



No : 2021-02

Procès-verbal de la réunion de la
Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et Pointe-aux-
Trembles

Mardi le 22 juin de 10 h-12 h

Plateforme Zoom, ID réunion : [2579441911](#)

Liste des membres :

Beaulieu, Éline	PDQ-49 SPVM
Beaulieu, Julien	Association bénévole PATME
Bisson, Maryse	COMACO
Crevier, Julie	Arrondissement RDP-PAT (loisirs, développement communautaire)
Croussett, Louise	Association Bénévole PAT/ME
Décarie, Suzanne	Arrondissement RDP-PAT (élue)
Boudreau, Jérémie	Les Petits Frères
Gauvin, Nathan	CDC de la Pointe
Gratton, Claudine	Bureau de circonscription de la députée de Pointe-aux-Trembles
Laberge, Sintia	Les Petits Frères
Larocque, Nicole	Citoyenne
McKenna, Francine	Ville Montréal-Est (Communications, culture et communauté)
Mekamdjio, Dorette	Coordonnatrice Centre des Femmes
Ouellet, Cynthia	Habitations Sainte-Germaine-Cousin
Palacios, Ana-Maria	Prévention Pointe-de-l'Île
Parent, Bernard	Projet LÉA
Rouleau, Chantale	Députée de Pointe-aux-Trembles
St-Onge, Éline	OMHM
Villiard, Cynthia	Albatros-Montréal

Étaient absents :

Boisjoli, Bertrand	Habitation Ste-Germaine-Cousin (résident)
Coutu, Robert	Ville Montréal-Est (élu)
De Cubellis, Generosa	Société Alzheimer Montréal division Est
Fortin-Burns, Éliane	CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal
Du Tremble, Kim	Habitations communautaires Mainbourg HCM
Dussault, Ivan	AQDR-PDÎ
Fortin, Pierre	Résidences Soleil PAT
Frappier, Bernard	Citoyen
Frenette, Hélène	Résidence des Trembles
Koussa, Naya	Assistante au développement social Ville de Montréal
Lamontagne, Diane	AQDR-PDÎ
Legros, Michel	AGÉAUTAPI
Maisonnette, Joane	Citoyenne, Habitations Ste-Germaine-Cousin
Marleau, Sylvie	Manoir Chartwell PAT
Orrell, Jim	Citoyen — Jungle Jim Avenir de l'Est
Gionet, Nathalie	Habitations Sainte-Germaine-Cousin
Pinard, Joannie	Résidence Les Pléiades
Séguin, Lucien-Roch	Citoyen

1. OUVERTURE DE LA RÉUNION

Dorette Mekamdjio, ouvre la réunion de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles (TCA) à 10 h 05. Dans le contexte sanitaire actuel, elle s'est tenue en mode virtuel.

2. TOUR DE TABLE

Après la longue période d'arrêt des activités de la TCA en raison de la pandémie, Louise Croussett invite les participants à la réunion à se présenter brièvement lors du tour de table. Certains d'entre eux étaient présents pour la toute première fois.

3. LECTURE DE L'ORDRE DU JOUR DU 22 JUIN 2021.

Louise Croussett a procédé à la lecture de l'ordre du jour. Celui-ci est accepté à l'unanimité.

Il est à considérer qu'il n'a pas pu être possible de fournir le procès-verbal de février 2020, car les notes manuscrites produites à ce moment ont été égarées.

4. RÉTROSPECTIVE 2020-2021 QUANT AUX ACTIONS MENÉES POUR LA POPULATION AÎNÉE EN PÉRIODE DE PANDÉMIE

Individuellement, l'Association bénévole PAT-ME (ABPATME) et le Centre des Femmes ME/PAT. (CDF-ME/PAT n'ont pas chômé depuis le mois de mars 2020. En effet, au CDF-ME/PAT, un service d'aide à l'impôt a été organisé et l'organisme a procédé à la distribution de masques, alors qu'à l'ABPATME, a offert un service d'aide à l'épicerie (+ de 1000 épiceries effectuées), a réalisé 12 000 appels d'amitié, l'aide à l'inscription et au transport à la vaccination contre la COVID-19, la distribution de rouleaux de 25 cents pour le lavage aux Habitations Séguin, la distribution de chocolats de Pâques et de cartes de Noël. Pour les deux organismes, il était ainsi primordial de faire savoir aux aînés qu'ils n'étaient pas seuls et qu'ils pouvaient compter sur l'appui du milieu communautaire local.

5. NOUVEAUTÉ À LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE MONTRÉAL-EST/POINTE-AUX-TREMBLES

Louise Croussett et Dorette Mekamdjio expliquent que la TCA est désormais autonome. Dans les faits, elle n'est plus portée par aucun organisme, a son conseil d'administration qui a été créé (pour l'instant, Dorette Mekamdjio assume la présidence et Louise Croussett est responsable de la trésorerie) et qui sera élargi éventuellement et qui dispose déjà de son numéro d'entreprise. Étant un organisme autonome, elle pourra établir ses propres orientations, faire des demandes financières pour ses projets spécifiques et qui ne court-circuiteraient plus les démarches et initiatives portées par leurs organismes respectifs. Au contraire, elles visent à ce que les activités soient complémentaires à celles déjà existantes ou en planification par les organismes communautaires pointeliers et montréalais. Sur le moyen ou long terme, avec la consolidation de la Table, il y a lieu de souhaiter que la TCA puisse disposer d'employés. Ce changement s'est aussi avéré nécessaire en raison du contexte sanitaire qui a interrompu brusquement ses rencontres et qui a favorisé l'introduction de nouvelles structures et acteurs qui ne sont pas nécessairement actifs localement dans le milieu communautaire auprès des personnes âgées. La nouvelle Table entend éviter l'ajout d'intermédiaires en privilégiant l'action locale des organismes qui connaissent déjà le territoire et la clientèle âgée. Enfin, le but avoué de cette nouvelle entité autonome est de faire du secteur couvert par la Table un « paradis » pour les personnes âgées.

Les participants à la rencontre semblent intéressés par cette refonte de la TCA. Francine McKenna fera parvenir le formulaire pour la demande de reconnaissance de la nouvelle entité par la Ville de Montréal-Est. Il est également demandé à ce que Julie Crevier fasse de même pour l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles. Cynthia Villiard salue aussi l'idée, se dit satisfaite de voir que l'action de la TCA sera encadrée, mais se questionne sur la façon dont la CDC et la CODECO pourront poursuivre leurs actions dans ce nouveau cadre. Dorette Mekamdjio et Maryse Bisson se veulent rassurantes et conçoivent que ce nouveau modèle favorisera autant l'autonomie des organismes que la concertation entre celles-ci. Louise Croussett ajoute que le développement de la TCA autonome avait précédemment été suggéré par la Table de concertation des âgés de l'île de Montréal (TCAÎM).

6. **Projet Léa par Maryse Bisson de Comaco**

Maryse Bisson a présenté le projet de la ligne d'écoute Espoir Aînés (LÉA). Ce projet communautaire, rendu possible grâce au financement du Programme Nouvel Horizon pour les Aînés (PNHA), fut le fruit d'échanges entre intervenants de milieu qui étaient préoccupés par les répercussions du confinement sur le bien-être et la santé des personnes âgées.

Le projet LÉA a comme objectif d'offrir de l'aide, de l'écoute, du référencement, mais aussi de l'accompagnement. Tout dépendant la réalité de chaque appelant, le projet vise l'autonomie des personnes âgées en offrant un accompagnement plus ou moins actif où les intervenants dirigent les appelants vers les ressources pertinentes tout en faisant un suivi avec ces dernières pour être certains que ces personnes ne soient pas laissées à elles-mêmes et qu'elles ont trouvé satisfaction à leurs besoins. Ce référencement est facilité par la nature communautaire du projet LÉA qui s'appuie sur la concertation avec les organismes intervenant déjà auprès des personnes âgées dans les secteurs couverts par le projet soit l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles ainsi que la Ville de Montréal-Est. Ce maillage avec les organismes sera d'autant facilité en 2022 puisque c'est à ce moment que la version la plus récente du bottin des âgés sera disponible.

Bernard Parent est intervenu à la suite de l'observation de Cynthia Villiard concernant la crainte du référencement vers le CLSC chez certaines personnes âgées qui appréhendaient négativement l'issue d'un placement. Il a expliqué qu'il tentait de les rassurer en leur présentant ce que le CLSC peut leur apporter et non leur enlever, et d'ainsi les sécuriser sur les façons de faire de cette institution. Comme le disait Maryse Bisson, Bernard Parent explique qu'il prenait le temps de faire un suivi auprès des organismes référés à la suite des demandes téléphoniques reçues afin de vérifier que le dossier progresse positivement, peu importe le délai.

7. **Projets 2021-2022**

Louise Croussett et Dorette Mekamdjio ont parlé des activités que la TCA entend déposer au bureau de la députée Chantale Rouleau dans le cadre du Soutien à l'action bénévole (SAB) afin d'y obtenir une aide pour leurs réalisations. Naturellement, toutes les activités suivront les recommandations sanitaires qui seront en place :

- Dimanche 26 septembre 2021 : activité pique-nique intérieur au Centre récréatif Montréal-Est afin de souligner la journée internationale des

Ainés. (Activité surprise lors du pique-nique). En cas de pluie, nous serions en mesure d'avoir un local au Centre récréatif selon Francine McKenna.

- Dimanche 5 décembre 2021 : bal d'hiver (repas et danse) au Centre communautaire Roussin.

D'autres idées sont également en réflexion :

- Vendredi 18 mars 2022 : activité cabane à sucre avec peut-être de la danse (en cabane à sucre ou à la salle du Centre communautaire Roussin ou Montréal-Est)
- Mercredi 15 juin 2022 : activité pour souligner la Journée internationale contre la maltraitance envers les personnes âgées (pique-nique en plein air par exemple).
- Dimanche 2 octobre 2022 : retour du Bal des Ainés.
- Dimanche 4 décembre 2022 : deuxième édition du Bal d'hiver.

Outre ces grands événements, il est prévu aussi d'organiser des conférences et d'inviter des participants surpris lors des réunions de la TCA.

Julien Beaulieu sera le secrétaire des rencontres de la table ainsi que le chargé des futurs projets sur les enjeux majeurs de la population âgée. Il sera responsable du journal IPA (Info Pointe Ainés) et de sa page Facebook. Plusieurs thématiques et sujets pourront y être abordés, notamment, la santé émotionnelle, physique, l'isolement, le déconditionnement, l'appauvrissement monétaire (hausse des prix de la nourriture), le logement, la maltraitance et les abus financiers.

Louise Croussett invite les organismes à apporter leurs suggestions. Durant la réunion, Éline Saint-Onge a fait mention des animations musicales s'effectuant directement chez les personnes âgées en résidence. Francine McKenna a parlé du spectacle mobile qui s'organise pour la Fête nationale du Québec à Montréal-Est. Ana-Maria Palacios a suggéré de l'activité du bingo qui est toujours très populaire auprès des aînés à Montréal-Est. Jérémie Boudreau apprécie l'idée du pique-nique dans les parcs tout en soulevant les enjeux logistiques d'une telle activité extérieure : mesures sanitaires, transport, toilettes sur place. Concernant tous ces enjeux, Julie Crevier et Francine McKenna sont invitées à envoyer aux participants de la TCA les détails à ce sujet. De son côté, Claudine Gratton surveillera les implications du passage en zone verte sur les nouvelles possibilités que ce changement pourrait entraîner.

8. Petites nouvelles... vite...vite

La députée de Pointe-aux-Trembles salue les participants de la rencontre, les remercie pour leurs actions et les invite à formuler toute préoccupation quant aux aînés auprès de son bureau afin qu'elles soient portées jusqu'au Conseil des ministres, notamment la ministre responsable des Aînés, Marguerite Blais.

9. Prochaine réunion :

Il est souhaité que la rencontre suivante de la TCA se fasse en présentiel.

Puisque les agendas de chacun divergent, un envoi sera effectué ultérieurement afin de confirmer la date de cette réunion qui devrait se tenir vers la fin du mois d'août.

10. Levée de la réunion

La levée de la réunion s'est effectuée vers 11 h 50. Elle est adoptée à l'unanimité.



Dorette Mekamdjio
Présidente



Julien Beaulieu
Secrétaire