

من الكويت

النشرة الرسمية للاتحاد الدولي للكوتشينج - فرع الكويت

الاجتماع الرابع لمجلس الإدارة - الأحد 29 مارس 2026

واتفق الحضور على تنظيم ورش أسبوعية، وتعزيز مشاركة الأعضاء، مع التركيز على تطوير التسويق لزيادة الإقبال، وبناء نتائج قوية قبل التوسع المؤسسي، وتعزيز التعاون مع جمعيات النفع العام والمؤسسات الحكومية.

كما تم استعراض مبادرة "إيد واحدة"، والتي تتضمن تقديم جلسات كوتشينج فردية وورش عمل جماعية، بهدف دعم الأفراد نفسيًا وتعزيز قدرتهم على التعامل مع الظروف الحالية بوعي وإيجابية، وتحقيق أثر ملموس ومستدام في المجتمع.

تتمحور الاجتماع حول أهمية الدعم النفسي وتعزيز روح التفاؤل خلال الأزمات، مع التأكيد على الدور الحيوي الذي يقوم به الكوتشينج في نشر الطمأنينة ومساندة أفراد المجتمع، بما يساهم في رفع مستوى الوعي والالتزام في مواجهة التحديات.

الجلسات التبادلية:

انطلق برحلة تطويرك المهني مع مجتمع حيّ من الكوتشز... قروب الجلسات التبادلية يوفر بيئة آمنة لتطبيق مهارات الكوتشينج عمليًا وتبادل الخبرات، ويساهم في تطوير المهارات وفق معايير ICF من خلال الممارسة المستمرة والتغذية الراجعة.

ينظم المشرفين جلسات أسبوعية للأعضاء إضافة إلى ورش تدريبية مع مختصين، وكان من أبرزها هذا الشهر مع الكوتش محمد سمير، ATD Master Trainer | ICF-PCC، مختص في تدريب الكوتشز وتطوير القيادات. وقد كان لفرع الكويت دور محوري في تأسيس هذه المجموعة وتمييزها لتصل لأكثر من 180 كوتش من مختلف البلدان... كل الشكر لكل من ساهم وشارك في نجاح هذه المبادرة.



إدارة علاقات العملاء خلال أوقات الأزمات

26 أبريل

كوتش ياسمين جوهر حيات

بين العطاء والاحتواء، رحلة مقدم الرعاية

22 أبريل

كوتش فاطمة بهياني وكوتش ميرة الشاعر

كن أنت الدعم

12 أبريل

كوتش محمد مخلوف

المرونة والتكيف في الأوقات الصعبة

4 أبريل

كوتش سها اسحق

انضمام أكثر من 30 كوتش

30 مارس

من الكويت وخارج الكويت

الهدوء وسط العاصفة

28 مارس

كوتش غالية العجمي

انطلاقة المبادرة

24 مارس

مبادرة أيد وحدة
معاكم في كل لحظة



انتظرونا في الأسبوع الدولي للكوتشينج ICW
17-11/مايو/2026

كويت دار العز

الدكتور. عباس الطراح



يا كويت يا دار العز والمآثر
يا عزنا اللي ما يجيه انكسار

نحميك يا كويت بالسيف والبيان
ونفديك بالأرواح وقت الخطر والنار

نفلحك حب ساكن في الحشا راسخ
حب يكبر فينا مع كل نهار

حبك عروق في القلب بان
ثابت رسوخ مايهزه زمان

دار لي نادت رجال مواقف
يحمونها بالعز وقت الفزع والجسارة

يا دارنا يا عزنا والأمان
تبعين دايم شامخة بالعز والأقدار

أهل الكرم، أهل الأفعال والعطا الدايم
وقت الشدايد فعلهم له وزن وقرار

مرفوعة بالعز ونقولها بأعلى الحناجر
كويت العز يا دار فوق كل دار

لا طريت التاريخ، شفت عرك بيان
في وقفة تبهر عيون الأنظار

FROM KUWAIT

E- Newsletter ICF Kuwait Chapter



Kuwait Chapter

Board Meeting – March 29, 2026

The board meeting underscored the importance of providing psychological support and fostering optimism during times of crisis, highlighting the vital role of coaches in promoting reassurance and supporting the wider community.

The “One Hand” initiative was reviewed, offering individual coaching sessions and group workshops to provide psychological support and create impact. The board also agreed to implement weekly workshops and enhance member engagement through improved marketing efforts

Furthermore, emphasis was placed on building strong, measurable outcomes before expanding into institutional collaborations, along with exploring future partnerships, including potential cooperation with the Teachers Association.



Peer Coaching Sessions

A professional development journey launched within a coaching community. Peer coaching sessions provide a safe environment to practice coaching skills through real exchange experiences, contributing to the development of coaches in alignment with ICF standards.

During the month, a specialized session was delivered by a distinguished guest, Coach Mohammed Sameer, ATD Master Trainer & ICF-PCC, focusing on coaching skills and leadership development.

More than 180 sessions were conducted within this initiative, reflecting the strong engagement and commitment of coaches from various countries. We extend our sincere appreciation to everyone who contributed to the success of this initiative



Managing Client Relationships During Crisis

Coach Yasmeen Jouhar Hayat

April 26

Between Giving and Containment

Coach Fatima Behbahani and Coach Mira Al Shaer

April 22

Be the Support

Coach Mohammed Makhlof

April 12

Resilience and adaptability in difficult times

Coach Suha Issac

April 4

Over 30 Coaches Joined

From Kuwait and other countries

March 30

Calm Within the Storm

Coach Ghaliah Alajmi

March 25

Launch of the Initiative

March 24



Kuwait, Land of Glory

Dr. Abbas Al-Tarrah

O Kuwait... O homeland of glory and timeless grace, Our pride unbroken—no force can erase.

Within our hearts your love takes root, A living flame that forever bears fruit.

Each dawn it rises, stronger, bright, A growing love in endless light.

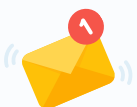
A land that calls her noble sons, Who stand as one when trial comes

With courage fierce and honor true, They guard your name in all they do.

With courage fierce and honor true, They guard your name in all they do.

People of giving, of deeds that endure, In hardship, their judgment steady and sure.

History speaks—your greatness remains, A vision that dazzles, forever sustained



Upcoming
Join us for the International Coaching Week (ICW)
May 11-17, 2026

One Hand Initiative
With you every moment

