





« Vous tenez entre vos mains le premier Messager des Aînés qui vous donnera de l'information sur les activités de l'Association bénévole PAT-ME. Celles-ci seront spécialement organisées pour vous durant les prochains mois. Avec l'adoucissement de la pandémie, nous avons toutes et tous le droit de goûter aux plaisirs et à la légèreté. Bel été à vous ! »

Pique-nique jasette de Mamie et Papi

Envie de vous amuser et de bien profiter de votre été ? Avec la complicité de l'AQDR-PDÎ, de l'entreprise CCR, de la Ligne d'écoute Espoir Aîné (LÉA) et de la Table de concertation Aîné Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles (TCA), nous vous offrons des balades en vélo-taxi, un délicieux pique-nique, des jeux et bien plus encore. Ça vous intéresse ? N'hésitez pas à communiquer avec l'AQDR-PDÎ pour connaître tous les détails de l'activité gratuite et pour s'y inscrire : (438) 368-2741.

BESOIN DE PARLER ET D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

LA LIGNE D'ÉCOUTE ESPOIR AÎNÉS (LÉA) EST LÀ POUR VOUS!

APPELEZ AU (514) 645-4949



2021

LOUISE CROUSSETT

Directrice générale

514-645-4949



Tricoter pour la bonne cause

Conditionnellement aux mesures sanitaires en vigueur à ce moment, l'ABPATME vous propose une activité tricot se tenant au Centre communautaire Roussin (local 344) à partir du vendredi 10 septembre. Apportez vos bras et votre sourire, on se charge de vous fournir des broches et de la laine pour tricoter au bénéfice des démunis de notre communauté. Pour plus d'informations, appelez au (514) 645-1264.





« Dîners en cœur »

Conditionnellement aux mesures sanitaires en vigueur actuellement, l'ABPATME vous propose de bien manger en bonne compagnie avec les « dîners en cœur ». Au coût de 13\$, vous bénéficierez d'un bon repas ainsi que du transport pour vous joindre à nous. Les mercredis 17 novembre 2021, 16 mars, 20 avril et 18 mai 2022 mercredi 20 octobre (11h à 13h30). Pour plus d'informations, appelez au (514) 645-1264.

Brunch de Noël

Conditionnellement aux mesures sanitaires en vigueur à ce moment, l'ABPATME vous propose d'entrer dans l'ambiance des Fêtes avec notre brunch de Noël. Celuici aura lieu le mercredi 8 décembre de 9h30 à 13h. Pour plus d'informations, appelez au (514) 645-1264.



VIVEZ-VOUS SEULS ? UN APPEL DU PROGRAMME PAIR PEUT VOUS RASSURER.

INSCRIVEZ-VOUS À CE SERVICE GRATUIT QUI SAUVE DES VIES!

APPELEZ AU (514) 645-1264







BESOIN D'UN TRANSPORT MÉDICAL OU DE L'AIDE POUR L'ÉPICERIE ? APPELEZ AU (514) 645-1264

BABILLARD

Vieux-Moulin de Pointe-aux-Trembles

11630, rue Notre-Dame Est

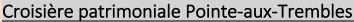
Horaire : Les samedis et dimanches, 12h à 17h

(du 19 juin au 5 septembre)

Tarif: gratuit

L'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles

vous invite à découvrir l'histoire de ce moulin bâti en 1720. Vous pourrez revivre des moments historiques entourant ce bâtiment notamment grâce à la réalité augmentée et à la présence d'un personnage costumé qui vous feront remonter jusqu'à l'époque de la Nouvelle-France. Une belle activité à vivre seul, en couple, entre amis ou avec la famille.



Départs à partir du quai de la Maison Beaudry au 14678, rue Notre-Dame Est. Horaire : 4 août 2021 (15h45), 10 août (15h45) et 25 septembre (13h45)

Tarif: 17,39\$ (taxes incluses)



L'Atelier d'histoire de Pointe-aux-Trembles et Navark vous offre des croisières thématiques et éducatives, animées par des passionnées d'histoire. Cette croisière guidée vous offre une occasion originale et agréable de découvrir la richesse du patrimoine pointelier et la beauté unique du fleuve.

Navette Pointe-aux-Trembles/Vieux-Port de Montréal

pas à prendre ce service avec ou sans vélo.

Départs de Pointe-aux-Trembles à partir du quai du 2 Boul. Saint-Jean-Baptiste Horaires: 10h, 10h45, 11h30, 12h15, 13h, 13h45, 14h30, 15h15, 16h, 16h45, 17h30, 18h15, 19h (samedi), 19h45 (vendredi), 20h (samedi), 21h (samedi).

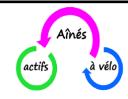
Départ du Vieux-Port-de-Montréal du quai Jacques-Cartier : 10h, 10h45, 11h30, 12h15, 13h, 13h45, 14h30, 15h15, 16h, 16h45, 17h30, 18h15, 19h (vendredi et samedi), 20h (samedi), 20h30 (vendredi) et 21h (samedi)

Tarif : 5\$ par passage. Titres hebdomadaire et mensuel de la STM acceptés.

Du 3 juillet au 6 septembre 2021, l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles et Navark sont heureux de vous proposer une nouvelle saison de cette navette fluviale bien connue permettant de relier, par le fleuve Saint-Laurent, l'est de l'île et le centre-ville de Montréal. Pour vos escapades estivales montréalaises, n'hésitez

Page





Transport à vélo-taxi à PAT, dès le



À bord d'un vélo-taxi, pour une durée d'une heure, nous vous emmenons ...

- À l'épicerie,
- À la pharmacie,
- À la banque,
- Au parc,
- Manger une crème glacée,
- Chez un ami.
- N'importe où dans le quartier.







Inscrivez-vous pour réserver le vélo-taxi à PAT au 438 368-2741.

Merci à nos partenaires!



























VICTIME OU TÉMOIN D'UN ACTE DE MALTRAITANCE ? MERCI DE SIGNALER!

> Ligne Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287. Pour une urgence, faites le 911.

PAGE 4