

**Calendario Gennaio 2026** (prenotare su whatsapp al 339-7409520. La presenza disdetta a meno di 2 ore dalla classe viene conteggiata)

Turni Mysore con assistenza per gli adjustments:

Orario **8:30-10:30** (inizio ore 9 per chi ha bisogno di essere guidato) nei seguenti giorni:

Venerdì 16

Venerdì 23

Venerdì 30

Orario **13-15** (inizio ore 13:30 per chi ha bisogno di essere guidato) nei seguenti giorni:

Venerdì 2

Lunedì 5

Lunedì 12

Lunedì 19

Venerdì 30

Orario **18-20** (inizio ore 18:30 per chi ha bisogno di essere guidato) nei seguenti giorni:

Venerdì 2

Lunedì 5

Martedì 13

Martedì 20

Martedì 27

Orario Weekend **9:30-11:30** (no guidata) Per la classe solo guidata dei sabati di gennaio (orario 9:30-11) prenotare al 3420992134

Sabato 3 e 31

Domenica 4

Turni Mysore senza assistenza per gli adjustments (riservati solo a chi ha abbonamento mensile open):

Orario 8:30-10:30

Martedì 13, 20 e 27

Orario 12:45-14:30

Mercoledì 14, 21 e 28

Orario 18-20

Giovedì 15, 22 e 29