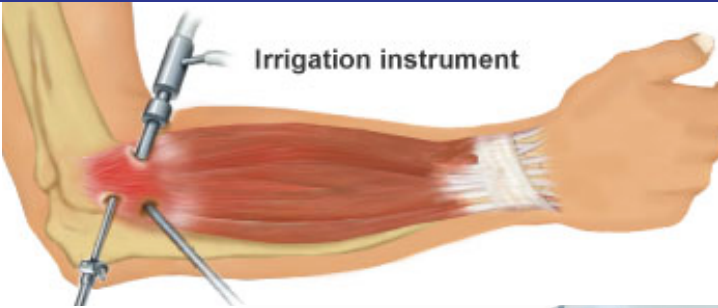
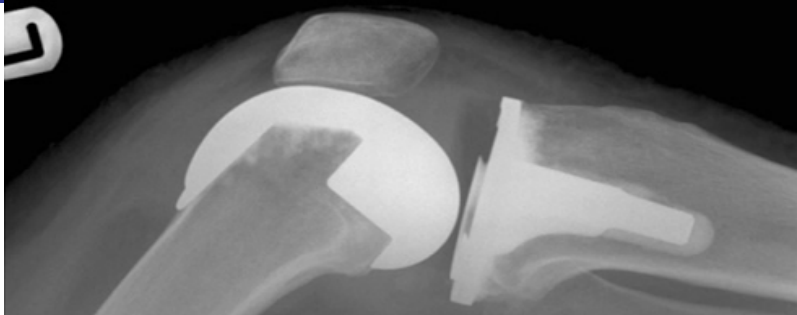


Traitement	Produit	Combien?	Coût	Santé des tendons	Meilleurs conseils
Chirurgie		1	20 séances de physiothérapie + plusieurs mois d'arrêt de travail		Risque d'infection : 90 jours sans injection dans cette zone
BMAC / Adipeux		1	\$8000		Un traitement est généralement suivi d'une ou deux injections de PRP
Ténotomie Prolothérapie		3	\$100 Ténotomie \$300 Prolo \$900 PRP		Jusqu'à 3 séances, généralement espacées de 2 à 4 semaines
Soutien tendineux (AH)		2	\$300		2 doses, à une semaine d'intervalle
Cortisone		Maximum 4 par an	\$25		En cas d'utilisation d'une très faible dose, envisager un maximum de 6 fois par an
Shockwave / Graston Libération active		10	\$75 par visite		Risque de lésion tissulaire: acceptable juste avant l'injection, mais pas après l'injection.
Aiguillage		20	\$75 par visite		Risque d'infection : Ne pas faire cela 1 semaine avant ou 1 semaine après une injection
TENS/Laser		20	\$75		Aucun risque

Traitement	Produit	Combien?	Coût	Santé des articulations	Meilleurs conseils
Chirurgie			50 séances de kinésithérapie + des mois d'arrêt de travail		Risque d'infection : 90 à 180 jours sans injection à proximité de cette articulation
BMAC / Adipeux		Tous les 5 ans	\$8,000		1 traitement tous les 5 à 10 ans, généralement suivi de 1 ou 2 injections de PRP
Ténotomie Prolothérapie		1 à 2 par an	\$900		2 traitements, généralement espacés de 2 à 4 semaines
Soutien tendineux (AH)		1 à 2 par an	\$500		Certains peuvent nécessiter un traitement tous les 2 mois, d'autres seulement une fois par an
Cortisone		Maximum 4 par an	\$25		En cas d'utilisation d'une très faible dose, envisager un maximum de 6 fois par an
Attelle sur mesure			\$1500		Risque de lésion tissulaire : acceptable juste avant l'injection, mais pas avant une semaine après l'injection
Physiothérapie			\$75 par visite		Risque d'infection : Ne pas faire cela 1 semaine avant ou 1 semaine après une injection