



Galette de tofu tandoori entre deux pains

PORTIONS : 2

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON : 5 OU 20 MIN

Ingrédients

Tranches de tomate
Sauce végane de votre choix
Laitue
Pain ciabatta
Germes frais

Étapes

Pour une texture croustillante

1. Faire frire la galette de tofu congelée pendant 4 à 5 minutes à 350F.
2. Couper les légumes.
3. Assembler le sandwich et déguster.

Pour une texture tendre

1. Faire préchauffer le four à 400F.
2. Couper les légumes.
3. Placer la galette de tofu congelée au four pendant 20 minutes.
4. Assembler le sandwich et déguster.



FAITES NOUS PART DE VOTRE APPRÉCIATION SUR NOS RÉSEAUX

@SAATVIKCUISINEVEGE