



加拿大福音證主協會
Christian Communications (Canada)

加拿大福音證主協會
Christian Communications (Canada)

加拿大福音證主協會
Christian Communications (Canada)

加拿大福音證主協會
Christian Communications (Canada)

Enjoy the Goodness **2024**
in our days

看見
身邊的美好



靜思 洗滌心中的塵埃
 Meditation 也證明對焦的眼光



3 Mar

我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。(約一:7)
 But if we walk in the light, as he is in the light, we have fellowship with one another, and the blood of Jesus, his Son, purifies us from all sin. (1 Jn. 1:7)

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
25 <small>日 聖 24:19-28 3 聖 24:19-28 4 聖 24:19-28 5 聖 24:19-28 6 聖 24:19-28 7 聖 24:19-28 8 聖 24:19-28 9 聖 24:19-28 10 聖 24:19-28 11 聖 24:19-28 12 聖 24:19-28 13 聖 24:19-28 14 聖 24:19-28 15 聖 24:19-28 16 聖 24:19-28 17 聖 24:19-28 18 聖 24:19-28 19 聖 24:19-28 20 聖 24:19-28 21 聖 24:19-28 22 聖 24:19-28 23 聖 24:19-28 24 聖 24:19-28 25 聖 24:19-28 26 聖 24:19-28 27 聖 24:19-28 28 聖 24:19-28 29 聖 24:19-28 30 聖 24:19-28</small>	26 <small>一 聖 24:29-33 1 聖 24:29-33 2 聖 24:29-33 3 聖 24:29-33 4 聖 24:29-33 5 聖 24:29-33 6 聖 24:29-33 7 聖 24:29-33 8 聖 24:29-33 9 聖 24:29-33 10 聖 24:29-33 11 聖 24:29-33 12 聖 24:29-33 13 聖 24:29-33 14 聖 24:29-33 15 聖 24:29-33 16 聖 24:29-33 17 聖 24:29-33 18 聖 24:29-33 19 聖 24:29-33 20 聖 24:29-33 21 聖 24:29-33 22 聖 24:29-33 23 聖 24:29-33 24 聖 24:29-33 25 聖 24:29-33 26 聖 24:29-33 27 聖 24:29-33 28 聖 24:29-33 29 聖 24:29-33 30 聖 24:29-33</small>	27 <small>二 聖 24:34-38 1 聖 24:34-38 2 聖 24:34-38 3 聖 24:34-38 4 聖 24:34-38 5 聖 24:34-38 6 聖 24:34-38 7 聖 24:34-38 8 聖 24:34-38 9 聖 24:34-38 10 聖 24:34-38 11 聖 24:34-38 12 聖 24:34-38 13 聖 24:34-38 14 聖 24:34-38 15 聖 24:34-38 16 聖 24:34-38 17 聖 24:34-38 18 聖 24:34-38 19 聖 24:34-38 20 聖 24:34-38 21 聖 24:34-38 22 聖 24:34-38 23 聖 24:34-38 24 聖 24:34-38 25 聖 24:34-38 26 聖 24:34-38 27 聖 24:34-38 28 聖 24:34-38 29 聖 24:34-38 30 聖 24:34-38</small>	28 <small>三 聖 24:39-43 1 聖 24:39-43 2 聖 24:39-43 3 聖 24:39-43 4 聖 24:39-43 5 聖 24:39-43 6 聖 24:39-43 7 聖 24:39-43 8 聖 24:39-43 9 聖 24:39-43 10 聖 24:39-43 11 聖 24:39-43 12 聖 24:39-43 13 聖 24:39-43 14 聖 24:39-43 15 聖 24:39-43 16 聖 24:39-43 17 聖 24:39-43 18 聖 24:39-43 19 聖 24:39-43 20 聖 24:39-43 21 聖 24:39-43 22 聖 24:39-43 23 聖 24:39-43 24 聖 24:39-43 25 聖 24:39-43 26 聖 24:39-43 27 聖 24:39-43 28 聖 24:39-43 29 聖 24:39-43 30 聖 24:39-43</small>	29 <small>四 聖 24:44-48 1 聖 24:44-48 2 聖 24:44-48 3 聖 24:44-48 4 聖 24:44-48 5 聖 24:44-48 6 聖 24:44-48 7 聖 24:44-48 8 聖 24:44-48 9 聖 24:44-48 10 聖 24:44-48 11 聖 24:44-48 12 聖 24:44-48 13 聖 24:44-48 14 聖 24:44-48 15 聖 24:44-48 16 聖 24:44-48 17 聖 24:44-48 18 聖 24:44-48 19 聖 24:44-48 20 聖 24:44-48 21 聖 24:44-48 22 聖 24:44-48 23 聖 24:44-48 24 聖 24:44-48 25 聖 24:44-48 26 聖 24:44-48 27 聖 24:44-48 28 聖 24:44-48 29 聖 24:44-48 30 聖 24:44-48</small>	1 <small>五 聖 24:49-53 1 聖 24:49-53 2 聖 24:49-53 3 聖 24:49-53 4 聖 24:49-53 5 聖 24:49-53 6 聖 24:49-53 7 聖 24:49-53 8 聖 24:49-53 9 聖 24:49-53 10 聖 24:49-53 11 聖 24:49-53 12 聖 24:49-53 13 聖 24:49-53 14 聖 24:49-53 15 聖 24:49-53 16 聖 24:49-53 17 聖 24:49-53 18 聖 24:49-53 19 聖 24:49-53 20 聖 24:49-53 21 聖 24:49-53 22 聖 24:49-53 23 聖 24:49-53 24 聖 24:49-53 25 聖 24:49-53 26 聖 24:49-53 27 聖 24:49-53 28 聖 24:49-53 29 聖 24:49-53 30 聖 24:49-53</small>	2 <small>六 聖 24:54-58 1 聖 24:54-58 2 聖 24:54-58 3 聖 24:54-58 4 聖 24:54-58 5 聖 24:54-58 6 聖 24:54-58 7 聖 24:54-58 8 聖 24:54-58 9 聖 24:54-58 10 聖 24:54-58 11 聖 24:54-58 12 聖 24:54-58 13 聖 24:54-58 14 聖 24:54-58 15 聖 24:54-58 16 聖 24:54-58 17 聖 24:54-58 18 聖 24:54-58 19 聖 24:54-58 20 聖 24:54-58 21 聖 24:54-58 22 聖 24:54-58 23 聖 24:54-58 24 聖 24:54-58 25 聖 24:54-58 26 聖 24:54-58 27 聖 24:54-58 28 聖 24:54-58 29 聖 24:54-58 30 聖 24:54-58</small>
3 <small>日 聖 24:59-63 1 聖 24:59-63 2 聖 24:59-63 3 聖 24:59-63 4 聖 24:59-63 5 聖 24:59-63 6 聖 24:59-63 7 聖 24:59-63 8 聖 24:59-63 9 聖 24:59-63 10 聖 24:59-63 11 聖 24:59-63 12 聖 24:59-63 13 聖 24:59-63 14 聖 24:59-63 15 聖 24:59-63 16 聖 24:59-63 17 聖 24:59-63 18 聖 24:59-63 19 聖 24:59-63 20 聖 24:59-63 21 聖 24:59-63 22 聖 24:59-63 23 聖 24:59-63 24 聖 24:59-63 25 聖 24:59-63 26 聖 24:59-63 27 聖 24:59-63 28 聖 24:59-63 29 聖 24:59-63 30 聖 24:59-63</small>	4 <small>一 聖 24:64-68 1 聖 24:64-68 2 聖 24:64-68 3 聖 24:64-68 4 聖 24:64-68 5 聖 24:64-68 6 聖 24:64-68 7 聖 24:64-68 8 聖 24:64-68 9 聖 24:64-68 10 聖 24:64-68 11 聖 24:64-68 12 聖 24:64-68 13 聖 24:64-68 14 聖 24:64-68 15 聖 24:64-68 16 聖 24:64-68 17 聖 24:64-68 18 聖 24:64-68 19 聖 24:64-68 20 聖 24:64-68 21 聖 24:64-68 22 聖 24:64-68 23 聖 24:64-68 24 聖 24:64-68 25 聖 24:64-68 26 聖 24:64-68 27 聖 24:64-68 28 聖 24:64-68 29 聖 24:64-68 30 聖 24:64-68</small>	5 <small>二 聖 24:69-73 1 聖 24:69-73 2 聖 24:69-73 3 聖 24:69-73 4 聖 24:69-73 5 聖 24:69-73 6 聖 24:69-73 7 聖 24:69-73 8 聖 24:69-73 9 聖 24:69-73 10 聖 24:69-73 11 聖 24:69-73 12 聖 24:69-73 13 聖 24:69-73 14 聖 24:69-73 15 聖 24:69-73 16 聖 24:69-73 17 聖 24:69-73 18 聖 24:69-73 19 聖 24:69-73 20 聖 24:69-73 21 聖 24:69-73 22 聖 24:69-73 23 聖 24:69-73 24 聖 24:69-73 25 聖 24:69-73 26 聖 24:69-73 27 聖 24:69-73 28 聖 24:69-73 29 聖 24:69-73 30 聖 24:69-73</small>	6 <small>三 聖 24:74-78 1 聖 24:74-78 2 聖 24:74-78 3 聖 24:74-78 4 聖 24:74-78 5 聖 24:74-78 6 聖 24:74-78 7 聖 24:74-78 8 聖 24:74-78 9 聖 24:74-78 10 聖 24:74-78 11 聖 24:74-78 12 聖 24:74-78 13 聖 24:74-78 14 聖 24:74-78 15 聖 24:74-78 16 聖 24:74-78 17 聖 24:74-78 18 聖 24:74-78 19 聖 24:74-78 20 聖 24:74-78 21 聖 24:74-78 22 聖 24:74-78 23 聖 24:74-78 24 聖 24:74-78 25 聖 24:74-78 26 聖 24:74-78 27 聖 24:74-78 28 聖 24:74-78 29 聖 24:74-78 30 聖 24:74-78</small>	7 <small>四 聖 24:79-83 1 聖 24:79-83 2 聖 24:79-83 3 聖 24:79-83 4 聖 24:79-83 5 聖 24:79-83 6 聖 24:79-83 7 聖 24:79-83 8 聖 24:79-83 9 聖 24:79-83 10 聖 24:79-83 11 聖 24:79-83 12 聖 24:79-83 13 聖 24:79-83 14 聖 24:79-83 15 聖 24:79-83 16 聖 24:79-83 17 聖 24:79-83 18 聖 24:79-83 19 聖 24:79-83 20 聖 24:79-83 21 聖 24:79-83 22 聖 24:79-83 23 聖 24:79-83 24 聖 24:79-83 25 聖 24:79-83 26 聖 24:79-83 27 聖 24:79-83 28 聖 24:79-83 29 聖 24:79-83 30 聖 24:79-83</small>	8 <small>五 聖 24:84-88 1 聖 24:84-88 2 聖 24:84-88 3 聖 24:84-88 4 聖 24:84-88 5 聖 24:84-88 6 聖 24:84-88 7 聖 24:84-88 8 聖 24:84-88 9 聖 24:84-88 10 聖 24:84-88 11 聖 24:84-88 12 聖 24:84-88 13 聖 24:84-88 14 聖 24:84-88 15 聖 24:84-88 16 聖 24:84-88 17 聖 24:84-88 18 聖 24:84-88 19 聖 24:84-88 20 聖 24:84-88 21 聖 24:84-88 22 聖 24:84-88 23 聖 24:84-88 24 聖 24:84-88 25 聖 24:84-88 26 聖 24:84-88 27 聖 24:84-88 28 聖 24:84-88 29 聖 24:84-88 30 聖 24:84-88</small>	9 <small>六 聖 24:89-93 1 聖 24:89-93 2 聖 24:89-93 3 聖 24:89-93 4 聖 24:89-93 5 聖 24:89-93 6 聖 24:89-93 7 聖 24:89-93 8 聖 24:89-93 9 聖 24:89-93 10 聖 24:89-93 11 聖 24:89-93 12 聖 24:89-93 13 聖 24:89-93 14 聖 24:89-93 15 聖 24:89-93 16 聖 24:89-93 17 聖 24:89-93 18 聖 24:89-93 19 聖 24:89-93 20 聖 24:89-93 21 聖 24:89-93 22 聖 24:89-93 23 聖 24:89-93 24 聖 24:89-93 25 聖 24:89-93 26 聖 24:89-93 27 聖 24:89-93 28 聖 24:89-93 29 聖 24:89-93 30 聖 24:89-93</small>
10 <small>日 聖 24:94-98 1 聖 24:94-98 2 聖 24:94-98 3 聖 24:94-98 4 聖 24:94-98 5 聖 24:94-98 6 聖 24:94-98 7 聖 24:94-98 8 聖 24:94-98 9 聖 24:94-98 10 聖 24:94-98 11 聖 24:94-98 12 聖 24:94-98 13 聖 24:94-98 14 聖 24:94-98 15 聖 24:94-98 16 聖 24:94-98 17 聖 24:94-98 18 聖 24:94-98 19 聖 24:94-98 20 聖 24:94-98 21 聖 24:94-98 22 聖 24:94-98 23 聖 24:94-98 24 聖 24:94-98 25 聖 24:94-98 26 聖 24:94-98 27 聖 24:94-98 28 聖 24:94-98 29 聖 24:94-98 30 聖 24:94-98</small>	11 <small>一 聖 24:99-103 1 聖 24:99-103 2 聖 24:99-103 3 聖 24:99-103 4 聖 24:99-103 5 聖 24:99-103 6 聖 24:99-103 7 聖 24:99-103 8 聖 24:99-103 9 聖 24:99-103 10 聖 24:99-103 11 聖 24:99-103 12 聖 24:99-103 13 聖 24:99-103 14 聖 24:99-103 15 聖 24:99-103 16 聖 24:99-103 17 聖 24:99-103 18 聖 24:99-103 19 聖 24:99-103 20 聖 24:99-103 21 聖 24:99-103 22 聖 24:99-103 23 聖 24:99-103 24 聖 24:99-103 25 聖 24:99-103 26 聖 24:99-103 27 聖 24:99-103 28 聖 24:99-103 29 聖 24:99-103 30 聖 24:99-103</small>	12 <small>二 聖 24:104-108 1 聖 24:104-108 2 聖 24:104-108 3 聖 24:104-108 4 聖 24:104-108 5 聖 24:104-108 6 聖 24:104-108 7 聖 24:104-108 8 聖 24:104-108 9 聖 24:104-108 10 聖 24:104-108 11 聖 24:104-108 12 聖 24:104-108 13 聖 24:104-108 14 聖 24:104-108 15 聖 24:104-108 16 聖 24:104-108 17 聖 24:104-108 18 聖 24:104-108 19 聖 24:104-108 20 聖 24:104-108 21 聖 24:104-108 22 聖 24:104-108 23 聖 24:104-108 24 聖 24:104-108 25 聖 24:104-108 26 聖 24:104-108 27 聖 24:104-108 28 聖 24:104-108 29 聖 24:104-108 30 聖 24:104-108</small>	13 <small>三 聖 24:109-113 1 聖 24:109-113 2 聖 24:109-113 3 聖 24:109-113 4 聖 24:109-113 5 聖 24:109-113 6 聖 24:109-113 7 聖 24:109-113 8 聖 24:109-113 9 聖 24:109-113 10 聖 24:109-113 11 聖 24:109-113 12 聖 24:109-113 13 聖 24:109-113 14 聖 24:109-113 15 聖 24:109-113 16 聖 24:109-113 17 聖 24:109-113 18 聖 24:109-113 19 聖 24:109-113 20 聖 24:109-113 21 聖 24:109-113 22 聖 24:109-113 23 聖 24:109-113 24 聖 24:109-113 25 聖 24:109-113 26 聖 24:109-113 27 聖 24:109-113 28 聖 24:109-113 29 聖 24:109-113 30 聖 24:109-113</small>	14 <small>四 聖 24:114-118 1 聖 24:114-118 2 聖 24:114-118 3 聖 24:114-118 4 聖 24:114-118 5 聖 24:114-118 6 聖 24:114-118 7 聖 24:114-118 8 聖 24:114-118 9 聖 24:114-118 10 聖 24:114-118 11 聖 24:114-118 12 聖 24:114-118 13 聖 24:114-118 14 聖 24:114-118 15 聖 24:114-118 16 聖 24:114-118 17 聖 24:114-118 18 聖 24:114-118 19 聖 24:114-118 20 聖 24:114-118 21 聖 24:114-118 22 聖 24:114-118 23 聖 24:114-118 24 聖 24:114-118 25 聖 24:114-118 26 聖 24:114-118 27 聖 24:114-118 28 聖 24:114-118 29 聖 24:114-118 30 聖 24:114-118</small>	15 <small>五 聖 24:119-123 1 聖 24:119-123 2 聖 24:119-123 3 聖 24:119-123 4 聖 24:119-123 5 聖 24:119-123 6 聖 24:119-123 7 聖 24:119-123 8 聖 24:119-123 9 聖 24:119-123 10 聖 24:119-123 11 聖 24:119-123 12 聖 24:119-123 13 聖 24:119-123 14 聖 24:119-123 15 聖 24:119-123 16 聖 24:119-123 17 聖 24:119-123 18 聖 24:119-123 19 聖 24:119-123 20 聖 24:119-123 21 聖 24:119-123 22 聖 24:119-123 23 聖 24:119-123 24 聖 24:119-123 25 聖 24:119-123 26 聖 24:119-123 27 聖 24:119-123 28 聖 24:119-123 29 聖 24:119-123 30 聖 24:119-123</small>	16 <small>六 聖 24:124-128 1 聖 24:124-128 2 聖 24:124-128 3 聖 24:124-128 4 聖 24:124-128 5 聖 24:124-128 6 聖 24:124-128 7 聖 24:124-128 8 聖 24:124-128 9 聖 24:124-128 10 聖 24:124-128 11 聖 24:124-128 12 聖 24:124-128 13 聖 24:124-128 14 聖 24:124-128 15 聖 24:124-128 16 聖 24:124-128 17 聖 24:124-128 18 聖 24:124-128 19 聖 24:124-128 20 聖 24:124-128 21 聖 24:124-128 22 聖 24:124-128 23 聖 24:124-128 24 聖 24:124-128 25 聖 24:124-128 26 聖 24:124-128 27 聖 24:124-128 28 聖 24:124-128</small>

春養萬物 生命在春雨中滋長

Spring Rain



4 Apr

你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；其中發長的，蒙你賜福。(詩65:10)
You drench its furrows and level its ridges; you soften it with showers and bless its crops. (Ps. 65:10)

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
31	1 Easter Monday E.A. 12:15	2 E.A. 9:40-57 E.A. 10:18	3 E.A. 11:1-11 E.A. 10:18	4 E.A. 11:12-28 E.A. 10:18 E.A. 11:29-41 E.A. 10:18	5 E.A. 11:29-41 E.A. 10:18	6 E.A. 10:18
7 E.A. 12:15	8 E.A. 13:1-14 E.A. 10:18	9 E.A. 13:15-25 E.A. 10:18	10 E.A. 14:1-6 E.A. 10:18	11 E.A. 14:10-20 E.A. 10:18	12 E.A. 15:1-6 E.A. 10:18	13 E.A. 15:9-20 E.A. 10:18
14 E.A. 16:1-14 E.A. 10:18	15 E.A. 16:15-22 E.A. 10:18	16 E.A. 16:23-31 E.A. 10:18	17 E.A. 17:1-13 E.A. 10:18	18 E.A. 18:1-13 E.A. 10:18	19 E.A. 18:14-28 E.A. 10:18	20 E.A. 18:27-31 E.A. 10:18
21 E.A. 18:1-21 E.A. 10:18	22 E.A. 18:22-30 E.A. 10:18	23 E.A. 19:1-16 E.A. 10:18	24 E.A. 17:1-28 E.A. 10:18	25 E.A. 20:29-48 E.A. 10:18	26 E.A. 21:1-14 E.A. 10:18	27 E.A. 21:16-25 E.A. 10:18
28 E.A. 1:1-14 E.A. 10:18	29 E.A. 2:1-18 E.A. 10:18	30 E.A. 3:1-4 E.A. 10:18	1 E.A. 10:18	2 E.A. 10:18	3 E.A. 10:18	4 E.A. 10:18

一句好話 激勵人心
也扶起失落的人

Gracious Words

也扶起失落的人



6 Jun

一句話說得恰當，就如金蘋果在銀網子裡。(箴 25:11)
A word aptly spoken is like apples of gold in settings of silver. (Pr. 25:11)

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Strive 盡力而為

倚靠上帝的力量 也不辜負自己



9 Sep

萬軍之耶和華說，不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。(亞4:6)
Not by might nor by power, but by my Spirit, says the Lord Almighty (Zec 4:6)

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 廿九 聖上15a 28:1-10	2 廿十 聖上15a 28:15-24 勞工日 Labor Day	3 廿一 聖上15a 28:15-25	4 廿二 聖上15a 29:1-11	5 廿三 聖上15a 30:1-6	6 廿四 聖上15a 30:7-13	7 廿五 聖上15a 30:16-21
8 廿六 聖上15a 31:1-6	9 廿七 聖上15a 31:7-13	10 廿八 聖上15a 31:1-12	11 廿九 聖上15a 31:15-25	12 三十 聖上15a 32:1-8	13 廿一 聖上15a 32:9-15	14 廿二 聖上15a 32:16-21
15 廿三 聖上15a 33:1-16	16 廿四 聖上15a 33:17-27	17 廿五 聖上15a 34:1-11 09:00 09:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 24:00 24:30 25:00 25:30 26:00 26:30 27:00 27:30 28:00 28:30 29:00 29:30 30:00 30:30 31:00 31:30 32:00 32:30 33:00 33:30 34:00 34:30 35:00 35:30 36:00 36:30 37:00 37:30 38:00 38:30 39:00 39:30 40:00 40:30 41:00 41:30 42:00 42:30 43:00 43:30 44:00 44:30 45:00 45:30 46:00 46:30 47:00 47:30 48:00 48:30 49:00 49:30 50:00 50:30 51:00 51:30 52:00 52:30 53:00 53:30 54:00 54:30 55:00 55:30 56:00 56:30 57:00 57:30 58:00 58:30 59:00 59:30 60:00 60:30 61:00 61:30 62:00 62:30 63:00 63:30 64:00 64:30 65:00 65:30 66:00 66:30 67:00 67:30 68:00 68:30 69:00 69:30 70:00 70:30 71:00 71:30 72:00 72:30 73:00 73:30 74:00 74:30 75:00 75:30 76:00 76:30 77:00 77:30 78:00 78:30 79:00 79:30 80:00 80:30 81:00 81:30 82:00 82:30 83:00 83:30 84:00 84:30 85:00 85:30 86:00 86:30 87:00 87:30 88:00 88:30 89:00 89:30 90:00 90:30 91:00 91:30 92:00 92:30 93:00 93:30 94:00 94:30 95:00 95:30 96:00 96:30 97:00 97:30 98:00 98:30 99:00 99:30 100:00 100:30 101:00 101:30 102:00 102:30 103:00 103:30 104:00 104:30 105:00 105:30 106:00 106:30 107:00 107:30 108:00 108:30 109:00 109:30 110:00 110:30 111:00 111:30 112:00 112:30 113:00 113:30 114:00 114:30 115:00 115:30 116:00 116:30 117:00 117:30 118:00 118:30 119:00 119:30 120:00 120:30 121:00 121:30 122:00 122:30 123:00 123:30 124:00 124:30 125:00 125:30 126:00 126:30 127:00 127:30 128:00 128:30 129:00 129:30 130:00 130:30 131:00 131:30 132:00 132:30 133:00 133:30 134:00 134:30 135:00 135:30 136:00 136:30 137:00 137:30 138:00 138:30 139:00 139:30 140:00 140:30 141:00 141:30 142:00 142:30 143:00 143:30 144:00 144:30 145:00 145:30 146:00 146:30 147:00 147:30 148:00 148:30 149:00 149:30 150:00 150:30 151:00 151:30 152:00 152:30 153:00 153:30 154:00 154:30 155:00 155:30 156:00 156:30 157:00 157:30 158:00 158:30 159:00 159:30 160:00 160:30 161:00 161:30 162:00 162:30 163:00 163:30 164:00 164:30 165:00 165:30 166:00 166:30 167:00 167:30 168:00 168:30 169:00 169:30 170:00 170:30 171:00 171:30 172:00 172:30 173:00 173:30 174:00 174:30 175:00 175:30 176:00 176:30 177:00 177:30 178:00 178:30 179:00 179:30 180:00 180:30 181:00 181:30 182:00 182:30 183:00 183:30 184:00 184:30 185:00 185:30 186:00 186:30 187:00 187:30 188:00 188:30 189:00 189:30 190:00 190:30 191:00 191:30 192:00 192:30 193:00 193:30 194:00 194:30 195:00 195:30 196:00 196:30 197:00 197:30 198:00 198:30 199:00 199:30 200:00 200:30 201:00 201:30 202:00 202:30 203:00 203:30 204:00 204:30 205:00 205:30 206:00 206:30 207:00 207:30 208:00 208:30 209:00 209:30 210:00 210:30 211:00 211:30 212:00 212:30 213:00 213:30 214:00 214:30 215:00 215:30 216:00 216:30 217:00 217:30 218:00 218:30 219:00 219:30 220:00 220:30 221:00 221:30 222:00 222:30 223:00 223:30 224:00 224:30 225:00 225:30 226:00 226:30 227:00 227:30 228:00 228:30 229:00 229:30 230:00 230:30 231:00 231:30 232:00 232:30 233:00 233:30 234:00 234:30 235:00 235:30 236:00 236:30 237:00 237:30 238:00 238:30 239:00 239:30 240:00 240:30 241:00 241:30 242:00 242:30 243:00 243:30 244:00 244:30 245:00 245:30 246:00 246:30 247:00 247:30 248:00 248:30 249:00 249:30 250:00 250:30 251:00 251:30 252:00 252:30 253:00 253:30 254:00 254:30 255:00 255:30 256:00 256:30 257:00 257:30 258:00 258:30 259:00 259:30 260:00 260:30 261:00 261:30 262:00 262:30 263:00 263:30 264:00 264:30 265:00 265:30 266:00 266:30 267:00 267:30 268:00 268:30 269:00 269:30 270:00 270:30 271:00 271:30 272:00 272:30 273:00 273:30 274:00 274:30 275:00 275:30 276:00 276:30 277:00 277:30 278:00 278:30 279:00 279:30 280:00 280:30 281:00 281:30 282:00 282:30 283:00 283:30 284:00 284:30 285:00 285:30 286:00 286:30 287:00 287:30 288:00 288:30 289:00 289:30 290:00 290:30 291:00 291:30 292:00 292:30 293:00 293:30 294:00 294:30 295:00 295:30 296:00 296:30 297:00 297:30 298:00 298:30 299:00 299:30 300:00 300:30 301:00 301:30 302:00 302:30 303:00 303:30 304:00 304:30 305:00 305:30 306:00 306:30 307:00 307:30 308:00 308:30 309:00 309:30 310:00 310:30 311:00 311:30 312:00 312:30 313:00 313:30 314:00 314:30 315:00 315:30 316:00 316:30 317:00 317:30 318:00 318:30 319:00 319:30 320:00 320:30 321:00 321:30 322:00 322:30 323:00 323:30 324:00 324:30 325:00 325:30 326:00 326:30 327:00 327:30 328:00 328:30 329:00 329:30 330:00 330:30 331:00 331:30 332:00 332:30 333:00 333:30 334:00 334:30 335:00 335:30 336:00 336:30 337:00 337:30 338:00 338:30 339:00 339:30 340:00 340:30 341:00 341:30 342:00 342:30 343:00 343:30 344:00 344:30 345:00 345:30 346:00 346:30 347:00 347:30 348:00 348:30 349:00 349:30 350:00 350:30 351:00 351:30 352:00 352:30 353:00 353:30 354:00 354:30 355:00 355:30 356:00 356:30 357:00 357:30 358:00 358:30 359:00 359:30 360:00 360:30 361:00 361:30 362:00 362:30 363:00 363:30 364:00 364:30 365:00 365:30 366:00 366:30 367:00 367:30 368:00 368:30 369:00 369:30 370:00 370:30 371:00 371:30 372:00 372:30 373:00 373:30 374:00 374:30 375:00 375:30 376:00 376:30 377:00 377:30 378:00 378:30 379:00 379:30 380:00 380:30 381:00 381:30 382:00 382:30 383:00 383:30 384:00 384:30 385:00 385:30 386:00 386:30 387:00 387:30 388:00 388:30 389:00 389:30 390:00 390:30 391:00 391:30 392:00 392:30 393:00 393:30 394:00 394:30 395:00 395:30 396:00 396:30 397:00 397:30 398:00 398:30 399:00 399:30 400:00 400:30 401:00 401:30 402:00 402:30 403:00 403:30 404:00 404:30 405:00 405:30 406:00 406:30 407:00 407:30 408:00 408:30 409:00 409:30 410:00 410:30 411:00 411:30 412:00 412:30 413:00 413:30 414:00 414:30 415:00 415:30 416:00 416:30 417:00 417:30 418:00 418:30 419:00 419:30 420:00 420:30 421:00 421:30 422:00 422:30 423:00 423:30 424:00 424:30 425:00 425:30 426:00 426:30 427:00 427:30 428:00 428:30 429:00 429:30 430:00 430:30 431:00 431:30 432:00 432:30 433:00 433:30 434:00 434:30 435:00 435:30 436:00 436:30 437:00 437:30 438:00 438:30 439:00 439:30 440:00 440:30 441:00 441:30 442:00 442:30 443:00 443:30 444:00 444:30 445:00 445:30 446:00 446:30 447:00 447:30 448:00 448:30 449:00 449:30 450:00 450:30 451:00 451:30 452:00 452:30 453:00 453:30 454:00 454:30 455:00 455:30 456:00 456:30 457:00 457:30 458:00 458:30 459:00 459:30 460:00 460:30 461:00 461:30 462:00 462:30 463:00 463:30 464:00 464:30 465:00 465:30 466:00 466:30 467:00 467:30 468:00 468:30 469:00 469:30 470:00 470:30 471:00 471:30 472:00 472:30 473:00 473:30 474:00 474:30 475:00 475:30 476:00 476:30 477:00 477:30 478:00 478:30 479:00 479:30 480:00 480:30 481:00 481:30 482:00 482:30 483:00 483:30 484:00 484:30 485:00 485:30 486:00 486:30 487:00 487:30 488:00 488:30 489:00 489:30 490:00 490:30 491:00 491:30 492:00 492:30 493:00 493:30 494:00 494:30 495:00 495:30 496:00 496:30 497:00 497:30 498:00 498:30 499:00 499:30 500:00 500:30 501:00 501:30 502:00 502:30 503:00 503:30 504:00 504:30 505:00 505:30 506:00 506:30 507:00 507:30 508:00 508:30 509:00 509:30 510:00 510:30 511:00 511:30 512:00 512:30 513:00 513:30 514:00 514:30 515:00 515:30 516:00 516:30 517:00 517:30 518:00 518:30 519:00 519:30 520:00 520:30 521:00 521:30 522:00 522:30 523:00 523:30 524:00 524:30 525:00 525:30 526:00 526:30 527:00 527:30 528:00 528:30 529:00 529:30 530:00 530:30 531:00 531:30 532:00 532:30 533:00 533:30 534:00 534:30 535:00 535:30 536:00 536:30 537:00 537:30 538:00 538:30 539:00 539:30 540:00 540:30 541:00 541:30 542:00 542:30 543:00 543:30 544:00 544:30 545:00 545:30 546:00 546:30 547:00 547:30 548:00 548:30 549:00 549:30 550:00 550:30 551:00 551:30 552:00 552:30 553:00 553:30 554:00 554:30 555:00 555:30 556:00 556:30 557:00 557:30 558:00 558:30 559:00 559:30 560:00 560:30 561:00 561:30 562:00 562:30 563:00 563:30 564:00 564:30 565:00 565:30 566:00 566:30 567:00 567:30 568:00 568:30 569:00 569:30 570:00 570:30 571:00 571:30 572:00 572:30 573:00 573:30 574:00 574:30 575:00 575:30 576:00 576:30 577:00 577:30 578:00 578:30 579:00 579:30 580:00 580:30 581:00 581:30 582:00 582:30 583:00 583:30 584:00 584:30 585:00 585:30 586:00 586:30 587:00 587:30 588:00 588:30 589:00 589:30 590:00 590:30 591:00 591:30 592:00 592:30 593:00 593:30 594:00 594:30 595:00 595:30 596:00 596:30 597:00 597:30 598:00 598:30 599:00 599:30 600:00 600:30 601:00 601:30 602:00 602:30 603:00 603:30 604:00 604:30 605:00 605:30 606:00 606:30 607:00 607:30 608:00 608:30 609:00 609:30 610:00 610:30 611:00 611:30 612:00 612:30 613:00 613:30 614:00 614:30 615:00 615:30 616:00 616:30 617:00 617:30 618:00 618:30 619:00 619:30 620:00 620:30 621:00 621:30 622:00 622:30 623:00 623:30 624:00 624:30 625:00 625:30 626:00 626:30 627:00 627:30 628:00 628:30 629:00 629:30 630:00 630:30 631:00 631:30 632:00 632:30 633:00 633:30 634:00 634:30 635:00 635:30 636:00 636:30 637:00 637:30 638:00 638:30 639:00 639:30 640:00 640:30 641:00 641:30 642:00 642:30 643:00 643:30 644:00 644:30 645:00 645:30 646:00 646:30 647:00 647:30 648:00 648:30 649:00 649:30 650:00 650:30 651:00 651:30 652:00 652:30 653:00 653:30 654:00 654:30 655:00 655:30 656:00 656:30 657:00 657:30 658:00 658:30 659:00 659:30 660:00 660:30 661:00 661:30 662:00 662:30 663:00 663:30 664:00 664:30 665:00 665:30 666:00 666:30 667:00 667:30 668:00 668:30 669:00 669:30 670:00 670:30 671:00 671:30 672:00 672:30 673:00 673:30 674:00 674:30 675:00 675:30 676:00 676:30 677:00 677:30 678:00 678:30 679:00 679:30 680:00 680:30 681:00 681:30 682:00 682:30 683:00 683:30 684:00 684:30 685:00 685:30 686:00 686:30 687:00 687:30 688:00 688:30 689:00 689:30 690:00 690:30 691:00 691:30 692:00 692:30 693:00 693:30 694:00 694:30 695:00 695:30 696:00 696:30 697:00 697:30 698:00 698:30 699:00 699:30 700:00 700:30 701:00 701:30 702:00 702:30 703:00 703:30 704:00 704:30 705:00 705:30 706:00 706:30 707:00 707:30 708:00 708:30 709:00 709:30 710:00 710:30 711:00 711:30 712:00 712:30 713:00 713:30 714:00 714:30 715:00 715:30 716:00 716:30 717:00 717:30 718:00 718:30 719:00 719:30 720:00 720:30 721:00 721:30 722:00 722:30 723:00 723:30 724:00 724:30 725:00 725:30 726:00 726:30 727:00 727:30 728:00 728:30 729:00 729:30 730:00 730:30 731:00 731:30 732:00 732:30 733:00 733:30 734:00 734:30 735:00 735:30 736:00 736:30 737:00 737:30 738:0				

歲月 Experience

累積了智慧 使人通達



10 Oct

他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。(詩92:14)
They will still bear fruit in old age, they will stay fresh and green. (Ps.92:14)

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
29	30	1 日 節 慶 7:26a-8:15	2 一 節 慶 7:26a-8:20	3 二 節 慶 7:26a-7:17	4 三 節 慶 7:26a-7:16	5 四 節 慶 7:26a-8:14
6 五 節 慶 7:26a-8:15-18	7 六 節 慶 7:26a-9:1-13	8 日 節 慶 7:26a-13:14	9 一 節 慶 7:26a-10:9-18	10 二 節 慶 7:26a-11:5-13	11 三 節 慶 7:26a-11:14-27 Chung Yung Festival	12 四 節 慶 7:26a-12:14
13 五 節 慶 7:26a-12:7-15	14 六 節 慶 7:26a-12:16-27 Columbus Day +4 加拿大 Thanksgiving Day	15 日 節 慶 7:26a-10:24-31	16 一 節 慶 7:26a-13:1-14	17 二 節 慶 7:26a-13:16-22	18 三 節 慶 7:26a-13:23-27	19 四 節 慶 7:26a-13:28-38
20 五 節 慶 7:26a-14:1-7	21 六 節 慶 7:26a-14:8-20	22 日 節 慶 7:26a-14:21-27	23 一 節 慶 7:26a-14:28-23	24 二 節 慶 7:26a-15:1-14	25 三 節 慶 7:26a-15:15-23	26 四 節 慶 7:26a-15:24-28
27 五 節 慶 7:26a-15:29-37	28 六 節 慶 7:26a-16:1-14	29 日 節 慶 7:26a-16:15-23	30 一 節 慶 7:26a-17:1-14	31 二 節 慶 7:26a-17:15-23	1 三 節 慶 7:26a-18:1-13	2 四 節 慶 7:26a-18:14-23

Be thankful

感恩 是世界上最美的態度

11 Nov

凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我。那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。(詩50:23)
Those who sacrifice thank offerings honor me, and to the blameless I will show my salvation. (Ps 50:23)

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
27 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	28 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	29 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
3 三 感恩日(非公眾假期) Thanksgiving Day Eve	4 四 下週25a:18-19:30	5 五 下週25a:18-19:30	6 六 下週25a:18-19:30	7 日 下週25a:19:24-30	8 一 下週25a:19:40-43	9 二 下週25a:20-1:10
10 三 下週25a:20-1:10	11 四 下週25a:21-1:10 週五家人日 Family Day +H(公眾日) Remembrance Day	12 五 下週25a:21:10-14	13 六 下週25a:21:15-22	14 日 下週25a:22-1:41	15 一 下週25a:22-1:18	16 二 下週25a:22:20-38
17 三 下週25a:26-5:17	18 四 下週25a:26-5:19	19 五 下週25a:26-5:11	20 六 下週25a:26-5:11-21	21 日 下週25a:26-5:18	22 一 下週25a:26-5:18	23 二 下週25a:26-5:17-22
24 三 下週25a:27-5:17	25 四 下週25a:27-5:13	26 五 下週25a:27-5:18	27 六 下週25a:27-5:18	28 日 下週25a:27-5:18	29 一 下週25a:27-5:18	30 二 下週25a:27-5:18

Hope in the cold

風雪中 仍有祝福

寒冬裡 上帝賜下生命的希望

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。(羅 15:13)
May the God of hope fill you with all joy and peace as you trust in him, so that you may overflow with hope by the power of the Holy Spirit. (Ro.15:13)

12 Dec

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 十一 耶誕節 主日 主上 16:20:56	2 十二 主上 16:210:27	3 十三 主上 16:229:39	4 十四 主上 16:230:46	5 十五 主上 16:231:55	6 十六 主上 16:235:08	7 十七 主上 16:041:19
8 十八 主上 16:425:34	9 十九 主上 16:51:18	10 二十 主上 16:08:13	11 二十一 主上 16:08:14:28	12 二十二 主上 16:08:25:38	13 二十三 主上 16:01:5:42	14 二十四 主上 16:07:13:28
15 二十五 主上 16:07:27:52	16 二十六 主上 16:08:1:11	17 二十七 主上 16:08:12:21	18 二十八 主上 16:08:22:53	19 二十九 主上 16:08:54:48	20 三十 主上 16:01:5:14	21 主日 主上 16:09:15:28
22 三十一 主上 16:06:1:12	23 十二 主上 16:06:13:25	24 十三 主上 16:06:26:29 國際聖誕節 General Eve	25 十四 主上 16:06:11:14 聖誕節 Christmas Day	26 十五 主上 16:06:11:9:22 耶穌受難日 Good Friday	27 十六 主上 16:06:11:23:04	28 十七 主上 16:06:11:29:43
29 十八 主上 16:06:17:7	30 十九 主上 16:06:12:9:19	31 二十 主上 16:06:12:18:24 耶穌受難日 New Year's Eve	1	2	3	4 2025/1 F T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2025

1

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

