

Makurire Anaita Mwana Mumwedzi 3

kusvika ku6

Mwedzi 3

Mwana wako anogona kuseka, kunyemwerera, kana kuita nzira paanenge achiedza kutaura newe.

Vhiki rechi13

Matoyi anorira sehoshu uye anenge akaita zvekurembedzwa akakosha

Vhiki rechi14

pakudzidzisa mwana wako hunyanzvi hwekushandisa mako uye maziso.

Mwana wako achadzidza

kuumburuka. Izvi achakwanisa kuzvita kudivi rimwe chete panguva. Chisiyai zvekuputira mwana mumagumbi. Musasiya mwana ari ega pamubhedha, pacheya kana kuti

Vhiki rechi15

Mwana wako anonakidzwa neruzha, kuseka nekutevedzera

Vhiki rechi16

mazwi anenge uchiita.

Taura nemwana wako, mutarise

Tanga kushandisa maziso nemako ake pakumudzidzisa,

Mwedzi 4

zvikuze sei pamusoro pake iye pachake.

Vhiki rechi17



Zvikuru zvenyu, Mowbray Maternity Hospital Division of Neonatology, kune zvakanorwa zvakaomberedzwa.

Mazuva angu ariko netsananguro nerudzi rwakanaka:

Hope-hear.org

Nyanzvi yakadzidzira zvekusikirina ichauya muwadhi mako kana mwana wako achinge anozvarwa uye ichakukumbira mvumo yekuongorora nzeve dzemwana kuti dziri kunyatsonzwa zvakanaka here.

Izvi ndezvekuzvidira uye une kodzero yekuramba kuti mwana wako aongororwe nzeve dzake uye izvi hazvizochinjisi hukama hwako nanachiremba namukoti vari muchipatara.

Vachakumbirawo kushandisa mashoko ako pakuita mabasa avo etsvakurudzo. Kana ukabvuma, mashoko ako ese uye neemwana wako achachengetwa asingaradidzi kwakatorwa mashoko acho.

Unokwanisa pachero nguva kukumbira kuti mashoko ako asashandiswe.

Kuti uwane mashoko azere fonera: 021 406 6401

Purofesa Lebogang Ramma kana kuti Dr Jessica McGuire

ONGORORO YENZEVE INOITWA MWANA ACHANGOZVARWA UYE RUBATSIRO

Chimbori chii?

longororo yekuona kana nzeve dzemwana dziri kunyatsonzwa zvakanaka inoitwa mwana achangozvarwa uye asati abudiswa muchipatara. Kana ongororo iyi ikasabuda sezvinotarisiwa, panoitwa imwe ongororo yakadzama yekuona kana nzeve dzemwana wako dziri kunzwa.

Inorwadza here?

Kwete, haitomborwadzi zvachose.

Nei yakakosha?

Panongozvarwa mwana wako, mutauro nehuropi hwake zvinenge zvava kutotanga kuvandudzika. Kukwanisa kwemwana kunzwa mumwedzi mishoma yekutanga kunomubatsira kuti azokwanisa kutaura munguva iri mberi.

Kusanzwa hurema hunowanzoitika kuvana vachangozvarwa. Anenge **mwana mumwe chete kusvika kuvatatu** pavana **1 000** vega-vega anozvarwa aine **dambudzi rekusanzwa zvamuchose**.

Vana vanodzidza mutauro nekunzwa uye kuona makurukuriro anenge achiita vemumhuri mavo. Vana vane hunyanzvi hwakasimba hwemutauro vane mukana wakakura vekuzokwanisa kuverenga nekunyora zvakanaka.

Kana mwana akazvarwa asingakwanisi kutaura kana kunzwa, anononoka kukwanisa kuziva mutauro, zvokonzera kuti anonoke kutaura uye zvinokonzera dambudziko pakudzidza kuchikoro.

Zvinitora nguva yakareba sei?

Zvinitora maminiti 2 kusvika ku10 kuongorora manzwiro enzeve dzemwana.

Chii chinoitika kana mwana wangu akaonekwa kuti nzeve dzake dziri kunzwa zvakanaka?

Nzeve dzinogona kuchinja manzwiro adzo nekufamba kwenguva.

Tamba navo, vaimbire uye taura navo kuti vavanduzike paunyanzvi hwavo hwekutaura.

Kana uri kunetseka nemanzwiro anoita nzeve dzemwana wako muचेचे. Taura nachiremba wako kana kukumbira kuti anobatsirwa nachiremba wenzeve dzevana.

Ko kana mwana wangu akaongororwa oonekwa kuti pane zvisina kumira zvakanaka?

Hazvireve kuti mwana wako ane dambudziko rekusanzwa zvachose. Nzeve dzake dzinogona kunge dzapindwa netwumvura pakuberekwa twuri kuita kuti nzeve dzake dzisanzwe zvakanaka.

Ongororo inotevera inogona kubhukwa kuti izoitwa mumavhiki1 kusvika ku2 kubva pamunobuda muchipatara kuitira kuti twumvura utwu twubude munzeve munguva iyi.

Zvakakosha zvikuru kuti uende nemwana kuti anoonekwa panguva yamakanzi aonekwe nachiremba wenzeve. Unoudzwa musu wacho pashure chaipo pekuitwa ongororo.

Zvakadii kana mwana wangu akaonekwa aine dambudziko rekusanzwa kana kuti ari matsi?

Kana chiremba akaona kuti mwana wako matsi kana kuti ane dambudziko rekusanzwa, achakubatsira kutora matanho anotevera ekumubatsira.

Zvakakosha kuti utange matanho ekubatsira mwana wako padambudziko iri nekukurumidza.

Izvi zvinobatsira mwana wako kuti avandudze unyanzvi hunodiwa kuti azogona kutaura nekudzidza.

Hapana chikonzero chekuti mwana ari Matsi kana kuti ane dambudziko rekusanzwa asave nehunyanzvi hwakasimba hwekuwadzana nevamwe, hwemafungiro, nehwekudzidza uho hunodiwa kuti munhu abudirire kuchikoro nemuhupenyu.

Boka raanamazvikokota richabatsira iwe nevemumhuri mako kuti ukwanise kuva nhengo yakasimba yeboka uye yakazvimirira pakubatsira mwana wako kuti abudirire muhupenyu sezvaari.

“Ongororo yekusikirinwa iyi haionese kuvapo kwedambudziko rekusanzwa.

Kunoratidza vana vanoda kuitwa imwe ongororo.”

18

Mwana anozotanga kubataniidza mazwi pamwe chete. Zvakakosha kuti

unongedzere kuzvinhu uchitaura zita razvo kumwana. Mabhedu anonyatsota asi ita uchiongedzerawo kuzvinhu zvakakopoteredzai.

19

Mwana wako achangotanga kunzwisisa zvaari. Anokwanisa kuzviona nekuziva kuti ndiye ari kubuda mugirazi. Mwana

wako achange ava kukwanisa kuratidza manzwiro ake nekuseka, kuchema, kunyenyerera, nekunyanisa kumeso.

Vhiki rechi21

Mwedzi 5

Nguva yekurarisira mwana nedumbu nekumurarisira pasi chaipo yakakosha zvikeuru. Rambai muchiona marariro

Vhiki rechi 22

Mwana wako anogona kunakidzwa nekuisa zvinhu mumukwanwa.

Anogona

kutamba nekudonhedzera zvinhu pasi. Izvi zvinomunakidza saka tambai naye.

23&24

Anogona kuva nendangariro. Anogona kuziva mazita, mashoko uye mazwi,

Mubatsiri nekuramba muchidzokorora-dzokorora mutsara mumwe chete kakawanda: Akafanana nekuti mhoro, mumhorese munguva dzemangwanani.