



Adresse : 311 - 12 125, rue Notre-Dame Est.

Montréal (Québec) H1B 2Y9

Téléphone : (514) 645-1264

Internet :

www.associationbenevolepatme.ca

www.facebook.com/association.benevole.patme

association.benevole@associationbenevolepatme.ca

LE MESSAGÈRE DES AÎNÉS



LE MOT DE LOUISE

Bien que la COVID-19 soit toujours des nôtres, l'Association bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est est toujours demeurée à vos côtés dans les moments les plus difficiles de la cinquième vague : continuité des services de transport-accompagnement et de l'aide à l'épicerie, poursuite des projets *Ligne Espoir Aînés* et d'*ITMAV*.

Avec le nouveau déconfinement que nous connaissons actuellement, nous préparerons toutes sortes d'activités pour vous faire profiter du printemps qui vient. Nous savons, à quel point, vous avez soif de doux moments afin de faire oublier un tant soit peu la grande tristesse et solitude de ce second hiver confiné.

Nous sommes très excités à l'idée de vous (re)voir dans les prochaines semaines et sachez que nous mettrons en place les mesures qui s'imposent pour vous offrir la meilleure expérience possible conjuguant plaisir et sécurité.

Bon printemps !

Louise Croussett, Directrice-générale



AUGMENTATION DES COÛTS DE LA CARTE DE MEMBRE ET DES COÛTS DE TRANSPORT MÉDICAL EN 2022

Par la présente, nous aimerions vous informer que les tarifs pour la carte de membre et les coûts des transports seront augmentés à partir du 1er avril 2022.

Depuis 2017, le coût de la carte de membre n'a pas été augmenté, et depuis 2019, le coût des transports médicaux n'a pas non plus changé.

Depuis mars 2020, l'organisme n'a pas reçu d'ajustement monétaire auprès du gouvernement et nous ne pouvons plus faire de levée de fond.

Afin d'assurer notre pérennité et notre service de transport, nous devons malheureusement augmenter les coûts.

La nouvelle carte de membre sera valide du 1er avril 2022 au 31 mars 2023. Elle coûtera 80\$ par personne et 140\$ par couple (70\$ par personne).

S'il vous plaît, veuillez nous faire parvenir votre paiement avant le 15 avril 2022. Le non-paiement de votre carte de membre à la date ci-haut mentionnée sera considéré comme un non-renouvellement de votre part. (S.V.P faire le chèque au nom de : Association bénévole PAT/ME).

Il est possible de faire des ententes de paiement pour votre carte de membre en communiquant avec Louise Croussett, directrice-générale, au (514) 645-1264.

Pour le coût des transports médicaux, le nouveau tarif sera effectif à partir du 1er avril 2022 et sera de 14\$/aller-retour pour 60 kilomètres et moins. Pour les autres destinations de 60 kilomètres et plus, celles-ci seront également haussées de 2\$ par transport.

Je vous remercie pour votre compréhension et votre collaboration.

Mes salutations distinguées,



Louise Croussett
Directrice-générale



BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

LIGNE ESPoir AÎNÉS
À L'ÉCOUTE DES PERSONNES AÎNÉES
(514) 645-4949
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
POINTE-AUX-TREMBLES
MONTRÉAL-EST

40 ans
Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est

Projet LÉA

Vous avez besoin d'aide, d'écoute et de référencement? Depuis avril dernier, M. Bernard Parent et Mmes Pascale Boucher et Rosalie Morin, agents de liaison du projet LÉA, vous offrent leur écoute et leur temps pour vous guider vers les ressources adéquates afin de répondre à vos questions et problèmes. Pour les rejoindre, vous pouvez les appeler au (514) 645-4949 du lundi au vendredi de 9h à 20h au (514) 645-4949.

Le projet LÉA a été rendu possible grâce au financement du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés, sous la coordination de COMACO avec la participation de la Direction de la Santé publique (DRSP) et le Plan d'impact collectif (PIC).

ITMAV

Depuis l'automne dernier, Mme Pascale Boucher est présente dans le secteur de la Pointe-de-l'Île (RDP, PAT et Montréal-Est) afin de repérer les personnes âgées en situation de vulnérabilité dans notre communauté. Ce nouveau service pour l'ABPATME axe ainsi ses efforts à aller vers les personnes âgées dans le besoin plutôt que l'inverse. Il a comme objectif de favoriser l'accompagnement de la personne âgée vers les ressources pertinentes de sa communauté, tout en laissant ou en redonnant à celle-ci le pouvoir de faire ses propres choix et de favoriser ainsi son mieux-être.

Le service est offert du lundi au vendredi de 9h à 17h. On peut l'appeler au (514) 573-8812 ou écrire à l'adresse : pboucher@associationbenevolepatme.ca

• RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
• POINTE-AUX-TREMBLES
• MONTRÉAL-EST

PASCALE BOUCHER
ALLIÉE DES AÎNÉ.E.S.
TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS VULNÉRABLES.
DISPONIBLE DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H.
(514) 573-8812

TRICOTER POUR LA BONNE CAUSE



Conditionnellement aux mesures sanitaires en vigueur à ce moment, l'ABPATME vous propose une activité tricot se tenant au Centre communautaire Roussin (local 344) les vendredis après-midi.

Apportez vos bras et votre sourire, on se charge de vous fournir des broches et de la laine pour tricoter au bénéfice des démunis de notre communauté. Pour plus d'informations OU pour donner vos excédents de laine, appelez-nous au (514) 645-1264.

Une solidarité tisée serrée!

BIEN MANGER ET BIEN VIVRE



Le 16 mars dernier, conditionnellement aux mesures sanitaires en vigueur à ce moment, l'ABPATME a renoué avec les *Dîners en cœur*. Cette activité de l'ABPATME propose à ses bénéficiaires l'occasion de bien manger en bonne compagnie.

Au coût de 13\$, vous bénéficierez d'un bon repas ainsi que du transport pour vous joindre à nous. Les *Dîners en cœur* constituent une activité à ne pas rater. Le prochain rendez-vous sera le mercredi 20 avril de 11h30 à 13h30.

Pour plus d'informations, vous pouvez nous appeler au (514) 645-1264.

VIVEZ-VOUS SEULS À POINTE-AUX-TREMBLES ET MONTRÉAL-EST?
UN APPEL DU PROGRAMME PAIR PEUT VOUS RASSURER.

**APPELEZ
L'ASSOCIATION
BÉNÉVOLE AU
(514) 645-1264**

**INSCRIVEZ-VOUS À CE
SERVICE GRATUIT QUI
SAUVE DES VIES !**

Pair
Une présence rassurante !



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés

Méga

**Vente de
Garage**



Samedi 30 avril 2022

De 9h00 à 15h30

Centre communautaire Roussin
12045 rue Notre-Dame Est
Pointe-aux-Trembles

**Pour informations
514-645-1264**



SOIRÉE DANSANTE

VENDREDI 6 MAI 2022 DE 18H30 À 23H30

Au profit de
l'Association Bénévole PAT/ME

Animée par
CARMEN DUBÉ
Professeure de danse en ligne
&
PATRICK DAIGNEAULT, DJ

Centre Communautaire Roussin
12045 Notre-Dame Est, coin St-Jean-Baptiste

Pointe-aux-Trembles
Salle Raymond-Mayer
Stationnement arrière



Permis d'alcool **APPORTEZ VOTRE VIN**

TIRAGE MOITIÉ/MOITIÉ

PRIX DE PRÉSENCE

Billet : 13\$
en vente au Centre Roussin
Local 311—514-645-1264



SERVICE BÉNÉVOLE DE LIVRAISON D'ÉPICERIE

L'Association bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est vous offre le service de l'aide à l'épicerie aux personnes âgées de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles.

Pour vous aider, on vous offre de faire votre épicerie et de la livrer gratuitement.

Veillez laisser votre nom et numéro de téléphone et nous vous ferons un suivi dans la même journée.

Le service est offert du mardi au vendredi.

Téléphonez-nous au (514) 645-1264.

Membres de l'ABPATME ?

Téléphonez-nous le plus tôt possible afin de confirmer votre transport pour votre rendez-vous médical.

(514) 645-1264



PASSE-MOI LE BOTTIN !

MERCI

au programme
Nouveaux Horizons pour Aînés
qui ont rendu possible la création de ce bottin



BOTTIN DES AÎNÉS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

Produit par :
L'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est



Édition 2022



Il nous fait encore plaisir de recevoir vos bons commentaires sur le *Bottin des Aînés de la Pointe-de-l'Île* que nous avons récemment publié. Il est le fruit du travail des bénévoles aîné.e.s et des employé.e.s de l'organisme. Ce bottin est un ouvrage de référence pour toute personnes aînée désireuse de retrouver les services disponibles dans leur secteur.

La publication de ce bottin a été rendue possible grâce au soutien financier du programme *Nouveaux Horizons pour Aînés* avec l'appui du bureau du député fédéral de la Pointe-de-l'Île, M. Mario Beaulieu.

Pour avoir un exemplaire papier du bottin, communiquez avec l'ABPATME au (514) 645-1264. Vous pouvez télécharger une version électronique en cliquant sur le lien suivant :

<https://img1.wsimg.com/blobby/go/4f5a4f56-53ff-47ad-ac11-e37f09c5c2e3/bottin%20des%20aines%20format%20page.pdf>