

ÍNDICE DE SÍNTOMAS DE REFLUJO FARÍNGEO LARÍNGEO

INDICE DE SINTOMAS DE REFLUJO - RSI

¿En el último AÑO, como le han afectado los siguientes síntomas?

1. Ronquera (disfonía) o un problema con su voz	0	1	2	3	4	5
2. Carraspera o aclaramiento de la garganta	0	1	2	3	4	5
3. Exceso de moco en garganta o goteo post nasal	0	1	2	3	4	5
4. Dificultad al deglutir comida, líquidos o píldoras	0	1	2	3	4	5
5. Tos, expulsión después de comer o recostarse	0	1	2	3	4	5
6. Dificultades para respirar o episodios de asfixia	0	1	2	3	4	5
7. Problemas o molestias de tos	0	1	2	3	4	5
8. Sensación de alguna adherencia o bola en la garganta	0	1	2	3	4	5
9. Pirosis (ardor o quemazón boca del estómago o pecho, dolor torácico, indigestión o acidez regresando desde estómago.	0	1	2	3	4	5

0= no problemas; 5 =problemas severos

Sumar el total.....

Si tu puntaje es igual o mayor a 15, tienes 90% de probabilidad de tener reflujo.