

## Bilan du dîner de Noël des aînés isolés



Le 21 décembre dernier, nous étions 114 personnes lors du dîner de Noël des aînés. Cet évènement avait pour but de souligner le début du temps des fêtes en proposant une activité de réjouissance pour les personnes aînées isolées de notre communauté.

Nous tenons à remercier tous les bénévoles et nos commanditaires qui ont permis à la Table de tenir cette activité.

Nos bénévoles :

- Mmes Marie-Claude Baril, Pascale Boucher, Isabelle Carle, Etni Cortès, Louise Croussett, Sylvie Demers, Angela Di Lalla, Juliette Driess, Rhea Durena, France Joyal, Janie Langlois, Nicole Larocque, Sylvie Marleau, Louise Masquer, Dorette Mekamdjio, Francine Ouellet, Ana Maria Palacios, Céline Perreault, Isabel Robert, Luisa Rodriguez, Ginette Roy, Stéphanie Ruel, Andrée Therrien et Claire Vallée.
- MM. Julien Beaulieu, Martin Charron, Benoît Laforce, Pierre-Luc Meunier, Marcel Michaud, Claude Moulin, Jim Orrell, Stéphan Palladini, Marcel Pelletier, Ken Reiber et Jérôme Tremblay-Lanthier.

Nous tenons également à souligner la participation des Petits Frères avec Mmes Diane Drouin, Marie-Sophie Girard, Manon Morissette, Murielle Morneau, M. Jean-Pierre Grappin et l'équipe de bénévoles de l'accueil et de l'accompagnement des Petits Frères de la Pointe-de-l'Île.

[Le texte se poursuit à la page 2.](#)

## Dîner de Noël des aînés isolés

*(Suite de la première page)*

De plus, un grand merci à l'animation et à la musique offerte gracieusement par MM. Stéphan Palladini et Ken Reiber. Ils ont su égayer cette journée avec brio.



Nous tenons à remercier nos commanditaires soit les députés de la Pointe-de-l'Île (Mario Beaulieu et Chantal Rouleau (Pointe-aux-Trembles), l'arrondissement de Rivière-des-Prairies--Pointe-aux-Trembles, la Ville de Montréal-Est, la chocolaterie DouceSoeur, les Petits Frères de la Pointe-de-l'Île, le Centre communautaire Roussin, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est, Suncor, Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles, la pharmacie Jean-Coutu Patrick Messier, le cimetière et complexe funéraire des Trembles et Tim Hortons.

### Résumé de la réunion du 23 janvier 2024

Le mardi 23 janvier dernier, les membres de la TCAMEPAT se sont réunis au Centre communautaire Roussin. Durant cette réunion, les participant.e.s à la rencontre ont eu droit à une présentation de M. Lambert Dogo sur les services de la Croix-Rouge canadienne. Pour sa part, Mme Louise Croussett a fait le bilan du dîner de Noël des aînés isolés. Enfin, les représentant.e.s des organismes présents à la rencontre ont annoncé leurs prochaines activités.

Tous les individus ainsi que les organismes préoccupés par le mieux-être des personnes aînées sont invités à joindre nos prochaines réunions dont la prochaine qui aura lieu le mardi 19 mars 2024. Pour vous joindre à nous, il suffit de téléphoner au (514) 645-1264 ou de nous écrire un courriel à l'adresse suivante : [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com).

On peut consulter et télécharger les procès-verbaux des rencontres de la dernière année sur Internet : [www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat](http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat).



## Lecture

Le secrétaire à la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles, Julien Beaulieu, a lu l'ouvrage de la politologue Meghan Joy intitulé "The Right to an Age-Friendly City : Redistribution, Recognition, and Senior Citizen Rights in Urban Spaces". En pages 4 à 6, vous retrouverez son compte-rendu.

Le livre propose intéressante réflexion sur le rôle des initiatives « Municipalités amies des aînés ». Dans son ouvrage, l'autrice a étudié le cas de la Toronto Seniors Strategy développée par la métropole ontarienne.

"The Right to an Age-Friendly City" est paru aux éditions McGill-Queen's University Press en 2020.



**Compte-rendu de l'ouvrage *The Right to an Age-Friendly City : Redistribution, Recognition, and Senior Citizen Rights in Urban Spaces* de Meghan Joy.**

Avec le vieillissement de la population, la politologue Meghan Joy se questionne sur le rôle des initiatives « municipalités amies des aînés » (MADA). Elle s'interroge sur la manière dont nos municipalités peuvent assurer une meilleure qualité de vie à ces personnes qui ne constituent pas un groupe homogène, c'est-à-dire qu'elle reconnaît la réalité intersectionnelle des aîné.es : revenu, genre, ethnicité, orientation sexuelle, etc.

Développés en 2006 à l'Organisation mondiale de la Santé par différentes autorités de santé publique, dont celle du Canada, plusieurs projets-pilotes ont été créés dès 2006-2007 puis des programmes MADA ont démarré partout au Canada et ont bien souvent été renouvelés comme à Montréal cette année (jusqu'en 2030)<sup>1</sup>. Dans son ouvrage, la chercheuse de l'Université Concordia s'est intéressée au cas de sa ville d'attache, Toronto, qui a développé la *Toronto Seniors Strategy* (TSS) en 2013 (qui a été reconduite en 2018).

Malgré les efforts de sa ville, elle nous fait part de son indignation par rapport à l'âgisme que subissent les aîné.es dans l'espace public torontois : stations de métro non-accessibles, logements inabordables et inadaptés, etc. Cette situation est le point de départ d'un travail rigoureux qui s'appuie sur une analyse textuelle de documents officiels et des débats politiques entourant la TSS ainsi que de la transcription de 77 entretiens semi-dirigés effectués auprès d'élu.es et d'employé.es de la Ville, des membres du groupe consultatif du Toronto Seniors Forum, des employé.es d'organismes à but non lucratif (OBNL), des individus issus de la recherche et des représentant.es des paliers provincial et fédéral. Comme cadre d'étude, elle se réfère à la conception du droit à la ville « right to the city » d'Engin F. Isin s'appuyant sur trois piliers : (1) la **redistribution** collective afin de satisfaire aux besoins universels, mais aussi particuliers comme ceux des personnes âgées qui ont des réalités distinctes entre elles (intersectionnalité), (2) la **reconnaissance** des expériences des individus (exemple : vision positive du vieillissement) et (3) les **droits de la ville** (capacité politique et financière des actrices et acteurs politiques locaux à répondre aux besoins des citoyennes et citoyens, dont les aîné.es). Avec les informations recueillies et en prenant en compte ce cadre d'analyse d'Isin, elle a voulu évaluer trois arguments généralement soulevés pour l'implantation des démarches MADA.

Dans un premier temps, il y a cette idée que les stratégies MADA amélioreraient les environnements locaux pour les aîné.es. Entre la théorie et la pratique, il se dresse tout un écart pour Joy. Dans le cas de la TSS, elle estime qu'elle s'arrime très mal aux besoins des personnes âgées de la Ville Reine, notamment en matière de transport et de logement. Selon l'autrice, Toronto ne fait pas exception à un contexte socio-politique mondial de restructuration du secteur public entamé depuis plusieurs décennies caractérisées par des restrictions budgétaires sévères des municipalités tout comme des

---

<sup>1</sup> <https://www.realisonsmtl.ca/aines-2023>

paliers de gouvernance supérieurs. Pour Joy, toute analyse d'une démarche MADA doit s'intéresser aux répercussions des politiques néolibérales sur les populations âgées. De plus, elle souligne que ces politiques ont pour effet que les besoins des personnes âgées entrent en concurrence avec ceux d'autres segments de la collectivité comme les jeunes ou les personnes issues de l'immigration pour ne nommer que ces exemples. Il ne faut pas également omettre les débats de vision entre élus locaux progressistes et conservateurs sur le rôle interventionniste ou non que doivent jouer la ville et ses services publics pour les individus en situation de vulnérabilité, dont les aînés.es.

Dans un second temps, il est avancé comme argument que les programmes MADA feraient la promotion d'une vision positive du vieillissement s'opposant à l'âgisme sociétal. Encore une fois, le contexte susmentionné ne serait pas étranger à la prévalence de la discrimination basée sur l'âge selon Joy. Elle estime que la crainte du choc démographique que constituerait le vieillissement de la population renforcerait les discours de peur quant aux impacts liés à ce phénomène sur les finances publiques. En des termes clairs, c'est l'idée d'un ratio insuffisant de personnes contributrices sur le marché du travail versus la population de gens retraités dépendants ayant besoin de soins. Joy déplore le discours à l'effet que la vulnérabilité et la dépendance ne relèveraient pas de la normalité humaine contrairement à l'indépendance, à l'autonomie et à la productivité et à la contribution économiques. Au lieu de déconstruire cette conception âgiste et de demander une meilleure redistribution des richesses pour répondre aux besoins des aînés.es, les démarches MADA concevraient qu'une vision positive du vieillissement passerait plutôt par un discours de prévention par l'activation des personnes âgées (santé et saines habitudes de vie, emploi, bénévolat, etc.) et qu'elles n'auraient pas « besoin d'un traitement spécial » (discrimination positive).

Dans un dernier temps, les initiatives MADA renforcerait les acteurs de politiques publiques locaux dans leur rôle de soutien aux citoyennes et citoyens aînés.es de leurs communautés. Tout en reconnaissant « l'effort » que constitue la création de la TSS, l'autrice constate que l'implantation de la stratégie torontoise est affaiblie par le fait qu'elle ne dispose ni de budgets et de ressources humaines propres tout en prétendant de façon « irréaliste » qu'elle sera en mesure de répondre à des besoins grandissants exprimés par les personnes âgées. De leur côté, les OBNL torontois ne sont pas renforcés par la TSS alors que leur rôle dans sa gouvernance demeure imprécis et que les OBNL ne se sentent pas toujours habilités à naviguer dans la bureaucratie municipale torontoise afin de faire valoir leurs préoccupations. Les petites organisations, plus près des populations, mais sous-financées et souffrant de roulement de personnel, peinent à compétitionner avec les redditions de compte fastidieuses et les grandes organisations professionnalisées qui sont mieux en mesure de capter le financement limité disponible.

Face à ces constats difficiles, l'autrice conçoit que le programme MADA pourrait jouer un rôle plus assumé afin de répondre plus adéquatement aux trois affirmations formulées. Plus fondamentalement, la démarche MADA doit défendre avec vigueur une vision positive de l'identité des aînés.es basée sur la reconnaissance de leurs droits



indépendamment de leur état de vulnérabilité ou de dépendance. Elle doit s'inscrire en faux contre le discours productiviste néolibéral et réclamer un meilleur accès aux services publics tenant compte de la réalité intersectionnelle des aîné.es. La chercheuse préconise l'établissement d'un bureau du vieillissement qui disposerait de moyens financiers et humains (contrairement à la TSS) afin de mieux coordonner les actions de la Ville destinées aux populations âgées avec ses divers services et agences paramunicipales. Cette instance aurait également le mérite de définir clairement un espace où les OBNL pourraient faire comprendre davantage leurs droits auprès des différents pouvoirs décisionnels, effectuer leurs revendications et nouer des liens véritables de partenariat avec les autorités publiques dans le but d'offrir des services plus adaptés aux personnes âgées et de fournir une réponse forte à l'âgisme sociétal.

Défendant une conception de MADA basé sur le droit à la ville « *right to the city* », l'autrice conçoit que la démarche MADA est de nature intergouvernementale et qu'elle doit ultimement être coordonnée au niveau fédéral. C'est dans cette structure que seraient déterminées les responsabilités politiques de tous les niveaux de gouvernement et du même coup où on établirait le rôle des OBNL. C'est également dans cette entité que des solutions aux enjeux liés au financement des services publics pour les aîné.es doivent être identifiées et que cela se traduise en une meilleure offre de soins de santé, de logement, de transport et d'infrastructures « appropriés, abordables et accessibles » pour les aîné.es. Afin de forcer l'action des paliers supérieurs de gouvernement en ce sens, les actrices et acteurs de politiques publiques locaux et les OBNL devraient être en mesure d'avoir des revendications communes à effectuer au niveau international, notamment par l'adoption d'une convention des Nations Unies sur les droits des personnes âgées. Enfin, l'autrice partage le souhait de chercheuses et chercheurs de la santé pour la création d'une stratégie nationale pour les aîné.es au Canada.

Pour conclure, l'ouvrage a le mérite d'offrir une analyse très poussée des vertus et des limites des programmes MADA comme la TSS. Très légitimement, on peut spéculer sur les retombées réelles de ces initiatives dans une ère de restrictions budgétaires du secteur public municipal. De plus, Joy s'intéresse, à juste titre, à la contribution importante des OBNL qui sont appelés à combler les trous de services toujours plus grands pour les personnes âgées alors que ceux-ci demeurent pourtant sous-financés. Par rapport aux solutions proposées par l'autrice, on peut se questionner sur la faisabilité. S'il est concevable d'affirmer qu'un programme ou une démarche MADA dépourvu de moyens financiers et humains est voué à l'échec, il y a lieu d'avoir de nouvelles recherches afin de s'assurer que la création d'institutions et structures comme suggérées par Joy amèneront un changement de donne réel pour les personnes âgées et non juste ajouter une couche supplémentaire de complexité bureaucratique. Enfin, la structure de coopération intergouvernementale au niveau fédéral tel que proposé viendrait également avec son lot de tensions politiques qui existent déjà dans le système constitutionnel canadien.

---

**Bibliographie :** JOY, Meghan. *The Right to an Age-Friendly City : Redistribution, Recognition, and Senior Citizen Rights in Urban Spaces*. Montréal/Kingston : McGill-Queen's University Press. 2020, 208 pages.

Babillard

**Atelier**  
avec  
**Infologis**

INFOLOGIS  
DE L'EST DE L'ÎLE MONTRÉAL

**- Logement social -**

**Mercredi 14 février 2024**  
**à 10 h, salle 109**

**Centre communautaire Roussin**  
12 125, rue Notre-Dame Est, PAT

Places limitées ..  
Inscrivez-vous  
au  
**514 643-0930**

Café et collations  
fournis

AQDR  
Pointe-de-l'Île de Montréal  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PÉRENTIÈRES

**Séance d'information**  
avec  
**Agence du revenu du Canada**

**- Aînés et aidants naturels -**

**Mercredi 28 février 2024**  
**à 10 h, salle 109**

**Centre communautaire Roussin**  
12 125, rue Notre-Dame Est, PAT

Places limitées..  
Inscrivez vous  
au **514 643-0930**

Café et  
collations fournis.

AQDR  
Pointe-de-l'Île de Montréal  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PÉRENTIÈRES

Agence du revenu  
du Canada

**Faisons  
entendre  
notre voix**

pour l'avenir  
de notre communauté!

**Forum citoyen**  
de la Table de développement social  
de Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est  
Centre communautaire Roussin  
Portes ouvertes de 10h à 17h | Nourriture et activités pour les enfants

samedi  
**10**  
février  
2024

détails, scannez  
le QR code





Université  
du troisième âge  
à la Pointe-de-l'Île  
Dédiée à la formation des aînés

20 ans

PROGRAMMATION HIVER 2024  
COURS DE L'UTA



**Série de quatre portraits sur l'Art dans les villes du monde,**  
par Maryse Chevette, historienne de l'art

UTA - 397

Dans cette première partie, quatre rendez-vous qui sont des rencontres avec l'art dans les villes du monde. À chaque fois, nous pénétrons au cœur de la démarche de création à travers le temps et l'histoire. Au programme : Florence, un musée à ciel ouvert ! Éternelle et intemporelle Rome ! Inspirante Venise ! Impériale Vienne, féérique Vienne !

Jeu­di 18 jan­vier au 8 fé­vrier 2024, de 13 h 45 à 16 h 15 (4 se­maines), pour 60 \$  
Au Centre Roussin, 12125 Notre-Dame Est, salle 169, Montréal (PAT)



**De Cap Cod à la Californie, l'architecture des maisons américaines de 1680 à aujourd'hui,** par David Hanna, PhD en géographie urbaine

UTA - 478

Partant des petites maisons de Cape Cod au Massachusetts, nous passons chez les élégantes néo-classiques du Vermont. L'état de New York nous propose ensuite de majestueux temples grecs, de somptueuses villas italiennes, de charmantes demeures néo-gothiques et distinguées du Second Empire au 19e siècle. Puis, c'est Chicago qui nous permet de comprendre l'apport du Prairie House de Frank Lloyd Wright, au début 20e siècle. Enfin, la Californie nous propose le Craftsman House, puis des styles plutôt hispaniques ainsi qu'une panoplie de maisons modernes sans égal ailleurs.

Mardi 6 au 27 février 2024, de 13 h 30 à 16 h 00 (4 semaines), pour 60 \$  
Au Centre Roussin, 12125 Notre-Dame Est, salle 169, Montréal (PAT)



**Les empires européens dans l'océan indien (XVe-XIXe s.),** par Mark Bradley, PhD science des religions

UTA - 426

Du XVe au XIXe siècle, les nations européennes rivalisent, souvent avec violence, pour la découverte, la production et la distribution des épices, dites exotiques, dont la plupart sont originaires de l'Inde et du sous-continent indien. Sur place, les Européens découvrent des richesses insoupçonnées ainsi que des moyens rapides de rentabiliser

leurs investissements. C'est la grande aventure des poivres, cannelles, girofles et autres muscades, cadeaux, menaces, complots, trahisons et barbarie, tous les moyens sont bons pour se tailler des empires et éliminer les concurrents. Portugal, Espagne, Hollande, France et Angleterre entrent tour à tour dans la danse : fabuleuses fortunes d'un côté, retombées ridicules de l'autre, et toujours, pour les peuples colonisés, mirages, promesses brisées et misère.

1. Les premières explorations portugaises
2. L'empire espagnol d'Asie
3. La Hollande entre en scène
4. L'Angleterre prend la mer
5. La France veut sa part
6. Les dégâts de l'empire britannique

Jeu­di 22 fé­vrier au 28 mars 2024, de 13 h 30 à 16 h 00 (6 se­maines), pour 85 \$  
Au Centre Roussin, 12125 Notre-Dame Est, salle 169, Montréal (PAT)



**Vivre sa mémoire,** par Guillemette Isnard, neurobiologiste

UTA - 901

La mémoire de la vie quotidienne prend sa source dans notre émotivité, voire dans les mémoires infiniment plus profondes que sont nos mémoires inconscientes : personnelles, familiales et collectives. Les participants découvriront les mécanismes de leur mémoire et apprendront, par des exercices simples, à éveiller leur attention et leurs différentes mémoires.

Mardi 26 mars au 16 avril 2024, - Groupe 79 : de 9 h 30 à 12 h - Groupe 78 : de 13 h 30 à 16 h (4 semaines), pour 60 \$  
Au Centre Roussin, 12125 Notre-Dame Est, salle 109, Montréal (PAT)

**DATES D'INSCRIPTION DES COURS :**

À compter du 5 janvier 2024, via internet à <http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/pdi>

Pour de plus amples informations, par courriel [ageautapi@hotmail.fr](mailto:ageautapi@hotmail.fr) ou par notre boîte vocale 514-872-2264

Joignez-vous au groupe et suivez nos activités sur [facebook](#) N.B. : Aucun préalable académique n'est requis.





Université  
du troisième âge  
à la Pointe-de-l'Île  
Dédiée à la formation des aînés

20 ans

#### PROGRAMMATION HIVER 2024

\* CONFÉRENCES au MANOIR PAT \*  
OU  
\*\* CITÉ RIVE – RDP (nouveau site) \*\*



#### Écosse entre monstre du Loch Ness et barrique de Scotch, par M. Richard Fournier, B.A. en géographie

C'est la plus nordique des nations constitutives du Royaume-Uni qui vous sera présentée. Avec ses paysages uniques souvent battus aux quatre vents dans les Lowlands et les Highlands, ses moutons aux noms exotiques tels les *Blackface* et les *Hebridean*, s'ajoutera une population aux racines profondes et aux coutumes particulières dont le cœur peut balancer pour plusieurs vers une indépendance politique. Glasgow et Édimbourg nous ouvriront leurs portes.

CONFÉRENCE DU MERCREDI 14 février 2024

\*\*PM seulement de 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES



#### Les présidents américains depuis 1900, par M. Éric Grenier, B.A. en histoire

Venez découvrir les présidents américains qui marquent l'histoire, ou non, de ce pays si proche, mais si loin de nous.

CONFÉRENCE DU MERCREDI 13 mars 2024

\*AM de 9 h 00 à 11 h 30, à CITÉ RIVE - RDP

\*\*PM seulement de 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES



#### L'art dans le métro de Montréal, par Mme Sylvie Coutu, M. en histoire de l'art

La construction du métro de Montréal témoigne de son envie de s'inscrire dans la modernité et de démocratiser l'art. Les stations se verront habillées d'œuvres spectaculaires, créées par les plus grands créateurs de chez nous. Ces œuvres font du métro une véritable galerie d'art et l'un des plus beaux réseaux du monde.

CONFÉRENCE DU MERCREDI 10 avril 2024

\*AM de 9 h 00 à 11 h 30, à CITÉ RIVE - RDP

\*\*PM seulement de 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

Pour ces conférences, le coût est de **10 \$ pour les membres** de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI) et de **15 \$ pour les non membres**. Tarif spécial pour les résidents de ces résidences.

\* En AM pour Cité Rive (7095, boul. Gouin E, RDP – Édifice phase 4 – salle de spectacle)

\*\*En PM pour le Manoir Pointe-aux-Trembles (3478, 32<sup>e</sup> avenue PAT – salle polyvalente)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) ET  
PRÉSENTATION DE LA PROGRAMMATION AUTOMNE 2024  
Mercredi 15 mai 2024, 13:00 à 14:00, salle 160  
Centre Roussin, 12 125 Notre-Dame Est, Montréal (PAT)

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL 20<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'UTAPI



#### PROJECTION DU FILM « LES AIMANTS » avec un artisan du film à titre d'invité spécial –

**MERCREDI 15 mai 2024, de 14 h 00 à 16 h 30, au CENTRE ROUSSIN, salle Marie-Claire et Richard Séguin (auditorium), 12125 Notre-Dame Est, Montréal (PAT)**

Afin de célébrer le 20<sup>e</sup> anniversaire de l'UTAPI, Station VU propose une projection-souvenir de l'un des meilleurs films sorti l'année de la fondation de notre organisme également voué à la diffusion de la culture : *Les Aimants*. Écrite et réalisée par Yves P. Pelletier, cette comédie sentimentale met notamment en vedette Isabelle Blais et Sylvie Moreau. Le long métrage a récolté de nombreuses nominations ainsi que les prix Jutra du meilleur scénario, de la meilleure actrice de soutien et de la meilleure musique originale.

Pour l'événement spécial de fin de session, des billets seront en vente au coût de **5\$ pour les membres** et non membres de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI). Il est aussi possible de payer à l'entrée.

Pour de plus amples informations, par courriel [ageautapi@hotmail.fr](mailto:ageautapi@hotmail.fr) ou par notre boîte vocale 514-872-2264

Joignez-vous au groupe et suivez nos activités sur [facebook](#)

version 2024-01-19

## En bref

L'AFEAS de Pointe-aux-Trembles tiendra une activité au Vieux Duluth le 14 février prochain. Le 12 mars, l'organisme soulignera la journée internationale des femmes en présence de la conseillère Marie-Claude Baril ;

La programmation hiver-printemps 2024 du Centre des Femmes ME-PAT est disponible. Infos : (514) 645-6068 ;

Prêt de locaux possibles pour activités auprès des aînés avec le Manoir Chartwell Pointe-aux-Trembles. Contacter Alexandra Laviolette, animatrice aux loisirs, en téléphonant au (514) 642-6422 ;

Activité « Brunch de Pâques » avec les Petits Frères de la Pointe-de-l'Île. Infos : Marie-Sophie Girard, coordonnatrice d'équipe - Secteur Pointe-de-l'Île au (514) 527-8653 #3300 ;

Classique hivernale les 27 janvier, 3 et 10 février 2024 au parc de l'Hôtel-de-Ville et au Centre communautaire Edouard-Rivet Pour plus d'informations, visiter la page Facebook de la Ville de Montréal-Est ;

Kim Thúy sera l'invitée dans le cadre de la projection du film "Ru" à Station VU le 6 février à 19h30. (Salle Marie-Claire et Richard Séguin au Centre communautaire Roussin).

La programmation du 350e anniversaire de Pointe-aux-Trembles est disponible.

Le 11 février 2024, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies--Pointe-aux-Trembles propose l'activité "Plaisirs d'hiver" qui se déroulera à la Place du Village-de-la-Pointe-aux-Trembles (Notre-Dame/Saint-Jean-Baptiste). Visiter le site Internet de l'arrondissement pour plus d'informations sur l'activité gratuite.



**COLLECTE DE SANG**

**CHANTAL ROULEAU**  
Députée de Pointe-aux-Trembles,  
Ministre responsable de la Solidarité sociale  
et de l'Action communautaire



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

**Vendredi 9 février**

**CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN**  
12125, rue Notre-Dame Est, Pointe-aux-Trembles

**SUR RENDEZ-VOUS**  
→ [hema-quebec.qc.ca](http://hema-quebec.qc.ca)  
→ 1 800 343-7264



HEMA-QUÉBEC

**Pour rejoindre la TCAMEPAT :**

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : 164 ou 311 - 12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1B 2Y9.
- Courriel : [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com)
- Site Internet : [www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat](http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat)
- Facebook : [www.facebook.com/tcamepat](http://www.facebook.com/tcamepat)



**La Tribune  
des Aînés**

**NOUS ATTENDONS VOS ANNONCES  
CONCERNANT LE MOIS DE MARS  
D'ICI LE VENDREDI 23 FÉVRIER 2024.  
PROCHAINE PARUTION :  
LE MARDI 27 FÉVRIER 2024.**

[tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com)



TCA  
ME-PAT  
Table de Concertation des Aînés  
de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles

# *Le Messager des Aînés*

L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE  
POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



Le 26 janvier dernier, nous avons repris notre dîner en cœur de Noël. Cet événement est destiné à nos bénéficiaires afin qu'ils partagent un moment convivial autour d'un bon repas. Nous étions près de 70 personnes à cet événement dont des invités spéciaux. Nous tenons à les remercier et nous désirons souligner la contribution essentielle des bénévoles et des commanditaires qui ont rendu possible ce dîner.



Commanditaires : Mme Chantal Rouleau (députée provinciale de Pointe-aux-Trembles à l'Assemblée nationale), Tim Hortons, Arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Ville de Montréal-Est (liqueurs servies), Jean Coutu Patrick Messier Pointe-aux-Trembles et Centre communautaire Roussin

Invités spéciaux : M. Mario Beaulieu Pdi (député fédéral de la Pointe-de-l'Île), Mme Chantal Rouleau, Caroline Bourgeois (maire de l'arrondissement RDP-PAT), Mme Marie-Claude Baril (conseillère d'arrondissement RDP-PAT), Anne St-Laurent (maire de la Ville de Montréal-Est) et MM. Jean-Paul Dahm et Robert Schloesser (conseillers à la Ville de Montréal-Est).

Bénévoles et employé.es :

Mmes Pascale Boucher, Isabelle Carle, Louise Croussett, Sylvie Demers, Angela Di Lalla, Nicole Larocque, Sylvie Ouellette et Céline Perreault.

MM. Julien Beaulieu, Benoit Boucher et Marcel Michaud.

Le prochain dîner aura lieu le 27 mars. Les bénéficiaires de l'organisme en seront informés à l'avance.





Le lundi 22 janvier dernier, l'agente de liaison du projet Ligne Espoir Aîné, Isabelle Carle, a présenté sa conférence sur la bienveillance auprès de membres de l'Association d'entraide pour les personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA). Cette activité vise à sensibiliser le public sur l'importance de la bienveillance dans nos rapports interpersonnels.

Elle travaille fort à la présenter à de nouveaux publics. Pour plus d'informations et connaître ses disponibilités, n'hésitez pas à la contacter :

- Téléphone : (514) 645-1264
- Courriel: [icarle@associationbenevolepatme.ca](mailto:icarle@associationbenevolepatme.ca)



Le vendredi 26 janvier, Isabelle Carle était présente à une rencontre du club social Roussin 60 ans +. L'activité du mois, animée par Eva Defay avec la collaboration de la Croix-Rouge canadienne, a eu pour thème les trousseaux d'urgence avec la collaboration de la Croix-Rouge canadienne. Le comité du Club social Roussin 60 ans + tient à remercier les personnes présentes pour leur intérêt et participation.

Pour rappel, les organismes participant à ce projet collectif sont l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (projet LEA), le Centre communautaire Roussin et Prévention Pointe-de-l'Île. Afin de mener à bien cette initiative concertée, les organismes tiennent à remercier le soutien du député fédéral de la Pointe-de-l'Île, Mario Beaulieu, qui facilite la tenue d'activités sociocommunautaires pour les personnes âgées du secteur.



## BRICO-THÉ

Biscuit, café et sélection de thé gratuit

Activité de bricolage et de création

Centre communautaire Roussin

**VENDREDI 13H30 À 16H**

**23 FEVRIER**

**LOCAL R-44**



Information/Inscription à la Ligne Espoir Aînée

(514)645-4949

**FIER PARTENAIRE :**





Babillard



**SOIRÉES**  
*dansantes*

**ANIMÉES PAR CARMEN DUBÉ**  
(professeure de danse en ligne)  
ET PATRICK DAIGNEAULT (DJ).

**8 MARS 2024 / 3 MAI 2024**  
Centre communautaire Roussin (salle Raymond-Mayer)  
12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1B 2Y9

Afin d'appuyer la mission de l'Association Bénévole de  
Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est, l'organisme vous  
invite à participer à ses deux soirées dansantes qui se  
dérouleront à la salle Raymond-Mayer du Centre  
communautaire Roussin (12 125, rue Notre-Dame Est).

**Restez à l'affût. Plus  
d'informations suivront !**



12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1B 2Y9  
(514) 645-1264  
[www.associationbenevolepatme.ca](http://www.associationbenevolepatme.ca)  
[association.benevole@associationbenevolepatme.ca](mailto:association.benevole@associationbenevolepatme.ca)



**S'engager pour une communauté où il fait bon vieillir.**

**Contribuer pour une communauté où il fait bon vieillir.**

**PERSONNES BÉNÉVOLES RECHERCHÉES POUR L'ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT VERS LES RENDEZ-VOUS MÉDICAUX.**

**Qualités/exigences :**

- Aimer interagir avec les aînés ;
- Avoir une voiture ;
- Vérification des antécédents judiciaires ;

**Nous offrons :**

- Dédommagement monétaire selon le kilométrage ;
- Milieu de vie humain et respectueux ;
- Soutien de l'équipe de travail ;
- Formations et actions de reconnaissance.



**Plus d'informations ?  
Téléphoner au  
(514) 645-1264**

Depuis 1979, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est agit pour le mieux-être de centaines de personnes âgées du secteur chaque année : accompagnement-transport vers les rendez-vous médicaux, activités sociocommunitaires, appels d'amitié, ligne téléphonique de référencement et service de travail de milieu auprès des aînés vulnérables.

Votre don permettra à l'organisme d'appuyer la continuité des actions bienveillantes auprès de ces personnes et de leurs proches.

Un reçu pour votre don vous sera transmis.



**Plus d'informations ?  
Téléphoner au  
(514) 645-1264  
[www.associationbenevolepatme.ca](http://www.associationbenevolepatme.ca)**



Vous êtes une personne aînée, une personne proche aidante ou un partenaire?



## LIGNE ESPOIR AÎNÉ (LEA)

**514 645-4949**  
LUNDI AU VENDREDI  
9 H À 17 H

### COMMENT LA LEA PEUT VOUS AIDER?

#### INFORMER !

Ligne téléphonique dédiée aux personnes aînées à la recherche de ressources communautaires au niveau local sur le territoire de Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est et Rivière-des-Prairies.

Accessible aux partenaires !



#### RÉFÉRER !

Référer les personnes aînées afin de faciliter leur accès aux services de proximité du communautaire et vers le réseau local de santé.

L'agent.e de liaison vous accompagne dans les démarches menant à une prise de contact avec la bonne ressource.

#### SUIVI !

Un suivi pour s'assurer qu'il y a eu une réponse à la demande exprimée et pour s'assurer que la personne aînée accède directement à la bonne ressource (d'humain à humain).

#### ASSISTER !



Votre alliée pour la recherche d'une ressource



Porteur de la LEA, l'Association bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est est un organisme communautaire qui aide et soutient les personnes aînées à faible revenu ou en perte d'autonomie à améliorer leur qualité de vie à domicile et dans la communauté.

Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés



© ASSOCIATION BÉNÉVOLE PAT/ME - LIGNE ESPOIR AÎNÉ (LEA) 2023



Aux membres de l'ABPATME.

Téléphonez-nous le plus tôt possible afin de confirmer votre transport pour votre rendez-vous médical.

(514) 645-1264

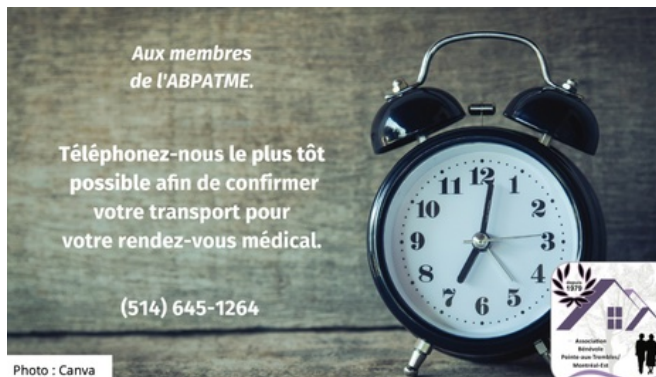


Photo : Canva



Chevaliers de Colomb  
Montréal-Est  
CONSEIL 2759

## GÂTEAUX AUX FRUITS

RECTANGULAIRES

**21\$**

**RONDS (avec Pacanes)**

**24\$**

En vente à l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est  
Centre communautaire Roussin  
12125 rue Notre-Dame Est, Bureau 311 (3ième étage)  
514-645-1264

**MERCI**

au programme  
Nouveaux Horizons pour Aînés  
qui ont rendu possible la création de ce bottin



Des projets qui changent la vie des aînés  
Canacit

**BOTTIN DES AÎNÉS  
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE**

Produit par :  
L'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est



Édition 2022

- Consulter le Bottin des Aînés de la Pointe-de-l'Île en version électronique : [www.associationbenevolepatme.ca/publications](http://www.associationbenevolepatme.ca/publications)
- Demander une copie papier en téléphonant au bureau de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est : (514) 645-1264.

### Pour rejoindre l'ABPATME :

- Téléphone : (514) 645-1264 ;
- Adresse postale : 311 - 12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1B 2Y9.
- Courriel : [association.benevole@associationbenevolepatme.ca](mailto:association.benevole@associationbenevolepatme.ca)
- Site Internet : [www.associationbenevolepatme.ca](http://www.associationbenevolepatme.ca)
- Facebook : [www.facebook.com/association.benevole.patme](http://www.facebook.com/association.benevole.patme)
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur Google Play et Apple Store.