services.

On the high performance side, our program started out quickly with many September meetings. This year appears to be one which will see program enhancements and additions that will solidify and improve our teams'

performance at all levels. Change is not always necessary in life, but if we want to improve, we must always be open to new ideas and fresh views. It is great to see all concerned parties embrace the idea of trying out new programs. The people guiding our high performance program, as either committee members or advisors, are extremely knowledgeable. They bring many years of education or experience or both. Our high performance program is sure to benefit from their efforts.

On the international front, the World Junior Championships will be held in Orlando, Florida, from December 17th to 22nd. We wish good luck to all the players. We hope to see Canada well represented. At this event, Jim Hiser, a great friend of racquetball, will be retiring as Technical Director of the International Racquetball Federation (IRF). Jim, who is also the Executive Director of the United States Racquetball Association, has held the IRF position for approximately twenty years, and he will be sorely missed in that role. The first class way in which the international events have been presented has been, in large part, a result of Jim's efforts. It is not often that you meet such a dedicated individual who accomplishes so much, while also garnering the respect and admiration of so many people.

In January and February, we will stage the doubles and singles selection events for all players who aspire to be members of Racquetball Canada's National Travelling Team. The best Canadian players will be competing at those events. We encourage you to come out and participate by either playing or watching and cheering on the competitors.

Usher Barnoff
PRESIDENT

Nous sommes à nouveau au cœur de la saison de racquetball et plusieurs changements et nouvelles idées ont déjà été mis en œuvre afin d'améliorer nos programmes ainsi que le potentiel de notre équipe nationale. Du côté de l'administration, Ron Brown (ancien directeur de l'entraînement) est devenu notre nouveau directeur administratif depuis le départ de Jan Coates. Jan est demeurée avec nous pendant 3 ans et elle fut une source intarissable de connaissances et d'expérience. Jan s'est toujours acquittée de toutes ses tâches avec succès. Elle nous manquera et nous lui souhaitons bonne chance. Occuper le poste de directeur administratif est un défi pour Ron, mais je crois qu'il le relèvera avec brio.

Nous tentons également d'embaucher un directeur technique dont le rôle sera de faciliter la communication et la cohérence entre nos comités, ce qui optimisera le niveau d'efficacité et éliminera la répétition inutile du travail. Nous tentons d'améliorer les communications à tous les niveaux, externes et internes, afin de mieux servir la collectivité de racquetball. Le directeur technique sera un élément essentiel de ce projet.

Le comité exécutif a aussi changé. Evan Pritchard est devenu v.p. marketing & communications et Geri Powell est v.p. national, ce qui comprend les programmes juniors et autochtones ainsi que le comité des femmes. Ces postes étaient vacants après l'assemblée générale de 2003. Nous savons qu'Evan et Geri assumeront d'énormes responsabilités mais nous savons également que leur empressement à se porter volontaire et à offrir leur expertise est vraiment appréciée. Ils apportent un nouveau point de vue à l'association et à ses membres qui rehaussera notre capacité à offrir des services enrichis.

Du côté de l'élite, notre programme a débuté rapidement avec plusieurs réunions en septembre. Je crois que cette année, nous serons témoins d'améliorations et d'ajouts aux programmes qui solidifieront et amélioreront la performance de

nos équipes à tous les niveaux. Le changement n'est pas toujours nécessaire dans la vie, mais si nous désirons nous améliorer, nous devons toujours être ouverts aux nouvelles idées et aux points de vue différents. Il est formidable d'observer que tous les gens concernés sont impatients d'essayer les nouveaux programmes. Les personnes en charge du programme de haut niveau, qu'il s'agisse de membres ou de conseillers, possèdent de vastes connaissances dans ce domaine, ainsi que plusieurs années de formation et d'expérience. Notre programme d'élite profitera certainement de leurs efforts.

Sur la scène internationale, les championnats du monde juniors auront lieu à Orlando, en Floride, du 17 au 22 décembre. Nous souhaitons bonne chance à tous les joueurs. Nous espérons que le Canada sera bien représenté. Lors de ce tournoi, Jim Hiser, un grand ami du racquetball, annoncera sa retraite en tant que directeur technique de la Fédération internationale de racquetball (IRF). Jim, qui est également directeur administratif de l'Association de racquetball des États-Unis, occupe ce poste à l'IRF depuis environ 20 ans et il manquera beaucoup à cette organisation. La présentation impeccable des tournois internationaux que nous connaissons est en majeure partie le fruit des efforts de Jim. Il est rare de rencontrer une personne si dévouée qui accomplit tant de choses, tout en se méritant le respect et l'admiration de tant de gens.

En janvier et février prochain, nous organiserons les tournois de sélection en simple et en double pour tous les joueurs aspirant à devenir membres de l'équipe nationale de déplacement de Racquetball Canada. Les meilleurs joueurs canadiens s'affronteront pendant ces rencontres. Nous vous encourageons tous à venir faire un tour : vous pouvez jouer, ou encore regarder et encourager les compétiteurs.

Usher Barnoff
PRÉSIDENT



www.racquetball.ca



829,000

Nombre de résultats qui apparaissent lorsqu'on tape "racquetball" sur le populaire moteur de recherche Google. [11/26/03 www.google.ca]

794

Nombre total de calories brûlées / heure par des joueurs professionnels de racquetball au niveau de la mer, avec un taux d'humidité moyen. [Men's Health, 1995]

05.....

Nombre de joueurs masculins de la Saskatchewan parmi les 50 Meilleurs au Canada [11/06/03 www.racquetball.ca]

02.250



est le diamètre d'une raquette en pouces

Nombre de jours pendant lesquels un joueur avec un classement national peut demeurer inactif avant d'être marqué pour inactivité. [www.racquetball.ca]

7

9

9

Durée d'un arrêt de jeu, en minutes, pour blessure lors d'un match de l'IRT. Chaque joueur a droit à deux arrêts par match. [www.irt-tour.com, 2003]

7.5

4.13

Numéro de la règle pour une faute technique selon le guide canadien des règlements du racquetball [www.racquetball.ca]

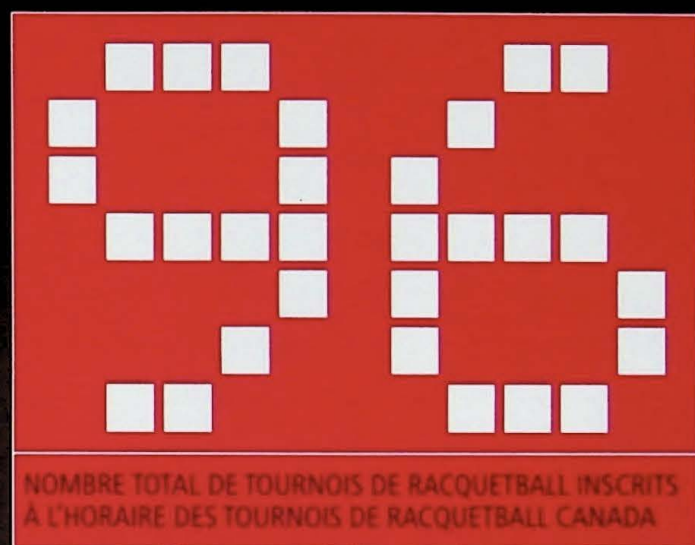
Elvis

A indique que le racquetball était le sport qu'il pratiquait le plus souvent [musictrivia.com]

31.1

Âge moyen des joueurs de racquetball masculins aux États-Unis. [American Sports Data Inc, 2002]

3679

Total des points accordés à Kane W. en date du 24/11/03. [www.irt-tour.com]

NOMBRE TOTAL DE TOURNOIS DE RACQUETBALL INSCRITS À L'HORAIRE DES TOURNOIS DE RACQUETBALL CANADA

*with Ron Brown / avec Ron Brown***RC: WHAT DOES THE EXECUTIVE DIRECTOR DO FOR RC?**

RB: The primary responsibility of the Executive Director is to maintain the funding stream that exists. Our biggest funder is Sport Canada, which is our tax dollars. The funding stream has to be the number one priority. The day to day job is to run office for the membership, and subsequently for the executive and directors. That involves the nuts and bolts of everything that happens.

RC: WHAT DETERMINES THE FUNDING STREAM FOR RC?

RB: Our funding is very good, and results from Sport Canada assessments along several dimensions, such as how many coaches you have, officials you have, how many people play in which province, how many multi-sport games do you play in, what multisport events do you play in, such as the Pan-Am games and World Championships, those kinds of things.

Although our funding from Sport Canada is really good, we are constantly concerned about it, because they are our only source of funding. And every sport faces that. However, if we could get other funders it would be really good for us.

RC: WHAT IS THE STATE OF RACQUETBALL IN CANADA?

RB: Some people say it's in decline. Some say it's on the rise again. Some say it's in a holding pattern. I think it's a combination of the three. Some places it's on the decline, others it's on the rise, and in other places it seems to be holding its own. And it really has everything to do with who is leading it in those areas. If there's no one passionate about the game in a certain area, or at a certain facility, then the game's in decline, or risks being extinct. If you have people who really love the game and are deeply involved in it, then those areas are usually doing quite well and growing. So, that's an ambivalent answer, but that's what it is.

RC: IN SMALL SPORTS, LIKE RACQUETBALL, THE VOLUNTEERS ARE

VERY IMPORTANT, IN PART BECAUSE THEY ARE VERY FEW. DO YOU HAVE ANY IDEAS ABOUT HOW YOU RECRUIT AND TREAT THOSE PEOPLE?

RB: Yes, and I think a strength that I bring to this is that I have been a volunteer for most of my life, and not just in racquetball. Really you have to identify potential volunteers. Find out who they are. Every year there are 4 or 5 people across the country appear. They volunteer for different reasons: they play, their kids play, they love the sport, they are come from another situation and want to rebuild their life in some way. So, identifying them is the first thing.

Then, and the biggest thing is to support those people in the field. So, whatever it is they need - within reason - those people have to get. When they ask for resources, from the provincial or national association, you have to get behind that, because they will do most of the work. They really will. They are the ones who drive things.

A club owner is only capable of doing so many things, and they'll have paid staff who do some things. But you'll find volunteers running or staffing things like tournaments. The volunteers are key. Absolutely key.

RC: WHY DID YOU BECOME EXECUTIVE DIRECTOR? YOU WERE THE NATIONAL TEAM COACH. A VERY DIFFERENT ROLE FROM THE EXECUTIVE DIRECTOR. SOMETHING YOU HAD DONE FOR SEVERAL YEARS AND LIKED DOING. WHY THE CHANGE?

RB: I love coaching. I'll always be a coach. It's like being a teacher. You never retire. I'm going to die as a coach. It's inherent in my personality.

But regarding being Executive Director, I found that having a large role in recruiting Jan Coates, and because of our proximity, I was involved in a lot of the day to day Racquetball Canada activities. Jan was really good to me, including me in a lot of the nuts and bolts of what happened.

So, I got a pretty good view of how we operated, and when she told me that

RC: QUEL EST LE RÔLE DU DIRECTEUR ADMINISTRATIF DE RC?

RB: La principale responsabilité du directeur administratif est de maintenir les sources de financement déjà en place. Sport Canada est notre principal bailleur de fonds. Ces fonds proviennent des contribuables. La source de financement est la priorité numéro un. Les tâches quotidiennes consistent à gérer le bureau pour les membres, puis pour la direction et le conseil. Je m'occupe des petits détails qui surviennent quotidiennement.

RC: QUELS SONT LES FACTEURS DÉTERMINANTS DU FINANCEMENT POUR RC?

RB: Notre financement est excellent. Il dépend des évaluations de Sport Canada et d'autres facteurs, tels que le nombre d'entraîneurs et d'officiels que nous avons, combien de personnes jouent dans chaque province, le nombre de compétitions et les épreuves multisports auxquelles nous participons, comme les Jeux panaméricains et les championnats du monde, ce genre de choses.

Même si l'aide financière de Sport Canada est excellente, nous nous inquiétons constamment de celle-ci car elle est notre unique source de financement. Tous les sports sont confrontés à cette situation. Par contre, il serait très bon pour nous de trouver d'autres bailleurs de fonds.

RC: COMMENT SE PORTE LE RACQUETBALL AU CANADA?

RB: Certains disent qu'il est en déclin. Certains disent qu'il redevient populaire. Certains disent qu'il est stable. Je crois que nous vivons une combinaison des trois. À certains endroits, il est en déclin, il connaît un regain de popularité ailleurs, et il semble se tenir ferme en d'autres lieux. Et cela dépend totalement des personnes en charge dans ces régions. Si personne n'est passionné du jeu dans une certaine région, ou dans un certain club, le jeu connaît un déclin ou risque de disparaître. Si vous avez des gens qui aiment vraiment le jeu et qui s'impliquent beaucoup, alors ces régions se débrouillent

bien et connaissent une très bonne croissance. C'est une réponse ambivalente mais c'est comme ça.

RC: DANS LES PETITS SPORTS COMME LE RACQUETBALL, LES BÉNÉVOLES SONT TRÈS IMPORTANTS, EN PARTIE PARCE QU'IL N'Y EN A PAS BEAUCOUP. AVEZ-VOUS DES IDÉES SUR LA MANIÈRE DE RECRUTER ET DE TRAITER CES GENS?

RB: Oui, et je crois que le fait d'avoir été bénévole pendant la majeure partie de ma vie est un atout dans mon emploi, et non seulement pour le racquetball. Il faut vraiment savoir reconnaître les bénévoles potentiels. Savoir qui ils sont. À chaque année, 4 ou 5 personnes apparaissent dans le pays. Ils sont bénévoles pour différentes raisons : ils jouent, leurs enfants jouent, ils aiment le sport, ils ont vécu une autre situation et désirent rebâtir leur vie d'une certaine manière. Alors, les identifier est la première chose à faire.

Ensuite, le plus important est de soutenir ces gens dans leur domaine. Alors il faut leur donner tout ce dont ils ont besoin, en autant que ce soit raisonnable. Lorsqu'ils demandent des ressources de leur association nationale ou provinciale, il faut les appuyer car ils feront la majeure partie du travail. Ils le feront vraiment. C'est eux qui font avancer les choses.

Un propriétaire de club a des limites et il travaille avec un personnel rémunéré qui peut faire certaines choses. Mais les bénévoles gèreront ou s'occuperont de choses comme les tournois. Les bénévoles sont essentiels, absolument essentiels.

RC: POURQUOI ÊTES-VOUS DEVENU DIRECTEUR ADMINISTRATIF? VOUS ÉTIEZ ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE NATIONALE, UN EMPLOI TRÈS DIFFÉRENT DE CELUI DE DIRECTEUR ADMINISTRATIF ET QUE VOUS AVEZ OCCUPÉ PENDANT PLUSIEURS ANNÉES ET QUE VOUS AIMIEZ. POURQUOI CE CHANGEMENT?

RB: J'adore entraîner. Je serai toujours un entraîneur. C'est comme être enseignant : on ne prend jamais sa retraite. Je serai encore entraîneur

*continued on page 10...**Suite à la page 10...*

MEN - HOMMES

RANK	FIRST NAME - PRÉNOM	LAST NAME - NOM	PTS	PROV.
1	KANE	WASELENCHUK	2158	AB
2	MICHAEL	GREEN	2077	ON
3	SHERMAN	GREENFELD	2031	MB
4	BRIAN	ISTACE	2030	AB
5	MIKE	CERESIA	2004	ON
6	COREY	OSBORNE	1882	ON
7	VINCENT	GAGNON	1851	PQ
8	KELLY	KERR	1825	BC
9	FRANCIS	GUILLEMETTE	1775	PQ
10	CHRIS	BRUMWELL	1772	BC
11	GREG	STARODUB	1770	BC
12	FRANÇOIS	VIENS	1753	PQ
13	RYAN	POWELL	1747	SK
14	KRIS	ODEGARD	1727	SK
15	BILL	SHEPLEY	1722	AB
16	MIKE	MCPHEE	1715	AB
17	DARREN	MORAN	1709	BC
18	KAM	BARTESKI	1705	SK
19	DANIEL	DENIS	1704	PQ
20	TIM	LANDERYOU	1700	SK
21	ANDREW	KANE	1693	ON
22	TOM	O'BRIEN	1692	ON
23	KEN	ST LAURENT	1690	BC
24	DARIN	BRYCE	1688	ON
25	JEAN-PHILIPPE	MORIN	1683	PQ
26	ERIC	DESROCHERS	1675	ON
27	PATRICK	JAUVIN	1668	PQ
28	JASON	ULLY	1637	AB
29	RICHARD	LARIVÉE	1629	PQ
30	ADRIAN	WEBB	1626	ON
31	MICHAEL	MCLEAN	1625	MB
32	STEVE	SCAGNETTI	1613	ON
33	LOREN	PRENTICE	1608	SK
34	CLIFF	HENDRICKSON	1607	AB
35	PAUL	ALBERT	1579	AB
36	DWAYNE	KOHUCH	1569	MB
37	STEPHAON	GAUCHER	1566	BC
38	HUGH	CAMERON	1558	AB
39	BOB	BUCKHAM	1556	BC
40	BRIAN	VALIN	1547	ON
41	RUSTY	RISCHUK	1538	MB
42	CHRIS	BOWER	1533	NS
43	DENIS	GAGNÉ	1531	PQ
44	KURT	FAESTER	1529	BC
45	MICHEL	GAGNON	1529	PQ
46	TERRY	MOSDELL	1524	BC
47	DALE	MARSHALL	1522	BC
48	DOUGLAS	FORBES	1520	ON
49	SERGE	LALANDE	1515	PQ
50	KEITH	CALLANDER	1513	BC

50

NOV/6/03

WOMEN - FEMMES

RANK	FIRST NAME - PRÉNOM	LAST NAME - NOM	PTS	PROV.
1	LORI-JANE	POWELL	1440	AB
2	JOSÉE	GRAND'MAÎTRE	1388	PQ
3	JENNIFER	SAUNDERS	1367	MB
4	AMANDA	DUNN	1293	SK
5	CHANTAL	TURGEON	1281	PQ
6	LINDA	ELLERINGTON	1229	SK
7	CHRISTIE	VAN HEES	1206	BC
8	KARINA	ODEGARD	1194	SK
9	DIANA	HAMBLEY	1147	BC
10	JULIE	NEUBAUER	1137	AB
11	VÉRONIQUE	GUILLEMETTE	1123	PQ
12	VICKI	SHANKS	1076	BC
13	TAFFY	WOOD	1056	BC
14	BRANDI	JACOBSON PRENTICE	1014	SK
15	LYSA-ANN	LANDREVILLE	998	PQ
16	SHANDA	MCKNIGHT	998	AB
17	JOANNE	DITOMMASO	992	BC
18	DEBBIE	HOLLEY	983	BC
19	EILEEN	DOWELL	962	BC
20	GENEVIÈVE	BRODEUR	942	PQ
21	DONNA	MANNING	937	NF
22	KATHY	MANGAN	933	BC
23	KELLY	GREEN-EVANS	933	ON
24	MARY	WEST	918	BC
25	CHANTAL	DEMERS	913	PQ
26	DOLLY	MURPHY	912	BC
27	KRIS	SCOTT	905	ON
28	ALISON	SCHLICHEMEYER	890	SK
29	NADIA	VÉRILLI	889	PQ
30	CATHERINE	FOISY	888	PQ
31	PAT	SIMPSON	883	BC
32	JACKIE	KNILL	872	BC
33	TANYA	HODGIN	862	ON
34	MYRIAM	LAForge	857	NB
35	STEPHANIE	OTEYZA	854	MB
36	VALÉRIE	LEFEBVRE	851	PQ
37	KAREN	FURLONG	848	NS
38	ELIZABETH	SUHR	847	BC
39	CATHY	CHOW	846	BC
40	IOLANDA	CHALMERS	840	ON
41	CHELSEA	WOODMASS	838	MB
42	DANY	HARVEY	836	PQ
43	MURIELLE	BOIVIN	829	PQ
44	LORI	KIRK	825	BC
45	CHERYL	MCKEEMAN	820	BC
46	TIARA	JOHNSON	820	SK
47	LINDA	AMUNDRUD	812	BC
48	SARA JANE	SCHMIDT	808	MB
49	DEBRA	WERNER	806	BC
50	WENDY	COOKE	804	BC

top

she was going to step down, which was on her terms, and I think that was great. My first thought was that's a big loss, because I thought she'd been doing a great job, and made huge strides in areas where we needed it.

My second thought was I think I could do that job. I'd had that thought before, because I've worked closely with all the Executive Directors we've had. But I felt really strongly about it this time. We're at a cross roads where we have to do some things, and take some risks.

So why not? I'd been patching together 2 or 3 things for a long time, but this was an opportunity to do just one thing - being Executive Director. I certainly have a passion for this game.

Now having done the job for a few months, it's interesting to see the difference from coaching, as that has a narrow focus, but the Executive Director has a very wide focus. I'm enjoying it.

RC: WHAT IDEAS DO HAVE FOR MOVING RACQUETBALL FORWARD?

RB: Well, I went to a meeting with CBC Sport, and they are doing an outreach to get more amateur sport on TV. And that's a perfectly good example of a risk we have to take. We have to get our sport back on TV. It's been on TV in the US, so they are doing something about getting it on down there. We don't necessarily have the resources to do this alone, but maybe we can partner and get it done that way.

One of the programs that Jan and I initiated was a kick start program, where we went to areas of the country that weren't doing well. Instead of ignoring provincial organizations or ignoring where racquetball wasn't doing well, we went back to those areas to give them a kick start, to help them out, offer them a hand. And that's worked out really well. I'd love to keep doing that. That's our future. We have a strong board. A great executive, and I think we have the strength in the organization to be able to help others. In our case that's the rest of the country.

Another huge thing is that we need to get back into Canada Games. That was a development tool for many of us, coaches and athletes. We let that lapse, and our priority has to be to get back in, because that automatically strengthens the funding stream and development stream across the country.

One of biggest opportunities is that we still have facilities. Although we seem to be in a holding pattern, one of the other outreach programs Jan and I started was a fledgling group of club owners, and I think that's going to grow. In other words, we have to get to the people who own and manage the facilities we play in. We haven't had a great relationship, if any, with those people, and it's important for us to go back and establish good relationships with them.

Those are examples of what we have to do.

RC: WHAT DO YOU SEE AS THE HIGHLIGHTS OF THE UPCOMING YEAR?

RB: National team highlights should be strong this year. The world championships are in South Korea next year. It's the first time there's been an international competition in Asia in a long time. I think there were exhibitions in Japan, but never a competitive event. So, the sport is becoming more global, which is good for us.

We've got a strong national team program. I think with Christie Van Hees expressing interest in coming back and competing to be on the national team again will automatically raise the level of competitiveness within the women's divisions, and I think the athletes who are there will respond to that competition.

I think that if we can have a healthy Kane, with his success on the pro tour, that he and Mike Green being such great players, and with some of the up and coming players, like François Viens, we're going to be in good shape for the world championships. And that's what we hang our hat on: how the national team does in the world championships. So, I feel pretty good about how this year will go. 🍁

à ma mort. C'est une partie intégrale de ma personnalité.

Mais en ce qui concerne le rôle de directeur administratif, après m'être grandement impliqué dans le processus d'embauche de Jan Coates et en raison de notre proximité, j'étais grandement impliqué dans les activités quotidiennes de Racquetball Canada. Jan fut très bonne pour moi : elle m'a beaucoup impliqué dans tous les aspects de l'association.

Alors j'ai vraiment vu comment se déroulait nos opérations. Lorsqu'elle m'a appris son départ, selon ses termes, ce qui fut excellent je crois, je me suis d'abord dit qu'il s'agissait d'une énorme perte. Je crois qu'elle a fait un excellent travail et qu'elle a accompli de grandes choses dans les domaines où nous en avons vraiment besoin.

Ensuite je me suis dit que je pourrais prendre sa place. J'y avais déjà pensé auparavant car j'ai collaboré étroitement avec tous les autres directeurs administratifs que nous avons eus. Mais cette fois, j'étais vraiment décidé. Nous vivons des moments décisifs et nous devons prendre certaines décisions, prendre certains risques.

Alors pourquoi pas? Je faisais 2-3 choses en même temps depuis longtemps et ce poste m'offrait la chance de faire une seule chose - être directeur administratif. Je suis vraiment passionné de ce jeu.

Maintenant que j'occupe ce poste depuis quelques mois, je trouve intéressant de voir la différence avec l'entraînement. Quand on entraîne, on a un point de mire précis, alors qu'en étant directeur administratif, mon domaine de travail est élargi. J'aime beaucoup mon travail.

RC: QUELLES SONT VOS IDÉES QUI PERMETTRONT AUX RACQUETBALL D'ALLER DE L'AVANT?

RB: Et bien, j'ai participé à une réunion avec CBC Sport et ils tentent de présenter davantage de sports amateurs à la télé. Ceci est un exemple parfait des risques que nous devons prendre. Il faut ramener notre sport à la télé. Il est à la télé aux États-Unis, alors c'est évident qu'ils ont fait quelque chose pour y arriver. Nous n'avons pas nécessairement les ressources nécessaires pour y arriver seuls mais nous pouvons peut-être nous associer et y arriver de cette façon.

Jan et moi avons mis sur pied un programme de relance pour les régions où le racquetball ne se portait pas très bien. Au lieu d'ignorer les organisations provinciales ou les régions où le racquetball n'allait pas bien, nous sommes allés visiter ces endroits pour leur donner un second souffle, les aider, leur offrir de l'aide. Et cela a très bien fonctionné. J'aimerais bien continuer à faire ça. C'est notre avenir. Nous avons un conseil d'administration solide et une excellente direction. Je crois que notre organisation possède la force nécessaire pour être en mesure d'aider les autres. Dans notre cas, il faut aider le reste du pays.

Un autre point important est la nécessité de se réintégrer aux Jeux du Canada. Ceci fut un outil de développement pour plusieurs d'entre-nous, entraîneurs et athlètes. Nous avons perdu cette chance et notre priorité est de revenir dans le programme car cela renforce automatiquement les sources de financement et de développement à travers le pays.

Nous avons toujours les installations nécessaires, ce qui demeure l'une de nos plus grandes opportunités. Même si nous semblons avoir atteint un certain plateau, Jan et moi avons démarré un programme de sensibilisation avec un groupe de propriétaires de clubs novices et je crois que celui-ci va grandir. En d'autres mots, il faut rejoindre les propriétaires et gestionnaires des installations où nous jouons. Jusqu'à présent, notre relation n'a pas été très bonne avec ces gens et il est important pour nous de revenir en arrière afin d'établir de bonnes relations avec eux.

Ce sont des exemples de choses que nous faisons.

RC: QUELS SERONT, SELON VOUS, LES FAITS SAILLANTS L'AN PROCHAIN?

RB: L'équipe nationale devrait se démarquer fortement. Les championnats du monde auront lieu en Corée du Sud l'an prochain. Cela fait très longtemps qu'une compétition internationale a eu lieu en Asie. Je pense qu'il y a eu des matchs hors-concours au Japon mais jamais de compétition. Le sport devient donc international, ce qui est bon pour nous.

Notre équipe nationale est très forte. Je crois que Christie Van Hees a indiqué qu'elle serait intéressée à revenir à la compétition et à faire partie de l'équipe nationale à nouveau,

Suite à la page 11...

*Interview
with Ron Brown /
Entrevue
avec Ron Brown*

suite de l'entrevue avec Ron Brown...

ce qui augmenterait automatiquement le calibre de compétition de notre division féminine. Je pense que les athlètes en place réagiront à cette compétition.

Je pense que nous serons bien positionnés pour les championnats du monde si nous avons un Kane en

santé, suite à son succès à la tournée pro - lui et Mike Green étant de si bons joueurs - ainsi qu'avec certaines étoiles montantes comme François Viens. Et c'est sur quoi nous comptons: la performance de l'équipe nationale aux championnats du monde. Je crois donc que les choses iront très bien cette année. 🍁



RACQUETBALL CANADA
is accepting submissions
for chief referee for the
following tournaments:

RACQUETBALL CANADA
est à la recherche d'un
arbitre en chef pour les
tournois suivants :

**NATIONAL TEAM SELECTION
EVENT: DOUBLES**
Saskatoon, Saskatchewan
January 22-25, 2004

**SÉLECTION DE L'ÉQUIPE
NATIONALE: DOUBLE**
Saskatoon Saskatchewan
22-25 janvier 2004

**NATIONAL TEAM SELECTION
EVENT: SINGLES**
Victoria, B.C.
February 13-15 2004

**SÉLECTION DE L'ÉQUIPE
NATIONALE: SIMPLE**
Victoria C.B.
13-15 février 2004

**JUNIOR NATIONAL
CHAMPIONSHIPS**
Charlottetown, P.E.I.
April 26-May 1 2004

**CHAMPIONNATS NATIONAUX
JUNIORS**
Charlottetown I.P.E.
26 avril - 1^{er} mai 2004

**CANADIAN NATIONAL
CHAMPIONSHIPS**
Burlington, Ontario
May 24-29 2004

CHAMPIONNATS CANADIENS
Burlington Ontario
24-29 mai 2004

To be selected to be the referee on Team Canada to international events, such as the World Championships next year, you must demonstrate competency, and officiate in some capacity at a National event (not necessarily as chief referee).

Please contact Randy Pentland at Penfish@shaw.ca to submit your name or for more information. You must currently be a Level 3 Referee. All submissions will be reviewed and approved by the Officiating committee. 🍁

Pour arbitrer Équipe Canada lors de compétitions internationales comme les championnats du monde, vous devez posséder les compétences nécessaires et avoir arbitré, de quelque manière que ce soit, une compétition nationale (pas nécessairement arbitre en chef).

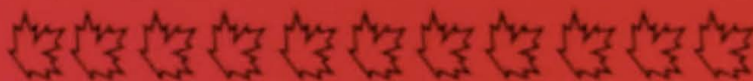
Prière de contacter Randy Pentland au penfish@shaw.ca pour postuler ou pour obtenir de plus amples informations. Vous devez posséder la certification d'arbitre de niveau 3. Toutes les candidatures seront examinées et approuvées par le comité d'arbitrage. 🍁

Dear Santa...

My Christmas/Chanukah list...

1. For the sport of racquetball to regain its popularity and momentum of the early 80's!
2. To see Kane Waselenchuk win 10, but not 11, Canadian National titles.
3. To see the Legends tour in the US establish a Legends Canada vs. U.S. stop that would highlight the heroes of the 80's from competing countries ... similar to the CBC Classic of 1979 - 1984.
4. To have Zack Greenfeld ranked higher than the Ceresia, Harripersad, and Istace children of the world.
5. Most importantly, to find BALANCE in my life between hard work, family, and play!

*Thanks Santa,
Sherman Greenfeld*



Liste de Noël/Chanukah:

1. Que le racquetball regagne la popularité qu'il a connu au début des années 1980!
2. Voir Kane Waselenchuk remporter 10 et non pas 11 titres canadiens
3. Voir les Légendes faire la tournée des États-Unis pour créer une étape des Légendes Canada vs ÉU qui mettrait en vedette les héros des années 1980 des pays participants...un peu comme le C.B.C. Classic de 1979 - 1984.
4. Voir Zack Greenfeld décrocher un classement supérieur à celui des petits Ceresia, Harripersad et Istace.
5. Et le plus important, l'ÉQUILIBRE entre ma vie professionnelle, de famille et sportive!

*Merci Pere Noël,
Sherman Greenfeld*

Focus: A Key Ingredient in Mental Training / La concentration : un ingrédient fondamental de la préparation psychologique



By Lori-Jane Powell

Mental training improves how we use our minds to pursue excellence in everything from sport, to work, to life in general. The ability to focus and sustain focus helps us set and achieve goals, deal with injuries and distraction, control tension, anxiety and anger, and perform our best. Focus is a key ingredient in the relaxation and visualization skills and techniques that help direct our minds to see, feel, and act congruently in pursuit of our goals.

Learning how to focus and maintain a high level of concentration requires commitment and practice. To begin, try focussing for short periods while you are practising or playing a game, then increase the time gradually until you can stay focussed for a whole game, then a whole match. Reinforce your focussing and concentration

skills throughout the day in ordinary situations at home or work. Start with 5 minutes and increase the time as you get better at it.

Terry Orlick, in his book *In Pursuit of Excellence* (2000), suggests the mental skill that distinguishes athletes who remain at the top of their game is their "ability to adapt and refocus in the face of distractions." Like death and taxes, distractions are inevitable. They come from ourselves, others and the environment, and are an ongoing part of sport and life. Being able to focus on those things that help you stay positive and in control is very important for success. Think of a recent situation at work, in a competition or in daily life, where you lost it - you lost your temper, your positive focus, or your connection with your performance. Recall that scene in your mind and ask yourself how you could have responded better. Make a plan of how

continued on page 13...

Par Lori-Jane Powell

La préparation psychologique améliore la manière dont nous utilisons nos capacités mentales pour atteindre l'excellence dans toutes choses, que ce soit le sport, le travail ou la vie en général. Notre capacité de concentration et à maintenir cette concentration nous aide à atteindre nos objectifs, à gérer les blessures et les distractions, à contrôler le stress, l'anxiété et la colère, et à donner notre meilleure performance. La concentration, un ingrédient fondamental de la relaxation et des techniques de visualisation, nous aide à canaliser notre pensée pour voir, sentir et agir conformément à la quête de nos objectifs.

Apprendre à se concentrer et à maintenir un niveau de concentration élevé requiert dévouement et pratique. Pour commencer, essayez de vous concentrer pendant de courtes périodes durant une pratique ou un match, puis augmentez la durée de cette période de concentration graduellement jusqu'à ce que vous soyez capable de demeurer concentré pendant un échange complet, puis pendant un match complet. Renforcez vos aptitudes de concentration pendant la journée dans des situations ordinaires à la maison ou au travail. Commencez

par une période de 5 minutes, puis augmentez la durée de la période au fur et à mesure que vous vous améliorez.

Dans son livre *"In Pursuit of Excellence"* (2000), Terry Orlick suggère que la technique psychologique qui distingue les athlètes demeurant au sommet de leur jeu est leur "capacité à s'adapter et à se re-concentrer malgré les distractions". Comme la mort et les impôts, les distractions sont inévitables. Elles viennent de nous, des autres et de l'environnement; elles apparaissent continuellement dans le sport et dans la vie. Votre réussite dépend largement de votre capacité à vous concentrer sur des éléments qui vous aident à demeurer positif(ve) et en contrôle. Pensez à une situation récente au travail, en compétition ou dans la vie quotidienne où vous avez perdu votre sang froid - vous vous êtes fâché, vous avez perdu votre point de mire positif ou votre contact avec votre performance. Tentez de vous remémorer la scène et de vous demander comment vous auriez pu mieux réagir. Pensez comment vous aimeriez réagir la prochaine fois et répétez le scénario dans votre tête. Pratiquez-le ensuite dans des situations réelles et en compétition.

Souvenez-vous de vos meilleurs

suite à la page 13...

Powell Performance SERVICES

SPORTS PSYCHOLOGY • PERSONAL TRAINING
MENTAL TRAINING for Business, School, Life

(One-on-One or Group Sessions Available)

www.powell-performance.com

Tel. 403.589.1858

Email: lj@powell-performance.com

Racquetball and Fitness ProShop!

E-Force, One Shot Apparel, Exercise Accessories, CDs/Tapes

PLANS FOR NATIONALS / ORGANISATION DES NATIONAUX

Tournament director Adrian Webb plans to have entry forms for the **2004 Canadian National Championships** available in January. He has arranged for 100 rooms in the Comfort Inn (phone number 905-639-1700) across the street from the Cedar Springs Racquet Club in Burlington, so there will be no trouble getting from the hotel to the club. Webb hopes to have 300 players participate in Nationals. 🍁

**WILL YOU BE
ONE OF THEM?**

Selon Adrian Webb, directeur de tournoi, les formulaires d'inscription pour les **championnats nationaux canadiens de 2004** seront disponibles en janvier. Il a réservé 100 chambres au Comfort Inn (téléphone 905-639-1700) qui se trouve juste en face du Cedar Springs Racquet Club à Burlington. Il sera donc très facile de se rendre de l'hôtel au club. Webb espère que 300 joueurs participeront aux nationaux. 🍁

**SEREZ-VOUS AU
RENDEZ-VOUS?**



Focus - continued....

you would prefer to respond next time and rehearse that in your mind. Next practise it in real life situations and in competitions.

Remember times when you had an excellent game. What were you thinking and what were you focused on? Try to re-create this concentration level in your head and in your routine. There are typically two types of people. Some need to be totally 'inside' their heads or in their own personal cocoon during a rally or game, and others need to be totally 'outside' their heads by focusing on the people they are playing against, the environment, etc. Figure out which type of player

you are. If you need to be internally focused, figure out ways to see yourself as having an invisible force field or protective shield to keep out distractions and negative input from your opponent or audience. If you perform better with an external focus, then you need to keep your mind on your opponent, your environment and how to best take advantage of the situation.

To be perfected, focussing techniques need to be practised in real situations in the real world, as well as on the court. Take control of your focus and you will take control of your performance. 🍁

suite de La concentration....

matches. À quoi pensiez-vous et quel était votre point de mire? Tentez de recréer ce niveau de concentration dans votre tête et dans votre routine. En général, on retrouve deux types de personnes. Certains doivent être totalement "à l'intérieur" d'eux-mêmes ou dans leur propre petit cocon pendant un échange ou un match. D'autres ont besoin d'être totalement "à l'extérieur" de leurs

têtes et se concentrent sur leurs adversaires, l'environnement, etc. Essayez de déterminer votre type de personnalité. Si vous avez besoin d'un point de mire interne, trouvez des manières d'imaginer que vous êtes entouré d'un champ magnétique ou protecteur invisible qui repousse les distractions et les ondes négatives de votre adversaire ou du public. Si vous jouez mieux avec un point de

Nicola Kane

Racquetball Canada recently received the sad news that Nicola Kane, Ontario racquetball player, was involved in a serious car accident in the United States in June that resulted in multiple internal and external injuries.

Nicola's injuries included head lacerations, skull fracture, neck fracture, broken arm and wrist, and she spent the first 18 hours after the accident in a coma. The doctors were doubtful she would survive the accident, but she did, and is now recovering in the Toronto Rehabilitation Institute. Her rehabilitation will require a long period, and the impact of her spinal cord and severe brain injury will not be known for some time.

Adding to her misfortune, Nicola only had limited insurance in the US for such accidents, covering approximately 30% of the US medical bills incurred to-date. Of course, Nicola will also forgo potential earnings as well as requiring more rehabilitation, home care, and accessibility renovations to her home. Her family does not have the financial capability to provide for all of Nicola's needs, so a committee has been formed to raise funds to help Nicola in this time of need.

More information about her condition, and how to help her, can be found at www.nicolakane.com.

Racquetball Canada wishes Nicola the best, and hopes that her rehabilitation is successful.

Racquetball Canada a récemment appris une triste nouvelle à propos de Nicola Kane, une joueuse de racquetball en Ontario, qui a été impliquée dans un grave accident de la route aux États-Unis au mois de juin, où elle a subi plusieurs blessures graves.

Ces blessures incluaient des lacerations à la tête, une fracture du crâne, du cou, du bras et du poignet. Elle a passé les 18 premières heures après l'accident dans le coma. Les médecins doutaient qu'elle puisse survivre à l'accident mais elle est toujours en vie et en convalescence à l'Institut de réhabilitation de Toronto. Sa convalescence sera de longue durée et l'impact sur sa colonne vertébrale et des importantes blessures qu'elle a subi au cerveau ne seront pas connus avant quelque temps.

Ajoutant à son malheur, Nicola n'était que peu couverte par ses assurances aux États-Unis pour de tels accidents, couvrant environ 30% de la facture médicale jusqu'à maintenant. Bien sûr, Nicola devra fonctionner sans revenu et aura besoin davantage de réhabilitation, de soins à domicile et de rénovations à sa maison pour fournir une accessibilité. Sa famille n'a pas la capacité financière de pourvoir aux besoins de Nicola, c'est pourquoi un comité a été formé pour lui venir en aide dans ce temps de besoin.

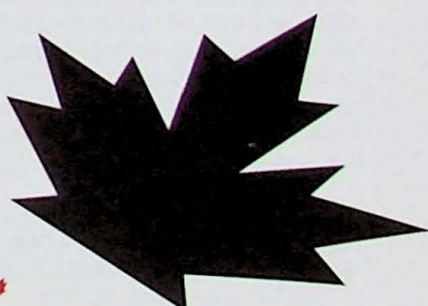
Pour obtenir plus d'information sur sa condition et sur des moyens pour lui venir en aide, visitez le site internet à l'adresse : www.nicolakane.com.

Racquetball Canada souhaite bonne chance à Nicola et espère une réhabilitation réussie.



mire externe, alors vous devez vous concentrer sur votre adversaire et votre environnement, et déterminer comment tirer avantage de la situation.

Pour se perfectionner, il faut pratiquer les techniques de concentration dans des situations réelles et sur le terrain. Prenez votre concentration en mains et vous contrôlerez votre performance. 🍁



Elite Players / Joueurs d'élite



Lori-Jane Powell



Mike Green



MEN

MIKE GREEN:

Mike Green won an IRT satellite tournament in Casper, Wyoming in October, beating (in order) Al Wiewick, Brent Walters, Derek Robinson and, in the final, John Ellis. Green drove serve very well throughout the tournament, losing only one game in the tournament (to Ellis).

At the US Open, Green defeated Dan Beaudry and Polo Gutierrez to set up another match against John Ellis in the round of 16. After losing game one, Green came back to take the next three games and the match.

In the quarter finals, Green faced Jack Huczek, who had beaten Green in the Pan Am final. Unfortunately for Green, this match had the same result, as Huczek won 3 games to 0.

At the US Open, Green was named the Most Improved Player on the IRT.

MIKE CERESIA:

Mike Ceresia qualified for the main pro draw at the US Open by beating both Guillermo Leyva and Kelly North 3 games to 0. In the main draw, Ceresia faced 5th seeded Alvaro Beltran, who won in three straight games.

Ceresia won the World Racquetball Legends Doubles Championships with Doug Ganim. Ceresia and Ganim

defeated teams of Bret Harnett and Dave Peck, Ben Koltun and Chris Wright, and Reuben Gonzales and Marty Hogan to win the title.

VINCENT GAGNON:

Vincent Gagnon competed in the US Open pro draw, but lost his first game in the round of 64 to Doug Ganim 3 games to 1.

Gagnon also competed in the Chicago IRT tournament. In qualifying for the main draw, he beat Robert Lee in three straight games, but then was defeated by Agustin Tristan, 3 games to 1.

ERIC DESROCHERS:

Junior team member Eric Desrochers also competed in the Chicago IRT tournament. In qualifying, he lost to Alejandro Herrera 3 games to 1.

WOMEN

LORI JANE POWELL:

At the US Open, Lori Jane Powell beat Robyn Perrin 3 games to 1 and Brenda Kyzer 3 games to 2 to reach the quarter finals, where she met Cheryl Gudinas. Gudinas won in 3 games to 0.

JENNIFER SAUNDERS:

Jennifer Saunders competed at the US Open, beating Stephanie Munger 3 games to 1, and meeting Cheryl Gudinas in the round of 16. Gudinas won 3 games to 0. 🍁

MASCULINS :

MIKE GREEN:

Mike Green a remporté un tournoi satellite de l'IRT à Casper, Wyoming, en octobre. Il a vaincu (dans l'ordre) Al Wiewick, Brent Walters, Derek Robinson et en finale, John Ellis. Son service rapide fut excellent et il s'est incliné une seule fois pendant le tournoi (devant Ellis).

Au US Open, Green a remporté la victoire sur Dan Beaudry et Polo Gutierrez, ouvrant ainsi la voie à un match contre John Ellis en ronde de 16. Après avoir perdu la première partie, Green est revenu en puissance et a remporté les trois parties suivantes ainsi que le match.

En quart de finale, Green a affronté Jack Huczek qui avait remporté la victoire sur Green en finale aux Panaméricains. Malheureusement pour Green, ce match a eu un résultat semblable : Huczek a gagné 3 parties à 0.

Au US Open, Green fut nommé Joueur s'étant le plus amélioré de l'IRT.

MIKE CERESIA:

Mike Ceresia s'est qualifié pour le tableau principal du US Open lorsqu'il a remporté la victoire sur Guillermo Leyva et Kelly North 3 parties à 0. Au tirage principal, Ceresia a affronté Alvaro Beltran, 5^e joueur désigné qui a gagné trois parties de suite.

Ceresia a remporté les Championnats du monde de racquetball Légendes en double avec Doug Ganim. Ceresia et

Ganim ont vaincu les duos Bret Harnett & Dave Peck, Ben Koltun & Chris Wright ainsi que Reuben Gonzales & Marty Hogan pour décrocher le titre.

VINCENT GAGNON:

Vincent Gagnon faisait partie du tableau de tournoi pro du US Open mais a perdu sa première partie (ronde de 64) contre Doug Ganim 3 parties à 1.

Gagnon a également participé au tournoi IRT à Chicago. Lors de sa qualification pour le tableau principal, il a remporté la victoire sur Robert Lee en trois parties pour ensuite s'incliner devant Agustin Tristan, 3 parties à 1.

ERIC DESROCHERS:

Eric est membre de l'équipe junior et il a participé au tournoi IRT à Chicago. Il s'est incliné devant Alejandro Herrera 3 parties à 1 en qualification.

JOUEUSES D'ÉLITE :

LORI JANE POWELL:

Au US Open, Lori Jane Powell a remporté la victoire sur Robyn Perrin avec 3 parties à 1, ainsi que sur Brenda Kyzer 3 parties à 2 pour se rendre en quart de finale où elle s'est mesurée à Cheryl Gudinas. Gudinas a remporté la victoire en 3 parties à 0.

JENNIFER SAUNDERS:

Jennifer Saunders a participé au US Open et vaincu Stephani Munger 3 parties à 1 pour ensuite affronter Cheryl Gudinas en ronde de 16. Gudinas a gagné trois parties à 0. 🍁

New Look!/ Nouveau look!

What do you think of this magazine's new look? Please send comments, questions, or suggestions to the editor, Evan Pritchard by email to evan333@mts.net or by post via the National Office.

Que pensez-vous du nouveau look de cette revue? Prière d'envoyer commentaires, questions ou suggestions à l'éditeur, Evan Pritchard, par courriel au evan333@mts.net ou par courrier (au siège de l'association).



Pan Am Games Review / Surlol des Jeux panaméricains



The **PAN AM GAMES** took place in August in Santo Domingo, Dominican Republic. This is the only multi-sport games to include racquetball. Canada's players did well at the games coming away with 4 podium finishes. Mike Green had the best results. He went through the preliminary round unbeaten, and continued on to the final, where he played Jack Huczek. Huczek won that match in two games, so Green took home the silver medal. Brian Istace, Canada's other men's singles player, lost in the quarter finals to Rocky Carson, who lost to Huczek in the semi-finals.

Like Green, Lori-Jane Powell also came home with a Pan Am medal, and she also was undefeated in the preliminary round. In the medal round, Powell played fellow Canadian Jennifer Saunders in the quarter finals. It was unfortunate for Canada that they met at that point, because it meant only one of them would have a chance for a medal. Powell beat Saunders in a tie-breaker.

That put Powell in one semi-final against Laura Fenton. Powell lost (15-10, 15-14), so received a bronze medal. Cheryl Gudinas beat Fenton in the final to win the gold medal.

Canada's doubles teams were also bronze medal winners. Each team had a player who was playing in their first international event. It was Julie Neubauer's first international event, and she and Josée Grand'Maitre, no stranger to international events, earned bronze by reaching the semi-

finals before losing to the Mexican team of Susie Acosta and Rosy Torres, who won gold by defeating the American team Kim Russell and Jackie Rice in a tie-breaker.

Neubauer said she was surprised, because she "wasn't nervous, because it was all new, and I knew I had trained a lot for the Games." She was a little nervous playing with Grand'Maitre for the first time, but "Josée was calm, and that helped a lot."

It was a similar story in men's doubles. François Viens played in his first international event for Canada. Paired with Cory Osborne, they earned bronze after losing to Javier Moreno and Alvaro Beltran in the semi-finals. Again, the Mexican team went on to win the gold medal, as they beat the US team of Ruben Gonzalez and Mike Guidry in two games.

Viens said the highlight for him was "beating Bolivia, because they had beaten Canada at the last event." That win ensured Canada of a medal, and as Viens said "Canada always being in the medals puts a lot of pressure on you. You don't want to be the team that doesn't finish in the top three." It was also exciting to be representing Canada at such a big event. "Although there wasn't a lot of media coverage in Canada," Viens said, "the coverage down there was huge."

Full **PAN AM GAMES** results are available on the Racquetball Canada web site: www.racquetball.ca.

Les **JEUX PANAMÉRICAINS** ont eu lieu en août dernier à Santo Domingo, en République Dominicaine. Ce sont les seuls jeux multisports dont le racquetball est au programme. Les athlètes canadiens ont bien joué : ils sont montés sur le podium à 4 reprises. Mike Green a obtenu les meilleurs résultats. Il a traversé la ronde préliminaire sans subir aucune défaite et s'est rendu jusqu'en finale où il a affronté Jack Huczek. Huczek a remporté ce match en deux parties et Green a donc décroché la médaille d'argent. Brian Istace, l'autre joueur en simple canadien, s'est incliné en quart de finale devant Rocky Carson, qui a ensuite perdu contre Huczek en demi-finale.

Tout comme Green, Lori-Jane Powell est rentrée au pays avec une médaille panaméricaine et elle n'a essuyé aucune défaite à la ronde préliminaire. À la ronde des médailles, Powell a affronté sa concitoyenne Jennifer Saunders en quart de finale. Il est malheureux pour le Canada qu'elles se soient mesurées à ce moment car cela signifiait que seulement l'une d'elles aurait la chance d'obtenir une médaille. Powell a remporté la victoire sur Saunders dans un bris d'égalité.

Powell s'est retrouvée en demi-finale contre Laura Fenton. Powell a perdu (15-10, 15-14) et a donc reçu la médaille de bronze. Cheryl Gudinas a remporté la victoire sur Fenton en finale pour ensuite décrocher la médaille d'or.

Les équipes en double canadiennes ont remporté des médailles de bronze. La moitié de ces équipes étaient formées d'un joueur qui participait à une épreuve internationale pour la première fois. Julie Neubauer, en compétition internationale pour la première fois, et sa coéquipière Josée Grand'Maitre, qui n'est pas du tout étrangère aux rencontres internationales, ont décroché la

médaille de bronze après s'être inclinées devant le duo mexicain Susie Acosta et Rosy Torres en demi-finale. Ces dernières ont décroché la médaille d'or après avoir remporté la victoire sur les Américaines Kim Russell et Jackie Rice dans un bris d'égalité.

Neubauer a avoué qu'elle était surprise de ne pas être nerveuse lorsqu'elle vivait cette nouvelle expérience : "Je savais que je m'étais beaucoup entraînée pour les Jeux." Elle était par contre un peu nerveuse de jouer aux côtés de Grand'Maitre pour la première fois, mais elle a ajouté : "Josée était calme et cela m'a beaucoup aidée."

La situation était semblable au double masculin. François Viens représentait le Canada à une épreuve internationale pour la première fois. Viens et son coéquipier Cory Osborne ont décroché la médaille de bronze après leur défaite contre Javier Moreno et Alvaro Beltran en demi-finale. Encore une fois, l'équipe mexicaine a par la suite remporté la médaille d'or après son triomphe sur le duo américain Ruben Gonzalez et Mike Guidry en deux parties.

Le grand moment de Viens ? "Vaincre la Bolivie, car ils avaient battu le Canada à la dernière rencontre." Cette victoire a permis au Canada de décrocher une médaille. Viens a déclaré : "Le Canada remporte toujours des médailles et cela met beaucoup de pression sur nous. On ne veut pas être l'équipe qui ne finit pas parmi les trois premières." Ce fut également très excitant de représenter le Canada à de si grands Jeux. Viens a ajouté : "Même si la couverture médiatique au Canada était minimale, elle était grandiose là-bas."

Les résultats complets des **JEUX PANAMÉRICAINS** sont disponibles sur le site Web de Racquetball Canada : www.racquetball.ca.

She has returned. Elle est de retour. Christie Van Hees is competing again/ Christie Van Hees revient à la compétition

After over two years away, Christie Van Hees of Kelowna has started to play competitively again. In her first pro tournament appearance this season at Rosarito Beach, Mexico, Van Hees won her first match, but then lost in the round of 16 to Adrienne Fisher 3 games to 1.

Thus, it was anyone's guess how she would do at the US Open, racquetball's Grand Slam event. Van Hees's absence meant she had to qualify to be in the main pro draw. She did so, beating Lupita Torres. Her first big test was against 5th seeded Kim Russell in the round of 32, and Van Hees passed with flying colours, 3 games to 1. Van Hees continued flying by defeating Susana Acosta and Tammy Brown by winning 3 games to 0 to reach the semi-finals.

Her semi-final opponent was Cheryl Gudinas, the defending US Open champion and Ladies Professional Racquetball Tour (LPRA) player of the year. Gudinas has been the dominant LPRA player, winning all 3 LPRA tournaments this season and 9 of 12 LPRA tournaments last season. But Van Hees won, fighting back from down 2-1 in games and down 7-2 in game 4, to win 3 games to 2.

Thus, Van Hees became the first unranked player to go from qualifying to the final at the Choice Hotels US Open. She met Rhonda Rajsich in the final. It was a rematch of the 2000 US Open final that Van Hees won. Early on it looked like Van Hees's streak would continue, as she won the first game, and was up in the second. However, Rajsich turned it up, and came back to win game 2, and the next two games also, to win the 2003 Choice Hotels US Open champion by scores of 6-11, 11-7, 11-4, 11-7.

Van Hees's appearance in the final was unexpected, because she had been out of racquetball for over two years. At the time, her retirement was a surprise, because of her age - she was then 24 - and the fact she had won the US Open only a few months before. But the time away made Van Hees realize that she really wanted to play racquetball.

After their matches, both Gudinas and Rajsich said they were happy to have Van Hees back on tour, and the US Open crowd was also enthusiastic about her return. It's good for women's racquetball, and Canadian racquetball as we look ahead to the world championships next year. 🍁



Après une absence de plus de deux ans, Christie Van Hees de Kelowna est de retour à la compétition. Elle a fait sa première apparition cette saison au tournoi pro de Rosarito Beach, Mexique. Elle a remporté son premier match pour ensuite s'incliner à la ronde de 16 devant Adrienne Fisher 3 parties à 1.

Il était donc difficile de prévoir comment elle se débrouillerait au Grand chelem de racquetball du US Open. L'absence de Van Hees signifiait qu'elle devait se qualifier pour faire partie du tableau principal. Elle y est parvenue et a remporté la victoire sur Lupita Torres. Christie a connu sa première grande épreuve lorsqu'elle a affronté la 5^e tête de série Kim Russell à la ronde de 32. Van Hees s'est très bien débrouillée : elle a gagné 3 parties contre 1. Elle a poursuivi son ascension par des victoires sur Susana Acosta et Tammy Brown avec 3 parties à 0, pour se rendre en demi-finale.

Son adversaire en demi-finale fut Cheryl Gudinas, la championne en titre du US Open et joueuse de l'année de la Ladies Professional Racquetball Tour (LPRA). Gudinas domine la LPRA : elle a remporté 3 tournois LPRA cette année et 9 des 12 tournois la saison dernière. Mais Van Hees a gagné, remontant de pointages de 2-1 dans les parties et 7-2 à la 4^e partie, pour finalement émerger victorieuse 3 parties sur 2.

Van Hees est donc devenue la première joueuse sans classement à passer de la qualification à la finale du US

Open Choice Hotels, où elle a affronté Rhonda Rajsich. Ce fut un match de retour pour la finale du US Open de 2000 lorsque Van Hees a triomphé. Au début, on aurait cru que la veine de Christie allait se poursuivre car elle a remporté la première partie et menait la deuxième. Mais Rajsich a fait tourner les événements et a gagné la 2^e partie, ainsi que les deux suivantes, pour finalement décrocher le titre du US Open Choice Hotels de 2003 avec un pointage de 6-11, 11-7, 11-4, 11-7.

La présence de Van Hees en finale était inattendue car elle a été absente du circuit de racquetball pendant plus de deux ans. À l'époque, l'annonce de sa retraite a pris les gens par surprise en raison de son jeune âge (elle avait 24 ans) et du fait qu'elle avait remporté le US Open quelques mois auparavant. Après avoir passé un certain temps éloignée du racquetball, Van Hees a réalisé qu'elle voulait vraiment revenir au jeu.

Après leurs matchs, Gudinas et Rajsich ont avoué qu'elles étaient heureuses que Christie soit de retour. Le public du US Open l'a également accueillie chaleureusement. Son retour est un facteur positif pour le racquetball féminin et pour le racquetball canadien alors que nous nous préparons pour les championnats du monde qui auront lieu l'an prochain. 🍁

Gracious in defeat:
Van Hees talks to
the crowd after
losing the final

Perdre avec
dignité: Van Hees
s'adresse au
public après s'être
incliné en finale.



Kane Waselenchuk wins the US Open / Kane Waselenchuk remporte le US Open



Canadian Kane Waselenchuk won the 2003 Choice Hotels US Open racquetball tournament, racquetball's Grand Slam event, in Memphis, Tennessee. He defeated Derek Robinson in the final, 11-8, 11-6, 11-6. This was a rematch of an earlier meeting this season at Alexandria, Virginia, where Robinson beat Waselenchuk 3 games to 1 in the quarter finals.

Robinson's appearance in the final was a surprise, as he was the 8th seeded player. But there were several upsets on his side of the draw, including Robinson's defeat of Jason Mannino, the number 1 seed, in the quarter finals by 3 games to 1. In the semi-final, Robinson defeated Shane Vanderson 3 games to 1. Vanderson (13th seed) had earlier defeated Cliff Swain (4th seed) 3 games to 1.

Waselenchuk's victory is his third of the season, the most of any player. The victory makes Waselenchuk the number 1 player in the world. Previously, Waselenchuk won the New Orleans and Chicago tournaments on this year's International Racquetball Tour (IRT). He came into the US Open ranked number 3.

Waselenchuk advanced to the final by defeating Andy Hawthorne in the round of 32, Josh Tucker in the round of 16, and defending US Open champion Sudy Monchik. Waselenchuk won all those matches in 3 straight games.

In the semi-final, Waselenchuk met Jack Huczek. This was perhaps



the most anticipated match of the tournament, because Huczek was the number 2 ranked IRT player, a two time IRT tournament winner this year, and gold medalist at this year's Pan Am Games. Thus, Waselenchuk and Huczek are the two hottest IRT players.

It was a tight battle. Waselenchuk won the first two games, but Huczek took game three. That only prolonged the inevitable, though, as Waselenchuk came back and won game four and the match, 11-9, 11-5, 7-11, 11-6.

There is little to choose between Waselenchuk and Huczek. After their match, Huczek suggested the difference that day was that his service return wasn't as good as Waselenchuk's. A little difference in serve performance - sending or receiving - can be the difference in a match.

There is a difference in styles between Waselenchuk and Huczek that might be hard to describe without seeing them. It might be characterized as a difference between "whoa" and "wow." Huczek makes great shots and great gets, and the reaction to his performance is "whoa!" and you stand in awe. Waselenchuk makes great shots and great gets, but the reaction to his performance is "wow!" and you stand in amazement.

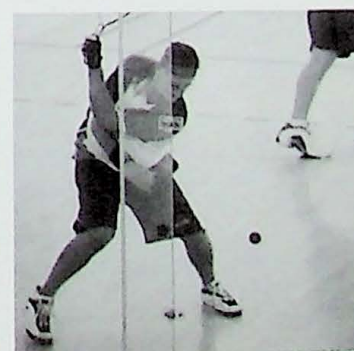
As Waselenchuk only turned 22 in November, we should be standing in amazement for many years to come. 🌟

Le Canadien Kane Waselenchuk a remporté le Grand Chelem du tournoi de racquetball Choice Hotels US Open 2003 à Memphis, Tennessee. Il a remporté la victoire sur Derek Robinson en finale 11-8, 11-6, 11-6. Il s'agissait d'un match de retour suite à une rencontre ayant eu lieu auparavant à Alexandria, Virginia, où Robinson a vaincu Waselenchuk 3 parties à 1 en quart de finale.

La présence de Robinson en finale fut une surprise car il était 8^e tête de série. Mais il y a eu plusieurs bouleversements sur son côté du tableau, dont la défaite de Jason Mannino, 1^{er} tête de série, face à Robinson en quart de finale avec 3 parties à 1. En demi-finale, Robinson a vaincu Shane Vanderson 3 parties à 1. Vanderson (13^e tête de série) avait auparavant décroché la victoire contre Cliff Swain (4^e tête de série) 3 parties à 1.

Il s'agit de la troisième victoire de Waselenchuk cette saison : un record pour tous les joueurs. Ce triomphe place Waselenchuk en première position dans le monde. Ce dernier a remporté les tournois de la Nouvelle-Orléans et de Chicago de la Tournée internationale de racquetball (IRT). Il était classé numéro 3 à son arrivée au US Open.

Waselenchuk s'est rendu en finale en remportant la victoire sur Andy Hawthorne en ronde de 32, Josh Tucker en ronde de 16, ainsi que sur le champion en titre du US Open Sudy Monchik. Waselenchuk a gagné tous ces matchs en 3 parties consécutives.



En demi-finale, Waselenchuk s'est mesuré à Jack Huczek. Il s'agissait probablement du match le plus attendu du tournoi car Huczek était 2^e au classement de l'IRT, il a remporté deux tournois de l'IRT cette année et il fut médaillé d'or aux derniers Jeux panaméricains. Waselenchuk et Huczek étaient donc les deux as de l'IRT.

La bataille fut serrée. Waselenchuk a gagné les deux premières parties mais la troisième est revenue à Huczek. Ceci a prolongé l'inévitable : Waselenchuk a effectué une remontée en puissance et remporté la quatrième partie pour le match, 11-9, 11-5, 7-11, 11-6.

Il est difficile de faire la différence entre Waselenchuk et Huczek. Huczek a suggéré que son retour de service n'était pas aussi bon que celui de Waselenchuk pendant le match. Une petite différence au niveau du service - envoyer ou recevoir - peut faire toute la différence dans un match.

Les styles de Waselenchuk et Huczek sont différents mais il est difficile de les décrire sans les avoir vus. On pourrait expliquer cette différence comme la nuance entre "super" et "superbe". Huczek frappe de bons coups et contrôle bien la balle : après avoir vu sa performance, on est émerveillé et on dit "super". Waselenchuk frappe de bons coups et contrôle bien la balle : après avoir vu sa performance, on est émerveillé et on dit "superbe".

Le jeune Waselenchuk a célébré ses 22 ans en novembre. Il saura certainement nous émerveiller pendant encore plusieurs années. 🌟



Women At The Nationals - Come Out & Play! / Les femmes aux nationaux Venez jouer!

The women who play in the National Championships forge lasting friendships and experience great racquetball. We're not all Open players - in fact, some of us are D players - but we all have a fantastic time both on and off the court. Racquetball Canada Women's Committee - Kristene Scott, Jeanette Clark, Sara Jane Schmidt, Brandi Jacobson Prentice & Cheryl McKeeman - wants to increase the participation of women in the Nationals, and improve the experience at Nationals for those who do play. We'd like your thoughts on how to do that. Here are some possibilities to consider.

OLYMPIC FORMAT

Is it a problem that players are only guaranteed two matches at Nationals? That could be increased to three matches by using the Olympic format, as in Junior events. The National Tournament Committee (NTC) is already considering this idea. However, more courts would be needed, and it's already difficult to find clubs with enough courts to host the Nationals. The Olympic Format would apply to all divisions, not just women's singles. Your thoughts?

FEWER DIVISIONS

We believe there are too many divisions, particularly in the women's events. What if there was only Open, A, B, C, D, and 45+? Currently, in many age divisions there are rarely more than a couple of women. However, some older women really do not want to play juniors. Note: the Officiating Committee would need to approve of any changes to the divisions offered, because the required divisions are entrenched in our rulebook. Your thoughts?

CREATE DIVISIONS USING RANKINGS

Another possibility is to group all the women who enter based on their ranking, putting the top 16, say, into Open, the next 16 into A, the next 16 into B, etc. Thus, women of similar abilities would play each other. However, rankings may not accurately reflect ability, especially when

comparing players from different provinces. Your thoughts?

COST

Most provinces do not have funding to assist their players going to nationals. Also, the cost is not only money, but time also. Do players need to be convinced that this is a racquetball holiday - take a week, play some racquetball, have some fun? How could this be marketed?

SCHEDULING

The NTC has changed the Nationals format, so doubles are Monday-Tuesday, and singles are Wednesday-Saturday. This means fewer days at the tournament for women who play only one event. Is this good (less time off work or away from family, less cost for hotels) or bad (harder to find a roommate for just part of the week, travel expensive for just a few days)?

SINGLES ONLY

Women who only play doubles can still enter two events, but women who play only singles can enter only one event. Should women be able to play two singles events (e.g., B and 45+) in order to promote participation by giving the women more opportunity for more racquetball? Would it be unfair to offer this to women but not men?

REFEREE PROGRAM

Is refereeing a problem? Would it help if women would referee players in their own division, or at least only women at a similar ability? Are there other referee initiatives that would make the Nationals more enticing? Would addressing the refereeing issue make a difference in women's participation?

We want to hear what you think of these possibilities. Also, we need to hear from women who play locally, but rarely, if ever, participate in the Nationals. What would it take for them to attend? What would Nationals need to be in order for them to consider attending?

Les femmes qui participent aux championnats nationaux tissent des amitiés qui durent et vivent une expérience de racquetball formidable. Nous ne sommes pas toutes des joueuses Open - en fait, certaines d'entre-nous sont des joueuses D - mais nous avons toutes beaucoup de plaisir, autant sur le terrain qu'en dehors du jeu. Le comité des femmes de Racquetball Canada - Kristene Scott, Jeanette Clark, Sara Jane Schmidt, Brandi Jacobson Prentice & Cheryl McKeeman - souhaite augmenter le taux de participation des femmes aux nationaux et améliorer l'expérience vécue aux nationaux pour celles qui participent. Nous aimerions connaître vos suggestions pour savoir comment y arriver. Voici quelques possibilités.

FORMAT OLYMPIQUE

On garantit seulement deux matchs aux joueurs des nationaux : est-ce un problème? Ce nombre pourrait passer à trois matchs en utilisant le format olympique, comme lors des tournois juniors. Le comité de tournoi national (CTN) étudie déjà cette possibilité. Par contre, il faudrait plus de terrains et il est déjà difficile de trouver des clubs possédant suffisamment de courts pour accueillir les nationaux. Le format olympique serait applicable à toutes les divisions et non seulement à la catégorie simple féminine. Vos opinions?

MOINS DE DIVISIONS

Nous croyons qu'il y a trop de catégories, particulièrement chez les femmes. Et s'il y avait seulement Open, A, B, C, D et 45+? Présentement, dans plusieurs divisions selon l'âge, on retrouve rarement plus de quelques femmes. Par contre, certaines joueuses plus âgées ne veulent pas vraiment jouer junior. À noter : le comité d'arbitrage devrait approuver les changements aux divisions car ces dernières font partie de nos règlements. Vos opinions?

CRÉER DES DIVISIONS EN UTILISANT LES CLASSEMENTS

Grouper toutes les femmes inscrites

selon leur classement est une autre possibilité. On pourrait inscrire les 16 premières à l'Open, les 16 suivantes au A, les 16 suivantes au B, et ainsi de suite, par exemple. Ceci permettrait à des femmes de calibre semblable de s'affronter. Par contre, les classements ne sont pas toujours un bon indicateur du calibre, notamment lorsqu'on compare des joueuses de différentes provinces. Vos opinions?

COÛT

La plupart des provinces ne peuvent verser d'aide financière aux joueurs qui participent aux nationaux. Il ne s'agit pas seulement d'un coût monétaire, mais de temps aussi. Est-ce qu'il faut convaincre les joueuses qu'il s'agit de "vacances racquetball" - prenez une semaine de congé, jouez un peu au racquetball, venez vous amuser? Comment pourrait-on promouvoir ce concept?

HORAIRE

Le CTN a modifié le format des nationaux : les matchs doubles ont lieu lundi et mardi, et les matchs simples de mercredi à samedi. Cela signifie moins de jours de présence au tournoi pour les femmes qui ne participent qu'à une épreuve. Est-ce une bonne chose (moins de jours de congé ou éloignées de la famille, réduction des frais d'hébergement) ou une mauvaise chose (plus difficile de trouver une camarade de chambre pour une partie de la semaine, déplacements dispendieux pour seulement quelques jours)?

SIMPLE SEULEMENT

Les femmes jouant en double peuvent toujours s'inscrire à deux épreuves mais les femmes jouant en simple ne peuvent s'inscrire qu'à une épreuve. Est-ce qu'on devrait permettre aux femmes de participer à deux épreuves en simple (ex : B et 45+) afin de promouvoir la participation en leur offrant cette possibilité? Serait-il injuste d'offrir cette possibilité aux femmes et non aux hommes?



continued on page 19...



Suite à la page 19...



WOMEN'S COMMITTEE / COMITÉ DES FEMMES

The WOMEN'S COMMITTEE provided funding to assist the Victoria YM/YWCA hosting Christie Van Hees for a weekend of racquetball in November. Christie spent over 10 hours on the courts, and introduced a new group of women to racquetball. Also, she did interviews on radio and television.

In 2004, the WOMEN'S COMMITTEE will be funding Women's Weekend Tournaments in Ontario, Manitoba and BC. The Committee has a long history of supporting tournaments by assisting top players to attend and provide clinics to the women at the tournament.

If you have an idea about promoting racquetball to women, please contact a women's committee member. In the past, the Committee has provided racquets and eyeguards for women's and girl's programs (such as lessons or leagues). 🍁

Le COMITÉ DES FEMMES a versé une aide financière au YM/YWCA de Victoria afin d'accueillir Christie Van Hees pour un week-end de racquetball en novembre. Christie a passé plus de 10 heures sur les terrains et a initié un groupe de femmes au racquetball. Elle a également accordé des entrevues à la radio et à la télévision.

En 2004, le COMITÉ DES FEMMES financera les Tournois féminins de week-end en Ontario, Manitoba et C-B. Le comité appuie ces tournois depuis longtemps en aidant les meilleures joueuses à participer et en offrant des ateliers aux femmes pendant les tournois.

Si vous avez des suggestions concernant la promotion du racquetball auprès des femmes, veuillez contacter un membre du comité des femmes. Par le passé, le comité a offert des raquettes et des lunettes protectrices aux programmes destinées aux femmes et jeunes filles (comme des leçons ou des ligues). 🍁

Women at the Nationals continued...

Please discuss these issues, and the nationals in general, with your friends. Take this article out to your next league night, and leave copies at your club. Let us know what we can do to get more women to Burlington in 2004! 🍁

Les Femmes aux Nationaux...

PROGRAMME D'ARBITRAGE
Est-ce que l'arbitrage est un problème? Seroit-il préférable que des femmes arbitrent les joueuses de leur division ou du moins, des femmes de calibre semblable? Y a-t-il d'autres initiatives au niveau de l'arbitrage qui pourraient rendre les nationaux attirants? Pensez-vous que soulever la question d'arbitrage pourrait influencer la participation des femmes?

Nous souhaitons savoir ce que vous pensez de ces possibilités. Nous aimerions également recevoir les commentaires des femmes qui participent aux tournois locaux mais rarement, sinon jamais, aux nationaux. Qu'est-ce qui vous inciterait à participer? Comment devraient être les nationaux pour que vous envisagiez de participer?

Veuillez discuter de ces questions et des nationaux en général avec vos amies. Apportez cet article à votre prochain match de ligue et laissez une copie à votre club. Dites-nous ce que nous devons faire pour attirer davantage de femmes à Burlington en 2004! 🍁

**RACQUETBALL CANADA'S
WOMEN'S COMMITTEE /**

**COMITÉ DES FEMMES DE
RACQUETBALL CANADA**

Cheryl McKeeman (BC),
cmckeem@langara.bc.ca,
604-323-5429

Kristene Scott (ON),
scottie1@rogers.com

Jeanette Clark (MB),
jjclark@mts.net

Sara Jane Schmidt (MB)
schmidts@look.ca, 204-667-4292

Brandi Jacobson Prentice (SK),
brandijp@riverracquetclub.ca



At ProKennex Canada
we're proud to be
the Official Ball of



Play to win!
We've got you covered.



PROKENNEX®
Racquetball

ProKennex/Tecnifibre Canada

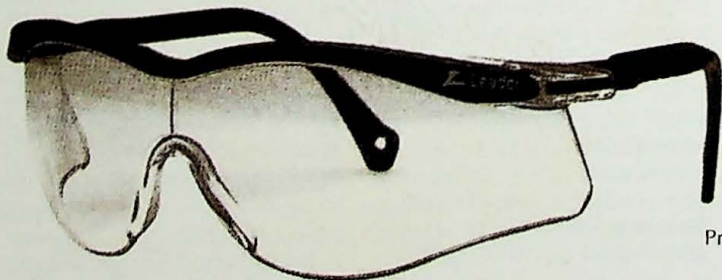
Adrian Webb

(519) 651-0613

awebb98@aol.com

www.prokennex.com

www.tecnifibre.com



Leader®

ProKennex/Tecnifibre, your Canadian distributor for Leader Eyewear.