

State Representative Karina Villa
District 49 News

April 14, 2020

**RECURSOS PARA ADULTOS MAYORES DURANTE EL
COVID-19**



¡Gracias!

Muchas gracias a todos los trabajadores que siguen dando los servicios esenciales a nuestros adultos mayores. Gracias a ustedes nuestros adultos mayores han podido recibir el cuidado médico de rutina, comer comidas saludables y dormir en un lugar seguro y confortable. Como sociedad, somos juzgados por la forma en la que cuidamos a nuestra población más vulnerable, y les aseguro que van liderando este largo camino.

A todos los adultos mayores que han hecho todo lo posible por seguir la orden de permanecer en casa, los entiendo totalmente, puedo imaginar lo mucho que extrañan estar con sus familias, con sus amigos y participar en las actividades de la comunidad. Cada día, aprendo junto con ustedes como ir sobrellevando, por ejemplo, esta pandemia que ha hecho a nuestra comunidad más fuerte.

Por favor sigan estando al pendiente el uno del otro, sigamos con ese espíritu de servicio cuando sea posible y sepan que mi oficina virtual está siempre

abierta y disponible para cualquier necesidad que tengan, no duden en llamarme al 1-630-326-9419.

Adultos y el COVID-19

Es muy importante que la población de adultos mayores limite su exposición al coronavirus que causa el COVID-19. Permanecer dentro de sus casas y limitar al máximo el contacto con personas ajenas a sus domicilios, nos ayudará a pasar por esta etapa con mayor rapidez, sanos y salvos.

Es de suma importancia que contacten a su médico de cabecera mediante una llamada de teléfono si ustedes creen tener síntomas de COVID-19 como fiebre, tos y dificultad para respirar.

Distantes físicamente pero socialmente conectados.

A pesar de que todos sabemos ya que la mejor manera de protegernos, proteger a los otros y a nuestros trabajadores es quedarse en casa, el aislamiento tiene gran impacto en nuestra salud mental y física. Todos deben mantener distancia física de cualquier persona que no viva en sus hogares, pero la buena noticia es que aún así ¡pueden seguir conectados socialmente! Si les gustaría que les demos algunas divertidas ideas, por favor vean la última página de este boletín.



AARP Resources

El Illinois AARP es un lugar seguro para obtener información para ayudar a los adultos mayores.

<https://www.aarp.org/espanol/>

Horario Especial para compras

- **Aldi:** Aldi estará abierto a las 8:30 am los martes y jueves para compradores vulnerables incluyendo adultos mayores, mujeres embarazadas y aquellos con alguna condición especial de salud.
- **Caputo's:** Adultos mayores e individuos que tengan su autoinmunidad comprometida comprarán los martes, miércoles y jueves de 6:00 am a 7:30 am
- **Costco:** Costco tendrá horario especial de compras para adultos mayores y personas con capacidades diferentes, los martes y jueves de 8:00 am a 9:00am
- **Dollar General:** La primera hora de operación será dedicada a los adultos mayores. Por favor chequen con su tienda local para confirmar horario.
- **Jewel-Osco:** Sean bienvenidos los adultos mayores para comprar los martes y jueves de 7:00am a 9:00am
- **Mariano's:** Todos los días recibirán adultos mayores con horario especial de 6:00am a 8:00am
- **Meijer:** Horario especial para adultos mayores de martes a jueves de 7:00 am a 8:00am
- **Pete's Fresh Market:** Esperamos a todos los adultos mayores de lunes a viernes de 7:00am a las 8:00am
- **Target:** Adultos mayores y personas con alguna condición de salud serán recibidas una hora antes de que nuestras tiendas abran los días miércoles.
- **Whole Foods:** Atenderemos a clientes mayores de 60 años una hora antes de abrir al público.
- **Walmart:** Desde el 24 de marzo al 28 de abril, las tiendas Walmart atenderán a adultos mayores a partir de 60 años, los días martes una hora antes de que la tienda abra a sus puertas al público. La farmacia y la óptica también estarán abiertas durante este horario.
- **Woodmans:** Adultos mayores son bienvenidos de 6:00am a 8:00am

Otras formas para tener acceso a comida.

Mobile food pantries Abierto al público.

Community dining sites

Closures Están disponibles con comida para llevar, encuentra el más cercano a tu domicilio en Norther Illinois Food Banck Agency

SNAP Recipients - Como resultado de la pandemia por coronaviurs, el Departamente de Agricultura de los Estados Unidos de América ha hecho ajustes al programa SNAP para dar mayor beneficio a los más necesitados.

Impacto económico en los pagos

Los beneficiarios del Seguro Social que generalmente no están obligados a presentar declaraciones de impuestos no necesitarán presentar una declaración de impuestos abreviada para recibir un Pago de Impacto Económico. En cambio, los pagos se depositarán automáticamente en sus cuentas bancarias. El IRS utilizará la información en el Formulario SSA-1099 y el Formulario RRB-1099 para generar Pagos de Impacto Económico de \$ 1,200 a destinatarios del Seguro Social que no presentaron declaraciones de impuestos en 2018 o 2019. Los destinatarios recibirán estos pagos como depósito directo o en papel verificar, tal como normalmente recibirían sus beneficios. Lea el comunicado de prensa del Departamento del Tesoro de EE. UU.

Scams

El Inspector General de Seguridad Social, Gail S. Ennis, advierte al público sobre cartas fraudulentas que amenazan la suspensión de los beneficios de Seguridad Social debido al cierre de oficinas relacionadas con COVID-19. No suspenderemos ni retiraremos los beneficios porque nuestras oficinas están cerradas al público para el servicio en persona. Lea este y otros avisos de fraude.

La Oficina del Inspector General del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. Está alertando al público sobre los esquemas de fraude relacionados con COVID-19. Por ejemplo, los estafadores están ofreciendo pruebas COVID-19 a los beneficiarios de Medicare a cambio de detalles personales, incluida la información de Medicare. Sin embargo, los servicios no están aprobados e ilegítimos.

La FDA aconseja a los consumidores tener cuidado de la información que se maneja en las redes sociales, en internet o con tiendas que dicen vender productos que previenen, tratan o curan el COVID-19. Hasta la fecha no hay ningún producto aprobado por la FDA para prevenir el COVID-19

Aquí algunos consejos para poder identificar la desinformación o falsedad en la misma:

- No confíe en productos que dicen curar múltiples enfermedades
- Los testimonios personales no son sustitutos de la evidencia científica.
- Si parece demasiado bueno para ser cierto, probablemente no lo sea.
- Curas milagrosas o demasiado rápidas que afirman avances científicos o que contienen ingredientes “secretos”, es muy probable que sean engaños.
- Usted no puede hacerse su propia prueba de coronavirus

Visite los sitios de la FDA para mayor información acerca de pruebas, curas y tratamientos fraudulentos.

Porque la gente con demencia nos importa

alzheimer's  association®

La Asociación de Alzheimer tiene consejos completos para quienes cuidan a personas con demencia. Algunas conclusiones rápidas son que las personas con demencia no son más o menos susceptibles al COVID-19 debido a su enfermedad. Las personas con demencia pueden necesitar recordatorios más frecuentes y modelos de lavado de manos saludable.



Si vives o cuidas a alguna persona con demencia, puedes tener ayuda financiera!

1-800-538-2000 or www.AgeGuide.org

¿Necesitas ayuda para quedarte en casa? La esta guía te puede ayudar:

- Tareas, servicio de limpieza, servicios de compras
- Asistencia con alquiler / hipoteca y / o servicios públicos, medicamentos y suministros a corto plazo

¿Necesitas ayuda para cuidar a tu familiar con demencia? Puedes usar el dinero para:

- Tecnología como los sistemas de prevención de deambulación.
- Dentaduras postizas, audífonos, dispositivo GPS portátil
- En el hogar, instalaciones o servicios diurnos para adultos para un respiro a corto plazo

No hay restricciones financieras. La ayuda está disponible para aquellos que viven en DuPage, Grundy, Kane, Kankakee, Kendall, Lake, McHenry and Will Counties

Para mayor información, contactar a Colette Jordan de AgeGuide al (630) 293-5990 o al email cjordan@ageguide.org

Físicamente distantes pero socialmente conectados

Pruebe uno de estos divertidos recursos remotos para combatir los sentimientos de aislamiento.

Las librerías locales están ofreciendo programas remotos incluyendo: discusiones sobre libros, clases, lecturas y programas de arte. También están prestando audiolibros, películas y más!

- **Aurora Public Library:** [Your Library @ Home](#)
- **Bartlett Public Library:** [Digital Resources and Programming](#)
- **Batavia Public Library:** [online resources and events](#)
- **Gail Borden Public Library District (South Elgin and Elgin):** [Virtual Events](#)
- **Geneva Public Library:** [GPLD Connects](#)
- **Messenger Public Library (North Aurora):** [Digital Library](#)
- **Naperville Public Library:** [Online Activities](#)
- **St. Charles Public Library:** [Online Services](#)
- **Warrenville Public Library:** [Online Reading and Research](#)
- **West Chicago Public Library:** [Digital Resources](#)

[AARP Community Connections – Mutual Aid Support Groups](#)

[Google Arts & Culture: Frida Kahlo](#)

[Virtual Tours of 12 Famous Museums](#)

[Metropolitan Opera Offers Free Streams from Live HD Catalog](#)

[Free Online Courses from Top Universities](#)

[Virtual Tours of Buckingham Palace](#)

[Panoramic Virtual Tour of the Great Wall of China](#)

[San Diego Zoo Live Cams](#)

[Monterey Bay Aquarium Live Cams](#)

[NASA Media Library](#)

[Curiosity Rover on Mars](#)

[Yellowstone National Park Virtual Tour](#)