

Itinerario a Pie por Madrid en 3 Días

Si hay una ciudad con encanto y perfecta para explorar a pie, esa es Madrid. Un destino que ofrece una infinidad de planes y que se adapta a todo tipo de viajero, seguro que aquí vas a encontrar el viaje que buscas.

Por eso te mostramos un itinerario de 3 días que te llevará por los lugares más emblemáticos, barrios con encanto y rincones llenos de historia, optimizando la ruta para que puedas disfrutarla al máximo sin necesidad de transporte.

Y si quieres conocer sus secretos mejor guardados de la mano de los mejores guías locales, puedes reservar nuestro Free Walking Tour aquí:

Preparate para descubrir la ciudad de una manera única y original con nosotros.

Día 1: El Madrid Histórico y Tradicional

 **Ruta:** Puerta del Sol → Plaza Mayor → Mercado de San Miguel → Catedral de la Almudena → Palacio Real → Plaza de Oriente → Jardines de Sabatini → Templo de Debod (Poner mapa con la ruta dibujada)

Qué ver y hacer:

- **Puerta del Sol:** Como no podía ser de otra manera, nuestro punto de partida es en el kilómetro cero de España y el punto neurálgico de la ciudad, lugar donde se celebran las doce campanadas en noche vieja. Aquí podrás ver: La casa de correos, el famoso cartel de tío Pepe y la estatua del Oso y el Madroño, ¡ah! Y no te olvides de sacarte una foto.
- **Plaza Mayor:** Una de las plazas más bellas de España, rodeada de edificios históricos y terrazas. Y aunque no te recomendamos la mayoría de los sitios para comer aquí, sí que es muy tradicional probar el bocadillo de calamares de los bares La Ideal o La Campana, apenas saliendo de la plaza.
- **Mercado de San Miguel:** Momento perfecto para parar en el mercado y probar las típicas tapas, en un edificio icónico y con ambientazo. Un punto turístico que no pasa desapercibido.
- **Catedral de la Almudena:** es el edificio religioso más conocido de la ciudad y dato no menor: es de entrada gratuita.
- **Palacio Real de Madrid:** lo vas a encontrar justo en frente a la catedral. Es la residencia oficial de los reyes de España. Se puede entrar a visitar (Precio de la entrada 2025: a partir de 19 euros)
- **Plaza de Oriente y Jardines de Sabatini:** si a esta altura estás algo cansado. Los Jardines de Sabatini te ofrecen un lugar perfecto para descansar con vistas al Palacio.
- **Templo de Debod:** Y para terminar este primer día por Madrid que mejor que hacerlo contemplando el atardecer con las mejores vistas en el Templo de Debod. Un auténtico

templo egipcio que originalmente se encontraba a orillas del Río Nilo, pero que luego fue obsequiado por Egipto a España.

Día 2: El Madrid Cultural y más Elegante 🇪🇸

 **Ruta:** Gran Vía → Círculo de Bellas Artes (azotea) → Barrio de Las Letras → Museo del Prado → Parque del Retiro → Puerta de Alcalá → Barrio de Salamanca (Poner mapa con la ruta dibujada)

Qué ver y hacer:

- **Gran Vía:** Empezamos nuestro segundo día por Madrid recorriendo la avenida más famosa del país, llena de teatros, tiendas y edificios emblemáticos como el edificio Carrion.
 - **Círculo de Bellas Artes:** Al finalizar Gran vía vas a encontrar el círculo de Bellas Artes, Sube a su azotea y disfruta de un café con una de las mejores vistas de Madrid.
 - **Barrio de Las Letras:** Este barrio es perfecto para pasear si disfrutas descubriendo pequeñas librerías y cafés. Además, en esta zona vivieron grandes escritores del Siglo de Oro Español como Cervantes, Quevedo y Lope de Vega.
 - **Museo del Prado:** Y si te interesa el arte, te recomendamos visitar el museo del Prado, aquí vas a encontrar obras de Velázquez, Goya, El Bosco.
 - **Parque del Retiro:** Después de tanto ajetreo cultural, ¿que tal un poco de relax? A solo unas cuadras vas a llegar al Parque del Buen Retiro, el pulmón verde de Madrid. No dejes de pasar por el **Palacio de Cristal** y el **Estanque Grande**.
 - **Puerta de Alcalá:** Justo afuera del parque, vas a encontrar esta antigua puerta que era uno de los accesos a la ciudad. Hoy se ha convertido en uno de sus símbolos más icónicos. Parada obligatoria para sacarte una foto como el recuerdo perfecto de tu visita a Madrid.
 - **Fuente de Cibeles y Ayuntamiento de Madrid:** en esta fuente es donde la afición del Real Madrid se reúne a celebrar los títulos del club. Justo detrás podrás ver el Ayuntamiento de Madrid.
 - **Barrio de Salamanca:** Y finalizamos este día, recorriendo el barrio más elegante de toda la ciudad. Lleno de tiendas de las principales marcas, restaurantes y rooftops.
-

Día 3: El Madrid Alternativo y Moderno 🇪🇸

 **Ruta:** Plaza de España → Barrio de Malasaña → Chueca → Mercado de San Antón → Lavapiés → Museo Reina Sofía → Estación de Atocha (Poner mapa con la ruta dibujada)

Qué ver y hacer:

- **Plaza de España:** Empezamos nuestro recorrido en otro punto importante de la ciudad. En esta plaza vas a encontrar la estatua de Don Quijote. Justo enfrente se encuentra el hotel

RIU, que esconde uno de los Roof tops más visitados de la capital, disfruta de las vistas y si no tienes vértigo una foto en su pasarela de suelo de cristal.

- **Barrio de Malasaña:** Muy cerquita de Plaza España podrás explorar el barrio más artístico y bohemio de la ciudad. Inclúyelo en tu itinerario si las tiendas vintage, las cafeterías modernas y el arte urbano son lo tuyo.
- **Chueca:** Otro barrio interesante de recorrer es Chueca, conocido por ser el barrio LGBTQ+ de Madrid, con calles llenas de vida y terrazas con mucho ambiente.
- **Mercado de San Antón:** A tan solo unos metros de la estación de metro de Chueca, llegarás a este mercado, ideal para descansar un rato mientras disfrutas algún plato típico en su terraza.
- **Lavapiés:** Seguimos recorriendo barrios y llegamos al más multicultural de Madrid, repleto de murales, tascas tradicionales y una esencia auténtica. En este barrio se encuentra el **Museo Reina Sofía**, un imperdible para los amantes del arte moderno y de Picasso.
- **Estación de Atocha:** La estación de Atocha es otro de los lugares que ver en Madrid. Dentro de la estación de trenes más importante de Madrid se encuentra un invernadero con más de 7000 plantas.

Consejos útiles:

- ✓ **Mejor horario para caminar:** Madrid es ideal en la mañana y la tarde, evitando el calor del mediodía si visitas la ciudad en verano.
- ✓ **Transporte:** Todo el itinerario es a pie, pero puedes usar el metro si necesitas un descanso.
- ✓ **Apps útiles:** Google Maps, Metro de Madrid, Citymapper y El Tenedor (para reservas de restaurantes).

¿Listo para descubrir Madrid a pie? ¡Este itinerario te hará enamorarte de la ciudad! ❤️👤

“Pero siempre hay un sueño
Que se despierta en Madrid,
Pero siempre hay un vuelo de regreso a Madrid ❤️”