



Bonne nuit les étoiles,



bonne nuit la lune





## Million word gap project

*Les histoires de bonne nuit* sont importantes pour les enfants, car elles aident à créer une routine relaxante au coucher, signalant qu'il est temps de se détendre et de dormir. Ces histoires permettent aux enfants de se sentir en sécurité, surtout lorsqu'ils ont peur ou sont inquiets. Lire ensemble crée un moment de complicité privilégié entre parents et enfants, renforçant leur lien.

*Les histoires de bonne nuit* aident les enfants à se détendre après une journée bien remplie, ce qui leur permet de s'endormir plus facilement. Les histoires au coucher sont amusantes et réconfortantes. Ils aident les enfants à devenir plus intelligents et à se sentir aimés.

The Hope-Hear Million word gap project by  
Hope-Hear NPC, 2024 / 064699 / 08  
is licensed under a Creative Commons Attribution -  
Non-Commercial 3.0 Unported License

[www.hope-hear.org](http://www.hope-hear.org)  
#HOPE-learn

Illustrations by  
**Adobe Firefly**

Creative  
Consultant  
**Raiël le Roux**

Translated by  
**Divya Ramyeed**





Bonne nuit les étoiles, bonne nuit la lune.  
Bonne nuit placard, bonne nuit la brune.



Étirez-vous haut et respirez  
profondément, 1,2,3.





Rentrez bien et expirez lentement,  
4,5,6,7,8.

Allez, le temps s'envole, il se fait bien  
tard, chouette.



Car le jour est fini  
et la nuit  
s'approche,

Il est temps de se  
blottir, loin de la  
roche.



Car le jour est fini  
et la nuit  
s'approche,



Câline-moi contre  
toi, sous notre  
caboche,



Un baiser, un câlin, aussi doux  
qu'une broche.





Bonne nuit les  
yeux, il est temps  
de rêver,

Mes oreilles  
aussi vont se  
reposer.



Bonne nuit mon  
nez, plus rien à  
renifler,



Chut, petite  
bouche, il est  
l'heure de  
bâiller.





Remuons nos doigts, comptons-les un par un,



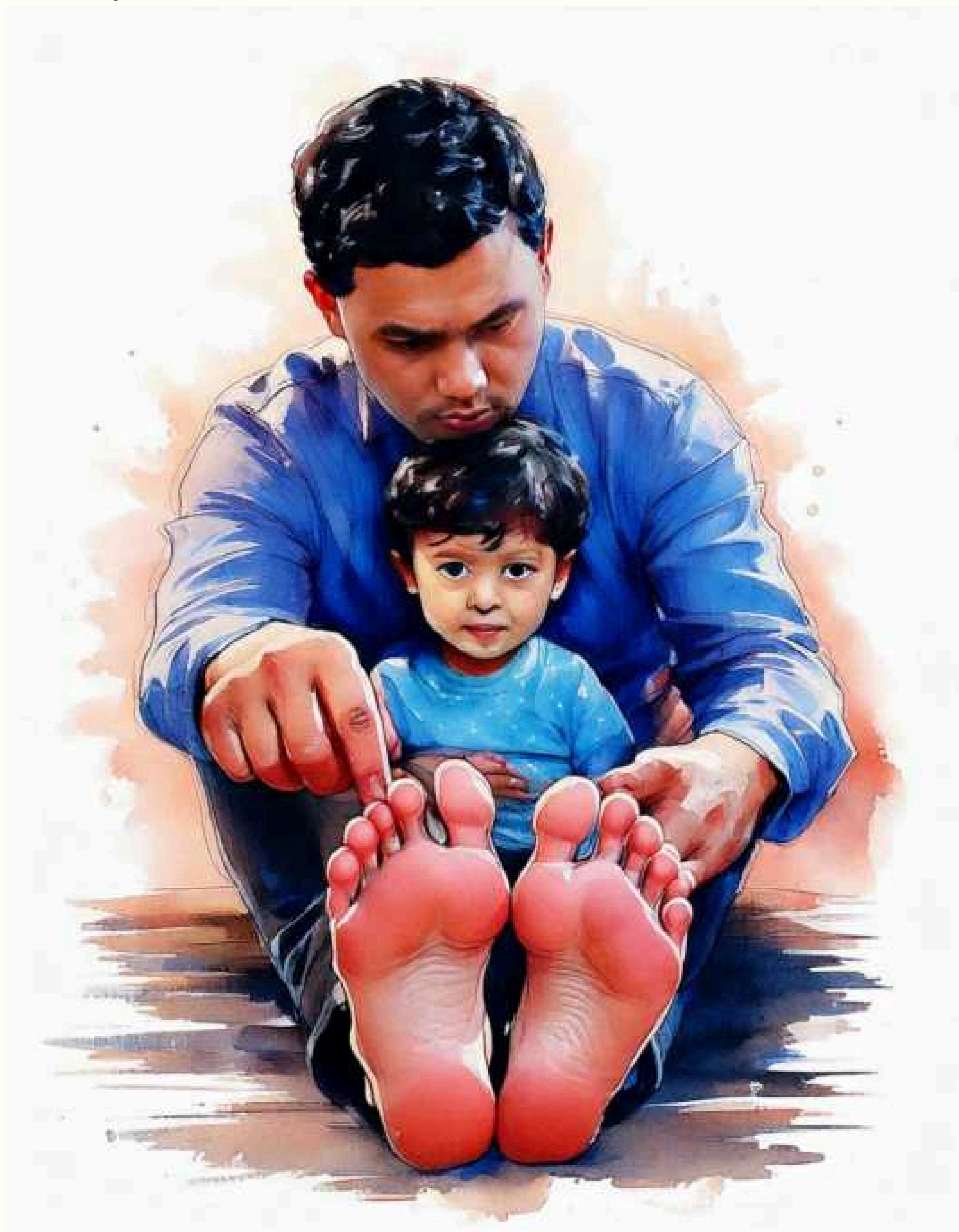
Voici Tommy Pouce, qui s’amuse bien.  
Puis vient l’Index, tout droit et malin,  
Le grand se dresse, fier comme un gardien.  
L’annulaire brille, tel un roi ancien,  
Et bébé dernier, dort au creux de ma main.

Maintenant, recommençons!



Froissons nos orteils, tout plein de merveilles,  
Bien serrés, bien rangés, comme de doux soleils.

Il y en a dix aussi, sous les chauds appareils,  
Oh, quel doux moment, loin de tous les conseils!



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Un grand, grand bâillement, qui  
glisse sans pareil,  
Une étreinte finale, dans nos  
doux chandails.



Je t'aime, mon ange, aux yeux  
sans sommeil,



Maintenant, fais des rêves,  
remplis de merveilles.



Fais de beaux rêves, ma jolie,  
Je t'aime fort, ma douce amie.  
Bonne nuit, dors sans souci,  
Il est temps de dire merci.

