



## ¿Qué clase de danza es la mejor para iniciar estudios?

En ocasiones, los padres ven interés en sus hijos de aprender a bailar como una alternativa extracurricular divertida. Pero, ¿Qué clase de danza es la mejor para iniciar estudios? La realidad, es que el iniciar estudios en danza contiene en muchas ocasiones muchos mitos; que si debe tener un peso particular, que si debe tener algún conocimiento adicional, que es muy tímido, entre otros... La realidad es que es bueno contar con opciones en las que el estudiante pueda observar y probar si realmente ese estilo seleccionado es el idóneo para él.

Es importante destacar que la danza clásica, el Ballet, es la base de todo movimiento... Es decir, el aprender o iniciar por este estilo, le beneficiará en el aprendizaje de otros; ya que la rigurosidad técnica que posee el estudio del Ballet les proveerá herramientas que les hará exitosos en el proceso de adquirir conocimiento en otras disciplinas. Entre los grandes beneficios del estudio de la danza clásica se encuentran:

1. desarrollo de una postura adecuada
2. desarrollo de la musicalidad
3. manejo del espacio
4. manejo de la energía adecuada a cada ritmo
5. musicalidad
6. calidad del movimiento

Sin embargo, no necesariamente ese será el interés del estudiante, mientras el alumno se va adentrando en el estudio de la danza de su predilección se va dando cuenta de la necesidad de estudiar o combinar con otros estilos que

Redactado por: Alicia Oliveras, Directora, AXDA

Octubre 2015

#2

redundarán en ayudarle al mejoramiento de la disciplina de su interés.

La recomendación es proveerle al estudiante una alternativa que lo haga feliz y en el camino, si el alumno tiene un interés genuino, se dará cuenta de la necesidad de estudiar otros estilos que le beneficiarán en su desarrollo y poseerá la madurez necesaria para adentrarse a combinar su programa de estudios.