

PROTOCOLO PARA TRABAJO EN LA OFICINA

1. OBJETIVO

Establecer medidas preventivas para controlar los factores de Riesgos para evitar el contagio y expansión del Coronavirus en los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS

2. ALCANCE

La población objeto está conformada por todos los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS., que estén expuestos al riesgo.

3. POLÍTICAS

- Uso obligatorio de los EPP durante la jornada laboral: tapabocas, mascarilla, guantes, etc (los que apliquen).
- Contar con Alcohol, Desinfectante o Antibacteriales para los procesos de desinfección.
- Es obligatorio portar el documento de autorización entregado por la compañía para poder desplazarse (Mensajero).
- Cada trabajador es responsable de la limpieza de su puesto de trabajo.
- Recuerde, si presenta síntomas respiratorios, absténgase de salir de su casa, informe a su jefe.

4. PROTOCOLO

- Evite el uso de anillos, pulseras, aretes largos, relojes de muñeca u otros adornos que puedan facilitar el contagio por COVID-19, el personal femenino debe recogerse el cabello.



- Si viene en transporte público y además del tapabocas y de la mascarilla utiliza guantes, estos son una barrera entre el elemento agresor y las manos, esto no imposibilita que haya contagio del guante por COVID-19 por lo tanto deben desecharse después de su uso (quirúrgicos) y en aquellos casos que se usan para manipulación de herramientas, materiales, etc., deben desinfectarse periódicamente con gel antibacterial o aplicar agua jabonosa con un spray, esto con el fin de no desechar el guante cada día



- Al llegar a la compañía limpie su calzado y Ropa con las soluciones de limpieza o con la bomba de aspersión que se encuentran ubicadas al ingresar.
- Debe realizar comprobación de ausencia de sintomatología (ausencia de tos, problemas respiratorios y fiebre) y contactos previos de primer grado (Test). Control de temperatura previo a la entrada en la instalación y debe ser menor de 37°C.



- Al realizar la apertura de puertas, ingresar código de alarmas debe inmediatamente dirigirse a los baños y lavarse las manos con jabón durante 40 a 60 segundos.



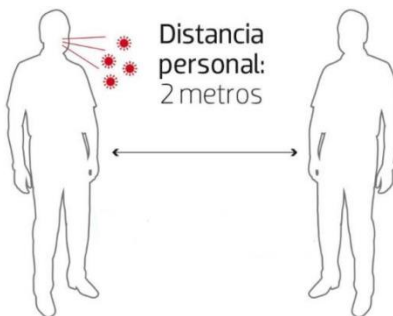
- Al llegar a la empresa colóquese sus debidos elementos de protección personal para la ejecución de sus labores diarias.



- Mantenga en orden y aseo su lugar de trabajo y realice periódicamente una limpieza de su escritorio y accesorios (teclado, mouse, celular, teléfono fijo, etc.) con un paño con desinfectantes.



- Manténgase a una distancia de las personas con las que interactúa



- Evite tener reuniones /use otro medio para comunicarse con el grupo genere el espacio



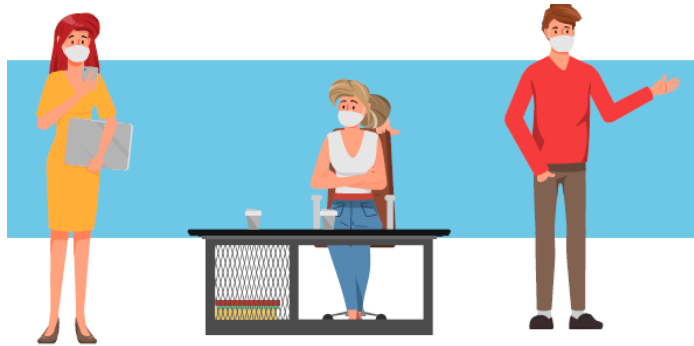
- Evite utilizar los elementos de trabajo de sus compañeros como teléfonos, teclados, Herramientas. etc. En caso de que sea necesario, aumenta las medidas de precaución y, si puedes, desinfectalos antes de usarlo. Si no es posible, lávate las manos inmediatamente después de haberlos usado



- Recorra con periodicidad o si ha tenido contacto con personas externas, como visitantes, proveedores, etc., a lavarse las manos con agua y jabón dispuestos en los baños.



- Manténganse en su área de trabajo cumpliendo las medidas de seguridad establecidas por la compañía.



- Lleve un registro de visitantes y clientes que ingresan a la compañía.



- Controlar el aforo (Número de personas permitidas en un lugar).
- Evitar los saludos y abrazos entre los propios compañeros, clientes y proveedores.
- Evitemos el manejo de dinero y Facilitemos el pago electrónico.



- Las mascarillas respiratorias, no reutilizables y guantes desechables deben ser cortados y desechados en una bolsa roja asignada a cada área para su disposición adecuada (Residuos peligrosos).



- Consuma abundante agua potable



- Recuerde, si presenta síntomas respiratorios, absténgase de salir de su casa, informe a su jefe inmediato.



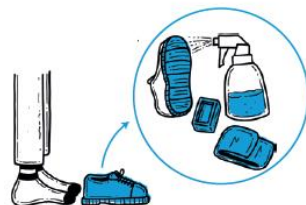
- Realizar la limpieza y desinfección del interior y exterior del vehículo como ventanas, manijas y retrovisores al terminar la jornada laboral, así mismo a las motocicletas



- Primero limpia con detergente convencional sillas y tapetes.
- Aplica alcohol rociándolo y déjalo actuar por diez minutos y secase naturalmente o amoniaco cuaternario.



- Al llegar a su casa quítese las botas en la entrada y limpie con una solución de Agua y Cloro



- Al llegar a tu hogar cuenta con bolsas para guardar la ropa de trabajo y posterior lavado (tener cuidado con otras prendas personales y familiares).



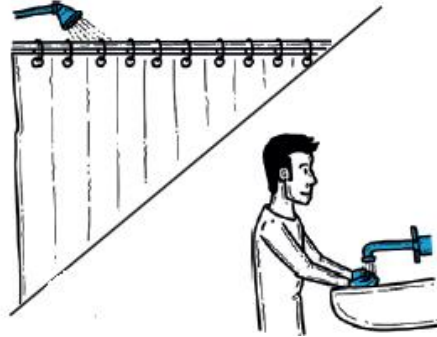
- Evite saludar a las personas de su familia



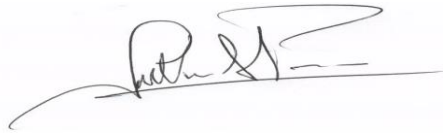
- Desinfecte llaves, celulares y billetera.



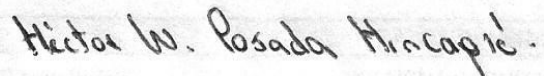
- Dúchese inmediatamente o lavase con abundante agua y jabón.



- Realizar pausas activas en sus puesto de trabajo, entre una y dos veces por jornada y guardando la distancia social.
- Aplicar las consideraciones de seguridad del protocolo del llegada a la casa.



JOHAN ULADIMIR SALAZAR PEREZ
REPRESENTANTE LEGAL



HECTOR POSADA HINCAPIE
ASESOR EXTERNO SSGT
LICENCIA SSGT 031138
SSSP



LINA PAOLA BEDOYA DUQUE
ENCARGADA SSGT

PROTOCOLO PARA PRESTACION DE SERVICIOS EXTERNOS

1. OBJETIVO

Establecer medidas preventivas para controlar los factores de Riesgos para evitar el contagio y expansión del Coronavirus en los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS

2. ALCANCE

La población objeto está conformada por todos los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS., que estén expuestos al riesgo.

3. POLÍTICAS

- Contar con los EPP Adecuados
- Contar con Alcohol, Desinfectante o Antibacteriales.
- Asegurarse de portar el documento de autorización entregado por la compañía para poder desplazarse y prestar los servicios.
- Recuerde, si presenta síntomas respiratorios, absténgase de salir de su casa, informe a su jefe inmediato.

4. PROTOCOLO

- Antes de ingresar al vehículo abra las puertas y permita que se ventile unos minutos verifique el estado del filtro de aire acondicionado. Es importante que los ductos de aireación permanezcan limpios. Consulta un experto y/o en el manual. Cuando conduzcas mantén los vidrios arriba, puede contribuir a que respire un mejor aire.

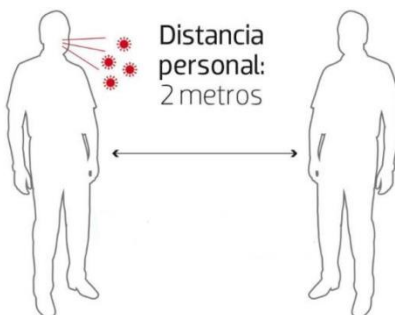


- Limpie las manillas de las puertas, el timón con desinfectantes.
- Al ingresar al vehículo por favor verifique que cuenta con los EPP necesarios para prestar la labor (Mascarillas, guantes, gafas de seguridad. Etc.). Además debe contar con Bolsa Roja para ir desechando los elementos utilizados posteriores al servicio y elementos de desinfección como Alcohol o Antibacteriales.

- Al llegar al sitio donde prestara el servicio colóquese sus debidos elementos de protección personal para la ejecución de sus labores diarias.



- Manténgase a una distancia de las personas con las que interactúa al prestar el servicio donde el cliente que sea mínimo a 2 metros de distancia.



- Lávese las manos con agua, jabón y toalla limpia, después de ingresar al sitio donde ejecutara el servicio, mínimo cada 3 horas durante la ejecución del servicio y al terminar los servicios o al salir del sitio y cuando se retire los guantes.



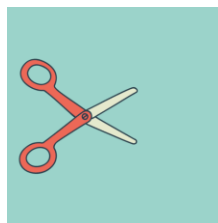
- No prestarse los equipos o herramientas y desinfectarlos antes y después de la labor (incluye celulares, pc)



- Realice la desinfección de los elementos de seguridad como cascos, guantes, gafas, entre otros, al iniciar y al terminar la jornada, (no prestarlos, deben ser de uso exclusivo); así mismo cada uno de los elementos suministrados por el cliente.



- Las mascarillas respiratorias deben ser cortadas y desechadas en una bolsa para su disposición adecuada (Residuos peligrosos).



- Cuente con bolsas para guardar la ropa de trabajo y posterior lavado (tener cuidado con otras prendas personales y familiares).



- Lleve un registro de servicios prestados a los clientes, con dirección y teléfono que sirva como referencia para la compañía y autoridades sanitarias, en caso de que algún trabajador salga positivo para COVID- 19 y se puedan rastrear los contactos.



- Consuma abundante agua potable



- Recuerde, si presenta síntomas respiratorios, absténgase de salir de su casa y de presta servicios, informe a su jefe inmediato.



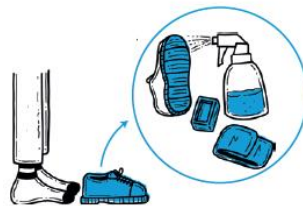
- Realizar la limpieza y desinfección del interior y exterior como ventanas, manijas y retrovisores del vehículo al terminar la jornada laboral



- Primero limpia con detergente convencional sillas y tapetes.
- Aplica alcohol rociándolo y déjalo actuar por diez minutos y secase naturalmente



- Al llegar a su casa quítese las botas en la entrada y limpie con una solución de Agua y Cloro



- Lleve la ropa de trabajo inmediatamente a lavar



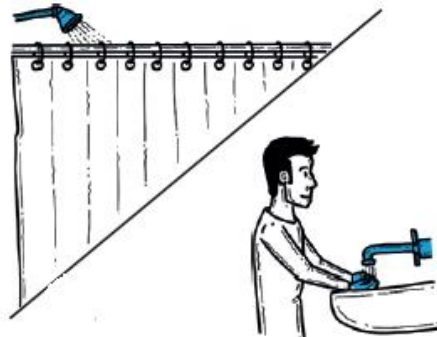
- Evite saludar a las personas de su familia



- Desinfecte llaves, celulares y billetera.



- Dúchese inmediatamente o lavase con abundante agua y jabón.



- En caso de que presente signos y síntomas compatibles con COVID-19, informe.

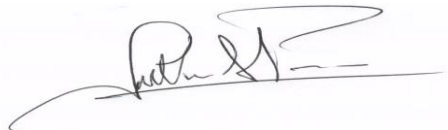


B&CM S.A.S. 

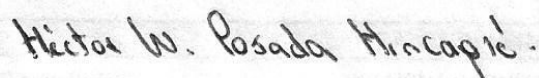
BANDAS Y CORREAS MEDELLÍN S.A.S.

Experiencia. Calidad y Servicio

Nit. 900.399.523-8



JOHAN ULADIMIR SALAZAR PEREZ
REPRESENTANTE LEGAL



HECTOR POSADA HINCAPIE
ASESOR EXTERNO SSGT
LICENCIA SSGT 031138
SSSP



LINA PAOLA BEDOYA DUQUE
ENCARGADA SSGT

PROTOCOLO PARA LA ENTREGA DE MERCANCIA

1. OBJETIVO

Establecer medidas preventivas para controlar los factores de Riesgos para evitar el contagio y expansión del Coronavirus en los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS durante la entrega de mercancía.

2. ALCANCE

La población objeto está conformada por todos los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLINSAS., que estén expuestos al riesgo.

3. POLÍTICAS

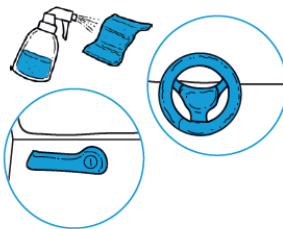
- Contar con los EPP Adecuados
- Contar con Alcohol, Desinfectante o Antibacteriales.
- Asegurarse de portar el documento de autorización entregado por la compañía para poder desplazarse y realizar la entrega en caso de tener que desplazarse dentro del perímetro urbano, intermunicipal

4. PROTOCOLO

- Antes de ingresar al vehículo abra las puertas y permita que se ventile unos minutos. Es importante que los ductos de aireación permanezcan limpios y no encender el aire acondicionado. Cuando conduzcas mantén los vidrios lo más arriba posible, puede contribuir a que respire un mejor aire, en caso que la persona viaje una sola persona o de lo contrario si viajan varias personas los vidrios abajo.



- Limpie las manillas de las puertas, el timón, barra de cambios con desinfectantes.



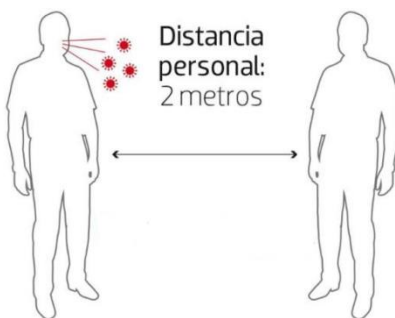
- Al iniciar operaciones en la motocicleta desinféctele, cada que vaya a entregar mercancías y regrese a la empresa desinfecte nuevamente la motocicleta y en el momento que termine labores desinfete la motocicleta para guardarla.



- Al ingresar al vehículo o subirse a la motocicleta por favor verifique que cuenta con los EPP necesarios para prestar la labor (Mascarillas, guantes).
- Si debe desplazarse por carretera debe evitar el consumo de alimentos
- Al llegar al sitio donde entregara mercancía, en caso de tener que entregar a la transportadora o al cliente colóquese sus debidos elementos de protección personal para la ejecución de sus labores diarias.

Si va a recibir mercancía solicite que la coloquen en el sitio destinado para ello manteniendo la distancia personal.

- Manténgase a una distancia de las personas con las que interactúa para entregar la mercancía que sea mínimo de 2 metros de distancia.



- Deposite la mercancía en la puerta del cliente (en el caso de una empresa depositar en el lugar que se haya habilitado para ello).
- Minimizar y a ser posible suprimir cualquier contacto con el cliente
- Lávese las manos con agua, jabón y toalla limpia, después de entregar o recibir mercancía y mínimo cada 2 horas durante las labores y al terminar o al salir del sitio y cuando se retire los guantes.



- No prestarse los equipos o herramientas y desinfectarlos antes y después de la labor (incluye celulares, pc)



- Realice la desinfección de los elementos de seguridad como cascos, guantes, gafas, entre otros, al iniciar y al terminar la jornada, (no prestarlos, deben ser de uso exclusivo); así mismo cada uno de los elementos suministrados por el cliente).



- Lleve un registro de las entregas realizadas a los clientes, con dirección y teléfono que sirva como referencia para la compañía y autoridades sanitarias, en caso de que algún trabajador salga positivo para COVID- 19 y se puedan rastrear los contactos.
- Consuma abundante agua potable



- Recuerde, si presenta síntomas respiratorios, absténgase de salir de su casa, informe a su jefe inmediato.



- Realizar la limpieza y desinfección del vehículo y al terminar la jornada laboral
- Primero limpia con detergente convencional sillas, tapetes y mostradores.
- Aplica alcohol rociándolo y déjalo actuar por diez minutos y secarse naturalmente



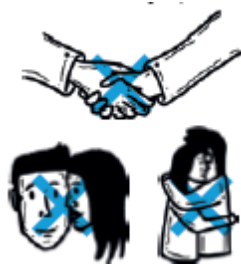
- Al llegar a su casa quíete los zapatos en la entrada y limpie con una solución de Agua y Cloro



- Lleve la ropa de trabajo inmediatamente a lavar



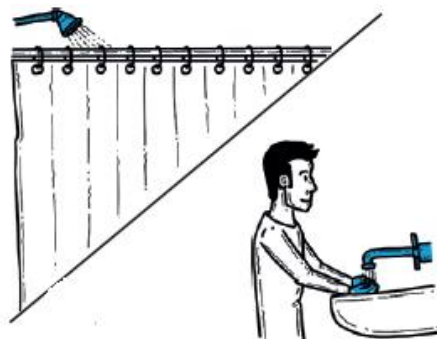
- Evite saludar a las personas de su familia



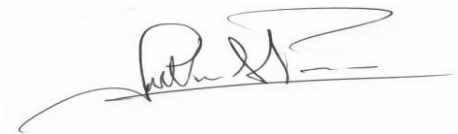
- Desinfecte llaves, celulares y billetera.



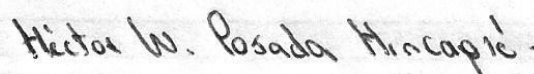
- Dúchese inmediatamente o lavase con abundante agua y jabón.



- En caso de que presente signos y síntomas compatibles con COVID-19, informe.



JOHAN ULADIMIR SALAZAR PEREZ
REPRESENTANTE LEGAL



HECTOR POSADA HINCAPIE
ASESOR EXTERNO SSGT
LICENCIA SSGT 031138
SSSP



LINA PAOLA BEDOYA DUQUE
ENCARGADA SSGT

PROTOCOLO ALIMENTACION

1. OBJETIVO

Establecer medidas preventivas para controlar los factores de Riesgos para evitar el contagio y expansión del Coronavirus en los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS

2. ALCANCE

La población objeto está conformada por todos los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS., que estén expuestos al riesgo.

3. POLÍTICAS

- El horario de alimentación es de 30 minutos
- No se ingresaran comidas a la compañía referidas por domiciliarios.
- Use sus elementos para alimentarse personales (Cubiertos, Vasos, Tazas) y/o desechables dispuestos.
- Durante la Pandemia se podrá ingerir los alimentos en el puesto de trabajo.

4. PROTOCOLO

- Traer sus alimentos preparados desde su hogar y manténgalos protegidos en recipientes herméticos.



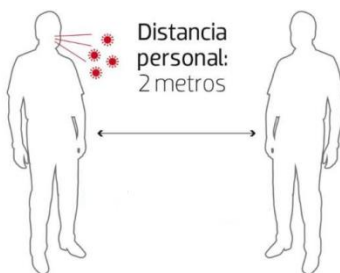
- Antes de proceder a alimentarse lávese con agua y jabón, siguiendo la técnica publicada en los baños de la compañía.



-
- En caso de que utilice para calentar su comida en los hornos microondas, debe asear el panel de control después de utilizarlo y se dispondrá de gel a base de alcohol al 70% para la respectiva desinfección..



- En caso de usar cafetería o el comedor mantenga la distancia mínima recomendada de distanciamiento.



- Evite utilizar los vasos y recipientes de vidrio, mantenga los dispensadores de agua limpios.



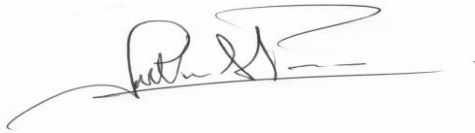
- Evitar la manipulación de teléfonos celulares durante el tiempo de alimentación y no se debe hablar sobre la línea caliente, cubiertos y demás elementos y alimentos que se disponen.



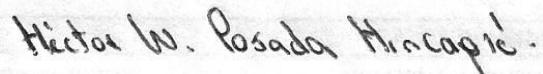
- Una vez finalizada la alimentación, lave sus elementos, séquelos y recójalos en un paquete hermético. Está prohibido dejarlos en la zona de alimentos.



- Finalizado el almuerzo realice limpieza de su escritorio y accesorios (teclado, mouse, celular, teléfono fijo, etc.) con un paño con desinfectantes.



JOHAN ULADIMIR SALAZAR PEREZ
REPRESENTANTE LEGAL



HECTOR POSADA HINCAPIÉ
ASESOR EXTERNO SSGT
LICENCIA SSGT 031138
SSSP



LINA PAOLA BEDOYA DUQUE
ENCARGADA SSGT

PROTOCOLO PARA LA LIMPIEZA DE AREAS

1. OBJETIVO

Implementar medidas de higiene, limpieza y desinfección que permitan contar con un ambiente seguro para las personas en BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS. y así disminuir el riesgo de contagio por el COVID-19.

2. ALCANCE

La población objeto está conformada por todos los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS

3. POLÍTICAS

- Uso obligatorio de los EPP durante la jornada laboral: mascarilla, guantes, etc (los que apliquen).
- Contar con Alcohol, Desinfectante o Antibacteriales.
- Establecer un plan y horario de limpieza y desinfección para las distintas áreas de las instalaciones.
- Capacitar al personal encargado de la limpieza de las áreas en las nuevas medidas, así como en el correcto uso y retiro de los EPP y su desinfección o eliminación

4. PROTOCOLO

Según la OMS, la inactivación efectiva en superficies del nuevo virus puede conseguirse en 1 minuto. Actualmente, recomienda usar: hipoclorito de sodio al 0.5% (equivalente a 5000 ppm) para desinfectar superficies.

En caso de desinfectar superficies que podrían ser dañadas por esta sustancia, se recomienda utilizar el alcohol etílico (Etanol) al 70% para desinfectar áreas pequeñas entre usos, como equipos (teclados, mesas, escritorios, etc) y superficies que son manipuladas con alta frecuencia por el personal, visitantes y demás (manijas, pasamanos, llaves, teléfonos y sus bocinas, etc).

Para efectuar la limpieza y desinfección, se recomienda privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, éstos deben desinfectarse utilizando productos para desinfección ya señalados, luego de cada proceso de limpieza y desinfección.

También utilizara amonio cuaternario y otros desinfectantes similares que sirvan para mantener las instalaciones y puestos de trabajo en óptimas condiciones de salubridad.

Identificación de puntos críticos para la desinfección

- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por el personal, visitantes y demás con alta frecuencia como: manijas, pasamanos, interruptores, baños, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras. En los baños, también deben limpiarse y desinfectarse las paredes y techos.
- Los elementos electrónicos (teléfonos, pantallas, teclados, mouse, celulares, impresoras, entre otros), deberán ser limpiados con productos a base de alcohol, toallas húmedas desinfectantes o alcohol isopropílico aplicado directamente en el trapo, y luego si efectuar su limpieza.
Si hay procesos de atención al público desinfecte los esferos, datafonos, entre otros.

Elementos de protección personal (EPP)

Se deben utilizar los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios de trabajo y zonas de tránsito.



- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga preferiblemente (no quirúrgicos).
- En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes.

Limpieza y desinfección de Elementos y áreas de la compañía

Un procedimiento general de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo y áreas comunes tiene tres tiempos diferentes:

- Lavado
- Enjuague y secado
- Desinfección con productos eficaces contra el virus

- Verifique las características de cada superficie y los elementos de limpieza necesarios para cada caso (Superficies lisas, porosas, metálicas, etc).



- Realice la limpieza mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.



- Durante el enjuague posterior a la limpieza, use agua para retirar el producto de limpieza y soltar la suciedad de las superficies de contacto. Ese proceso prepara las superficies limpias para la desinfección. Todo producto de limpieza deberá retirarse para que el agente desinfectante sea eficaz.



- Emplee un paño húmedo para limpiar las paredes, los suelos y las otras superficies en vez de barrer con escoba o quitar el polvo en seco, para reducir que se suspendan los microorganismos y el polvo.



- Limpie primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo y como último, el piso. Utilice un paño de limpieza diferente para las superficies frecuentemente tocadas y por ende con mayor probabilidad de estar contaminadas.
- Emplee trapeadores y paños limpios/desinfectados cada vez que se inicie un proceso de limpieza en cada ambiente de las diferentes áreas.
Es muy necesario que trapos y traperos sean exclusivos para cada área (Áreas administrativas -bodega –Baños) y los elementos empleados se deben desinfectar entre un ambiente y otro y al finalizar la totalidad del área respectiva.



- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
De ser necesario, aumente de la frecuencia de limpieza de instalaciones comunes, de tránsito y uso personal. En casos de alto control de desinfección, se recomienda hacerlo antes de iniciar la jornada y cada 2 o 3 horas de trabajo y al finalizar la jornada.



- Mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, o las puertas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza y de las personas que se encuentren presente en el área que se está limpiando.



- Siempre que el personal a cargo de las labores de limpieza y desinfección termine sus labores, deberá incluir al menos el procedimiento de higiene de manos.



Manejo de residuos

Los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como actualmente lo tiene definido BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS en su plan de gestión integral para el manejo de residuos. No obstante, si en la empresa se llegara a presentar un caso confirmado de la enfermedad por COVID-19, y el colaborador relacionado hubiera permanecido en las instalaciones durante los últimos 14 días, la administración ha de considerar el manejo especial de los residuos potencialmente infectados con las medidas de control que aplican a los residuos biosanitarios (por riesgo biológico) y se dispondrá como residuos peligrosos.

Como medidas de prevención, se colocaran los residuos en los contenedores de basura con tapa dentro de las instalaciones y se realizaran las labores de limpieza y desinfección estrictas en estas áreas.

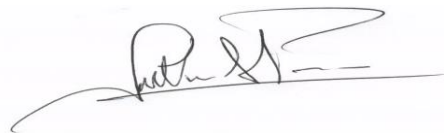
Recomendaciones

- Leer y seguir las instrucciones de dilución que se encuentran en la etiqueta del producto de limpieza y desinfección
- Usar los Elementos de Protección Personal –EPP indicados en la etiqueta de uso del producto
- Almacenar las sustancias en un área segura

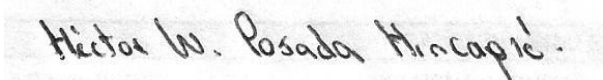
CRA 58 N° 27 – 37 PBX 444 6892

E-mail: bandasycorreasmедellin@hotmail.com

- No realizar diluciones en envases que hayan contenido bebidas o alimentos
- Conservar los productos de limpieza y desinfección siempre en su envase original
- No consumir alimentos y bebidas mientras manipula o aplica el producto.



JOHAN ULADIMIR SALAZAR PEREZ
REPRESENTANTE LEGAL



HECTOR POSADA HINCAPIE
ASESOR EXTERNO SSGT
LICENCIA SSGT 031138
SSSP



LINA PAOLA BEDOYA DUQUE
ENCARGADA SSGT

GUIAS

1. OBJETIVO

Prevenir y controlar los factores de Riesgos para evitar el contagio y expansión del Coronavirus en los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS, y visitantes.

2. ALCANCE

La población objeto está conformada por todos los trabajadores de BANDAS Y CORREAS MEDELLIN SAS., y visitantes que estén expuestos al riesgo.

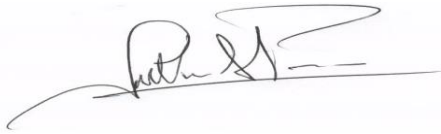
3. POLÍTICAS

- A todo el personal se le entregara sus debidos elementos de protección personal para la ejecución de sus labores diarias.
- En todas las áreas de trabajo se colocaran para su disposición elementos de desinfección tales como jabón, alcohol y antibacteriales.
- Al ingresar a las instalaciones debe inmediatamente lavarse las manos con jabón.
- En las instalaciones de la compañía se realizara el procedimiento de limpieza y desinfección de todas las áreas de trabajo, baños, accesos como escaleras, perillas, interruptores de corriente, zonas comunes y área de alimentacion etc.
- Garantizar limpieza sus puestos de trabajo antes de iniciar su labores.
- Publicación de carteles y folletos en los que se promueva el lavado frecuente y concienzudo de manos entre los trabajadores y los clientes, así como la forma correcta de realizarse.
- Publicación de carteles y folletos en los que se promueva una buena higiene respiratoria y el uso de protección respiratoria (cuando corresponda)
- Capacitación sobre de higiene de lavado de manos.
- Entregar información al personal solo de fuentes confiables y verídicas.
- En caso de presentarse personal con sintomatología de gripa debe dirigirse al área de seguridad y salud en el trabajo, donde se le entregara tapabocas desechables, tener en cuenta que después de sonarse la nariz, toser o estornudar y después del contacto directo con personas enfermas o su entorno evite tocarse los ojos, la nariz y la boca antes de lavarse las manos.
- Emplear pañuelos desechables Si no se tienen a mano pañuelos, no es conveniente taparse durante un estornudo con la mano, ya que son las extremidades que se utilizan para interactuar con los demás, por lo que es más conveniente taparse con la cara interna del antebrazo en el momento de toser o estornudar y lavarse las manos.
- Evite los saludos de mejillas y contacto de manos.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas y mantener una distancia con personas que padecen síntomas de infección respiratoria, (fiebre, tos, dolores musculares generalizados, dolor de garganta o dificultad respiratoria).
- Evitar los viajes a las zonas con mayor concentración de casos de COVID-19.

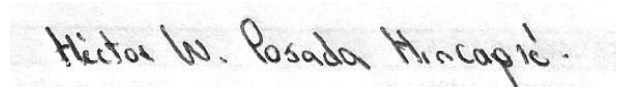
CRA 58 N° 27 – 37 PBX 444 6892

E-mail: bandasycorreasmедellin@hotmail.com

- Realizara cambio de horario del personal con la finalidad de disminuir el riesgo al transportarse.
- Evitar las aglomeraciones de personal por lo que se debe dejar entre dos metros entre las personas de distancias.
- En caso de llegar a presentarse un sospechoso se debe notificar a las Líneas del Ministerio de Salud, Secretaria de Salud y EPS, y de acuerdo a la validación de la información a la ARL.
- Cumplir con las debidas políticas establecidas por la compañía para el cuidado de su salud.
- Registrar en la aplicación coronapp su estado de salud.
- Se recomienda hacer extensiva las recomendaciones anteriores a su núcleo familiar.
- Realizar toma de temperatura al inicio de jornada al 100% del personal.



JOHAN ULADIMIR SALAZAR PEREZ
REPRESENTANTE LEGAL



HECTOR POSADA HINCAPIE
ASESOR EXTERNO SSGT
LICENCIA SSGT 031138
SSSP



LINA PAOLA BEDOYA DUQUE
ENCARGADA SSGT



LINEAS DE ATENCIÓN A NIVEL NACIONAL SECRETARIAS DE SALUD

| ENTIDAD | TELÉFONO |
|---|-----------------|
| Amazonas | |
| | 315 361 50 18 |
| Antioquia | |
| Departamento | 300 305 02 95 |
| | # 774 |
| Medellín | 123 |
| Arauca | |
| | 125 |
| | 350 412 01 27 |
| Atlántico | |
| CRUED | (035) 323 62 20 |
| Barranquilla | 379 33 33 |
| | 317 517 39 64 |
| | 315 300 20 03 |
| Bogotá | |
| Secretaría Distrital de Salud de Bogotá | 123 |
| Bolívar | |
| CRUE | 125 |
| Cartagena | 317 401 61 83 |
| Boyacá | |
| | 311 483 41 04 |
| | 740 74 64 |
| Caldas | |
| | (6) 880 08 18 |
| | 310 426 79 06 |
| Manizales | 123 |
| Caquetá | |
| | 321 394 5327 |
| Casare | |
| | 321 394 53 17 |
| | (8) 634 55 55 |
| Cauca | |
| | 301 273 77 87 |
| Cesar | |
| CRUE | 320 565 31 59 |
| Valledupar | 310 633 22 91 |
| Chocó | |
| | 321 394 52 97 |
| Córdoba | |
| | 320 530 82 09 |
| | 316 875 12 77 |
| Cundinamarca | |
| | 123 |
| Guainía | |
| | (8) 5 65 62 51 |
| | 311 742 19 83 |
| | 311 744 70 06 |
| Guaviare | |
| | 321 394 65 60 |
| | 321 394 53 50 |
| | 320 820 24 18 |
| | 321 394 40 48 |


| ENTIDAD | TELÉFONO |
|------------------------|---------------------------|
| Hulla | |
| | 870 66 33 |
| | 870 22 77 |
| CRUE | 870 30 96 |
| La Guajira | |
| | 318 340 08 83 |
| | 321 394 53 30 |
| Magdalena | |
| | 312 807 03 26 |
| | 321 394 40 87 |
| Santa Marta | 301 273 77 83 |
| Meta | |
| | 321 394 53 51 |
| | 321 204 76 05 |
| Nariño | |
| | 317 712 98 18 |
| Norte de Santander | |
| | 320 271 45 12 |
| Putumayo | |
| | 312 319 17 36 |
| | 311 878 48 64 |
| Quindío | |
| | 322 581 64 22 |
| Risaraldia | |
| | 302 290 74 90 |
| San Andrés | |
| | 310 651 13 41 |
| Santander | |
| | 697 87 85 |
| | 697 87 88 |
| | 697 0000 ext. 1283 - 1287 |
| Sucre | |
| | 282 25 56 |
| | 317 402 80 49 |
| Solo WhatsApp | 313 551 96 43 |
| Tolima | |
| | 322 812 39 75 |
| Valle del Cauca | |
| | 620 68 19 |
| Línea Exclusiva Call | 486 55 55 Opción 7 |
| Buenaventura | 317 287 02 73 |
| Vaupés | |
| | 321 394 53 41 |
| CRUE | 301 458 76 39 |
| Vichada | |
| | 322 247 63 44 |
| LÍNEAS MINSALUD | |
| Nacional | 01 8000 95 55 90 |
| Bogotá | 330 50 41 |
| Desde celular | 192 |

LINEAS DE ATENCIÓN A NIVEL NACIONAL EPS

| ENTIDAD | TELÉFONO |
|-----------------------|---|
| ASMET SALUD E.S.S | 01 8000913876 032 835 37 83 |
| NUEVA EPS | 307 70 22 |
| ALIANSA SALUD | 7 56 80 00 opción 5 |
| AMBUQ EPS | 01 8000 914 625 |
| ASOCIACION MUTUAL SER | 01 8000 116 882 |
| CAJACOPI ATLÁNTICO | 320 16 02 |
| CAPITAL SALUD | 123 310 266 91 00 |
| CAPRESOCA EPS | 633 31 30 312 412 88 63 |
| COMFACHOCO | 671 13 13 ext. 1100 - 1101 - 1102 |
| COMFACUNDI | 307 81 81 |
| COMFAGUAJIRA | 315 749 83 81 |
| COMFAHUILA | 837 01 97 |
| COMFANARIÑO | 01 8000 948 484 |
| COMFAORIENTE | 320 44816881 |
| COMFASUCRE | (5) 279 95 00 ext. 1085 01 8000 938 810 |
| COMFENALCO VALLE EPS | (2) 386 53 00 opción 7 |
| COMPARTA | 317 818 03 98 01 8000 114 440 |
| COMPENSAR EPS | 444 12 34 |
| CONVIDA | 01 8000 112 803 323 229 79 75 323 228 98 31 |
| COOMEVA EPS | 01 8000 930 779 |
| COOSALUD ESS | 01 8000 515 611 #922 opción 0 |
| COOOPSOS ESS EPS | 353 40 00 353 40 06 |
| EMISANAR E.S.S | (2) 733 6889 (2) 485 0697 01 8000 187 050 |

| ENTIDAD | TELÉFONO |
|--|---|
| EPS SURAMERICANA | 369 51 00 |
| FAMISANAR LTDA CAFAM | 01 8000 916 662 6 53 13 87 |
| MEDIMAS EPS | 651 07 77 opción 5 01 8000 120 77 opción 5 |
| SALUD TOTAL EPS | (6) 313 99 99 313 98 88 |
| SAVIA SALUD EPS | 01 8000 423 683 409 00 00 300 305 02 95 |
| SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD - SOS EPS | 684 10 00 680 57 57 331 90 90 |
| ANAS WAYUU EPSI | 317 639 61 97 |
| ASOCIACION INDIGENA DEL CAUCA EPSI | 310 862 65 73 375 35 69 (1) 375 35 69 |
| COMFAMILIAR CARTAGENA | 01 8000 915 347 315 788 39 12 |
| DUSAKAWI EPSI | 725 03 00 |
| EPM EMPRESAS PUBLICAS DE MEDELLÍN | 444 41 15 01 800 415 115 |
| EPS SANITAS | 375 90 00 01 8000 919 100 Opción 6, luego 1 |
| FONDO DE PASIVO SOCIAL DE FERROCARRILES NACIONALES | 01 8000 111 322 |
| MALLAMAS EPSI | 592 53 24 |
| PLAJOS SALUD EPSI | 279 95 95 ext. 152 265 33 33 265 42 42 |
| SALUD MIA | 304 576 14 75 |
| INPEC | (1) 745 80 27 01 8000 188 027 |

AUTOREPORTE DE SALUD COVID

| TEST DE AUTO REPORTE DE CONDICIONES DE SALUD PARA COVID 19 | | | |  BANDAS Y CORREAS MEDELLÍN S.A.S. <i>Experiencia. Calidad y Servicio</i> Nit. 900.399.523-8 | |
|---|---|---|---|---|---|
| PREGUNTAS | | | | PUNTAJE | |
| ¿PRESENTA TOS RECURRENTE O ESPONTANEA HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 1 | |
| ¿PRESENTA ESCALOFRIO RECURRENTE O ESPONTANEO HOY O EN DIAS PREVIOS? | | | | 1 | |
| ¿PRESENTA DOLOR DE GARGANTA RECURRENTE O ESPONTANEO HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 1 | |
| ¿PRESENTA DOLOR CORPORAL O MALESTAR GENERAL RECURRENTE O ESPONTANEO HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 1 | |
| ¿PRESENTA DOLOR DE CABEZA RECURRENTE O ESPONTANEO HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 1 | |
| ¿PRESENTA FIEBRE MAYOR A 37.8 °C, RECURRENTE O ESPONTANEA HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 1 | |
| ¿PRESENTA PERDIDA DEL OLFATO, RECURRENTE O ESPONTANEA HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 1 | |
| ¿PRESENTA DIFICULTAD PARA RESPIRAR COMO SI NO ENTRARA AIRE A SUS PULMONES DE MANERA RECURRENTE O ESPONTANEO HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 1 | |
| ¿PRESENTO FATIGA O REAL DETERIORO DE MIS MOVIMIENTOS Y MIS GANAS DE HACER ALGO, ES RECURRENTE O ESPONTANEO HOY O EN DIAS PREVIOS? (2 o 3 DIAS ANTES) | | | | 2 | |
| ¿HAS VIAJADO EN LOS UTIMOS 14 DIAS FUERA DE LA CIUDAD? | | | | 2 | |
| ¿HAS VIAJADO O ESTADO EN ZONAS AFECTADAS POR COVID19? | | | | 3 | |
| ¿HAS CUIDADO O ESTADO EN CONTACTO CON PACIENTE POSITIVO COVID19? | | | | 3 | |
| TABLA DE PUNTAJE COMO REFERENCIA AL PROTOCOLO COVID 19 | | | | 18 | 0 |
| 0 A 2 | Puede ser estrés, tome sus precauciones y observe | | | | |
| 3 A 5 | Hidrátese conserve medidas de higiene, observe y reevalúe en 2 días | | | | |
| 6 A 11 | Acuda a consulta con el médico EPS o istem de salud, e informe a su superior inmediatamente | | | | |
| 12 o mas | Solicite asistencia medica y test clínico para COVID19 (aíslese y reporte o informe a la empresa las personas que han estado en contacto con usted) | | | | |
| FECHA | D | M | A | NOMBRE COMPLETO | |
| | | | | CEDULA | |

| | | | | | |
|--|------------|---------------------|--|-------------------------|--|
| EPS | | AFP | | ARL | |
| NOMBRE PERSONA CONTACTO | | | | TEL | |
| PARENTESCO | | | DONDE VIVE | | |
| | | | | | |
| ENCARGADO DE OBRA | | | TRABAJADOR | MONITOR SGI | |
| NOMBRE | | N | NOMBRE | NOMBRE | |
| FIRMA | | F | FIRMA | FIRMA | |
| OBSERVACIONES SGSST O ENCARGADO DE SALUD | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| CONDUCTA | TRABAJANDO | AISLAMIENTO EN CASA | AISLAMIENTO EN CASA OBSERVACION MEDICA | AISLAMIENTO EN HOSPITAL | |

ENCUESTAS PRE-INGRESOS



ENCUESTA PRE - OPERACIONAL PARA INCORPORACION LABORAL SEGUIDO A CONTINGENCIA NACIONAL

VERSION I

Con el objetivo de dar seguimiento a la salud de la población posterior al periodo de cuarentena y dar seguridad de su adecuada incorporacion laboral, se ha desarrollado este formato como un metodo de prevencion donde se evaluara si el trabajador presenta algun antecedente que lo clasifique como poblacion vulnerable para el COVID-19 , adicional de su estado de salud durante la cuarentena.

| | | | | | |
|------------------------------|--|--|--|-------------------------------|-----------------------|
| NOMBRE DE LA EMPRESA | | NIT | | FECHA DE APLICACIÓN | |
| CUIDAD | | NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ENCUESTA | | | CC |
| NOMBRE DEL TRABAJADOR | | CEDULA | | EDAD | GENERO |
| FECHA DE NACIMIENTO | | NACIONALIDAD | | DIRECCION DE DOMICILIO | |
| TALLA (estatura) | | PESO | | IMC | INTERPRETACION |
| | | | | EPS | |

ANTECEDENTES DE SALUD: Marque con una X si la respuesta es afirmativa

| | | | | | |
|--|---|--|------------------------------|--|------------------------------------|
| | ASMA | | INMUNOSUPRESION | | ENFERMEDADES REUMATOLOGICAS |
| | ENFERMEDAD PULMONAR CRONICA (EPOC) | | HIPERTENSION ARTERIAL | | EMBARAZO |
| | ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES | | CANCER | | TABAQUISMO |
| | DIABETES | | OBESIDAD | | ALCOHOLISMO |
| | ENFERMEDAD RENAL CRONICA | | DESNUTRICION | | ENFERMEDADES HEMATOLOGICAS |

En caso que presente otra enfermedad que no este descrita, informe cual.

¿Está tomando algún medicamento? Si la respuesta es positiva, escriba cuál

SIGNOS Y SINTOMAS AL INGRESO Y VALORACION : Ha presentado alguno de los siguientes sintomas en los ultimos 15 dias , Marque con una X si la respuesta es afirmativa

| | | | | | |
|--|--|---------------------------|---|------------------------|--|
| TEMPERATURA CUANTIFICADA A LA HORA DE LA VALORACION | | Valor _____ | Se considera como un estado febril (37,1- 37,9) SI ___ NO ___ o Fiebre (38 en adelante) SI ___ NO ___ | | |
| TOS | | NAUSEAS | | DIARREA | |
| DIFICULTAD RESPIRATORIA | | VOMITO | | DOLOR ABDOMINAL | |
| TAQUIPNEA | | DOLOR EN EL PECHO | | DOLOR DE CABEZA | |
| DOLOR DE GARGANTA | | MALESTAR GENERAL | | OTROS | |
| ESCALOFRIOS | | CANSANCIO MUSCULAR | | CUAL? | |

| | | | | | |
|---|---|-----------|-----------|------------|----------------------|
| SEGUIMIENTO DEL MEDIO EN EL QUE SE ENCUENTRA EN TRABAJADOR | SEGUIMIENTO CONDICIONES DE SALUD | SI | NO | N/A | OBSERVACIONES |
| | 1. ¿Durante el periodo de cuarentena le diagnosticaron COVID 19 o alguna enfermedad respiratoria? | | | | |
| | 2. ¿ En el ultimo mes ha asistido a centros hospitalarios o presento alguna incapacidad? | | | | |
| | 3. ¿Algun miembro de su familia presento o ha presentado en los ultimos 30 dias sintomas asociados al COVID 19? | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 4. ¿Tiene conocimiento de alguna persona cercana en su lugar de residencia, conjunto o barrio que halla sido diagnosticada con COVID 19? | | | | |
| 5. ¿Algun miembro de su familia esta considerado como poblacion vulnerable (adultos mayores de 60 años, mujeres en embarazo o personas con antecedentes ? | | | | |
| 6. ¿Durante el periodo de cuarentena cumplio las recomendaciones establecidas por las autoridades? | | | | |
| 8. ¿ Ha viajado en el ultimo mes? | | | | |
| 9. ¿Se considera poblacion vulnerable? | | | | |
| 10. Vive usted con mas personas? Cuantas. | | | | |
| Mayores de 60 años | | | | |
| Que trabajen en servicios de salud | | | | |
| Que trabajen en transporte médico | | | | |
| Que trabajen en servicios de cremación o preparación de cadáveres | | | | |
| En aislamiento (caso positivo o por confirmar de COVID19) | | | | |
| 10. ¿A qué distancia se encuentra desde su lugar de residencia a su lugar de trabajo? * | | | | |
| Menos de 2 Km | | | | |
| 2 a 5 Km | | | | |
| Más de 5 Km. | | | | |
| 11. ¿A qué distancia se encuentra desde su lugar de residencia a su lugar de trabajo? * | | | | |
| Menos de 2 Km | | | | |
| 2 a 5 Km | | | | |
| Más de 5 Km | | | | |
| 12. Qué medio utiliza normalmente para transportarse? * | | | | |
| Vehículo | | | | |
| Motocicleta | | | | |
| Bicicleta | | | | |
| Caminando | | | | |
| Transporte público (Metro, Integrado Taxi, Colectivos, Uber, Beat, mmetropus entre otros) | | | | |
| Otro | | | | |
| Concepto Cualitativo de condiciones del trabajador (Describa de manera breve de acuerdo con lo observado si el trabajador es apto para la incorporacion laboral de acuerdo con las recomendaciones nacionales): | | | | |
| | | | | |

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS | |
|---|--|
| MEDIDAS DE PREVENCIÓN | ACCIONES |
| EN LA EMPRESA | La empresa se compromete a realizar desinfección de manera rutinaria en todas las superficies de contacto frecuente del lugar de trabajo, como puestos de trabajo, teclados, teléfonos, barandillas y manijas de puertas. Disponer de pañuelos desechables y cubos de desecho sin contacto. Proporcionar agua y jabón en el lugar de trabajo para realizar lavado de manos. Garantizar que los suministros adecuados estén siempre disponibles. Realizar la valoración pre-operacional y el seguimiento a todos los trabajadores o visitantes que ingresen a las áreas. |
| EN EL TRABAJADOR | El trabajador se compromete a adoptar una cultura de autocuidado, dar repuesta a los seguimientos sin ocultar información y dando datos certeros, realizar lavado frecuente de manos con agua y jabón, Usar Elementos de Protección Personal – EPP como mascarilla (tapabocas convencional) y guantes desechables. Para la protección de los ojos, se sugiere el uso de gafas y evitar el contacto de la conjuntiva con superficies contaminadas, por ejemplo: contacto con manos o guantes. Realizar o solicitar la desinfección de superficies de trabajo: iniciando con un paño limpio y húmedo mediante el cual se realice la remoción de polvo y suciedad posteriormente se recomienda aplicar un desinfectante o alcohol al 70%. Este proceso debe realizarse como mínimo al iniciar y al finalizar cada actividad |
| <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>_____ FIRMA DEL TRABAJADOR</p> <p>Nombre</p> <p>Cedula</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>_____ FIRMA DE QUIEN REALIZA ENCUESTA</p> <p>Nombre</p> <p>Cedula</p> </div> </div> | |