

# La Tribune des Aînés

Le journal de la Table de Concertation  
des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles



Hiver 2022



Bonne année 2022!

## SOMMAIRE

PAGE 2 La TCAMEPAT était présente

PAGE 3 Bilan des élections municipales

PAGES 4 ET 5 Place publique

PAGE 6 Agenda

 [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com)

 [www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat](http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat)

## La TCAMEPAT était présente

### Projection du documentaire «L'érotisme et le vieil âge»

Le **vendredi 1er octobre dernier**, durant la Journée internationale des personnes âgées, 48 personnes ont convergé vers l'auditorium du Centre communautaire Roussin pour visionner l'œuvre du documentariste Fernand Dansereau. Ce film donnait la parole aux personnes âgées afin de lever le voile sur un grand tabou de la société, soit la vie érotique et sexuelle de celles-ci. La TCAMEPAT était heureuse de compter sur la présence de plusieurs élus et des candidats aux élections municipales à Pointe-aux-Trembles. Pour remercier le public de sa présence, la TCAMEPAT a offert des sacs surprises à tous les gens présents. Des prix ont été distribués par la suite.



### Le projet *Aînés branchés* continue à faire parler de lui



Cet automne, le projet collectif de Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est a fait le tour de la nouvelle Maison de Radio-Canada. Le **14 novembre**, la journaliste du site Internet [www.radio-canada.ca](http://www.radio-canada.ca), Anne-Marie Lecomte, a publié un **article** sur le projet. Dans celui-ci, elle a dressé un portrait du travail collectif mené par plusieurs organismes et partenaires participants à la Table. Afin de mieux comprendre les impacts du projet, elle a aussi rencontré deux participantes du projet, Mmes Lise Augé et Yolande Hébert en compagnie de M. Julien Beaulieu, actuel chargé des communications

de l'ABPATME et ancien coordonnateur général de l'AQDR-PDÎ. Le **25 novembre**, M. Julien Beaulieu a aussi discuté du projet lors d'une entrevue avec l'animateur Sean Henry de l'émission **Daybreak** diffusée sur les ondes de CBC Radio Montreal. En attendant une nouvelle mouture de ce projet, l'AQDR-PDÎ et l'AFEAS de Pointe-aux-Trembles proposent présentement des cours d'informatique à ses membres, car la demande ne cesse de s'accroître dans le secteur.



Retrouvez l'intégral du compte-rendu  
de la réunion de la TCAMEPAT du 26 octobre dernier au :  
[www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat](http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat)



## Bilan des élections municipales

### Élection municipale à Montréal

Durant la réunion de la TCAMEPAT du 26 octobre dernier, nous avons eu le privilège de recevoir des candidat.e.s des équipes d'Ensemble Montréal (EM) et de Projet Montréal (PM). Durant la rencontre, les participant.e.s ont notamment entendu les deux candidates à la mairie d'arrondissement, Mmes Lyne Laperrière (EM) et Caroline Bourgeois (PM) s'exprimer sur leurs priorités défendues s'ils recevaient la confiance des électrices et électeurs. Pour Mme Bourgeois, il était question de renforcer la collaboration avec les organismes travaillant avec les aînés alors que la pandémie a eu des impacts particulièrement délétères sur ceux-ci. De plus, elle a également fait mention des enjeux du logement social et a réitéré la promesse d'atteindre la gratuité du transport en commun des personnes âgées de 65 ans, une promesse non respectée que l'équipe de Valérie Plante avait formulée en 2017. Du côté de Mme Laperrière, elle a parlé de l'enjeu de la sécurité publique qui continue d'être brûlant d'actualité, du financement des organismes communautaires et du meilleur entretien de l'équipement urbain (meilleur déneigement et déglacage des trottoirs et des rues).



Le 7 novembre dernier, les Montréalaises et Montréalais ont reporté au pouvoir la mairesse Plante (PM) par une avance de 59 235 votes. Automatiquement, la mairesse Plante retrouve également son poste de mairesse de l'Arrondissement Ville-Marie. Sur les 19 arrondissements, 11 sont dirigés par PM, six par EM et deux par des partis locaux (Équipe Anjou et Équipe LaSalle). Dans l'arrondissement RDP-PAT, après des recomptages judiciaires, la mairesse d'Arrondissement Caroline Bourgeois a été réélue lors d'un scrutin serré avec une majorité de 135 voix sur sa rivale Lyne Laperrière d'EM. Il est à noter le résultat de M. Charles Soudan (+5,3%) (Mouvement Montréal) qui a permis de trancher entre les deux candidates. Sur sept postes au conseil d'arrondissement de RDP-PAT, cinq sont occupés par PM. Il est intéressant de noter que six postes sur sept sont occupés par des femmes. Il demeure une donnée préoccupante, soit la faible participation électorale exprimée par 38,32% des électrices et électeurs inscrit.e.s.

### Élection municipale à Montréal-Est

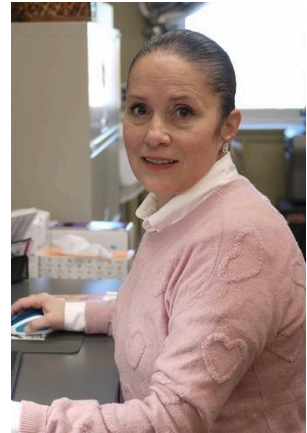


Le 7 novembre dernier, les Montréalestois et Montréalestois ont tranché entre les candidatures du maire sortant M. Robert Coutu et de la conseillère sortante, Mme Anne Saint-Laurent. Mme St-Laurent a remporté le scrutin (50,32%) avec une majorité de 158 votes sur l'ancien candidat conservateur de la Pointe-de-l'Île à l'élection fédérale de 2019 (40,12%). Il est à noter le résultat de Mme Anik Ruel qui a reçu 9,56% des appuis électoraux. Sur sept postes au Conseil municipal, quatre sont occupés par des membres de l'Équipe Anne St-Laurent en Action, deux par l'Équipe Coutu et un indépendant. Contrairement à sa voisine Montréal, le taux de participation à Montréal-Est est beaucoup plus important soit 51,4% des électrices et électeurs inscrit.e.s.

## Place publique

### Intervention de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité

Depuis 2014, le Secrétariat des Aînés du Gouvernement du Québec a mis en application le programme *Intervention de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité* (ITMAV). Ce programme finance des organismes communautaires aînés, comme l'Association bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est pour l'embauche de travailleuses et de travailleurs de milieu.



Mais à quoi rime cette occupation ? Comme le soutient M. Martin Truchon, Ph.D (2012 : 6) en service social et chercheur indépendant, « le travail de milieu est avant tout un mode d'intervention réalisé auprès de divers groupes marginalisés » au sein de leur milieu de vie. Certaines personnes aînées, en raison d'enjeux socio-économiques, de santé, du contexte géographique ou culturel et plus encore constituent des personnes vulnérables susceptibles de pouvoir bénéficier d'une intervention de proximité «visant l'amélioration de [leur] qualité de vie», mais qui ne sont pas nécessairement enclins pour toutes sortes de raison à aller vers les ressources communautaires et institutionnelles offertes.

Dans ce contexte, les travailleurs de milieu associés au programme ITMAV visent à rapprocher les services sociaux vers les personnes aînées vulnérables. Une intervention au sein du milieu dans lequel vit la personne a pour objectif de favoriser l'aide à la personne pour que celle-ci aille au-devant et développe sa capacité d'action et de choix et qu'elle consolide son autonomie dans son ensemble. Pour que l'intervention soit fructueuse, la personne intervenante doit s'assurer de favoriser une collaboration réciproque et égalitaire (1), de renforcer les capacités des individus que celles de son milieu (2), d'intervenir autant auprès de l'individu que de son milieu (3), de concevoir que les individus et les collectivités sont parties prenantes plutôt que passive dans l'amélioration de leurs conditions et dans le respect de leurs droits (4) et de diriger l'intervention vers les personnes et les groupes marginalisés dépourvus de pouvoir d'action. De son côté, l'intervenant doit s'assurer d'être à l'écoute des besoins de la personne et du contexte du milieu en proposant des solutions adaptées en conséquence (1), de favoriser constamment les relations coopératives (2), d'adopter la patience en tout temps en respectant le rythme de chacun (3) (Truchon, 2012 : 7-8).

Depuis octobre dernier, Mme Pascale Boucher est à l'emploi de l'Association bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est comme travailleuse de milieu ITMAV. Mais, pour les personnes aînées vulnérables du secteur, à quoi peuvent-elles s'attendre? Mme Boucher s'emploiera dans un premier temps à écouter ce que celles-ci auront à lui dire, mais aussi à identifier les choses qui ne sont pas dites ou qui demeurent floues, ce qu'on appelle dans le milieu «d'agir dans la zone grise» (Truchon, 2012 : 13). En respectant le rythme de la personne accompagnée, la travailleuse de milieu ITMAV s'emploiera à tisser des liens entre celle-ci et les ressources de sa communauté afin de transcender une situation désagréable pour aller vers une issue souhaitable. Ceci dit, Mme Boucher devra également démystifier certaines ressources qu'une personne aînée pourrait

connaître, mais se méfier pour des raisons personnelles.

Bien intégré au milieu communautaire dans lequel les travailleuses et travailleurs de milieu ITMAV interviennent, ces personnes sont en mesure de créer des liaisons avec les organismes partenaires pour offrir une gamme de services communautaires plus complète, répondant mieux aux besoins insuffisamment comblés et d'éviter les doublons avec les ressources déjà existantes et disponibles. Enfin, en étant connectés à ce milieu, ces intervenant.e.s ITMAV favorisent aussi des activités et des pratiques originales permettant aux personnes âgées de demeurer connectées avec leur entourage immédiat. Pour préciser les choses, les ressources ITMAV ne prétendent pas remplacer des services existants, n'effectuent aucun soin médical ou corporel. Elles ne sont pas, non plus, disponibles comme un service d'urgence (24h/24, 7 jours/7). Enfin, elles ne développent pas de lien d'amitié (mais plutôt bâtissent un lien de confiance) ni n'effectuent pas des démarches d'ordre financier.

Si vous avez un souci par rapport à votre capacité ou celle d'un proche à demeurer en logement, à préserver votre santé mentale, à signaler un cas de maltraitance, à obtenir l'accès à des services publics pour ne nommer que ces exemples, n'hésitez pas à contacter Mme Pascale Boucher. Elle est disponible du lundi au vendredi de 9h à 17h. Pour la joindre, veuillez téléphoner au (514) 573-8812. Vous pouvez également écrire un courriel à l'adresse : [pboucher@associationbenevolepatme.ca](mailto:pboucher@associationbenevolepatme.ca)

**SOURCE :** TRUCHON, Martin (2012). *Cadre théorique des initiatives de milieu auprès des aînés vulnérables : Le résumé*. Montréal : AQCCA. 20 pages. Hyperlien : [https://www.aqcca.org/images/stories/pdf/resume\\_cadre\\_theorique\\_itmav.pdf](https://www.aqcca.org/images/stories/pdf/resume_cadre_theorique_itmav.pdf)

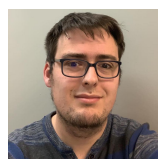
## Conseil d'administration de la TCAMEPAT



**Dorette Mekamdjio**  
Présidente



**Louise Croussett**  
Trésorière



**Julien Beaulieu**  
Secrétaire









**Etni Cortès**  
Administratrice

Pour les prochains numéros, on veut vous donner la parole !

Une opinion, un éditorial, une lettre ouverte que vous voulez diffuser?  
Communiquez avec M. Julien Beaulieu, secrétaire de la TCAMEPAT à l'adresse [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com) ou téléphonez au (514) 645-1264 (poste 278).

## Agenda

	ORGANISME	ÉVÈNEMENT
14 JANVIER 2022, 13h	Association bénévole PAT-ME	 Club des tricoteuses les vendredis après-midi (à partir du 7 janvier 2022). Centre communautaire Roussin, salle 344.
25 JANVIER 2022, 9h30	TCAMEPAT	 Réunion de la Table des Aînés. Centre communautaire Roussin, salle 169.
17 FÉVRIER 2022, 13h30	AQDR Pointe-de- l'Île de Montréal	 Séance d'information virtuelle sur le programme de la Sécurité de la vieillesse. Par Zoom Inscription obligatoire : (514) 643-0930
16 MARS 2022	Association bénévole PAT-ME	 Dîner en cœur Centre communautaire Roussin, salle à confirmer. Informations: (514) 645-1264
17 MARS 2022, 9H	CDC de la Pointe	 Agora de la CDC de la Pointe. Réunion en Zoom ou en présentiel selon le contexte sanitaire. Informations : (514) 498-4273.
25 MARS 2022, 13h30	AQDR Pointe-de- l'Île de Montréal	 Exercices pour préserver son autonomie chez soi. Centre communautaire Roussin, salle 169 Inscription obligatoire : (514) 643-0930

### UN ÉVÈNEMENT À ANNONCER?

Communiquez avec M. Julien Beaulieu, secrétaire de la TCAMEPAT à [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com) ou téléphonez au (514) 645-1264 (poste 278).

### NUMÉROS À CONSERVER

- Accueil psychosocial : 811
- AQDR Pointe-de-l'Île de Montréal : (514) 643-0930
- Association bénévole PAT-ME : (514) 645-1264
- Centre des Femmes ME-PAT : (514) 645-6068
- Député fédéral Mario Beaulieu : (514) 645-0101
- Députée provinciale Chantale Rouleau : (514) 640-9085
- Ligne Espoir Aînés : (514) 645-4949
- Petits Frères Point-de-l'Île: (514) 498-1677, poste 485
- Programme Pair: 1-877-997-7247
- Urgences : 911

### MON ANGE GARDIEN

Vous préférez prendre la plume plutôt que le téléphone?  
Écrivez à l'Ange gardien qui répond à vos questions et qui aime prendre de vos nouvelles.  
Discrétion assurée.

**Mon ange gardien**  
**311-12125, rue Notre-Dame**  
**Est Montréal (Québec)**