



Procès-verbal de la réunion de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles

Date : Mardi 23 janvier 2024

Lieu : Centre communautaire Roussin, local R-44.

Liste des participant.e.s :

BARIL, Marie-Claude	Arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles (élue)
BEAULIEU, Julien	Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est
BOUCHER, Pascale	Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (projet ITMAV)
CARLE, Isabelle	Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (projet Ligne Espoir Aîné)
CARON, Mélody	Prévention Pointe-de-l'Île
CHARLAND, Jean-François	Croix-Rouge canadienne
CHARLES, Élisabeth	Association féministe d'éducation et d'action sociale Pointe-aux-Trembles
CHARRON, Martin	Service de Police de la Ville de Montréal
CREVIER, Julie	Arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles
CROUSSETT, Louise	Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est
DÉCARIE, Suzanne	Citoyenne
DEMERS, Sylvie	Université du Troisième Âge à la Pointe-de-l'Île
DOGO, Lambert	Croix-Rouge canadienne
DUTREMBLE, Eugénie	Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles
GIRARD, Marie-Sophie	Petits Frères de la Pointe-de-l'Île
GIROUX, Ginette	Association féministe d'éducation et d'action sociale Pointe-aux-Trembles
GRATTON, Claudine	Bureau de la députée provinciale de Pointe-aux-Trembles
JOYAL, France	ABPATME/AFEAS
LAFORCE, Benoit	Ville de Montréal-Est
LAMONTAGNE, Diane	Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal
LAROCQUE, Nicole	Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est
MARLEAU, Sylvie	Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles
MILLET, Éloïse	Société Alzheimer de Montréal
MOEUN MEY DEBREGAS, Elisabeth	CIUSSS-Est de Montréal
OUELLET, Francine	Association féministe d'éducation et d'action sociale Pointe-aux-Trembles
PALACIOS, Ana-Maria	Prévention Pointe-de-l'Île
PERREAULT, Lyse	AFEAS / Petits Frères de la Pointe-de-l'Île
RUEL, Stéphanie	Centre des femmes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles
SARAVIA, Victoria	Centre de développement communautaire de Rivière-des-Prairies
ST-JEAN, Francine	Action secours vie d'espoir
SUNDE, Angela	Citoyenne
TANGUAY, Raymonde	Place Vermeil
TERRIEN, Andrée	Complexe funéraire des Trembles
TREMBLAY, Nicole	Corporation de développement communautaire de la Pointe

1) Ouverture de la réunion

M^{me} Louise Croussett procède à l'ouverture de la rencontre à 9 h 10.

2) Lecture et adoption de l'ordre du jour de la réunion du 23 janvier 2024

L'ordre du jour est adopté à l'unanimité.

3) Lecture et adoption du procès-verbal de la réunion du 7 novembre 2023

Les participant.es ont pris connaissance du procès-verbal. M^{me} Diane Lamontagne a appuyé et M^{me} France Joyal a secondé. Le texte est accepté à l'unanimité.

4) Présentation de la Croix-Rouge canadienne

MM. Lambert Dogo et Jean-François Champagne ont fait une présentation des activités et services de la Croix-Rouge canadienne (CRC) en lien avec les aînés.

M. Dogo, conseiller stratégique – coordination humanitaire, a parlé de la mission de la CRC, a nommé les principes fondamentaux qui animent l'action de l'organisation humanitaire. Il a expliqué comment elle peut intervenir à un niveau individuel ou plus large, et ce, tant en mode prévention qu'en mode gestion et résolution de crise. Enfin, il a tenu à indiquer que les actions de la CRC se font de façon complémentaire aux initiatives locales existantes.

M. Champagne, coordonnateur du programme des appels amicaux (PAAQ) – division santé mentale, a parlé de ce domaine d'action de la CRC.

- PAAQ : Ce service vise à jumeler des personnes isolées âgées de 18 ans et plus avec une personne bénévole pour un appel téléphonique (pas de texto ou de visioconférence ni de visite d'amitié). Les personnes doivent s'inscrire auprès de M. Champagne qui se chargera de faire ce jumelage ;
- Formation sur l'approche sensible au traumatisme et à l'adversité (ASTA) : cette approche vise à atténuer le risque de réactivation d'inconforts en lien avec des événements passés ou futurs. (Présentiel, gratuit, 7 heures, grand public) ;
- Atelier bien-être et environnements sécuritaires : identifier les éléments qui favorisent le bien-être et un environnement sécuritaire (120 minutes, gratuit, présentiel et/ou virtuel, grand public) ;
- Atelier de gestion du stress et des émotions : connaître les types et sources de stress et identifier des méthodes pour mieux les gérer (120 minutes, gratuit, présentiel et/ou virtuel, grand public).

M. Dogo a repris la parole pour faire la promotion de l'atelier « préparation aux crises et sinistre » qui cible les publics de tout âge. Il a expliqué que cet atelier gratuit est d'une durée de 90 minutes et qu'il se fait en présentiel à des groupes se limitant entre 20 à 25 personnes. Il a indiqué que l'objectif de l'atelier est de favoriser la résilience et le niveau de préparation des individus face à un sinistre ou une crise. Il a précisé qu'un atelier est projeté du côté de la résidence Villa 3 Étoiles et que d'autres ateliers pourraient se faire en février et en mars 2024.

Également, M. Dogo a fait mention des kiosques du CRC qui peuvent être organisés dans le cadre d'évènements comme celui de la foire des organismes tenue en septembre 2023. Il a aussi rappelé le service d'aide aux personnes sinistrées qui vient en soutien à ces personnes pour les 72 premières heures. **Le numéro à retenir pour une demande d'assistance (24h/24, 7 jours/7) est le 1-877-362-2433.**

Le PowerPoint de la présentation pourra être partagé aux personnes présentes à la rencontre. Une version remaniée sera acheminée à M. Julien Beaulieu qui pourra assurer le relais avec celles-ci.

5) Bilan du dîner de Noël (21 décembre 2023)

M^{me} Louise Croussett a présenté les résultats financiers de l'évènement, a tenu à souligner la générosité des commanditaires et a remercié le soutien des bénévoles des individus et organismes qui ont participé à cet évènement porté par la Table afin de souligner cette période de réjouissances. Elle a parlé de la possibilité de tenir une nouvelle édition du dîner (20 décembre 2024). Le tout demeurera à confirmer selon les disponibilités de salle et les discussions à avoir en mars en lien avec l'avenir des activités de la TCAMEPAT (voir le point « questions diverses »).

Bilan financier du Dîner de Noël 2023		
DÉPENSES		Coût net
	114 repas	2451,044\$ <i>(repas des petits frères : 1 408\$)</i>
	114 napperons plastifiés pour les personnes âgées	206,96\$
	Dollarama (Accessoires de décoration)	58,45\$
	60 cadeaux (arrangement petit gâteau)	420,12\$
	60 cartes cadeaux de 10\$ dollorama + petits sacs + papier soie	681,92\$
	7 gâteaux aux fruits	147\$
	Costume du père Noël	91,96\$
	Betteraves, olives et cornichons	86,44\$

	Pause matin du 21 décembre (muffins)	55,93\$
TOTAL		2791,82\$
REVENUS		
Commandites en argent		
	Chantal Rouleau	900\$
	Mario Beaulieu	500\$
	Arrondissement Rivière-des-Prairies— Pointe-aux-Trembles	250\$
Commandite à recevoir		
	Suncor	2000\$
TOTAL		3650\$
Commandites en marchandises	Tim Hortons	Café et biscuits
	Résidence funéraire des Trembles	Bonbonnières et vins
	Ville de Montréal-Est	Liqueurs et prix de présence
	Pharmacie Patrick Messier	Prix de présence
	Douce Sœur	Prix de présence
	Ginette Roy	Prix de présence
	Action Secours vie d'espoir	Décorations de table

6) Pause

7) Tour de table ; annoncer des évènements ou partager des enjeux

- M^{me} Marie-Claude Baril (arrondissement de RDP-PAT) a parlé de la programmation culturelle hiver-printemps 2024. Elle a aussi fait mention du Forum citoyen de la Table de développement social de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est qui se tiendra le 10 février à la salle 108 du centre communautaire Roussin. Cet évènement vise à compléter la lecture des enjeux du quartier lors des agoras de la CDC de la Pointe (organismes et partenaires locaux) par la consultation des citoyen.nes. Plusieurs kiosques thématiques seront proposés, dont un sur les personnes âgées.
- M^{me} Sylvie Demers a fait l'annonce de plusieurs conférences et activités de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI) :
 - o « Écosse entre monstre du Loch Ness et barrique de Scotch » : M. Richard Fournier (B.A. en géographie), 14 février 2024 de 13h30 à 16h au Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles ;

- « Les présidents américains depuis 1900 » : M. Éric Grenier (B.A. en histoire), 13 mars 2024 de 13h30 à 16h au Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles ;
- « L'art dans le métro de Montréal » : M^{me} Sylvie Coutu (M. Histoire de l'art), 10 avril 2024 de 13h30 à 16h au Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles ;
- Projection du film « Les aimants » avec un artisan du film à titre d'invité spécial, 15 mai 2024 de 14h à 16h30 à l'auditorium du Centre communautaire Roussin. ¹
- Évènement spécial pour la fin d'année (les détails suivront).
- Pour plus d'informations, on doit communiquer avec l'UTAPI en laissant un message sur la boîte vocale (514-872-2264) ou d'écrire un courriel à ageautapi@hotmail.fr).
- M^{me} Francine Ouellet a fait mention de l'activité de l'AFEAS au Vieux Duluth le 14 février prochain. L'organisme soulignera la journée internationale des femmes le 12 mars et M^{me} Marie-Claude Baril sera l'invitée spéciale ;
- M^{me} Diane Lamontagne (AQDR-PDÎ) a annoncé la tenue des événements suivants :
 - 24 janvier, 10h : conférence avec infologis sur les reprises et évictions (Centre communautaire Roussin, salle 109) ;
 - 14 février, 10h : conférence avec Infologis sur le logement social (Centre communautaire Roussin, salle 109) ;
 - 25 octobre 2024 de 10h30 à 17h : Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île (Centre communautaire Roussin, salle Raymond-Mayer) ;
- M^{me} Éloïse Millet (société Alzheimer) est heureuse de participer à la rencontre. Elle a parlé du service de consultation psychosociale pour les personnes ayant reçu un diagnostic de maladie alzheimer ou maladies apparentées et d'un poste pour l'est de Montréal à pourvoir. Par le fait même, elle a indiqué sa volonté de rapprocher les activités de la société dans ce secteur ;
- M^{me} Stéphanie Ruel (Centre des Femmes) a fait les annonces suivantes :
 - Programmation hiver-printemps 2024 : les activités débiteront le 12 février et l'inscription s'amorcera dès le lundi 29 janvier 2024 ;
 - Vendredi 1^{er} mars 2024 : Dîner pour la journée internationale des femmes ;
 - 8 mars 2024 : pièce de théâtre sur les droits des femmes à l'auditorium du Centre communautaire Roussin ;
 - 10 mai : dîner pour souligner la fête des Mères.
- M^{me} Suzanne Décarie (citoyenne) a parlé du Bal de l'amour (ABPATME et CDF). Elle a accepté d'animer une nouvelle édition de cet événement avec son collègue (M. Morency). Elle a ajouté qu'il reste 4 billets à vendre.
- M^{me} Eugénie Dutremble (Chartwell) a indiqué que les organismes peuvent se voir prêter une salle (petite ou grande selon les besoins) lorsqu'ils ont des activités avec

¹ À l'exception du film (5\$ pour les membres et non-membres), la tarification pour les trois conférences au Chartwell est la suivante : 10\$ (membres), 15\$ (non-membres), tarif spécial pour les résidents du Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles. Il est également possible d'assister aux conférences de M. Grenier et M^{me} Coutu en matinée (9h à 11h30) à Cité-Rive (7095, boulevard Gouin Est).

les aînés en prenant l'exemple des Petits frères de la Pointe-de-l'Île. Pour réserver un local, on doit communiquer avec M^{me} Alexandra Laviolette, animatrice aux loisirs en téléphonant au (514) 642-6422 ;

- M^{me} Francine St-Jean a participé à la rencontre comme représentante d'Action secours vie d'espoir. Elle a fièrement présenté le bilan du dîner spaghetti qui s'est tenu le 22 janvier (130 personnes qui ont mangé sur place + 236 livraisons grâce à Suncor). Lors de cette activité, il a été annoncé qu'en plus des denrées recueillies, la somme de 160 165\$ avait été rassemblée durant la campagne de la guignolée Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles ;
- M. Martin Charron (SPVM) a annoncé qu'il débutera une autre tournée auprès des organismes et des résidences pour personnes aînées en lien avec le nombre important de cas de fraudes commises à l'encontre des personnes âgées ;
- M^{me} Marie-Sophie Girard (Petits Frères) a fait les annonces suivantes :
 - o Référencement des personnes aînées isolées ;
 - o Distribution de meubles pour les gens dans le besoin. M^{me} Louise Croussett lui a répondu que le Centre d'Aide et de Développement de la Famille de l'Est de Montréal (CADFEM) pourra l'aider en ce sens. Le numéro de téléphone de l'organisme est le suivant : 438-870-9946 ;
 - o Brunch de Pâques (31 mars ou 1^{er} avril 2024);
- M^{me} Isabelle Carle (projet Ligne Espoir Aîné de l'ABPATME) : elle a annoncé la tenue d'une nouvelle rencontre du Club social Roussin 60+ qui se tiendra le vendredi 26 janvier dès 13h30 au local R-44 du Centre communautaire Roussin. Une présentation sur les trousseaux d'urgence avec la Croix-Rouge canadienne sera proposée.
- M^{me} Mélody Caron (PPDÎ) sera partenaire avec M^{me} Carle pour la conférence du 26 janvier. Elle a aussi parlé des efforts de PPDÎ pour la prévention dans les écoles, les opérations de porte-à-porte avec le Service de police de la Ville de Montréal et des café-jasettes dans les résidences pour personnes aînées ;
- M. Benoît Laforce (Ville de Montréal-Est) a fait les annonces suivantes en lien avec la Classique hivernale :
 - o 27 janvier 2024 (après-midi dès 13h) : sculptures géantes de glace (démonstrations), glissade, jongleur de feu, lancer de haches, Beignes d'Antan, prix de présence et plus encore (parc de l'Hôtel-de-ville) ;
 - o 3 février 2024 (17 à 20h) : patin disco au Centre récréatif Edouard-Rivet ;
 - o 10 février 2024 (12h à 16h) : fatbike, raquettes à neige, concours de lancer de sapins, glissades, animation des « 2 Parquette », Beignes d'Antan et prix de présence (parc de l'Hôtel-de-ville);
- M^{me} Raymonde Tanguay (Place Vermeil) a présenté son organisme qui reçoit des personnes âgées de 50 ans et plus pour des activités socioculturelles.
- M^{me} Victoria Saravia (CDC de RDP) se présente en expliquant qu'elle souhaite découvrir les enjeux aînés de Pointe-aux-Trembles. Elle a annoncé la tenue de la table des aînés à Rivière-des-Prairies qui se fera le 7 février au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies (9140, boulevard Perras) ;

- M^{me} Elisabeth (CIUSSS) se présente comme la nouvelle organisatrice communautaire. Elle portera les dossiers liés aux personnes âgées dans notre secteur ;
- M^{me} Nicole Tremblay (CDC de la Pointe) a fait les annonces suivantes :
 - o Forum citoyen (10 février 2024), sept kiosques dont un pour les personnes âgées ;
 - o 22 février 2024 : agora au Centre communautaire Roussin ;
 - o 30 et 31 janvier 2024 : Sommet de la santé durable à Montréal, à Québec et en virtuel (Coût d'entrée : gratuit) ;
 - o Présence de M^{me} Kim Thuy dans le cadre d'une activité de Station VU le 6 février prochain. On doit contacter Jérôme Tremblay-Lanthier (téléphone : 438-506-5344/jtlanthier@stationvu.com) ;
- M^{me} Julie Crevier a fait l'annonce d'une journée d'activité en plein air («Plaisirs d'hiver à RDP-PAT) le 11 février prochain de 11h à 16h à la place du Village du vieux Pointe-aux-Trembles ;
- M. Julien Beaulieu (ABPATME) a invité les personnes présentes à continuer à lui relayer les annonces d'activités et de services pour l'infolettre mensuelle de la Table ;
- M^{me} Louise Croussett a fait les annonces suivantes :
 - o 26 janvier 2024 : dîner de Noël de l'ABPATME initialement prévu le 8 décembre sera repris le 26 janvier (Elle a ajouté que les prochains dîners en cœur seront limités aux membres) ;
 - o Bal de l'amour : année record ;
 - o 8 mars 2024 : première danse avec M^{me} Carmen Dubé. Évènement apportez-votre-vin sans repas ;
 - o 27 avril 2024 : vente de garage à la salle Raymond-Mayer au Centre communautaire Roussin ;
 - o 3 mai 2024 : seconde danse avec M^{me} Carmen Dubé ;
 - o 14 juin 2024 :
 - o 13 septembre 2024 : souper spaghetti avec humoriste (60\$) (Levée de fonds et reçu de charité offert) ;
 - o Projet immersion SPVM avec les bénévoles et M^{me} Pascale Boucher ;
 - o Le projet bottin des aînés de la Pointe-de-l'Île qui regroupe l'arrondissement Rivière-des-Prairies et la Ville de Montréal-Est pourra aller de l'avant avec le financement obtenu dans le cadre de l'entente Ville-MTESS. Le bottin offrira l'ensemble des ressources communautaires et institutionnelles de ce secteur dans plusieurs langues. Le document sera produit d'ici juillet.
- M^{mes} Ginette Giroux (AFEAS), Élisabeth Charles (AFEAS), France Joyal (ABPATME/AFEAS), Nicole Larocque (ABPATME), Angela Sunde (citoyenne), Sylvie Marleau (Chartwell), Lyse Perreault (Petits Frères/AFEAS), Pascale Boucher (projet ITMAV de l'ABPATME), Ana Maria Palacios (PPDÎ) se sont présentées auprès des personnes participantes à la rencontre ;

8) Questions diverses : l'avenir de la TCAMEPAT

M^{me} Louise Croussett a annoncé que la prochaine rencontre de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles visera à discuter concrètement de l'avenir de l'organisme.

Ne disposant pas d'une ressource humaine dédiée, l'action de la Table dépend du prêt de personnel rémunéré par l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est et du Centre des Femmes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles. Serait-il possible d'obtenir un financement à la mission afin de mieux supporter l'action de la table?

Toutes les pistes de réflexion seront considérées.


9) Prochaine rencontre :

La prochaine rencontre se tiendra le mardi 19 mars 2024 de 9 h à midi.

L'ordre du jour de la rencontre a été épuisé à 11h13. M^{me} Louise Croussett a remercié les personnes présentes pour leur participation.



M. Julien Beaulieu
Secrétaire
TCAMEPAT



M^{me} Louise Croussett
Trésorière
TCAMEPAT