



靜思 100
兩年靈修讀經計劃

靜思100

兩年靈修讀經計劃（新約篇）

參加者分享

「靜思100」兩年靈修讀經計劃的目標，就是希望信徒能於固定時間內、彼此鼓勵下，有系統地完成閱讀整本聖經，且鍛煉思考神的話語，養成靈修習慣，明白神的整全心意，與神建立親密關係。我們從今年8月3日開始，由馬太福音讀起，預計於12月底讀畢新約全書，並於2021年1月4日開始讀舊約，從創世記開始。以下是一些參加者的分享。



Nancy Mak

很感恩我有機會參加了「靜思100」，我真的得著很多，在思考裡發現自己真的常有虧欠。剛好讀完了哥林多前書第十三章，在主要思考建議中：「關於保羅提出了15個愛的特質，無論在信徒群體或家庭中，你認為哪一樣是你還沒有做到，而需要求神幫助你去鍛煉的呢？」

我用心想過，我還未完全做到的是恆久忍耐。要做到罵不還口，真的不容易！我心裡恨？我要報復？不！我決心要堅忍損害，我有能力報復？我卻不做！這是我所深思領悟的，因為想起主耶穌基督在受審被欺壓，在受苦的時候卻不開口。

主耶穌基督是神的愛子、祂是神！祂是愛我，為我捨命，讓我能因信稱義！我怎能不愛祂！求主幫助我繼續鍛煉恆久忍耐的愛。

姜祖忠

參加「靜思100」的學習使我至少得到三點好處：

1. 得到一個「在溫和壓力下」讀聖經操練的機會。由於壓力不是過大，所以能夠堅持。心中很有喜樂！
2. 讓我再次讚嘆神的話真是豐富又偉大。雖然是重讀，但次次都有新亮光！
3. 每天讀完後，把自己的領悟同教材中的「想想看（主要思考建議）」好好參考比較一下之後，通常我都會得到更深一層的領悟。

賀明皓

我非常感謝靜思100的靈修活動，讓我每天有一段時間和神有親近，思想我們的神。這種靈修特別強調對神話語的系統學習，Tina老師設計的問題有重點有應用，可以指導我們加深對經文的理解，對靈命成長也很有幫助。雖然有時忙，看到其他同學的努力就堅持下來。感謝證主的同工們，為我們預備這樣高質量的靈修材料，我們可以漸漸的明白真理，也明白主的心。願神記念你們的忠心和敬業精神，榮耀讚美歸於神。

郭力冰

靜思100給我們韋恩堡華人基督教會（美國）的弟兄姊妹帶來了一次共同讀經討論的好機會，有20個弟兄姊妹在群裡，現在有16個在進度上，每周都有一些討論。弟兄姊妹也相互鼓勵，讀經不再覺得枯燥，都有很多得著，也信心滿滿繼續讀神的話語。感謝主！感謝劉玉茵老師，感恩靜思100，也感謝組織的弟兄姐妹！

「靜思100」兩年靈修讀經計劃詳情，請掃描二維碼

查詢：905-907-1944/ 647-799-6333

電郵：ccc@cccana.org





基教事工

靜思100

兩年靈修讀經計劃

參加者分享



「靜思100」兩年靈修讀經計劃的目標，就是希望信徒能於固定時間內、彼此鼓勵下，有系統地完成閱讀整本聖經，且鍛煉思考神的話語，養成靈修習慣，明白神的整全心意，與神建立親密關係。

自去年8月開始閱讀新約，至12月底讀畢新約全書者約260人，佔總人數約70%。很多參加者仍以積極的態度迎接「舊約篇」的開始，每天讀畢經文後，都在群組中「打卡」，以此互相鼓勵，一起邁進靈修讀經親近神的生活。

Vicky Cheung

感恩！我沒有錯過參加這個讀經計劃，自去年八月份開始，每天順著指引，讀完兩章經文後，便在小組內打卡，這是我的學習新嚐試，不經不覺、輕鬆地便讀完新約了。

可以輕鬆讀完一遍新約，主因導師每天提供了參考資料，協助我們了解經文，不會因不明白經文而掩卷不繼續讀下去；每天還有思考建議，讓我們「想一想」，加深明瞭經文。

開始讀每一卷書前，組內提供了「讀聖經」系列的大綱，先了解全卷書的精髓。每月又有一次專題講座，加拿大證主的導師、同工如此細意、用心良苦的安排，是務使參與者可勤讀神話語。舊約讀經計劃已於一月份開始了，但願你、我把握良機，繼續努力研經，明白神心意，選擇離罪走上成聖的路。

Carol Wong

一直以為主耶穌在十架上呼喊「主啊，主啊，你為什麼離棄我？」是因祂背負了我們的罪，以至父神掩面離棄愛子，要是這樣，主耶穌如何能成為神與人之間的道路和中保呢？但後來聽到另一解釋，主耶穌在十架上背頌詩篇22篇，是愛子向父神訴心聲及讚美。透過參加證主週六的講座「認識哀告詩」，了解哀告詩是詩人向神哀求訴心聲、信靠的祈求、並以讚美感恩期待神拯救為結束。我向神求問：「祢是怎樣面對愛子釘十架擔當世人眾罪呢？」當九月讀到約16:32，主耶穌說：「看哪，時候……已經到了，你們要分散……留下我獨自一人；然而我不是獨自一人，因為有父與我同在。」在約17:5，父神與愛子在十架上同得榮耀。感謝神安慰了我。聖父沒有離棄擔罪的愛子，我亦確信神不會離棄像我這樣藉主耶穌蒙恩的罪人。

Cindy

1. Daily reading notes via WhatsApp provides a good guideline and also serve as reminder.
2. Sharing among the group is helpful and encouraging, particularly some people sharing every single day, some sending a check mark... it sets a role model and serves as a reminder for me...don't slack off.

I've tried to follow schemes to read the whole bible in the past, but never succeeded. This time, I am pretty confident that I will follow through to the end.

多謝你的鼓勵，我是個不喜歡讀書的人，雖然信了主20多年也未曾正正經經讀完一遍聖經。感謝神給我有這個機會，有系統地在退休之後讀完新約聖經。我會繼續努力讀完舊約。

「靜思100」兩年靈修讀經計劃詳情：





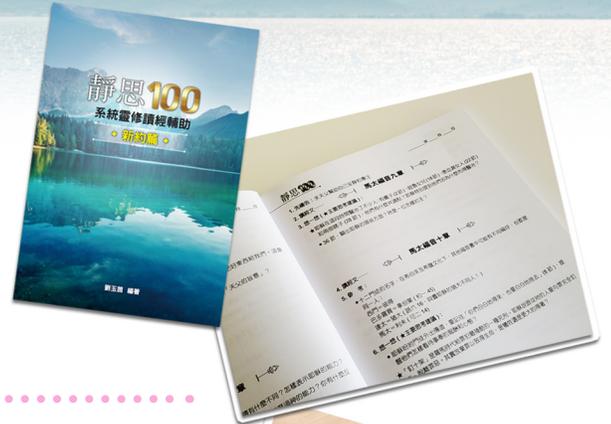
基教事工



「靜思100」 兩年靈修讀經計劃 參加者分享

「靜思100」讀經計劃自開始以來，至今參與人數約一千人，分別來自加拿大、美國、亞太地區、澳洲及歐洲等地。最近，《靜思100——系統靈修讀經輔助（新約篇）》一書已經出版，並於7月5日開始新的讀經計劃（詳情請瀏覽本會網站）。

感謝神！弟兄姊妹仍然每天按著讀經進度熱切靈修親近神，以下的分享，均看到神在弟兄姊妹的心中動工。



Brianne Lee

去年得到主內朋友Betty的邀請，參加了一起讀經的日子。疫情之前每天馬不停蹄，忙著照顧家中一切，營營役役地生活。疫情爆發以後，在家時間多了，每天跟著大伙兒一起細讀經文，有著一同的步伐前進，非常有鼓勵作用；有時稍有落後，就連忙加勁趕上，不好意思怠惰。讀到一個又一個的舊約故事，猶如活現眼前，原來自古以來，人的罪性往往在歷史中不斷循環和重演，然而，慈愛又公義的神卻屢屢教導、寬恕和施恩憐憫，感謝讚美神的恩典和偉大！希望藉著每天的靈糧，穩扎心靈根基，天天加添信心，愛慕主的話，探索神國度的奧秘。

Cynthia Leung

參與靜思100 對我來說是挑戰及考驗，自知對聖經認識不足，更渴慕明白神的話語，最後決定踏上這「讀經之旅」！

Tina老師不辭辛勞，盡心編寫內容，擬定讀經的步驟、參考資料、思考問題等，讓我們容易掌握跟從，清楚每日靈修的教導；又不時鼓勵我們發問分享，更在每月例會解答疑難，總結閱讀篇章的主旨，更新我們思維的框框，幫助我們去領受和尋找讀經的要義及樂趣！由衷感謝Tina老師，我會用心完成靜思100，我不再抗拒讀舊約歷史書，要學習行在主的旨意中，作主喜悅的事！

Janet Chan

感謝姊妹介紹靜思100的兩年讀經計劃給我，現在我每天都追看聖經，藉著Tina老師的提問，更多思考神的教導及提醒。

民數記裡記述耶和華曉諭摩西打發人去窺探迦南地，回來的報告是：「那地果然是流奶與蜜之地，但是那地的民強壯，城邑也堅固寬大，我們不能上去攻擊那民，因為他們比我們強壯」，因此他們錯過了神給他們豐富的預備。我看到自己的影子，在面對新的環境或新的機會時，不敢冒險，多方猶豫，不敢接受挑戰。現在我學會依靠神，相信神的應許及帶領，不再害怕，不用再擔憂、裹足不前或逃避，因而錯失神豐富的恩典。我願意離開舒適安全的現狀，常記著神的話：「你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在。」