|  |
| --- |
| **Recursos alimentarios para el mes de Octubre 2025** |

**A picture containing text

AI-generated content may be incorrect.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| INFORMACIÓN IMPORTANTE  La confirmación de la distribución de alimentos no siempre es posible. Para obtener información actualizada, visite los sitios web de Gleaners, Redwood Empire Food Bank y Helping Hands. Esta información está sujeta a cambios y se proporciona como una guía para que las familias accedan a los recursos alimentarios.  \*Los horarios y lugares están sujetos a cambios\*  \*Las condiciones climáticas y los días festivos pueden afectar las fechas de distribución\* | | | | | | | |
| VISITE EL SITIO WEB A CONTINUACIÓN O ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA OBTENER INFORMACIÓN ACTUALIZADA DEL SITIO WEB | | | | | | | |
| Qr code  Description automatically generated**Lake County Helping Hand**  ESCANEE AQUÍ O VISITE:  <https://lchelpinghand.com/> | | | Qr code  Description automatically generated**Redwood Empire Food Bank**  ESCANEE AQUÍ O VISITE:  <https://getfood.refb.org/> | | | | |
| **Fecha** | **Ubicación** | **Dirección** | | **Caja de alimentos** | **Canasta para personas mayores** | **Esenciales diarios** | **Comidas Calientes** |
| **Mierc. Oct. 1** | Gleaners - Crossroads Church | 6039 Crawford Ave, Clearlake | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Little Red School House | 15780 Bottle Rock Rd, Cobb | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners Building | 1896 Big Valley Road, Finley | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - First Lutheran Church | 3836 Country Club Dr, Lucerne | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Middletown Lion’s Club | 15399 Central Park Rd,  Middletown | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Nice | 2817 Highway 20 –  (Calle transversal es Lakeview Dr, Nice) | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Spring Valley Community Center | 3005 Wolf Creek Rd, Spring Valley | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| **REFB** - Lower Lake Park  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | Corner of 2nd Street and Mill  Street, Lower Lake | |  | 9:30am-10:30am |  |  |
| Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| United Christian Parish  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Jueves Oct. 2** | Lucerne Alpine Senior Center | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Viern. Oct. 3** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **REFB** - Twin Pine Casino | 22233 South Highway 29, Middletown | | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am |  |
| **Dom. Oct. 5** | United Methodist Church | 14521 Pearl Ave Clearlake, CA 95422 | | 12:15pm-1:00pm |  |  |  |
| **Lun. Oct. 6** | Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| **Mart. Oct. 7** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **REFB** - Redbud Park | 14655 Ball Park Ave, Clearlake | | 9:00am-  10:30am |  | 9:00am-  10:30am |  |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Mierc. Oct. 8** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **REFB** - Seventh Day Adventist Church **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 1111 Park Way, Lakeport | |  | 9:30am-10:30am |  |  |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Juev. Oct. 9** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Viern. Oct. 10** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **Dom. Oct. 12** | United Methodist Church | 14521 Pearl Ave Clearlake, CA 95422 | | 12:15pm-1:00pm |  |  |  |
| **Lun. Oct. 13** | Helping Hand -  Big Oak Peer Support Center  **Llame para confirmar 707-413-8363** | 13300 State Highway 20, STE. O,  Clearlake Oaks | | 10:00 am-  Until Food  is Gone |  |  |  |
| Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| **Mart. Oct. 14** | Lucerne Alpine Senior Center | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **REFB** - Running Creek Casino | 635 E Hwy 20, Upper Lake | | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am |  |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| Kelseyville Presbyterian Church | 5340 3rd St, Kelseyville | | 3:30PM-5:30PM |  |  |  |
| **Mierc. Oct. 15** | **REFB** - Lower Lake Park  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | Corner of 2nd Street and Mill  Street, Lower Lake | |  | 9:30am-10:30am |  |  |
| Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| Middletown United Methodist  **Solo servicios de emergencia Llame al 707-987-3379.** | 15833 Armstrong St, Middletown | | 4:00pm-  6:00pm |  |  |  |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Juev. Oct. 16** | Gleaners - Crossroads Church | 6039 Crawford Ave, Clearlake | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Little Red School House | 15780 Bottle Rock Rd, Cobb | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners Building | 1896 Big Valley Road, Finley | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Middletown Lion’s Club | 15399 Central Park Rd,  Middletown | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Nice | 2817 Highway 20 ***(Cross Street is*** ***Lakeview Dr, Nice)*** | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Gleaners - Spring Valley Community Center | 3005 Wolfcreek Rd, Spring Valley | | 8:00am-10:00am |  |  |  |
| Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Viern 17** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **REFB** - Twin Pine Casino | 22233 South Highway 29, Middletown | | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am |  |
| **Dom. Oct.19** | United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | |  |  |  | 4:00pm-5:00pm |
| United Methodist Church | 14521 Pearl Ave Clearlake, CA 95422 | | 12:15pm-1:00pm |  |  |  |
| **Lun. Oct. 20** | Helping Hand | 525 N. Main Street, Lakeport  ***(Located behind Chesty’s Family Pets Store)*** | | 10:00am-  Until Food  is Gone |  |  |  |
| Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| **Mart. Oct. 21** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **REFB** - Redbud Park | 14655 Ball Park Ave, Clearlake | | 9:00am-  10:30am |  | 9:00am-  10:30am |  |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| Upper Lake Seniors Support Services Building  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 9470 Mendenhall Ave, Upper Lake ***(Bring bags for produce, staple goods, bread & toiletries available)*** | | 10:00am-10:30pm |  |  |  |
| **Mierc. Oct. 22** | **REFB** - Seventh Day Adventist Church **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 1111 Park Way, Lakeport | |  | 9:30am-10:30am |  |  |
| Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Juev. Oct. 23** | Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Vier. Oct. 24** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **Dom. Oct. 26** | United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | |  |  |  | 4:00pm-5:00pm |
| United Methodist Church | 14521 Pearl Ave Clearlake, CA 95422 | | 12:15pm-1:00pm |  |  |  |
| **Lun. Oct. 27** | Helping Hand- Community Peer Support Center-La Voz de Esperanza | 3725 Pearl Avenue, Clearlake | | 10:00am- Until Food  is Gone |  |  |  |
| Helping Hand -  Big Oak Peer Support Center  **Llame para confirmar 707-413-8363** | 13300 State Highway 20, STE. O,  Clearlake Oaks | | 10:00 am-  Until Food  is Gone |  |  |  |
| Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| St. Peter's Catholic Church | 4085 Main Street, Kelseyville  ***(Early arrival by 3:30pm is preferred)*** | |  |  |  | 4:00pm-  6:00pm |
| **Mart. Oct. 28** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| **REFB** - Running Creek Casino | 635 E Hwy 20, Upper Lake | | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am | 9:30am-10:30am |  |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| Kelseyville Presbyterian Church | 5340 3rd St, Kelseyville | | 3:30PM-5:30PM |  |  |  |
| **Mierc. Oct. 29** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Juev. Oct. 30** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| Middletown United Methodist | 15833 Armstrong St, Middletown | |  |  |  | 5:00pm-  6:30pm |
| United Christian Parish | 745 North Brush St, Lakeport | | 10:00am-  11:00am |  |  |  |
| **Vier. Oct. 31** | Lucerne Alpine Senior Center  **Mayores de edad Solo 60 + Años** | 3985 Country Club Dr, Lucerne | |  |  |  | 11:30am-12:30pm |
| |  | | --- | | **Gleaners:**   * **Todas las ubicaciones de Gleaners ofrecen servicio en el auto;** deje a sus mascotas en casa cuando venga a recoger su comida. * **Clear Lake Gleaners Finley** -Si se pierde la distribución bimensual, están abiertos los lunes, miércoles y viernes para alimentos de emergencia de 8:00 a.m. a 11:30 a.m. o hasta que se agoten los alimentos. La distribución de alimentos de emergencia estará cerrada los días regulares de distribución.   **Canasta para Señores Mayores de edad:**   * Caja con alimentos básicos para personas mayores de 60 años y bajos ingresos; traiga una identificación para solicitar en el sitio.   **Elementos esenciales diarios: Pañales**   * Disponible para familias con niños de 4 años o menos.   **Redwood Empire Food Bank (REFB):**   * Donaciones proporcionadas por el Banco de Alimentos de Redwood Empire   + **En línea en www.refb.org en la pestaña "OBTENER COMIDA"**   + **Solicite por teléfono al (707) 523-7903**   + **O en cualquier sitio de distribución del Banco de Alimentos de Redwood Empire** | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **Recursos Para Personas Mayores** (60 + años de edad) |

* **Middletown Senior Center Solo almuerzo caliente:** Llame al (707) 987-3113 antes de las 10:00 a.m. para las 12:00 p.m. a las 12:30 p.m., solo para cenar, de lunes a viernes. El formulario de admisión de clientes se puede completar en 21256 Washington St, Middletown. Se requiere vacunación para cenar en el restaurante.
* **Meals on Wheels:**  Se entrega de 11:00 a. m. a 1:00 p. m. de lunes a viernes solo para personas mayores elegibles confinadas en casa. El formulario de admisión del cliente se puede completar por teléfono llamando al (707)-987-3113.
* **Lakeport Seniors Center Solo almuerzo caliente:** 527 Konocti Ave. Lakeport. De lunes a jueves. 11:30 a.m. a 12:30 p.m. Cenar en el restaurante solamente, 60 años y más $5 donación recomendada, 60 años y menos $7 Tarifa obligatoria.
* **Meals on Wheels:** Comidas congeladas entregadas de lunes a jueves solo para personas mayores de North Shore. Regístrese llamando al 707-263-4218.
* **Lucerne Alpine Senior Center:** Almuerzo servido de 11:30 a.m. a 12:30 p.m., de martes a Viernes, 3985 Country Club Dr, Lucerna, 707-274-8779. Personas mayores de 60+ años y sus cuidadores que los acompañan. (Se sugiere una donación de $5). Las personas menores de 60 años pueden almorzar por $10.
  + **Meals On Wheels:** El programa Meals on Wheels está siendo administrado actualmente por el Centro para Personas Mayores de Lakeport. Comuníquese con ellos llamando al: 707-263-4218
* **Clearlake Senior Center:** Almuerzo servido de lunes a viernes de 11:30 a.m. a 12:30 p.m., contribución sugerida: personas mayores de 60+ $ 5.00, menores de 60 $ 10.00, menores de 12 años $ 4.00.
* El Centro para Personas Mayores de Clearlake se encuentra en proceso de renovación y los servicios se han reubicado temporalmente en: **Clearlake Masonic Lodge, 7100 S Center Dr, Clearlake (707) 994-3051**
* **Centro para personas mayores de Live Oak:** 12502 Foothill Blvd. Clearlake Oaks. De lunes a viernes de 11:30 a.m. a 12:30 p.m., personas mayores de 60+. Los almuerzos comienzan puntualmente a las 11:30 am. No hay comidas para llevar (para llevar).
  + **Meals-On-Wheels:** para personas mayores (60+) que tienen discapacidades físicas o mentales y no pueden comprar y/o preparar sus propias comidas. Atiende a personas mayores en los códigos postales de Clearlake Oaks y Glenhaven. Comuníquese con ellos llamando al: 707-998-1950

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mercados de agricultores locales: \*Las fechas y horarios están sujetos a cambios\*** | | |
| **Ubicación** | **Meses** | **Día(s) y hora** |
| El mercado de los sábados por la mañana en The Shannon Mercantile - 4350 Thomas Dr. Lakeport | Durante todo el año | Sábado 10am-1pm |

|  |
| --- |
| **Recursos para estudiantes** (solo para estudiantes universitarios) |

* **Woodland Community College Centro de Necesidades Básicas:** Campus del Condado de Lake, Salón 800. Los recursos gratuitos como artículos de cuidado personal, suministros de instrucción, alimentos, refrigerios y algunas prendas de vestir están disponibles solo para los estudiantes. Lunes a miércoles de 10:00 a 3:00 p.m., martes y jueves de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Solo con cita previa. Llame al 707-995-7924 para programar una cita.
* **Mendocino Community College Lake Center:** Para acceder a la Despensa de Alimentos, los estudiantes llenan una tarjeta de solicitud simple y la presentan a los Asistentes del Centro del Lago en las ventanillas de registro. Las tarjetas están en los espacios comunes de aprendizaje en el Centro del Lago, o puede preguntarle a un Asistente del Centro. Lunes a jueves de 8:30 a.m. a 6:30 p.m. y viernes de 8:30 a.m. a 2:00 p.m. (707) 263-4944, los servicios de DESPENSA DE ALIMENTOS son GRATIS para todos los estudiantes de MC.

|  |
| --- |
| **Información de CalFresh** |

**Puedes solicitarlo en cualquier momento:**

* En línea en [www.benefitscal.com](http://www.benefitscal.com)
* Buzones en el sitio en 15975 Anderson Ranch Parkway, Lower Lake, CA 95457
* Por teléfono llamando 707-995-4200 o por fax a 707-995-4204
* Enviar por correo a P.O. Box 9000, Lower Lake, CA 95457

**Las solicitudes de emergencia calificadas se procesarán dentro de los plazos obligatorios**

* En el caso de CalFresh, puede tardar hasta **30 días** en procesar su solicitud. Es posible que pueda obtener beneficios dentro de **los 3 días calendario si cumple con ciertos criterios.** Su solicitud será revisada para ver si cumple con los criterios para ser procesada dentro de los 3 días calendario. Si un Especialista en Elegibilidad determina que usted no tiene derecho al procesamiento acelerado, puede solicitar una reunión con un Supervisor de Elegibilidad para revisar esta decisión.

**Nota:** Se requiere nombre, dirección y firma para que una solicitud se considere completa, pero le recomendamos que complete toda la información posible en esta solicitud para ayudar con el procesamiento oportuno.

**PROVEEDORES: Si tiene información sobre la distribución de alimentos en el condado de Lake o actualizaciones de esta lista, comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Lake al (707) 995-9015.**