

## كوتش سها إسحق .. رئيس فرع ICF - دولة الكويت



أعربت كوتش سها إسحق عن اعتزازها بثقة أعضاء الفرع وانتخابها رئيسة لفرع الاتحاد الدولي الكوتشينج (ICF) في دولة الكويت، مؤكدة أن هذا المنصب تمثله بروح التكليف لا التشريف، باعتباره دورًا تطوعيًا ومسؤولية مجتمعية ووطنية في المقام الأول. وقالت في تصريحها:

أتقدّم بجزيل الشكر والامتنان لكل من منحني ثقته، وأرحّب بجميع أعضاء المجتمع المهني، وأتطلع للعمل مع مجلس الإدارة بروح الفريق الواحد لخدمة وطننا الكويت، ودعم وتطوير

مجتمع الكوتشينج، وتعزيز أثر المهنة في بناء القيادات وتمكين

وأضافت أن المرحلة القادمة ستشهد إطلاق استراتيجية متجددة ونهج مستدام يركّز على

جودة الممارسة المهنية، وبناء الشراكات، وتوسيع الأثر المجتمعي للكوتشينج، بما يسهم

في وضع دولة الكويت في موقع متقدّم إقليميًا ودوليًا في مجال الكوتشينج. واختتمت

تصريحها بالتأكيد على أن النجاح الحقيقي يتحقق بالتعاون، قائلة: معًا نكمل المسيرة، ونرفع

سقف الطموح، ونصنع أثرًا يليق بوطننا وبمجتمعا المهني، وبإذن الله القادم سيكون مرحلة

جديدة من العمل والإنجاز.

## الاجتماع الأول لمجلس الإدارة -

الأحد 18 يناير 2026

عُقد الاجتماع الأول لفرع ICF الكويت بمشاركة أعضاء مجلس الإدارة، وتم خلاله مناقشة التوجّه العام لخطة الفرع وطموحه لهذا العام، بما يشمل تعزيز جودة الممارسة المهنية وفق معايير ICF، وتوسيع الأثر المجتمعي للكوتشينج، وبناء شراكات مستدامة، إلى جانب رفع مستوى تجربة الأعضاء عبر مبادرات وفعاليات منظمة وتواصل أكثر فاعلية.

كما استعرض كل عضو خطته ومقترحاته للعام، وتم الاتفاق على توزيع المهام والمسؤوليات وفق الاختصاصات لضمان تكامل الأدوار وسلاسة التنفيذ، مع اعتماد آلية متابعة واضحة تتضمن تقارير دورية ومخرجات قابلة للقياس، وتحديد خطوات تنفيذية للاجتماعات القادمة لاستكمال الخطة التشغيلية والجدول السنوي.

القيم الأساسية للاتحاد الدولي  
للكوتشينج (ICF):

يعكس التحديث في القيم الأساسية للاتحاد الدولي للكوتشينج (ICF) التزامه بأعلى معايير الكوتشينج المهني. هذه القيم العالمية تلهمنا وتوحدنا كأعضاء وحاصلين على الاعتماد، وتعزز رسالتنا في نشر الكوتشينج حول العالم.

- الاحترافية: نلتزم بعقلية كوتشينج وجودة مهنية تقوم على المسؤولية والاحترام والنزاهة والكفاءة والتميز.
- التعاون: نعزز الروابط وبناء المجتمع المهني.
- الإنسانية: نتصرف بلطف وتعاطف واحترام تجاه الآخرين.
- العدالة والإنصاف: نستكشف احتياجات الآخرين بعقلية الكوتشينج ونطبّق ممارسات عادلة تضمن المساواة للجميع.



## ما هو الكوتشينج ؟

يعرف (ICF) الكوتشينج بأنه شراكة واعية تساعد العميل على استكشاف أفكاره وخياراته، وتحويلها إلى خطوات تُطلق أفضل ما لديه على المستوى الشخصي والمهني.

ترقبوا حدثنا القادم

قهوة مع ماستر كوتش ، الأربعاء 28 يناير 2026 | 8:00-6:00 مساءً



# FROM KUWAIT

E- Newsletter ICF Kuwait Chapter

## Coach Suha Isaac — President, ICF Kuwait Chapter



Coach Suha Isaac Elected President of the ICF Kuwait Chapter expressed her appreciation and pride following her election as President of the International Coaching Federation (ICF) Kuwait Chapter, emphasizing that she accepts this role in the spirit of service rather than status, as a voluntary position and a social and national responsibility.

In her statement, :

“I extend my sincere thanks to everyone who placed their trust in me. I warmly welcome our professional community and look forward to working closely with the Board to serve the State of Kuwait, support and develop the coaching community, and strengthen the impact of coaching in leadership development and organizational growth.”

She added that the coming phase will focus on a renewed strategy and a sustainable approach, with strong emphasis on professional standards, partnerships, and social impact, aiming to position Kuwait as a leading hub for coaching at the regional and international levels.

She concluded by highlighting the importance of collaboration, stating:

“Together, we will continue the journey, raise the bar, and create meaningful, lasting impact that reflects the aspirations of our profession and our nation.”

## The first meeting of the ICF Kuwait Chapter Sunday, January 18, 2026:

The first meeting of the ICF Kuwait Chapter was held with the participation of the Board members. The meeting focused on discussing the overall direction and aspirations of the Chapter’s plan for this year, including enhancing the quality of professional practice in line with ICF standards, expanding the community impact of coaching, and building sustainable partnerships—alongside elevating the member experience through well-structured initiatives and events and more effective communication.

Each Board member also presented their annual plan and proposals. It was agreed to allocate tasks and responsibilities according to areas of expertise to ensure role integration and smooth execution. A clear follow-up mechanism was adopted, including periodic reports and measurable deliverables, and actionable steps were set for upcoming meetings to complete the operational plan and the annual calendar.



## What is coaching?

The ICF defines coaching as a conscious partnership that helps the client explore their thoughts and options, and turn them into steps that unlock their best—personally and professionally.

## ICF Core Values:

The updated ICF core values reflect the International Coaching Federation’s commitment to the highest standards of professional coaching. These global values inspire and unite us as members and credential-holders, and they strengthen our mission to advance coaching worldwide.

- Professionalism: We uphold a coaching mindset and professional excellence grounded in responsibility, respect, integrity, competence, and high standards.
- Collaboration: We strengthen connections and build a thriving professional community.
- Humanity: We act with kindness, compassion, and respect toward others.
- Equity: We explore others’ needs through a coaching mindset and apply fair practices that ensure equality for all.



Save the date

Coffee with a Master Coach. Wednesday, January 28, 2026 | 6:00–8:00 PM