

# RECEITAS DE MASSINHA CASEIRA

Atividades e Brincadeiras para a Infância



Miriam Arvelino de Paula

Terapeuta Ocupacional

Crefito3/7780TO

[www.eintegracao.com.br](http://www.eintegracao.com.br)

 @eintegracao

 [facebook.com/eintegracao](https://facebook.com/eintegracao)

# Instruções

1. Para as crianças menores, dê sempre preferência pelas massinhas que podem ser levadas à boca sem riscos, com materiais comestíveis.
2. Procure oferecer potes, colheres, pazinhas, moldes, junto com a massinha. Isso, além de permitir a exploração da criança de forma indireta, se ela preferir, também cria diferentes possibilidades de exploração, importantes para o desenvolvimento.
3. Nunca force a criança a colocar a mão, o pé, etc. Ofereça o estímulo, esteja junto, mas permita que a criança se aproxime quando se sentir segura ou com vontade.
4. A supervisão é sempre necessária.
5. Divirtam-se!



# Massinha de Areia

- *Ingredientes:*

- $\frac{1}{2}$  xícara de óleo
- 4 xícaras de farinha

*Misture tudo em uma bacia.*

*Se necessário, vá acrescentando, lentamente, um pouco mais de óleo até a consistência desejada.*



# Massinha de Modelar

- Ingredientes:
  - *1 xícara de sal*
  - *4 xícaras de farinha de trigo*
  - *1 xícara e meia de água*
  - *3 colheres de sopa de óleo*
  - *Corante alimentício ( ou suco ou gelatina coloridos em pó)*
  
- Misture todos os ingredientes em uma bacia



# Massinha tipo Biscuit ( não comestível)

- Ingredientes:
  - *1 copo de amido de milho*
  - *1 copo de cola branca*
  - *2 colheres ( sopa) vinagre*
  - *2 colheres ( sopa) de óleo*
- Misture todos os ingredientes em uma bacia e mexa bem. Coloque a massa em uma bancada polvilhada com um pouco de amido e vá mexendo bem a massa com as mãos. Acrescente mais amido, se necessário, até que a massa desgrude das mãos.
- Modele, deixe secar e pinte.

