

4to. Fundamento BIENESTAR

“Edificando juntos según el diseño de Dios”

EL ESTADO DEL "ALMA" EN LA COMUNIDAD DE LA IGLESIA Y QUÉ HACER AL RESPECTO.

Dr. Andy Yarborough.

Vivimos en un tiempo donde muchas personas están cansadas, desconectadas y tratando de sostenerse espiritualmente solo por inercia. Hemos aprendido a hacer cosas para Dios, pero muchas veces sin detenernos a cuidar aquello que sucede dentro de nosotros. Y el corazón de Dios nunca ha sido solamente levantar actividades; siempre ha sido transformar personas.

Porque antes de construir ministerios fuertes, Dios quiere formar vidas sanas. Personas firmes en su identidad, apasionadas por Su presencia y capaces de reflejar a Jesús en cada área de su vida.

Este proceso del que hoy hablamos no es simplemente un programa, una estrategia o una serie de enseñanzas. Es una invitación a crecer, a madurar y a permitir que Dios haga una obra más profunda en nosotros. A construir una cultura donde las personas no solo lleguen, sino que puedan sanar, pertenecer, descubrir propósito y caminar en transformación real.

Y lo increíble es que cada uno de nosotros puede ser parte de eso. Dios está levantando personas dispuestas a amar, servir, discipular y construir ambientes donde Su presencia sea central y donde otros puedan encontrarse verdaderamente con Cristo.

No se trata de perfección; se trata de disposición. Porque cuando una comunidad decide caminar hacia la salud, la madurez y la presencia de Dios,

algo poderoso comienza a suceder: vidas son restauradas, generaciones son marcadas y el Reino de Dios empieza a reflejarse de una manera tangible.

¿CUÁL ES EL ANTÍDOTO? EL BIENESTAR COMO VALOR FUNDAMENTAL

Antes de hablar de reparar a los líderes, debemos recuperar una visión bíblica de lo que es una formación saludable y de cómo se ve un pastor saludable.

- El objetivo no es simplemente prevenir el agotamiento (*burnout*), el colapso o la descalificación.
- El objetivo es una **vida abundante en Cristo**, encarnada primero en los pastores y luego en los líderes; personas fundamentadas espiritualmente, maduras emocionalmente, saludables físicamente, ancladas relacionamente y capaces de vivir y liderar con integridad a lo largo del tiempo.

Una vez que escuchamos los datos sobre la condición de los líderes, la pregunta natural pasa a ser: "*¿Cómo solucionamos el problema?*". Pero esa no es la primera pregunta correcta.

La primera pregunta es: **¿A qué apuntamos? ¿Cuál es el *telos* (propósito final) de esta discusión?** O dicho de otra manera: **¿Qué quiere decir la Escritura con una vida plena, formada y fructífera en Cristo?**

Aquí está el principio: **lo que buscamos primero organiza el resto de nuestra vida.** (Escuché a Bob Hamp expresarlo de esa manera por primera vez hace años, y se quedó grabado en mí).

- Si el objetivo es simplemente la supervivencia o el crecimiento de la iglesia, entonces nuestras soluciones serán superficiales y de corto alcance.
- Si el objetivo es el **BIENESTAR BÍBLICO**, entonces comenzamos a pensar en términos de formación, mayordomía y fidelidad sostenible. En otras palabras, nos movemos hacia un discipulado bíblico verdadero y holístico.

El bienestar, el autoliderazgo Bíblico y la formación holística no son distracciones del discipulado; son la forma en que el discipulado se encarna, se vuelve sostenible y reproducible.

ASÍ QUE, DEFINAMOS ALGUNOS TÉRMINOS:

a). BIENESTAR

Cuando decimos bienestar... el cual OLA Church está trabajando para integrar como un valor fundamental en el proceso de plantación y apoyo de la congregación incluso otras iglesias... **no nos referimos a la comodidad, la indulgencia o una versión de moda del autocuidado.**

Nos referimos a la **búsqueda continua de una salud holística ante Dios.** Esto incluye las dimensiones:

- Espiritual
- Del alma
- Física
- Relacional
- Ambiental
- De estilo de vida
- De mayordomía de recursos
- De crecimiento
- Vocacional

Se trata de llegar a estar más integrados bajo el señorío de Cristo, de modo que nuestra vida interior y nuestra vida exterior no estén desconectadas.

El bienestar bíblico no se trata simplemente de sentirse mejor. A veces Dios nos llama a situaciones en las que Él sabe que sufriremos. **Se trata de ser formados de tal manera que podamos amar a Dios, amar a las personas, administrar nuestro llamado y perseverar fielmente a lo largo del tiempo.** Integrar el bienestar en nuestras vidas nos ayuda a sufrir bien tanto como nos ayuda a prosperar.

b). AUTOLIDERAZGO BÍBLICO

Cuando decimos autoliderazgo bíblico, necesitamos definir bíblicamente el "yo" (*self*).

El "yo" bíblico es el núcleo de quiénes somos:

- Creados por Dios y comprados con la sangre de Jesús.
- Bautizados y llenos del Espíritu Santo para poder y guía.
- Equipados por las Escrituras para toda buena obra.
- Comprometidos, conectados y sujetos a rendición de cuentas en relaciones a través de la Iglesia.
- Capaces de prestar atención a la realidad objetiva, incluida la buena ciencia del cuidado integral.
- Es el núcleo de lo que somos, el cual es responsable de administrar nuestra salvación (de lo cual hablaremos en un momento).

Por lo tanto, el autoliderazgo bíblico no es el gobierno propio separado de Dios. **Es la mayordomía del propio ser bajo Dios.** Es aprender a liderar la vida que Dios nos ha confiado en sumisión a Cristo, con integridad, sabiduría, humildad y capacidad de respuesta a la verdad.

c). FORMACIÓN HOLÍSTICA

La formación holística es la configuración gradual de toda la persona a la semejanza de Cristo.

No se trata simplemente de una modificación de conducta. Incluye:

- Lo que amamos.
- Cómo pensamos.
- Cómo respondemos bajo presión.
- Cómo nos relacionamos con los demás.
- Cómo cuidamos nuestros cuerpos.
- Cómo decimos la verdad sobre nuestros límites.
- Cómo ordenamos nuestras vidas.

Es por esto que la formación debe ir más profundo que los dones, el desempeño o la efectividad visible del ministerio. **Un líder puede ser fructífero en público y estar fragmentado en privado.** La formación bíblica aborda a toda la persona.

d). SALVACIÓN, FORMACIÓN Y BIENESTAR

Esta no es una conversación secundaria al Evangelio. La obra salvadora de Dios es holística:

- En la **justificación**, nuestros espíritus son reconciliados con Dios.

- En la **glorificación**, la plenitud de la redención alcanzará incluso a nuestros cuerpos.
- En la **santificación**, Dios está transformando nuestras almas en el presente.

Y este enfoque espiritual, psicológico y físico impacta la forma en que nos extendemos relacionalmente hacia los demás como puestos de avanzada del reino de Dios en nuestra cultura. La salvación, por lo tanto, es holística: **una realidad bio-psico-socio-espiritual**.

El autoliderazgo bíblico, entonces, es la mayordomía del gran regalo de la salvación de Dios. No trabajamos *para* nuestra salvación, pero sí la desarrollamos mientras Dios actúa en nosotros.

Así que cuando hablamos de bienestar, autoliderazgo bíblico y formación holística, no estamos tomando prestado un marco de bienestar secular para "bautizarlo". **Estamos hablando de participar en las implicaciones completas de la vida en Cristo.**

e). EL CUIDADO DEL ALMA ES MÁS QUE UN ALIVIO

Gran parte de este trabajo involucra al alma, el asiento de nuestra mente, voluntad y emociones. Cuando las personas escuchan estos temas o frases como "cuidado del alma", a menudo piensan en descanso, retiros, margen, pasatiempos o cosas como masajes y manicuras.

Esas cosas pueden tener su lugar y ser parte de una mayordomía sabia, pero no son la suma de lo que estamos hablando. **Este trabajo es más profundo que el alivio.**

Incluye preguntarse:

- ¿Estoy viviendo honestamente ante Dios?
- ¿Soy consciente de mi mundo interior?
- ¿Estoy cuidando mi cuerpo?
- ¿Estoy atendiendo mis relaciones?
- ¿Estoy viviendo con ritmos saludables?
- ¿Estoy sometido a la verdad, a la comunidad y a la corrección?
- ¿Estoy liderando desde el permanecer (*abiding*), o simplemente desde la adrenalina y los dones?

Esto no es lo llamativo ni lo superficial. **Esto es agricultura: meter nuestras manos en la tierra de nuestras almas (de nuestras vidas) y administrar la salvación a lo largo de toda una vida.**

El pastor Steve Robinson escribió un libro sobre esto llamado *Soul Leadership* (Liderazgo del Alma). Recomiendo leerlo.

f). LAS ÁREAS DEL AUTOCUIDADO

Mi punto es este: el autocuidado bíblico es holístico. Incluye atención a:

- Vida espiritual
- Alma y salud emocional
- Salud física
- Salud relacional
- Salud ambiental
- Estilo de vida y hábitos
- Mayordomía financiera y de recursos
- Crecimiento, aprendizaje y llamado o compromiso

Esto nos ayuda a comprender que el autocuidado no es estrecho, superficial ni autoindulgente. **Es la mayordomía práctica de toda la vida.**

(Al final, habrá un código QR que dirige a un libro de trabajo gratuito para ayudarte a procesar esta información).

g). LA CONEXIÓN CON EL LIDERAZGO

Esto no se trata simplemente del bienestar personal. Se trata de un discipulado que da forma al pastoreo, y de un pastoreo que da forma al liderazgo.

Si no sé cómo vivir ante Dios con integridad, límites, ritmos, honestidad, dependencia y capacidad de respuesta, con el tiempo mi liderazgo se construirá sobre los dones pero sin profundidad.

La formación va antes que la función. O expresado aún más claramente: no podemos liderar consistentemente a otros desde lugares dentro de nosotros mismos que nos negamos a someter a la mayordomía ante Dios.

- La forma en que vivimos dará forma a la manera en que pastoreamos.
- La manera en que pastoreamos dará forma a la cultura que construimos.
- La cultura que construimos dará forma a las personas que discipulamos.

CIERRE

Así que el antídoto no consiste simplemente en reparar a líderes agotados. **Consiste en recuperar el bienestar bíblico como un valor fundamental.** Es abrazar el autoliderazgo bíblico. Es buscar la formación holística.

Porque el bienestar, el autoliderazgo bíblico y la formación holística no son distracciones del discipulado; **son la forma en que el discipulado se encarna, se vuelve sostenible y reproducible.**

Entonces, si esta es la visión, la siguiente pregunta no es si esto importa o no. **La siguiente pregunta es cómo nos sometemos al proceso.** Y ahí es donde la postura, la paciencia, el llamado y la preparación se vuelven tan importantes.