



## 「靜思100」與「3D研經系列」 結合課程 參加者分享

除了鼓勵信徒參與「靜思100」，養成每天靈修讀經的習慣之外，我們也特別結合本會出版的「3D研經系列」與「靜思100」成為相輔相成的學習聖經課程。參加的教會或組別，可按著「靜思100」的讀經進度，加上「3D研經系列」教材，一起進深學習該星期的讀經內容，從宏觀及微觀的角度，一起以多方位、有深度、有定向來研讀聖經。以下是參加者的分享：

### Jenny

1. 宏觀地看經文意義：每天研讀經文只是針對每句或每章的理解，但3D課程中有主題，可綜合性地分析，加上列出書中和其他書卷相關的經文解說，真能宏觀地更了解內容。
2. 歷史背景的認識：很多時讀經不甚知道背景情況，所以看經文時有困難和不明白。例如比較難讀的啟示錄，3D課程《認識啟示錄》中講到「研讀方法」，讓我們明白約翰當時的情況，他不懂如何形容所見景象，以至無法理解末世景物，這分析讓我不執著於解說這些景象，而要多理解聖經中的主要信息。
3. 問題解答多了認識：在區牧師與陳老師的講解下，豐富了我們的知識，例如猶太教的由來及特色等等。
4. 影片與視頻增加知識及趣味性：片中可觀看歷史遺蹟及聖經提及的地方，沒有機會到訪的，真是大開眼界。

### Ivan

回想參加靜思100之前，我心裡已有自己的計劃，打算與弟兄姊妹齊起步參與讀新約聖經之後，或許到了中途自己退出也未可知，又或自己再找別的時間讀聖經也可行。但很奇妙，主藉著環境要我學習放下自己的意思，學習靜心再次等候，先學習以神為首，好好地讀聖經，與神建立親密關係成為每天的生活。

感謝神！主內的弟兄姊妹們的愛心服奉，為靜思100及研讀3D課程的學員，提供ZOOM平台及專題講座，使我獲益良多，愛慕了神的話，更想多認識神。

### Irene

轉眼參加靜思100已是半年零十天了。我寫的筆記已達619頁。在參加這計劃前，曾有很大的掙扎，我能否有毅力持續兩年的光景。但又再想這大概是個好機會，給予我有生之年，好好認識我們在天上的父，一定是無怨無悔！

回顧我做基督徒已四十載，但沒有好好地從頭到尾研讀聖經，又發覺當弟兄姊妹或牧師講解、分享時，有時才恍然大悟，又或仍然不能徹底明白。其實我從小學、中學都是在香港的教會學校讀書，至今應對聖經滾瓜爛熟才對，但為何我對聖經的知識仍是那麼貧乏！

這一次參加靜思100，加上按時參加每星期的主日學（3D課程），及靜思的專題月會，獲益良多，督促我繼續努力去完成這重要的課程。我有寫筆記的習慣，先把每章聖經讀好，寫出撮要或抄下金句，加插導師每天給予的指引、分析，或其他弟兄姊妹的分享，實在寫不完呀！每天必須做好筆記，才能入睡。願主賜我智慧、心志、堅持、順服在主的話語裡！