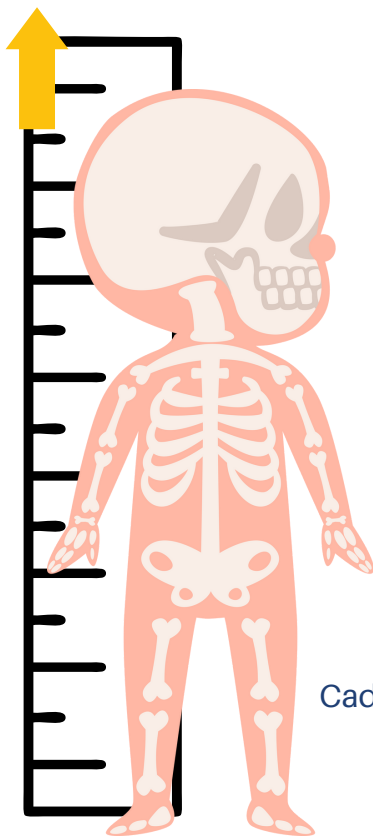




CARTÍLAGO DE CRECIMIENTO

Antes de hablar sobre el cartílago de crecimiento debemos comprender que es el sistema musculoesquelético o sistema locomotor, este es un sistema del cuerpo humano que nos proporciona movimiento, estabilidad, forma y soporte, se encuentra subdividido en dos grandes sistemas:

- **El sistema muscular**, que incluye todos los tipos de músculos del cuerpo. En particular los músculos esqueléticos que son aquellos que forman parte de las articulaciones para producir los movimientos, así como también los tendones que son los que unen los músculos a los huesos.
- **El sistema esquelético** tiene como componente principal los huesos. Estos se unen entre sí y forman las articulaciones, dando a nuestro cuerpo un esqueleto fuerte y a la vez móvil. La integridad y función de los huesos y articulaciones la proporcionan las estructuras accesorias del sistema esquelético que son: cartílago articular, ligamentos y bursa (bolsa sinovial).



En este documento explicaremos de forma sencilla que son los cartílagos de crecimiento y su función.

Estos están formados por elementos gomosos y flexibles que encuentran en los extremos de los hueso largos, son zonas de hueso nuevo en los niños y adolescentes.

Cuando el cartílago de crecimiento se cierra, los huesos dejan de crecer, y se le llama cartílago de crecimiento cerrado.

Los **huesos crecen**
a través de los
cartílagos de crecimiento
Cada hueso tiene **2 cartílagos**

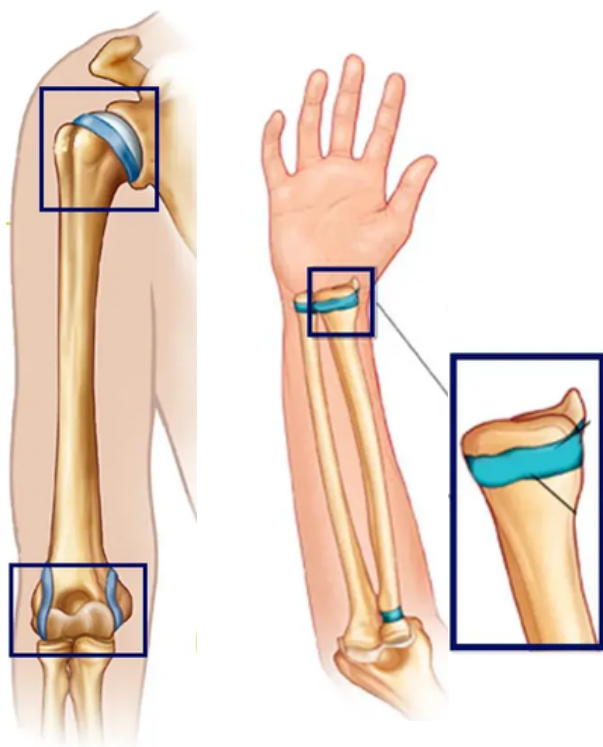
Al llegar a la pubertad el cartílago de crecimiento inicia una etapa de endurecimiento que se llama osificación perióstica

Los huesos de los niños y de los adultos son diferentes

Los cartílagos de crecimiento al ser blandos, son más propensos a sufrir heridas.



¿Dónde están ubicados los cartílagos de crecimiento?



Los cartílagos de crecimiento son zonas de hueso nuevo en los niños y adolescentes.

La mayoría de los cartílagos de crecimiento se encuentran cerca de los extremos de los huesos largos entre los que se encuentran:

- Fémur
- Los huesos de la parte baja de la pierna (tibia y peroné)
- Los huesos del brazo (radio y cubito)
- Los huesos de las manos y los pies

¿Qué lesiones pueden sufrir los cartílagos de crecimiento?

Las lesiones afectan los cartílagos de crecimiento de los niños y adolescentes debido a que comúnmente realizan ejercicios y actividades que tienen a repetirse de manera constante, produciendo lesiones de sobrecarga.

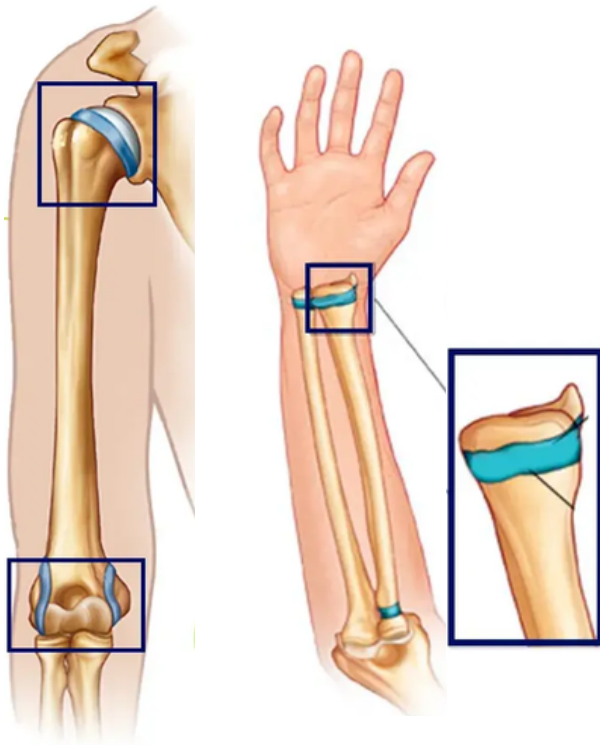
¿Cómo identificar las lesiones de sobre carga en los cartílagos de crecimiento?

A grandes rasgos si tu hijo presenta los siguientes síntomas, es importante acudir con el especialista para una valoración ósea y descartar una lesión de sobre carga en el cartílago de crecimiento.

Estos síntomas se presentan en las articulaciones o el músculo:

- Adormecimiento.
- Rigidez.
- Debilidad.
- Dolor.
- Hormigueo.
- Fatiga.
- Temblores.





Los cartílagos de crecimiento son zonas de hueso nuevo en los niños y adolescentes.

La mayoría de los cartílagos de crecimiento se encuentran cerca de los extremos de los huesos largos entre los que se encuentran:

- Fémur
- Los huesos de la parte baja de la pierna (tibia y peroné)
- Los huesos del brazo (radio y cubito)
- Los huesos de las manos y los pies

¿Qué lesiones pueden sufrir los cartílagos de crecimiento?

Las lesiones afectan los cartílagos de crecimiento de los niños y adolescentes debido a que comúnmente realizan ejercicios y actividades que tienen a repetirse de manera constante, produciendo lesiones de sobrecarga.

¿Cómo identificar las lesiones de sobre carga en los cartílagos de crecimiento?

A grandes rasgos si tu hijo presenta los siguientes síntomas, es importante acudir con el especialista para una valoración ósea y descartar una lesión de sobre carga en el cartílago de crecimiento.

Estos síntomas se presentan en las articulaciones o el músculo:

- Adormecimiento.
- Rigidez.
- Debilidad.
- Dolor.
- Hormigueo.
- Fatiga.
- Temblores.

