



740 Del Monte Lane, Suite #15  
Reno, Nevada 89511  
Tel: 775-826-7833  
Fax: 775-826-6017

## AARON U. ADAMSON, DMD

BOARD CERTIFIED ORAL & MAXILLOFACIAL SURGEON

### AL Consultorio Dental

#### **Anestésicos**

El tiempo que usted sufre de entumecimiento varía según el tipo de anestésicos que recibió. Mientras que su boca está entumecida (dormida), usted querrá tener cuidado de no morder la mejilla, el labio, o la lengua. El entumecimiento debe apaciguarse dentro de unas horas.

#### **El Flujo De Sangre**

Su dentista le pondrá una compresa de gasa encima del sitio de la extracción para limitar la hemorragia y confinar la sangre mientras que la coagulación ocurra. Hay que dejar esta compresa de gasa en su sitio por 45 a 60 minutos después de salir del consultorio dental. No mastique usted la compresa. Es posible que haya algún flujo de sangre o que rezume la sangre después de quitarse la compresa. En este caso, siga usted este procedimiento: -Doble usted un pedazo de gasa limpia haciendo un paquete suficiente grueso para morder. Moje el paquete de gasa y póngalo directamente encima del sitio de la extracción.

-Aplique presión mesurada al cerrar los dientes sólidamente por este paquete o compresa. Mantenga esta presión pos más o menos 60 minutos. Si la compresa se empapa, reemplácela con otra limpia como necesario.

- No chupe el sitio de la extracción.

-Una pequeña cantidad de sangre posiblemente rezumará al sitio de la extracción hasta que se forme un coágulo de sangre. No obstante, si desangra excesivamente, llame a su dentista. (Recuerde usted, sin embargo, que mucha saliva y un poco de sangre pueden parecer mucho flujo de sangre).

#### **El Coágulo De Sangre**

Después de una extracción, un coágulo de sangre forma en el alvéolo del diente. Este coágulo tiene un papel importante del proceso normal de cicatrización. Por eso, usted debe evitar las actividades que pudiesen molestar el coágulo. Aquí está una manera de protegerlo:

-No fume, ni enjuague vigorosamente la boca, ni beba por pajitas durante 24 horas. Estas actividades crean una succión en la boca, la que pudiese desalojar el coágulo y estorbar la cicatrización.

-No limpie usted los dientes al lado del alvéolo cicatrizante durante el resto del día. Sin embargo, usted debe cepillarse los otros dientes y usar la seda dental a fondo. Suavemente enjuague la boca después.

-Limite usted cualquier actividad rigurosa durante las 24 horas después de la extracción. Esto disminuirá el flujo de sangre y ayudará a formar el coágulo de sangre.

-Su dentista le explicará cuando regresar para que las quite. La Medicación Su dentista puede recetar medicina que controlará el dolor y que impedirá infección. Úsela tal como indican las instrucciones. Si la medicina recetada no parece curarlo, no incremente la dosis. Si usted sufre de dolores prolongados o serios, hinchazón, flujos de sangre, o fiebre, llame usted inmediatamente a su dentista. Él o ella le dará instrucciones precisas para atender a su problema.

#### **Hinchazón Y Dolor**

Después de extirpar un diente, algún malestar es común y tal vez se fijará el alguna hinchazón. Usted puede ayudar a disminuir la hinchazón y el dolor al poner compresas frías a la cara. Usted puede aplicar una bolsa de hielo o un paño frío y majado de vez en cuando. El dentista puede darle a usted instrucciones específicas acerca de cuánto tiempo y con qué frecuencia usted debe usar una compresa fría. El dentista también puede darle una bolsa plástica de hielo para ser usada en camino de consultorio dental a casa.

#### **La Dieta**

Después de la extracción, tome usted muchos líquidos y alimentos que son blandos y nutritivos. Evite usted bebidas alcohólicas y líquidos calientes. Al día siguiente o tan pronto como usted pueda masticar fácilmente, comience a tomar alimentos sólidos. Por una dos días, trate de masticar los alimentos en el lado de la boca opuesto al sitio de la extracción. Si usted sufre de náuseas y vómitos, llámelo a su dentista para consejos.

## **El Enjuagatorio**

El día después de la extracción, suavemente enjuague la boca usando tibia agua salada (media cucharadita de sal en un vaso que contiene 8 onzas de agua tibia). Es importante enjuagar después de las comidas para no dejar entrar granos de los alimentos cerca del sitio de la extracción, pero recuerde no enjuagar la boca vigorosamente. Evite usted el uso de enjuagaduras o enjuagadientes durante este temprano periodo de cicatrización.

## **La Higiene Oral**

Es importante seguir el uso de la seda dental y cepillarse los dientes a fondo por lo menos dos veces al día usando una pasta (crema) dental que contiene fluoruro aprobada por la ADA. La lengua también debe ser cepillada. Esto le ayudará a eliminar el mal aliento y el sabor desagradable que son comunes después de una extracción. Siempre use un cepillo con cerdas suaves para no herir los tejidos de la boca. Siguiendo la extracción, evite la limpieza de los dientes junto al alvéolo cicatrizante.