

Le Messager des Aînés

L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE
POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



NOVEMBRE 2023

Dîner en coeur

Le mercredi 11 octobre dernier, une trentaine de personnes étaient présentes pour le dîner en cœur. Cette activité, destinée aux membres de l'organisme, propose un moment de convivialité autour d'un bon repas chaud. De plus, des prix de présence ont été remis et un tirage moitié-moitié a été effectué.

Le prochain dîner aura lieu le mercredi 15 novembre.



Babillard

En bref :

- **Club de tricot : tous les vendredis de 12h15 à 13h30 à la salle 344 du Centre communautaire Roussin (12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal) jusqu'au 15 décembre 2023 (gratuit) ;**
- **Marché de Noël : exposition intérieure au Centre Édouard-Rivet (11 100, rue Notre-Dame, Montréal-Est) les 25 et 26 novembre, 2 et 3 décembre et 9 et 10 décembre 2023 (gratuit).**

*Aux membres
de l'ABPATME.*

**Téléphonez-nous le plus tôt
possible afin de confirmer
votre transport pour
votre rendez-vous médical.**

(514) 645-1264



Photo : Canva

Logo: Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, depuis 1979

Bénévole en accompagnement-transport médical recherché



Beau temps, mauvais temps, les personnes âgées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel ! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.



www.associationbenevolepatme.ca
12 125, rue Notre-Dame Est.
Bureau 311.
Montréal (Québec)
H1B 2Y9

514-645-4949



**DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H, UNE OREILLE
EST LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS AIDER.**

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



**Coalition pour le maintien dans la
communauté**

MERCI

au programme
Nouveaux Horizons pour Aînés
qui ont rendu possible la création de ce bottin



BOTTIN DES AÎNÉS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

Produit par :
L'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est



Édition 2022

- Consulter le Bottin des Aînés de la Pointe-de-l'Île en version électronique : www.associationbenevolepatme.ca/publications
- Demander une copie papier en téléphonant au bureau de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est : (514) 645-1264.



Chevaliers de Colomb
Montréal-Est
CONSEIL 2759

GÂTEAUX AUX FRUITS

RECTANGULAIRES

21\$

RONDS (avec Pacanes)

24\$

En vente à l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
Centre communautaire Roussin
12125 rue Notre-Dame Est, Bureau 311 (3ième étage)
514-645-1264

Pour rejoindre l'ABPATME :

- **Téléphone : (514) 645-1264 ;**
- **Adresse postale : 311 - 12 125, rue Notre-Dame Est,
Montréal (Québec) H1B 2Y9.**
- **Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca**
- **Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca**
- **Facebook : www.facebook.com/association.benevole.patme**
- **Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible
sur Google Play et Apple Store.**