

Décembre 2023
Janvier 2024

La Tribune des Aînés

L'INFOLETTRE DE LA
TABLE DE
CONCERTATION DES
AÎNÉS DE
MONTRÉAL-EST ET
DE POINTE-AUX-
TREMBLES



JOYEUSES FÊTES !



Réunion de la TCAMEPAT du 7 novembre



Le mardi 7 novembre dernier, les membres de la TCAMEPAT se sont réunis au Centre communautaire Roussin. Durant cette réunion, les participantant.e.s à la rencontre ont pu assister à une présentation de M. Clarence Hatton-Proulx sur un projet d'histoire orale à Montréal-Est. Mme Louise Croussett a présenté les résultats financiers du Bal masqué des Aînés qui s'est tenu le 20 octobre 2023. Par la suite, les représentant.e.s des organismes présents à la rencontre ont pu annoncer leurs prochaines activités. Enfin, il y a eu une discussion sur le 350e anniversaire de Pointe-aux-Trembles.

Tous les individus ainsi que les organismes préoccupés par le mieux-être des personnes âgées sont invités à joindre nos prochaines réunions dont la prochaine qui aura lieu le mardi 23 janvier 2024. Pour vous joindre à nous, il suffit de téléphoner au (514) 645-1264 ou d'écrire un courriel à l'adresse suivante : tcamepat@outlook.com.

On peut consulter et télécharger les procès-verbaux des rencontres de la dernière année sur Internet :

www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat.



Reconnaissance

Le 12 novembre dernier, la Ville de Montréal-Est réunissait divers organismes et bénévoles lors de son événement de reconnaissance de l'engagement bénévole à la salle Raymond-Mayer du Centre communautaire Roussin.

Plusieurs organismes de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles étaient présents et participaient à cette activité festive lors d'un cocktail avec les discours protocolaires, des tirages de prix de présence et une prestation d'un magicien. Les personnes avaient ensuite assisté à un spectacle d'humour où Étienne Dano, Sylvain Larocque, Stéphane Fallu et François Léveillé partageaient la scène de la salle Marie-Claire et Richard Séguin.



Guignolée

Avec le temps des fêtes vient le temps de la guignolée. Le président de la Chambre de commerce de la Pointe-de-l'Île, M. Denis Pelletier, est le président d'honneur de la nouvelle édition de la Guignolée de Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est. L'ensemble des dons recueillis se traduira en paniers de Noël offerts par l'organisme Action Secours Vie d'Espoir pour les ménages démunis du secteur, dont des personnes aînées.

L'an dernier, la somme record de 104 895\$ a été amassée et les différents acteurs de la campagne entendent poursuivre sur cette lancée. Afin d'y arriver, M. Pelletier et Action Secours Vie d'Espoir pourront compter sur le soutien des partenaires locaux suivant : Ganotec, Boulzeye, Arrondissement Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles, Valero, Suncor, Port de Montréal, Indorama, Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, la Ville de Montréal-Est, CCR Glencore, Mme Chantal Rouleau (députée provinciale de Pointe-aux-Trembles), Corporation Internationale d'Avitaillement de Montréal et Chimie Parachem.



Guignolée (suite de la page 3)

Le public est aussi convié à participer à la campagne en donnant lors de la guignolée sur rue le 7 décembre en plus d'autres initiatives de collecte qui s'effectueront chez certains commerçants du secteur. Enfin, il est possible de faire des dons en ligne par l'entremise de CanaDon : <https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/action-secours-vie-despoir/>

Si vous le pouvez, aidez! Au nom des personnes dans le besoin de tout âge, merci!

Consulter la page Facebook de la Guignolée Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est : <https://www.facebook.com/GuignoleePatMtlEst>

**La maltraitance
chez les personnes âgées :
pour y mettre fin,
il faut la voir et en parler.**

**LIGNE ESPOIR AÎNÉ : 514-645-4949
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉ : 1 888 489-2287**



ÉVÈNEMENT SPÉCIAL DE FIN DE SESSION À L'UTAPI



CONFÉRENCE DE FIN DE SESSION – MERCREDI 6 décembre 2023

*AM de 9 h 00 à 11 h 30, à CITÉ RIVE - RDP

**PM de 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

« Paul is dead » : l'histoire d'une rumeur par Gilles Valiquette
auteur – compositeur – interprète

Alors que les Beatles lancent l'album Abbey Road à l'automne 1969, une rumeur émanant des États-Unis veut que Paul McCartney soit décédé quelques années plus tôt et que des indices à cet effet aient été parsemés sur les disques du groupe depuis. La rumeur fait le tour du monde.

Pour l'évènement spécial de fin de session, des billets seront en vente au coût de **10\$ pour les membres** de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI) et de **15 \$ pour les non-membres**. Tarif spécial pour les résidents de ces résidences.

*En AM pour Cité Rive (7095, boul. Gouin E, RDP - Édifice phase 4- Salle de spectacle).

**En PM pour le Manoir Pointe-aux-Trembles (3478, 32^e avenue PAT- salle polyvalente),

Pour de plus amples informations, par courriel ageutapi@hotmail.fr
ou par notre boîte vocale 514-872-2264

Joignez-vous au groupe et suivez nos activités sur

facebook

2023-08-07

UTAPI : 14 001, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1A 1T9 – www.utapi.ca

Atelier

avec
ACEF de l'Est de Montréal

Protection des droits du consommateur

**Mercredi 6 décembre 2023
à 10 h, salle 109**

Centre communautaire Roussin
12 125, rue Notre-Dame Est
Pointe-aux-Trembles

Café et
collations fournis.

Places limitées...
Inscrivez-vous
au
514 643-0930

Identifier les droits
et les responsabilités
du consommateur
et d'un commerçant
ainsi que les recours
possibles dans des
situations courantes.

Atelier

avec
Infologis

INFOLOGIS
DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

- Reprises et Évictions -

**Mercredi 24 janvier 2024
à 10 h, salle 109**

Centre communautaire Roussin
12 125, rue Notre-Dame Est, PAT

Café et collations
fournis

Places limitées ..
Inscrivez-vous
au
514 643-0930



**Le meilleur du cinéma
d'ici et d'ailleurs**

ACTIVITÉ SPÉCIALE

PROJECTION GRATUITE



CINÉMA QUÉBÉCOIS

COMMENT S'Y RENDRE

CENTRE ROUSSIN
Salle Marie-Claire et Richard Séguin
12 125, rue Notre-Dame Est
Pointe-aux-Trembles
514 717-5909



Honoré-Beaugrand



189 - Notre-Dame / Saint-Jean-Baptiste



Stationnement gratuit à l'arrière

Le temps d'un été

Plus grand succès québécois au box-office depuis 2019, ce long métrage combine les talents d'une scénariste sensible (Marie Vien, *La passion d'Augustine*, *14 jours, 12 nuits*) et d'une réalisatrice humaniste (Louise Archambault, *Il pleuvait des oiseaux*, *Gabrielle*). Il en résulte un film de vacances pas comme les autres, dans lequel un curé montréalais surmené (Patrice Robitaille) et une religieuse (Élise Guilbault) emmènent une bande d'itinérants dans le Bas-Saint-Laurent.

Comédie de Louise Archambault • Québec, 2023 Version originale française • 2 h 06 min • Général

Cette activité est rendue possible grâce au soutien de Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles

 JEUDI 18 JANVIER 2024 14:00

PROJECTION GRATUITE EXCLUSIVEMENT POUR LES AÎNÉS

SUR INSCRIPTION SEULEMENT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

jtlanthier@stationvu.com

MERCI À NOS PARTENAIRES

TELEFILM PARTENAIRE
C R N R D R CHOUX

Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal

Montréal Québec
Entente de développement culturel

CONSEIL
DES ARTS
DE MONTRÉAL

SODREC
Québec

PME
MTL

CCR
LES CENTRES
CULTURELS
QUÉBÉCOIS

R
ROUSSIN



- Visionner en direct et en différé les séances du conseil d'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles : <https://montreal.ca/conseils-decisionnels/conseil-darrondissement-de-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles>
- Consulter la page Facebook de l'arrondissement Rivière-des-Prairies--Pointe-aux-Trembles : <https://www.facebook.com/rdp.pat>



- Visionner en direct et en différé les séances du conseil municipal de la Ville de Montréal-Est : <https://ville.montreal-est.qc.ca/vie-democratique/seances-du-conseil/>
- Consulter la page Facebook de la Ville de Montréal-Est : <https://www.facebook.com/villedemontrealest>

Consulter la programmation du 350e anniversaire de Pointe-aux-Trembles sur le site Internet de l'évènement : <https://350epointeauxtrembles.ca/>



Pour rejoindre la TCAMEPAT :

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : 164 ou 311 - 12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1B 2Y9.
- Courriel : tcamepat@outlook.com
- Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat
- Facebook : www.facebook.com/tcamepat

La Tribune des Aînés

NOUS ATTENDONS VOS ANNONCES CONCERNANT LE MOIS DE FÉVRIER D'ICI LE VENDREDI 26 JANVIER 2024. PROCHAINE PARUTION : LE MARDI 30 JANVIER 2024.

tcamepat@outlook.com

TCA ME PAT
Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles

Décembre 2023

Janvier 2024

Le Messager des Aînés

L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE
POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



Joyeux Noël

Toute l'équipe de
l'Association Bénévole de
Pointe-aux-Trembles et de
Montréal-Est vous souhaite
d'agréables célébrations en
bonne compagnie !



5 décembre 2023

Bonne Journée internationale des Bénévoles!

L'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est exprime sa profonde reconnaissance pour l'action engagée et inestimable de l'ensemble de ses bénévoles tant à l'accompagnement-transport, au tricot, aux appels et visites d'amitié que pour le soutien aux activités du bureau ou pour les événements spéciaux. L'implication de chacune de ces personnes permet aux communautés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles d'être des endroits où il fait bon vieillir.



Le vendredi 17 novembre dernier, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est était présente à la Soirée de reconnaissance des bénévoles de l'Arrondissement de Rivière-des-Prairies--Pointe-aux-Trembles. Cet événement a permis de souligner en grand la contribution inestimable de tous les bénévoles actifs sur le territoire de l'arrondissement. Parmi ces personnes, notre organisme se réjouit de savoir que Mme Nicole Larocque a reçu le prix de reconnaissance des élu.e.s de l'Arrondissement.

Récemment, Mme Larocque a rédigé ce texte qui nous permet de comprendre sa vision de son engagement bénévole :

« Être bénévole demande de l'attention, de l'amour, de la compréhension, de l'écoute et surtout de la patience envers tous et toutes.

Aider sans attente et avec plaisir procure une satisfaction que seul le bénévolat apporte à celui ou celle qui accomplit cette tâche volontairement et sans attente.

Donner de son temps sans arrière-pensée et parsemer un peu de bonheur autour de soi aux personnes qui ont besoin de tendresse et de chaleur humaine éveille en moi un sentiment de paix et de sérénité.

La vie nous apporte du plaisir et du bonheur, mais quelque fois la tristesse dépasse toutes ces joies qu'un simple bénévole passant sur le chemin pourrait faire toute une différence et redonner gentiment et chaleureusement la petite flamme d'espoir dans le cœur de ceux et celles qui en ont besoin. »

Club des tricoteuses au Village de Noël de Montréal-Est



Les membres du club des tricoteuses se réuniront tous les vendredis après-midi au Centre communautaire Roussin à partir du 12 janvier 2024. Pour plus d'informations, communiquez avec Louise Croussett au (514) 645-1264 ou par courriel : lcroussett@associationbenevolepatme.ca

Depuis plusieurs années, des femmes brisent leur isolement pour la bonne cause en tricotant divers articles destinés aux personnes démunies du secteur. Afin d'acheter la laine, une partie du financement provient des ventes lors de la vente de garage de l'ABPATME qui a lieu en avril.

Cette année, le club des tricoteuses a accepté de prendre part au premier Village de Noël de Montréal-Est qui se tient au Centre récréatif Édouard-Rivet. Les tricoteuses ont été présentes les fins de semaine du 25-26 novembre et du 2-3 décembre. Les produits qu'elles ont proposés ont attiré l'attention de nombreuses et nombreux client.e.s notamment Mme Chantal Paquin (arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve) qui a remporté un prix de 100\$ en épicerie. Au total, les ventes ont généré une recette de 1902,80\$. Les items non vendus seront distribués aux bénéficiaires de la campagne de la guignolée 2023 d'Action Secours Vie d'Espoir.

Enfin, nous tenons à souligner la contribution notable de la députée de Pointe-aux-Trembles Chantal Rouleau dans le cadre du programme Soutien à l'action bénévole. Nous voulons également saluer la contribution de la compagnie Les laines Biscotte (1350\$) rendue possible par la collaboration de Mme Ginette Collins, membre du conseil d'administration de l'ABPATME.

Merci Bernard!

Les bénévoles et le personnel de l'ABPATME tiennent à remercier Bernard Parent pour sa contribution active à l'organisme à titre d'agent de liaison communautaire du projet Ligne Espoir Aîné. Depuis avril 2021, il était au bout du fil afin d'offrir son aide auprès des résidents aînés du secteur pour mieux les référer vers les ressources pertinentes. Fort d'années d'expérience et en contact constant avec les partenaires, il a permis de donner de l'espoir à de nombreuses personnes aînées et leurs proches. Les personnes âgées seront rassurées à l'idée qu'il poursuivra son travail auprès de celles-ci à titre de technicien en travail social au CLSC de Pointe-aux-Trembles. Actuellement et dans l'avenir, elles pourront continuer à appeler la Ligne Espoir Aîné avec la collègue Isabelle Carle qui demeure en poste comme agente de liaison communautaire du projet LEA.

Félicitations Janie !

Durant l'automne 2023, la stagiaire en travail social de l'Université de Montréal, Janie Langlois, a accompagné la travailleuse de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV), Pascale Boucher, dans ses rencontres avec les bénéficiaires. Elle a rendu un rapport positif du parcours de la stagiaire en soulignant sa facilité et sa rapidité à évaluer les situations présentées, son aptitude à développer une vue d'ensemble des besoins des bénéficiaires, sa capacité de prise d'initiative et son professionnalisme. Pascale Boucher a été témoin d'une personne en plein développement qui a su transcender sa timidité. Les bénévoles et le personnel de l'ABPATME tiennent à lui souhaiter une bonne continuation dans son parcours académique qui l'amènera jusqu'en France et nous espérons « secrètement » qu'elle rejoindra les rangs des services sociaux sur le territoire de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles une fois diplômée.

Immersion MTL



L'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est a pris la décision de participer au projet "Immersion MTL" qui vise à rapprocher les nouveaux membres du corps policier vers les citoyennes et citoyens, notamment les personnes âgées.

Lors des deux premières expériences immersives avec l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est ayant eu lieu les 1er et 28 novembre, des recrues du SPVM ont accompagné deux bénévoles effectuant le service d'accompagnement-transport auprès des bénéficiaires, soit Mme Ginette Collins et M. Jean-Guy Trudel.

Les recrues présentes le 28 novembre ont rencontré des bénéficiaires du projet d'intervention de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) mené par Mme Pascale Boucher et ont également assisté à une conférence sur la bienveillance. présentée par l'agente de liaison communautaire de la Ligne Espoir Aîné, Mme Isabelle Carle, au Manoir Chartwell Pointe-aux-Trembles.

Chaque recrue a été rencontrée par la directrice-générale de l'ABPATME, Mme Louise Croussett, afin de leur donner un portrait d'ensemble des activités et services de l'association ainsi que de leur donner un topo sur les réalités vécues par nos bénéficiaires.

Nous aurons le plaisir d'accueillir de nouvelles recrues au sein de notre organisme à l'hiver 2024.

Bal de l'amour

Dimanche 11 février 2024

11h00-17h00

Ouverture des portes 10h30



Centre communautaire Roussin
Salle Raymond-Mayer
12045 Notre-Dame Est, PAT

30.00\$

(incluant DÎNER poulet chaud)

Permis d'alcool—Apportez votre vin

Billets en vente dès maintenant
auprès des organisateurs:

514 645-6068

514 645-1264



****Pas de vente de billet à la porte le jour de l'évènement****

Club Social Roussin
60 ans +

JEUX LIBRES
TOUJOURS GRATUIT!

Vous souhaitez socialiser et participer à des activités?
Venez tester tous nos jeux gratuits!

Centre communautaire Roussin
VENDREDI 13h30 à 15h30
15 DÉCEMBRE LOCAL 313

Biscuits et cafés offerts

Information/Inscription à la ligne espoir aîné
(514) 645-4949

FIER PARTENAIRE:
PRÉVENTION ÉLÉMENTS DE LA VIE, Roussin, 514-645-4949, MARIO BEAULIEU

Club Social Roussin
60 ans +

CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN
ACTIVITÉS GRATUITES - OUVERTES À TOUS
CALENDRIER DES ACTIVITÉS - HIVER 2024

VENDREDI 15 DÉCEMBRE 13H30-15H30
ACTIVITÉ JEUX LIBRES - LOCAL 313

VENDREDI 26 JANVIER 13H30-15H30
LOCAL R-44

VENDREDI 23 FEVRIER 13H30-15H30
LOCAL R-44

VENDREDI 22 MARS 13H30-15H30
LOCAL R-44

VENDREDI 26 AVRIL 13H30-15H30
LOCAL R-44

VENDREDI 24 MAI 13H30-15H30
LOCAL R-44

Biscuits et café offerts - Sujets à venir

PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ :
LIGNE ESPOIR AÎNÉ 514-645-4949

FIER PARTENAIRE:
PRÉVENTION ÉLÉMENTS DE LA VIE, Roussin, 514-645-4949, MARIO BEAULIEU

Pour s'informer et s'inscrire, il faut rejoindre Isabelle Carle de la Ligne Espoir Aîné :

- Téléphone : (514) 645-4949
- Courriel : icarle@associationbenevolepatme.ca

Page Facebook du projet Ligne Espoir Aîné :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068665007669>

Vous êtes une personne aînée, une personne proche aidante ou un partenaire?



LIGNE ESPOIR AÎNÉ (LEA)

514 645-4949
LUNDI AU VENDREDI
9 H À 17 H

COMMENT LA LEA PEUT VOUS AIDER?

INFORMER !

Ligne téléphonique dédiée aux personnes aînées à la recherche de ressources communautaires au niveau local sur le territoire de Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est et Rivière-des-Prairies.

RÉFÉRER !

Référer les personnes aînées afin de faciliter leur accès aux services de proximité du communautaire et vers le réseau local de santé.

SUIVI !

Un suivi pour s'assurer qu'il y a eu une réponse à la demande exprimée et pour s'assurer que la personne aînée accède directement à la bonne ressource (d'humain à humain).

ASSISTER !

Accessible aux partenaires !

L'agent.e de liaison vous accompagne dans les démarches menant à une prise de contact avec la bonne ressource.



Votre alliée pour la recherche d'une ressource



Porteur de la LEA, l'Association bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est est un organisme communautaire qui aide et soutient les personnes aînées à faible revenu ou en perte d'autonomie à améliorer leur qualité de vie à domicile et dans la communauté.

Bénévole en accompagnement-transport médical recherché



Beau temps, mauvais temps, les personnes âgées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel ! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.



www.associationbenevolepatme.ca
12 125, rue Notre-Dame Est.
Bureau 311.
Montréal (Québec)
H1B 2Y9

Aux membres
de l'ABPATME.

Téléphonez-nous le plus tôt
possible afin de confirmer
votre transport pour
votre rendez-vous médical.

(514) 645-1264

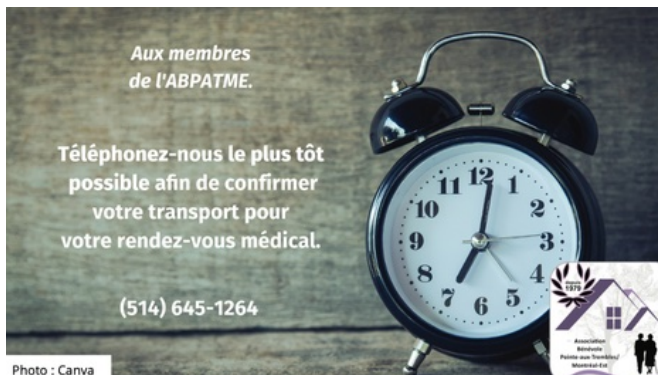


Photo : Canva



Chevaliers de Colomb
Montréal-Est
CONSEIL 2759


GÂTEAUX AUX FRUITS

RECTANGULAIRES
21\$
RONDS (avec Pacanes)
24\$

En vente à l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
Centre communautaire Roussin
12125 rue Notre-Dame Est, Bureau 311 (3ième étage)
514-645-1264


MERCI

au programme
Nouveaux Horizons pour Aînés
qui ont rendu possible la création de ce bottin



**BOTTIN DES AÎNÉS
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE**

Produit par :
L'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est



Édition 2022

- Consulter le Bottin des Aînés de la Pointe-de-l'Île en version électronique : www.associationbenevolepatme.ca/publications
- Demander une copie papier en téléphonant au bureau de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est : (514) 645-1264.

Pour rejoindre l'ABPATME :

- Téléphone : (514) 645-1264 ;
- Adresse postale : 311 - 12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1B 2Y9.
- Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca
- Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca
- Facebook : www.facebook.com/association.benevole.patme
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur Google Play et Apple Store.