

Être bénévole chez-nous ,
c'est:

Transporter et accompagner
les bénéficiaires à leurs
rendez-vous médicaux.

Faire des appels d'amitiés

Visite amicale de nos
bénéficiaires

Offrir des activités pour
briser l'isolement:

EX: Club de Tricot,
sorties culturelles,
dîners communautaires,
conférences

“Les AÎNÉS : richesse de notre société ”

Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Facebook: [Association Benevole Pointeauxtrembles/MontrealEst](#)

Site web: <https://associationbenevolepatme.ca>



**ASSOCIATION
Bénévole
Pointe-aux-
Trembles/
Montréal-Est**

Services pour
les aîné.e.s



Nos services

- Transports médicaux
- Accompagnement
- Visite amicale
- Appel d'amitié
- Aide avec les formulaires de toutes sortes (sauf impôt)
- Dîners communautaires
- Activités afin de briser l'isolement
- Ligne Espoir Aine (LEA)
- Travailleur ITMAV

Clientèle

Personnes âgées en perte d'autonomie et démunies vivant à domicile sur le territoire de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est.

Qui sommes-nous ?

Organisme communautaire œuvrant dans la communauté de Pointe-Aux-Trembles/ Montréal-Est *depuis 1979*

Mission

- ◇ Consiste à favoriser le soutien de la personne âgée dans son milieu naturel, en respectant son indépendance, sa dignité, sa valorisation et ses besoins socio-affectifs propres.
- ◇ Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et mobilité légère vivant à domicile.
- ◇ Éviter la dépendance de l'institutionnalisation
- ◇ Favoriser l'intégration et la réinsertion sociale des personnes isolées
- ◇ Susciter l'entraide bénévole dans les communautés de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est.

Témoignage d'une bénéficiaire

"Merci encore de vos bons services car vous faites toute une différence dans ma vie" **Monique S.**

Longue vie à votre organisme.

Pour nous rejoindre

Association Bénévole
Pointe-aux-Trembles/
Montréal-Est

12125 rue Notre-Dame E.
Bureau 311
Montréal, H1B 2Y9

Téléphone
(514) 645-1264

Télécopieur
(514) 645-5633