



MANA TALEBELERİ İÇİN TEMEL ÇALIŞMALAR

DÖNÜŞÜM DEĞİŞİM



TURGAY ÜÇAL



ÖNSÖZ

Hiç kuşkusuz insanlar birbirlerinden oldukça farklı düşünce ve inançlara sahiptirler. Aynı din ya da inançta olduğunu düşündüğümüz kişiler bile, bir çok noktada kolaylıkla birbirlerinden ayrılabilirler.

*Bu durum,
“Mesih İsa’ya benzemek” anlamına gelen
“Hristiyan” kelimesi altında,
kendi inancını ifadelendiren birçok inanan kişi
içinde geçerli bir durumdur.*

*Mesih İsa’nın kurtuluş müjdesi ve öğretileri
aslında bir dinden ziyade,
içsellikte gelişen büyüyen,
içsel bir “mana yolu” inancıdır.*

*İşte bu, özet kutsal yazı çalışma kitapçıkları,
daha çok bu mümkün olduğu kadar ortak noktaları
irdeleme gayretinde kaleme alınmıştır.*

*Yazılma gayesi, hem Mesihi Mana Talebelerini
teşvik etmek, hem de bu kadim inancı çok fazla ayrıntıya
girmeksizin temelinde öğrenmek isteyenlere
yardımcı olmaktır.*

Gayret bizden takdir yüce Allah'tandır.

MANA REHBERİ TURGAY ÜÇAL



1.TÖVBE VE GÖKLERİN EGEMENLİĞİ

Tövbe, yanlıştan kararlı bir biçimde dönmek demektir. Daha da öteye gidilecek olursa **“tövbe”**, şu an ki düşünce tarzımızın ötesine geçmek, sınırlı ve benliğimize endeksli düşünce yapımızdan, Allah’ın sınırsız düşüncesine doğru yelken açmak demektir. Günah ise, “hedefi vuramamak” demektir.

O zaman tövbe aynı zamanda “hedefi vuramamaktan geri dönmek, hedefi vurabilecek bir hale gelmeye kararlı olmak” demektir. Kutsal yazılara göre Allah; “suretimize göre bir insan yaratalım”-**Yar.1:26** demiştir. Diğer bir deyişle insan “Allah sureti” olmak için yaratılmıştır. Ama insan hedefi vurmakta yani böylesi üst bir düzeye layık olmakta zorlanmıştır. Bu nedenle, her ne kadar asırlar boyunca manevi yönlendirişle bu sorun giderilmeye çalışılmışsa da, “kendi özgür iradesi ile insan” bir türlü esas yaratılış gayesine dönüşüp değişememiştir.

İşte Mesih İsa’nın, Kelam’ın beden alıp aramıza gelme durumu bu noktada devreye girmektedir. Çünkü ancak bu şekilde insan, bedene bürünmüş ilahi O’lanı giyinebilecek ve Allah sureti olarak bir yaşam sürebilecektir. Bütün bunların ışığında, tövbe, daha çağdaş bir tabirle ifade etmek gerekirse tam anlamı ile kararlı bir biçimde **“dönüşümdür”**. Dönüşüm, Mesih İsa’yı yüreğe alarak gidilen yanlış yollardan dönmek, yepyeni bir yaşam biçimine kararlı bir biçimde adım atmaktır. Bu sadece zihnen kararlılıkla gelişen bir durum değildir. Kutsal Ruh’un hazırladığı yürek ve yüreğin ilahi manada **“yeni doğuşu”** edinmesi de dönüşüme temeldir.

İsa Mesih'in müjdesi, öncelikle bizleri tövbeye, düşüncemizin ötesine geçmeye, gittiğimiz kendi "bencil alma arzumuzla" pekiştirdiğimiz yolumuzdan dönmeye davet etmektedir. O'nun yolu, "**karşılıksızlık ilkesinde verme yoludur**". Allah sevgidir ve Allah sevgisi kutsal Ruh'un rehberliğinde ihsanla, karşılıksız lütufla bütün evrene ve insanlığa sunulmaktadır. Mesih İsa'da bize gösterilmeye çalışılan, sunulan da budur aslında. Mesih'in tövbeye daveti, dönüşüme daveti "**bir mana rehberinin yüreğimizi uyandırması**" gibidir. Bu ses, Kutsal Ruh'un hazırladığı yürek tarafından asla reddedilemeyecek bir çağrı olarak, yüreğe girer. Ruh'un hazırladığı yürekteki bu giriş noktasına, mecazi anlamda "**kalp noktası**" dememiz hiç de yanlış olmaz.

Yazılara göre, Allah'ın Ruh'u yüreği hazırlar ve hazırlanmış yüreğin mecazen kalp noktasından içeriye Kelam girer. Böylelikle kendi benliğinde yaşayan içselliğin karanlığı, manevi ışığına kavuşmuş olur. Bu ışık **ilahi Kelam**'dır. Bu Kelam Allah'ın Oğlu olarak unvan almış olan Allah'ın Kelamıdır. "**Ol**" sözünün bedende açığa çıkmasıdır.

Ve bu giriş, yürekteki itaati uyandırır. İtaat, yürek düşüncesi ile aklın bir arada farkında olmadan bütünleşmesidir. Kişinin içinde açılmaya başlayan ilahi değerler kişinin itaatini uyandıracak olan değerlerdir. Bu uyanışla içsellik "üst akla tutunur". Üst akıl, insanın sınırlı düşüncesinin dışında, Allah'ın sınırsız gizlerini içeren düşüncesidir. Kelam, tövbe, itaat ve üst akla tutunma, hepsi birden artık Mesih'i edinmeye başlayan ve giyinmeye başlayan Mesih inanlısını, yeni bir limana doğru yönlendirir. Bu liman ilahi güven limanıdır.

İlahi güveni ile artık inanlı kişi Mesih'e benzemeye başlar. "Sadece kendi çıkarı için alma arzusu ile dolu olan" eski Adem, Mesih İsa'nın sesinin kalbin içine girmesi ile ölmüş ve yürek yeniden ve yepyeni bir seviyeye Mesih seviyesine dirilmiştir. Bu seviye **"karşılıksızlık ilkesinde yürekten verme"** seviyesidir.

Mesih seviyesi, Mesih İsa'nın, "bense insanlar yaşama, bol yaşam olsun diye geldim"- **Yuh.10:10** dediği **"bol yaşam"** seviyesidir. Bu seviye, "karşılık beklemeden vermek, paylaşmakla" bağlantılı bir seviyedir. Yine Mesih İsa'nın söylediği gibi, "Vermek almaktan daha büyük mutluluktur."- **Elç.İşl.20:35** sözü de bu seviyeye işaretir.

Kısacası Kelam tövbeyi, tövbe itaati, itaat üst akla tutunmayı, hepsi birden ilahi güveni ve en sonunda da sınırlı insanın, madde dünyasında sınırsızla yaşarken her tür zorluğa dayanabilmesini getirmektedir. Böylelikle dönüşüm her ne kadar anlık bir olgu gibi görölse de, aslında bir süreçtir.

Bu sürece girmek, **"göklerin egemenliği"** dediğimiz ikinci kavramı devreye sokar. Çünkü dönüşüm, **"Allah sureti olma"** yoluna çıkmak ise, değişim bu yolu seviyesinde ve kalitesinde kat etme anlamına gelmektedir. Allah'ın egemenliği, üst bilinci, Allah'ın ilahi karakterinden ışımları, aşağıya çekmek demektir.

Bu daha sade bir cümle ile, **"üstü, alta çekmek, altta üstün değerleri ile yaşamaya başlamaktır"**.



2. KAMİL İNSAN

İlk bölümde bahsettiğimiz gibi, Müjde'nin esas dönüşüm ve değişimdir. İnsan, kendi içselliğindeki savaşı hep kendi dışında bilerek sürekli olarak bir kaos ortamı içindedir. Ve kendi içselliği ile savaşması gerekirken ve esas içselliğindeki kaosunu ıslah etmesi gerekirken sorunu hep kendi dışında arar ve bu nedenle savaşımını hep kendi dışındakilerle yapar. Çöl babalarından olan Abba Antonius bu içsel savaşıma dikkat çekmek için şöyle der; **"Kim yalnızlık içinde oturur ve sessiz kalırsa, üç savaştan kurtulmuştur; işitme, konuşma ve görme savaşlarından. O zaman geriye savaşacak tek bir savaş kalır, o da kendi kalbin için olan savaştır."** Bu gerçekten bizim sürekli neden kaos ortamı içinde olduğumuza güzel bir değinmedir. İnsan, esas o tek bir savaş olan içselliğindeki, yüreğindeki savaşı halletmelidir.

Bu bağlamda Mesih'in kurtuluş müjdesi ise, işte bu tek savaşı kökünden çözmek için insanlığa sunulmuş bir müjdedir. Müjde, insanı çoğunlukla kendi oluşturduğu bu kaos ortamından ıslaha taşıyacak lütfu sunmakta, Allah'ın sevgi ve ihsanını tatmasını sağlamaktadır.

Hem dönüşüm, hem değişim içselliğin sürekli karanlıktan aydınlığa evrildiği bir süreçtir. Bu sürecin devamlılığı kişiyi, daha önce de dediğimiz gibi, Adem seviyesinden Mesih seviyesine dönüştürüp değiştiren bir devamlılıktır. Ve bu devamlılık içinde Mesih İnanlısı, artık "kamil insan" tanımını üzerinde taşıyan bir kişi olma yolundadır. Bu nedenle Mesih İsa'nın tövbe çağrısına" cevap veren kişilerin, "göklerin egemenliği" yolunda hızla ilerlemesi için bir "Yol" haritası da çizmiştir. "Dağdaki vaaz" olarak bilinen bölümdeki bu yol haritası şu önemli içsel değişim adımlarından bahseder;

2-2 YASLI OLMAK

“Ne mutlu yaslı olanlara! Çünkü onlar teselli edileceklerdir.”-
Mt.5:4

Sadece eksikliği fark etmek ve bu durumu olduğu gibi olduğu yerde bırakmak ya da “eksiziz işte” demek elbette duruma bir çare değildir. Kişinin eksikliğini tamlığa taşıması için, öncelikle kendi eksikliğine üzülmesi ve sonrada dünyadaki eksiklikleri görebilmesi ve yine önce kendisi için ve sonra çevresi için elinden geleni yapması gereklidir. Bu nedenle, hem maddi hem manevi yoksulluk içinde olma durumundan ötürü insanlar, ancak bunu fark edip buna üzüldükleri kadar bu durumlara çare için adım atabilirler.

Bu nedenle Mesihi yaşamda “**üzülmek**”, “**yaslı olmak**” teselli “**bol yaşama**” çekebilecek olan ikinci adım olarak açıklanmaktadır. Bu teselli hiç kuşkusuz, “Kutsal Ruh’un” armağanları ile dolu “Baba’ya onur” getiren ve Mesih’te sonsuz yaşamı edinmiş bir yaşamın sonucudur.

2-3 YUMUŞAK HUylU OLMAK

“Ne mutlu yumuşak huylu olanlara! Çünkü onlar yer yüzünü miras alacaklardır”

-Mt.5:5

Yumuşak huylu olmak, “elinizden geldiğince herkesle barış içinde yaşayın.”-**Rom.12:8** buyruğu doğrultusunda gerçekten barışçı olabilmek, iyinin, doğrunun, esenliğin ardı sıra gitmek görüldüğü kadar kolay değildir. Bu zaman zaman mümkün olabilse de, yüreğin “**sonsuzluk bilincine**” kendini teslim edebilmiş olması ile bağlantılıdır. Ayrıca bu tarz bir huy, kendi yüreği, içselliği ile barış halinde olabilen kişiye ait bir huydur.

Allah’ın Ruh’unun esenliği ve Mesih’inin rehberliğinde düşünce ve yüreğin bir arada esenlikte hareketi, böylesi bir huyu Mesih İnanlısına taşıyacak olandır. O zaman Mesih İsa’nın dönüşüm çağrısından sonra sürekli değişim yolu haritasında öncelikle, ruhta fakir olmak yani kişinin eksikliğini fark etmesi en temel olandır. Ve bu da alçak gönüllü bir yaşama başlamak demektir.

Sonra bu eksiklikler konusunda, dünyevi yaşamın getirileri konusunda üzüntü duymak, yaslı olmak devreye girmelidir ki, yürek esenlikle yumuşak huyluluğu da kavrayabilsin. Bütün bu birbirini izleyen ruhsal adımlar, insanı yaratılma gayesine uygun düzeye taşıyan önemli adımlardır.

Kısacası yumuşak bir huya sahip olabilme, “**üst aklı**”, “**ilahi düşünce ve kavramları**” yaşama çekecektir. Göklerin egemenliğini edinme, teselli edilme ve yeryüzünü miras alabilme hep bu duruma işaret eden önemli hatırlatmalardır.

2-4 DOĞRULUĞA ACIKIP SUSAMAK

“Ne mutlu doğruluğa acıkıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklardır.”-**Mt.5:6**

Doğruluğa acıkıp susama, elbette yol haritasını yürekten bir iman bağlılığı ve yürek duası ile izlemeyle bağlantılıdır. Çünkü her adımda “**tövbe-dönüşüm**” noktası bir kez daha irdelenmekte, sürekliliği sağlanmakta ve bütün bu ruhsal adımlarla da “göklerin egemenliği”, “Allahın iradesine uygun, yaşam kavram ve biçimlerinin yaşamlarımıza edinilebilmesi” söz konusu olmaktadır.

O zaman “**doğruluğa acıkıp susama**” durumu da, Yol’un sahibi ile Yol’a çıkmış “mana talebesi” için de sürekli yürek istemi olarak karşımıza çıkmaktadır. Çünkü eksiklikten tamlığa doğru evrilen yeni yaşama sahip, yeni insan için dönüşü olmayan, “**hedefi vuran**” olma yolu ancak böylesi adımlarla yürünebilecek ve içinde “günahlılığa” ve “kötüye” yer verilemeyecek bir yürüyüş Yol’udur.

Bu nedenle inancın temelinde Mesih İsa’nın dışarda olması değil, kişinin içinde olması ve yüreğin esas sahibi olması irdelenip durmaktadır. Bu bağlamda Mana talebesi, bir millet anlamında değil ama manevi manada gerçek İsrâ-el yani Yaratan’a yürüyendir.

2-5 MERHAMETLİ OLMAK

“Ne mutlu merhametli olanlara! Çünkü onlar merhamet bulacaklar.”- **Mt.5:7**

Tamlık yolunda “merhamet”, yüreğin “kendi çıkarı için alma” yolunu bıraktığının göstergesidir. Alma arzusu, Mesihi kamillik yolunda “**karşılık beklemezsizin verme**” yoluna dönüşür ve değişir.

Yüceler Yücesi bizlerin kendisine suret olmak üzere yaratılmış olmamıza karşın başımıza ne sorunlar açtığımızı çok iyi bilmektedir. Zaten bu nedenle, o derin “sevgi ve ihsanı ile bizlere sunduğu merhameti ile “beden alarak aramıza” gelmiş ve bizim kurtuluşumuz, bol yaşam yaşayabilmemiz için “acı çekmiş”, “çarmıhta ölümü” göğüslemiştir.

Kısaca ifade etmek gerekirse “merhamet” kavramını bizzat beden almış Kelam olarak insanlığa göstermiştir. Eğer insanlar gerçekten yaratılış gayelerine dönmeyi seçmiş olsalar ve “**bedene bürünmüş Kelam’ı**”, Mesih İsa’yı giyinmiş olsalar elbette ki dünyamızda ne aç insanlar kalacaktır, ne de açlıktan ölen çocuklar, ne de iktidar kavgaları, hırslar ve sonu gelmeyen savaşlar.

Bütün bu anlatılanların ışığında gerçek anlamda “**merhametli olmak**” Yol’un ulaşılması gereken en önemli noktalarından ilkidir demek mümkündür.

2-6 YÜREĞİN TEMİZLİĞİ

“Ne mutlu yüreği temiz olanlara! Çünkü onlar Allah’ı görecekler.”-**Mt.5:8**

Aziz İshak (Suriyeli) şöyle demektedir; “Kendi ruhunuzla esenlik içinde olun; o zaman gök ve yer de sizinle esenlik içinde olacaktır. Büyük bir gayretle içinizdeki hazine evine girin ve o zaman göklerde olanları içinizde göreceksiniz. Her ikisi içinde bir tek giriş kapısı vardır. Sizi göklere taşıyacak olan merdiven aslında sizin ruhunuzda gizlidir. Günahtan kaçıp kendinize dalın. Sizi yükseğe çıkaracak olan merdivenleri orada bulacaksınız.”

Aziz İshak’ın bu sözleri sanki bize, Mesih İsa’nın “göklerin egemenliğini” içimize taşıyan değişim yol haritasının bizi ulaştıracakı noktayı tarif edermiş gibidir. Bu değerli üstadın; **“Günahtan kaçıp kendinize dalın”** şeklindeki cümlesi de gerçekten üzerinde düşünülmesi gereken bir cümledir.

Elbette bu sözlerde geçen o tek kapı, o tek hücrenin her tür dünyasal kaygı, öğreti, görüş, çelişki, çekişme ve hırslardan arınmış bir yürektir.

Eksikliğin farkındalığı, buna üzülmeye, yumuşak huylulukla yepyeni bir iç hareketliliği edinme, doğruluğa acıkıp susama ve merhameti yaşama indirme kaçınılmaz olarak inanç sahibi kişinin yüreğini de ilahi düzeyde Allah'ın istediği yere taşımış olacaktır.

Bu artık kamil insan yüreğidir. Mesih'leşmenin mihenk taşıdır. Allah'ın "sevgi ve ihsanının **"kişiden ışıması anlamında Allah ile form eşitliğidir."** Bir diğer deyişle yüreğin temizliği kaosu ıslah edildiği o en üst ilahi seviyelere doğru yol almak demektir. Bu kişilerin Allah'ı görmesi, İncil'de Mesih İsa'nın birçok mucizevi olaylarda ilahiliği insanlığa sunmuş olması ve olaylarda ve kişilerde Yüceler Yücesinin kendini açmış olması gibi bir durumdur.

Mesih'te bir kişiye **"bir bardak su ile"** merhamet sunabilmek yine kelamın ifadesiyle Rabbe hizmet demek olduğuna göre (Mt.25:35) merhamet bu anlamda **"Allah'ta insanı görebilmek, insanda ve varlık aleminde Allah'ı görebilmek"** demektir. Burada bu görebilme yüreğin gözlerinin açıklığı ve bu gözlerle görebilmektir.

2-7 BARIŞÇI OLMAK

“Ne mutlu barışı sağlayanlara! Çünkü onlara Allah oğulları denecek”-**Mt.5:9**

Meleğin, Meryem’e hitabı sırasında söylediği “gebe kalıp bir oğul doğuracak, adının İsa koyacaksın. O büyük olacak, kendisine “Yüceler Yücesi’nin Oğlu” denecek..”-**Lk.1:31-32** sözleri oldukça önemlidir. Mesih İsa’ya **“Oğul”** unvanı verildiği burada oldukça nettir. **“Oğul” ile kast edilen bir çocuk edinme, çocuk sahibi olma olayı değildir. Oğul aynı zamanda "mirasçı" demektir.** Bedene bürünmüş ve Bakire Meryem’den dünyaya gelmiş “Kelam’ın Öz’le olan o bütünlük” bağını “oğul” unvanı açıklamaktadır.

Burada bu açıklamayı yapmamızın nedeni, “barışçı olan” Mana talebelerine de bu unvanın verilmesidir. Burada dışıl-eril ayrımı yapılmaksızın barışçı olan “Yol dostlarının” her biri, bu unvanı manen taşımış olacaklardır.

Mesih İsa, yol haritasının bu bölümünde bunu çok net bir biçimde dile getirmektedir. “Allah dünyayı o kadar çok sevdi ki, biricik Oğlu’nu verdi. Öyle ki O’na iman edenlerin hiçbiri mahvolmasın, hepsi sonsuz yaşama kavuşsun”-**Yuh.3:16** ifadesinde görüldüğü gibi “biricik Oğlun” görevi O’na iman edenlerin hiçbirinin mahvolmamasıdır. Dolayısı ile Allah’ın yetkinliğinde “oğul”, yani o yetkinliğin mirasçısı insanlara yepyeni bir yaşam sunmaktadır.

Aynen bu anlatımda olduğu gibi, dünya üzerinde kavgalı iki kişiden tutunda, aile içinde, toplumda, milletler arasında barışı sağlayabilen her bir kişi, “biricik Oğul’u” yansıtmaktadır. Doğal olarak “oğulluk” unvanı ile o kişi manevi bir şahsiyet olarak gösterilmektedir.

2-8 DOĞRULUK UĞRUNA ZULÜM GÖRMEK

“Ne mutlu doğruluk uğruna zulüm görenlere çünkü göklerin egemenliği onlarındır.”-**Mt.5:10**

Doğruluk uğruna zulüm görmek dünyamıza pek yabancı bir olgu değildir. Sonsuza giden ve yürekten geçen Yol, asırlardır peygamberlerin işaret ettiği Mesih’in yoludur. Ve bu yol ilahi vahyin işaretinde, kutsal yazıların tanıklığında “doğru yoldur”. Zira bu yolun doğruluğu için bu sekizinci maddeden önce sıralanan yedi maddede, bir insan için, Allah’a suret olarak yaratılmış bir kamil insan olabilme adımları ardı ardına sıralanmaktadır.

Ne yazık ki, çoğunlukla bencillik esasında yaşayan insanlık alemi, bu tarz manevi değerlerdeki samimi yaşamı pek de hoş karşılamamaktadır. Ya da bazıları ise kendi pratikleri olan inançların tek hakimi olma iddiası ile, diğer insan kardeşlerini sürekli aşağılayıp durmaktadırlar. Hatta bu karşı duruş, zaman zaman bütün samimiyeti ile Allah’a onur getiren bir yaşam ve sadelikte inanç ve uygulamalarını yaşam edinenler için zulme de dönüşebilmektedir.

Kısacası Mesih İsa, “**ardı sıra giden**” bütün samimi Mesihî'lere, Mana talebelerine böyle bir yaşamın kolay olmayacağını bu sekiz adımlı yol haritasında oldukça açık bir biçimde söylemektedir.

Fakat her ne olursa olsun, insanın esas yaratılma gayesinde Allah'a benzer olması gerçeği vardır. Maddi ve sınırlı dünya ortamında, her ne kadar bu ilahi yaratılış gayesi insan tarafından net algılanamasa da, Yüceler Yücesi, her yolla bu varoluş nedenini insanlığa, hem genel vahiy ile yani bütün fizik gerçeklerle, bilimsel verilerle açıklanmış, hem de özel vahiyle yani peygamberler, kutsal yazılar, Mesih İsa'da beden almış Kelam ve kurtuluş müjdesi vasıtası ile ilan edip durmuştur.

Son soluğunu verene dek her bir insan için hep o günahlı, hedefi vuramayan sınırlı bencil yaşamdan dönme şansı hep olacaktır. Bu dönüşüm, bir de sürekli olarak değişimle, her gün biraz daha Mesih İsa'ya benzemekle taçlandığında, bu “yepyeni yaşam” önce kişinin kendisine, sonra hem ailesine, hem çevresine, hem ülkesine ve hem de dünyaya insan insan yaşamaya “**yaşam yolu**” olacaktır.

***Sevgi ve İhsan O'lan Yüceler Yücesi her birimize
sağlık, sevinç ve esenlik versin. Işıkla kalın..
-Mana Rehberi Turgay Üçal***