

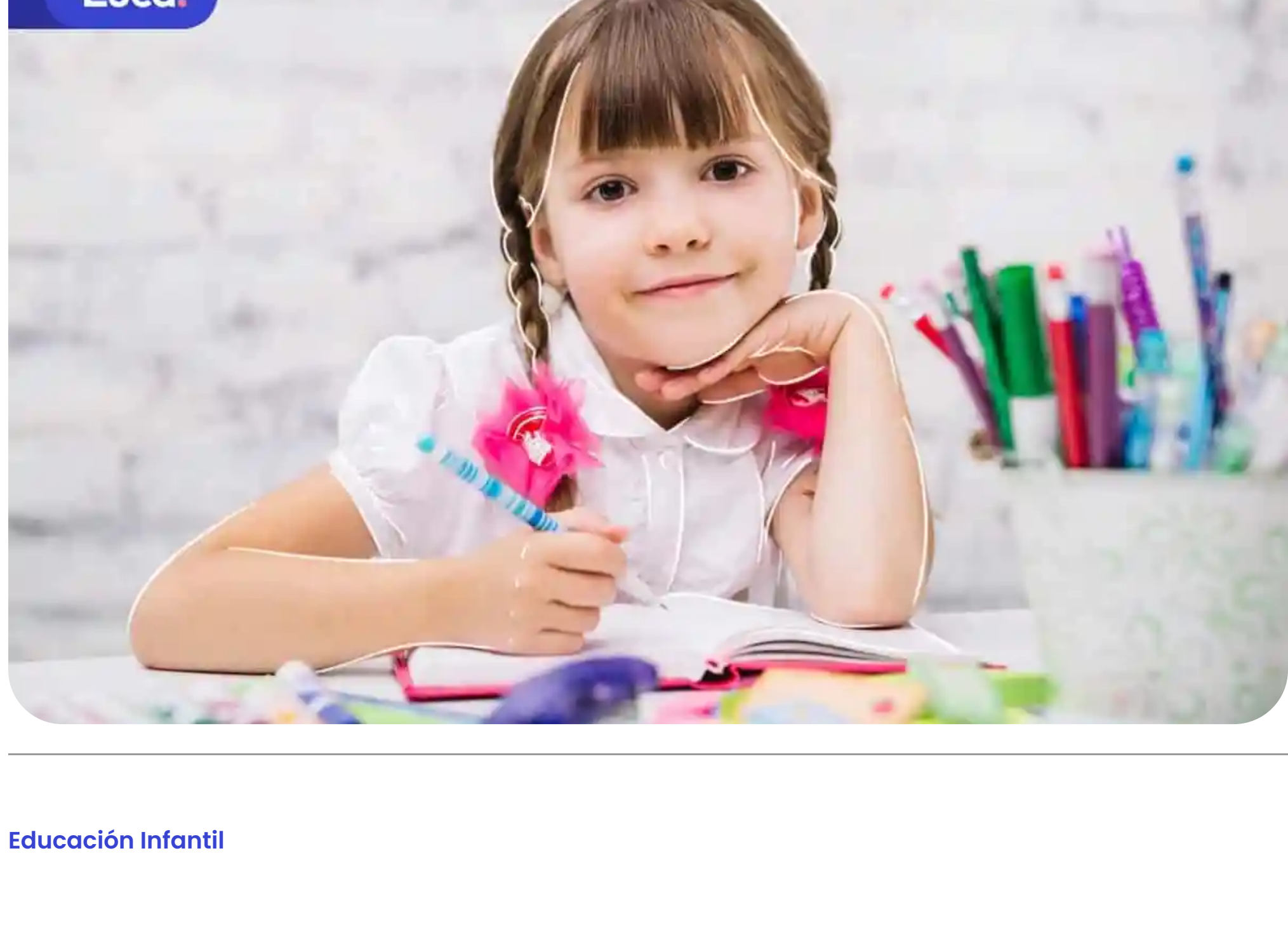


Blogs >

Aprender a aprender: El camino hacia un proceso educativo consciente

abril 1, 2022

★★★★★ 5 (9)



Educación Infantil

¿Sabes qué es aprender a aprender? Descubre sus características y consejos para potenciarlo

El sistema educativo tiene como función principal el desarrollo de habilidades y competencias necesarias, no solamente para el progreso escolar, sino también para el crecimiento personal y profesional integral. A partir de esta premisa se vuelve necesario potenciar una competencia básica como lo es la gestión del aprendizaje y la persistencia en el mismo. **Esto quiere decir que se vuelve fundamental el aprender a aprender.**

En el presente artículo se hablará de cómo lograrlo. De la mano con algunos consejos y estrategias para impulsar esta competencia desde [la educación infantil](#) y lograr así el [aprendizaje permanente](#).

¡A estudiar se aprende! ¿Qué es aprender a aprender?



Sin duda alguna, esta capacidad **va mucho más allá de identificar técnicas eficientes para la adquisición de conocimientos**. Por el contrario, el valor de esta habilidad supone que los alumnos sepan cómo manejar su proceso de aprendizaje de manera autónoma, independiente y [autorregulada](#). Así lo definen M^a Reyes Carretero y Marta Fuentes:

Disponer de habilidades para pautar el propio aprendizaje y ser capaz de aprender de manera cada vez más eficaz y autónoma, de acuerdo con los propios objetivos y necesidades

De esta manera, el camino hacia cómo van a aprender los estudiantes y el cómo enseñar deberá implicar una profunda **reflexión sobre las etapas del proceso de aprendizaje**. Además de la identificación de estrategias flexibles que se adapten a necesidades cambiantes. Gracias a ello, se lograrán resultados satisfactorios en todos los ámbitos.

¿Qué características, cualidades y habilidades se requieren?

[Las estrategias y consejos para aprender a estudiar](#) parten de ciertos parámetros que **facilitan la reflexión y el análisis crítico** del proceso. Ente estos se encuentran:

- **La motivación y la curiosidad son las herramientas principales.** Cuestionarse y cuestionar al mundo constantemente, buscar potenciar intereses y sentirse a gusto investigándolos es lo que permitirá a los estudiantes comprometerse con su aprendizaje.
- **Aprender a conocer también supone ser consciente de los procesos y estrategias pertinentes para cada situación.** Esto significa que los estudiantes saben lo que hacen y por qué lo hacen de esa manera.
- Es necesaria también la **organización y planificación de sus actividades y tareas**. Esto permitirá que el estudiante identifique fortalezas y dificultades asertivamente.
- **La capacidad de autoevaluarse y la aceptación de errores** son otras dos capacidades fundamentales para este proceso. Ellas permiten identificar vacíos de manera adecuada y así dar soluciones pertinentes.
- **Por último, también significa trabajar cooperativa y colaborativamente.** Así se amplía el alcance de los conocimientos y se interrelacionan diferentes procesos de aprendizaje.

Así se puede aprender a aprender, ¡ Sencillo y efectivo!



A continuación conocerás algunos de las mejores estrategias y consejos para aprender a estudiar. **Todos estos son consejos que permitirán disfrutar del aprendizaje y mantener la motivación para convertirlo en un aprendizaje reflexivo.** Esto partiendo siempre desde los [primeros años de la educación](#).

Crear ambientes de aprendizaje integrales

Los ambientes de aprendizaje deben constituirse como ambientes tranquilos y organizados. En dichos ambientes, el estudiante identificará las actividades a realizar, organizará su tiempo para cumplir con ellas y, además, encontrará las herramientas necesarias para alcanzar los objetivos propuestos.

Expandir las concepciones tradicionales de la educación

Muchas veces, se instruye a los estudiantes a pensar solamente desde lo tradicional, desde la memorización y la repetición. Aunque estas son estrategias válidas, siempre es bueno incluir nuevos panoramas, estrategias y procesos que **incentiven el aprendizaje dinámico**. De esta manera, el niño o niña no se aburre y, por el contrario, alimenta su curiosidad.

Contextualiza la educación e intégrala a las nuevas tecnologías

No se puede negar que el mundo de hoy es un mundo digitalizado, un mundo que propicia la eliminación de fronteras del conocimiento. **Las tecnologías, manejadas adecuadamente, brindan nuevas opciones para estudiar.**

Un ejemplo de ellos es [nuestra plataforma de aprendizaje Luca](#). Con ella queremos que **nuestros estudiantes aprendan a aprender mientras acceden a contenidos de calidad**, reforzados con metodologías como el microlearning, el just in time y la gamificación.

Evocar el conocimiento

Este último consejo **implica retomar los conocimientos para comprobar que en verdad se han aprendido**. Puede ser complementado con técnicas como los resúmenes, las *flashcards* y los esquemas.

Conclusión

Aprender a aprender es, entonces, un proceso que requiere de tiempo y disciplina. Es un proceso que se determina por múltiples factores, como el contexto, las técnicas o modelos educativos, las [situaciones personales](#), entre otras. Aún así, es ante todo un proceso de autoconocimiento y de autoconfianza. Es un proceso que implica reconocer las necesidades y responder a ellas con las herramientas que cada individuo considere necesarias.

Si quieres conocer más sobre este y otros temas importantísimos de la educación, **te invitamos a que visites nuestra página web**.

[Educación Primaria](#) | [Estrategias de Aprendizaje](#) | [Guía para Maestros](#) | [Tecnología Educativa](#)



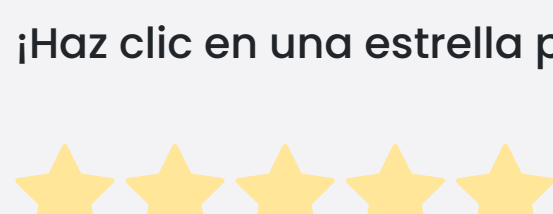
Acerca del autor

Ana Gabriela Rivera Díaz

Content Writer en Luca Learning. Comunicadora Social y editora, colaboradora para Josean Webs y We are content. Apasionada por la escritura y la creación de contenidos atractivos y de calidad. Siempre a la espera de nuevas oportunidades.

¿Qué tan útil fue esta publicación?

¡Haz clic en una estrella para calificar!



Puntuación media 5 / 5. Recuento de votos: 9

0 comentarios

Enviar un comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Comentario *

Nombre *

Correo electrónico *

Web

☐ Guarda mi nombre, correo electrónico y web en este navegador para la próxima vez que comente.

Enviar comentario

Otros artículos relacionados



Cómo aumentar la matrícula escolar: ¡Atención directores y administrativos!

Mar 3, 2023 | Educación Infantil | 0 Comentario

[Ver Lección](#)



Innovación educativa: Educación del presente para un futuro mejor

Mar 2, 2023 | Educación Infantil | 0 Comentario

[Ver Lección](#)



Métodos de enseñanza para niños que resignifican el panorama

Feb 27, 2023 | Educación Infantil | 0 Comentario

[Ver Lección](#)

