



Automne  
2024

# LE MESSENGER DES AÎNÉS

*Le journal de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est*

**L'Automne est arrivé à nos portes.**

**L'Association est de retour avec ses activités traditionnelles.**

**Voyons ensemble se qui s'est passé pendant l'été et ce que l'Association Bénévole vous réserve**



Photo : Canva

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



**Chauffeur -accompagnateur pour transport médical aînés**



**Être ponctuel et empathique**

**Posséder une voiture**

**Aimer le contact humain**

**Aucun antécédents judiciaires**

<https://associationbenevolepatme.ca>

**contactez-nous  
514-645-1264**

**Pour rejoindre  
l'Association  
Bénévole PAT-ME :**

**TÉLÉPHONE**

(514) 645-1264

**COURRIEL**

association.benevole@associationbenevolepatme.ca

**SITE INTERNET**

[www.associationbenevolepatme.ca](http://www.associationbenevolepatme.ca)

**ADRESSE POSTALE**

311 - 12125,  
rue Notre-Dame est  
Montréal (Québec)  
H1B 2Y9

# DES PIQUE-NIQUES EN BONNE COMPAGNIE



Cet été nous avons organisé 25 pique-niques auquel 72 aînés ont participé. Les deux chargés de projet d'Aînés actif à vélo, Frédéric Houle et Noémie Vincent ont recruté de nouveaux aînés dans le secteur de Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est.

Un grand merci à notre bailleur de fonds CCR Glencore ainsi qu'à l'Association Bénévole, l'AQDR Pointe-de-l'Île, la Ligne Espoir Aîné (LÉA), l'intervenante de milieu (ITMAV) et les Délices de Roussin qui nous ont préparé de délicieux repas pour le projet Papi/Mami jasette.



# BABILLARD

## Le club des tricoteuses

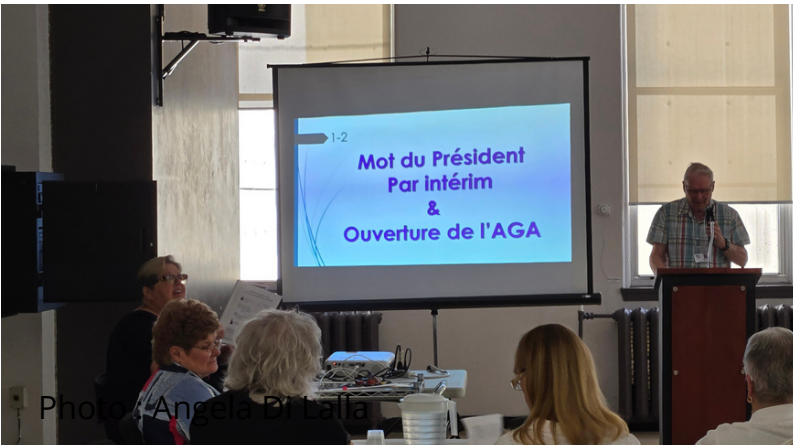
Le club des tricoteuses a déjà repris ses activités. Tous les vendredis en après-midi de 12h15 à 15h30 au Centre communautaire Roussin (local 344) jusqu'au vendredi 13 décembre 2024 et sera de retour le vendredi 10 janvier 2025.



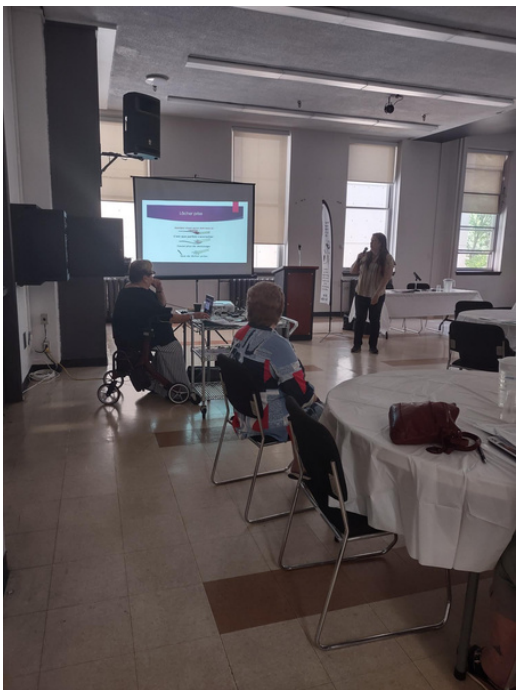
Vous êtes invité.e.s à tricoter en bonne compagnie afin d'aider les plus démunis de la communauté.

# RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le vendredi 31 mai dernier, l'ABPATME a tenu sa quarante-cinquième assemblée générale au Centre communautaire Roussin. Durant la rencontre, Louise Croussett, directrice-générale, a commenté le rapport d'activités 2023-2024.



Monsieur Marcel Pelletier, vice-président, a présenté les prévisions budgétaires 2024-2025.



## VOICI LE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Marcel Pelletier: Président
- France Joyal: Vice-Présidente
- Benoit Boucher: Trésorier
- Diane Levasseur: Secrétaire
- Sylvie Demers: Conseillère
- Monique Bessette: Conseillère
- Micheline Gendron: Conseillère

L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE A PARTICIPÉ À QUELQUES ACTIVITÉS DE  
LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS PAT/ME

LA FÊTE DE LA FAMILLE  
25 MAI 2024

JOURNÉE CONTRE LA MALTRAITANCE  
14 JUIN 2024



BAL DES AÎNÉS À L'ITALIENNE  
6 OCTOBRE 2024



## SOUVENIR DU BAL DE L'AMOUR 2024



Prochain Bal de l'amour  
Dimanche 16 février 2025 de 11h15 à 17h00  
Les billets seront en vente dès le 11 novembre 2024

-Au Centre des Femmes: 514-645-6068 (local 164)

-À l'Association Bénévole PAT-ME: 514-645-1264 (local 311)



# Soirée Mémoire 20,00\$

Vendredi 28 mars 2025  
de 18h30 à 23h00

**KARAOKE EN PREMIÈRE  
PARTIE AVEC**

**MARIE-CLAUDE BARIL  
18H30 À 19H30**



**Suivi d'une soirée  
dansante avec  
DJ Papy Chulo  
19h30 à 23h00**



**vendredi 23 mai 2025  
de 18h30 à 23h00**

**Soirée dansante  
animée par Carmen Dubé  
Dj Patrick Daigneault**



Billets en vente dès le 1er février  
à l'Association Bénévole PAT-ME  
514-642-1264 (local 311)



Samedi  
26 avril 2025  
8h30 à 15h00



Inscription dès le  
1er février 2025  
à l'Association Bénévole  
514-645-1264 (local 311)

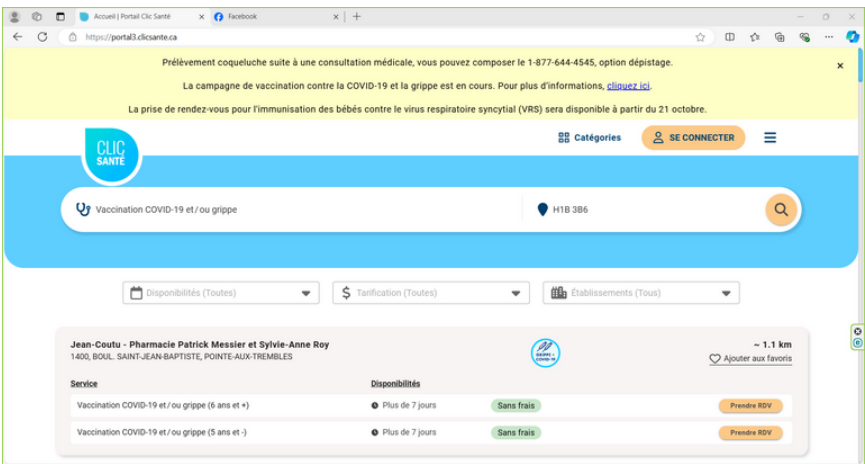
1 table 35\$  
2 tables 65\$  
3 tables 85\$

# Pour prendre un rendez-vous pour un vaccin contre le covid-19 et /ou la grippe, vous pouvez suivre les démarches sur internet sur clic santé ou par téléphone au 1-877-644-4545



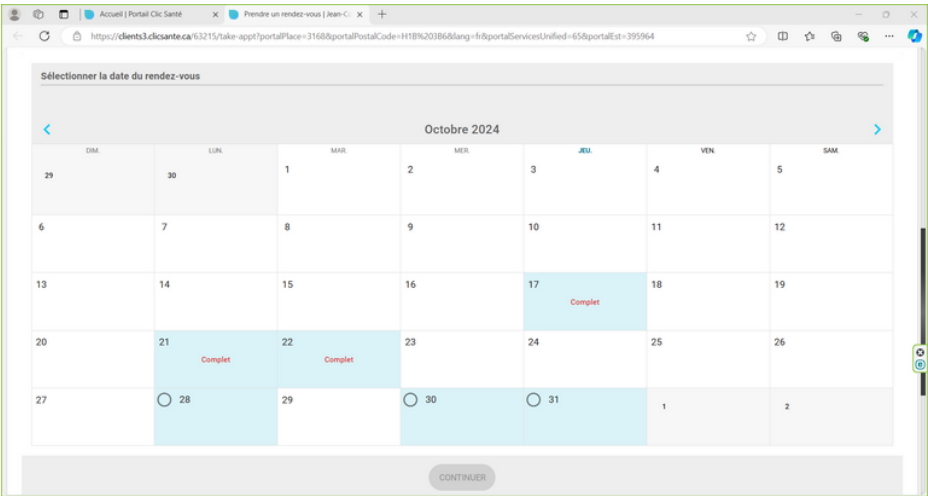
Inscrire votre code postal et choisir vaccin covid-19 et /ou grippe

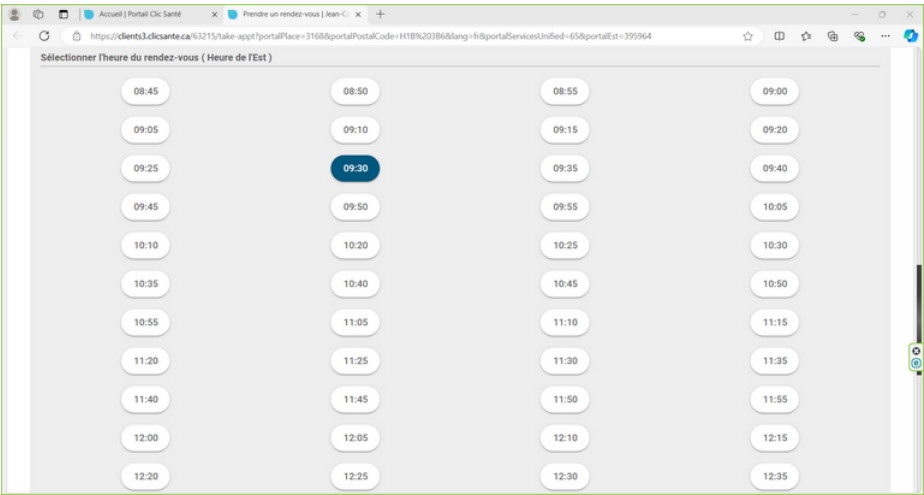
Choisir votre pharmacie et appuyer sur prendre RDV



Maintenant, descendez vers le bas pour choisir l'heure désiré

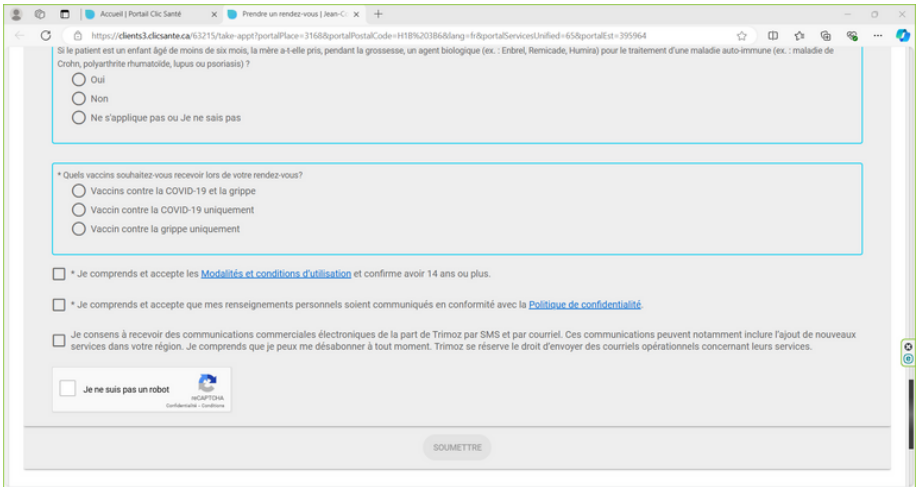
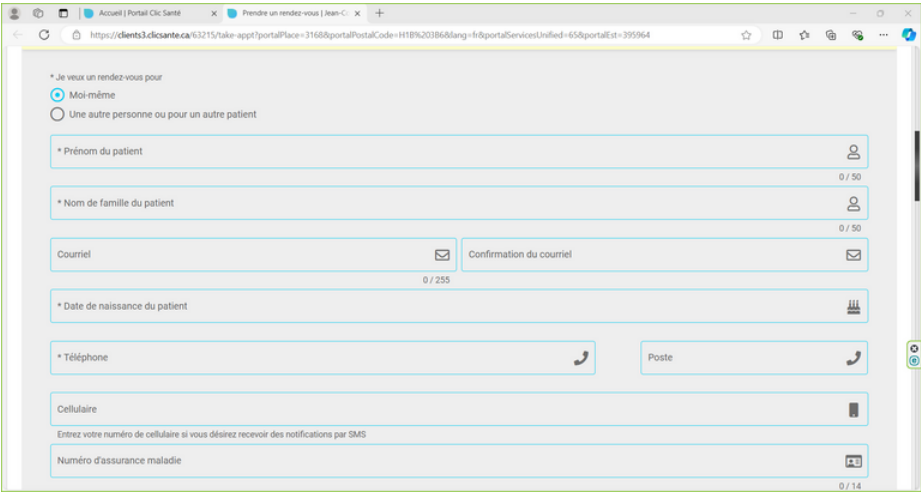
Choisissez une journée en cliquant dessus et descendez plus bas pour choisir l'heure





Choisissez l'heure et appuyez sur continuer

Maintenant, entrez vos données personnelles



Ne pas oublier de dire que vous n'êtes pas un robot et soumettre

Si vous n'avez pas internet, téléphonez  
au 1-877-644-4545 ou à la

Ligne Espoir Aîné pour un soutien au 514-645-4949.

Vous devez avoir en main votre carte d'assurance maladie pour  
prendre rendez-vous.

Le bottin des aînés édition 2024  
est disponible à  
l'Association Bénévole PAT-ME  
au local 311 du  
Centre communautaire Roussin  
514-645-1264

# BOTTIN DES AÎNÉES

## DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

### SENIOR'S DIRECTORY



Voici les dates du projet collectif  
Du Club social Roussin 60+  
Inscription à la Ligne Espoir Aîné  
514-645-4949

Plusieurs activités gratuites  
Vérifier sur les babillard de Roussin



Avec la collaboration des  
partenaires suivants:

**Dates à venir:**  
**18 octobre, R-44**  
**15 novembre, 313**  
**6 décembre, 313**  
**24 janvier, R-44**  
**14 février, R-44**  
**21 mars, R-44**  
**25 avril, R-44**  
**23 mai, R-44**  
**De 13h30–15h30**



Corporation de développement communautaire  
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

**LES ESSENTIELS**

**Urgences: 911**

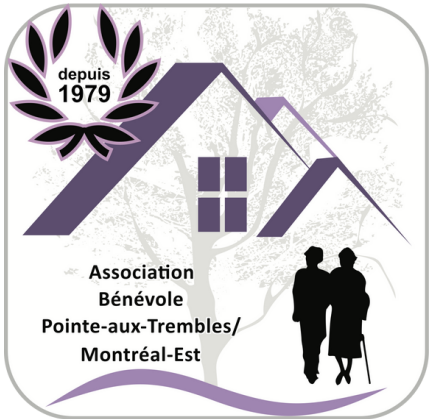
**Info-Santé: 811**  
Services sociaux et de santé

**Info-Aînés: 211**  
Répertoire de services sociaux et communautaires

**Ligne Abus Aînés: 1 888 489-2287**

**Police de quartier: 514 280-0145 (RDP)  
514 280-0149 (PAT)**

**Ligne Espoir Aînés (LÉA): 514 645-4949**  
Répertoire de ressources communautaires de Montréal Est



514-645-1264



514-645-4949



514-573-8812